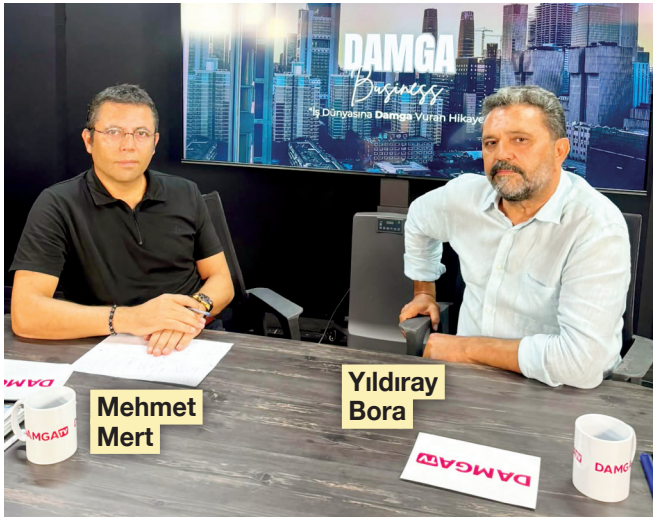




HUZUREVLERİ KUTSAL YUVA!

➔ **KUMSAL** Yaşı Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Yıldıray Bora, Damga TV YouTube kanalında yayınlanan Damga Business programında, huzurevi ve bakımevlerine dair konuştu. Bora, “Huzurevleri ticarethane değil kutsal

emanet yuvasıdır” dedi. Bora, yaşı bakımının yalnızca ticari bir faaliyet olarak görülmemesi gerektiğinin altını çizerek, “Biz herhangi bir ürün alıp satmıyoruz. İnsana bakıyoruz. Ve insanın en değerlisine bakıyoruz” dedi. **1 SAYFA 5**



BAĞIMSIZ KALACAK

➔ **İZMİR** Büyükşehir Belediye Başkanı Cemil Tugay, AK Parti’ye katılacağı yönündeki iddiaları yalanlayarak şu aşamada herhangi bir partiye geçme planının olmadığını açıkladı. CHP’den istifa ederek görevini bağımsız sürdüren Tugay, “Şu an bir

partiye geçme gibi bir durumum yok. Bağımsız kalacağım” dedi. Siyasi geleceği üzerinden her gün tartışma yürütülmesinden rahatsız olduğunu belirten Tugay, mevcut koşulların netleşmesini beklediğini ve kendisine yeni bir yol çizceğini söyledi.

Gerçeklerden **HABERDAR** olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL: 22

SAYI: 6892

FİYAT: 7 TL

14 AĞUSTOS 2026 CUMA

Geçmiş acıları yarıştırmayalım

➔ **TUTUKLU** Şişli Belediye Başkanı Resul Emrah Şahan, geçmişte yaşanan acıların yarıştırmaması gerektiğini söyledi. “Acı Şırnak’tan Tekirdağ’a hepimizin” diyen Şahan, sürecin ilk aşamasının ardından somut demokratikleşme adımlarının geciktirilmemesi gerektiğini belirtti. Anayasa Mahkemesi ve AIHM



Resul Emrah Şahan

kararlarının uygulanması, ifade özgürlüğünün güvence altına alınması, kayyum uygulamasının sona ermesi ve yerel demokrasinin güçlendirilmesi çağrısı yapan Şahan, toplumsal desteğin ancak adalet ve eşit yurttaşlıkla sağlanabileceğini vurguladı. **1 SAYFA 8**

71 YAŞINDA NEDEN İNŞAATTA ÖLELİM?



Avclar'da inşaatın dördüncü katında çalışan 71 yaşındaki Nurettin Muganlı dengesini kaybederek aşağı düştü. Muganlı, kaldırıldığı hastanede yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti.



Nurettin Muganlı

71 yaşındaki inşaat işçisi Nurettin Muganlı'nın çalıştığı şantiyede düşerek yaşamını yitirmesi, emeklilerin tepkisini büyüttü. Tüm Emeklilerin Sendikası, olayın yaşandığı inşaatın önünde eylem yaparak iktidara seslendi: “İnsanların 70'inden sonra ekmek parası için şantiyelerde çalışmasını normalleştiremezsiniz.”

EMEKLİ 71 YAŞINDA ÇALIŞIYOR ÇÜNKÜ GEÇİNEMİYOR

➔ **İSTANBUL'DA** Tüm Emeklilerin Sendikası üyeleri, 71 yaşındaki Nurettin Muganlı'nın yaşamını yitirdiği inşaatın önünde bir araya geldi. Eylemde, emeklilerin düşük aylıklar nedeniyle ilerleyen yaşlarına rağmen ağır işlerde çalışmak zorunda bırakıldığı vurgulandı. Sendikanın açıklamasında, emekli aylıklarının yaşam maliyetlerinin gerisinde kaldığı belirtilerek, “Bir ömür çalışan

insan emekli olduğunda dinlenmiyor. Yeniden çalışıyor. Çünkü geçinmiyor” denildi. YENİ Parti İstanbul İl Başkanlığı Sosyal Politikalar ve Kent Yoksulluğu Komisyonu temsilcilerinin de katıldığı eylemde, yaşanan ölümün yalnızca bir iş kazası olarak değerlendirilemeyeceği ifade edildi. Emeklilerin yoksulluk nedeniyle yeniden çalışma hayatına sürüklendiği kaydedildi.

BİR İNSAN 70 YAŞINDAN SONRA ÇALIŞIYORSA SORUN VARDIR

➔ **AÇIKLAMADA**, iktidarın ekonomi politikaları eleştirilirken Türkiye'nin büyüdüğü söylemine karşılık emeklilerin neden geçinemediği soruldu. Emekli, işçi ve dar gelirlinin ekonomik yükün altında bırakıldığı savunularak, “Biz bu faturayı kabul etmiyoruz” ifadeleri kullanıldı. MESEM kapsamında çalışan çocukların yaşamını yitirmesine de dikkat çekti-

len açıklamada, çocukların ve emeklilerin aynı sistem içinde güvencesiz çalışmaya itildiği belirtildi. Sendika, iktidara “Emekliyi yoksullaştırıp ardından çalışmaya devam ediyor diyerek bunun üzerini örtemezsiniz” sözleriyle seslendi. Açıklamada, insanların 70 yaşından sonra ekmek parası için şantiyelerde çalışmasının kabul edilemeyeceği vurgulandı. **1 SAYFA 9**



BEYLİKDÜZÜ GÖĞÜ SEYRETTİ

➔ **BEYLİKDÜZÜ** Belediyesi, Perseid meteor yağmurunun büyüleyici görüntülerine tanıklık etmek isteyen ilçe sakinlerini “SMART SPACE: Perseid Meteor Yağmuru ve Uzay Gözlemi” etkinliğinde buluşturdu. Bilgilendirici sunum, planetarium, teleskoplarla

gökyüzü gözlemi ve drone gösterisinin yer aldığı programda gökyüzü ve uzay meraklıları keyifli ve öğretici bir deneyim yaşadı. Yaşadıkları deneyimi anlatan vatandaşlar, “Gerçekten görülmeye değer şeyler gördük. Unutmayacak bir akşam oldu” dedi. **1 SAYFA 4**



EKİNOBA'DA TAM MESAI

➔ **BÜYÜKÇEKMECE** Belediye Başkanvekili Hakan Çebi, Ekinoba Mahallesi'nde sürdürülen çalışmalar kapsamında Behlül Sokak'taki asfaltlama işleminin tamamlandığını açıkladı. Şehit Hava Pilot Yarbay Ökhan Korkmaz Ortaokulu'nun yanında bulunan sokakta daha önce tretuar ve

aydınlatma çalışmalarının da tamamlandığını belirten Çebi, Ekinoba Mahalle Muhtarı Reşide Kurt ile birlikte bölgede incelemelerde bulundu. Çebi, yapılan çalışmalarla öğrencilerin ve mahalle sakinlerinin daha güvenli ve konforlu ulaşım imkânına kavuşmasının hedeflendiğini ifade etti.



Madenci direniyor

➔ **T. MADEN** İş üyesi Doruk Madencilik İşçileri Yıldızlar SSS Holding Başkanı Sabahattin Yıldız ile görüşti. İşçilerin alacaklarının tamamının haftaya ödeneceği açıklandı. İşçiler “Tamamını almadan gitmeyeceğiz” dedi. **1 SAYFA 9**

ETNA YANARDAĞ'I UÇUŞLARI DURDURDU

1 SAYFA 11

İHALE TANIDIK BİR İSME VERİLDİ

AK Partili Esenler Belediyesi'nin kütüphane, kitap, ikram ve organizasyon hizmetlerini kapsayan 14 milyon 600 bin TL'lik ihalesini, eski Esenler AK Parti Gençlik Kolları Başkanı Hacı Ahmet Kılıç kazandı. İhalede tek geçerli teklif Kılıç'tan geldi

İHALEDE GEÇERLİ TEK TEKLİF OLDU

İHALE dosyasını 7 kişi alırken ihaleye yalnızca 2 kişi katıldı ve tek geçerli teklif Kılıç'tan geldi. İhale kapsamında kitapların yanı sıra kek, simit, çay, kahve, karton bardak ve elektronik ürünlerin de bulunması dikkat çekti. Esenler Belediye Meclisi Üyesi Arzu Yazan, 14,6 milyon TL'lik kamu kaynağının kullanımını eleştirerek ihalenin kapsamının sorgulanması gerektiğini söyledi. Yazan, “Kamu kaynakları hangi anlayışla kullanılmaktadır?” diye sordu. **1 SAYFA 8**





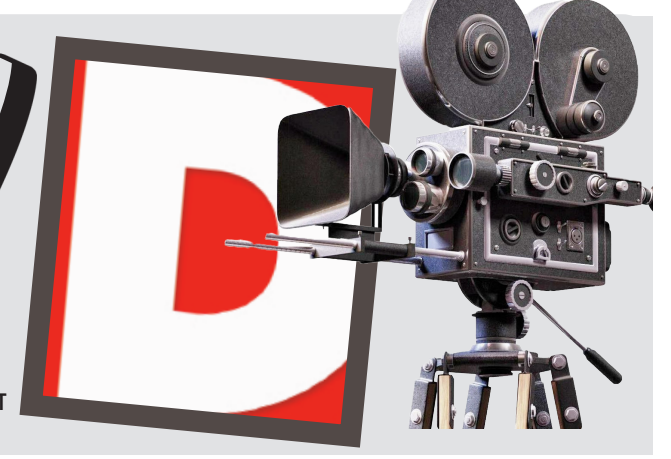
Doğal bir oyuncu oldu

CEM Davran'ın yıllardır izleyiciyle güçlü bir bağ kurmasının temelinde samimiyet bulunuyor. Ekranda kendisini olduğundan farklı göstermeye çalışmayan, karakterlerini doğal bir oyunculukla yorumlayan ve mizahı zorlamadan ortaya çıkarabilen bir sanatçı profili çiziyor. Cem Davran'ın kariyerinde Ruhsar yalnızca bir televizyon dizisi değil, aynı zamanda oyuncunun geniş kitlelerle kurduğu güçlü bağın simgesi oldu.

Mazhar karakterinin saf, şaşkın ve zaman zaman çaresiz halleri, dizinin fantastik dünyasını seyirci açısından inandırıcı kılan unsurlardan biriydi. Hande Ataizi'nin canlandırdığı Ruhsar ile kurduğu ekran uyumu da dizinin başarısında önemli rol oynadı.



HAZIRLAYAN:
SEMANUR POLAT/ NEŞE MERT



Sahnenin çocuğu

CEM Davran'ın sanat yolculuğu çocuk yaşta başlayan tiyatro tutkusundan bugünlere kadar uzanan uzun bir hikâye. Ruhsar'ın Mazhar'ından bugünün projelerine uzanan kariyeri, Cem Davran'ı yalnızca bir dönem oyuncusu olmaktan çıkarıp Türk televizyon ve tiyatrosunun kuşaklar boyunca hatırlanan isimlerinden biri hâline getirdi.

Yazarlığı da ekledi

Cem Davran'ın sanatçı kimliği yalnızca oyunculukla sınırlı değil. Tiyatro ve televizyon çalışmalarının yanı sıra yazarlık alanında da üretim yapan sanatçı, gözlem gücünü ve gündelik hayata

dair mizahını yazılarına da taşıdı. İnsan ilişkileri, şehir hayatı, sanat dünyası ve gündelik yaşam üzerine yaptığı değerlendirmeler, onun yalnızca kamera önünde değil, düşünceleriyle de görünür olmasını sağladı. Bu çok yönlü üretim, Cem Davran'ın sanat dünyasındaki yerini yalnızca "oyuncu" tanımıyla sınırlandırmayı zorlaştırıyor.



EKRANIN SAMİMİ YÜZÜ: Cem Davran

Türk televizyonunda bazı oyuncular vardır; yıllar geçse de ekranda göründükleri anda tanıdık bir his bırakırlar. Cem Davran da bu isimlerden biri. Tiyatro sahnesinde başlayan uzun sanat yolculuğunu ekranlara taşıyan sanatçı, özellikle doğal oyunculuğu ve kendine özgü mizah anlayışı ile Türk eğlence dünyasının kalıcı isimleri arasında yer alıyor

1964 yılında İstanbul'da dünyaya gelen Cem Davran, oyunculukla henüz çocuk yaşlarda tanıştı. İstanbul Şehir Tiyatroları'nın çocuk bölümünde sahneye çıkması, onun sanat hayatının ilk adımlarından biri oldu. Ardından İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuarı Tiyatro Bölümü'nde eğitim aldı. Bu erken başlangıç, Davran'ın oyunculuğunun temelini oluşturdu. Kamera önüne geldiğinde zaten sahne disiplini bilen bir oyuncuydu.

Cem Davran'ın sanat hikâyesindeki en dikkat çekici ayrıntılardan biri, tiyatroyla çok erken yaşta tanışması.

Henüz çocukken İstanbul Şehir Tiyatroları'nın çocuk bölümünde sahne alan Davran, tiyatronun yalnızca oyunculuk değil, disiplin ve ekip çalışması gerektiren bir sanat olduğunu küçük yaşlarda deneyimledi. Bu deneyimin ardından profesyonel tiyatro eğitimine yönelen sanatçı, konservatuvar yıllarında oyunculuk bilgisini sistematik biçimde geliştirdi. Tiyatro, onun için hiçbir zaman televizyonun öncesinde kalmış bir basamak olmadı. Aksine kariyerinin bütün dönemlerinde bağlı kaldığı temel sanat alanı olarak varlığını sürdürdü.

Ruhsar hafızalara kazındı

Cem Davran'ın televizyon kariyerinde Ruhsar özel bir yere sahip.

1990'ların sonlarında yayımlanan ve fantastik komedi türünün sevilen örneklerinden biri hâline gelen dizide Mazhar karakterini canlandıran Davran, Hande Ataizi ile birlikte dizinin merkezinde yer aldı.

Ruhsar'ın hikâyesi, ölen eşi Ruhsar'ın hayaletinin kocası Mazhar'la iletişim kurmaya devam etmesi üzerine kuruluydu. Fantastik bir fikir, gündelik hayatın komedisiyle birleştiriliyordu.

Cem Davran'ın Mazhar karakterindeki doğal ve ölçülü oyunculuğu, dizinin mizahının önemli parçalarından biriydi. Ruhsar bugün hâlâ 90'lar Türk televizyonu denildiğinde hatırlanan yapımlar arasında. Dizinin tekrar bölümlerinin ve sahnelerinin sosyal medyada yeniden paylaşılması da o dönemin karakterlerinin yeni kuşaklara ulaşmasını sağlıyor.

Cem Davran'ın kariyerindeki önemli yapımlardan biri de Tatlı Hayat oldu. Türk televizyonunda aile ve mahalle komedisi anlayışından farklı olarak daha modern şehir yaşamını merkeze alan dizi, Amerikan sitcom kültürünün yerli uyarlamalarından biri olarak dikkat çekti.

Davran'ın farklı televizyon karakterleriyle kurduğu ilişki, onun komedi oyunculuğundaki çeşitliliğini ortaya koydu. Mizahı yalnızca yüksek sesli espriler üzerinden değil, karakterin davranışlarından ve gündelik durumların absürtlüğünden çıkarabilmesi, Davran'ın oyunculuğunun belirgin

özelliklerinden biri.

Süper Baba

Cem Davran'ın televizyon kariyeri yalnızca komedi dizileriyle sınırlı değil. Süper Baba, Aşk Meydanı, Kavak Yelleri, Yalancı, Babam Çok Değişti, Yargı ve farklı dönemlerde rol aldığı pek çok yapım, onun farklı türlerde oyunculuk deneyimi kazanmasını sağladı.

Özellikle dramatik karakterlerde tiyatrodan gelen oyunculuk disiplininin izleri daha belirgin biçimde görülebiliyor. Davran'ın karakterlerini abartmadan, gündelik hayatın içinden insanlar gibi yorumlaması, seyircinin onun rollerine kolayca bağlanmasını sağlayan



unsurlardan biri.

Cem Davran yalnızca oyuncu değil, aynı zamanda başarılı bir televizyon sunucusu. Çeşitli dönemlerde yarışma ve eğlence programlarının sunuculuğunu üstlenen sanatçı, canlı yayın deneyimi sayesinde kamera karşısındaki doğal iletişim yeteneğini geliştirdi.

Sunuculuk, oyunculuktan farklı olarak senaryonun dışına çıkmayı ve anlık gelişen durumlara hızlı tepki vermeyi gerektiriyor. Davran'ın esprili ve rahat iletişim tarzı, bu alanda da kendisine özgü bir ekran kimliği oluşturmalarını sağladı. Bu yönüyle Cem Davran, yalnızca karakter canlandıran bir oyuncu değil, televizyonun iletişim tarafını da bilen deneyimli bir ekran yüzü hâline geldi.

Sahne onun asıl evi

Televizyonla milyonlarca izleyiciye ulaşmasına rağmen Cem Davran'ın sanat kariyerinin merkezinde tiyatro bulunuyor. Yıllar içinde farklı tiyatro oyunlarında sahne alan sanatçı, oyunculuğun temelini canlı performansta görmeye devam etti.

Tiyatro oyuncusu için her gösteri yeni bir sınav. Aynı metin ve karakter her akşam yeniden kuruluyor. Seyirci değişiyor, salon değişiyor, oyuncunun ruh hâli değişiyor. Ancak performansın canlılığı korunmak zorunda. Cem Davran'ın uzun yıllar boyunca tiyatrodan kopmaması, onun oyunculuğundaki disiplinin

en önemli kaynaklarından biri olarak değerlendirilebilir.

Kuşakları buluşturan bir ekran yüzü

Cem Davran'ın kariyerinin en güçlü taraflarından biri, farklı dönemlerde farklı kuşaklarla bağ kurabilmesi. 1990'larda televizyon izleyenler onu Ruhsar ve Süper Baba gibi yapımlardan hatırlarken, 2000'li yıllarda Tatlı Hayat ve diğer projelerle karşılaştı.

Daha sonraki yıllarda ise yeni diziler ve dijital projeler sayesinde genç izleyicilerle buluştu. Bu durum, Davran'ın oyunculuğunun belirli bir döneme ait olmadığını gösteriyor. Ekranın dili değişse de oyuncunun doğallığı ve mizah duygusu izleyiciyle bağ kurmaya devam ediyor.

Dijital platformlar ve sosyal medya, eski televizyon dizilerini yeni bir izleyici kitleyle buluşturdu. Cem Davran'ın yıllar önce canlandırdığı karakterler de bu nostalji dalgasından payını aldı. Özellikle Ruhsar gibi kütleşmiş yapımlardan sahnelerin sosyal medyada paylaşılması, genç izleyicilerin de o dönemin oyuncularıyla tanışmasını sağladı.

Bugün 90'ların televizyon estetiği yeniden konuşulurken Cem Davran'ın o dönemdeki performansları da yeniden hatırlanıyor. Bu durum, bazı oyuncuların dönemsel popülerliğin ötesine geçerek kültürel hafızanın bir parçası hâline geldiğini gösteriyor.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

06:05 Turgay Başayla ile...
07:05 Kalk Gidelim
10:00 Kendi Düşen Ağlamaz
13:30 Seksenler
14:45 Alparslan Büyük Selçuklu
17:45 Lingo Türkiye
19:00 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine
20.00 Asırlık Gece
00.45 Hara "Türk Sineması"

TRT 1

07:00 Küçük Ağa
09:30 Yaprak Dökümü
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 Magazin D Yaz
14:00 Gelinim Mutfakta
16:45 Aşk-ı Memnu
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Kurasız Sokaklar
23.45 Çember: Sırlar Apartmanı
02.00 Gelinim Mutfakta

KANAL D

06:00 Yeni Gelin
09:00 Aşk Laftan Anlamaz
12:00 Gelsin Hayat Bildiği Gibi
15:00 Kuzey Yıldızı İlk Aşk
18:25 Show Ana Haber
20:00 İyi Olan Kazansın
22.15 Salak İle Avanak Geri Dönüyor
00.15 Muhtemel Aşk
02:45 İyi Olan Kazansın

SHOW

06:00 Safir
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Kırgın Çiçekler
13:00 Gün Ortası
14:00 Altı Üstü İstanbul
16:30 Var Mısın Yok Musun
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Hızlı ve Öfkeli: Hobbs ve Shaw
22.40 Cehennem Üçgeni
00.35 Önce Kuvvet

atv

08:30 Çalar Saat
10:00 Kirli Sepeti
12:05 Halef: Köklerin Çağırısı
15:00 Sen Çal Kapımı
16.30 Karagül
19:00 NOW Ana Haber
20:00 Bursa Bülbülü
01:45 Aşk Yeniden

NOW

07.15: Ebru ile 8'de Sağlık
08.30: Oynat Bakalım
09.00 Gel Konuşalım
11.00: Gazete Magazin
13.00 Doktor Aksoy
15.30: MasterChef Türkiye
20.00: MasterChef Türkiye
02.30 Doktor Aksoy
04.30: Gazete Magazin

TV8

07.00: Güne Başlarken
09.30: Geri Sayım
12.30: Piyasa Ekranı
13.00: Öğle Bülteni
14.15: Spor
15.00: Öğle Bülteni
17.35: Gece Gündüz
19.15: Bambaşka Sohbetler (T)
20.00: Ana Haber
21.00: Yakın Plan

NTV

07.00 Gün Başlıyor
10.00 Para Gündem
11.45 Spor Bülteni
12.00 Gün Ortası
14.00 Haber Hattı
15.15 Yolum Başındayken
16.00 HT 360
17.00 Habertürk Manşet
19.00 Ana Haber
20.00 Olaylar ve Görüşler
01.00 Gece Raporu

HABER TURK

06.00 A'dan Z'ye
09.00 Gündem
10.50 Hava Durumu
12.00 Gün Ortası
12.52 Günün Ekonomisi
14.00 Bugün
16.00 Günlük
18.00 Ana Haber
20.45 Akıl Çemberi
01.00 Gece Haberleri

CNN

06.00: Mesut Yar ile Gün Uyanıyor
09.00: Günün Rotası
13.00: Haberde Gün Ortası
16.00: Haber Bülteni
18.30: Ana Haber
20.00: Erdoğan Aktaş İle Eşit Ağırlık

tv100

06.00 Halk TV'de Bugün
07.00 Günaydın Türkiye
08.00 Para Piyasası
11.00 Neden Sonuç
13.00 Haber Masası
15.00 Manşet 15
16.00 Parantez
18.00 Halk Ana Haber
20.00 Sansürsüz

halk

07.00 Günaydın Türkiye
09.40 Haber Turu
11.30 Emlak Dünyası
13.00 Gün Ortası
14.00 Günün İçinden
15.35 Dijital Para
16.00 Gündem
17.00 Dünyada Bugün
17.30 Bu Akşam
19.45 Ana Haber Bülteni
21.00 Medya Kritik

TGRT



Elektrikli araç alev alev yandı

Maltepe'de park halindeki elektrikli araçtan yükselen alevler kısa sürede büyüyerek aracı sardı. Yangın, itfaiye ekipleri tarafından söndürüldü

YANGIN, pazartesi günü saat 13.00 sıralarında Cevizli Mahallesi Adnan Bey Sokak'ta meydana geldi. İddiaya göre, Eser Yılmaz sabah saatlerinde 34 MRS plakalı elektrikli aracını dükkanının önüne park etti. Park edildikten 3 saat sonra yol kenarında park halindeki araç bir anda yanmaya başladı. Aracın motor kısmında çıkan yangın, kısa sürede

büyüyerek aracın tamamını sardı. İhbar üzerine olay yerine itfaiye ve polis ekipleri geldi. Alevler itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, duman çıkışının önlenmesi amacıyla elektrikli aracın üzeri siyah branda ile örtüldü. Yangın nedeniyle kullanılamaz hale gelen araç çekiciyle olay yerinden kaldırıldı. Yangının çıkış nedenine ilişkin inceleme başlatıldı. **DHA**

BOŞANMA SONRASI SOKAK KAVGASI ÇIKTI

Şişli'de boşanan çiftin mal paylaşımı kavgaya dönüştü. Zeki B., Melek K.'yi ruhsatsız tabanca ile yaralayıp tutuklandı. Aileler arasında başlayan husumet sokak kavgasına sebep oldu

Şişli'de boşanan çiftin aileleri arasında, aralarındaki mal paylaşımı yapılmasına rağmen başlayan husumet sokak kavgasına dönüştü. Kadınların da karıştığı kavgada Zeki B. (32), belinden çıkardığı ruhsatsız tabancanın kabzasıyla Melek K.'yi başından yaraladı. Yaralı kadın hastaneye kaldırılırken, Zeki B. ile kardeşi Hakan B. (37) gözaltına alındı. Zeki B.'nin üzerinden ruhsatsız tabanca ile 7 mermi ele geçirildi. Adliye sevk edilen 2 kardeş, çıkarıldıkları mahkemece tutuklandı. Kavganın güvenlik kamerasına yansıdı.

Aileler arasında husumet

Olay, 16 Temmuz Perşembe günü saat 09.00 sıralarında Yayla Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, bir süre önce evlenen çift, yaşadıkları anlaşmazlıkların ardından boşandı. Çiftin mal paylaşımı yapmasına rağmen aileler arasında husumet başladı. İddiaya göre, kadının kız kardeşleri ve erkek kardeşi araçla mahalleden geçtikleri sırada eski damat ve kardeşiyle karşılaştı. Aracı durduran taraflar arasında tartışma çıktı. Tartışma kısa sürede kavgaya dönüştü. Taraflar birbirlerine yumruk ve tokatlarla saldırdı. Kavganın sırasında kadınlardan birine de tokat atıldı. Tarafların birbirlerine saldırdığı anlar güvenlik kamerasına yansıdı.

Kavganın sırasında Zeki B., belinden çıkardığı tabancanın kabzasıyla Melek K.'nin başına vurdu. Yaralanan Melek K. hastaneye kaldırılırken, Zeki B. ile Hakan B. olay yerinden kaçtı. İhbar üzerine olay yerine gelen polis ekipleri, Selva K. (34) ile görüştü. Selva K., polise Zeki B. ve Hakan B. ile kavgaya ettiklerini, kavganın sırasında Hakan B.'nin tişörtünün yırtıldığını ve belinin ön kısmında tabanca bulunduğunu söyledi. Kavganın ardından iki aile de birbirinden şikayetçi oldu.

Şişli polisi yakaladı

Şişli Asayiş Büro Amirliği ekipleri, çevredeki güvenlik kamerası görüntülerini incelemeye aldı. Görüntüler ve yapılan çalışmalar sonucunda şüphelilerin Zeki B. ile kardeşi Hakan B. olduğu belirlendi. İki kardeş aynı gün Hacıahmet Mahallesi'nde yakalandı. Yapılan kontrolde belinde tabanca bulunduğu belirlenen Zeki B., ruhsatsız tabanca ile şarjöründeki 7 mermiyi polise teslim etti. Hakan



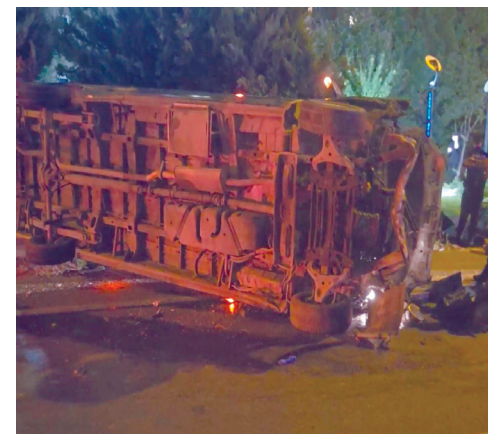
B. ise polise silahın nerede olduğunu hatırlamadığını ve bu konuda net bilgi veremeyeceğini söyledi. Zeki B.'nin 1 suç kaydının bulunduğu öğrenildi. Emniyetteki işlemlerinin ardından Zeki B. ve Hakan B., 'kasten yaralama', 'Ateşli Silahlar Kanunu'na muhalefet' ve 'tehdit-hakaret' suçlarından adliye sevk edildi. İki kardeş, çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**

Güngören'de silahlı kavga

Güngören'de husumetli iki grup arasında çıkan silahlı kavgada 1'i ağır olmak üzere 2 kişi yaralandı. Yaralıları ambulansla hastaneye kaldırılırken, 1 kişi gözaltına alındı

OLAY, salı akşamı saat 22.00 sıralarında Akıncılar Mahallesi İnönü Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, aralarında husumet bulunan iki grup arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın kısa sürede büyümeye başladığı kavganın sırasında 2 kişi, kurşunların isabet etmesi sonucu yaralandı.

İhbar üzerine olay yerine çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Yaralıları, olay yerinde yapılan ilk müdahalenin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Hastanede tedaviye alınan yaralılardan birinin hayatı tehlikesinin bulunduğu öğrenildi. Olay yerinde geniş güvenlik önlemleri alarak incelemelerde bulunan polis ekipleri, kavgaya karıştığı belirlenen 1 şüpheliyi gözaltına aldı. Şüphelinin emniyetteki işlemleri sürerken, polisin olayla ilgili incelemesi devam ediyor. **DHA**



Esenler'de zincirleme kaza

Esenler'de makas atarak ilerlediği iddia edilen hafif ticari araç seyir halindeki iki otomobile çarptı. Zincirleme kazada 1 kişi hayatını kaybederken, 1'i çocuk 5 kişi ise yaralandı

KAZA, salı akşamı saat 21.30 sıralarında Fevzi Çakmak Mahallesi Yeni Hal Yolu Atışalanı yol ayrımında meydana geldi. İddiaya göre, makas atarak ilerleyen Özcan Çakır'ın idaresindeki 34 HJA 550 plakalı hafif ticari araç, aynı istikamette seyir halinde olan Bayram A. idaresindeki 34 PUE 509 plakalı otomobil ile Muhammet K.'nin kontrolündeki 57 AK 732 plakalı otomobile çarptı.

Zincirleme kazada çarpışmanın etkisiyle araçlar savrulurken, çevredeki kişilerin ihbarı üzerine olay yerine çok

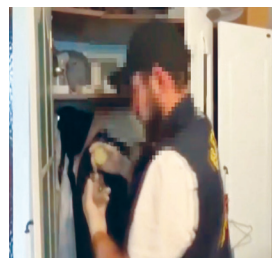
sayıda acil sağlık ve polis ekipleri geldi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde kazada hafif ticari aracın sürücüsü Özcan Çakır'ın hayatını kaybettiği belirlendi. Çakır'ın cenazesi otopsi yapılmak üzere Adli Tıp Kurumu morguna götürüldü. Öte yandan kazada araçlarda bulunan Furkan A. ile diğer araç sürücülere Bayram A., Muhammet K. ve yolculardan Harun K. ile Miraç A. yaralandı. Olay yerindeki ilk müdahaleleri yapılan yaralıları ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kazaya ilişkin soruşturma başlatıldı. **DHA**

Narkotik operasyonunda 16 gözaltı

İSTANBUL'DA uyuşturucu madde ticaretine yönelik Beykoz, Üsküdar, Çekmeköy, Esenyurt ve Bahçelievler'de düzenlenen eş zamanlı operasyonlarda 16 şüpheli gözaltına alındı.

Şüphelilerden birinin motokuryelik yaptığı, uyuşturucuyu ise yemek götürdüğü çantada taşıdığı belirlendi.

İstanbul Emniyet Müdürlüğü ekipleri 'Uyuşturucu veya Uyarıcı Madde İmal ve Ticareti' suçuna yönelik şüphelilerin yakalanması ve suçların önlenmesine yönelik



çalışma başlatıldı. Ekipler tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında Beykoz, Üsküdar, Çekmeköy, Esenyurt ve Bahçelievler'de belirlenen adreslere yönelik operasyon düzenlenmesine karar verildi. 11 Ağustos'ta gerçekleştirilen eş zamanlı operasyonlarda 16 şüpheli gözaltına alındı. Şüphelilerden birinin motokuryelik yaptığı, uyuşturucuyu ise yemek götürdüğü çantada taşıdığı belirlendi. Öte yandan adreslerde yapılan aramalarda 1 pompalı tüfek, 8 kartuş, 1 tabanca ve bir miktar uyuşturucu madde ele geçirildi. **DHA**



Mahalleyi ayağa kaldırdı

Beylikdüzü'nde alkollü olduğu iddia edilen E.E. isimli kadın, 8'inci kattaki dairesinin balkon duvarına çıkarak dans etmeye başladı. Müzik sesi ve kadının şarkı söylemesi üzerine mahalleli sokağa çıktı

OLAY, 9 Ağustos Pazartesi günü saat 00.30 sıralarında Adnan Kahveci Mahallesi'nde bulunan sitede meydana geldi. İddiaya göre, 12 katlı binanın 8'inci katında yaşayan E.E., alkollü şekilde balkon duvarına çıkarak dans etmeye başladı. Çevredekilere korku dolu anlar yaşatan kadın ekipler tarafından son anda içeri çekildi. Kadını balkonda gören çevredekilere, durumun intihar girişimi olabileceğini düşünerek 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine polis, itfaiye ve sağlık

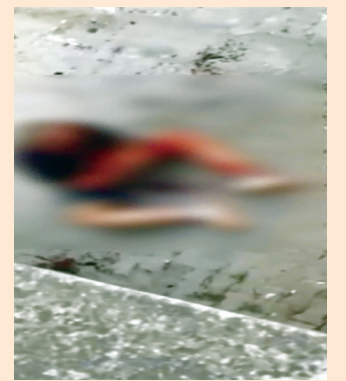
ekipleri sevk edildi. Kısa sürede olay yerine ulaşan ekipler, çevrede geniş güvenlik önlemi aldı. İtfaiye ekipleri, olası düşme veya atlama ihtimaline karşı bina önüne atlama yatağı açtı. Polis ekiplerinin uzun süren ikna çabalarına rağmen içeri girmeyen E.E., son anda içeri çekildi. Sağlık ekipleri tarafından olay yerinde ilk müdahalesi yapılan kadın, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kadının sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. Yaşananları çevredekilere cep telefonu kamerasıyla kaydetti. **DHA**

Sokakta alkol kavgası

Zeytinburnu'nda iddiaya göre, sokakta alkol alan grup arasında çıkan kavgada kafasına şişeyle vurulan 1 kişi yaralandı

OLAY, 8 Ağustos Cumartesi günü saat 20.15 sıralarında Gökalp Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, sokakta alkol alan bir grup arkadaş arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Tartışmanın büyümesi üzerine taraflar tekme ve yumruklarla birbirine saldırdı. Kavganın sırasında bir kişinin diğerrinin başına alkol şişesiyle vurduğu öne sürüldü. Başından yaralanan kişi, bir süre kaldırılma durumunda oturarak yardım bekledi. Çevredeki insanların ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemi alarak inceleme

başlattı. Yaralı, sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla hastaneye götürüldü. Tarafların birbirlerinden şikayetçi olmadığı öğrenildi. Öte yandan, kavganın sonrası yaşananları çevredeki cep telefonu kamerasıyla kaydetti. **DHA**



Tır bariyerlere çarptı dereye düştü

Esenler'de kumaş yüklü TIR, bariyerlere çarparak dere yatağına düştü

KAZA, Çiftelievler Mahallesi Dumlupınar Caddesi'nde çarşamba sabahı meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Merter istikametine doğru ilerleyen şoförün direksiyon hakimiyetini kaybettiği 16 BAY 717 plakalı TIR, bariyerlere çarptı, ardından dere yatağına düştü. Yoldan geçenler durumu polis, itfaiye ve sağlık ekiplerine haber verdi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri, TIR'da mahsur kalan şoförü araçtan çıkararak sağlık ekiplerine teslim etti. Sağlık ekiplerinin kontrol ettiği TIR şoförü-

nün kazayı yara almadan atlattığını belirledi. Kazada ölen ya da yaralanan olmazken TIR 5 saatlik çalışma sonucu kaldırıldı. Kaza yeri ve TIR'ı kaldırma çalışmaları havadan da görüntülendi.

Polis ekipleri, ikinci bir kaza yaşanmaması için yolu trafiğe kapattı. Bu sırada olay yerine gelen firmaya ait kamyonlara, kaza yapan TIR'da yüklü kumaşları taşıdı. Olay yerine getirtilen vinç yardımı ile yaklaşık 5 saat sonra TIR bulunduğu yerden kaldırıldı. TIR'ın kaldırılmasıyla trafik normale döndü. **DHA**



Kuyruğunu kapiya sıkıştıran...

Geçenlerde eşimin halasının torununun oğlu evlendi. Gitmek olmaz. Çocuklar anao-kulundan beri birbirini tanıyor. Okul nedeniyle şehir dışında olmak arayışında olsa da sevgi bu, tekrar görüş-tüklerinde iş evliliğe dönüşüyor. Aileler buna onay verdiğinde biz geniş aile olarak mutluluklarına destek veriyoruz. Oğlumuz ve kızımız gayet sevimli aile büyükleriyle samimi ve sıcak davranıyorlar. Resim çekildik. Çekilirken gelinimizin gelinlik etekliği nedeniyle biraz mesafe var o resme yansımış. Gelin kızımızın eteğine basmamak için mesafeliydim. Damat ve gelinle resim çektiireceğim diye gelinliği kirletmek doğru olmaz, bu nedenle mesafeli olmuştum.

Elbiselerdeki etek, kuyruk ve pantolon paçası büyük ve geniş olduğunda yürürken ve resim çekilirken yanındakilere zor anlar yaşatır. Hiç kimse yanındakinin etek ya da paçalarına basmak istemez. Hele mutlu bir günde bunu kimse yapmaz.

Bazen de bir yerden geçerken kapiya sıkışır.

Keza sonu belli olmayan bir şeyler söylersin karşıdaki bekler. Sonu yok.

Sonu olmayınca "yalan" olduğu ortaya çıkar.

Temelsiz bina olur mu?

İdris ve Temel de müteahhit hem de dürüst! Bina yer konumu ve işlevine göre temel yaparlar. Temelsiz bina olmayacağına göre bina olur mu?

Fidan büyüdükçe kökleri toprağı daha da sarar. Ağaç köklerinden beslenecek. Ne esen yele ne su taşkınlarına karşı bel verecek.

Çiftçi sağmal hayvanlarından elde ettiği sütü peynir yapar. Bunu satışa götürmek için araç gerekir. Araç nerede gelecek mi? Boş lafla peynir taşınır mı?

Savaşta hasmını küçük görüp kendini akıllı zanneden ordu komutanları yöneticiler çok olmuştur. Avcılık ve hayvancılıkla geçinen toplumlar tuzak kurmayı iyi bilir. Kendi cinsiyetle savaşta bu becerisini iyi kullanır. Anibal ve Atilla savaşlarında bu taktiği uygulamış ve başarılı olmuştur.

İster düşman ister iktidar rakibi olsun her zaman karşıdakini ciddiye almalısın. Sen her şeye sahip olabilirsin hatta güçlü ordun, örgütün ve maddiyatın olabilir. Savaşığın kişi ve toplumu, yeri, insanların beceri ve bilgisini ve

ali_ibrahimonsoy@mynet.com

ALİ İBRAHİM ÖNSOY

ÖN-SÖZ



güçlerini bilmelisin. Bilmediğinde "o" bilmediğin şey senin zaafın olabilir.

Dünden bugüne iktidarda kim olursa olsun kurulu sistemin bir parçası. Kurulu sistemin kurumu "devlet", işleyişinin devamı için yurttaştan hep alacak. Alırken de yurttaşa seni düşmandan koruyor, güvenliğini sağlıyorum, bunun yanında yolda yapıyor köprüde yapıyorum (günümüzde parasını verirken geçersin) der ve vergisini alır. Vermezse kapısına kadar gelir giydiği tumanı dahi alır. Bir kere devletin kara kaplı kayıt defterine yazılan kapana kısılmıştır.

Günümüzde devlet adil ve eşit olmalı deniliyorsa ayrıcalıklar neden var?

Devlet okulunda bile bağış yapan ve yapmayan diye sınıflara ayrılmış.

Çalışanlar aynı okul ve fakültelerden mezun olsalar bile işçi ve memur diye ayrılmakta. Emekliler bile işçi, memur, esnaf/tüccar ve vekil diye ayrılmakta. Emeklilikte bile yüksek bürokrat ve vekiller kayırılmakta.

Yurttaş emekli olacak maaş asgari ücret düzeyinde yattığından açlık ücre-

tinin bile altında maaşı bağlanmakta. Yurttaş çalışacak ama devletin belirlediği asgari ücret düzeyinde.

Yurttaş madende, tarlada yani işyerinde çalışmakta ama aylardır maaş alamamakta.

Devlet anayasal (18.madde) temelde çalışanın ücreti ödenir ve ekonomik hakları için örgütlenir der.

Yurttaş sendikada örgütlenince (Çatalca'da) gördük.

Çalıştığı ayların ücretini istediğinde Ankara'da görüyoruz gözaltı ve gaza maruz kalmakta.

Devlet ve yönetimi, atanan ve seçilenler anayasanın ilgili (6.) maddesini ve yurttaşı hatırlıyor mu?

Ülkede iş ve işletme kuranlara gerekli her türlü imtiyaz ve ayrıcalık sağlanırken başka ne gibi haklar verildi?

Çalışanlara sosyal güvenceli iş, sendikal hak ve ay sonunda maaşlarının ödenmesi maddeleri gibi ekonomik ve demokratik haklar neden yok?

Sezai Sami'nin yuvarlak ve geniş bir sözü var, "birileri birilerine belli bir çıkar temelinde güvence ve imtiyaz verirken sırtında boz pişirilen bu topraklar ve yurttaş mı olmakta"?

Birileri 19. yüz yıl sonunda hazineyi bom boştu bıraktı. Hazineye para bulmak için Avrupalı Banker ve Bankalara yüksek düzeyde faizle borçlandı. Ne

karşılığı? Yurttaştan alacağı tarım vergisi karşılığı. Banka ve Bankerlerin belirlediği kişi ve gruplar oluşturulan Duyun-u Umumiye yönetimine getirildi. Devlet alacağı her bir şeyi onların belirlediği yerlerden almak zorunda oldu. Askeriyenin silahı topu, ulaştırmanın ve haberleşmenin aletleri ve makinesi onların belirlediği yerden hem de yüksek değerde alındı. Devlet elini ve eteğini kaptırmıştı. Duyun-u Umumiye devleti parmağında oynatırken ülkede soyulmaktaydı.

Büyük ve azametli ülke olacağız denildi ve birileri ülkeyi savaşa soktu. Sonuç işgal ve parçalanma ve ardından Duyu-u Umumiye'nin borçlarının ödenmesi. Sonu belli olmayan sözlerin yalan ve karşılığı olmayan borçların karşısına çıkmasını ülke yurttaşı olarak iyi biliyoruz.

Bugünlerde çalışanından tutunda emeklisine kadar verilen sözler tutuldu mu?

Ne 12 Eylül darbesi nede onun anayasasıyla hesaplaşıldı mı?

Onlarla aynı kuldarda gidenlere "yetmez ama evet" ve benzer söylemlerde bulunurlar bu sefer nelerini kaptırdılar?

Sahi bugün kapiya kuyruğunu sıkıştıran ne karşılığı bunu yapmakta?



Küçükçekmece'nin sanatçıları

KÜÇÜKÇEKMECE Belediyesi, çocuk ve gençlerin yeteneklerini keşfetmelerine olanak sağlayacak çalışmaları ilçenin farklı noktalarında sürdürmeye devam ediyor. Bu kapsamda Müzik Akademisi tarafından hayata geçirilen "Gezen Akademi Büyüyen Yetenekler" projesiyle akademinin uzman eğitimcileri mahallelerde çocuklarla buluştu.

5 farklı noktada eğitim verildi

Bir hafta boyunca her gün farklı bir mahallede gerçekleştirilen eğitimler; Kanarya Mahallesi Taziyevi ve Çok Amaçlı Salon, Yarımburgaz Yaşam Merkezi, Kemalpaşa Semt Konağı, Halkalı Mahallesi Taziyevi ve Çok Amaçlı Salon ile Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlendi. Müzik Akademisi uzman eğitimcileri tarafından verilen



HABER YELİZ DOĞUŞ

eğitimlere toplam 101 çocuk ve genç katıldı. Program kapsamında katılımcıların müzikle olan ilişkilerini ve müzikal yönlerini keşfetmelerine yardımcı olacak uygulamalar gerçekleştirildi.

Çocuklar müzikal yönlerini keşfetti

Eğitimlerde çocukların kendilerini müzikal anlamda tanımları ve ifade etmeleri hedeflenirken, ritim duyguları ve müziğe yönelik yetenekleri da gözlemlendi. "Gezen Akademi Büyüyen Yetenekler" ile çocuklara müzikle kendilerini ifade edebilecekleri yeni bir alan açılırken, aynı zamanda ilçedeki yeni yeteneklerin keşfedilerek Müzik Akademisi ile buluşturulması amaçlandı. Mahalle eğitimlerinde keşfedilen çocuklar, Küçükçekmece Belediyesi Müzik Akademisi'nin yetenek sınavlarına yönlendirildi.



Ümraniye'de yüzler gülüyor

ÜMRANIYE Belediyesi Aile Gelişim Akademisi tarafından düzenlenen Anne-Çocuk Atölyeleri, çocukların duygusal gelişimini desteklerken annelerin de kendilerine zaman ayırabilecekleri üretken ve dinlendirici bir ortam sunmaya devam ediyor. Atölye boyunca çocuklar; okul, ev ve arkadaş çevresinde sıkça karşılaşılan öfke patlamalarını tanımayı, vurma, bağırma ve benzeri dürtüsel davranışların yerine sağlıklı tepki geliştirme-yi öğrendi. Uzman psikologlar eşliğinde gerçekleştirilen interaktif etkinliklerde çocuklar; nefes egzersizleri, beden far-

kındalığı çalışmaları ve çeşitli oyunlar aracılığıyla kendi duygularını tanımayı, sakinleşme becerilerini geliştirmeyi ve akranlarıyla daha sağlıklı iletişim kurmayı deneyimledi.

Atmosferde verimli vakit geçirin

Program süresince anneler de çocuklarından ayrı olarak düzenlenen sanat terapisi etkinliğinde bir araya geldi. Sepet örücülüğü atölyesine katılan anneler, doğal malzemeler kullanarak üretim yapmanın keyfini yaşarken hem günlük yaşamın yoğun temposundan uzaklaşma hem de zihinsel olarak dinlenme fırsatı buldu. **HABER MERKEZİ**

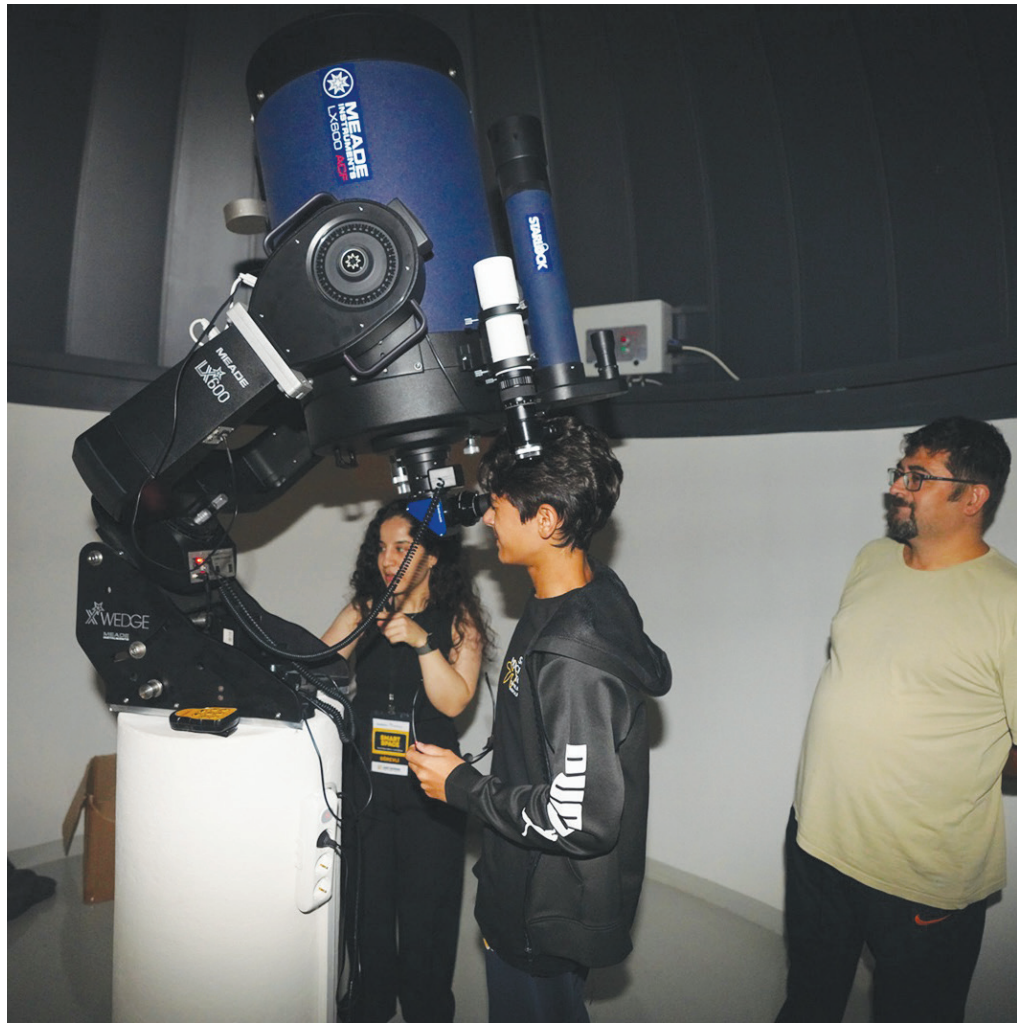
BEYLİKDÜZÜ GÖKYÜZÜNÜ SEYRETTİ

Beylikdüzü Belediyesi, Perseid meteor yağmurunun büyüleyici görüntülerine tanıklık etmek isteyen ilçe sakinlerini "SMART SPACE: Perseid Meteor Yağmuru ve Uzay Gözlemi" etkinliğinde buluşturdu

BEYLİKDÜZÜ Belediyesi, yılın önemli gökyüzü olaylarından biri olan Perseid meteor yağmurunu izlemek isteyen yüzlerce kişiyi "SMART SPACE: Perseid Meteor Yağmuru ve Uzay Gözlemi" programında bir araya getirdi. Beylikdüzü Aziz Sancar Bilim ve Sanat Merkezi'nde ücretsiz olarak gerçekleştirilen etkinlikte gökyüzü ve uzay meraklıları astronomi ve uzay bilimleri dair deneyimler yaşadı. Program kapsamında Perseid meteor yağmuru ve gökyüzünde gözlemlenebilecek gezegenler hakkında bilgilendirici bir sunum gerçekleştirildi. Katılımcılara meteor yağmuru oluşumu, gökyüzündeki hareketliliği ve gök cisimleri hakkında bilgiler aktarıldı. Sunumun ardından katılımcılar gruplar halinde, Beylikdüzü Aziz Sancar Bilim ve Sanat Merkezi bünyesindeki gözlemevinde Perseid meteor yağmuru teleskoplarla yakından inceleme imkânı buldu.

Planetaryumda uzay deneyimi

Öte yandan gökyüzündeki görsel şöleni izlemek isteyen yüzlerce kişinin bulunduğu etkinlikte belediye tarafından kurulan planetaryum da katılımcılardan yoğun ilgi gördü. Gerçekleştirilen gösterimlerle çocuklar ve yetişkinler, uzayın derinliklerini keşfetme ve gökyüzünü farklı bir perspektiften tanıma fırsatı yakaladı. Etkinlik kapsamında gerçekleşen drone gösterisi de renkli görüntülere sahne oldu.



Yaz akşamı sinema bir başka



Bakırköy Belediyesi'nin düzenlediği Açık Hava Sinema Günleri'nin dördüncü gösteriminde Bakırköylüler, "Zootropolis 2" filmiyle açık hava sinemasının keyfini yaşadı

BAKIRKÖY Belediyesi'nin yaz akşamlarına sinema keyfi kattığı Açık Hava Sinema Günleri, Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi'nde devam ediyor. Etkinliğin dördüncü gösteriminde Bakırköylüler, "Zootropolis 2" filmi açık havada izleyerek keyifli bir akşam geçirdi. Gösterime katılan Bakırköy Belediye Başkanı Doç. Dr. Aysegül Ovalıoğlu, çocuklar ve vatandaşlarla bir araya gelerek onlarla sohbet etti, etkinliğin keyfini komşularla birlikte paylaştı. Katılımcılara patlamış mısır ikramının da yapıldığı gecede, açık hava sineması geçmişin mahalle sinemalarını hatırlatan nostaljik atmosferiyle Bakırköylülere keyifli anlar yaşattı. Komşuların bir araya gelerek birlikte vakit geçirmesine olanak sağlayan Açık Hava Sinema Günleri, yaz boyunca her perşembe günü Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi'nde aynı yer ve saatte devam edecek.



Bora, yaşlı bakımının yalnızca ticari bir faaliyet olarak görülmemesi gerektiğini vurgulayarak, "Biz herhangi bir ürün alıp satmıyoruz. İnsana bakıyoruz. Ve insanın en değerlisine bakıyoruz" dedi

HUZUREVLERİ KUTSAL BİR YUVA

Kumsal Yaşlı Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Yıldırım Bora, Damga TV YouTube kanalında yayınlanan Damga Business programında, huzurevi ve bakımevlerine dair konuştu. Bora, "Huzurevleri ticarethane değil kutsal emanet yuvasıdır" dedi

Kumsal Yaşlı Bakım Merkezi Yönetim Kurulu Başkanı Yıldırım Bora, Gazeteci Mehmet Mert'in sorularını yanıtladı. Yaşlı bakım hizmetlerinin Türkiye'de hâlâ yanlış algılandığını belirten Bora, huzurevi ve bakımevlerinin birbirinden farklı hizmetler sunduğunu söyledi. Sektördeki denetimlerin sıkı olduğunu ifade eden Bora, bakım hizmetlerinin maliyetlerine ve fiyat aralıklarına da değindi. Pandemi döneminde yaşadıkları deneyimi de anlatan Bora, Türkiye'nin yaşlı bakımında Avrupa'daki bazı modelleri örnek alması gerektiğini belirtti.

Hiç bilmeyenler için bize huzurevi, bakımevi ile ilgili bilgi verir misiniz?

Yaşlı bakım ve huzurevi esasen iki farklı konsepttir. Huzurevi dediğimiz bölüm, daha çok sağlıklı yaşlılarımızın hizmet aldığı bir bölümdür. O da niçin? Evlerinde yalnızlık yaşamasınlar, sosyal hayatın içinde olsunlar diye. Diğer kısmı da bakımevi. Bakımevi de bakım ihtiyacına göre değişebilir. Bu da nedir? Yaşlılığa bağlı gelişen hastalıklar vardır. Alzheimer, demans, Parkinson gibi. Bu hastalıklar başlangıç aşamasında da olabilir, ilerlemiş de olabilir. Bu noktada profesyonel destek alınması lazım. Çünkü yaşlılarımızın bu hastalıklarla risk altında yaşamaması lazım. O yüzden bu tarz tesislerden bu hizmetin satın alınması gerekiyor. Toplumda maalesef huzurevlerine bakışta bir problem var. Problemsiz bir sektör yok. Emniyette, adalette, belediyelerde problem yok mu? Her yerde var. Tabii ki huzurevleri konusunda da çürük elmalar olabilir ama bunu genelileştirmek son derece yanlış bir durum. Nasıl hastalandığımızda bir hastaneye gidip sağlık hizmeti alabiliyorsak, bakıma muhtaç olduğumuzda da bakımevine gidebilmemiz lazım. Maalesef bu algının Türkiye'de ortadan kalkması belli bir süre alacak. Ama zamanla, basının da aracılığıyla bu algının ortadan kalkacağını düşünüyorum.

Bakımevlerinin, huzurevlerinin standardı nasıl oluyor? Bir yerin huzurevi, bakımevi olması için ne gerekir?

Bakımevleri ya da huzurevleri Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlıdır. Bakanlık ta-



SOYLEŞİ
MEHMET
MERT

rafından ruhsatları verilir ve denetlenir. Denetimler çok ciddidir. Bu sektöre yatırım yapacak arkadaşların Bakanlığın standartlarını iyi bilmesi lazım. Yönetmelikle talep edilen kriterler var. Bunlar sağlanmalı. Nedir peki bunlar? Gerek fiziki koşullar gerekse bu hizmeti sağlarken orada istihdam edilecek personelin nitelikleri ve sayıları yönetmeliklerle belirlenmiştir. Dolayısıyla bu hizmeti verebilmemiz için yönetmelikteki maddeleri yerine getirmemiz lazım. Aksi halde ruhsat alamazsınız. Ama maalesef yönetmelik 2006 yılına ait. Aradan 20 yıl geçmiş. Şimdi o yönetmelik güncellenecek. O zaman bu tesisleşmeler daha iyi olacak.

Her yatırımcı huzurevi açabilir mi? Burada bir diploma ya da uzmanlık aranıyor mu?

Bununla ilgili gerçek veya tüzel kişiler gidip yatırım yapabilir. Ama az evvel bahsettiğim gibi Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın belirlediği şartları sağlamak şartıyla. Meslek gruplarımız var. Meslek elemanları gerekiyor. Psikolog, sosyal hizmet uzmanı arkadaşlar şart. Sağlık personeli gerekiyor; hemşireler ve doktorlar. Aynı zamanda yine hizmet sağlarken hasta bakım personeli arkadaşlar gerek. Onların da eğitimden geçmesi, sertifikalı olması lazım. Öyle yoldan geçen birinin hasta bakım personeli olma şansı söz konusu değil.

Denetimler yerinde mi peki?

Elbette. Denetimler oldukça sıkı. Ciddi bir denetim mekanizması var. Artık bir personel gerçekten huzurevinde çalışıyor mu ya da vaat edilen bir hizmet gerçekten veriliyor mu, bunlar beyan esası değil, kamera kayıtlarıyla inceleniyor.

Şimdi huzurevi var, huzurevi var. Fiyatları çok farklı olan yerler var. Bu fiyat farkı nasıl oluyor?

Yani mesela bir tatile gideceksiniz. Neye bakarsınız? Gideceğiniz otelin verdiği hizmetlere bakarsınız. Bakımevlerinde de birtakım farklılıklar vardır. Çünkü her bakımevi ya da huzurevi aynı hizmeti vermiyor. Biz kurumumuza gelen insanlara hasta ya da

müşteri gözüyle bakmıyoruz. Onlar bizim için kutsal emanetler, diyoruz. Bu olaya böyle bakıyoruz.

Peki net bir fiyat aralığı var mı bu işlerde?

Bakım hizmetleri maliyetli bir iş. Çünkü insana insanla bakıyorsunuz. Maliyetler artıyor. Fiziki koşullar da belirleyici. Şimdi bir Çatalca kırsalında bir tesis düşünün, bir de Silivri'de deniz kıyısında bir tesis düşünün. Tabii ki bu iki tesis arasında bir fark olacaktır. Ama illa bir rakam vermek gerekirse, valiliğin belirlediği rakamlara göre aylık 30 bin liradan başlıyor, 120 bin liraya kadar yükseliyor.

Çok önemli bir iş yaptığınız bir gerçek...

Evet, evet... Pandemiyle beraber bir gerçek ortaya çıktı. Bakım hizmetleri sunma konusunda pandemi çok önemli bir referans oldu. Mesela İspanya'da, İtalya'da bakımevlerinde kalan yaşlıları çalışanlar terk etti. Ama Türkiye bu konuda çok iyi bir sınav verdi. Ben pandemi boyunca ailemle beraber testiste üç ay boyunca yer yatağında yattım. Neden? Hem personelimi hem de bize emanet edilmiş insanları yalnız bırakmadım.

Herkes yaşlanınca bu hizmetten faydalanamıyor ama...

Maalesef öyle. Avrupa ne yapmış? Avrupa'da siz çalışırken sonrasında bakıma ihtiyacınız olabilir diye maaşınızdan bir kesinti yapıp fon yaratıyorlar. Ve siz Avrupa'da emekli olup belli bir yaşa gelince bu fondan yararlanıp hizmet alabiliyorsunuz. Türkiye'de henüz bu yok. Avrupa'daki bu sistem doğru bir sistem. Türkiye'de bunları düşünmeli. Çünkü ülke nüfusu yaşılanıyor. Yaşlı insanlara sağlıklı ve doğru hizmetleri verecek tesislere ihtiyaç var.

Peki, bu sektöre nasıl girme kararı aldınız?

Ben bu sektör öncesinde tıp merkezi işletmeciliği yapıyordum. Daha sonra birtakım araştırmalar yaptım. Geleceğin sektörleri noktasında bunun çok gelişeceğini düşündüm, bununla ilgili çalışmalar yaptım. İyi ki de sektöre girmişim diyorum.



ÖNEMLİ BİR TAVSİYE



Bu sektöre dair son olarak neler tavsiye edersiniz?

Öncelikle bu sektöre girecek arkadaşlara tavsiyem olsun. Önce merhametli olacaksınız. Biz herhangi bir ürün alıp satmıyoruz. İnsana bakıyoruz. Ve insanın en değerlisine bakıyoruz. Bizi yetiştirmiş; annelerimize, babalarımıza bakıyoruz. Dolayısıyla önce vicdan sahibi olmanız, iyi insan olmanız lazım. Ticaret sonra konu olacak bir mesele. Öncelik iyi insan olmakta. Bu işin püf noktası bu.



Bakan Uraloğlu: Köprülerle vadileri, nehirleri aştık

Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, son 24 yılda 519 kilometre uzunluğunda 4 bin 272 yeni köprü inşa ederek köprü sayısını 10 bin 239'a, toplam uzunluğu ise 830 kilometreye ulaştırdıklarını bildirdi

ULAŞTIRMA ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Uraloğlu, köprü projelerine ilişkin açıklamada bulundu. Uraloğlu, son 24 yılda ulaşımda fiziki engellerin birer birer ortadan kaldırıldığını ve bu dönemde yapılan yapılarla ülkenin dört bir yanının birbirine bağlandığını söyledi. Bakan Uraloğlu, 2002 yılında Türkiye'de sadece 311 kilometre uzunluğunda 5 bin 967 köprü bulunduğunu anımsatarak, "Son 24 yılda 519 kilometre uzunluğunda 4 bin 272 yeni köprü inşa ederek köprü sayısını 10 bin 239'a, toplam uzunluğu ise 830 kilometreye yükselttik. Bugün Türkiye'deki köprülerimizi uç uca ekleyeydik, Ankara'dan

Şanlıurfa'ya uzanan mesafe kadar bir uzunluğa ulaşırdık" dedi. Köprülerle vadileri, nehirleri aştıklarını, şehirleri birleştirdiklerini belirten Uraloğlu, Türkiye'nin yalnızca ulaşımındaki fiziksel engelleri değil, mühendislik sınırlarını da aştığını vurguladı. Uraloğlu, "Dünyada ilkleri başardık, uluslararası arenada ödülleri aldık. 1915 Çanakkale Köprüsü, 2 bin 23 metrelik ana açıklığıyla dünyanın en geniş ana açıklığa sahip asma köprüsü olarak tarihe geçti. Yavuz Sultan Selim Köprüsü ise üzerinden raylı sistem geçen en uzun asma köprü konumunda" diye konuştu. Bakan Uraloğlu, Elazığ'daki Kömürhan Köprüsü'nün 'ters Y' tipi kule

tasarımıyla 660 metre uzunluğunda inşa edildiğini, 168,5 metrelik tek pylon ve 380 metrelik orta açıklığıyla bu yapının, dünya literatüründe 4'üncü sırada yer aldığını kaydetti. Uraloğlu ayrıca, yükseklikleri 42-166 metre arasında değişen 8 adet orta ve 2 adet kenar ayak üzerinde, dengeli konsol yapım metoduna göre toplam bin 372 metre uzunluğunda projelendirilen Eğiste Hadimi Viyadüğü'nün de bu özellikleriyle Türkiye'nin en yüksek ayaklı ve en uzun dengeli konsol köprüsü olduğunu söyledi. Kültürel mirasın korunmasına yönelik Menemen-Aliağa-Çandarlı Otoyolu'nda hayata geçirilen Neontekhos Antik Kenti'nde bulunan tarihi yol



ve kalıntıların korunması için özel olarak tasarlanan çelik arkeolojik köprünün dünyada ilk ve tek uygulama olduğunu belirten Uraloğlu, bu projenin Amerika

merkezli National Corrugated Steel Pipe Association (NCSPA) tarafından 2021 yılında 'Yılın En İyi Özel Uygulama Projesi' ödülünü kazandığını söyledi. **DHA**

CARİ AÇIK HAZİRANDA 4,2 MİLYAR DOLAR

Türkiye'nin cari işlemler hesabı haziran ayında 4 milyar 194 milyon dolar açık verdi. Yıllıklandırılmış cari açık 38,9 milyar dolara yükselirken, altın ve enerji hariç cari işlemler hesabı 1 milyar 462 milyon dolar fazla verdi. Cari açığın finansmanında ise yabancı portföy girişleri ve yurt dışından kullanılan krediler dikkat çekti

TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), Haziran 2026 dönemine ilişkin Ödemeler Dengesi İstatistikleri'ni açıkladı. Veriler, Türkiye ekonomisinin dış dengesi açısından dikkat çekici bir tablo ortaya koydu. Haziran ayında cari işlemler hesabında 4 milyar 194 milyon dolarlık açık oluşurken, yıllıklandırılmış cari açık 38,9 milyar dolara çıktı. Haziran ayına ilişkin cari açık beklentisi yaklaşık 4,9 milyar dolar yönündeydi. Gerçekleşen rakam beklentinin altında kaldı. Bununla birlikte cari açığın yıllıklandırılmış bazda yükselmesi, dış dengedeki gelişmelerin ekonomi yönetimi açısından önemini koruduğunu gösterdi.

Dış ticaret dengesi

Haziran verilerindeki en dikkat çekici gelişmelerden biri, altın ve enerji hariç cari işlemler hesabının 1 milyar 462 milyon dolar fazla vermesi oldu. Bu gösterge, Türkiye'nin enerji ve altın ithalatı dışarıda bırakıldığında dış dengede daha olumlu bir görünüm sergilediğine işaret ediyor. Cari açığın temel belirleyicilerinden biri ise dış ticaret dengesi olmaya devam etti. Haziran ayında ödemeler dengesi tanımlı dış ticaret açığı 8 milyar 533 milyon dolar olarak gerçekleşti. Yıllıklandırılmış verilere göre dış ticaret açığı da 76,5 milyar dolar seviyesine ulaştı.

Hizmet gelirleri açığı sınırladı

Türkiye'nin cari dengesinde hizmetler sektörü önemli bir tampon görevi görmeye devam etti. Yıllıklandırılmış hizmetler dengesi 63,7 milyar dolar fazla verirken, haziran ayında hizmetlerden sağlanan net giriş 6 milyar 851 milyon dolar oldu. Hazirandaki hizmet gelirlerinin önemli bölümünü turizm ve taşımacılık oluşturdu. Seyahat kaleminin 4 milyar 857 milyon dolar, taşımacılıktan ise 2 milyar 597 milyon dolar net gelir elde edildi. Bu tablo, Türkiye'nin turizm gelirlerinin cari açığın finansmanında ve dış dengenin desteklenmesinde ne



kadar önemli olduğunu bir kez daha ortaya koydu.

Yabancı yatırımcıların rolü

Haziran ayında finans hesabında da dikkat çekici hareketlilik yaşandı. Portföy yatırımlarında 2 milyar 537 milyon dolarlık net giriş kaydedildi. Yabancı yatırımcılar hisse senedi ve yatırım fonlarında 2 milyar 920 milyon dolarlık net alım gerçekleştirirken, devlet iç borçlanma senetlerinde (DİBS) net alım tutarı 1 milyar 185 milyon dolar oldu. Bu girişler, Türkiye'nin cari açığının finansmanında sermaye hareketlerinin önemini artırdı. Portföy yatırımlarındaki hareketlilik aynı zamanda Borsa İstanbul ve tahvil piyasası açısından da yakından takip edilen gelişmeler arasında yer aldı. Cari açığın finansmanında kredi kanalı da önemli rol oynadı. Haziran ayında yurt dışından sağlanan kredilerde bankalar 3 milyar 495 milyon dolar, diğer sektörler ise 1 milyar

800 milyon dolar net kullanım gerçekleştirdi. Genel hükümetin net kredi kullanımı ise 3 milyon dolar oldu. Doğrudan yatırımlarda ise haziran ayında 899 milyon dolarlık net çıkış yaşandı. Yabancıların Türkiye'deki doğrudan yatırımları 210 milyon dolar artarken, Türkiye'de yerleşiklerin yurt dışındaki yatırımları 1 milyar 109 milyon dolar yükseldi.

Merkez Bankası rezervleri arttı

TCMB'nin resmi rezervleri haziran ayında 1 milyar 39 milyon dolar arttı. Bununla birlikte yıllıklandırılmış verilere bakıldığında cari açığın finansmanında kredilerin 52,9 milyar dolar, portföy yatırımlarının 6,4 milyar dolar ve doğrudan yatırımların 300 milyon dolar katkı sağladığı görüldü. Cari açığın finansmanı Türkiye ekonomisi açısından kritik önem taşıyor. **HABER MERKEZİ**



Ay sonuna kadar motorinde ÖTV sıfırlandı

Motorin üzerindeki ÖTV'nin Ağustos sonuna kadar sıfırlanması kararı alındı. Ancak Eylül ayı itibariyle kademeli olarak artırılacağı bildirildi. Bu kararın akaryakıt fiyatlarına etkisi ve tüketiciler üzerindeki yansımaları merak konusu

HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, "Jeopolitik gelişmelerin etkisiyle motorin fiyatlarında yaşanan yüksek artışın tüketici ve üreticilere yansımaları sınırlamak için ağustos ayının kalanında motorinde ÖTV'yi sıfırlıyor ve yıl sonuna kadar kademeli uygulamaya geçiyoruz" dedi. Bakan Mehmet Şimşek, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Bütçede harcama disiplini ve kayıt dışılıkla mücadele ile sağladığımız mali alanı dezenflasyon sürecini desteklemek için kullanıyoruz. Jeopolitik gelişmelerin etkisiyle motorin fiyatlarında yaşanan yüksek artışın tüketici ve üreticilere yansımaları sınırlamak için ağustos ayının kalanında motorinde ÖTV'yi sıfırlıyor ve yıl sonuna kadar kademeli uygulamaya geçiyoruz. Böylece maliyet baskılarını hafifletmenin yanı sıra enflasyon beklentileri ve fiyatlama davranışları üzerindeki etkileri de azaltmayı amaçlıyoruz. Kalıcı refah artışı ve daha adil gelir dağılımının ön koşulu olan fiyat istikrarını sağlamaya yönelik politikalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. **DHA**

Bakanlıktan gümrük denetimi

Ticaret Bakanlığı, 2026 yılının ilk 7 ayında gerçekleştirdiği denetimler sonucu geçmiş dönem gümrük ve dış ticaret işlemlerinde bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 29 artışla toplam 8,9 milyar TL ek tahakkuk ve ceza kararı düzenledi

BAKANLIKTAN yapılan yazılı açıklamada, Ticaret Bakanlığı'nın, dış ticaret işlemlerinde vergi kayıp ve kaçığının önlenmesi, kamu gelirlerinin korunması ve gümrük işlemlerini mevzuata uygun şekilde gerçekleştiren dış ticaret erbabının haklarının gözetilmesi amacıyla geçmiş dönemlere ilişkin gümrük ve dış ticaret işlemlerinin denetimini etkin ve kararlı bir şekilde sürdürdüğü belirtildi.

Bu kapsamda, 18 gümrük ve dış ticaret bölge müdürlüğü bünyesindeki kontrol şubeleri tarafından gerçekleştirilen ikincil kontrol beyanname incelemeleri kapsamında 3 bin 223 firma tarafından tescil edilen, 19 bin 638 gümrük beyannamesinin incelendiği kaydedilerek, "Gerçekleştirilen incelemeler sonucunda toplam 7,2 milyar TL ek tahakkuk ve ceza kararı düzenlendi. Ticaret



Bakanlığı müfettişleri tarafından gerçekleştirilen sonradan kontrol firma denetimleri kapsamında ise 145 firma denetlendi. Söz konusu denetimler sonucunda toplam 1,7 milyar TL ek tahakkuk

ve ceza kararı düzenlendi. Böylece, 2026 yılının ilk 7 ayında gerçekleştirilen ikincil kontrol beyanname incelemeleri ile sonradan kontrol firma denetimleri sonucunda toplam 8,9 milyar TL ek tahakkuk ve ceza kararı düzenlenmiş oldu. Söz konusu tutar, bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 29 artış gösterdi. Ticaret Bakanlığı, dış ticaret işlemlerinin mevzuata uygun şekilde gerçekleştirilmesini sağlamak, vergi kayıp ve kaçığını önlemek ve kurallara uygun faaliyet gösteren firmaların haklarını korumak amacıyla geçmiş dönem gümrük ve dış ticaret işlemlerine yönelik kontrollerini etkin şekilde sürdürecektir" denildi. **DHA**



THY tarihinin en uzun uçuşu

Türk Hava Yolları (THY) tarihinin en uzun uçuşunu Juventus kafilesi için gerçekleştirdi

İTALYA Serie A ekiplerinden Juventus'un Avustralya kampı kapsamında kullanılan TC-LJE tescilli Boeing 777-300ER tipi uçak, kafilayı Perth'ten alarak Torino'ya aktarmasız uçtu. Milli futbolcular Kenan Yıldız ve Zeki Çelik'in de yer aldığı Juventus kafilesini taşıyan uçak, yaklaşık 14 bin kilometrelik parkuru tamamlayarak bayrak taşıyıcının bugüne kadar gerçekleştirdiği operasyonlar arasında uçuş süresi açısından yeni bir

rekora imza attı. Böylece Türk Hava Yolları'nın 2016 yılında gerçekleştirdiği 16 saat 15 dakikalık İstanbul-Santiago uçuşuna ait önceki rekoru da geride bıraktı. Perth-Torino operasyonu, önceki rekoru 11 dakika aşarak bayrak taşıyıcının tarihindeki en uzun süreli aktarmasız uçuş olarak kayıtlara geçti. Juventus, Perth'te Palermo ile oynadığı Derby d'Italia karşılaşmasını 2-0 kazandı. Siyah Beyazlıların gollerini milli oyuncu Kenan Yıldız ve Milik kaydetti. **DHA**

DAMGA

YIL:22 SAYI: 6892 14 AĞUSTOS 2026 CUMA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ	Haber Merkezi: Bahadır SUGÜR Selvi SARITAC Elif Merve KARINCA Semanur POLAT Osman KÖSE Yeliz DOĞUŞ Pınar HIÇDURMAZ Ufuk ÇOBAN Güray VAROL Erkan SARIKAYA Serhat ÖZTÜRK
--	--

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 212 871 36 06

gazete@damga.com
www.gazetedamga.com.tr
UTS Adres: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksoğlu Dağıtım Taşınmazlık TİC.LTD.ŞTİ Mimarınan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basın Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Feri Cankaya Mah. Anadol Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

KİMSE DOKUNULMAZ



DEĞİLDİR

Adalet Bakanı Akın Gürlek, “Kimse dokunulmaz değildir, kimse kanunlar karşısında imtiyazlı değildir. Hukuk herkes için işler. Hukukun asli amacı, vatandaş huzur ve güven içinde tutmaktır” dedi.

Adalet Bakanı Gürlek, Trabzon Valiliğini ziyaretinde gündeme dair açıklamalarda bulundu. Trabzon’un, insanıyla Karadeniz’e karakter kazandıran, birçok değeriyle bölgenin ve Türkiye’nin yeri asla doldurulamayacak müstesna şehri olduğunu belirten Gürlek, Trabzon’un 15 Ağustos’ta kutlanacak 565. fetih yıl dönümünü tebrik etti.

Adaletin önünde zaman aşınır hakikat aşınmaz

Bakan Gürlek, “Adaletin önünde zaman aşınır, hakikat aşınmaz. Bir

olayın üzerinden yıllar geçebilir. Bir dosya rafta bekleyebilir. Ama faili meçhul kalan her ölüm, devletin önünde kapanmamış bir hesaptır. Bu nedenle faili meçhul olayları, şüpheli ölümleri ve kamu vicdanında iz bırakan dosyaları yeniden açmaya devam edeceğiz. Şüpheyi dağıtacağız. Delilin izini süreceğiz. Faili ortaya çıkaracağız. Sorumluyu adaletin karşısına çıkaracağız” dedi.

Hukuk herkes için işler

Türkiye Cumhuriyeti Devleti’nin büyük bir devlet olduğunun altını

çizen Gürlek, şöyle devam etti: Adalet hizmetlerini hiçbir ayırım gözetmeden, milletimizin tamamına karşı taşıdığımız bir sorumluluk olarak görüyorum. Kimse dokunulmaz değildir, kimse kanunlar karşısında imtiyazlı değildir. Hukuk herkes için işler. Hukukun asli amacı vatandaş huzur ve güven içinde tutmaktır. Hukuk, nerede bir sorun görürse, nerede vatandaşımız ya da onun var ettiği devlet aleyhine bireysel ya da organize bir yapılanma görürse orada devreye girer, dosyanın üzerindeki isme bakmaz, hukuk gereğini yapar. **DHA**



MASLAK AKOM BİNASI ALÜMİNYUM DOĞRAMA, MEKANİK VE ELEKTRİK ONARIM İŞLERİ

MASLAK AKOM BİNASI ALÜMİNYUM DOĞRAMA, MEKANİK VE ELEKTRİK ONARIM İŞLERİ yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1513894

1- İdarenin

1.1. Adı

: SARIYER BELEDİYE BAŞKANLIĞI FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi

: PINAR MAH. GÜNYÜZÜ CAD. SARIYER BELEDİYESİ HİZMET BİNASI NO: 2 SARIYER / İSTANBUL SARIYER/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası

: 02124441722

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 01.09.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres

: Pınar Mahallesi Günyüzü Cad. No:2 Sarıyer-İSTANBUL (3.kat Destek Hizmetleri Müdürlüğü)

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı

: MASLAK AKOM BİNASI ALÜMİNYUM DOĞRAMA, MEKANİK VE ELEKTRİK ONARIM İŞLERİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 24 KALEM İNŞAAT, 71 KALEM MEKANİK, 83 KALEM ELEKTRİK İMALATI YAPIM İŞİ

Ayrıntılı bilgiye EKAP’ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: MASLAK ANKA SOK. (SARIYER BELEDİYESİ HANİFE FUSÜN ÜRKMEZGİL AŞEVİ YANI BİNA)

3.4. Süresi/teslim tarihi

: Yer tesliminden itibaren 65 (AltmışBeş) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Yapım İşleri Benzer İş Grupları Tebliği’nde belirtilen "(B) Üst Yapı (Bina) İşleri / III. Grup: Bina İşleri" benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

Elektrik Mühendisliği

İnşaat Mühendisliği

Makine Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3’ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2529386)

Hedef küresel barış

Milli Savunma Bakanlığı (MSB), “Terörsüz Türkiye” sürecine ilişkin açıklama yaptı. Bakanlık, terörün tamamen ve kalıcı biçimde Türkiye’nin gündeminden çıkarılmasının ülkenin yanı sıra bölgesel barış, güvenlik ve istikrara da katkı sağlayacağını belirtti.



MİLLÎ Savunma Bakanlığı Basın ve Halkla İlişkiler Müşaviri ve Bakanlık Sözcüsü Tuğamiral Zeki Aktürk, Bakanlık’ta düzenlenen haftalık basın bilgilendirme toplantısında konuştu. Aktürk, “Terörsüz Türkiye” hedefi doğrultusunda yürütülen çalışmaların, terörün Türkiye’nin gündeminden kalıcı olarak çıkarılması, milletin huzur ve güvenliğinin güçlendirilmesi, toplumsal birlikteliliğin pekiştirilmesi ile bölgede kalıcı barış ve istikrarın tesis edilmesi açısından tarihi öneme sahip olduğunu vurguladı.

Güvenliğin tamamlayıcısıdır

Milli Savunma Bakanlığı, Mekke Ortak Savunma Anlaşması’nın, NATO’ya alternatif veya rakip bir yapı olmayıp bölgesel güvenlik ve istikrara katkı sağlayarak uluslararası güvenlik mimarisini tamamlayıcı bir mekanizma olarak değerlendirildiğini belirtti.

Bölgesel ve küresel barış ile istikrara katkılar

Aktürk, ikili iş birlikleri, bölgesel inisiyatifler ve çok uluslu görevler kapsamında birçok coğrafyada başarıyla görev yapan Türk Silahlı Kuvvetleri’nin, bölgesel ve küresel barış için öncül rol oynamaya devam ettiğini vurguladı. Bu kapsamda Türkiye, Pakistan ve Suudi Arabistan arasında 7 Ağustos’ta Mekke Ortak Savunma Anlaşması imzalandığını hatırlatan Aktürk, üç ülke arasındaki mevcut dostluk ve kardeşlik ilişkilerinin savunma, güvenlik alanında daha kurumsal ve sürdürülebilir bir yapıya kavuşturulmasının amaçlandığını söyledi. Anlaşmanın temel hedefinin bölgesel güvenlik ve istikrara katkı sağlamak, üç ülke arasındaki askeri iş birliğini geliştirmek ve muhtemel krizlere karşı ortak hareket kabiliyetini güçlendirmek olduğunu belirten Aktürk, “Söz konusu anlaşma savunma amaçlı olup herhangi bir ülkeyi ortak düşman ya da hasım olarak tanımlamamaktadır” dedi.



Güçlü bir Türkiye için çalışıyoruz

AFYONKARAHİSAR ziyaretinde açıklamalarda bulunan Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, “Yalnızca bugünün değil geleceğin ihtiyaçlarını da öngören anlayışla daha büyük, daha güçlü ve müreffeh bir Türkiye için çalışıyoruz” dedi.

Üretim, istihdam ve ihracat

Bakan Kacır, “Cumhurbaşkanıımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan’ın liderliğinde, milletimizin ihtiyaçlarını gözeten, şehirlerimizin imkanlarını büyüten, ülkemizin rekabet gücünü ileri taşıyan güçlü bir kalkınma hamlesini hayata geçiriyoruz. Yalnızca bugünün değil geleceğin ihtiyaçlarını da öngören anlayışla daha büyük, daha güçlü ve müreffeh bir Türkiye için çalışıyoruz. Ülkemizi dünyanın önde gelen üretim ve teknoloji geliştirme üsleri arasına taşıyoruz. Türkiye Yüzyılı’nda şehirlerimizin sahip olduğu birikimi, insan kıymetini ve üretim kapasitesini kıymetlendiriyor, üretimi, istihdamı ve ihracatı Anadolu’nun dört bir köşesine taşıyoruz” dedi.

Yeni keşifler yeni başarılar

Bakan Mehmet Fatih Kacır, açılışın ardından ‘Köklerden Göklere’ başlıklı TÜBİTAK Gökyüzü Gözlem Etkinliği’ne katıldı. Etkinliğe 81 ilden 20 bin başvuru aldıklarını, bunlardan 1500’ünün katıldığını aktaran Bakan Kacır, “Bu gece başımızı kaldırıp baktığımız gökyüzü aslında insanlığın en eski meraklarından birine açılan kapıdır. Tarihin ilk dönemlerinden itibaren insanoglu yönünü bulmak, zamanı tayin etmek, kainatın işleyişini anlamak ve bilinmeyenlerin perdesini aralamak için gökyüzünü okumaya çalıştı. Medeniyetimizden nice müstesna şahsiyetler niteliği itibarıyla ‘zamanın ötesinde’ ifade edilecek araştırmalarıyla astronomide insanlığın ortak bilgi birikimini zenginleştirdi. Bugün bilim ve teknolojiye iddiasını her geçen gün büyüten, milli teknoloji hamlesiyile tam bağımsız Türkiye idealini güçlü adımlarla geleceğe taşıyan bizlere düşen ecdadımızdan devraldığımız bu köklü ilim mirası ve sancağını yeni keşiflerle yeni teknolojilerle yeni başarılarla daha ileriye taşımaktır” dedi.





ACI HEPİMİZİN ACISI!

İstanbul Büyükşehir Belediyesi eski Genel Sekreter Yardımcısı ve tutuklu Şişli Belediye Başkanı Resul Emrah Şahan, çerçeve yasa ile ilgili; “Acı hepimizin acısı, acıları yarıştırmayalım” dedi

Resul Emrah Şahan, Selahattin Demirtaş ve Selçuk Mızraklı'nın birlikte kaleme aldığı açıklamayı değerlendirdi. Şahan, iki siyasetçinin yıllardır cezaevinde tutulmalarına rağmen geleceğe ilişkin söz söylemeye devam etmelerini önemli bulduğunu belirtti. Medyascope'tan Ruşen Çakır'a konuşan Şahan, Demirtaş ve Mızraklı'nın açıklamasının “çok değerli” olduğunu söyledi. İki ismin de Türkiye'de ağır bedeller ödeyen kişiler olduğunu ifade eden Şahan, açıklamadaki temel yaklaşımın geçmişte yaşanan acıları yok saymadan ortak bir gelecek kurma arayışı olduğunu söyledi. Şahan, Demirtaş ve Mızraklı'nın “acıları yarıştırmayan” bir dil kurduğunu belirterek, “Acı Şırnak'tan Tekirdağ'a hepimizin. Siyaset, kendi tarafının acısını büyütüp

ötekini acısını küçültme sanatı değil” dedi.

İkinci aşama ertelenmesin

Şahan, sürecin ilk aşamasının gerçekleştiğini belirterek artık somut demokratikleşme adımlarının atılması gerektiğini söyledi. Meclis Komisyonu raporunun 7. bölümüne dikkat çeken Şahan, burada soyut temenniler yerine somut başlıkların bulunduğunu belirtti. Şahan, Anayasa Mahkemesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi kararlarının uygulanması, tutuksuz yargılamanın esas alınması, ifade özgürlüğünün güvence altına alınması, kayyum uygulamalarının sona erdirilmesi ve yerel demokrasinin güçlendirilmesi gerektiğini söyledi. Demokratikleşmenin sürekli ertelenmesinin toplumsal desteği zayıflatacağını savunan Şahan, sürecin

toplumsallaşmasının yolunun “adalet, eşit yurttaşlık, yerel demokrasi ve özgür siyasetten” geçtiğini ifade etti.

Eleştirilerde ölçü değerli

Kendi açıklamalarına yönelik tepkileri de değerlendiren Şahan, “Yasayı eksik bulmak başka bir konu. O yasanın dayandığı tarihsel eşiği yok saymak, savaşı ve ürettiği şiddeti geride bırakacak bir sürecin önünü kesmeye çalışmak başka bir konu” dedi. Sosyal medyanın tartışma biçimini de eleştiren Şahan, en yüksek sesin her zaman en doğru ses olmadığını belirterek, böylesine kırılğan bir konuda kullanılan dilin önemine dikkat çekti. Şahan, farklı kesimlerin korkularını büyütmek yerine birbirini dinleyen bir siyasete ihtiyaç olduğunu ifade etti.

HABER MERKEZİ

SPOR MALZEMESİ ALIM

Spor Malzemesi Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1431912

1- İdarenin

1.1. Adı : BEYKOZ BELEDİYE BAŞKANLIĞI GENÇLİK VE SPOR HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Gümüşsuyu Mahallesi Kelle İbrahim Cad. No:43 BEYKOZ/İSTANBUL BEYKOZ/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası : 444 66 61

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 07.09.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres : Gümüşsuyu Mah. Kelle İbrahim Cad. No:43 Beykoz/İST (İhale Odası)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : Spor Malzemesi Alımı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 28 kalem antrenman kıyafetleri, topları, araçları vb. Spor Malzemesi Alımı.

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : Beykoz Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü (Çavuşbaşı Ek Hizmet Binası - Çiftlik Mah. Bozo Cad. No: 4 Beykoz / İSTANBUL) ve belirlenecek yerler.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Ürünlerin tamamı 30 gün içerisinde Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğüne ve belirlenecek yerlere teslim edilecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşme imzalanmasına müteakip 3 gün içinde işe başlanır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 20 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. Numune sunulması istenmektedir.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

Her Türlü Spor Malzemeleri Satışı.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2529239)

Esenler ihalesi yabancıya gitmedi

AK Partili Esenler Belediyesinin 14,6 milyon TL'lik kütüphane ve ikram ihalesini eski AK Parti Gençlik Kolları Başkanı Hacı Ahmet Kılıç kazandı. 7 kişinin dosya aldığı ihalede tek geçerli teklif Kılıç'tan geldi

AK Partili Tefvik Gök-su'nun yönettiği Esenler Belediyesi'nin 14 milyon 600 bin TL tutarındaki hizmet alımı ihalesini, eski AK Partili Esenler Gençlik Kolları Başkanı Hacı Ahmet Kılıç aldı. BirGün Gazetesi'nden İsmail Arı'nın aktardığına göre Esenler Belediyesi, kütüphane hizmetleri, kitap alımı, ikram malzemeleri, söyleşi ve organizasyon gibi kalemleri kapsayan geniş bir hizmet alım ihalesi düzenledi.

Tek geçerli teklif

İhale dosyasını 7 kişi almasına karşın yalnızca 2 kişinin katıldığı ihalede, tek geçerli teklifin Hacı Ahmet Kılıç tarafından verildiği ve sözleşmenin imzalandığı kaydedildi. Kılıç, 14 milyon 600 bin TL teklif verdi. Kılıç ile Esenler Belediye Başkanı AK Partili Tefvik Gök-su'nun yakın ilişkileri sosyal medya paylaşımlarına da yansdı. Esenler Belediye Meclisi Üyesi Arzu Yazan, ihalenin içeriğine ve bütçe kullanımına sert tepki gösterdi. İhalenin adının “kütüphane hizmetleri”



diyerek masumlaştırıldığını belirten Yazan, “Kamu kaynakları hangi anlayışla kullanılmaktadır?” sorusunu yöneltti. Yazan şu ifadeleri kullandı: “İhaleye baktığımızda bin adet Kaşığı, bin adet Beyaz Zambaklar Ülkesinde, bin adet Sefiller gibi klasik eserler var. Peki bunun yanında başka neler var? 50 bin adet kek, 30 bin adet simit, 100 bin adet küp şeker, 200 bin adet karton bardak, tonlarca çay

ve kahve... Yetmiyor; araya 20 adet tablet, 25 adet bluetooth kulaklık, 10 adet dijital kol saati de eklenmiş. Maşallah ihalenin içerisine kitap da koymuşlar, ikram da koymuşlar, elektronik eşya da... Biz gençler için kitap alınmasına karşı değiliz ancak 14 milyon 600 bin TL az bir para değil. İdarenin görevi, halkın bütçesini belli kişilere iş üretmek için değil, kamu ihtiyacı için doğru şekilde kullanmaktır.”



Sünnet kıyafetleri belediyeden

Esenyurt Belediyesi, sünnet olacak çocukları yalnız bırakmayarak bu özel günlerinde miniklerin yanında oldu. Sünnet kıyafetlerini belediyeden alan ufaklıkların sevinci yüzlerine yansıdı

ESENYURT Belediyesi, 1071 çocuğun sünnet işlemini gerçekleştirerek bu anlamlı günlerinde ailelere destek oldu. Tam teşekküllü hastanelerle anlaşma yapan belediye, işlemlerin yanı sıra sünnet kıyafetlerini de çocuklara hediye ederek yüzlerde tebessüme neden oldu. Mutlulukları gözlemlenen okunan çocuklar, bu hizmeti sağlayan Esenyurt Belediye Başkan Vekili Can Aksoy'a teşekkür ederken, belediye yetkilileri benzeri



HABER BARİŞ KİŞ

hizmetlerin aralıksız devam edeceğini ifade etti.

Sünnet şöleni yakında!

Ayrıca belirlenen tarihlerde bu özel günü taçlandırmak için belediye tarafından bir de “Sünnet Şöleni” düzenlenecek. Bu özel günde belediye, çocukların doyasıya eğlenmesi ve ailelerin bu anlamlı günü unutulmaz anılarla yaşayabilmesi için tüm imkânlarını seferber edecek. Belediyenin hizmetinden çok mem-

nun kaldığını ifade eden Merve Sank şöyle konuştu: “Oğlumuzun sünneti için geldik. Bir anne olarak çok mutluyum. Böyle bir hizmetin ücretsiz sunulması beni ayrıca mutlu etti. İlk başta bazı endişelerim vardı ama süreç boyunca o endişelerim tamamen ortadan kalktı. Belediyemizin ilgisi ve alakası gerçekten çok güzeldi. Doktorlarımız da çok ilgiliydi. Her şey özenle hazırlanmış ve düşünülmüş. O yüzden çok mutluyum. Bence herkes gönül rahatlığıyla başvurabilir.”



70'İNDE ÇALIŞ 71'İNDE ÖL!

Emekliler, 71 yaşındaki Nurettin Muganlı'nın düşerek yaşamını yitirdiği inşaatın önünden iktidara seslendi; "İnsanların 70'inden sonra ekmek parası için şantiyelerde çalışmasını sıradan bir şey gibi gösteremezsiniz" dedi

Tüm Emeklilerin Sendikası, 71 yaşındaki işçi Nurettin Muganlı'nın düşerek yaşamını yitirdiği inşaatın önünde eylem gerçekleştirdi. YENİ Parti İstanbul İl Başkanlığı Sosyal Politikalar ve Kent Yoksulluğu Komisyonu temsilcilerinin de katıldığı eylemde sendikanın basın açıklaması okundu. İktidarın ekonomi ve emeklilik politikaları sebebiyle geçinemeyen emeklilerin ilerleyen yaşlarına rağmen inşaat işçiliği gibi ağır işlerde çalışmak durumunda kaldığına dikkat çekildiği açıklamada, çok sayıda çocuğun da MESEM'lerde çalışırken yaşamını yitirdiği de hatırlatıldı. Tüm Emeklilerin Sendikası'nın açıklamasında, "Siyasi iktidar yıllardır emekli aylıklarını gerçek yaşam maliyetlerinden kopardı. Emekliyi TÜİK'in tartışmalı enflasyon rakamlarına, kök aylık hesaplarına ve dönemsel artışlara mahkum etti. Sonuç ortada, bir ömür çalışan insan emekli olduğunda



HABER
UFUK
ÇOBAN

dinlenemiyor. Yeniden çalışıyor. Çünkü geçinemiyor" ifadelerine yer verildi.

Yoksulluk hiç bitmiyor

İktidarın "Türkiye büyüyor" söylemlerinin hatırlatıldığı açıklamada, "Biz de buradan soruyoruz; Türkiye büyüyorsa emeklinin sofrası neden küçülüyor? Ekonomi düzeliyorsa 70 yaşını geçmiş insanlar neden iş arıyor? Bu ülkenin zenginliği artıyorsa, bu zenginliği yıllarca emeğiyle üreten insanlar neden yaşamlarının son dönemini yoksulluk içinde geçiriyor? Bunların cevabı bellidir. Sorun bu ülkenin yoksul olması değil, yaratılan zenginliğin kimlere dağıtıldığıdır. İktidarın ekonomi politikasının sınıfsal tercihi ortadadır. Sermayeye teşvik, vergi kolaylığı ve ayrıcalık sağlanırken; emekliye, işçiye ve dar gelirliye kemer sıkma düşüyor. Enflasyonla mücadelenin bedeli de emekliye ve ücretliye ödetiliyor. Biz bu faturayı kabul etmiyoruz" diye tepki gösterildi.

Çocuk da çalışıyor emekli de

Çocukların MESEM'lerde hayatını kaybettiği vurgulanan açıklamada, "Bir ülke düşünün, çocukları da çalışıyor emeklileri de... Bir tarafta MESEM kapsamında işyerlerinde çalışan çocuklarımız var. Diğer tarafta 71 yaşında hala şantiyede çalışan Nurettin Muganlı var. Milli Eğitim Bakanlığının açıkladığı verilere göre 2025 yılı sonuna kadar MESEM'lerde yaklaşık 2 bin iş kazası yaşandı; bunların 10'u ölümlle sonuçlandı. Bu tabloyu normalleştirmeyeceğiz. Çocukları ucuz işgücüne dönüştüren anlayış ile emekliyi geçinemediği için yeniden işgücü piyasasına süren anlayış birbirinden bağımsız değildir. Bir taraftan çocuklarımızı erkenden çalışma hayatına sokuyorlar, diğer taraftan emeklilerimizi çalışma hayatından çıkarmayacak hale getiriyorlar. İktidarın 'istihdam' diye sunduğu tablonun arkasında güvencesizlik, düşük ücret ve yoksulluk varsa, biz buna başarı demiyoruz" denildi.

BU NASIL HAYAT?

AK Parti'ye seslenilen açıklamada şu ifadeler yer verildi: "Buradan siyasi iktidara sesleniyoruz; emeklilere 'sabredin' demeyi bırakın. Biz yeterince sabrettik. Bir ömür çalıştık. Primlerimizi ödedik. Bu ülkenin fabrikalarını,

yollarını, binalarını yaptık; hizmetini ve üretimini gerçekleştirdik. Şimdi bizden bir ömür daha fedakarlık bekleyemezsiniz. Emekliyi yoksullaştırıp ardından 'çalışmaya devam ediyor' diyerek bunun üzerine örtemezsiniz. İnsanların 70'inden sonra ekmek parası için şantiyelerde çalışmasını normalleştiremezsiniz. Çocukların işyerlerinde yaşamını

yitirmesini eğitim politikasının yan sonucu olarak göremezsiniz. İşçinin ölümünü birkaç günlük haber, emeklinin yoksulluğunu birkaç puanlık zam hesabı haline getiremezsiniz. Çünkü burada tartıştığımız, insanın nasıl yaşayacağı ve bu ülkenin zenginliğinin kim için kullanılacağıdır."



Madencinin direnişi sürüyor

T. Maden İş üyesi Doruk Madencilik işçileri Yıldızlar SSS Holding Başkanı Sabahattin Yıldız ile görüştü. İşçilerin alacaklarının tamamının haftaya ödeneceği açıklandı. İşçiler "Tamamını almadan gitmeyeceğiz" dedi

18 gündür Ankara'da olan dört gündür kaldıkları konukevinde açlık grevi yapan T. Maden İş üyesi Doruk Madencilik işçileri, Yıldızlar SSS Holding binasına gitti. Yıldızlar SSS Holding Başkanı Sabahattin Yıldız ile görüşme gerçekleştirdi. Görüşmenin ardından Yıldız, işçilerin tazminat ve ücret alacaklarının ödeneceğini açıkladı. İşçiler alacakları ödeneceği kadar bekleyeceklerini dile getirdi. Ödenmeyen ücret ve tazminatları için mücadele eden T. Maden İş Doruk Madencilik işçileri, Yıldızlar SSS Holding önünde eylem yaptı. Haklarının önlenmesini isteyen işçiler, daha sonra holding binasına girerek Yıldızlar SSS Holding Başkanı Sabahattin Yıldız ile görüştü. Görüşmenin ardından Yıldız, işçilerin tazminat ve ücret alacaklarının bugün ödeneceğini açıkladı. Canlı yayında açıklama yapan Sabahattin Yıldız, "Biz arkadaşların tazminatlarını ödeyeceğiz. Mahkemeye vermişler onu da haftaya ödeyeceğiz. Elazığ'da da ödeyeceğiz" dedi. İşçiler ise haklarını almadan Ankara'dan ayrılmayacaklarını bir kez daha bildirdi.

İşçiye yalan söylemek olmaz Öte yandan Bağımsız Maden-İş

Sendikası üyesi Yıldızlar SSS Holdinge bağlı Eti Gümüş ve diğer Doruk Madencilik işçileri de Ankara'da Enerji Bakanlığı önünde eylemlerini sürdürüyor. Bağımsız Maden-İş Sendikası Genel Başkanı Gökay Çakır, işçilerin ve sendika yöneticilerinin karşılaştığı gözaltı ve engelleme girişimlerine rağmen eylemlerine devam edeceklerini belirtti. Çakır, "Bizim sarı sendika dediğimiz sendika, Çalışma Bakanlığı, Enerji Bakanlığı ve İçişleri Bakanlığı patronu kollamaya çalışıyorlar. Paraları ödeyeceğim dedi. Bu adam beş aydır her cuma paraları ödeyeceğini söylüyor! Sendika bu zamana kadar işçileri maaşlarını ödemişsin, tazminatlarını ödemediysin ama bugün patrona açıklama yapıyor! Buna inanmıyoruz, işçilerin maaşını yatırdı diye Sabahattin Bey'in sorunu bitmedi. Biz Sabahattin Bey'den komple elindeki işyerlerinin alınmasını istiyoruz. Çünkü en az yedi sekiz yerde aynı sorun devam ediyor. Biz asıl bunun için buradayız. Enerji Bakanlığının bunu yapma yetkisi var. Bugün burada bir kez daha randevu talep ettik. Buradan randevu almadan ayrılmayacağız" dedi. **HABER MERKEZİ**

Süleymancılara OPERASYON

Ankara Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından 'Alihan Kuriş suç örgütü'ne yönelik yürütülen soruşturma kapsamında 49 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildi

ANKARA Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından Süleymancılara yönelik yürütülen soruşturma kapsamında cemaatin lideri Alihan Kuriş dahil 49 şüpheli hakkında gözaltı kararı verildi. 17 ilde düzenlenen operasyonlarda 123 adreste arama yapılırken, MASAK incelemelerinde bağlantılı kişi ve şirketler üzerinden 100 milyar TL'yi aşan tutarın yurt dışına çıkarıldığı tespit edildi.

Ekonomik yapılanma önemli

Adli kaynaklar "Soruşturmanın, herhangi bir sosyal veya dini faaliyet alanına değil, iddiaya konu yapılanmanın hiyerarşik ve ekonomik çıkar odaklı suç yapılması olarak faaliyet gösterip göstermediğine odaklandığını" bildirdi. Dosyanın, örgütlü mali suçlar kapsamında yürütüldüğü, şüphelilere yöneltilen iddialar arasında yolsuzluk, kara para aklama, yüksek sermayeli şirketler üzerinden olağan dışı nakit hareketleri oluşturma ve milyarderler liralık ticari hacme ilişkin usulsüzlüklerin bulunduğu belirtildi. Soruşturma dosyasında bazı şirketlerin sermaye yapıları ile gerçekleştirdikleri para hareketleri arasında olağan dışı ilişkiler bulunduğu değerlendirildiği kaydedildi.

MASAK incelemesi genişliyor

Soruşturma kapsamında Mali Suçları Araştırma Kurulu (MASAK) tarafından hazırlanan mali analizlerin de ince-

lemeye alındığı öğrenildi. Dosyadaki iddialara göre, örgütle bağlantılı olduğu değerlendirilen bazı kişi ve şirketler üzerinden 100 milyar liranın üzerinde para hareketinin yurt dışına çıkarıldığı yönündeki tespitler araştırılıyor. Söz konusu rakamın ve para transferlerinin suçtan elde edilen gelirle bağlantısının, yürütülecek mali ve adli incelemeler sonucunda kesinlik kazanacağı belirtildi. Yurt dışı kaynaklı para transferlerinin de mercek altına alındığı, para trafiğinde İsrail bağlantılı hareketler bulunduğu yönündeki iddiaların da soruşturma kapsamında araştırıldığı öğrenildi.

Şirket ve varlıklara yönelik tedbir

Soruşturma kapsamında, suçtan elde edildiği değerlendirilen gelirlerin muhafaza edilmesi ve olası kamu zararının önlenmesi amacıyla bazı şirket ve varlıklara yönelik el koyma ve diğer koruma tedbirlerinin uygulandığı bildirildi. Şirketler ve varlıklar üzerindeki tedbirlerin kapsamının, mali incelemelerin tamamlanmasının ardından netleşmesi bekleniyor. Ankara merkezli operasyonun, şüphelilerin yakalanmasına ve mali delillerin toplanmasına yönelik sürdüğü bildirildi. Soruşturmanın kapsamının, MASAK raporları, şirket kayıtları, banka hareketleri ve diğer adli deliller üzerinde yapılacak incelemelerin ardından netleşmesi bekleniyor. **HABER MERKEZİ**



sinemezgiakbulut@gmail.com

SİNEM EZGİ AKBULUT

BİR MİMARIN GÖZÜNDEN



Ev yapmak yetiyor mu?

6 Şubat 2023 depremlerinin üzerinden üç buçuk yıla yakın zaman geçti. Resmî verilere göre depremler 14 milyondan fazla insanı etkiledi, 53 bin 697 kişi yaşamını yitirdi.

Hatay'da 156 binden, Malatya'da 67 binden, Kahramanmaraş'ta 55 binden fazla insan... Yüz binlerce konut ağır ya da orta hasar aldı. Depremden sonra en çok duyduğumuz kelimelerden biri "konteyner kent" ve "kalıcı konut" oldu.

Hakkı olarak.

Bugün yaklaşık 300 bin insan hala konteyner kentlerde yaşamaya çalışıyor.

Tabii ki yıllarca konteynerde yaşayan biri için kapısı kapanan, mutfaklı olan, çocukların ayrı bir odada uyuyabildiği gerçek bir eve geçmek küçüm-senecek bir şey değil. Binlerce aile için bu, uzun süredir beklenen yeni bir başlangıç.

Depremin ilk günlerinde gözümüzün önünde enkaz vardı. Sonra enkazların yerini şantiyeler aldı... Vinçler yükseldi, yeni bloklar yapıldı, kuralar çekildi, anahtarlar teslim edildi.

Aradan geçen yıllarda yüz binlerce yeni konut üretildi -ki 2026 başı itibarıyla 433 bini aşkın konutun ve 21 binden fazla iş yerinin kurası tamamlanmıştı.

Şu an Türkiye, çok büyük bir yeniden inşa sürecine girdi ve bugün hâlâ bu sürecin içindeyiz. Ama mimarlık ve şehircilik açısından mesele anahtarın teslim edildiği yerde bitmiyor. Yani, bir felaketin ardından bina yapmakla hayatı yeniden kurmak aynı hızda gerçekleşmiyor.

Çünkü şehir dediğimiz şey yalnızca binalardan oluşmuyor.

Şehir, aynı zamanda sabah ekmek aldığımız fırın, çocuğun yürüyerek gittiği okul, yıllardır aynı köşede duran esnaf, komşunun balkonu, buluşmak için tarif vermeye gerek duymadığımız meydanıdır.

Bugün yeni yerleşim alanları yükseliyor. Daha güvenli zeminler üzerinde yeni mahalleler kuruluyor. Elbette sağlam bina, doğru zemin ve mühendislik güvenliği tartışmasız öncelikler...

Özellikle Antakya gibi güçlü bir kent hafızasına sahip yerlerde mesele daha da hassas. Uzun Çarşı'ya, Kurtuluş Caddesi'ni ya da tarihî mahalleleri biçimsel olarak yeniden kurabilirsiniz. Cepheleri eskiye benzetebilir, aynı sokak çizgisini tekrar oluşturmaya çalışabilirsiniz, bir ölçüde...

Peki o sokakları yaşatan insanlar geri dönmezse?

Esnaf dükkânını açmazsa? Mahalleli başka kentlere dağıldıysa? Neticede bir mahalle yalnızca apartman bloklarının yan yana gelmesiyle oluşmuyor. Okulu olacak. Pazarı olacak. Sağlık merkezi olacak. Toplu taşıması olacak.

Çocuğun oynayacağı alan, yaşlının oturacağı gölge, insanların tesadüfen karşılaşacağı sokaklar, meydanlar olacak. Değil mi?

Ve mümkünse insanlar kendilerini o yerin "yeniden" sakini gibi hissedecek.

İşte en zor kısımlardan biri de bu.

Yeni şehirlerde bütün bunların yeniden kurulması zaman alacak.

Belki de deprem sonrası yeniden yapılanmayı değerlendirirken yalnızca "kaç konut tamamlandı?" diye sormamız şu dönem için ne yazık ki "hâlâ" çok yerinde ancak yeterli de değil...

Çünkü bina yapmak bir mimarlık, mühendislik meselesiyken şehir kurmak ise hafıza, komşuluk, ulaşım, kamusal alan ve aidiyet meselesidir.

Türkiye bugün deprem bölgesinde yüz binlerce yapı inşa ediyor ancak asıl şehircilik sinavımız işe belki de bundan sonra başlayacak.

DAMGA

Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET
ABONE OL

@gazetedamga

@gazetedamga

@damgacom

@gazetedamga

ZAYİ İLANI

Beylikdüzü Vergi Dairesi'ne kayıtlı 1890397396 vergi numaralı şirketimize ait pos cihazı ruhsatı kayıptır. Hükümsüzdür.
İnan Bulut



SİNCAP REKLAM PROMOSYON
VE AMBALAJ SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

REKLAM YAPMAYIN. İZ BIRAKIN.



Doğru strateji,
yaratıcı tasarım,
gerçek **sonuçlar**.



Sosyal medyadan
dijital reklamcılığa kadar
markanızı **büyütüyoruz**.



Gelin, büyüme
stratejinizi **birlikte**
planlayalım.



Merkez Mahallesi
Papatya Sokak Gülbeyaz
Apartmanı No:1/A
Güngören - İstanbul



BİZİ ARAYIN
0 537 991 03 44



BİZİ ZİYARET EDİN
www.sincapreklam.com

/sincapreklam

Fikirden Sonuca, İz Bırakan Reklamlar.



TAY SÜRÜCÜ KURSLARI

EHLİYET - SRC - PSIKOTEKNİK

**TÜM EHLİYET SINIFLARININ
TEK ADRESİ**

HİZMETLERİMİZ:

- TÜM EHLİYET SINIFLARINDA EĞİTİM İMKANI
- KADINLARA ÖZEL KADIN SÜRÜCÜ EĞİTİM EKİBİ
- TRAFİK PSİKOLOJİSİ DESTEĞİ İLE EĞİTİM
- ÖZEL DİREKSİYON EĞİTİM BİRİMİ
- TİCARİ ARAÇ SÜRÜCÜLERİ İÇİN SRC EĞİTİMİ

**ESENLYURT, BEYLİKDÜZÜ VE BAĞCEKENT
BÖLGELERİNDE HİZMETİNİZDEYİZ**

Detaylı bilgi almak için
bizimle iletişime geçebilirsiniz!

0212 596 79 84
taysurucukurslari.com

25 Yıllık
Sürdürülebilir
Başarı

ECO GARNIA

MINİK BİR TOHUM, BÜYÜK BİR YOLCULUK.

Eco Garnia ile çocuklar tohumdan fidana uzanan süreci kendi elleriyle deneyimler. Sorumluluk alır, beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler, doğayla bağ kurar.

Minik Bahçivanın Fesleğen Kiti

Kendi Bitkini Yetiştir

Bitki Yetiştirme Kiti

SORUMLULUK
Gelişimi izler.

SABIR
Beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler.

DOĞA BİLİNCİ
Doğaya saygı duyar.

TOHUMDAN FİDANA, BİRLİKTE BÜYÜTELİM.

EK
Tohumunu toprakla buluştur.

SULA
Düzenli sulama ile ona iyi bak.

İZLE
Gelişimini adım adım takip et.

ÖĞREN
Sabırla büyüt, doğayla keşfet.

Dijital bakım rehberi için
QR kodu okutun

ALPARSLAN KONAKLARI

*221 bağımsız bölüm *Çift katlı otopark *Araç şarj istasyonları *Kapalı havuz
*Türk hamamı *Sauna *Buhar banyosu *Fitness *Sosyal tesisleri
*Devlet kreşi ücretli *Sağlık kabini *Jeneratör *7/24 güvenlik
*Muhteşem kapanmaz deniz manzarası

CEMREM İNŞAAT güvencesindeki bu eşsiz projede yerinizi ayırmak için
sakın geç kalmayınız...

cemrem
İNŞAAT

CEMREM MAĞAZA İNŞ. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

Telefon:
0212 723 55 55

Adres:
Fatih Mah. Cengiz Topel Cad.
No:6A1 Büyükçekmece / İstanbul

İspanya ve Portekiz’de tam güneş tutulması gözlemlendi

İspanya ve Portekiz’de tam güneş tutulması binlerce kişi tarafından izlendi. Tutulmanın, İber Yarımadası’nda 100 yılı aşkın sürenin ardından gözlemlenen ilk tam güneş tutulması olduğu bildirildi



İBER Yarımadası’nda yer alan İspanya ve Portekiz’de dün tam güneş tutulması meydana geldi. Tutulma, bölge halkı ve turistlerin yer aldığı çok sayıda kişi tarafından izlendi. İspanya Ulusal Coğrafya Enstitüsü verilerine göre, bu durum yarımadadan bir asrı aşkın sürenin ardından gözlemlenebilen ilk tam güneş tutulması olarak

kayıtlara geçti.

Tutulmanın tam gölge yolu İspanya’yı batıdan doğuya katederek A Coruna, Oviedo, Leon, Bilbao, Zaragoza ve Valencia üzerinden geçip Balear Adaları’na ulaştı. Ülkenin diğer bölgelerinde ise tutulma parçalı olarak izlendi. Guadajara vilayetine bağlı Molina de Aragon’da toplananlar, yerel saatle 20.30 sıralarında

ayın güneşi tamamen kapatarak güneş tacını ortaya çıkardığı anları takip etti. Yaklaşık 90 saniye süren karanlığın ardından yeniden güneş ışığının görüldüğü aktarıldı.

Portekiz’in büyük bölümünde parçalı tutulma yaşanırken, yalnızca İspanya sınırına yakın Braganca bölgesindeki dar bir alan tam tutulma hattında yer aldı. Ülke basınında, 1912 yi-

linden bu yana Portekiz’den ilk kez bir tam güneş tutulmasının gözlemlenebildiği ifade edildi. Bölgedeki izleme noktalarından Braganca Havalimanı’nda binlerce kişinin toplandığı bildirildi. Başkent Lizbon tam tutulma hattının dışında kalmasına rağmen, Belem bölgesinde toplananların koruyucu gözlüklerle tutulmayı izlediği kaydedildi. **DHA**



KARAL’DA GÖKLERİN İZLERİ



Peru’daki Áspero yerleşiminde ortaya çıkarılan yaklaşık 5 bin yıllık yeni yapı, Karal uygarlığının gökyüzünü sistemli biçimde gözlemlemiş olabileceğini ortaya koyuyor. Keşif, Amerika kıtasındaki en eski şehir toplumlarından birinin astronomi bilgisini yeniden gündeme taşıdı

Peru’nun Pasifik kıyısındaki Áspero, MÖ 3000 ile 1800 yılları arasında gelişen Karal uygarlığının önemli merkezlerinden biri. Uzun süre yalnızca bir balıkçı yerleşimi olarak değerlendirilen Áspero’da yapılan yeni araştırmalar, buranın çok daha karmaşık bir sosyal ve bilimsel yapıya sahip olduğunu gösteriyor.

Arkeologlar, yerleşimin J1 sektöründe, ana piramidal yapıların yakınında astronomik gözlemlerle bağlantılı olduğu düşünülen karmaşık bir mimari yapı ortaya çıkardı.

Deniz ve gökyüzü izleniyordu

Yapının konumu özellikle dikkat çekiyor. Buradan hem Pasifik kıyısı hem de Supe Vadisi’nin aşağı kesimleri geniş biçimde görülebiliyor. Araştırmacılar, bu stratejik konumun gökyüzündeki hareketlerin yanı sıra deniz ve çevredeki doğal değişimlerin takip edilmesine olanak sağlamış olabileceğini düşünüyor.



HABER
CANAN
AKTAŞ

Karal araştırma ekibine göre astronomik gözlemler yalnızca dini amaç taşıyor olabilir. Güneş ve Ay’ın hareketlerinin izlenmesi, balıkçılık, deniz ürünlerinin toplanması, tarımsal faaliyetler ve ticaretin zamanlamasında kullanılmış olabilir.

5 bin yıllık gözlem noktası

Karal uygarlığı, Amerika kıtasındaki en eski kentleşmiş toplumlar arasında kabul ediliyor. Yaklaşık 5 bin yıl önce büyük anıtsal yapılar, piramitler ve planlı yerleşimler kuran toplumun gelişmiş bir sosyal organizasyona sahip olduğu biliniyor.

Áspero ise bu sistemin denizle bağlantılı önemli merkezlerinden biriydi. Bölgede şimdiye kadar 25 mimari kompleks tespit edildi. Bulgular, kıyı topluluklarının And Dağları ve daha uzak bölgelerdeki topluluklarla alışveriş yaptığını gösteriyor.

Yeni yapı, bu ticaret ve üretim sisteminin arkasında yalnızca pratik bilgi değil, çevreyi ve gökyüzünü uzun süreli

gözlemleyen bir bilgi birikimi bulunduğunu düşündürüyor.

Araştırmacılar için keşfin en heyecan verici taraflarından biri de burada yatıyor. Yaklaşık 5 bin yıl önce yaşayan insanlar, modern teleskoplara veya hassas ölçüm cihazlarına sahip olmadan Güneş, Ay, ufuk çizgisi ve mevsimsel değişimleri düzenli biçimde takip etmiş olabilir. Bu gözlemler zaman içinde toplumsal bir bilgi sistemine dönüşmüş ve üretim faaliyetlerinin planlanmasına yardımcı olmuş olabilir.

Ancak arkeologlar önemli bir noktaya dikkat çekiyor: Yapının kesin olarak bir “gözlemevi” olduğunu söylemek için daha fazla kanıt gerekiyor. Şimdilik elde edilen bulgular, astronomik gözlemlerle ilişkili özel bir kullanım ihtimalini güçlü biçimde ortaya koyuyor. Yaklaşık 5 bin yıl önce Peru kıyılarında yaşayan insanların denizi, toprağı ve gökyüzünü aynı bilgi sisteminin parçaları olarak değerlendirmiş olması, Karal uygarlığının sanılandan çok daha gelişmiş bir dünyaya sahip olduğunu gösteriyor.

Hürmüz’de gerilim sürüyor

ABD ile İran arasında savaşı sona erdirmeye yönelik diplomatik girişimler yeniden çıkmaza girerken, Hürmüz Boğazı’ndaki belirsizlik küresel enerji piyasalarını etkilemeye devam ediyor. Tarafların boğazın geleceği konusunda anlaşamaması, petrol ve deniz taşımacılığı üzerindeki baskıyı sürdürüyor

ABD ile İran arasında yürütülen temaslarda henüz kalıcı bir anlaşma sağlanamadı. Özellikle Hürmüz Boğazı’ndan ticari gemilerin güvenli ve düzenli geçişinin nasıl yeniden sağlanacağı, müzakerelerin en kritik başlıklarından biri olarak öne çıkıyor.

Washington ve Tahran arasındaki görüşmelerde ilerleme sağlanamaması, bölgede yeniden yükselen gerilimle birleşmiş durumda. Son günlerde deniz taşımacılığına yönelik saldırıların da yaşanması, diplomatik çözüm beklentilerini zayıflatıyor.

Görüşmelerde ilerleme yok

Boğaz üzerindeki kontrol konusunda Washington ve Tahran’ın birbirinden tamamen farklı açıklamalar geliyor.

ABD Başkanı Donald Trump, 12 Ağustos’ta Hürmüz Boğazı üzerinde ABD’nin “tam kontrol” sağladığını ileri sürerken, İran tarafı bu açıklamayı reddetti. İran



HABER
AHMET
BERKE
YÜKSEL

Devrim Muhafızları’na bağlı üst düzey isimlerden Hüseyin Taeb ise bugün yaptığı açıklamada boğazın İran’ın “kontrolü ve yönetimi” altında olduğunu savundu.

Bu karşılıklı açıklamalar, bölgedeki askeri ve diplomatik gerilimin hâlâ yüksek olduğunu gösteriyor.

Hürmüz Boğazı, küresel enerji ticaretinin en kritik geçiş noktalarından biri. Savaş öncesinde dünya petrol ve sıvılaştırılmış doğal gaz arzının yaklaşık beşte biri bu güzergâhtan geçiyordu. Bugün piyasalarda ise farklı yönlerden gelen baskılar bulunuyor. ABD’de ham petrol stoklarının beklenenden çok daha fazla artması ve



küresel petrol talebi tahminlerinin aşağı çekilmesi fiyatları aşağı yönlü etkilerken, Hürmüz’deki arz belirsizliği yükseliş riskini canlı tutuyor.

ETNA YANARDAĞ’I UÇUŞLARI DURDURDU

İtalya’nın Sicilya Adası’ndaki Etna Yanardağı’nın püskürttüğü kül, Catania Havalimanı’nda hava trafiğinin yeniden durmasına yol açtı. Yaz sezonunun en yoğun döneminde yaşanan gelişme, yüzlerce uçuşun iptal edilmesine ve seferlerin çevredeki havalimanlarına yönlendirilmesine neden oldu

AVRUPA’NIN en aktif yanardağlarından Etna’daki volkanik hareketlilik sürerken, atmosfere yayılan kül doğu Sicilya üzerindeki hava sahasını etkiledi. Güvenlik nedeniyle Catania Havalimanı’nın uçuş operasyonları askıya alındı. Catania’nın İtalya’nın en yoğun havalimanlarından biri olması nedeniyle aksama, Sicilya’nın ulaşımında önemli bir baskı oluşturdu.

Yaklaşık 700 uçuş iptal

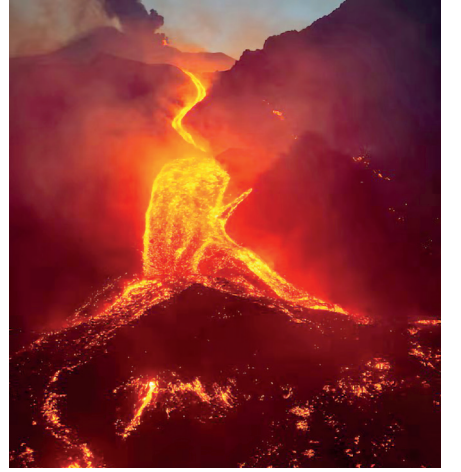
Etna’nın son günlerdeki faaliyetleri nedeniyle Catania Havalimanı’nda yaklaşık 700 uçuşun iptal edildiği bildirildi. Çok sayıda sefer ise Sicilya’daki Palermo ve Comiso gibi alternatif havalimanlarına yönlendirildi.

Palermo Havalimanı, Catania’ya yönlendirilen 190 uçuşu karşılarken, Comiso Havalimanı da kül nedeniyle yaşanan geçici aksamanın ardından operasyonlarını yeniden sürdürdü.

Etna’dan yükselen kül yalnızca Sicilya’yı etkilemedi. Kül bulutu Akdeniz üzerinden güneye doğru ilerleyerek yaklaşık 220 kilometre uzaklıktaki Malta’ya ulaştı. Malta’da da hava trafiği aksarken 19 uçuş iptal edildi, çok sayıda seferde gecikme yaşandı.

Volkanik kül, uçuş güvenliği açısından ciddi risk taşıyor. Kül parçacıkları uçak motorlarına girdiğinde yüksek sıcaklık nedeniyle eriyebilir ve türbin parçaları üzerinde birikerek motorun çalışma düzenini bozabilir. Bu nedenle havalimanlarının kapatılması, yalnızca yanardağın yakınında bulunmalarıyla ilgili değil. Asıl risk, külün atmosferde oluşturduğu görünmez tehlike ve hava sahasındaki dağılımı.

Gelişme, Sicilya’nın turistlerle dolduğu yaz sezonunun en yoğun dönemine denk geldi. Uçuş iptalleri ve yön-



lendirmeler, bölgeye ulaşmak veya adadan ayrılmak isteyen yolcular için ulaşım sorunlarını büyüttü.

Turistler akın ediyor

İlginci biçimde yanardağın faaliyetleri ulaşımı zorlaştırırken Etna’nın çevresine olan ilgiyi de artırıyor. Patlamalar sırasında ortaya çıkan lav akıntıları ve kül bulutları, çok sayıda turistin bölgeye yönelmesine neden oluyor.

Yetkililer, aktif volkan çevresinde güvenli mesafelerin korunmasının önemine dikkat çekiyor. Etna’nın hareketliliği yalnızca görsel bir doğa olayı değil, değişken koşullara sahip gerçek bir volkanik süreç.

Sicilya’da gözler Etna’da

Catania Havalimanı’ndaki operasyonların ne zaman tamamen normale döneceği, kül emisyonlarının devam edip etmemesine ve hava koşullarına bağlı olacak. Palermo ve diğer havalimanları alternatif ulaşım noktaları olarak kullanılırken, yetkililer yolculara uçuş durumlarını seyahat öncesinde kontrol etmeleri çağrısında bulunuyor.

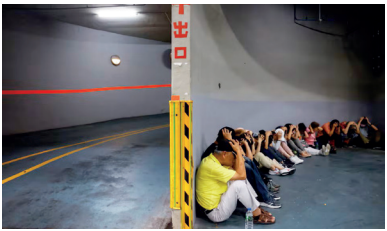
Etna ise Sicilya’nın gökyüzünde yeniden sahnenin merkezinde. Binlerce turistin yaz tatili planlarını değiştiren yanardağ, aynı zamanda Akdeniz’in en aktif doğal güçlerinden birinin hâlâ ne kadar belirleyici olabileceğini gösteriyor.

İran’dan Fransa’ya kınama

İRAN Dışişleri Bakanı Abbas Arakçı, Avrupa Birliği ve 26 ülkenin İran’a yönelik kınama açıklamasına tepki göstererek, Fransa gibi ülkelerin dünyaya insan hakları ve uluslararası hukuk konusunda ders vermeyi bırakması gerektiğini bildirdi. İran Dışişleri Bakanı Abbas Arakçı, sanal medya hesabından yaptığı paylaşımda, Fransa gibi ülkelerin dünyaya insan hakları ve uluslararası hukuk konusunda ders vermeyi bırakması gerektiğini belir-



terek, bu tutumu açık bir “iki yüzlülük” olarak nitelendirdi. Arakçı açıklamasında ayrıca, Fransa’nın İsrail’in Gazze’deki eylemlerine ve İran’a yönelik saldırganlığa verdiği desteğin, sahip olduklarını düşündükleri ahlakî üstünlüğü ortadan kaldırdığını savundu. Fransa Dışişleri Bakanı Jean-Noel Barrot’nun dün duyurduğu, Avrupa Birliği (AB) ve 26 ülkenin imzaladığı ortak açıklamada; İran’da protestocuların idam edilmesi ve ölüm cezasının uygulanması kınanmıştı.



Tayvan’da alarm tatbikatı

TAYVAN’IN başkenti Taipei’de perşembe günü hava saldırısı sirenleri duyuldu. Kent sakinlerinden belirlenen güvenli alanlara geçmeleri istenirken yollar ve bazı kamu alanları geçici olarak boşaltıldı. Tatbikat, Tayvan’ın yıllık savunma hazırlıkları kapsamında gerçekleştirildi. Amaç yalnızca askeri birliklerin değil, sivil nüfusun da olası bir kriz sırasında nasıl hareket edeceğini test etmek. Tatbikatların bu yılki boyutu özellikle dikkat çekiyor. Tayvan ordusu, yalnızca doğrudan füze saldırısı ihtimaline değil, Çin tarafından uygulanabilecek deniz ablukası ve kritik altyapıya yönelik saldırılara karşı hazırlıklarını da test ediyor.

GÖZ KURULUĞUNUN NEDENİ ÖNEMLİ

Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Ahmet Taşar, göz kuruluğunda tekrarlayan veya uzun süren yakınmaların nedeninin belirlenmesinin önemli olduğunu belirterek konu hakkında bilgi verdi

Gün içinde uzun süre bilgisayar ve telefon ekranına bakmak, klimalı ortamlarda çalışmak ya da kontakt lens kullanmak gözlerde yanma ve batma hissini beraberinde getirebiliyor. Ancak göz kuruluğu yalnızca günlük alışkanlıklarla ilişkili olmayabiliyor. Bazı kişilerde gözyaşı üretiminin azalması, bazı kişilerde ise gözyaşının normalden hızlı buharlaşması sonucu ortaya çıkan bu tablo; yaşam koşullarından göz kapağı bezlerinin fonksiyonuna, kullanılan ilaçlardan bazı sistemik hastalıklara kadar farklı etkenlerle ilişkili olabiliyor. Batıgöz Sağlık Grubu Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Göz Hastalıkları Uzmanı Op. Dr. Ahmet Taşar, göz kuruluğunda tekrarlayan veya uzun süren yakınmaların nedeninin belirlenmesinin önemli olduğunu belirterek konu hakkında bilgi verdi.

Göz kırpma nemi koruyor

Göz yüzeyinin sağlıklı kalabilmesi için gözyaşı tabakasının yeterli miktarda ve uygun yapıda olması gerekiyor. Göz kırpma hareketi ise gözyaşının göz yüzeyine düzenli biçimde yayılmasını sağlıyor.

Bilgisayar, telefon ve tablet gibi dijital ekranlara uzun süre odaklandığında göz kırpma sıklığının azaldığını belirten Op. Dr. Ahmet Taşar,

“Göz kırpmanın azalması, gözyaşı tabakasının göz yüzeyinde yeterince yenilenememesine ve buharlaşmanın artmasına neden olabilir. Özellikle uzun süre kesintisiz ekran kullanan kişilerde günün ilerleyen saatlerinde yanma, batma, göz yorgunluğu ve zaman zaman bulanık görme gibi yakınmalar ortaya çıkabilir.” dedi.



Klima ve fanın doğrudan yüze üflemesi, düşük nem oranına sahip kapalı ortamlar, hava kirliliği ve kuru hava da gözyaşının buharlaşmasını artırarak yakınmaları belirginleştirebiliyor.

Göz sulanması

Göz kuruluğunda en sık görülen yakınmalar arasında yanma, batma, kum veya yabancı cisim hissi, kızarıklık, göz yorgunluğu ve görmeye zaman zaman dalgalanma bulunuyor. Ancak hastaların şaşırdığı belirtilerden biri de gözlerde sulanma olabiliyor.

Kuruluk ile sulanmanın birbiriyle çelişen durumlar olmadığını ifade eden Op. Dr. Ahmet Taşar, “Göz yüzeyi yeterince nemlenmediğinde oluşan tahriş, refleks gözyaşı üretimini tetikleyebilir. Bu nedenle kuru göz sorunu yaşayan bir kişinin gözlerinde beklenenin aksine sulanma görülebilir. Tekrarlayan sulanmanın farklı nedenleri de olabileceği için değerlendirmede yalnızca bu belirtiyi üzerinden hareket edilmemelidir.” ifadelerini kullandı.

Başka nedenler olabilir

Göz kuruluğu bazı kişilerde çevresel koşullar veya günlük alışkanlıklarla ilişkiliyken bazı durumlarda genel sağlık durumuyla bağlantılı olabilir. Sjögren sendromu başta olmak üzere bazı romatizmal ve otoimmün hastalıklar, tiroid hastalıkları ve diyabet gözyaşı üretimini veya göz yüzeyinin yapısını etkileyebilir. Yaşla birlikte meydana gelen değişiklikler ve menopoz dönemindeki hormonal değişimler de kuru göz yakınmalarında rol oynayabiliyor. Bu nedenle uzun süren, sık tekrarlayan veya başka belirtilerin eşlik ettiği göz kuruluğunun nedeninin araştırılması önem taşıyor. Göz bulguları tek başına herhangi bir sistemik hastalığın tanısını koydurmasa da gerekli görülen durumlarda kişinin farklı branşlar tarafından değerlendirilmesine ihtiyaç duyulabilir.

Makyaj ve kirpik uygulamaları

Gözyaşı yalnızca sudan oluşmuyor. Göz kapaklarında bulunan



meibomian bezleri, gözyaşının yağ tabakasının oluşmasına katkıda bulunarak gözyaşının hızlı buharlaşmasını önlemeye yardımcı oluyor. Bu bezlerin fonksiyonunun bozulması, buharlaşmaya bağlı kuru gözün önemli nedenlerinden biri olarak değerlendiriliyor.

Göz çevresinde kullanılan kozmetik ürünlerin ve kirpik uygulamalarının da dikkatli kullanılması gerektiğini belirten Op. Dr. Ahmet Taşar,

“Göz makyajı ürünleri, takma kirpikler, kirpik lifting uygulamaları veya bazı kirpik serumları hassas kişilerde göz kapağı kenarında iritasyon ya da alerjik reaksiyonlara neden olabilir. Ürünlerin göz kapağı kenarına uygulanması veya yeterince temizlenmemesi meibomian bezlerinin işlevini de olumsuz etkileyebilir. Göz kapağı ve kirpik dibi hijyenine dikkat edilmesi önemlidir.” dedi.

Kontakt lens kullanırken

Kontakt lensler gözyaşı tabakasıyla doğrudan etkileşim içinde olduğu için bazı kişilerde mevcut kuruluk yakınmalarını artırabiliyor. Lens kullanırken yanma, batma, kızarıklık veya görmeye dalgalanma yaşayan kişilerin lens kullanım alışkanlıklarının ve göz yüzeyinin değerlendirilmesi gerekebilir.

Kontakt lens materyali, kullanım süresi ve bakım koşullarının kişiye uygun olması gerektiğini vurgulayan Op. Dr. Ahmet Taşar, kuru göz sorunu bulunan kişilerde lens kullanımına ilişkin kararın göz muayenesi sonrasında verilmesinin uygun olduğunu belirtti.

Kuru göz her hastada aynı mekanizmayla ortaya çıkmadığı için değerlendirme süreci de kişiye göre

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”

getiren Erol, şöyle devam etti: “Klinik gözlemler de güçlü sosyal desteğe sahip bireylerin kriz dönemlerinde daha esnek baş etme stratejileri geliştirebildiğini gösteriyor. Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir. Güven duyulan bir arkadaşın varlığı, kişinin yaşadığı yükü paylaşmasını kolaylaştırır ve yalnızlık algısını azaltır. Bunun biyolojik yansımaları da bulunmaktadır. Güvenli sosyal etkileşimler sırasında oksitosin salınımının artması, stres sisteminin daha dengeli çalışmasına katkı sağlayabilir; kişinin kendini daha sakin ve güvende hissetmesini destekleyebilir.”



Maladaptive Daydreaming'e dikkat

Maladaptive Daydreaming, bir diğer adıyla Uyumsuz Hayal Kurma, kişinin uzun süreler boyunca yoğun, ayrıntılı ve kontrol edilmesi güç hayal dünyalarına dalması durumudur

HAYAL kurmanın sağlıklı bir zihinsel süreç olduğunu ancak sorunun hayal dünyasının kişinin gerçek yaşamının yerini almaya başlamasıyla ortaya çıktığını belirten Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Uzman Klinik Psikolog Jülide Unutmaz, “Sıradan hayal kurma genellikle kısa süreli ve işlevseldir. Ancak Maladaptive Daydreaming'de kişi saatlerini hayal dünyasında geçirebilir ve bu durum günlük işlevselliğini olumsuz etkileyebilir” açıklamasında bulundu.

Fiziksel aktivide faydalı olabilir

Travmatik yaşantılar, yalnızlık, duygusal ihmal, stres, kaygı, depresyon ve gerçek yaşamda karşılanamayan psikolojik ihtiyaçların, yoğun hayal kurma davranışı açısından önemli risk faktörleri arasında yer aldığını vurgulayan Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi'nden Uzman Klinik Psikolog Jülide Unutmaz, “Bazı kişiler için hayal kurma, duygusal zorluklarla baş etmeye yardımcı olan bir mekanizmaya dönüşebilir. Ancak bu davranış yoğunlaştığında kişinin ders, iş ve sosyal ilişkilerindeki performansında düşüş görülebilir; sosyal geri çekilme, yalnızlaşma ve zaman yönetimi sorunları ortaya çıkabilir” dedi.

Yoğun hayal kurma davranışının; dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu, obsesif kompulsif belirtiler, depresyon ve disosiyatif belirtiler gibi farklı psikolojik durumlarla karıştırılabileceğine dikkat çeken Unutmaz, “Buradaki temel ayırt edici özellik, kişinin yoğun ve sürükleyici hayal dünyalarına dalmasıdır. Bu nedenle sürecin doğru değerlendirilmesi ve kişinin gerçek yaşamla bağını güçlendirecek adımlar atması önem taşır. Psikoterapi desteği almak, günlük bir rutin oluşturmak, farkındalık çalışmaları yapmak ve fiziksel aktiviteyi artırmak faydalı olabilir.” dedi. **HABER MERKEZİ**



20-20-20 kuralı

Yaklaşık her 20 dakikada bir, 20 saniye boyunca yaklaşık 6 metre uzaktaki bir noktaya bakmak ve bu sırada bilinçli olarak göz kırpmak ekran kullanımına bağlı göz yorgunluğunu azaltmaya yardımcı olabilir.

farklılık gösterebiliyor. Standart göz muayenesinin yanı sıra gerekli durumlarda gözyaşı miktarını değerlendiren Schirmer testi, gözyaşı tabakasının ne kadar süre stabil kaldığını gösteren gözyaşı kırılma zamanı ölçümü, göz yüzeyini değerlendirmeye yardımcı olan boyama yöntemleri ve meibomian bezlerinin incelenmesi gibi yöntemlerden yararlanılabiliyor.

Tedavinin ise göz kuruluğunun nedenine ve tipine göre planlandığını aktaran Op. Dr. Ahmet Taşar, “Bazı hastalarda gözyaşı miktarının yetersizliği ön plandayken bazı hastalarda temel sorun gözyaşının hızlı buharlaşmasıdır. Bu ayrım tedavi yaklaşımının belirlenmesinde önemlidir.” dedi.

Günlük yaşamda alınabilecek bazı önlemler göz kuruluğu yakınmalarının azaltılmasına yardımcı olabiliyor. Özellikle ekran kullanan kişilerin düzenli aralıklarla gözlerini dinlendirmesi önem taşıyor. Bu amaçla 20-20-20 kuralı uygulanabilir.

Klima ve fanın doğrudan göze yönelmemesi, ortamın aşırı kuru olmaması, yeterli sıvı tüketilmesi, dengeli beslenme ve göz kapağı hijyenine dikkat edilmesi de günlük yaşamda alınabilecek önlemler arasında bulunuyor. Omega-3 veya vitamin gibi takviyelerin ise herkes için rutin bir kuru göz tedavisi olarak değerlendirilmemesi, kişinin gereksinimine ve hekim önerisine göre kullanılması gerekiyor.

Göz kuruluğunun zaman zaman basit bir rahatsızlık gibi algılanabildiğini belirten Op. Dr. Ahmet Taşar,

“Uzun süren veya giderek artan kuruluk yakınmalarında temel nedenin belirlenmesi önemlidir. Belirgin ağrı, ışığa hassasiyet, yoğun kızarıklık veya görmeye dalgalanma gibi bulguların eşlik ettiği durumlarda göz hekimi değerlendirmesi geciktirilmemelidir.” ifadelerini kullandı.



Psikolog Berat Polat

Doğru insanı neden BULAMIYORUZ?

Klinik Psikolog, Çift ve Cinsel Terapist Berat Polat, günümüz ilişkilerinde en sık sorulan ‘Doğru insan nerede?’ sorusuna dikkat çeken bir yanıt verdi

KLİNİK Psikolog, Çift ve Cinsel Terapist Berat Polat, günümüz ilişkilerinde en sık sorulan ‘Doğru insan nerede?’ sorusuna dikkat çeken bir yanıt verdi. Polat, ilişkilerin tükenme noktasına gelmesinin sebebinin sevgisizlik değil; insanların duygu odaklı yaklaşmak yerine zırlar, stratejiler ve etiketlerle hareket etmesi olduğunu belirtti. Günümüzde ikili ilişkilerde en çok karşılaşılan serzenişlerin başında “Doğru insanı bir türlü bulamıyorum” düşüncesi geliyor. Klinik Psikolog Berat Polat, sosyal medya hesabı üzerinden yaptığı açıklamada modern ilişkilerin neden tıkanma noktasına geldiğini detaylarıyla mercek altına aldı.

Etiketler ve kontrol listeleri

İlişkilerin mayasının bozulduğunu vurgulayan Berat Polat, bu durumun temelinde sevgisizliğin değil, insanların birbirini tanımadan etiketlemesinin yattığını ifade etti. Popüler psikolojik kavramların hayatın merkezine yerleşmesiyle birlikte ilişki kurma sürecinin bir ‘kontrol mekanizmasına’ dönüştüğünü belirten Polat, şu ifadeleri kullandı:

“Narsizm, kaçınan bağlanma, gaslighting, ghosting, love bombing gibi kavramları öğrendik. Ve bu bizim aslında kontrol sistemimiz haline geldi. Yani birini tanımaya çalışmaktan ziyade kendimizi korumak için bir kontrol listesiyle gitmeye başladık.”

Doğal duygu akışı ve samimiyet yerine zihnin strateji üretmeye odaklandığını kaydeden Polat; “İlk mesajı sen atma”, “Sana zor ulaşırsa daha çok sevilirsin” gibi öğretilen taktiklerin ikili ilişkileri adeta bir satranç tahtasına çevirdiğine dikkat çekti.

Zırh kuşanmak

Taktik savaşlarından yorulan insanların bu kez “Hiç kimseden beklentin olmasın”, “Kalbini açma”, “İhtiyacını gösterme” gibi sözde ‘güçlü görüne’ savunmalarına sığındığını ifade eden Polat, sürecin getirdiği nihai noktayı şöyle özetledi: “İlk zamanlarda bunlar insana kendisini güçlü hissettirdi, evet. Ama daha sonra insan fark etti ki; evet ama yanıyordu çünkü kimse kalbine dokunmuyordu. Bundan da sıkıldık ve ‘Doğru insanlar nerede?’ demeye başladık.”



Kadınlarda dostluğun gücü

Uzmanlar, kadın arkadaşlıklarının, duygusal paylaşım ve sosyal destek sayesinde ruh sağlığını güçlendiren önemli ilişki ağlarından biri olarak öne çıktığını söylüyor

GÜVENİLİR arkadaşlıkların stresle baş etmeyi kolaylaştırdığını, yalnızlık hissini azalttığını ve psikolojik dayanıklılığı desteklediğini aktaran Klinik Psikolog İpek Erol, “Psikoloji literatüründe sosyal destek, depresyon ve anksiyete açısından en önemli koruyucu faktörlerden biri olarak kabul edilir.” dedi.

Ancak her arkadaşlığın aynı etkiyi yaratmadığına dikkat çeken Erol, eleştirel ve değersiz hissettiren ilişkilerin psikolojik yük oluşturabileceğini vurguladı. Erol, yoğun kaygı, depresyon veya travma gibi durumlarda ise arkadaş desteğinin yanında profesyonel psikolojik desteğin de ihmal edilmemesi gerektiğinin altı çizdi. Üsküdar Üniversitesi NPIS-TANBUL Hastanesi Klinik Psikolog İpek Erol, kadın arkadaşlıklarının ruh sağlığını nasıl etkilediği, sağlıklı arkadaşlıklar ile sağlıksız ilişkilerin ve aşırı kıyaslanmanın psikolojik sonuçları hakkında açıklamalarda bulundu.

Yetişkinlikte duygusal ihtiyaçların önemli bir kısmı arkadaşlıklarla karşılanıyor! İnsanın doğduğu andan itibaren



HABER YELİZ DOĞUŞ

ilişki kuran var olduğunu ifade eden İpek Erol, “Güven duygusu, aidiyet hissi ve duygusal düzenleme becerileri yaşamın ilk yıllarında bakım verenle kurulan ilişki içinde gelişmeye başlar.” dedi.

Ancak yetişkinlikte bu ihtiyaçların önemli bir kısmının arkadaşlık ilişkileri aracılığıyla karşılandığını aktaran Erol, “Özellikle kadınların birbirleriyle kurduğu arkadaşlıklar; duyguların ifade edilmesi, zor yaşam olaylarıyla baş edilmesi ve psikolojik dayanıklılığın desteklenmesi açısından ruh sağlığında önemli bir yer tutar.” diye konuştu.

Güvenilir arkadaşlıklar

Psikolojik sağlamlık yalnızca bireysel özelliklerden oluşmadığına, kişinin çevresinden aldığı sosyal desteğin de önemli bir belirleyici olduğuna işaret eden Erol, “Kadın arkadaşlıklarında sıklıkla görülen empatik dinleme, karşılıklı duygusal paylaşım ve onaylanma hissi, yoğun stres dönemlerinde koruyucu bir işlev üstlenebilir.” dedi.

Yaşanan olayı biriyle konuşabilmenin, zihinde tekrar eden düşüncelerin organize edilmesine, duyguların düzenlenmesine ve olayın daha gerçekçi değerlendirilmesine yardımcı olduğunu dile





İstanbul Boğazi'nda Triatlon Heyecanı



KITALARARASI triatlon organizasyonu olma özelliği taşıyan İstanbul Boğaziçi Triatlonu, pazar günü gerçekleştirilecek. Bu yıl 6'ncı kez düzenlenecek yarışa, yerli ve yabancı yaklaşık bin triatletin katılacağı açıklandı. Gençlik ve Spor Bakanlığı himayesinde ve Türkiye Triatlon Federasyonu organizasyonu ile düzenlenen 2026 İstanbul Boğaziçi Triatlonu, 16 Ağustos Pazar günü gerçekleştirilecek.

Köprü trafiğe kapatılacak

Yerli ve yabancı yaklaşık bin sporcunun katılması beklenen triatlon organizasyonunda

triatletler; 2,2 kilometre yüzmeye, 40 kilometre bisiklet ve 10 kilometre koşudan oluşan parkurda kıtalara-rası bir mücadele verecek. Sporcular, Kanlıca ile Küçüksu arasında gerçekleştirilecek yüzme etabının ardından Asya'dan Avrupa'ya uzanan 40 kilometrelik bisiklet parkurunda pedal çevirecek. u etap kapsamında Fatih Sultan Mehmet Köprüsü yarış süresince araç trafiğine tek yönlü olarak kapatılacak.



ASLAN KAYIPSIZ BAŞLAMAK İSTİYOR

Son şampiyon Galatasaray, Süper Lig'de yeni sezonun ilk maçında bugün sahasında Çorum FK'yı konuk edecek. Rams Park'ta oynanacak karşılaşma saat 21.30'da başlayacak.

Galatasaray'ın geleceğini tehlikeye atmayacağım

GALATASARAY'IN bu yıl transferde geç kalındığı eleştirilerine cevap veren Başkan Dursun Özbek "Dört yıl üst üste şampiyon olan, ekonomisini düzelten ve dünyada marka değerini büyüten bir Galatasaray var. Benden tüm bu emeği ve başarılı gidişatı çöpe atıp sadece bugünü kurtaran kararlar vermemi isteyenler varsa bilsinler ki bunu yapmayacağım. İki alkış alayım diye Galatasaray'ın geleceğini tehlikeye atmayacağım. Galatasaray için en doğru zamanda en iyi transferleri yapmak için de her türlü fedakarlığı yapacağım" diye konuştu.



Sezona taraftarının transferlerin gecikmesine yönelik eleştirileri eşliğinde hazırlanan sarı-kırmızılı ekip, yeni sezona galibiyetle başlamayı hedefliyor. Ligde son 4 sezonu şampiyon olarak tamamlayan sarı-kırmızılı ekip, 2026-2027 sezonunun ilk resmi maçına sahasında çıkacak. Doğrudan UEFA Şampiyonlar Ligi'ne katılacak Galatasaray, ilk resmi sınavını Süper Lig'in yeni takımı Çorum FK karşısında verecek. Galatasaray, üst üste 5, toplamda 27. şampiyonluğunu elde etme hedefiyle başlayacağı ligin ilk haftasında kazanarak sezona 3 puan moraliyle girmeye çalışacak.

İlk kez rakip olacaklar

Galatasaray ile Çorum FK, ilk kez bir Süper Lig maçında birbirine rakip olacak. Sarı-kırmızılı takım, tarihinde ilk kez Türkiye'nin en üst seviye futbol liginde mücadele edecek İç Anadolu temsilcisini ağırlayacak. Çorum FK, Galatasaray'ın Süper Lig'de karşılaşacağı 77. farklı takım olacak.

Son 35 maçta yenilmedi

Galatasaray, ligde iç sahadaki son 35 maçta

mağlubiyet yaşamadı. Sahasındaki son yenilgisini 19 Mayıs 2024 tarihinde Fenerbahçe ile oynadığı karşılaşmada yaşayan sarı-kırmızılılar, sonrasındaki lig mücadelelerinde 28 galibiyet aldı. "Cim bom" bu süreçte 7 kez berabere kaldı.

Hedef üst üste 5. şampiyonluk

Galatasaray, 2026-2027 sezonuna tarihi bir rekor hedefiyle girecek. Teknik direktör Fatih Terim yönetiminde 1996-2000 arasında 4 sezon üst üste ipi önde göğüsleyerek şampiyonluk serisi rekorunun sahibi olan sarı-kırmızılı ekip, 2022-2026 arasında bunu bu kez Okan Buruk idaresinde başardı. Sarı-kırmızılılar, bu sezon da şampiyon olarak kendi rekorunu geliştirmek için mücadele edecek.

Sezona kadrosunu koruyarak giriyor

Galatasaray, Süper Lig'de üst üste 4. şampiyonluğu kazanan kadrosunu koruyarak sezona girecek. Taraftarı transfer beklentisinde olan "Cim bom" şu ana kadar Ugochukwu haricinde oyuncu almadı.

HABER MERKEZİ



Russel Westbrook basketbolu bıraktı



ABD'li basketbolcu Russell Westbrook, 37 yaşında profesyonel kariyerini sonlandırdığını duyurdu. NBA'de 2017 yılında En Değerli Oyuncu (MVP) seçilen, yaptığı 209 triple-double ile lig tarihinin en çok triple-double yapan oyuncusu olan

Russel Westbrook, basketbolu bıraktı. 2008 yılında Oklahoma City Thunder tarafından 4'üncü sıradan draft edilen Westbrook; Houston Rockets, Washington Wizards, Los Angeles Lakers, Los Angeles Clippers, Denver Nuggets ve Sacramento Kings formaları da giydi.

PSG'den tarihi başarı



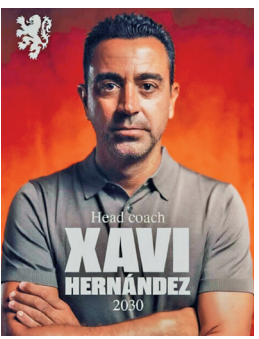
AVUSTURYA'NIN Salzburg kentinin ev sahipliği yaptığı 51. UEFA Süper Kupa maçında, Şampiyonlar Ligi'ni kazanan Fransa'nın PSG takımı

ile Avrupa Ligi şampiyonu İngiliz ekibi Aston Villa karşılaştı. Maçı 2-1 kazanan PSG, tarihinde 2. kez kupanın sahibi oldu. Paris Saint-Germain, UEFA Süper Kupa'yı 2025'in ardından 2026'da da kazanarak kupayı üst üste iki kez müzesine götürdü. Fransız ekibi, Milan ve Real Madrid'in ardından bu başarıya ulaşan üçüncü takım oldu. Fransız kulübü ayrıca Milan ve Real Madrid gibi hem Şampiyonlar Ligi hem de Süper Kupa'da arka arkaya mutlu sona ulaşmayı başardı.



Hollanda Milli Takımı Xavi'ye emanet!

HOLLANDA Futbol Federasyonu (KNVB), Milli Futbol Takımı'nda teknik direktörlük görevine Xavi Hernandez'in getirildiğini açıkladı. Ronald Koeman ile yolların ayrılmasının ardından teknik adam arayışlarını sürdüren KNVB, son olarak



Barcelona'yı çalıştıran İspanyol teknik adam Xavi Hernandez ile anlaşmaya vardı. 46 yaşındaki çalıştırıcı, Hollanda Milli Futbol Takımı'nın yeni teknik direktörü oldu. Yapılan anlaşmaya göre İspanyol teknik adam, Hollanda Milli Takımı ile 2030 FIFA Dünya Kupası'nın sonuna kadar sürecek sözleşmeye imza attı.

Ömer Kutluay
ve Darius
Karutasu
A Takımı'nda

12 Dev Adam'ın aday kadrosu belli oldu!

A ERKEK MİLLİ TAKIM KADROSU



A Milli Erkek Basketbol Takımının, 2027 FIBA Dünya Kupası Elemeleri 2. Tur J Grubu'nda oynayacağı maçların aday kadrosu belli oldu. Aday kadroya Ömer Kutluay ve Darius Karutasu çağrıldı. Ay-Yıldızlılarımız, FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri 2. Tur J Grubu'nda 28 Ağustos Cuma günü 21.00'de Turkcell Basketbol Gelişim Merkezi'nde Litvanya'yı ağırlayacak. Milliler, 31 Ağustos Pazartesi günü TS1 22.30'da ise İzlanda ile deplasmanda karşılaşacak.

Messi'den duygusal mesajı



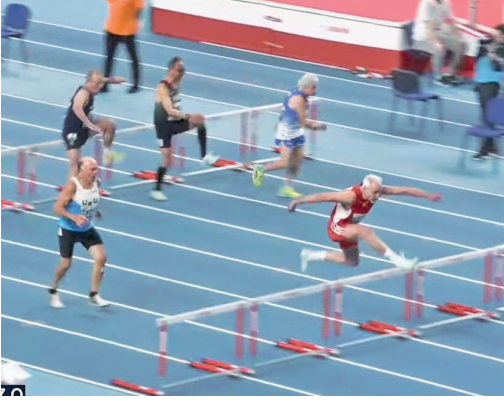
LİONEL Messi, uzun süren hastalığının ardından 68 yaşında hayatını kaybeden babası Jorge Messi için kaleme aldığı duygusal mektupta, babasının son dönemini, Dünya Kupası sürecini ve birlikte geçirdikleri yılları anlattı. Messi'ye bir destek mesajı da Cristiano Ronaldo'dan geldi. Messi, veda mesajı paylaşırken futbola uzun süre devam edip edemeyeceği konusunda şüpheleri olduğunu açıkladı.



80 YAŞINDA DA REKORLAR KIRIYOR

Tıp doktoru ve milli atlet Murat Kaçar, 80 yaşında tarih yazmaya devam ediyor! 8 Ağustos 2026'da katıldığı özel rekor denemesinde 80 metre engellideki 13 yıllık rekoru adeta paramparça eden 80'lik çınar, gözünü Güney Kore'deki Dünya Şampiyonası'na dikti.

Bursa'nın İnegöl ilçesinde tıp doktorluğu yapan 80 yaşındaki milli master atlet Murat Kaçar, 8 Ağustos 2026 tarihinde Atletizm Federasyonu tarafından kendisi için hazırlanan özel rekor deneme yarışında, 80 metre engelli pist yarışını 17,23 saniyeyle tamamlayarak 13 yıllık tarihi rekoru kırdı ve adını bir kez daha tarihe yazdırdı. Lisede başladığı atletizm kariyerini dünya ve Avrupa şampiyonluklarıyla taçlandıran efsanevi sporcu, 23-24 Ağustos 2026 tarihlerinde Güney Kore'nin Daegu kentinde düzenlenecek olan Dünya Şampiyonası'nda altın madalya için mücadele edecek.



33 kez milli formayı giydi

Aktif sporculuk döneminde Türk atletizminin lokomotif kulüplerinden Galatasaray'ın atletizm takımı kaptanlığını da üstlenen ve 33 kez milli formayı gururla terleten Kaçar, elit kategorideki profesyonel yarış hayatını 1976 yılında noktaladı. Ancak bu emeklilik, pistlere veda etmek anlamına gelmiyordu. Spor aşkını veteran (master) yarışlarına taşımaya karar veren şampiyon hekim, tıp önlüğüyle sporcu kimliğini muhteşem bir şekilde harmanlamaya devam etti.

Galatasaray'ın kaptanlığını yaptı

Murat Kaçar, 1962 yılında liseyken koşmaya başladı ve tıp fakültesindeki eğitimi sırasında da atletizmi bırakmadı. Bir dönem Galatasaray atletizm takımının kaptanlığını yaptı., 1976 yılında elit kategoride yarış hayatını noktaladı. Daha sonra veteran yarışları için antrenmanlarını sürdüren

Kaçar, 2001 yılında Fransa'da 60 metre engellide ilk Avrupa Şampiyonu, 2002 yılında Almanya'da 100 metre engellide pist Avrupa Şampiyonu, 2003 yılında İspanya'da ikinci Avrupa Şampiyonu, 2004 yılında Amerika'da dünya ikincisi olan Kaçar, 2017 yılında Güney Kore'de 60 metre engelli koşusunda Dünya Şampiyonluğunu, 2022 yılında Portekiz'in Braga kentinde Avrupa Masterler Atletizm Salon Şampiyonası'nda Avrupa ikinciliğini ve yine 2022 yılında Finlandiya'nın Tampere kentindeki Dünya Masterler Pist Şampiyonası'nda 75 yaş 80 metre engellide dünya ikinciliğini elde etti.

Türkiye rekorunu egale etti

Kaçar, aynı yıl Slovenya'nın Novo Mesto kentinde yapılan Balkan Masterler Salon Şampiyonası'nda 60 metre engellide 11,61 derecesiyle hem Türkiye rekorunu egale etti hem de Balkan rekoru kırdı. 26 Mart-1 Nisan 2023'te Polonya'nın Torun kentinde 9'uncu Dünya Masterler Atletizm Şampiyonası'nda 75 yaş 60 metre engellide 11,72'lik derecesiyle dünya ikincisi olan Murat Kaçar, gümüş madalyayı Türkiye'ye getirdi.

80 yaşında Türkiye rekoru kırdı

Murat Kaçar, "80 yaşına gelerek, 80 yaş rekorlarını kırmak için hedeflerim vardı. 1 Ocak itibarıyla da 80 yaşına bastım ve rekorları kırmak için çalışmalara başladım. İlk olarak 31 Ocak-1 Şubat tarihlerin-



de Osmangazi Bursa salonunda yapılan 'Masterlar Türkiye Birinciliği'nde 60 metre engellide 12,69'la hem Balkanların tüm zamanların en iyi derecesi hem de yeni Türkiye rekorunu kırdım" dedi.i

Bedenim 'yeter' diyene kadar devam edeceğim

Kaçar, "Çevremden ve ailemden sürekli 'Ağabey artık doymadın mı? 16 senedir Balkan rekortmenisin, ne zaman nokta koyacaksın? Dinlenme zamanın gelmedi mi?' şeklinde sorular alıyorum. 75 yaşındayken kendimi 80 yaşına ve o yaştan rekorlarını kırmaya motive ettim. Nitekim yeni yaşımdan itibaren 80-84 yaş grubunda bu rekorları kırıyorum. Zihnim ve bedenim bana izin verdiği, gücüm yettiği sürece zamanı geldiğinde 85 yaş rekorlarını da kırmayı deneyeceğim. Bedenim 'artık yeter' dediğinde ise bu işi bırakıp, kırdığım rekorların ve güzel anıların keyfini dostlarımla paylaşarak çıkaracağım" ifadelerini kullandı. (DHA)



Beşiktaş'ın efsane başkanı MEZARI BAŞINDA ANILDI



BEŞİKTAŞ'A futbolcu, yönetici ve başkan olarak hizmet veren, kazandırdığı başarılarla camianın efsane isimleri arasına giren Süleyman Seba, vefatının 12. yılında kabri başında düzenlenen törenle anıldı. Feriköy Mezarlığı'nda gerçekleştirilen anma törenine Beşiktaş Kulübü Başkanı Serdal Adalı, divan

kurulu başkanı Ahmet Ürkmezgil, 2'nci başkan Hakan Daltaban, yönetim kurulu üyeleri ve Seba'nın ailesi ile siyah-beyazlı taraftarlar katıldı. Seba'nın mezarı başında edilen duaların ardından siyah-beyazlı yöneticiler, Galatasaray Kulübü'nün kurucusu Ali Sami Yen'in mezarını da ziyaret edip, dualar okudu. **DHA**



8 yıllık emek raftingde 15 Türkiye şampiyonluğu getirdi

Türkiye'nin gururu bir öğretmen

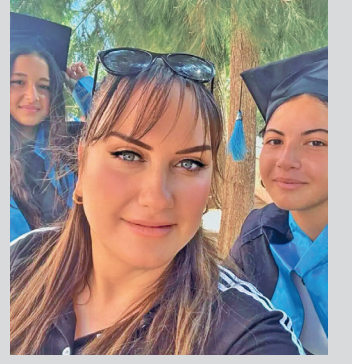
MUĞLA'DA çocukları teknoloji bağımlılığı ve kötü alışkanlıklardan uzaklaştırmak amacıyla beden eğitimi öğretmeni Saniye Uyar Kırık tarafından 2018'de kurulan Sarsala Spor Kulübü, 8 yılda 15 Türkiye şampiyonluğu kazandı. Kulüp, çok sayıda sporcuyu da milli takıma kazandırdı.

Büyük başarıları imza attılar

Dalaman Cumhuriyet Ortaokulu'nda görev yapan beden eğitimi öğretmeni Saniye Uyar Kırık, çocukları teknoloji bağımlılığı ve kötü alışkanlıklardan uzaklaştırıp sporla buluşturmak amacıyla 2018'de 7 arkadaşıyla birlikte Sarsala Spor Kulübü'nü kurdu. Kulüp, 8 yılda 15 Türkiye şampiyonluğu elde ederken, milli takıma da çok sayıda sporcu kazandırdı. 27 yıldır beden eğitimi öğretmeni olarak görev yapan antrenör Saniye Uyar Kırık, öğrencileriyle kurduğu bağ sayesinde onların farklı spor dallarına yönelmelerini

ni sağladığını belirtip, "15 Türkiye şampiyonluğu ve önemli dereceler elde ettik, milli takıma sporcular kazandırdık. Bu bizim için büyük bir gurur. Başarılarımızın arkasında tek bir kişinin emeği yok, çok iyi ve özverili çalışan bir yönetim kurulumuz var" dedi.

Spor ve eğitim birbirinin tamamlayıcısıdır



Antrenmanlarda sporcuların fiziksel özelliklerinin yanı sıra disiplin ve takım çalışmasına da önem verdiklerini belirten Kırık, "Rafting bir takım sporu. Bu nedenle takım ruhu ve iletişim bizim için çok kritik. Bir sporunun tek başına çok iyi olması yeterli olmuyor. Takım arkadaşlarına güvenmesi, onunla uyum içinde hareket etmesi ve gerektiğinde sorumluluk alması gerekiyor. Ayrıca çocuklarımızın eğitim hayatına da çok önem veriyoruz. Spor ve eğitim birbirinin tamamlayıcısıdır" diye konuştu. **DHA**



Türkiye, U17 Dünya Şampiyonası'nda ÇEYREK FİNALDE



TÜRKİYE U17 Kız Milli Takımı, Şili'nin başkenti Santiago'da düzenlenen 2026 FIVB U17 Kızlar Dünya Şampiyonası'nda Japonya'yı 3-0 yenerek adını çeyrek finale yazdırdı. 2026 FIVB U17 Kızlar Dünya Şampiyonası, Şili'nin başkenti

Santiago'da düzenleniyor. Türkiye, son 16 turunda Japonya'yı 25-18, 25-7 ve 25-23'lük setler sonunda 3-0 mağlup ederek çeyrek finale yükseldi. Milliler, çeyrek finalde 15 Ağustos Cumartesi günü TSI 03.00'te Güney Kore ile karşı karşıya gelecek.



Muğlaspor'da iki yolcu daha

TRENDYOL 1'inci Lig'de geçen sezon 2'nci Lig'de Play-Off şampiyonluğu yaşayan kadrosunu tepeden tırnağa değiştiren Muğlaspor iki oyuncuyla daha vedalaşıyor. Geçen sezon 21 maçta forma giyen 20 yaşındaki sağ bek Emre Şimşek'in bonservisiyle ayrılması bekleniyor. 21 yaşındaki orta saha Cebirail İrtürk'ün de kiralık veya bonservisiyle daha fazla şans bulacağı bir kulübe gitmesi gündemde.

Göztepe'de Bekir Turaç'ın transferi Juan'a takıldı

TRENDYOL Süper Lig'deki İzmir temsilcisi Göztepe'de anlaşma sağlanan Sivassporlu Bekir Turaç Bök'e'nin transferi Brezilyalı golcü Juan'a takıldı. Juan'ın CSKA Moskova'ya transferi gerçekleşmeyince hem Bekir Turaç'ın imzası rafa kalktı hem de Musah Mohamed takımında kaldı. Göztepe, Avrupa'ya satılması planlandığı için hazırlık

maçlarında oynatılmayan Juan için CSKA Moskova'yla 15 milyon euro bonservis bedeli karşılığı anlaşılmasına rağmen son anda transfer gerçekleşmedi. Rus ekibinin vermek istediği teminat mektubu Ukrayna'yla devam eden savaş nedeniyle Avrupa'da Rusya'ya uygulanan ambargoya takıldı. Göztepe'nin futbol şubesini yöneten Sport Republic, CSKA'dan garanti isteyince mali şartları yerine getiremeyen Moskova ekibi transferden vazgeçti.



BAŞAKŞEHİR ÜRETİME TEŞVİK EDİYOR

Başakşehir Living Lab Yaz Kampı'nın ilki, öğrencilerin yoğun katılımıyla tamamlandı. Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, "Artık teknoloji devrindeyiz. Çocuklarımızı sadece teknolojiyi tüketen değil, aynı zamanda üretenler olarak da yetiştirelim" dedi

Başakşehir Belediyesi, çocukların ve gençlerin teknolojiyle erken yaşta tanışmaları ve üretim becerilerini geliştirmeleri için yaz tatilini eğitimle buluşturuyor. Başakşehir Living Lab İnovasyon ve Teknoloji Merkezinde düzenlenen Yaz Kampı'nın ilk döneminde 7-16 yaş arasındaki öğrenciler; kodlamadan matematiğe, 3D tasarımdan oyun geliştirmeye kadar farklı alanlarda teknoloji dolu iki hafta geçirdi.

Çocuklarımızın yanındayız

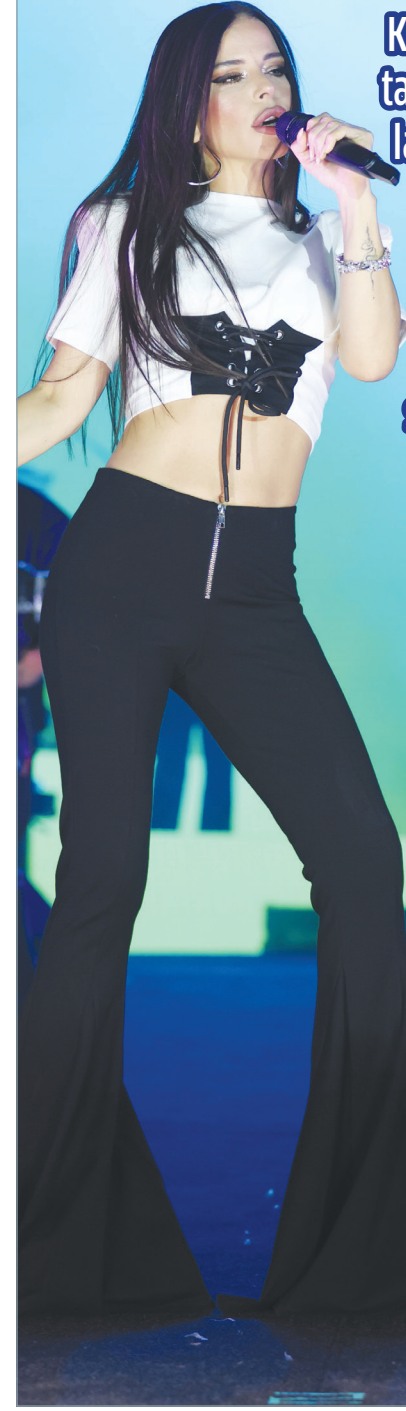
Yaz Kampı sertifika programında öğrenciler ve aileleriyle bir araya gelen Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, çocukların teknoloji eğitimleriyle buluşmasının önemine dikkat çekti. Eğitimlerde emeği geçen öğretmenlere teşekkür eden Kar-



toğlu, ailelerden de çocuklarının teknolojiye olan ilgisini desteklemelerini istedi. Başkan Kartoğlu, "Annelerimize ve babalarımıza da sesleniyorum; lütfen bu eğitimleri takip etsinler. Çocuklarımızın böyle eğitimler alması çok

önemli. Kabul etmek de etmesek de artık teknoloji devrindeyiz. Çocuklarımızı sadece teknolojiyi tüketen değil, aynı zamanda üretenler olarak da yetiştirelim. Bu bizim elimizde." diye konuştu. Başakşehir Belediyesinin teknoloji alanında çocuklara ve gençlere yönelik çalışmalarını sürdüreceğini vurgulayan Kartoğlu, "Belediyemiz teknolojiyle ilgili var gücüyle hazırlıklarını yaptı. İnşallah çocuklarımızın ihtiyaç duyduğu her konuda biz sizin yanınızda olacağız." ifadesini kullandı. Çocukların eğitimlere gösterdiği ilgi ve motivasyondan duyduğu memnuniyeti de dile getiren Başkan Kartoğlu, öğrencilerle yeni eğitim programlarında yeniden buluşacaklarını söyledi.

Simge şov!



Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından düzenlenen Malatya Kültür Yolu Festivali, ikinci gününde sevilen sanatçı Simge'yi ağırladı. 100. Yıl Kent Parkı'nda sahne alan sanatçı, güçlü sahne performansı ve sevilen şarkılarıyla festival akşamına renk kattı

Simge, konser boyunca "Ben Bazen", "Mış Mış", "Aşkın Olayım" ve "Kalpsiz Bir Serseri" başta olmak üzere dinleyicilerin beğenisini kazanan eserlerini seslendirdi. Şarkılara konser alanını dolduran müzikseverler de eşlik ederken, festival alanı akşam boyunca hareketli anlara sahne oldu. Sahne enerjisi ve dinamik performansı dikkat çeken Simge, hareketli repertuarının yanı sıra duygusal şarkılarıyla da dinleyicilere farklı anlar yaşattı. Sanatçı, sahne boyunca izleyicilerle kurduğu sıcak iletişim ve performansıyla alkış aldı. Malatya Kültür Yolu Festivali kapsamında 100. Yıl Kent Parkı'nda düzenlenen konserler, önümüzdeki günlerde de birbirinden değerli sanatçıları müzikseverlerle buluşturmaya devam edecek. **HABER MERKEZİ**



Kadıköy'de harika bir akşam

Ülke müziğinin yarım asırlık efsane grubu Yeni Türkü, Kadıköy Belediyesi tarafından bu yıl altıncısı düzenlenen Uluslararası Kalamış Yaz Festivali kapsamında sanatseverlerle buluştu. Festival, Kalamış'ın deniz kokan

atmosferinde unutulmaz bir müzik akşamına ev sahipliği yaptı. Konser öncesinde, sevenleriyle buluşmaya hazırlanan Derya Köröglü, Kadıköy'de sahne almanın heyecanını Gazete Kadıköy ile paylaştı.

bir osgb

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ



GÜVENLİK BİR TERCİH DEĞİL ÖNCELİKTİR!

İŞ GÜVENLİĞİ SEKTÖRÜNÜN EN İYİSİ

ÖNE ÇIKAN HİZMETLERİMİZ

✓ **Deneyimli Kadro:** 2011'den beri yetkili OSGB kimliğimizle, alanında uzman mühendis ve hekim kadrosu.

✓ **ISO 45001 Standartları:** Uluslararası kalitede dokümantasyon ve risk yönetimi.

✓ **Dijital Takip:** Geliştirdiğimiz "İSG Takip Yazılımı" ile tüm süreçleriniz dijital arşivimizde.



"Güvenli Bir iş yeri,
güçlü bir gelecektir."



GÜVENLİ ÇALIŞAN
VERİMLİ İŞ YERİ



KAZA YOK
HAYAT VAR



İŞ GÜVENLİĞİ
İŞİNİZE DEĞER KATAR



0850 466 67 42



www.birosqb.com