



NEŞEMİZ HiÇ EKSiLMESİN

➤ Arnavutköy Belediyesi'nin bu yıl üçüncüsünü düzenlediği Yeniköy Karpuz Festivali, Karaburun Sahili'nde yoğun katılımı gerçekleştirildi. Festivalde 10 ton Yeniköy karpuzu vatandaşlara ikram edilirken, düzenlenen yarışmalar, atölyeler ve konserler renkli görüntülere sahne oldu. Festivale katılan Vali Davut Gül, "İstanbul'u, Arnavutköy'ü böyle neşeli ve mutlu görmek çok güzel. Tüm ilçelerimiz, tüm kentlerimiz neşesini ve sevincini hiç kaybetmesin. Yüzümüz böyle hep gülsün" diye konuştu. **1 SAYFA 5**



DOSTLUK FESTİVALİ

➤ Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'nin sergi ve atölye açılışlarında konuşan Büyükçekmece Belediye Başkan Vekili Hakan Çebi, "Bu festival, yalnızca sanatın değil; dostluğun, kardeşliğin, kültürel paylaşımın ve geleceğe bırakacağımız ortak değerlerin de en güzel buluşma noktasıdır. Çocuklarımızın sanatla büyümesi, geleneksel değerlerimizin yaşatılması ve dünyanın dört bir yanından sanatçıların Büyükçekmece'de bir araya gelmesi bizler için büyük bir gurur kaynağıdır" diye konuştu. **1 SAYFA 16**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL:22

SAYI:6875

FİYAT:7 TL

28 TEMMUZ 2026 SALI

Watkins KRİZİ!

➤ Yeni sezon öncesinde hücum hattını dünya çapında bir golcüsüyle güçlendirmek isteyen Fenerbahçe'nin, Aston Villa forması giyen Ollie Watkins için girişimlerini sürdürdüğü öne sürüldü. Ancak sarı-lacivertli ekibin transferde İngiltere'den iki güçlü rakiple karşı karşıya kaldığı belirtildi. **1 SAYFA 15**



Volkan Yılmaz

Sevgi ve saygı aileden geçer!

➤ MHP İstanbul İl Başkanı Volkan Yılmaz, aile kurumunun güçlü toplumun temelini oluşturduğunu belirterek birlik ve beraberlik vurgusu yaptı. Danamandıra Mahallesi'nde Vardar ailesine misafir olan Yılmaz, aile büyüleriyle bir araya gelerek sohbet etti. Ziyaretin ardından açıklama yapan Yılmaz, "Güçlü bir millet olmanın yolu, sevgi ve saygı bağlarının hassasiyetle muhafaza edildiği aile bağlarından geçer" ifadelerini kullanırken, tüm ailelere birlik, mutluluk ve huzur dolu günler temennisinde bulundu.

bet etti. Ziyaretin ardından açıklama yapan Yılmaz, "Güçlü bir millet olmanın yolu, sevgi ve saygı bağlarının hassasiyetle muhafaza edildiği aile bağlarından geçer" ifadelerini kullanırken, tüm ailelere birlik, mutluluk ve huzur dolu günler temennisinde bulundu.



Yeni Parti'ye yepyeni bina

➤ Yeni Parti'nin İstanbul'daki binası için arayışların devam ettiğini belirten Özgür Çelik gazetecilere değerlendirmelerde bulundu. Çelik, "En etkin olan alanı bina olarak değerlendirmek istiyoruz çünkü yeni nesil bir siyaset inşa etmek istiyoruz. Görkemli binaların

sembolleştiği değil, insanların rahatça süreçlere katılacağı, daha erişilebilir bir il binası arıyoruz. Önceki bina görkemliydi ancak ulaşım noktasında, özellikle kentin çeperinde kaldığı için ciddi sıkıntıları vardı. Binayı yakın zamanda duyuracağız" diye konuştu.



Beylikdüzü'nde hasat başladı!

➤ Beylikdüzü Belediyesi'nin sosyal destek alan vatandaşların sağlıklı ve güvenli gıdaya erişimini desteklemek amacıyla hayata geçirdiği Yaşam Bahçesi'nde 2026 yılının ilk yaz hasadı yapıldı. Yaşam Vadisi 3. Etap'a komşu 20 dönümlük alanda bulunan bahçede, herhangi bir kimyasal kullanılmadan doğal tarım yöntemleriyle yetiştirilen; patlıcan, dolmalık biber, sivri biber, salatalık, kabak ve domatesler özenle toplandı. Yaşam Bahçesi'nde haziran ayından bugüne kadar yaklaşık 30 ton ürün elde edilirken yaz sezonu sonuna kadar toplam 45 ton hasada ulaşılmış hedefleniyor. **1 SAYFA 5**

lanılmadan doğal tarım yöntemleriyle yetiştirilen; patlıcan, dolmalık biber, sivri biber, salatalık, kabak ve domatesler özenle toplandı. Yaşam Bahçesi'nde haziran ayından bugüne kadar yaklaşık 30 ton ürün elde edilirken yaz sezonu sonuna kadar toplam 45 ton hasada ulaşılmış hedefleniyor. **1 SAYFA 5**



Sayfa 4'te

İstanbul'da trafiğin sonu gelmiyor

Selin MERT



Sayfa 5'te

Dijital ipek yolu

Halit ÇELİKBUDAK

AVCILAR AÇIK HAVA ŞANTIYESİ!



Depreme dayanıklı bir Avcılar hedefiyle hız kazanan kentsel dönüşüm çalışmaları ilçe genelinde yaşamı zorlaştırıyor. Aynı anda onlarca noktada süren yıkım ve inşaat faaliyetleri nedeniyle yollar kapanıyor, kaldırımlar işgal ediliyor, gürültü ve toz vatandaşın günlük yaşamını olumsuz etkiliyor. Avcılarlılar, dönüşüme karşı olmadıklarını ancak sürecin daha planlı ve denetimli yürütülmesini istiyor

HER CADDEDE HER SOKAKTA BAŞKA BİR İNŞAAT VAR

➤ İstanbul'un deprem riski yüksek ilçelerinden Avcılar'da kentsel dönüşüm tüm hızıyla devam ediyor. İlçenin birçok mahallesinde aynı anda yürütülen yıkım ve inşaat çalışmaları nedeniyle adeta şantiye görüntüsü oluştu. Gün içerisinde farklı noktalarda yolların trafiğe kapatılması hem araç sürücülerini hem de yayaların zor durumda bırakıyor. Kaldırımların iş makineleri ve inşaat

malzemeleriyle kaplanması nedeniyle vatandaşlar zaman zaman araç yolundan yürümek zorunda kalıyor. Kontrolsüz yıkımlar sırasında yükselen toz bulutları ve bitmek bilmeyen gürültü de tepkilere neden oluyor. İlçe sakinleri, deprem güvenliği için dönüşümün gerekli olduğunu ancak çalışmaların yaşamı felç etmeyecek şekilde planlanmasını talep ediyor.

KENTSEL DÖNÜŞÜM OLSUN AMA DENETİM DE OLSUN

➤ Merkez Mahallesi'nde yaşayan Eren Canyigit, "Her sabah farklı bir sokaktan dönmek zorunda kalıyoruz. Kaldırımlar kullanılmaz halde. Dönüşüme karşı değiliz ama güvenli yürümek de en doğal hakkımız" dedi. Denizköşkler Mahallesi sakini Gizem Kırbaç ise yıkım çalışmalarındaki toz ve gürültünün yaşam kalitesini düşürdüğünü belirterek denetimlerin

arttırılmasını istedi. Mustafa Kemal Paşa Mahallesi'nden Ahmet Karaca da yol kapatmalarının önceden duyurulmamasının trafik sorununu büyüttüğünü ifade etti. Vatandaşlar, aynı anda çok sayıda noktada yürütülen çalışmaların daha koordineli planlanmasını, yıkım süreçlerinde güvenlik önlemlerinin artırılmasını ve yayaların mağdur edilmemesini talep ediyor. **1 SAYFA 9**



HABER ANIL BODUÇ

DiSK ARTIK YETKİ İSTİYOR

DiSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, Dev Sağlık-İş'in sağlık ve sosyal hizmet iş kolunda toplu iş sözleşmesi için gerekli üye sayısına ulaştığını belirterek, Resmi Gazete'de yayımlanacak istatistiklerin ardından yetki başvurusu yapacaklarını açıkladı

DiSK BARAJ SAYISI OLAN RAKAMI GEÇMEYİ BAŞARDI

➤ Sağlık ve sosyal hizmetler iş kolunda mücadele eden Dev Sağlık-İş'in yüzde 1'lik iş kolu barajını aştığı duyuruldu. Bakanlık önündeki açıklamada konuşan DiSK ve Dev Sağlık-İş Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, şunları dile getirdi; "8 Temmuz itibarıyla sağlık ve sosyal hizmetler işkolunda kayıtlı işçi sayısı 814 bin civarındadır. Dolayısıyla o tarihten itibaren iş kolumuzdaki baraj 8 bin 144'tür. Bir ay içerisinde çok büyük bir artış olduğunu biliyoruz, görüyoruz; çünkü sürekli sahadayız. Sendikamız, 8 bin 281 üye ile 137 fazlasıyla barajı geçmiş durumdadır." **1 SAYFA 9**



HABER BARIŞ KIŞ



Ataşehir'e müjde

➤ Ataşehir Belediyesi, 24 Temmuz Basın Özgürlüğü için Mücadele Günü dolayısıyla ilçede görev yapan yerel basın mensuplarını kahvaltı programında ağırladı. Basın emekçileriyle bir araya gelinen buluşmada, yerel basının karşılaştığı sorunlar, çalışma şartları ve Ataşehir'de hayata geçirilen projeler üzerine görüş alışverişinde bulunuldu. **1 SAYFA 4**

Sosyal sorumluluk çalışmaları

GÜLBEN Ergen'in kariyerindeki en dikkat çekici başlıklardan biri de sosyal sorumluluk projeleri oldu. Özellikle çocukların eğitim olanaklarının geliştirilmesine yönelik çalışmalarıyla kamuoyunun takdirini kazanan sanatçı, kurucusu olduğu Çocuklar Gülsün Diye Derneği aracılığıyla Türkiye'nin birçok farklı ilinde anaokulu projelerine destek verdi. Eğitim alanında yürüttüğü çalışmalar sayesinde yalnızca sahnede değil, toplumsal fayda üretme konusunda da aktif rol üstlendi. Açılışını yaptığı anaokulları ve eğitim projeleri, sanat kariyerinin yanında en çok önem verdiği çalışmalar arasında yer aldı. Sanatçı, birçok röportajında çocukların eğitime erişiminin toplumun geleceği açısından önem taşıdığını vurguladı.



POP MÜZİĞİN GÜÇLÜ KADINI: GülbEN Ergen

GülbEN Ergen, yaklaşık otuz yılı aşkın sanat yaşamında yalnızca hit şarkılarıyla değil, oyunculuğu, televizyon programları ve sosyal sorumluluk projeleriyle de adından söz ettirdi

“Aşk Hiç Bitmez”, “Sade ve Sadece”, “Uçacaksın”, “Kandıramazsın Beni”, “Yalnızlık”, “Ben Buralardan Gidicem”, “Tesadüf”, “Sürpriz” ve daha birçok şarkısıyla milyonlarca dinleyiciye ulaşan sanatçı, duygusal baladlardan hareketli pop parçalarına uzanan geniş repertuarıyla uzun yıllardır müzik listelerinde kendine yer buluyor.

Öte yandan çocukların eğitimi için yürüttüğü çalışmalar, GülbEN Ergen'in sanatçı kimliğinin ötesinde toplumsal fayda üretmeye önem veren bir isim olarak anılmasına katkıda bulundu.

Müzik, televizyon ve sosyal sorumluluğu bir araya getiren kariyeri sayesinde yalnızca kendi kuşağının değil, sonraki nesillerin de yakından tanıdığı sanatçıların arasında yer aldı. Bugün geriye dönüp bakıldığında GülbEN Ergen, güçlü yorumculuğu, üretkenliği, ekranlardaki doğal duruşu ve topluma katkı sunma çabasıyla Türk pop müziğinin en istikrarlı ve en tanınan kadın sanatçılarından biri olarak kariyerini sürdürmeye devam ediyor.

Sanat yolculuğu

25 Ağustos 1972'de İstanbul'da dünyaya gelen GülbEN Ergen, küçük yaşlardan itibaren sanat dünyasına ilgi duydu.



Gençlik yıllarında modellik yapmaya başlayan Ergen, güzellik yarışmalarında elde ettiği dereceler sayesinde televizyon ve reklam dünyasının dikkatini çekti.

Kamera önündeki rahat tavrı ve güçlü iletişim becerisi, kısa sürede oyunculuk teklifleri almasını sağladı. Böylece sanat kariyerine önce ekranlarda adım atan GülbEN Ergen, ilerleyen yıllarda müzik alanındaki başarısıyla çok daha geniş kitlelere ulaşacaktı.

İlk büyük tanınırlık

1990'lı yıllarda rol aldığı televizyon dizileri ve sinema filmleriyle adını duyurmaya başlayan GülbEN Ergen, özellikle dönemin popüler yapımlarındaki performanslarıyla dikkat çekti.

Ekrandaki doğal oyunculuğu ve sempatik tavrı sayesinde kısa sürede geniş bir izleyici kitlesi kazandı. Oyunculuk kariyeri, onun yalnızca müzik dünyasında değil, televizyon sektöründe de güçlü bir marka hâline gelmesinin temelini oluşturdu. Daha sonra müzik kariyerine ağırlık vermesine rağmen oyunculuk deneyimi, sahnede ki özgüvenine ve kamera karşısındaki başarısına önemli katkı sağladı.



GülbEN Ergen'in müzik kariyerindeki asıl yükselişi 1990'lı yılların sonu ve 2000'li yılların başında yayımladığı albümlerle başladı.

Kendine özgü sesi, duyguyu öne çıkaran yorumu ve güçlü sahne enerjisi sayesinde kısa sürede Türk pop müziğinin en sevilen kadın sanatçıları arasına girdi.

Özellikle “Sade ve Sadece”, “Uçacaksın”, “Aşk Hiç Bitmez”, “Kandıramazsın Beni”, “Yalnızlık” ve “Abayı Yaktım” gibi eserleri büyük ilgi gördü. Bu şarkılar yalnızca yayımlandıkları dönemin değil, sonraki yılların da sevilen pop klasikleri arasında yer aldı.

Dinleyiciyle kurduğu güçlü bağ

GülbEN Ergen'i uzun yıllardır zirvede tutan en önemli özelliklerden biri, dinleyicisiyle kurduğu samimi iletişim oldu.

Şarkılarında günlük hayatın duygularını yalın bir dille anlatması, konserlerinde seyirciyle kurduğu sıcak ilişki ve ekran önündeki doğal tavrı, farklı yaş gruplarından insanların kendisini benimsemesine sağladı. Müzik eleştirmenlerine göre GülbEN Ergen'in en güçlü yönlerinden biri, teknik gösterişten çok duyguyu ön plana çıkaran yorumculuğu. Bu yaklaşım

sayesinde seslendirdiği birçok eser yıllar sonra da dinlenmeye devam ediyor.

GülbEN Ergen, kariyeri boyunca yayımladığı albümlerle Türk pop müziğinin en istikrarlı kadın sanatçıları arasında yer aldı. Her yeni çalışmasında hem duygusal baladlara hem de hareketli pop şarkılarına yer veren sanatçı, farklı müzik zevklerine hitap etmeyi başardı.

“Merhaba”, “Sade ve Sadece”, “Uçacaksın”, “Aşk Hiç Bitmez”, “Yalnızlık”, “GülbEN Ergen”, “Uzun Yol Şarkıları”, “Kalbimi Koydum”, “Aşkla Aynı Değil” ve sonraki projeleri, farklı dönemlerde müzik listelerinde önemli başarılar elde etti. Özellikle “Uçacaksın”, “Kandıramazsın Beni”, “Yalnızlık”, “Sürpriz”, “Ben Buralardan Gidicem”, “Tesadüf”, “Aşk Hiç Bitmez” ve “Abayı Yaktım”, sanatçının kariyerinde öne çıkan eserler arasında yer aldı. Bu şarkılar yalnızca yayımlandıkları dönemde değil, yıllar sonra da konserlerin en çok eşlik edilen parçaları olmayı sürdürdü.

Televizyon dünyası

GülbEN Ergen'in sanat yolculuğu yalnızca müzikle sınırlı kalmadı. Oyunuculuğun ardından televizyon sunuculuğunda da başarılı işlere imza atan sanatçı, hazırlayıp sunduğu programlarla milyonlarca izleyiciye ulaştı.

Gündüz kuşağı programlarından özel televizyon projelerine kadar birçok yapımda ekran karşısına çıkan Ergen,

sosyal medya üzerinden takipçileriyle doğrudan iletişim kurmayı sürdürdü. Bu çok yönlü yaklaşım, onu yalnızca bir şarkıcı değil, farklı alanlarda üretmeye devam eden bir medya figürü hâline getirdi.

Anneliği...

GülbEN Ergen, birçok röportajında anneliğin hayatındaki en önemli sorumluluk olduğunu dile getirdi. Üç çocuğuyla olan ilişkisini her zaman ön planda tutan sanatçı, yoğun çalışma temposuna rağmen ailesine zaman ayırmaya özen gösterdiğini ifade etti.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

07:00 Turgay Başayla ile...
08:15 Hangimiz Sevmedik
10:40 Kasaba Doktoru
13:15 Seksenler
14:45 Yürek Çıkmazı
17:45 Lingo Türkiye
19:00 Ana Haber
20:00 Asırlık Gece
21.50 Kartal Eddie
23.50 3'te 3

TRT 1

07:00 Küçük Ağa
09:30 Yaprak Dökümü
12:00 Kanal D Haber Gün Arası
13:00 Magazin D Yaz
14:00 Uzak Şehir
16:45 Aşk-ı Memnu
18:30 Kanal D Ana Haber
20:00 Yerli Sinema
23.15 Çatışma

KANAL D

06:00 Yeni Gelin
09:00 Aşk Laftan Anlamaz
12:00 Gelsin Hayat Bildiği Gibi
15:00 Kızılak Şerbeti
18:45 Show Ana Haber
20:00 Arıcı Ölüm Kovanı
22:15 Kapıdaki Casus
00:00 Arıcı Ölüm Kovanı

SHOW

06:00 Safir
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Kırgın Çiçekler
13:00 Gün Ortası
14:00 A.B.İ
16:30 Var Mısın Yok Musun
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Var Mısın Yok Musun
23:40 Yerli Dizi
02:40 Aldatmak

atv

08:30 Çalar Saat
10:00 Kirli Sepeti
12:05 Halef: Köklerin Çağrısı
15:00 Sen Çal Kapımı
16:30 Karagül
19:00 NOW Ana Haber
20:00 Sıfır Kilometre
00:45 Aşk Yeniden
03:00 Bambaşka Biri

NOW

07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
08:30 MasterChef Türkiye
10:00 Gazete Magazin
14:00 MasterChef Türkiye
20:00 MasterChef Türkiye
01:15 Gazete Magazin
04:30 Oynat Bakalım

TV8

07:00 Güne Başlarken
09:30: Geri Sayım
12:30 Piyasa Ekranı
13:00 Öğle Bülteni
14:15 Spor
15:00 Öğle Bülteni
17:35 Gece Gündüz
19:15 Bambaşka Sohbetler (T)
20:00 Ana Haber
21:00 Siyasi İşler

NTV

07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
14:00 Haber Hattı
15:15 Yolun Başındayız
17:00 Habertürk Manşet
18:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber
20:00 Nedir Ne Değildir?
23:00 Gece Raporu

HABER TURK

08:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
11:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
12:52 Gündem Ekonomi
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Neler Oluyor?
01:00 Gece Haberleri

CNN

06:00 Gün Uyanıyor
09:00 Gündem Rotası
12:00 Haberde Gün Ortası
15:00 Başlıklar
18:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Başak Şengül ile Doğru Yorum

tv100

01:00 Halk TV'de Bugün
03:00 Halk TV'de Bugün
06:00 Halk TV'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Ebru Baki ile Para Siyaset
11:00 Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
16:00 Parantez
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Gündem Özel

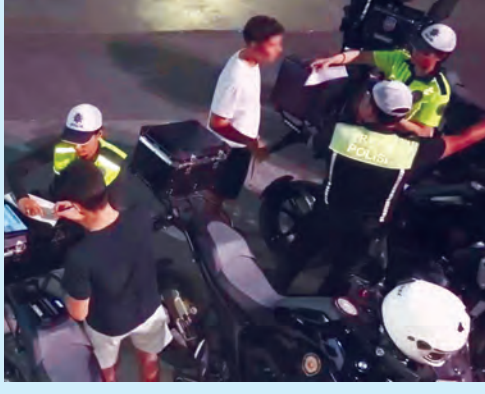
halk

07:00 Günaydın Türkiye
09:40 Hayatın İçinden
11:15 Gündem Ekonomi
13:00 Gün Ortası
14:00 Gündem İçinden
15:00 Gündem
16:00 Gündem
17:00 Dünyada Bugün
17:30 Bu Akşam
19:45 Ana Haber Bülteni
21.00 Taksim Meydanı

TGRT

İstanbul'da motosiklet denetimi

İstanbul'da 5 ilçede, yaya yollarını kullanan motosiklet sürücülerine yönelik drone destekli denetim yapıldı



BAKIRKÖY, Beşiktaş, Sarıyer, Kadıköy ve Maltepe'de motosiklet sürücülerine yönelik drone destekli denetim yapıldı. İstanbul Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ekipleri, motosiklet sürücülerinin yaya yollarını kullanmasına yönelik denetim gerçekleştirdi. Denetimler sırasında drone da kullanıldı.

Denetimlerde motosiklet ve motorlu bisikletleri yayaaların kullanımına ayrılan alanlarda süren, koruma başlığını

uygun kullanmayan, yaya yollarına park eden ve muayenesi bulunmayan araçla trafiğe çıkan sürücüler drone desteğiyle tespit edildi. Ekipler tarafından yapılan kontrollerde sürücülere 'Yayaalara ayrılmış alanlarda motosiklet kullanmak', 'Koruma başlığını usulüne uygun kullanmamak', 'Yaya yoluna park etmek' ve 'Muayenesiz araçla trafiğe çıkmak' gerekçeleriyle toplam 407 bin 818 lira para cezası kesildi. Denetimlerde 4 motosiklet de trafikten men edildi. **DHA**

CESEDİ ORMANDA BULUNDU

Kağıthane'de eşiyle tartıştıktan sonra kaybolan ve ormanlık alanda ölü bulunan 3 çocuk annesi Bedriye Karaçay için şüpheli olarak eşi Volkan K. ve ağabeyi Gökhan G. gözaltına alındı

Kağıthane'de eşiyle yaşadığı tartışmanın ardından evden ayrıldığı öne sürülen ve 4 gündür kendisinden haber alınamayan 3 çocuk annesi Bedriye Karaçay'ın (27) cesedi Sarıyer'deki ormanlık alanda bulundu. Yapılan incelemede genç kadının öldürüldüğü belirlendi. Olayın ardından polis ekipleri kadının eşi Volkan K. (30) ile ağabeyi Gökhan G.'yi (40) gözaltına aldı. Bedriye Karaçay'ın ölüm haberini alan yakınları ise eşinin ailesinin yaşadığı evin önünde toplandı. Polis ekipleri zırhlı araç desteğiyle çevrede geniş güvenlik önlemi alırken, gerginlik büyümeden önlendi.

Olay, 21 Temmuz Salı günü saat 20.30 sıralarında Telsizler Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 3 çocuk annesi Bedriye Karaçay, iddiaya göre eşi Volkan K. ile yaşadığı tartışmanın ardından evden ayrıldı. Güzelere Caddesi'nden taksiye binen Karaçay'dan bir daha haber alınmadı. Kadının telefonuna da ulaşılamaması

üzerine yakınları polise giderek kayıp başvurusunda bulundu. Bunun üzerine polis ekipleri genç kadını bulmak için çalışma başlattı.

Cinayet olduğu anlaşıldı

Çalışmalarını sürdüren polis ekipleri, Bedriye Karaçay'ın izine Sarıyer Ayaazağı Yeşiltepe Mevkii'ndeki ormanlık alanda rastladı. Bölgede yapılan aramada genç kadının cansız bedenine ulaşıldı. Cumhuriyet Savcısı ve Olay Yeri İnceleme ekiplerinin çalışmalarının ardından Karaçay'ın cenazesi, kesin ölüm nedeninin belirlenmesi için Adli Tıp Kurumu Morgu'na kaldırıldı. Yapılan ilk incelemede Bedriye Karaçay'ın öldürüldüğü tespit edildi.

Eşi gözaltına alındı

Olayla ilgili çalışmalarını sürdüren polis ekipleri, cinayet soruşturması kapsamında Bedriye Karaçay'ın eşi Volkan



K. ile ağabeyi Gökhan G.'yi gözaltına aldı. Şüphelilerin emniyetteki işlemleri sürerken, olayın tüm yönleriyle araştırıldığı öğrenildi. Kadının eşi Volkan K. hakkında poliste 4, Volkan K.'nin kız kardeşi Arzu G. (38) hakkında da 4 suç kaydı bulunduğu öğrenildi.

Bedriye Karaçay'ın ölüm haberinin aileye ulaşmasının ardından kadının yakınları, Volkan K.'nin kız kardeşi Arzu G.'nin yaşadığı evin önünde toplandı. Kalabalığın artması üzerine polis ekipleri zırhlı araç desteğiyle çevrede geniş güvenlik önlemi aldı. Arzu G., herhangi bir olumsuzluk yaşanmaması amacıyla polis ekiplerince güvenli şekilde evden çıkarılarak emniyete götürüldü. Kalabalık ise ekiplerin uyarılarının ardından kontrollü şekilde dağıldı. Olayla ilgili soruşturma sürüyor. **DHA**

Çocukluk arkadaşını vurdu



KAGITHANE'DE otomobilinde oturan Berat Ç. (23) aracına binen şüpheli tarafından silahlı saldırıya uğradı. Olay yerinde müdahalesi yapıldığı sırada sedyeye alınan oğlunu gören annesi, 'Kim vurdu' diyerek sinir krizi geçirdi. Olayla ilgili inceleme başlatılan Kağıthane Asayiş Büro Amirliği ekipleri, kimliğini tespit ettiği şüpheli Serhat E.'yi (23) yakaladı. Adliyyeye sevk edilen şüphelinin ifadesinde, "Nişanlım Tuana T. ile anlaşılamadığımız için nişanı attık. Ben Tuana T.'nin, Berat Ç. ile birlikte olduğunu bilmiyordum. Eski nişanlımla ayrıldıktan sonra Berat Ç. ile ilişki yaşadığımı öğrendim" dediği öğrenildi. Diğer yandan olayın cep telefonu görüntüleri ortaya çıktı.

Olay, 24 Ağustos 2025 Pazartesi günü saat 16.00 sıralarında Çağlayan Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre otomobilde bulunan Berat Ç., aracına binen 1 şüpheli tarafından silahlı saldırıya uğradı.

Kağıthane'de çocukluk arkadaşı tarafından vurulan Berat Ç., hastaneye kaldırıldı. Saldırgan Serhat E. tutuklandı

Vücuduna isabet eden kurşunlarla yaralanan Berat Ç., ihbar üzerine olay yerine gelen sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından hastaneye kaldırıldı. Olayın ardından çalışma başlatılan Kağıthane Asayiş Büro Amirliği ekipleri çevrede bulunan güvenlik kamerası görüntülerini incelemeye aldı. Ekipler, saldırganın olayın ardından Çağlayan Mahallesi'ndeki bir akaryakıt istasyonunun önünden hafif ticari araca binerek kaçtığını belirledi. Görüntüleri geriye dönük takip eden ekipler, saldırganın olay öncesinde Berat Ç.'nin bulunduğu otomobile bindiğini ve mahallede farklı noktalardan geçtiğini tespit etti. Yapılan incelemelerde saldırganın Serhat E. olduğu belirlendi.

Cezaevine gönderildi

Polis ekiplerince düzenlenen operasyonda yakalanan Serhat E., emniyetteki işlemlerinin ardından adliyyeye sevk edildi. Serhat E., çıkarıldığı mahkemece 'Kasten öldürmeye teşebbüs' suçundan tutuklanarak cezaevine gönderildi. Serhat E.'nin poliste aralarında 'Uyuşturucu madde kullanmak', 'Kasten yaralama' ve 'Ateşli silahlar kanununa muhalefet' suçlarının bulunduğu 9 kaydı olduğu öğrenildi. Berat Ç.'nin ise aralarında 'Uyuşturucu madde ticareti', 'Uyuş-

turucu madde kullanmak' ve 'Kasten yaralama' suçlarından toplam 5 kaydı olduğu belirtildi. Tutuklanan Serhat E.'nin ifadesinde, "Berat Ç. isimli kişiyi mahalleden tanıyorum, çocukluk arkadaşım olur, dostum olur. Tuana T. benim eski nişanlım olur. Ramazan T.'de Tuana'nın babası olur. Tuana ile anlaşılamadığımız için nişanı attık. Ben Tuana'nın Ahmet ve Berat ile birlikte olduğunu bilmiyordum. Nişanı attıktan sonra öğrendim. Bu konuyla ilgili Ahmet ve Berat ile muhatap bile olmadım, konuşmadım onlarla. Tuana ile zaten ayrılmıştık. Olay günü Berat Ç. isimli kişinin vurulmasıyla ilgili benim alakam yoktur. Ben Berat'ın vurulduğunu mahalleden öğrendim. Berat'ı kimin vurduğunu bilmiyorum" dediği öğrenildi.

Annesi sinir krizi geçirdi

Diğer yandan olayın görüntüleri ortaya çıktı. Olay sonrası kaydedilen görüntülerde, Berat Ç.'ye sedyede müdahale edildiği sırada bir kadının, bağırarak 'Kim vurdu' diye bağırarak ağladığı anlar görülüyor. Güvenlik kamera görüntülerinde ise saldırganın bir akaryakıt istasyonunun önünden hafif ticari araca binerek kaçtığı, olay öncesinde Berat Ç.'nin bulunduğu otomobile bindiği ve mahallede farklı noktalardan geçtiği anlar da görülüyor. **DHA**



Yolda kayma meydana geldi

AVCILAR'DA yağışın ardından yolda kayma oluştu. Bir inşaatın temel kazısının da bulunduğu sokak, trafiğe kapatıldı.

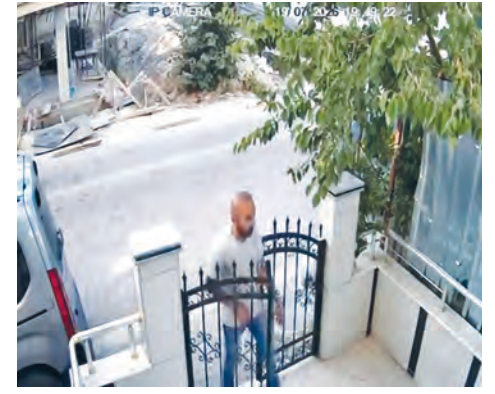
Denizköşkler Mahallesi Reyhan Sokak'ta yağışın ardından yolda çatlaklar oluştu. Çevre sakinlerinin ihbarı üzerine polis ve itfaiye ekibi sevk edildi. Kentsel dönü-

şüm kapsamında bir binanın temel kazısının da bulunduğu alanda kayma olduğu belirlenirken, ekipler çevrede önlem aldı. Polis, sokakta park edilen araçların sahiplerine ulaşarak, buradan otomobillerini çekmeleri konusunda uyardı. Araçların çekilmesinden sonra sokak önlem amacıyla kapatıldı. **DHA**

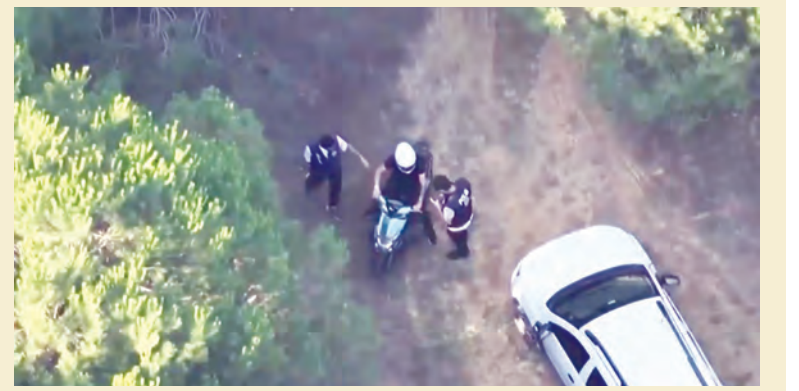
Korkuluk hırsızları operasyonla yakalandı

Avcılar'da bir evin bahçesindeki korkulukları yerinden sökecek çalan şüpheliler, polisin düzenlediği operasyonda 'peçete' olarak bilinen sentetik uyuşturucu madde ile yakalandı

AMBARLI Mahallesi'nde bir binanın çevresinde dolaşan iki kişiden biri gözcülik yaparken, diğer şüpheli bahçeyi çevreleyen korkuluk parçasını zorlayarak yerinden çıkardıktan sonra alıp gitti. Güvenlik kamerası ile kaydedilen görüntülerin sanal medyada ve ulusal medyada yayınlanması üzerine Avcılar Polis Merkezi Amirliği ekipleri harekete geçti. Kimlikleri kısa sürede tespit edilen şüphelilerin Ambarlı Mahallesi'nde bir ikametle saklandığı ve burada uyuşturucu madde imal ederek satışını yaptıklarına dair bilgilere ulaşıldı. Bunun üzerine polis ekipleri, şüphelileri yakalamak için operasyon düzenledi. Operasyonda yakalanan şüphelilerden E.A.'nın üzerinde farklı ebatlarda 'peçete' veya 'A4' olarak bilinen, içerisinde sen-



tetik kannabinoid (bonzai ve türevleri) içeren, uyuşturucu olduğunu tespit etti. E.A.'nın yanı sıra bina içerisinde yakalanan T.S.'nin üzerinde de aynı türde uyuşturucu madde bulundu. Binada yapılan aramalarda ise 80X60 santimetre ebatlarında 'peçete' olarak bilinen uyuşturucu madde ve uyuşturucu imalatında kullanılan, 3 bidon kutusu içerisinde kimyasal sıvı madde ele geçirildi. Şüpheliler, 'uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti' suçunun yanı sıra 'açıktan hırsızlık' suçundan adliyyeye sevk edildi. **DHA**



Sultanbeyli'de orman denetimi

Sultanbeyli'de ormanlık alanlara giriş yasağına uymayanlara yönelik polis ekipleri tarafından denetim yapıldı

SULTANBEYLİ'DE ormanlık alanlara giriş yasağı ihlal eden 513 kişiye toplam 1 milyon 900 bin 665 lira idari para cezası uygulandı. Denetimlerde 2 ruhsatsız tabanca, 2 kurusıkı tabanca ele geçirildi. Ayrıca, uyuşturucu suçlarından 7 kişiye adli işlem yapıldı ve 3 aranan şüpheli yakalandı.

İstanbul Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı polis ekipleri, yangınların önlenmesi amacıyla ormanlara giriş yasağı kapsamında Sultanbeyli'de denetimlerini sürdürdü. Bu kapsamda 8 Haziran-14 Temmuz 2026 arasında Aydos, Teferüçtepe, Uzundere ve Şalgamlı Devlet Ormanları'nda geniş çaplı denetim yapıldı. Çalışmalarda Orman Kanunu ve 11 İdaresi Kanunu kapsamında ormanlık alanlara

giriş yasağını ihlal ettiği tespit edilen 513 kişiye toplam 1 milyon 900 bin 665 lira idari para cezası kesildi.

Denetimler sırasında 2 ruhsatsız tabanca, 2 kurusıkı tabanca ele geçirildi. Uyuşturucu maddeyle mücadele kapsamında 6 kişi hakkında 'Kullanmak için uyuşturucu veya uyarıcı madde satın almak, kabul etmek, bulundurmak ya da kullanmak' suçundan, 1 kişi hakkında ise 'Uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti' suçundan adli işlem başlatıldı. Ayrıca çeşitli suçlardan arandığı belirlenen 3 şüpheli denetimler sırasında gözaltına alındı. Orman yangınlarının önlenmesi ve ormanlık alanların korunmasına yönelik denetimlerin il genelinde aralıksız sürdürüleceği belirtildi. **DHA**

Şile'de boğulma vakası

ŞİLE'DE yoğun dalga ve akıntı nedeniyle alınan tedbirlere rağmen denize giren 3 kişiden 2'si kendi imkanlarıyla kıyıya çıkarken, suda kaybolan Yusuf Aslan'ın cesedine ulaşıldı.

Şile Kaymakamlığı tarafından olumsuz hava ve deniz koşulları ne-

deniyle ilçe genelinde denize girmek yasaklandı. Şile'de yoğun dalga ve akıntı nedeniyle alınan tedbirlere rağmen denize giren 3 kişiden 2'si kıyıya çıktı, Yusuf Aslan ise kayboldu. Sahil Güvenlik ekiplerinin arama çalışmaları sonucunda Aslan'ın cesedine ulaşıldı. **DHA**



İstanbul'da trafiğin sonu gelmiyor

Trafik artık kabullendiğimiz, sitem etsek de kaçamayacağımızı bildiğimiz bir hal aldı İstanbul'da. Trafiğin bu denli büyük bir soruna dönüşmesinin birçok sebebi var. Kontrolsüz nüfus artışı, plansız kent yapılaşması, sürekli artan araç sayısı, toplu taşıma sistemlerinin yetersiz kalması ilk akla gelen nedenler...

İstanbul hem jeopolitik konumuyla

hem ekonomik gücüyle her zaman çekici bir şehir oldu ve bugün artık bölgesel boyutta bir megakent. TÜİK 2025 verilerine göre İstanbul tek başına Türkiye ekonomisinin %29,2'sini oluşturuyor. Ayrıca İstanbul 16 milyonluk nüfusuyla Avrupa'nın en kalabalık kenti unvanını da taşıyor. Böyle bir şehrin trafik sorunu yaşaması kaçınılmaz, ancak İstanbul artık bu yükü kaldıramadığının sinyallerini de veriyor.

selinmert110@gmail.com

SELİN MERT

GENÇ BAKIŞ



İstanbul'da ulaşımı çileli hale getiren trafik sadece yüksek nüfus ile açıklanamaz. İstanbul'da uzun yıllara dayanan bir yanlışın da etkisi var: plansız kent yapılaşması. Şehrin silüetine, tarihi ruhuna uymayan yapılar ve demiryollarından 50'lerden sonra vazgeçilmesi İstanbul'a

dönülmez zararlar verdi. 50'lerden bugünlere atılan yanlış adımların ardı arkası kesilmedi. Nitekim 2017'de bu konuda bir itiraf Cumhurbaşkanı Erdoğan'dan gelmişti: "İstanbul müstesna bir şehir ama biz kıymetini bilemedik, ihanet ettik. Ben de bundan sorumluyum."

Trafik sorununu kamçılayan bir başka etken ise toplu taşımanın yetersizliği. Toplu taşımanın konforsuzluğu ve aksaklıkları İstanbulluları ya otomobil ya da motosiklet kullanmaya itiyor. Bu durum trafiği kitlemekle kalmayıp otopark yetersizliği yüzünden kaldırımları dahi

işgal edilen, yayaların bile yürüyemediği bir şehir görüntüsü ortaya koyuyor. İstanbul'da durum kaotik görünüyor ancak çözümsüz değil. Çözüm; İstanbul'u otomobil odaklı şehir planlamasından kurtarıp demiryolu ağlarını, konforlu toplu taşımayı merkeze alan bir kentleşme anlayışına geçmekte yatıyor. Yetkililerin yurttaş odaklı bir şehir planlaması yapması gerekiyor. Çünkü tarihi ve ruhuyla hepimizin göz bebeği İstanbul'da İstanbullular da daha iyisini hak ediyor.

ATAŞEHİR'E İMAR MÜJDESİ VAR

Ataşehir Belediyesi, 24 Temmuz Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü dolayısıyla ilçede görev yapan yerel basın mensuplarını kahvaltı programında ağırladı. Basın emekçileriyle bir araya gelinen buluşmada, yerel basının karşılaştığı sorunlar, çalışma şartları ve Ataşehir'de hayata geçirilen projeler üzerine görüş alışverişinde bulunuldu

Ataşehir Belediyesi'nin 24 Temmuz Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü dolayısıyla düzenlediği programda yerel basın mensuplarıyla bir araya gelen Ataşehir Belediye Başkanvekili Murat Güneş, ilçede hayata geçirilen projeler, devam eden yatırımlar ve planlanan çalışmalar hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Ataşehir'de düzenlenen programa Belediye Başkanvekili Murat Güneş, Başkan Yardımcısı Aytekin Şahin, Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Müdürü Önder Kelkitli ile ilçede görev yapan çok sayıda yerel basın temsilcisi katıldı. Üç mahallenin imar planlarından yeni sağlık yatırımlarına, park projelerinden sokak hayvanlarına yönelik çalışmaları kadar birçok konuda değerlendirmelerde bulunan Başkanvekili Güneş, basın mensuplarının sorularını yanıtlayarak Ataşehir'in geleceğine ilişkin yol haritasını paylaştı.

Ataşehir'e ortak akıl

Programın açılışında konuşan Ataşehir Belediye Başkanvekili Murat Güneş, basının demokratik toplumun vazgeçilmez unsurlarından biri olduğuna dikkat çekerek tüm gazetecilerin 24 Temmuz Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü'nü



HABER SERHAT ÖZTÜRK

kutladı. Konuşmasında basın mensuplarıyla bir araya gelmenin önemine vurgu yapan Başkanvekili Güneş, şunları söyledi: "Kıymetli basın arkadaşlarımız, bugün 24 Temmuz Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü dolayısıyla sizlerle beraber anlamlı bir buluşma gerçekleştirdik. Davetimizi kırmayıp bizlerle beraber olduğunuz için öncelikle hepinize çok teşekkür ediyoruz. Bugün burada yerel basın mensuplarımızın çalışma şartlarını iyileştirecek her öneriyi dikkatle ele alacağız. Ortak akıl ve diyaloga, çözüm üretebileceğimiz konuları birlikte değerlendirmeyi sürdüreceğiz." Toplantıda basın mensuplarının sorularını da yanıtlayan Başkanvekili Murat Güneş, Ataşehir Belediyesi'nin hizmet ve yatırımlarının aralıksız sürdüğünü belirtti.

3 mahallede imar değişecek

Basın mensuplarının sorularını da yanıtlayan Başkanvekili Murat Güneş, yıllardır çözüm bekleyen Yeni Çamlıca, Mevlana ve Mimar Sinan mahallelerinin imar planlarına ilişkin önemli bir gelişmeyi paylaştı. Planların İstanbul Büyükşehir Belediyesi komisyonlarında görüşüldüğünü belirten Güneş, "Vatandaşlarımız şunu gönül rahatlığıyla bilsinler; üç

mahallemizin sorunu şu an İstanbul Büyükşehir Belediyesi komisyonlarında görüşülüyor. İnşallah yetiştirebilirsek eylül ayında meclisten çıkarmayı hedefliyoruz" dedi. Aşık Veysel ve Mustafa Kemal mahallelerine ilişkin planlarla ilgili de açıklamalarda bulunan Başkanvekili Murat Güneş, teknik hazırlıkların sürdüğünü belirterek ağustos ayının ilk ya da ikinci haftasında mahalle sakinleriyle bir araya gelerek bilgilendirme toplantısı gerçekleştireceklerini söyledi.

Projeler hız kesmeden sürüyor

Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel'in vizyon projelerinin kararlılıkla sürdürüldüğünü belirten Başkanvekili Murat Güneş, sağlık yatırımlarına ilişkin de önemli bilgiler paylaştı. Atatürk Mahallesi'nde yapımı tamamlanan Mustafa Saffet Tıp Merkezi'nin tüm hazırlıklarının tamamlandığını ifade eden Başkanvekili Güneş, merkezin Sağlık Bakanlığı'ndan gerekli onayların alınmasının ardından ağustos ayında hizmete açılmasının planlandığını söyledi. Kent yaşamını güçlendiren projelerin de sürdüğünü ifade eden Güneş, Atatürk Müzesi ve Kütüphanesi'nin vatandaşlardan yoğun ilgi gördüğünü, son iki yılda 27 parkın tamamen yenilendiğini ve 3 yeni parkın Ataşehir'e kazandırıldığını

nı hatırlattı. Yaklaşık 74 bin metrekarelik yeşil alanda yenileme çalışması gerçekleştirildiğini belirten Başkanvekili Güneş, yaz boyunca parklarda çocuk şenlikleri ve müzik etkinlikleri düzenleyerek aileleri sosyal yaşamla buluşturmaya devam ettiklerini kaydetti.

Güven ve sağlık şart

Sokak hayvanlarına yönelik çalışmalara da değinen Başkanvekili Murat Güneş, toplam 3 bin 120 metrekare kullanım

alanına sahip, aynı anda 240 sahipsiz köpeğe hizmet verebilecek doğal yaşam alanının yakın zaman önce hizmete açıldığını belirtti. Ayrıca Maltepe Belediyesi ile ortak yürütülen doğal yaşam alanı projesi için de hazırlıkların sürdüğünü belirten Başkanvekili Güneş, amaçlarının hayvanların doğal ortamlarında güvenli ve sağlıklı şartlarda yaşamalarını sağlamak olduğunu söyledi.



BASINA DEĞER

Program, basın mensuplarının görüş ve önerilerinin dinlenmesi, karşılıklı fikir alışverişinde bulunulmasının ardından sona erdi. Başkanvekili Murat Güneş, konuşmasının sonunda tüm gazetecilerin 24 Temmuz Basın Özgürlüğü İçin Mücadele Günü'nü bir kez daha kutlayarak, fotoğraf çekimi gerçekleştirdi.

Birlik beraberlik olmazsa olmaz

Mali Müşavirler Muhasebeciler Birliği Derneği Büyükçekmece Şubesi, geleneksel hale getirdiği aşure lokmasının ikincisini Gürpınar Karacaahmet Sultan Dergâhı Cemevi'nde gerçekleştirdi. Meslek mensuplarını, stajyerleri ve çok sayıda davetliyi bir araya getiren etkinlikte birlik, dayanışma ve paylaşma mesajları verildi



PROGRAMDA konuşan

Mali Müşavirler Muhasebeciler Birliği Derneği Büyükçekmece Şube Başkanı Erdal Gürgür, aşurenin farklılıkların bir araya gelerek berekete dönüşmesini simgelediğini belirterek, "Aşure; farklı tatların, farklı renklerin ve farklı değerlerin aynı zamanda buluşarak berekete dönüşmesinin simgesidir. Bizlere birlik olmanın, paylaşmanın, dayanışmanın ve kardeşliğin önemini hatırlatır. Çünkü biliyoruz ki farklılıklarımız bizi ayırtan değil, zenginleştiren en büyük değerlerimizdir" dedi.

Adalet gecikmemeli

Toplumun bugün her zamankinden daha fazla adalete, vicdana, hukuka, dürüstlüğe ve hoşgörüye ihtiyaç duyduğunu vurgulayan Gürgür, hukukun üstünlüğünün egemen olduğu, insanların kendilerini güvende hissettiği, barışın ve kardeşliğin güçlendiği bir geleceğin ortak beklenti olduğunu ifade etti.

Hep bir arada olalım

Mali müşavirlerin yalnızca mali tabloların değil, aynı zamanda güvenin, hukukun, doğruluğun ve dürüstlüğün temsilcileri olduğunu dile getiren Gürgür, meslek onuruna ve dayanışmasına sahip çıkmaya devam edeceklerini ifade etti. Etkinliğin düzenlenmesinde emeği geçen yönetim kurulu üyelerine, organizasyonda görev alan yol arkadaşlarına, ev sahipliği yapan Gürpınar Cemevi Başkanı Ali Dalgın ve yönetimine, zakirler Kenan Şengül, Orhan Işık ile Özgür Çalışkan'a ve programa katılan tüm meslektaşlar ile misafirlere teşekkür eden Gürgür, "Aşuremiz bereketin, paylaşmanın ve dayanışmanın simgesi olmaya devam etsin. Birliğimiz, beraberliğimiz ve meslek dayanışmamız daim olsun" ifadelerini kullandı.



HABER BARIŞ KIŞ



ESENYURT Belediyesi tarafından Atatürk Mahallesi'nde, Prof. Dr. Necmettin Erbakan Parkı içerisinde hizmete sunulan Gümüş Sosyal Tesisleri, modern mimarisi ve doğal atmosferiyle vatandaşları ağırlıyor. Daha önce özel kullanımda bulunan belediyeye ait alanın yeniden düzenlenmesiyle kamu kullanımına kazandırılan tesis, özellikle gün batımında sunduğu eşsiz manzara ile Esenyurt'un öne çıkan sosyal yaşam alanlarından biri oluyor. Adını Türkiye'nin ilk yerli motor projesi olan Gümüş Motor'dan

alan tesis, önemli bir sanayi mirasını yansıtan modern donanımıyla da vatandaşlara konforlu bir ortam sunuyor. Toplam 865 metrekare kullanım alanına sahip iki katlı tesis, aynı anda 160 kişiye hizmet verebilecek kapasitesiyle dikkat çekiyor. Tesis bünyesinde 55 kişilik kafe, 105 kişilik restoran, açık ve kapalı yemek alanları, mutfak ve servis bölümleri ile kadın ve erkek mescitleri yer alıyor.

Güzel bir tesis

Her ayrıntısı vatandaşların ihtiyaçları göz önünde bulundurularak tasarlanan Gümüş Sosyal Tesisleri,

alan tesis, önemli bir sanayi mirasını yansıtan modern donanımıyla da vatandaşlara konforlu bir ortam sunuyor. Toplam 865 metrekare kullanım alanına sahip iki katlı tesis, aynı anda 160 kişiye hizmet verebilecek kapasitesiyle dikkat çekiyor. Tesis bünyesinde 55 kişilik kafe, 105 kişilik restoran, açık ve kapalı yemek alanları, mutfak ve servis bölümleri ile kadın ve erkek mescitleri yer alıyor.

Güzel bir tesis

Her ayrıntısı vatandaşların ihtiyaçları göz önünde bulundurularak tasarlanan Gümüş Sosyal Tesisleri,

Gümüş'e misafir olun

Esenyurt Belediye Başkan Vekili Can Aksoy'un öncülüğünde ilçeye kazandırılan Gümüş Sosyal Tesisleri, modern mimarisi, doğal atmosferi ve her bütçeye hitap eden fiyatlarıyla Esenyurtluların yeni buluşma noktası olarak hizmet veriyor

ailelerin ve her yaştan vatandaşın güvenle vakit geçirebileceği bir sosyal yaşam alanı sunuyor. Haftanın 7 günü hizmet veren Gümüş Sosyal Tesisleri, zengin menüsü, kaliteli hizmet anlayışı ve her bütçeye hitap eden fiyatlarıyla misafirlerini ağırlıyor. Parkın doğal atmosferiyle bütünleşen tesis, ferah ortamı ve özellikle gün batımında sunduğu manzara ile Esenyurtlulara hem lezzetli bir mola hem de keyifli vakit geçirebilecekleri yeni bir buluşma noktası sunuyor. **HABER MERKEZİ**



CUMHURBAŞKANI Recep Tayyip Erdoğan tarafından ilan edilen

'Aile ve Nüfus 10 Yılı' projesine Sultanbeyli'den destek geldi. Sultanbeyli Belediye Başkanı Ali Tombaş, evlilik yolunda olan gençlere belediyeye ait tüm nikah salonlarının ücretsiz hizmet verdiğini söyledi. Yuva kurmaya hazırlanan gençlere destek olmanın önemine vurgu yapan Tombaş, "Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın öncülüğünde Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığımızın uhdesinde 'Aile ve Nüfus 10 Yılı' projesine biz de destek olmak istedik. Bu kapsamda belediyemize bağlı tüm nikah salonlarımızı ücretsiz yaptık. Hafta içi hafta sonu fark etmeksizin tüm nikah salonlarımız,



gençlerimizin hizmetinde. Güçlü toplum güçlü aile ile başlar. Bu düşünceden hareketle yuva kurmak isteyen gençlerimizi destekliyoruz. Şimdiye kadar yaklaşık 4 bin çiftimize ücretsiz nikah hizmeti vermenin mutluluğunu yaşıyoruz" diye konuştu. **DHA**

ARNAVUTKÖY'DE KARPUZ FESTİVALİ

Arnavutköy Belediyesi'nin bu yıl üçüncüsünü düzenlediği Yeniköy Karpuz Festivali, Karaburun Sahili'nde yoğun katılımı ile gerçekleştirildi. Festivalde 10 ton Yeniköy karpuzu vatandaşlara ikram edilirken, düzenlenen yarışmalar, atölyeler ve konserler renkli görüntülere sahne oldu

Arnautköy Belediyesi'nce geleneksel hale getirilen 3. Yeniköy Karpuz Festivali, Karaburun Sahili'nde binlerce vatandaşın katılımıyla gerçekleştirildi. Kendine özgü aroması ve lezzetiyle bilinen Yeniköy karpuzunun tanıtımının yapıldığı festivalde, ilçenin tarımsal üretim potansiyeli de ön plana çıkarıldı. Festivale İstanbul Valisi Davut Gül, Arnavutköy Kaymakamı Mahmut Hersanlıoğlu, Arnavutköy Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, AK Parti Arnavutköy İlçe Başkanı Salim Gökhan Gürek ile Eski Avrupa Birliği (AB) Bakanı Egemen Bağış ve vatandaşlar katıldı.

Tebrik ettiler

Festivalde konuşan eski Devlet Bakanı Egemen Bağış, Yeniköy karpuzunun önemli bir marka haline geldiğini belirterek, festivalin hem tarımsal üretime hem de ilçenin ekonomisine katkı sunduğunu söyledi. Bağış, hedeflerinin Yeniköy karpuzunu uluslararası alanda bilinen bir marka haline getirmek olduğunu ifade etti. Vali Davut Gül ise Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın selamlarını vatandaşlara ileterek, festivalin İstan-



bul'un tarım ve gastronomi mirasının yaşatılması açısından önemli olduğunu söyledi. Gül, organizasyonda emeği geçenleri tebrik ederek yarışmalarda dereceye giren üreticileri kutladı.

Arnavutköy marka değer

Arnavutköy Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, Yeniköy karpuzunun artık yalnızca bir tarım ürünü değil, Arnavutköy'ün önemli marka değerlerinden biri haline geldiğini belirtti. Candaroğlu, "Yeniköy karpuzu, bereketli topraklarımızda yıllardır büyük emek ve özveriyle yetiştiriliyor. Kendine has aroması, kalitesi ve lezzetiyle ilçemizin ekonomisini güçlendiren önemli bir marka kimliği haline geldi. Yaz aylarında İstanbul'un dört bir yanından, hatta farklı şehirlerden vatandaşlarımız Yeniköy karpuzunu tatmak ve satın almak için Arnavutköy'e geliyor. Bu ilgi hem

tarımsal üretimimize hem de turizmimize katkı sağlarken, yerel ekonomimizi canlandırıyor ve Arnavutköy'ün tanıtımına büyük değer katıyor" ifadelerini kullandı.

Marka değeri güçlenecek

Üreticilerin emeğinin bu başarının temelini oluşturduğunu vurgulayan Candaroğlu, "Sabahın ilk ışıklarıyla tarlasına giden, alın teriyle üreten tüm çiftçilerimize teşekkür ediyorum. Arnavutköy Belediyesi olarak Yeniköy karpuzunun sahip olduğu bu eşsiz değeri korumayı ve yaşatmayı önemli bir sorumluluk olarak görüyoruz. Festivalimizle hem ilçemizin tarımsal potansiyelini tanıtır hem de Yeniköy karpuzunu daha geniş kitlelerle buluşturuyoruz. Üreticilerimizin yanında olmaya ve Arnavutköy'ümüzün marka değerlerini güçlendirmeye devam edeceğiz" dedi.



VATANDAŞ EĞLENDİ

Festival kapsamında çocuk atölyeleri, Karpuz Tasarım Sergisi ve çeşitli yarışmalar düzenlendi. En Ağır Karpuz Yarışması, Karpuz Taşıma Yarışması ve çocuklara yönelik Karpuz Sürüklenme Yarışması vatandaşlardan yoğun ilgi gördü. Yarışmalarda dereceye giren katılımcılara ödülleri protokol üyelerince verildi. Etkinlik kapsamında 10 ton Yeniköy karpuzu vatandaşlara ücretsiz

olarak dağıtıldı. Soğuk ve dilimlenmiş şekilde ikram edilen karpuzlar, festival alanında uzun kuyrukların oluşmasına neden oldu. Festivalin konser bölümünde ise Rumeli İlker, Rumeli Balkan Folklor Ekibi, Rumeli Yakup ve Rumeli Ayhan sahne aldı. Vatandaşlar Rumeli ezgilerine hep bir ağızdan eşlik ederken, festival renkli görüntülerle sona erdi.



Beylikdüzü hasatta

Beylikdüzü Belediyesi'nin doğal tarım uygulamalarıyla üretim yaptığı Yaşam Bahçesi'nde yaz hasadı gerçekleştirildi. Ata tohumlarından ve herhangi bir kimyasal kullanılmadan yetiştirilen sebze ve meyveler, Beylikdüzü Gıda Bankası ve Beylikdüzü Mutfak aracılığıyla belediyeden sosyal destek alan hanelere ulaştırılıyor

BEYLIKDÜZÜ Belediyesi'nin sosyal destek alan vatandaşların sağlıklı ve güvenli gıdaya erişimini desteklemek amacıyla hayata geçirdiği Yaşam Bahçesi'nde 2026 yılının ilk yaz hasadı yapıldı. Yaşam Vadisi 3. Etap'a komşu 20 dönümlük alanda bulunan bahçede, herhangi bir kimyasal kullanılmadan doğal tarım yöntemleriyle yetiştirilen; patlıcan, dolmalık biber, sivri biber, salatalık, kabak ve domatesler özenle toplandı. Yaşam Bahçesi'nde haziran ayından bugüne kadar yaklaşık 30 ton ürün elde edilirken yaz sezonu sonuna kadar toplam 45 ton hasada ulaşılması hedefleniyor.

Hasattan dayanışmaya

Hasadı tamamlanan ürünler günlük olarak Beylikdüzü Gıda Bankası ve



Beylikdüzü Mutfak'a ulaştırılırken, burada hazırlanan gıda paketleri Beylikdüzü Belediyesi'nden sosyal destek alan vatandaşlara dağıtılıyor. Gıda Bankası'na erişimi kolaylaştırmak amacıyla vatandaşlar servisle alınarak dağıtım noktasına ulaştırılıyor ve işlemlerinin ardından yine aynı şekilde evlerine bırakılıyor. Dağıtım günlerinde gelemeyen vatandaşlar içinse mahalle muhtarlıklarında bulunan Çözüm Merkezleri aracılığıyla ürün dağıtımı gerçekleştiriliyor.



Sultangazi ringte!

Sultangazi Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun, Sultangazi'de düzenlenen Türkiye Profesyonel Kick Boks Turnuvası ile ilgili yaptığı açıklamada, "2026 Avrupa Spor Şehri Sultangazi ünvanımızın hakkını vermek için çok çalışıyoruz. Spora önem veriyoruz çünkü gençlerimizi kötü alışkanlıklardan korumak için sporun ne kadar önemli olduğunu iyi biliyoruz" dedi

2026 Avrupa Spor Şehri ünvanını taşıyan Sultangazi, spora ve sporcuya yönelik çalışmalarını sürdürüyor. Bu kapsamda Sultangazi Belediyesi Türkiye Profesyonel Kick Boks Turnuvası'nın açılış töreni gerçekleştirildi. Törene Sultangazi Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun, Türkiye Kick Boks Federasyonu Başkanı Salim Kayıcı, sporcular ve ilçe sakinleri katıldı. Turnuvada 24 ayrı kategoride mücadele eden yaklaşık 120 sporcu, altın kemer için kıyasıya yarışıyor. Açılış töreninin ardından iki gün sürecek müsabakalar başladı.

Spor bizim hayat felsefemiz Sultangazi Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun, açılış programında yaptığı konuşmada spora

ve sporcuya destek vermeye devam ettiklerini belirterek, "Sporu ve sporcuyla destekliyoruz, ilçemizde spor yapılacak merkezlerimizin fiziki kalitesini artırıyoruz. 2026 Avrupa Spor Şehri Sultangazi ünvanımızın hakkını vermek için çok çalışıyoruz. Spora önem veriyoruz çünkü gençlerimizi kötü alışkanlıklardan korumak için sporun ne kadar önemli olduğunu iyi biliyoruz. İlçemizden şampiyonların çıkması çok önemli tabii ki ama bundan daha da önemli bir şey var, o da sporun hayat felsefesi haline getirilmesi. Belediye olarak bu konuda ilçemizde hummalı bir çalışma yürütüyoruz. Önemli organizasyonlara da ev sahipliği yapıyoruz. Turnuvada yarışan tüm sporcularımıza başarılar diliyoruz" dedi. **HABER MERKEZİ**



hcelikbudak@gmail.com

Halit ÇELİKBUDAK

www.damgagazetesi.com



Dijital İpek yolu

Yazmıştım. Çin küresel güneyi kazanmak için yapay zeka diplomasisi yürütüyor. Batı medyasında bu konuda pek çok siyasi, teknolojik, jeopolitik analizler yapılıyor. 'Pekin, alternatif bir küresel düzen kurmak için şimdiye kadarki en iddialı teklifini yaptı' deniyor. Çin Devlet Başkanı Şi Jinping, analistlere göre, birçok gelişmekte olan alternatif bir küresel yapay zeka geliştirme vizyonu ortaya koydu.

* * * *

Geçtiğimiz hafta Şanghay'da düzenlenen "Dünya Yapay Zekâ Konferansı"nda 29 üyeli yeni Dünya Yapay Zekâ İşbirliği Örgütü'nün kuruluşu duyurulmuştu. Bu ABD liderliğindeki batınlıkine alternatif bir küresel düzen kurma çabalarındaki en iddialı girişimlerden biri olarak niteleniyor. Çin Devlet Başkanı açılış konuşmasında "Bu, Çin'in küresel güneyin çağrısına cevap vermek için attığı önemli bir adım" demiş.

* * * *

Aslında bu adımın öncesi olduğuna dikkat çekiliyor. 'Çin'in Yapay Zekâ alanında jeopolitik liderliği ABD'den geri alma çabasının, birkaç yıl öncesine dayanıyor' deniyor. "Dijital İpek Yolu" gibi önceki girişimlere dayandığına dikkat çekiliyor. Çin, küresel yapay zeka benimsenmesi ve standart belirleme konusunda liderliği ele geçirmek, internetten bu yana en çığır açıcı teknolojilerden birini kontrol altına almak istiyorduyordu.

* * * *

Bu mümkün mü? İmkansız denilebilir mi? Cevabı kolay değil... Bu program, yani 'Dijital İpek Yolu' 2015'te duyurulmuş. Bu program, ülkelerin Çin'in bilgi birikimi ve ekipmanını kullanarak telekomünikasyon ağları, Yapay Zekâ yetenekleri, bulut bilişim, e-ticaret ve mobil ödeme sistemleri, gözetim, akıllı şehir ve diğer yüksek teknoloji alanlarında altyapı geliştirmelerine yardımcı olmayı amaçlıyor.

* * * *

Bilinen bir gerçek. Çin, küresel liderliği hedefliyor. Bunu da Kuşak ve Yol altyapı programından güvenlik, yönetim ve kalkınmayı kapsayan diğer girişimlere kadar çeşitli yollarla yapmaya çalışıyor. 'Dijital İpek Yolu' projesiyle de Çinli şirketler yalnızca açık kaynak modeller aracılığıyla Yapay Zekâ'yı yaygın kullanılabilir hale getirmekle kalmayacak, gelişmekte olan ülkelerde insanları bu teknolojiyi kullanması için eğitecek.

* * * *

Bazı haberlere bakılırsa Çin'in Kuşak ve Yol programına dahil olan yaklaşık 150 ülkenin yaklaşık üçte birinin Dijital İpek Yolu'na katıldığı öne sürülüyor. Ne kadar doğru acaba? Teknolojik analizlere bakılırsa, asıl atılım, Ocak 2025'te yerli bir Çin şirketinin büyük dil arama motorlarında Amerikan egemenliğine meydan okuduğu "DeepSeek anı" olarak adlandırılan olayla gerçekleşti.

* * * *

Yapay Zekâ'nın Çin'in diğer ülkelere sunduğu değişik tekliflerin daha büyük bir parçası haline geldiği de tespit edilmiş. Çin, diğer ülkelerin Çin yapay zekasına bağımlılığını artırmak amacıyla geçen yıl Çin-ASEAN Ülkeleri Yapay Zekâ Uygulama İşbirliği Merkezi'ni de kurmuş. Bu merkezin yapay zeka altyapısı oluşturmaya, açık kaynak platformları sunmaya ve yetenek yetiştirmeye odaklanacağı işaret ediliyor.

* * * *

Geçen haftaki konferansta da Çin, Afrika, Orta Doğu ve Latin Amerika kuruluşlarıyla da benzer merkezler açma sözü vermiş. Çin'in ulaşmak istediği şey, elbette, dünyanın büyük çoğunluğunun ABD teknolojisine yerine Çin teknolojisine bağımlı hale gelmesini sağlamak. 'Böylece ABD liderliğindeki liberal dünya düzeninin değerleri yerine kendi değerlerini dayatma fırsatı bulacak' deniyor.

* * * *

The Asia Group'ta Ortak ve Dijital Uygulamalar Başkanı ve Fortune 500 şirketlerine jeopolitik konularda danışmanlık yapan George Chen 'Yeni Çin, gelişmekte olan ülkeler için birdenbire bir B planı sundu' demiş. Bence insanlığın şimdiye kadar yaratabileceği en güçlü teknoloji Yapay Zekâ şimdi tarihin en şiddetli jeopolitik rekabetinin de bir nesnesi oldu sanırım.

DAMGA
Sosyal Medya Hesapları

**TAKİP ET
ABONE OL**

@gazetedamga

@gazetedamga

@damgacom

@gazetedamga





2026 yılının Ocak-Mayıs döneminde 305 bin 228 baş damızlık ve besilik sığır ithal edildi. Bu ithalat için 506 milyon 370 bin dolar ödendi. Aynı dönemde kemikli ve kemiksiz sığır eti ithalatına ise 335 milyon 746 bin dolar harcandı. Böylece yılın yalnızca ilk beş ayında canlı hayvan ve kırmızı et ithalatına ödenen döviz 842 milyon doları

Et ithalatı hız kesmiyor

Kırmızı et fiyatlarındaki artışın önüne geçme iddiasıyla 2010 yılında başlatılan canlı hayvan ve kırmızı et ithalatı, aradan geçen 16 yıla rağmen hız kesmiyor

aştı. İthalatın gerekçesi yıllardır değişmiyor. Hükümet, arz açığını kapatmak ve fiyat artışlarını frenlemek amacıyla ithalat kapısını açık tutuyor. Geçici bir tedbir olmaktan çıkan ithalat, tarım politikasının temel araçlarından biri haline geldi. Ancak geçen 16 yıllık süreçte ithalat kalıcı bir çözüm üretmezken market ve kasap raflarındaki kırmızı et fiyatları sürekli yükseldi. Üretici ise artan yem, enerji gibi üretim maliyetleri nedeniyle üretimden çekilmeye devam ediyor.

Kırmızı et fiyatları yüksek

Tarım ve Orman Bakanlığın planlamasına göre

2026 yılı içinde toplam 500 bin baş besilik sığır ithalatı gerçekleştirilecek. Bu kapsamda ithalatın önemli bölümü büyük işletmelere, kalan kısmı ise küçük ve orta ölçekli besicilere Et ve Süt Kurumu aracılığıyla dağıtılacak. Yılın ilk beş ayında 305 bin baş hayvan ithal edilmiş oldu. 2010 yılında başlayan ithalatın temel gerekçesi yurttaşı ucuz ete ulaştırmaktı. Ancak geçen 16 yılda milyarlarca dolar döviz yurt dışındaki üreticilere aktarılırken kırmızı et fiyatları ise sürekli yükseldi.

HABER MERKEZİ



Petrol fiyatlarına sert düşüş

ABD ile İran'ın karşılıklı saldırıları durdurmasının ardından diploma-si beklentisi güçlenirken petrol fiyatları sert geriledi. Brent petrol yüzde 5'in üzerinde düşüşle 91,89 dolara inerken, piyasalarda Hürmüz Boğazı'ndaki risklerin azala-bileceği beklentisi öne çıktı

PETROL. ABD ile İran'ın iki hafta süren saldırıların ardından hafta sonun-da karşılıklı saldırıları durdurması ve çatışmanın diplomatik yollarla yatıştırılabileceği beklentisinin güçlenmesiyle pazartesi günü yüzde 5 geriledi. Gerilimin azalmasının, Hürmüz Boğazı'nda deniz taşımacılığının yeniden normale dömesinin önünü açabileceği değerlendiriliyor. Brent petrolün varil fiyatı yüzde 5,05 düşüşle 91,89 dolara geriledi. Seans içinde kısa süreliğine psikolojik öneme sahip 90 dolar seviyesinin de altına indi. ABD ham petrolü (WTI) ise yüzde 5,23 kayıpla varil başına 84,64 dolardan işlem gördü. Her iki gösterge petrol kontratı da son üç haftadır süren yükselişin ardından yaklaşık bir haftanın en düşük seviyelerine geriledi.

Gerilim fiyatları ortada

Brent petrol, çatışmaların Hürmüz Boğazı'ndan yapılan petrol sevkiyatlarını azaltmasının ardından gerilimin Kızıldeniz'e yayılmasıyla 100 dolar seviyesine kadar yükselmişti. Bu süreçte, dünyanın en büyük petrol ihracatçısı Suudi Arabistan'ın Bab el-Mendeş Boğazı üzerinden Asya'ya yaptığı ihracat da olumsuz etkilenecekti.

Piyasalar iyimser

IG Markets analisti Tony Sycamore, yayımladığı değerlendirmede, "Gerçek bir diplomatik sürecin başlayabileceğine yönelik umutlar artıyor. Hürmüz Boğazı'nın kontrolüne ilişkin daha net düzenlemeler içeren 14 maddelik mutabakat zaptına (MOU) geri dönüşmesi, iyi bir başlangıç olabilir." ifadelerini kullandı. Buna karşın saldırılara verilen araya rağmen, Kpler verilerine göre hafta sonunda Hürmüz Boğazı'ndan günlük geçen emtia gemisi sayısı 10'un altında kaldı.

Kaygı var

Öte yandan, Yemen'deki Husilerin Kızıldeniz kıyısındaki Suudi petrol tesislerine saldırmasının ardından Bab el-Mendeş Boğazı'ndan geçen gemi trafiği pazar günü azaldı. Ancak üçüncü bir Çin süper tankeri Bab el-Mendeş üzerinden bölgeden çıkış yapmayı başardı. MST Marquee analisti Saul Kavonic ise, "Hürmüz Boğazı'ndaki taşımacılığa yaşanacak olası toparlanmanın yavaş ve sınırlı olması bekleniyor. Birçok armatör hâlâ temkinli davranıyor ve boğaza daha fazla boş gemi göndermeden önce güvenlik konusunda daha güçlü işaretler görmek isteyecektir." değerlendirmesinde bulundu. **HABER MERKEZİ**

İNŞAATTA İSTİHDAM GİDEREK ARTIYOR

Başta İstanbul olmak üzere Türkiye'nin birçok kentinde hız kazanan kentsel dönüşüm çalışmalarıyla birlikte inşaat sektöründe ücretli çalışan sayısı da mayısta 1 milyon 933 bini aşarak tüm zamanların en yüksek Mayıs ayı seviyesine çıktı

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerinden derlediği bilgilere göre, sanayi, inşaat ve ticaret-hizmet sektörleri toplamında ücretli çalışan sayısı mayısta yıllık bazda yüzde 0,5 artarak 15 milyon 970 bin 105 oldu. Ücretli çalışan sayısı sanayi sektöründe yüzde 3,2 azalırken, ticaret-hizmet sektöründe yüzde 2,3 arttı. İnşaat sektöründe ücretli çalışan sayısı ise yüzde 1,2 artışla 1 milyon 933 bin 256'ya ulaşarak Mayıs ayları itibarıyla en yüksek seviyesini gördü. Sektördeki çalışan sayısı geçen yılın Mayıs ayına göre 22 bin 576 artmış oldu. Mayıs ayına ait açıklanan rakamlara göre çalışanların 1 milyon 266 bin 543'ünün bina inşaatında, 248 bin 252'sinin bina dışı yapıların inşaatında, 418 bin 461'inin özel inşaat faaliyetlerinde yer aldığı görüldü. Alt gruplardaki artış oranı sırasıyla yüzde 1, yüzde 4 ve yüzde 0,1 oldu. Sektör temsilcileri, inşaat sektöründe çalışan sayısında görülen rekorda kentsel dönüşüm faaliyetlerinin büyük etkisinin olduğunu vurguladı. Temmuz itibarıyla İstanbul'un 39 ilçesinde kentsel dönüşüm süreci devam eden bağımsız bölüm sayısı 276 bini aşarken, uzmanlar bu tabloyu "kentsel dönüşümün güçlü bir ivmeyle sürdüğünün göstergesi" olarak değerlendirdi.

Toparlanma süreci devam ediyor

İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Ali Hepşen, yaptığı açıklamada, inşaat sektöründe ücretli çalışan sayısının tüm zamanların en yüksek Mayıs ayı seviyesine ulaşmasının sektörün canlılığını koruduğuna işaret ettiğini belirterek, "Bu veri, inşaat sektöründeki toparlanmanın yalnızca üretim tarafında değil, istihdam tarafında da sürdüğünü gösteriyor" dedi. İstihdam artışının alt kırılımlarda farklı hızlarda gerçekleşmesine dikkat edilmesi gerektiğini vurgulayan Hepşen, "Bina dışı yapı inşaatındaki yüzde 4'lük artış, altyapı ve kamu yatırımlarının etkisini yansıtırken, bina inşaatındaki yüzde 1'lik yükseliş daha sınırlı bir ivmeye işaret ediyor. Özel inşaat faaliyetlerindeki yüzde 0,1'lik artış ise sektörün bazı



alanlarındaki temkinli bir görünümün devam ettiğini gösteriyor" diye konuştu.

Birçok faktör söz konusu

Hepşen, son yıllarda başta kentsel dönüşüm projeleri olmak üzere konut satış rakamlarındaki yüksek ivmenin ve deprem bölgesindeki yeniden inşa faaliyetlerinin istihdamı destekleyen başlıca unsurlar arasında yer aldığını kaydederek, "Buna karşılık finansman koşullarının halen sıkı olması ve yeni konut üretiminin istenilen hızda artamaması, istihdam artışının daha güçlü gerçekleşmesini sınırlandıran faktörler olarak öne çıkıyor." ifadelerini kullandı.

Yeni projeler etkili oluyor

İnşaatçılar ve Gayrimenkul Geliştiricileri Derneği (İNDER) Başkanı Engin Keçeli de inşaat sektörün-

de üretimin geçmiş yıllara göre hızlandığını belirterek, hem yeni projelerin hem de kentsel dönüşümün istihdam artışında etkisi olduğunu söyledi. Nisan ayından sonra Mayıs ve diğer yaz aylarının inşaat üretimi için yoğun çalışan dönem olduğunu dile getiren Keçeli, şu değerlendirmelerde bulundu: "En dinamik sektörüz, hiç durmadan çalışıyoruz. Şu anda mevsim olarak da en hızlı çalıştığımız dönem. Ruhsat izni verilen daire sayısındaki artış zaten inşaat faaliyetlerinin hızlanacağına işaret ediyordu. İstihdam verileri de bunu gösterdi. Kentsel dönüşümün yanı sıra üretimin artmasının ana nedenlerinden birisi de öngörülebilirliğin artması. Hem döviz hem de maliyet artışlarına ilişkin daha öngörülebilir bir dönemdeyiz."

HABER MERKEZİ

Yerel yönetimde iş birliği

GAZİANTEP Büyükşehir Belediyesi'nde düzenlenen imza törenine Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Anadolu Hayat Emeklilik Genel Müdür Yardımcısı Ahmet Altınsoy ile Gaziantep Büyükşehir Belediyesi, Türkiye İş Bankası ve Anadolu Hayat Emeklilik yöneticileri katıldı. Şirketten yapılan açıklamaya göre imzalanan sözleşme, belediye çalışanları ve aileleri için önemli bir güvence sunarken, iki kurum arasında uzun yıllara dayanan iş birliğinin de güçlenerek devam edeceğini gösterdi.

İrademizi koruyacağız

İmza töreninde konuşan Anadolu Hayat Emeklilik Genel Müdür Yardımcısı Ahmet Altınsoy, çalışanların geleceğini güvence altına alacak çözümler üretmeyi şirket olarak en önemli sorumluluklarından biri olarak

gördüklerini belirterek şunları söyledi: "Gaziantep Büyükşehir Belediyesi ile yenilediğimiz bu iş birliği, çalışanların ve ailelerinin geleceğine güvence sağlamaya yönelik ortak yaklaşımımızın güçlü bir göstergesidir. Açıkçası burada iki husus bizim için çok önemliydi. Öncelikle bu kadar büyük bir belediyenin iştirak çalışanlarını da kapsayacak şekilde çalışanların ve dolayısıyla çalışanların ailelerinin geleceğini ilave bir güvence altına alma yönündeki vizyonu ortaya koyması kıymetliydi. Bu vizyonu destekleyen iradenin ortaya koyulması ayrıca değerliydi. Nihayetinde bu vizyon, bu irade şirketimizin misyonu olan 'Herkes İyi Gelecek' çatısıyla birleşti. Vizyon, irade ve misyon çok güzel bir üçlü olarak bu çerçevede buluştu. Bu sözleşmeyi karşılıklı iyi niyetin çok güzel bir keşifmesi olarak yorumluyoruz. **HABER MERKEZİ**



Altın fiyatları yükselişe geçti

Ortadoğu'da çatışmaların hız kesmesi ve petrol fiyatlarındaki gerilemenin enflasyon endişelerini azaltmasıyla altın fiyatları haftanın ilk işlem gününde yükseldi. Ons altın 4 bin 90 dolar, gram altın ise 6 bin 227 lira seviyesinde işlem görüyor

ALTIN fiyatları, Ortadoğu'da çatışmaların hız kesmesi ve buna bağlı olarak petrol fiyatlarında yaşanan düşüşün enflasyon endişelerini azaltmasıyla haftaya yükselişe başladı. Ons altın güne 4 bin 88 dolar, gram altın ise 6 bin 221 lira seviyesinden başladı. Son haftalarda Ortadoğu'da tırmanan çatışmalar ile Hürmüz Boğazı ve Kızıldeniz'de yaşanan arz kesintileri nedeniyle dalgalı bir seyir izleyen altın fiyatları, jeopolitik gerilimin azalmasıyla değer kazandı. Öte yandan piyasalar, bu hafta yapılacak ABD Merkez Bankası (Fed) toplantısına odaklandı. Fed'in çarşamba günü

politika faizini sabit bırakması beklenirken, bazı piyasa katılımcıları enflasyon baskılarının yeniden artılabileceği gerekçesiyle eylül ayında faiz artışı ihtimalini fiyatlıyor.

Altın fiyatları

Ons altın güne 4 bin 88 dolardan başladı. Gün içinde en düşük 4 bin 83 dolar, en yüksek de 4 bin 116 dolar seviyesi görüldü. Şu sıralar 4 bin 90 dolar seviyesinde işlem görüyor. Gram altın güne 6 bin 221 liradan başladı. Gün içinde en düşük 6 bin 214 lira, en yüksek de 6 bin 266 lira seviyesi görüldü.

HABER MERKEZİ

DAMGA		
YIL:22	SAYI: 6875	28 TEMMUZ 2026 SALI
İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına Mehmet MERT		
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ	Haber Merkezi: Bahadır SÜĞÜR Selvi SARITAC Elif Merve KARINCA Semanur POLAT Osman KÖSE Yeliz DOĞUŞ Pınar HİÇDURMAZ Ufuk ÇOBAN Güray VAROL Erkan SARIKAYA Serhat ÖZTÜRK	
Yazı İşleri Müdürü Tuğçe MARIK	Hüsamettin ASLAN Görsel Yönetmenler Canan AKTAŞ Seçkin ULA Burak BİREDİNCİ Engin BELLİ	
YÖNETİM MERKEZİ		
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVİM Kat: 3 No:101-102 Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 0212 871 36 06		
gazete@damga.com www.gazetedamga.com.tr UTS Adresi: 25929-01664-06633		
Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık - Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94		
Hukuk Danışmanı: Av. Cemal KARAL		
Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.		
YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın		
REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26		
DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.		
ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul AVCILAR: Aksu Dağıtım Taşımacılık TİC.LTD.ŞTİ Mimarınan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. C Blok NO:32/A Büyükelçimeşe - İstanbul BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlarca-İstanbul KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basın Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara C.Çekmece- İstanbul PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Anıbal Sokakno:6/A Pendik -İstanbul		
Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz		



CHP Grup Başkanı Faik Öztrak oldu

CHP Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Müslim Sarı, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, “Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanımız Sayın Kemal Kılıçdaroğlu başkanlığında gerçekleştirilen milletvekil-

leri değerlendirme toplantısında, TBMM Grup Başkanlığı görevine seçilen Tekirdağ Milletvekilimiz Sayın Faik Öztrak ile Grup Başkan Vekilliği görevlerine seçilen İzmir Milletvekillerimiz Sayın Sevdâ Erdan Kılıç ve Sayın Rahmi Aşkın Türeli'yi tebrik

ediyorum. Partimizin iktidar yürütüşünde, ortak akıl ve dayanışmayla halkımızın umudunu büyütecek çalışmalara hep birlikte imza atacağımıza yürekten inanıyorum” dedi. **DHA**

MİLLET BİZİ SIRTIMIZDAN İTTİ

CHP’de hukuki mücadele verdiklerini ifade eden YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel, partinin kuruluşuna dair, “Siyaseten artık millet sırtımızdan itti bizi” dedi. Özel, mutlak butlan kararıyla göreve gelen CHP yönetimini siyasi muhatap olarak kabul etmeyeceklerini söyledi

Yeni Parti Genel Başkanı Özgür Özel, Sözcü Gazetesi’nden Saygı Öztürk’ün sorularını yanıtladı. “Millet sırtımızdan itti” diyen Özel, “Biz Cumhuriyet Halk Partili siyasetçiler olarak Cumhuriyet Halk Partisi’nde sonuna kadar hukuki mücadele verdik” ifadelerini ekledi. Özel, mutlak butlan kararıyla göreve gelen CHP yönetimini muhatap almayacaklarını da söyledi.

Seçim mağupları bir ara

“Bu yeni bir başlangıç. Sonuçta çok zorlu günlerden, çok zorlu süreçlerden geçtik” diyen Özel devamında, “Geçmişte dönük çok değerlendirme yaptım. Yani değişim kurultayının sonucu Türkiye’de 47 yıl sonra partiyi birinci parti yapan bir yönetim çıkmıştı. AK Parti’yi de ikinci parti yapmıştı. Bu iki seçimin mağupları bir araya geldiler. Bu vakitten sonra da anlaşıyor ki ellerindeki kamu gücünü kullananlar bu konuda bize Cumhuriyet Halk Partisi çatısı altında huzur vermiyorlar. O konuda hukuki süreçleri takip etmeye devam ediyoruz” dedi. Özgür Özel, CHP’de sonuna kadar hukuki mücadeleyi sürdürüklerini belirtti, “Yeni başlangıcın kaçınılmaz olduğunu görünce ayrılarak partimizi kurduk” ifadelerini kaydetti.

Milleti bezdirdiler

“Siyaseten artık millet sırtımızdan itti bizi” ifadelerini kaydeden Özel, şunları kaydetti: “İki ay geçti, bu iki ay boyunca 22 il gezdim. Bizi YENİ

YENİ PARTİ KENDİNDEN EMİN

Özgür Özel, YENİ Parti yönetiminin belirlenmesinde dikkat ettikleri hususları dair şunları söyledi: “Birincisi bu bir teknik kuruluş. Yani sadece milletvekilleri idaresine geçtik. Esas 2-3 ay sonra yapılacak kurultay çok daha kapsayıcı ve millette yapılan bir kuruluş olacak. Bu süreçte teşkilatlanma ile ilgili örgütlenme ile ilgili iki şey hariç yani yurt içi, yurt dışı örgütlenmeler hariç diğer genel başkan yardımcılıkları değişti. Önceki arkadaşlarımızla da konuşarak genç arkadaşlarımız yeni arkadaşlarımızı göreve geldiler kuruluş aşamasında. Geçmiş süreçte haksız yere de çok saldırı altında olan, haklarında bir takım olumsuz haberler yapılan arkadaşlardan hiçbirisi yer almadı. Ancak burada şunun altını kalın çizgilerle çizmek isterim. Tamamı kendi isteği ile yer almadı. Dediler ki ‘Bu süreçte YENİ Parti’de yeni yüzlere ve yeni bir enerjiye ihtiyaç var. Biz bir adım geri duruyoruz. Biz var gücümüzle arkasındayız.’ Hatta kurucu olduklar partide. Ama yönetim kademelerinde görev almadılar. Bizim partimizde arkadaşlarımız kurucu. Biz böyle iftiralarla arkadaşlarımızı teslim etmiş değiliz. Ama kendileri YENİ Parti’nin kuruluş aşamasında diğer arkadaşlarımızla alan açmak için böyle bir istekte bulundular. Biz de onu uygun gördük.”



Parti sürecine millet sırtımızdan itti. Yani partiyi millet kurdu. Biz Cumhuriyet Halk Partili siyasetçiler olarak sonra sonuna kadar hukuki mücadele verdik. Devamını da getiriyorduk. Ama millet ‘yeter artık’ dedi. Bir yerden sonra bu milletin iktidar umutlarını kırmak da mümkün değildi. O yüzden millet adına milletin 91 vekili ilk adımı attık. Yani teknik kuruluşu tamamladık. Ama siyasi kuruluş şu anda Anadolu’da ve Trakya’da gerçekleşecek önümüzdeki iki ay boyunca.”

Muhatap almamız

Özgür Özel, “CHP ile ilişkileriniz bundan sonra nasıl olur?” sorusuna şu yanıtı verdi: “CHP’nin kurumsal kimliğine bir şey söylememiz mümkün değil. Ancak şu anda CHP seçilmemişler tarafından yönetiliyor. Bizim CHP’yi eğer CHP’de seçilmiş bir yönetim olsa o bizim eski partimizdi. Ama bizim partimiz şu anki CHP değil, şu anda CHP seçilmemişler tarafından yönetiliyor. O yüzden bir siyasi muhataplık kurmamız mümkün değil. Ama onlarla polemiğe yapacak kavga yapacak da değiliz. Zaten siyaset seçilmişlerle yapılır. Mahkeme kararıyla atanmış bir yönetimi pozitif ya da negatif yönde muhatap alacak değiliz. Olumlu ya da olumsuz yönde muhatap alacak değiliz.”

TBMM’de gündem yoğun

TBMM’DE Genel Kurul ve komisyon çalışmaları bugün başlayacak. Genel Kurul’da, öğrenci affına ilişkin düzenlemeleri de içeren ‘Yükseköğretim Kanunu ve Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun Teklifi’ görüşülecek. Teklif, teorik ve uygulamalı derslerden başarılı olmuş ancak uygulamalı eğitime veya intörlük eğitimine başlamamış veya tamamlamamış ya da başarısız değerlendirilmiş olanlara, uygulamalı ya da intörlük eğitimlerini tamamlama imkanı tanınacak.

Emeksiz çalışmalara ceza

Kişisel emek ve birikimine dayanmayan, başkaları tarafından ücret karşılığında veya ücretsiz olarak üretilmiş yayın ve çalışmalarını atama, yükselme,



unvan ve derece kazanılmasında kullananların yanı sıra bu fiilleri başkaları adına yapanlara veya bu fiillere aracılık edenlere yönelik de meslekten çıkarma cezası uygulanacak. Yükseköğretim ku-

rumlarında hazırlık dahil bütün sınıflarda intibak, ön lisans, lisans tamamlama, lisans ve lisansüstü öğrenimi görürken belli sebepler dışında ilişki kesilenlerden daha önce öğrenci affından faydalanmayanlar, başvuruda bulunması halinde 2026-2027 eğitim öğretim yılında öğrenimlerine başlayabilecek.

Grup Toplantıları yapılacak

TBMM’de bu hafta, ‘Terörsüz Türkiye’ süreci kapsamında hazırlıkları süren yasal düzenlemelere ilişkin temaların sürmesi beklenirken; salı ve çarşamba günleri Meclis’te grubu bulunan siyasi partilerin grup toplantıları yapılacak. Partilerin grup başkan vekilleri de gündemdeki konulara ilişkin basın toplantısı düzenleyecek. **DHA**



Yarım değil tam yasa gerek

Partisinin Mersin kongresinde konuşan DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, ‘çerçeve yasa’ için “Yasa, gelmek isteyen hiç kimseyi dışarıda bırakmamalıdır. Yarım bir yasa değil, tam bir yasa olmalıdır” dedi

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, partisinin Mersin Olağan Kongresinde yaptığı konuşmada, ‘süreç’ kapsamında hazırlanan ‘çerçeve yasa’nın bu hafta TBMM’ye sunulmasını beklediklerini söyledi. Bu yasayı küçümsemek gerektiğini söyleyen Bakırhan, “Bu yasa 50 yıllık acımın, kanın, çatışmanın ve şiddetin ortadan kalkarak Kürt meselesinin demokratik ve hukuki zemine geçmesini sağlayacak bir yasadır. Kürt meselesini şiddet zemininden aralık diyalog ve müzakerayla çözümünü sağlayacak bir süreç içindeyiz” dedi. Meclise gelecek yasada kategorik ayrımlar bulunmaması gerektiğini söyleyen Bakırhan, “Yasa, gelmek isteyen hiç kimseyi dışarıda bırakmamalıdır. Yarım bir yasa değil, tam bir yasa olmalıdır” ifadelerini kullandı.

Kayyum uygulaması kalkmalı

Terör örgütü lideri Abdullah Öcalan’ın yaşam, çalışma, iletişim ve halkla buluşma koşullarının yasayla iyileştirilmesi gerektiğini söyleyen Bakırhan, yasayla eş zamanlı olarak belediyelerdeki kayyum uygulamalarının da kaldırılması gerektiğini belirtti. Bakırhan, Kürtlerin ana dili ve kültürel taleplerini sokakta ve Mecliste dile getirmeye devam edeceklerini söyledi. Bakırhan, şu ifadeleri kullandı: “Bir yasayla Kürtlerin, ezilenlerin bütün taleplerini karşılayamayacağımızı hepimiz biliyoruz. Bu yasa bir başlangıç olacak. Bu yasa bir kapı arayacak. Dilimiz için, kimliğimiz için, insanca yaşam için, ekonomide adalet için, gençlerimizin kendi yurtlarında aş bulmaları için bir kapı arayacaktır. Bu yasayla birlikte ne gerilla anneleri ağlayacak ne asker anneleri ağlayacaktır. Onun için bu yasa her şey değil ama çok önemli bir aşamadır.”

86 milyon kazandı

Mücadelenin yeni başladığını söyleyen Bakırhan, “Kimse muzafferlik havasına kapılmasın. Ne Türk kaybetti ne Kürt kaybetti, 86 milyon kazandı. Barış kazandı ve barış muzaffer oldu” dedi.

Provokasyonlara prim vermeyeceklerini ifade eden Bakırhan, “Bu yasa olur mu, bu yasanın ne kazandık demeyin. ‘Kürt yoktur’ diyen zihniyet Kürtle masaya oturmuştur, bundan daha büyük kazanç olabilir mi? Masa kurulsun dahi masadan demokratik haklarımızla kalkabilmek için daha güçlü mücadele etmemiz gerekiyor” diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

Dokunulmazlık kararı!

CHP’nin başına mahkemenin mutlak butlan kararıyla getirilen Kemal Kılıçdaroğlu yönetiminin, YENİ Parti Genel Başkanı Özgür Özel ve YENİ Parti milletvekillerine ilişkin fezlekelerin TBMM Genel Kurulu’na gelmesi halinde dokunulmazlıkların kaldırılması yönünde oy kullanacağı öne sürüldü

CHP’NİN başına mahkemenin mutlak butlan kararıyla atanan Kemal Kılıçdaroğlu yönetiminin, YENİ Parti Lideri Özgür Özel ve YENİ Parti milletvekilleri hakkında hazırlanan fezlekelerin Meclis gündemine gelmesi halinde dokunulmazlıkların kaldırılması yönünde oy kullanacağı belirtildi. Butlan kurmayları, yeni yasama yılında dokunulmazlıkların gelebileceğini iddia etti. İktidara yakınlığıyla bilinen Türkiye Gazetesi’nin haberine göre, Özgür Özel ve ekibini ilgilendiren dokunulmazlık fezlekeleriyle ilgili CHP kulislerinde sonbahar işaret ediliyor. Haberde butlan

kurmaylarının, “Dokunulmazlık zırhının arkasına sakanlanamaz. Eğer bir iddia varsa yargının önüne çıkmaktan korkulmamalı. Fezlekeler gündeme gelirse ellerimiz dokunulmazlıkların kaldırılması için kalkacak” dediği aktarıldı.

Fezlekeler gündemde

TBMM Anayasa ve Adalet Komisyonları üyelerinden oluşan Karma Komisyon’da bekleyen fezlekeler arasında Özgür Özel’e ait dosyalar ilk sırada yer alıyor. YENİ Parti lideri Özgür Özel hakkında TBMM’de toplam 61 dokunulmazlık dosyası bulunuyor.

Kılıçdaroğlu duyurmuştu

Kılıçdaroğlu geçtiğimiz haziranda vekil dokunulmazlıklarının kaldırılmasına karşı tutumunu şu sözlerle açıklamıştı: “Ben davaların tarafı değilim. Hâkim ‘Parayla pulla kurultay satın alırsın ben de iptal ederim.’ diyor, ben tarafı değilim. Milletvekili fezlekeleri Meclise geldiğinde dokunulmazlıkların kaldırılmasını isterim. Benim ilکم budur. Dokunulmazlıklar kaldırılınsın, kişi aklansın.” Kılıçdaroğlu, ardından tepki çeken bir açıklama da yapmıştı. **HABER MERKEZİ**



Afetlere dirençli Türkiye için stratejik öneriler...

Türkiye, aktif deprem kuşakları üzerinde yer alan ve farklı jeolojik tehlikelerin etkisi altında bulunan bir ülkedir. Son yıllarda yaşanan depremler, yalnızca yapı güvenliğini değil, şehir planlama anlayışını, kamu yönetimini ve afet risklerinin nasıl yönetildiğini de yeniden tartışmaya açmıştır. Ancak bu tartışmaların önemli bir bölümü yapıların taşıyıcı sistemlerine odaklanırken, yapıların üzerinde yüklediği zemine ilişkin bilimsel verilerin kamu karar süreçlerindeki rolü yeterince ele alınmamaktadır.

Oysa bir yapının güvenliği, yalnızca mühendislik hesaplarıyla değil, üzerine inşa edildiği zeminin doğru tanımlanmasıyla başlar. Jeolojik ve jeoteknik veriler, yapı güvenliğinin temel bileşenlerinden biri olmasına rağmen çoğu zaman yalnızca proje bazlı teknik raporlar olarak değerlendirilmekte ve tamamlanan işlerle birlikte arşivlerde kalmaktadır. Böylece yıllar boyunca üretilen değerli bilimsel bilgi, şehir planlaması ve afet yönetimi açısından sürdürülebilir bir kamu hafızasına dönüşmemektedir.

Ortak Veri Havuzu ve Koordinasyon

Türkiye’de kamu kurumları, belediyeler, üniversiteler ve özel sektör tarafından her yıl binlerce sondaj gerçekleştirilmekte; laboratuvar deneyleri yapılmakta, jeofizik ölçümler alınmakta ve ayrıntılı zemin etüt raporları hazırlanmaktadır. Bu çalışmalar önemli bir bilgi birikimi oluşturmaktadır. Ancak aynı bölgede farklı zamanlarda üretilen veriler çoğu zaman birbirinden habersiz kullanılmakta, ortak standartlarla yönetilememekte ve farklı kurumların veri tabanlarında parçalı şekilde

saklanmaktadır. Bunun doğal sonucu olarak geçmişte üretilmiş bilgiler yeni projelerde yeterince değerlendirilememekte, benzer araştırmalar yeniden yapılmakta ve kamu kaynakları verimsiz kullanılabilmektedir.

Dolayısıyla Türkiye’nin temel sorununu jeolojik veri üretmemek değildir. Asıl sorun, üretilen bilimsel veriyi ortak bir karar destek sistemine dönüştürmemektir.

Uluslararası Bilim Odaklı Veri

Günümüzde afet risklerinin azaltılmasına yönelik uluslararası yaklaşımlar, yalnızca afet sonrasında müdahale kapasitesinin geliştirilmesini değil, risklerin oluşmadan önce belirlenmesini ve planlama süreçlerine entegre edilmesini esas almaktadır. Bilimsel verinin etkin kullanımı, dirençli şehirlerin en önemli unsurlarından biri olarak kabul edilmektedir. Türkiye’nin sahip olduğu geniş jeolojik bilgi birikimi dikkate alındığında, bu verilerin ulusal ölçekte bütünleşik bir sistem içinde yönetilmesi artık teknik bir tercih değil, stratejik bir kamu politikası ihtiyacıdır.

Bu kapsamda Ulusal Zemin Bilgi Bankası önerisi, yalnızca yeni bir veri tabanı oluşturma fikri olarak değerlendirilmemelidir. Amaç; ülke genelinde üretilen sondaj loglarını, laboratuvar deney sonuçlarını, jeofizik ölçümleri, yer altı suyu verilerini, mikrobölgeleme çalışmalarını, mühendislik jeolojisi değerlendirmelerini ve zemin iyileştirme uygulamalarını ortak standartlarla tek bir dijital altyapıda bütünleştiren ulusal bir karar destek sistemi kurmaktır. Böyle bir yapı sayesinde geçmişte üretilmiş bilimsel bilgi korunacak, yeni çalışmalar ise aynı bilgi havuzunu sü-

murat.inanoglu@gmail.com

MURAT İNANOĞLU

Şehircilikte Yeni Paradigma



rekli geliştirerek planlama ve yatırım süreçlerini daha güvenilir hâle getirecektir.

Dijital Zemin Kimliği

Bu sistemin en önemli bileşenlerinden biri Parsel Bazlı Dijital Zemin Kimliği olacaktır. Her taşınmaz için oluşturulacak bu dijital profil; o parselle ilişkin mevcut jeolojik bilgiler, zemin özellikleri, yer altı suyu durumu, olası jeolojik tehlikeler, geçmiş araştırmaların kapsamı ve verilerin güncelliği hakkında bütünleşik bir değerlendirme sunacaktır. Böylece bilimsel bilgi yalnızca teknik raporların içinde kalan bir belge olmaktan çıkacak; şehir planlamasında, yatırım kararlarında ve afet risk analizlerinde kullanılabilen dinamik bir karar destek aracına dönüşecektir.

Ancak böyle bir sistemin başarısı yalnızca teknolojik altyapıya bağlı değildir. Aynı zamanda güçlü bir yönetim modelinin oluşturulması gerekmektedir. Sistemin yönetiminden sorumlu merkezi koordinasyon yapısının belirlenmesi, veri üreten kamu kurumlarının görev ve sorumluluklarının açık biçimde tanımlanması, belediyelerin güncel verileri sisteme aktarması, üniversitelerin bilimsel doğrulama süreçlerine katkı sunması ve özel sektörün belirlenen standartlara uygun veri üretmesi bu modelin temel bileşenleri olmalıdır. Bilimsel verinin güvenilirliği kadar kurumsal koordinasyon da sistemin sürdürülebilirliği açısından belirleyici olacaktır.

Bunun yanında veri kalitesi, sistemin en kritik unsurlarından biridir. Her



veri setinin üretim tarihi, kullanılan yöntem, sorumlu kurum ve kalite düzeyi kayıt altına alınmalı; doğrulanmamış veya güncelliğini yitirmiş bilgiler açık biçimde işaretlenmelidir. Mevcut veriler yeni mühendislik çalışmalarının yerine geçen belgeler olarak değil, karar süreçlerini destekleyen bilimsel referanslar olarak değerlendirilmelidir. Aynı zamanda kişisel verilerin korunması, ticari sır niteliğindeki bilgiler ve kamu güvenliği açısından hassas veriler için erişim seviyeleri açık şekilde tanımlanmalıdır.

Ulusal Zemin Bilgi Bankası

Ulusal Zemin Bilgi Bankası’nın sağlayacağı katkılar yalnızca afet yönetimiyle sınırlı değildir. Böyle bir sistem kamu yatırımlarının daha verimli planlanmasına, mükerrer saha çalışmalarının azaltılmasına, şehir planlama süreçlerinin bilimsel temellere oturtulmasına ve gelecekte yapay zekâ destekli karar sistemlerinin geliştirilmesine de önemli katkılar sağlayacaktır. Yer bilimleri verisi, yalnızca mühendislik projelerinde kullanılan teknik bir çıktı

değil; şehir planlaması, sürdürülebilir kalkınma ve kamu yönetiminin temel stratejik veri kaynaklarından biri olarak değerlendirilmelidir.

Sonuç;

Türkiye, yer bilimleri alanında önemli bir bilgi ve deneyim birikimine sahiptir. Bugün ihtiyaç duyulan şey, bu birikimi farklı kurumların arşivlerinde dağınık duran raporlardan çıkararak ortak akla dönüştürecek bütünleşik bir sistem kurmaktır. Afetlere dirençli şehirler yalnızca sağlam yapılarla değil, sağlam bilgi altyapısıyla inşa edilir. Bilimsel veriyi kamu yönetiminin merkezine yerleştiren bir anlayış, geleceğin şehirlerini daha güvenli, daha sürdürülebilir ve daha dirençli hâle getirecektir.

Ulusal Zemin Bilgi Bankası, bu yönüyle yalnızca teknik bir öneri değil; Türkiye’nin şehircilik, afet yönetimi ve kamu yönetimi anlayışına yönelik stratejik bir reform vizyonudur. Çünkü geleceğin güvenli şehirleri yalnızca beton üzerine değil, güvenilir bilimsel veri üzerine inşa edilecektir.



Sarıyer’de sıkı temizlik

Sarıyer Belediyesi ile İBB iştiraki İSTAÇ AŞ iş birliğinde, Aşıyan Sahili’nden Sarıyer Meydanı’na kadar uzanan sahil hattında kapsamlı gece temizliği gerçekleştirildi. 18 araç ve 79 personelin görev aldığı çalışma sabahın ilk ışıklarına kadar sürdü

SARIYER Belediyesi ile İSTAÇ AŞ, Sarıyer’in yoğun kullanılan sahil hattında kapsamlı bir gece temizlik çalışması gerçekleştirdi. Aşıyan Sahili’nden Sarıyer Meydanı’na uzanan güzergâhta yürütülen çalışmaya İSTAÇ 10 araç ve 46 personel, Sarıyer Belediyesi ise 8 araç ve 33 personel katıldı. Toplam 18 araç ve 79 personelin görev aldığı operasyon kapsamında sahil yürüyüş yolları, kaldırımlar ve ana arterlerde mekanik yıkama, süpürme ve detaylı temizlik yapıldı. Çalışmaları; İBB Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanı Prof. Dr. Ayşen Erdinçler, Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, Sarıyer Belediye Başkan Yardımcısı Ayhan Gedik, İBB Atık Yönetimi Şube Müdürü Saffet Altındağ ve Sarıyer Belediyesi Temizlik İşleri Müdürü Necati Bozkurt yerinde takip etti.

Hepimizin sorumluluğu

Çalışma öncesinde ekiplerle bir araya gelen Başkan Aksu, gerçekleştirilen uygulamanın yalnızca bir gecelik temizlik operasyonu olmadığını, ortak yaşam alanlarına sahip çıkma kültürünü güçlendirmeyi de amaçladığını belirtti. Sarıyer’in sahillerinin, parklarının, sokaklarının ve meydanlarının herkesin ortak yaşam alanı olduğuna dikkat çeken Başkan Aksu, şu mesajı verdi: “Bu gece burada yalnızca bir temizlik çalışması için değil, Sarıyer’in ortak yaşam kültürünü güçlendirmek için bir aradayız. Çünkü temiz bir kent, sadece belediyenin çalışmasıyla değil; o kentte yaşayan herkesin sokacağına, sahiline, parkına ve ortak yaşam alanlarına sahip çıkmasıyla mümkün olur. Biz temizlemek için gece gündüz çalışıyoruz. Ancak asıl başarı, temizlenen yerleri hep birlikte temiz tutabilmektir. Temizlemek bizim, temiz tutmak hepimizin sorumluluğu.” **HABER MERKEZİ**

BAHÇEŞEHİR’DE MEZUNİYET COŞKUSU

Bahçeşehir Üniversitesi’nin, 2025-2026 Akademik Yılı mezuniyet töreni, Ataşehir Ülker Spor ve Etkinlik Salonu’nda gerçekleşti. 26’ncı dönem öğrencilerini mezun eden BAU’nun bu yılki birincisi ODTÜ Kimya Mühendisliği Bölümü’nü birtirdikten sonra, 3 yıl sektör deneyiminin ardından 2022’de BAU Psikoloji Bölümü’nü kazanan Fatma Güzin Turkey oldu

Bahçeşehir Üniversitesi’nin 26’ncı dönem mezunları, Ataşehir Ülker Spor ve Etkinlik Salonu’nda düzenlenen törenle kep attı. Törene, Bahçeşehir Üniversitesi Mütevelli Heyet Başkanı Enver Yücel, BAU Mütevelli Heyeti Başkan Vekili Hüseyin Yücel ve eşi Nürşah Yücel, BAU Rektörü Prof. Dr. Esra Hatipoğlu, BAU mütevelli heyeti üyeleri, akademisyenler, öğrenciler ve aileleri katıldı. Bu yıl 5 bin 200 öğrencinin mezun olduğu tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı ile başladı.

Büyük bir dönüşüm

BAU Mütevelli Heyeti Başkan Vekili Hüseyin Yücel konuşmasında, bulunduğumuz çağın insanlık tarihinin en önemli dönüşümüne sahne olduğunu belirterek, “Dünya artık sadece diploma sahibi insanları değil; problem çözen, değer üreten ve cesaretle hareket eden karakterleri bekliyor. İçinde yaşadığımız çağ, insanlık tarihinin en büyük dönüşümüne sahne oluyor. Yapay zeka, biyoteknoloji, kuantum teknolojileri ve dijital dönüşüm yaşıyoruz. Meslekler, sektörler değişiyor. Hatta başarı tanımı bile değişiyor. İşte tam da bu yüzden Bahçeşehir Üniversitesi olarak biz, sizlere yalnızca bilgi vermeyi değil; öğrenmeyi, sorgulamayı ve değişim liderlik etmeyi öğretmeye çalıştık. Çünkü biliyoruz ki bilgi karakterle birleşmediğinde güç üretir, karakterle birleştiğinde ise değer üretir” dedi.

İlham vermeyi sürdürüyor

Törene konuşan BAU Rektörü Prof. Dr. Esra Hatipoğlu ise yaşam boyunca öğrenmenin devam etmesinin önemine değinerek şunları söyledi: “Üniversiteler merak etmeyi, soru sormayı, farklı bakış açılarıyla düşünmeyi, birlikte üretmeyi ve bilgiyi anlamalı bir et-



kiye dönüştürmeyi öğreten yaşam alanlarıdır. Çünkü gerçek eğitim, bilgiye ulaşmayı öğretmenin ötesinde, öğrenmeyi bir yaşam biçimine dönüştürebilmektir. Bahçeşehir Üniversitesi olarak biz de eğitimi hiçbir zaman belirli yıllarla sınırlı bir süreç olarak görmedik. Öğrenmenin insanın yaşamı boyunca kendisini geliştirmeye devam ettiği dinamik bir süreç olduğuna inandık. Mustafa Kemal Atatürk’ün bu konudaki derin anlayışı ve vizyonu, bize ilham vermeyi sürdürmektedir.” Konuşmaların ardından bu yıl dereceye giren öğrenciler açıklandı. BAU’nun bu yılki mezunlarından İktisadi ve İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Psikoloji Bölümü öğrencisi Fatma Güzin Turkey birinci, İktisadi ve İdari ve Sosyal Bilimler Fakültesi Sosyoloji Bölümü’nden Rabia Paşaoğlu ikinci, yine Psikoloji Bölümü öğrencisi Tala Sandouka ise üçüncü oldu.

Altın beyin ödülü verildi

Mezuniyet töreninde BAU Mütevelli Heyet Başkanı Enver Yücel, Fatma Güzin Turkey’a geleneksel altın beyin ödülünü takdim etti. Hediye alan Turkey, konuşmasının ardından adının yazılı olduğu plakayı kütüğe çaktı. Prof. Dr. Esra Hatipoğlu’nun mezuniyet ilanı okumasıyla öğrenciler hep birlikte kep atarak mezuniyetlerini kutladı.

Meslek seçimini yaptım

BAU’nun bu yılki birincisi 32 yaşındaki Fatma Güzin Turkey, ilk meslek seçimini 18 yaşında yaptığını belirterek “Ben meslek seçimini daha önce 18 yaşındayken, üniversite sıralama sonucuma göre yapmıştım. Aslında bölümü severek okudum ama daha sonra mezun olup sektöre girince özel sektörün çok da bana göre olmadığına karar verdim” dedi. **HABER MERKEZİ**

Eyüpsultan çalışıyor

Eyüpsultan Belediyesi, ilçe sakinlerine da huzurlu, daha güvenli yaşam alanları sunmak adına çalışmalarını aralıksız sürdürüyor

EKİPLER ilçe genelinde yaptıkları denetimler sırasında tespit ettikleri aksaklıklara vakit kaybetmeden müdahale ederek sorunları gideriyorlar. Bu çalışmalar kapsamında belediye ekipleri, Karadolap Mahallesi Çekirdek Sokak numara 6’da bulunan yapının

arkasındaki istinat duvarının çökme tehlikesi bulunduğunu, çökme durumunda ise yapıya zarar vereceği riski taşıdığını tespit ettiler. Ekipler, özellikle yoğun bir yağış sırasında çökme riskinin daha da yüksek olduğu belirlenen duvara vakit kaybetmeden müdahale ettiler. Öncelikle duvarın yıkımına

başlandı. Yıkım işlemi sırasında çalışmalar, duvarın etrafına zarar vermemesi adına büyük bir titizlikle ve kontrollü bir şekilde sürdürüldü. Yıkım işleminin tamamlanmasının ardından ise yerine daha sağlam ve güvenli bir istinat duvarının inşa edileceği belirtildi. **HABER MERKEZİ**



AÇIK HAVA ŞANTIYESİ AVCILAR!



İstanbul'un deprem riski en yüksek ilçelerinden biri olan Avcılar'da kentsel dönüşüm çalışmaları aralıksız sürüyor. İlçenin Merkez, Denizköşkler, Cihangir, Gümüşpala ve Mustafa Kemal Paşa başta olmak üzere birçok mahallesinde aynı anda devam eden yıkım ve inşaat faaliyetleri, bir yandan eski ve riskli yapı stokunun yenilenmesini sağlarken diğer yandan günlük yaşamı zorlaştırıyor

Hemen her cadde ve sokakta yükselen şantiyeler nedeniyle yollar zaman zaman trafiğe kapatılıyor, kaldırımlar işgal ediliyor ve vatandaşlar güvenli şekilde yürümekte güçlük çekiyor. Avcılar'da kentsel dönüşümün hız kazanması deprem güvenliği açısından olumlu değerlendirilirken, sürecin daha planlı ve denetimli yürütülmesi gerektiği yönündeki eleştiriler de artıyor. Özellikle kontrolsüz yıkım çalışmaları sırasında oluşan yoğun toz, moloz yığınları, iş makinelerinin dar sokaklarda oluşturu-



HABER
ANIL
BODUÇ

duğu trafik ve zaman zaman güvenlik önlemlerinin yetersiz kalması vatandaşların tepkisini çekiyor. Bazı sokaklarda gün içerisinde birden fazla kez trafik akışı dururken, yaya- yalar araç yolu üzerinden yürümek zorunda kalıyor. İlçede son dönemde temel kazıları ve yıkım çalışmaları nedeniyle yaşanan zemin kaymaları ve güvenlik tedbirleri kapsamında kapatılan yollar da bu endişeleri artırıyor.

Günlük yaşam güvenliği yok

Avcılar Merkez Mahallesi'nde yaşayan Eren Canyigit, deprem gerçeği nedeniyle

kentsel dönüşümün gerekli olduğunu belirterek, "Kimse eski ve riskli binalarda yaşamak istemez. Elbette binalar yenilensin. Ancak sabah evden çıktığımızda hangi sokağın kapalı olacağını bilmiyoruz. Kaldırımlar ya molozlarla dolu ya da iş makineleri nedeniyle kullanılamıyor. Çocuklar ve yaşlılar için ciddi risk oluşuyor. Bir yanda deprem güvenliği sağlanırken diğer yanda günlük yaşam güvenliği ihmal edilmemeli." dedi.

Her sokakta ayrı bir şantiye var

Denizköşkler Mahallesi sakini Gizem Kırbaç ise özellikle yıkım süreçlerindeki

denetimsizliğe dikkat çekerek, "Bazı binalar yıkılırken etrafa yayılan toz nedeniyle cam açamıyoruz. Kamyonlar yolları çamur içinde bırakıyor. Her sokakta ayrı bir şantiye var. Gün boyu gürültü eksik olmuyor. Dönüşüm elbette gerekli ama bu kadar düzensiz ilerlemesi yaşam kalitemizi ciddi şekilde düşürüyor." ifadelerini kullandı. Mustafa Kemal Paşa Mahallesi'nde oturan Ahmet Karaca da ulaşım sorununa dikkat çekerek, "İşe giderken her gün farklı bir sokaktan dolaşmak zorunda kalıyoruz. Yol kapatmaları bazen önceden duyul-

rumuyor. Trafik zaten yoğun, inşaatlar nedeniyle daha da içinden çıkılmaz hale geliyor. Şantiyelerin koordinasyonu daha iyi yapılmalı." diye konuştu.

Dönüşüm sadece binayla olmaz

Cihangir Mahallesi'nde yaşayan Emine Yıldırım ise denetimlerin artırılması gerektiğini belirterek, "Yıkım yapılan alanların çevresinde güvenlik önlemleri her zaman yeterli olmuyor. Özellikle okul saatlerinde çocukların geçtiği güzergâhlarda çok daha dikkatli olunmalı. Dönüşüm yalnızca bina yapmak değil, insan güvenliğini de koruyarak yürütülmeli." dedi.

Sahadan sandığa eğitim

İYİ Parti AR-GE ve Parti İçi Eğitim Başkanlığı tarafından düzenlenen Sahadan Sandığa Parti İçi Eğitim ve Vatandaşlarımızla Buluşma Programı, İYİ Parti Beylikdüzü İlçe Başkanlığı'nın ev sahipliğinde gerçekleştirildi

PROGRAMA Büyükçekmece ve Başakşehir ilçe teşkilatlarının yanı sıra AR-GE ve Parti İçi Eğitimden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Volkan Yılmaz, Merkez Disiplin Kurulu Sekreteri Eda Doruk Çivici, İstanbul İl Başkan Yardımcıları, ilçe yöneticileri ve çok sayıda parti üyesi katıldı. Yaklaşık dört saat süren eğitim prog-

ramında saha organizasyonu, seçmen iletişimi, sandık süreçleri ve teşkilat çalışmalarına ilişkin sunumlar yapıldı. Teorik eğitimin ardından partililer Beylikdüzü Adnan Kahveci Mahallesi'nde esnaf ve vatandaşları ziyaret ederek eğitimde ele alınan konuları sahada uygulama fırsatı buldu. Katılımcılar, programın teşkilat çalışmalarına katkı sunduğunu belirterek benzer eğitimlerin düzenli hale getirilmesini istedi.

Amaç etkin iletişim kurmak

Programın ardından açıklama yapan İYİ Parti Beylikdüzü İlçe Teşkilat Başkanı Kunter Güleç, Genel Merkez tarafından yürütülen "Sahadan Sandığa" eğitim programının İstanbul genelinde 13 ilçenin ev sahipliğinde

düzenlendiğini, 39 ilçe teşkilatının da bu organizasyona katıldığını söyledi. Teşkilatların sahadaki çalışmalarını aralıksız sürdürdüğünü ifade eden Güleç, "Üye çalışmalarımızdan stant ve karavan faaliyetlerine, kurum ziyaretlerinden mahalle çalışmalarına kadar vatandaşlarımızla sürekli bir aradayız. Bu eğitimlerle eksiklerimizi gideriyor, teşkilatlarımızın bilgi birikimini güçlendiriyoruz. Amacımız, vatandaşlarımızla daha etkin iletişim kurarak sahada daha güçlü bir teşkilat yapısıyla çalışmalarımıza devam etmektir." dedi.

Saha etkinliği varacak

Güleç, programa katılan Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Volkan Yılmaz'a, Merkez Disiplin Kurulu Sekreteri Eda Doruk Çivici'ye, İstanbul İl Başkan Yardımcılarına, ilçe yöneticilerine ve parti üyelerine teşekkür ederek eğitim programının hazırlanmasında emeği geçenlere şükranlarını sundu.



HABER
BARİŞ
KİŞ

Kent Üniversitesi'nden davet

İstanbul Kent Üniversitesi, İstanbul Kongre Merkezi'nde 24-25-26 tarihleri arasında düzenlenen üniversite tercih fuarında akademisyenler, tanıtım öğrencileri ve tercih uzmanları aday öğrencilerle bir araya geldi. Üniversite Rektörü Prof. Dr. Necmettin Atsü de fuarın ilk gününde standı ziyaret ederek adaylar ve aileleriyle buluştu

FUARDA üniversitenin farklı fakülte, yüksekokul ve programlarından akademisyenler aday öğrencilerle buluştu. Adaylar; eğitim programlarının içerikleri, uygulamalı dersler, staj imkânları, mesleki gelişim alanları, kariyer olanakları ve mezuniyet sonrası süreçlere ilişkin sorularını doğrudan akademisyenlere yöneltti. Sağlık bilimlerinden mühendisliğe, iktisadi, idari ve sosyal bilimlerden sanat ve tasarıma, dış hekimliği ve eczacılıktan meslek yüksekokulu programlarına kadar geniş bir akademik yelpaze temsil edildi. Psikoloji, işletme, uluslararası ticaret, siyaset bilimi, beslenme ve diyetetik, çocuk gelişimi, dil ve konuşma terapisi, ebelik, fizyoterapi ve rehabilitasyon, hemşirelik, bilgisayar

mühendisliği, endüstri mühendisliği, dijital oyun tasarımı, görsel iletişim tasarımı, gastronomi ve iç mimarlık, ekonomi ve finans, yaşlı bakım, kozmetik teknolojisi gibi farklı alanlarda adaylara bilgi verildi.

Doğrudan bilgi alma fırsatı

Akademisyenler, adayların yalnızca bölüm içerikleriyle ilgili değil; derslerin işleniş biçimi, uygulama alanları, laboratuvar ve atölye olanakları, akademik gelişim ve kariyer planlamasıyla ilgili sorularını da yanıtladı. Böylece aday



öğrenciler, ilgi duydukları bölümleri tercih etmeden önce ilgili alanın akademisyenlerinden doğrudan ve kapsamlı bilgi alma fırsatı buldu. **HABER MERKEZİ**

1 ayda 500 sefer!

Eyüp Lojistik Yönetim Kurulu Başkanı Eyüp Bartık, "Avrupa-Türkiye-Orta Doğu hattında karayolu taşımacılığına talep hızla artıyor. Eyüp Lojistik olarak biz de bu doğrultuda operasyonlarımızı büyüterek Orta Doğu'ya aylık sefer sayısını 500'e çıkardık" dedi. Bartık, Hürmüz Boğazı'na alternatif rotaların artık geçici değil, küresel tedarik zincirinin kalıcı bir parçası haline geldiğini dile getirdi



GAZİANTEP

merkezli operasyon ağıyla entegre lojistik çözümleri sunan Eyüp Lojistik'in, bölgede şekillenen yeni döneme hızla adapte olarak dış ticaret firmalarının en güçlü çözüm ortağı haline geldiğini söyleyen Bartık, Orta Doğu'da oluşan yeni lojistik düzeninin geçici değil, kalıcı bir dönüşümün habercisi olduğunu aktardı. Bartık, "Hürmüz Boğazı artık tek başına güvenli ve öngörülebilir bir lojistik koridoru olarak

değerlendirilmiyor. Küresel ticaret alternatif güzergâhlara yöneliyor ve karayolu taşımacılığı her geçen gün daha fazla önem kazanıyor. Biz de bu dönüşümü çok önceden öngörerek Avrupa-Türkiye-Orta Doğu hattındaki operasyon altyapımızı güçlendirdik. Savaş öncesinde neredeyse hiç taşıma yapmadığımız bu hatta aylık 500 sefere ulaştık. Bu rakamın önümüzdeki dönemde daha da artmasını bekliyoruz" diye konuştu.



DİSK doğru yolda ilerliyor

DİSK Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, Dev Sağlık-İş'in sağlık ve sosyal hizmet iş kolunda toplu iş sözleşmesi için gerekli üye sayısına ulaştığını belirterek, Resmi Gazete'de yayımlanacak istatistiklerin ardından yetki başvurusu yapacaklarını açıkladı

DİSK/Dev Sağlık-İş Sendikası, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın sendikaların üye sayılarına ilişkin istatistikleri açıklayacağı gün Bakanlık önünde bir araya gelerek basın açıklaması gerçekleştirdi. Sağlık ve sosyal hizmetler iş kolunda mücadele eden Dev Sağlık-İş'in yüzde 1'lik iş kolu barajını aştığı duyuruldu. Bakanlık önündeki açıklamada konuşan DİSK ve Dev Sağlık-İş Genel Başkanı Arzu Çerkezoğlu, şunları dile getirdi: "8 Temmuz itibarıyla sağlık ve sosyal hizmetler iş kolunda kayıtlı işçi sayısı 814 bin civarındadır. Dolayısıyla o tarih itibarıyla iş kolumuzdaki baraj 8 bin 144'tür. Bir ay içerisinde çok büyük bir artış olmadığını biliyoruz, görüyoruz; çünkü sürekli sahadayız. Dolayısıyla sendikamız, 8 Temmuz baraj sayısını üzerinden baktığımızda, 8 bin 281 üye ile 137 fazlasıyla barajı geçmiş durumdadır. Tüm sağlık ve sosyal hizmet işçilerine, bütün kamu işçilerine, Türkiye işçi sınıfına hayırlı uğurlu olsun"

Başvuruda bulunacağız Çerkezoğlu, "Resmi istatistik Resmi Gazete'de yayımlandığında, en az 8 bin 281 dedikimiz bu rakam resmiyet kazanacak ve yarıdan itibaren sendikamız, çoğunluk olduğu işyerlerinde -başta Dicle Üniversitesi Hastanesi olmak üzere- yetki tespitleri için Bakanlığa gerekli başvuru-



HABER
BARİŞ
KİŞ

larda bulunacağız" dedi.

Nereden nereye

İki yıl önce de Dev Sağlık-İş'in yine bu barajı aşmış durumda olduğunu belirten Çerkezoğlu, şöyle konuştu; "Ancak o dönem, Çalışma Bakanlığı tarafından açıklanan istatistikte gece yarısı büyük bir sürprizle karşılaşılmıştı. Hem iş kolundaki işçi sayısının olduğundan yüksek gösterildiği hem de üye sayımızın daha düşük gösterildiği; sendikamızın yüzde 0,99 ile, yani binde 1'lik bir farkla baraj altında bıraktığı bir istatistikle karşı karşıya kalmıştık."

İşçilerin yaşamı

Bugün de Çalışma Bakanlığı'nın gerçek bilgilerle Dev Sağlık-İş'in iş kolu barajını aşmış olduğunu tespit etmesini ve bunu resmi olarak yayınlanmasını beklediklerini belirten Çerkezoğlu, şunları söyledi; "Binlerce sağlık işçisi, DİSK'in çatısı altında yapacağına inandığı çok daha iyi toplu iş sözleşmelerinden mahrum kalmış oldu. Bu, o nedenle bir sayı değil; binlerce sağlık ve sosyal hizmet işçisinin yaşamıdır. Onların çoluğunun, çocuğunun geleceğidir. İnaniyoruz ki bugün yayınlanacak istatistiklerden sonra sendikamız Dev Sağlık-İş, kamuda ve özkde kocaman bir iş kolu olarak sağlık ve sosyal hizmetler iş kolunda tüm sağlık ve sosyal hizmet işçilerinin sesi ve soluğu olarak mücadelesine devam edecektir."

TAY SÜRÜCÜ KURSLARI
EHLİYET - SRC - PSIKOTEKNİK

TÜM EHLİYET SINIFLARININ TEK ADRESİ

HİZMETLERİMİZ:

- TÜM EHLİYET SINIFLARINDA EĞİTİM İMKANI
- KADINLARA ÖZEL KADIN SÜRÜCÜ EĞİTİM EKİMİ
- TRAFİK PSIKOLOJİSİ DESTEĞİ İLE EĞİTİM
- ÖZEL DİREKSİYON EĞİTİMİNİ
- TİCARİ ARAÇ SÜRÜCÜLERİ İÇİN SRC EĞİTİMİ

ESENKÜRT, BEYLİKDÜZÜ VE BAĞCEKENT BÖLGELERİNDE HİZMETİNİZDEYİZ

Detaylı bilgi almak için bizimle iletişime geçebilirsiniz! **0212 596 79 84**
taysurucukurslari.com

HAZ KEBAP
Damaklarda iz bırakan lezzet

HAZ KEBAP GERÇEK URFA LAHMACUNU

Lezzetin, geleniğin ve sıcak bir ortamın buluştuğu HAZ KEBAP'ta sizi ağırlamaktan mutluluk duyarız!

0212 873 06 70

Büyükşehir, Beylikdüzü Cd. C Blok No: 5 Daire: 2/A-F, Beylikdüzü - İstanbul

www.hazkebab.com

DOLMABAĞÇE OKULLARI
BEYKENT KAMPÜSÜ

Gelecek Eğitimidir!

Global Fırsatların Kapısıdır!

444 4 555 | dolmabahce.k12.tr | [dolmabahceokullari](https://www.dolmabahceokullari.com)

www.haberdar.com.tr

Özgür haberciliğe açılan pencere

HABERDAR BİR TIK ÖTENİZDE

Atatürk burslu öğrencilerimize destekle, Geleceklerini Değiştirebilirsiniz

www.tysd.org.tr

DAMGA Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedamga

@gazetedamga

@damgacom

@gazetedamga

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®
www.jetzzshop.com

EV & MOBİLYA

HÜÇÜK EV ALETLERİ

Beyaz Eya

Elektrikli Scooter

Motor Yağı ve Katkılar

Kişisel Bakım Aletleri

JetzzShop®
www.jetzzshop.com

ECO GARNIA

MINİK BİR TOHUM, BÜYÜK BİR YOLCULUK.

Eco Garnia ile çocuklar tohumdan fidana uzanan süreci kendi elleriyle deneyimler. Sorumluluk alır, beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler, doğayla bağ kurar.

Minik Bahçıvanın Fesleğeni Kiti

Kendi Bitkini Yetiştir

Bitki Yetiştirme Kiti

SORUMLULUK
Gelişimi izler.

SABIR
Beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler.

DOĞA BİLİNCİ
Doğaya saygı duyar.

TOHUMDAN FİDANA, BİRLİKTE BÜYÜTELİM.

EK
Tohumunu toprakla buluştur.

SULA
Düzenli sulama ile ona iyi bak.

İZLE
Gelişimini adım adım takip et.

ÖĞREN
Sabırla büyüt, doğayı keşfet.

Dijital bakım rehberi için QR kodu okutun

info@ecogarnia.com | **05549694280** | ecogarnia.com

ALPARSLAN KONAKLARI

*221 bağımsız bölüm *Çift katlı otopark *Araç şarj istasyonları *Kapalı havuz
*Türk hamamı *Sauna *Buhar banyosu *Fitness *Sosyal tesisleri
*Devlet kreşi ücretli *Sağlık kabini *Jeneratör *7/24 güvenlik
*Muhteşem kapanmaz deniz manzarası

CEMREM İNŞAAT güvencesindeki bu eşsiz projede yerinizi ayırmak için **sakin geç kalmayınız...**

cemrem
İNŞAAT

CEMREM MAĞAZA İNŞ. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

Telefon: **0212 723 55 55**

Adres: Fatih Mah. Cengiz Topel Cad. No:6A1 Büyükçekmece / İstanbul

AB gümrük tarifelerine tepkili



WASHINGTON yönetimi, bazı ülkelerin zorla çalıştırmayı önlemeye yönelik uygulamalarının yetersiz olduğu gerekçesiyle Avrupa Birliği'nin de aralarında bulunduğu çok sayıda ticaret ortağından ithal edilen ürünlere yüzde 10 ve yüzde 12,5 oranında yeni vergiler getirdi. Karar, küresel ticarete yeni bir gerilim



HABER
CANAN
AKTAŞ

Avrupa Birliği, ABD yönetiminin 60 ticaret ortağına yönelik açıkladığı yeni gümrük tarifelerine tepki gösterdi

dalgasını beraberinde getirdi. Avrupa Birliği Dış İlişkiler ve Güvenlik Politikası Yüksek Temsilcisi Kaja Kallas, söz konusu gerekçenin AB için geçerli olmadığını belirterek, Birlik ülkelerindeki çalışma standartlarının dünyanın en yüksek seviyeleri arasında bulunduğunu söyledi.

Ticaret dengesi etkilenebilir

Kallas, ABD yönetiminden kararın hukuki dayanağına ilişkin ayrıntılı açıklama talep ettiklerini ifade etti. Ekonomi uzmanları, yeni tarifelerin

özellikle makine, sanayi ürünleri ve bazı tüketim mallarında maliyetleri artırabileceğini değerlendiriyor. Avrupa'daki ihracatçı şirketler ise kararın küresel tedarik zincirleri üzerinde yeni baskılar oluşturabileceği görüşünde. Taraflar arasında daha önce varılan bazı ticaret anlaşmalarının büyük ölçüde korunmasına rağmen, yeni vergilerin uluslararası ticarete belirsizliği artırabileceği belirtiliyor. Analistler, ABD ile Avrupa Birliği arasında müzakerelerin devam etmesi halinde bazı ürün gruplarında istisnaların gündeme gelebileceğini ifade ediyor.

Ancak mevcut kararın yürürlüğe girmesiyle birlikte şirketlerin tedarik planlarını yeniden gözden geçirmesi bekleniyor.

Uluslararası piyasalarda ilk etapta sert bir dalgalanma yaşanmasa da yatırımcılar, dünyanın en büyük ekonomileri arasındaki ticaret ilişkilerini yakından takip ediyor. Uzmanlar, olası yeni gümrük vergilerinin küresel büyüme ve enflasyon üzerinde etkili olabileceğini, bu nedenle önümüzdeki günlerde Washington ile Brüksel'den gelecek açıklamaların piyasaların yönü açısından belirleyici olacağını değerlendiriyor.



TRUMP'TAN GÜMRÜK TARİFESİ TEHDİDİ

Kanada'daki orman yangınlarından kaynaklanan yoğun duman, ABD'nin kuzey ve doğu eyaletlerine ulaştı. Hava kirliliği nedeniyle milyonlarca kişiye dışarıda uzun süre kalmamaları uyarısı yapılıyor

Kanada'da haftalardır devam eden büyük orman yangınlarının oluşturduğu yoğun duman, yeniden ABD'nin kuzey ve doğu eyaletlerine ulaştı. Hava kalitesindeki ciddi bozulma nedeniyle milyonlarca kişiye dışarıda uzun süre kalmamaları yönünde uyarılar yapılırken, özellikle çocuklar, yaşlılar ve solunum yolu hastalığı bulunan kişilerin maske kullanmaları ve kapalı alanlarda kalmaları tavsiye edildi. Uzmanlar, rüzgârın yön değiştirmesiyle birlikte duman bulutlarının yüzlerce kilometre uzağa taşınabildiğini belirtiyor.

ABD Başkanı Donald Trump ise sosyal medya üzerinden yaptığı açıklamada, Kanada'dan gelen

yangın dumanlarının Amerikalıların olumsuz etkilediğini savunarak Ottawa yönetimini eleştirdi. Trump, Kanada'ya yönelik yeni gümrük tarifeleri uygulayabileceğini ifade ederken, açıklama iki ülke arasında yeni bir diplomatik tartışmanın fitilini ateşledi.

Kanada'dan yanıt geldi

Kanadalı yetkililer, ülkede yüzlerce aktif orman yangınıyla mücadele edildiğini ve birçok yangının aşırı sıcak hava, kuraklık ile yıldırım düşmeleri sonucu çıktığını belirtti. Hükümet, yangınların kontrol altına alınması için binlerce itfaiyeci ile hava araçlarının görev yaptığını, uluslararası ekiplerin de söndürme çalışmaları

rına destek verdiğini açıkladı.

Uzmanlar, iklim değişikliği nedeniyle Kanada'da yangın sezonlarının daha uzun sürdüğünü ve yangınların daha geniş alanlara yayıldığını ifade ediyor. Atmosfere yayılan ince partiküllerin yalnızca Kanada'yı değil, ABD'nin geniş bir bölümünü de etkileyebileceği belirtiliyor.

Meteoroloji ve sağlık kurumları, hava kalitesinin önümüzdeki günlerde rüzgârın seyrine bağlı olarak değişebileceğini bildirirken, vatandaşlara güncel hava kalitesi endekslerini takip etmelerini ve düzenli afet eğitimlerine katılmaları yönünde çağrılar yapılıyor.



mücadele gerektiren sonuçlarından biri haline geldiğine dikkat çekiyor.

Analistler, çevresel bir sorunun ticaret ve diplomasi gündemine taşınmasının ABD ile Kanada arasındaki ilişkilerde yeni tartışmalara yol açabileceğini değerlendiriyor. Buna karşın her iki ülkenin de yangınlarla mücadelede teknik iş birliğini sürdürmesi bekleniyor.

Japonya deprem hazırlığında

Japonya hükümeti, olası büyük depremlere karşı ülke genelindeki hazırlık çalışmalarını hızlandırdı

JAPONYA, büyük depremlere karşı hazırlıklarını hızlandırıyor. Özellikle Pasifik kıyısında beklenen büyük Nankai Çukuru depremine yönelik risk analizleri güncellenirken, yerel yönetimlere tahliye planlarını yenilemeleri ve kritik altyapıyı güçlendirmeleri talimatı verildi. Uzmanlar, dünyanın sismik açıdan en hareketli bölgelerinden birinde bulunan Japonya'nın afet yönetiminde yeni teknolojilere daha fazla yatırım yaptığını belirtiyor.

Yetkililer, erken uyarı sisteminin kapsamının genişletileceğini, deprem anında cep telefonları ve yayın kuruluşları üzerinden vatandaşlara daha hızlı bildirim gönderileceğini açıkladı. Ayrıca okullar, hastaneler ve kamu



binalarında düzenli tatbikatların artırılması planlanıyor.

Japonya Arazi, Altyapı, Ulaştırma ve Turizm Bakanlığı, köprüler, tüneller ve demir yolu hatlarında kapsamlı dayanıklılık testleri yürütüldüğünü duyurdu. Eski yapıların depreme karşı güçlendirilmesi için ayrılan bütçe

arttırılırken, yeni inşa edilecek kamu binalarında daha sıkı mühendislik standartları uygulanacak.

Bilim insanları, büyük bir depremin yalnızca can kayıplarına değil, elektrik, haberleşme ve ulaşım ağlarında da ciddi kesintilere yol açabileceğine dikkat çekiyor.

Toplum bilinci artırılıyor

Bu nedenle enerji altyapısında yedek sistemler kurulurken, acil durum iletişim ağlarının da modernize edilmesi hedefleniyor.

Japon hükümeti, afetlere karşı hazırlığın yalnızca kamu kurumlarının değil vatandaşların da sorumluluğunda olduğunu vurguluyor. Bu kapsamda ailelere acil durum çantası hazırlamaları, tahliye güzergâhlarını öğrenmeleri ve düzenli afet eğitimlerine katılmaları yönünde çağrılar yapılıyor.

Uzmanlar, Japonya'nın deprem riskini tamamen ortadan kaldırmasının mümkün olmadığını ancak güçlü yapı standartları, erken uyarı sistemleri ve toplumun afet bilinci sayesinde olası can kayıplarının önemli ölçüde azaltılabileceğini ifade ediyor. Önümüzdeki dönemde açıklanacak yeni afet yönetimi projelerinin ülkenin dirençli şehirler hedefini desteklemesi bekleniyor.



Kamçatka'da tatbikat başladı

Rusya'nın doğusundaki Kamçatka Yarımadası'nda olası büyük deprem ve tsunami riskine karşı kapsamlı afet hazırlık tatbikatları başlatıldı

TATBİKAT kapsamında kıyı yerleşimlerinde siren sistemleri devreye alınırken, vatandaşların belirlenen güvenli bölgelere ne kadar sürede ulaşabildiği de ölçülüyor. Acil Durumlar Bakanlığı, afetlere hazırlık seviyesini yükseltmek amacıyla benzer uygulamaların yıl boyunca farklı bölgelerde sürdürüleceğini açıkladı.

Bölgedeki acil durum ekipleri, sağlık görevlileri ve yerel yönetimler senaryo gereği tahliye planlarını uygularken, erken uyarı sistemlerinin de test edildiği bildirildi. Yetkililer, Pasifik Ateş Çemberi üzerinde bulunan Kamçatka'nın dünyanın en aktif deprem kuşaklarından biri olduğuna dikkat çekiyor.

Erken uyarı sistemleri

Rus bilim insanları, deprem izleme ağıнын kapsamını genişletmek için yeni sismik gözlem istasyonlarının devreye alındığını duyurdu. Böylece olası depremlerin daha hızlı tespit edilmesi ve tsunami riski oluşması halinde kıyı bölgelerine saniyeler içinde uyarı gönderilmesi hedefleniyor.

Uzmanlar, Kamçatka açıklarında geçmişte meydana gelen büyük depremlerin Pasifik genelinde tsunami oluşturduğunu hatırlatarak, afet hazırlıklarının can kayıplarını azaltmada kritik rol oynadığını vurguluyor. Bölgedeki okullar, hastaneler ve kamu kurumlarında da düzenli aralıklarla tahliye eğitimleri gerçekleştiriliyor.

Bölge yakından izleniyor

Jeoloji uzmanları, Kamçatka'da çok sayıda aktif fay hattı ve volkan bulunduğunu, bu nedenle sismik hareketliliğin sürekli takip edildiğini belirtiyor. Son teknolojilerle donatılan izleme merkezlerinden elde edilen veriler anlık olarak analiz edilirken, herhangi bir olağan dışı hareketlilik tespit edilmesi durumunda yerel yönetimlerin hızla bilgilendirildiği ifade ediliyor.

Yetkililer, afetlere hazırlığın yalnızca kamu kurumlarının değil vatandaşların da sorumluluğunda olduğunu belirterek acil durum çantalarının hazır bulundurulması ve resmi uyarıların takip edilmesi çağrısında bulundu.



ABD Meksika sınırını açıyor

ABD, aylar önce hayvan sağlığı gerekçesiyle durdurduğu Meksika'dan canlı sığır ithalatını yeniden başlatma kararı aldı.

ABD Tarım Bakanlığı, sınır kapılarının kademeli olarak açılacağını duyururken, kararın iki ülke arasındaki hayvancılık ticaretini yeniden canlandırması bekleniyor. Yetkililer, yeniden açılış sürecinin sıkı veteriner kontrolleri ve biyogüvenlik önlemleri eşliğinde yürütüleceğini açıkladı. İthalat yasağı, Meksika'da görülen Yeni Dünya vidasıneği (New World screwworm) vakalarının ardından uygulanmıştı. Parazit, büyükbaş hayvanlarda ciddi sağlık sorunlarına yol açabildiği için ABD yönetimi sınır ticaretini geçici olarak askıya almıştı. Son haftalarda yapılan denetimlerde risk seviyesinin düşmesi üzerine Washington yönetimi kontrollü normalleşme sürecini başlattı. Kararın özellikle ABD'nin güney eyaletlerindeki besiciler açısından önemli olduğu belirtiliyor. Sektör temsilcileri, ithalatın yeniden başlamasının canlı hayvan arzını artırarak et üretim zincirini rahatlatacağını ifade ediyor. Meksikalı ihracatçılar ise aylar süren ticaret kesintisinin ardından pazarın yeniden açılmasının sektör için önemli bir ekonomik kazanım olacağını dile getiriyor. Uzmanlar, ABD ile Meksika arasındaki hayvancılık ticaretinin Kuzey Amerika'nın en büyük tarım ticaret kalemlerinden biri olduğuna dikkat çekiyor. Sürecin sorunsuz ilerlemesi halinde sınır geçişlerinin tamamen normale dönmesi ve iki ülke arasındaki tarımsal ticaret hacminin yeniden yükselişe geçmesi bekleniyor.

Aracılık	Soğurma	Satürn	Zer	Tanıtmıcık	Hipnotizma	Bayındırlık işleri	Boş, değersiz	İkincil	Optik kaydırma	Mülk belgesi
Otlak	Radyo yayınlarının gerçekleştirildiği yapı	Biçem		Tümör	Lahuti		Sonu gelmeyen istek	İveğen	Kamu kesimi	
Açık ve düzgün (anlatış)		Yapma	Binanın köşe kubbesi		Psikolojik bir rahatsızlık	Fıçıya koyma, fıçıya doldurma		Hararet		
Yabancı		Devlet dairesi	Matematikte sabit sayı	Yere çukur kazılarak yapılan bir tür fırın			Gümüş		Eski Mısır dilinde "çocuk" anlamında	
Dünyanın uydusu	"... Boz" (Fotoğraf)			Nitrik oksit	"... Tandoğan" (Fotoğraf)			Umut		
Otomobil				Antimon (Simge)						
	Kilitli		Çocukluk ikinci kişi zamiri		Mavera		Ab		Operatör	
Yüce	İlave		Et Balık Kurumu		Hadise, vaka		Bir para birimi			
	Mikroskop camı		Tez, ivedi	Cinsiyetle ilgili, cinsi	İlaç		Kapak, cilt			
				Çok kullanılmış, eski			Bir besin maddesi			
İlgilendiren, ilişkin									"Sakla samanı, gelir" (Atasözü)	
Santimetre (Kısaca)										
	Çinko		İhsas		Ben		Nefis		Musiki	
Hitit		Göçebelerin konak yeri	Nem	Niye, niçin		Bir yaban kuşu	Çukur yer	Boyun eğen		
Tam belli olmayan		O yer	Cansız nesneler	Eskimo kulübesi			Düzen	Muhtıra		
		Dikili taş			Gündüz ile gecenin eşit olduğu gün					
		Soy			Türk Haber Ajansı					
Tekerleğin ortasındaki parmakların geçirildiği kısım	Saç veya sakalı kesme işi		Yahudi mahallesi			Bir tür kertenkele		Gerekenden eksik		
	Bıkkınlık sözü		İlenme			Kalay (Simge)		Genişlik		
			"Haydi, yürü, kalk, git" anlamında			Bir bitki				
Tuzak		Cümlede rica anlamını pekiştirmek için kullanılan bir söz		Boksta devre			Kanaatkâr			

KOLAY SUDOKU

					8		2	
8								3
			1		5	4		
2		8	7				4	
1			8		2		6	
	3					7		
		1	5		6			
5				7				
3	2	4						

ZOR SUDOKU

	8			2	5			3
			3		9			
		3	4			2	5	
		6						
	5	4	2					
			5				2	4
	7						9	8
			1	8		3		
		5			4			

KELİME AVI

**Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.**

AKIM	EPİK	PIKAJ
AKNE	ERİR	PIRASA
AZICIK	EYLÜL	REGL
BAKIR	HİLT	SABA
BARINAK	HIRT	SALT
BEBEKÇE	HIZAR	SEMA
BEYİT	İSKÂN	SMAÇ
BUJİ	LEYLA	SOPA
CİRT	LİSE	ŞENİ
EKLİ	MAFIŞ	TUTAÇ
EKSER	MUZAFFER	UYUM
ELMAS	ÖRTÜK	YUHA

KELİME YERLEŐTİRME

A 10x10 grid with a black path and four red letters. The path starts at (1,2), goes right to (2,2), down to (3,2), right to (4,2), down to (5,2), right to (6,2), down to (7,2), right to (8,2), down to (9,2), right to (10,2), down to (10,3), right to (10,4), down to (10,5), right to (10,6), down to (10,7), right to (10,8), down to (10,9), right to (10,10), down to (9,10), right to (8,10), down to (8,9), right to (8,8), down to (8,7), right to (8,6), down to (8,5), right to (8,4), down to (8,3), right to (8,2), down to (8,1), right to (9,1), down to (9,2), right to (10,2). The letters are: F at (3,3), P at (4,4), K at (6,3), and M at (7,4).

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harflerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AÇ	İTİYAT	RECİM
AKIM	KIYI	SİVİLCELİ
AL	LAVTA	SÜRMETAŞI
CİF	LOKAL	ŞAYIA
EL	LT	ŞU
ET	MAİYET	TAMAMI
ETAP	MAPA	TEMAŞA
FAVA	MASAL	TİTAN
HAREM	MASUM	TOK
İDEA	MERAM	VECİH
İLİMLAMAK	MİM	
İNATÇILIK	PTT	

R	E	P	İ	K	B	A	R	I	N	A	K
R	L	N	I	E	U	E	E	Y	L	Ü	L
Ç	E	C	H	R	S	Y	T	A	K	I	M
Ş	Y	G	I	İ	A	R	U	Ü	İ	B	U
S	L	K	L	R	L	S	T	M	L	E	Z
A	A	T	T	N	T	R	A	A	E	B	A
B	E	A	Â	B	Ö	H	Ç	F	L	E	F
A	K	K	S	E	U	I	B	İ	M	K	F
S	S	N	O	Y	E	Z	U	Ş	A	Ç	E
İ	E	E	P	İ	K	A	J	F	S	E	R
M	R	M	A	T	L	R	İ	H	I	R	T
O	S	M	A	Ç	İ	A	Z	I	C	I	K

Çözümler

S	Ü	R	M	E	T	A	Ş	I
İ	D	E	A	L	O	K	A	L
V	E	C	İ	H	K	I	Y	I
İ	T	İ	Y	A	T	M	İ	M
L	T	M	E	R	A	M	A	L
C	İ	F	T	E	M	A	Ş	A
E	T	A	P	M	A	S	U	M
L	A	V	T	A	M	A	P	A
İ	N	A	T	Ç	İ	L	İ	K

4	5	9	3	6	8	1	2	7
8	1	2	4	9	7	6	5	3
6	7	3	1	2	5	4	9	8
2	6	8	7	5	9	3	4	1
1	4	7	8	3	2	9	6	5
9	3	5	6	1	4	7	8	2
7	8	1	5	4	6	2	3	9
5	9	6	2	7	3	8	1	4
3	2	4	9	8	1	5	7	6

4	8	1	7	2	5	9	6	3
5	2	7	3	6	9	8	4	1
9	6	3	4	1	8	2	5	7
2	1	6	8	4	7	5	3	9
3	5	4	2	9	1	7	8	6
7	9	8	5	3	6	1	2	4
1	7	2	6	5	3	4	9	8
6	4	9	1	8	2	3	7	5
8	3	5	9	7	4	6	1	2

İsim	S	M	Z	A	S	H	N	H	T	Z	İsim
Öğrenci No	M	E	Ü	L	R	P	L	A	T	K	Öğrenci No
Adı	F	R	Ş	S	O	M	F	H	A	U	Adı
Soyadı	A	D	K	A	P	T	A	Ç	I	L	Soyadı
Doğum Yılı	Y	A	K	A	T	A	D	R	S	L	Doğum Yılı
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Tarihi
Doğum Saati	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Saati
Doğum Yeri	O	T	A	L	N	N	A	S	L	U	Doğum Yeri
Doğum Tarihi	O	T	A</								

Yaz aylarında egzersizi bırakmayın

Yaz aylarında artan sıcaklıklar nedeniyle birçok kişinin egzersizi bıraktığını belirten Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Ağırman, bunun önemli sağlık sorunlarına yol açabileceği söyledi

SICAK havalarla egzersiz alışkanlığını askıya almak yerine doğru zaman ve doğru yöntemle hareket etmeye devam edilmesi gerektiğini söyleyen Medipol Mega Üniversite Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Ağırman, yaz aylarında yapılan bilinçli egzersizin hem kalp ve damar sağlığını koruduğunu hem

de kronik hastalık riskini azalttığını belirtti. Prof. Dr. Ağırman, “Yazın egzersizden vazgeçmeyin. Sabah ve akşam saatlerini tercih ederek güvenli şekilde hareket etmeye devam edin” ifadelerini kullandı. Egzersizin doğru saatlerde ve uygun koşullarda yapılması gerektiğini belirten Prof. Dr. Ağırman, “Yazın sıcak hava nedeniyle hareketi bırakmak yerine

egzersizi doğru planlamak gerekiyor. Düzenli yürüyüş, kas ve kalp sağlığını korumanın en etkili yollarından biridir” dedi.

Sıcak havalarda egzersiz

Yaz sıcaklarının egzersiz yapmaya engel olmaması gerektiğini söyleyen Prof. Dr. Ağırman, “Sıcak hava nedeniyle egzersizi tamamen bırakmak doğru bir yaklaşım değil. Doğru

planlama yapıldığında yaz aylarında da güvenli ve sağlıklı şekilde egzersiz yapılabilir. Haftanın beş günü, 20 ila 30 dakika sürecek hafif ve orta tempolu yürüyüşler hem kas-iskelet sistemi hem de kalp-damar sağlığı açısından önemli faydalar sağlar. Bu süreyi gün içinde iki ayrı seansa bölmek de mümkündür” dedi.



Prof. Dr. Mehmet Ağırman



PSİKOLOJİDE ÖZ YALAN KAVRAMI

Uzmanlar, insan zihninin, kaygı ve acı verici gerçeklerle başa çıkabilmek için zaman zaman kişiyi farkında olmadan ‘öz-yalan’ mekanizmasına yönlendirebildiğini söylüyor

Bu durumun kısa vadede psikolojik rahatlama sağlasa da uzun vadede sorunların çözümünü geciktirdiğini aktaran Klinik Psikolog Gizem Karpaz, “Eğer hayatınızda aynı sorunlar farklı insanlarla tekrar ediyor, benzer hayal kırıklıkları kronik bir döngüye dönüşüyor veya kendinizi sürekli birilerine haklı olduğunuzu kanıtlamak için aynı açıklamaları yaparken buluyorsanız, orada dürüstçe masaya yatırılması gereken bir öz-yalan olabilir.” dedi. Kendine dürüst olmanın geliştirilebilen bir beceri olduğunu ifade eden Karpaz, bunun psikolojik sağlamlığın temelini oluşturduğunu vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Klinik Psikolog Gizem Karpaz, insanların kendilerini korumak için farkında olmadan gerçekleri çarpıtmasına neden olan öz-yalan mekanizması, bu durumun belirtileri ve bu döngüden çıkmanın yolları hakkında açıklamalarda bulundu.

Tekrarlayan sorunlar

Kişinin kendine yalan söylemesi durumunun psikolojide “öz-yalan” (self-deception) kavramı çerçevesinde ele alındığını ifade eden Gizem Karpaz, “Öz-yalan; bireyin kaygı, suçluluk, hayal kırıklığı ya da acı verici gerçeklerle başa çıkabilmek için bazı durumları farkında olmadan çarpıtması veya görmezden gelmesidir.” dedi.

Amacın, dış dünyadaki birilerini aldatmak değil; kişinin kendi psikolojik dengisini ve bütünlüğünü korumaya çalışması olduğunu aktaran Karpaz, “Kısa vadede zihni rahatlatan bir amortisör görevi görse de uzun vadede sorunların gerçekçi bir şekilde çözümünü geciktiren bir yapıya bürünebilir.” diye konuştu.

Kendini aldatmak

Öz-yalan ile bilinçli inkâr arasındaki en kritik farkın, farkındalık düzeyinde saklı olduğunu dile getiren Gizem Karpaz, şunları söyledi: “Öz-yalan süreçlerinde kişi gerçeği tam olarak fark etmeden kendisini farklı, daha katlanılabilir bir gerçekliğe inandırır. Yani ilk aldatılan kişinin kendisi olduğu bir süreç işler. Bilinçli inkârda ise kişi aslında gerçeğin gayet farkındadır; ancak ego bütünlüğünü korumak adına onu kabul etmek istemez ya da dış dünyaya ifade etmekten kaçır. Birinde farkındalık oldukça sınırlıyken, diğerinde gerçeği bilmesine rağmen ondan uzak durma çabası daha belirgindir. Özünde her iki süreç de kişinin zorlayıcı duygularla baş etme girişimidir.”

İnsan zihni, psikolojik bütünlüğünü korumak için gerçekleri çarpıtabilir! İnsanlar neden gerçekleri kendilerine çarpıtma ihtiyacı duy-

dukları hakkında bilgi veren Karpaz, “Çünkü insan zihni yalnızca saf doğruyu kaydetmek için değil, aynı zamanda psikolojik bütünlüğünü ve konforunu korumak için de çalışır.” dedi. Bazen bir gerçeği olduğu gibi kabul etmenin büyük bir kayıp, başarısızlık, reddedilme veya ağır bir suçluluk duygusuyla yüzleşmeyi gerektirdiğine işaret eden Karpaz, “Zihin bu duygusal yükü azaltmak için gerçeği bükerek olduğundan farklı yorumlayabilir. Biz buna psikolojide bilişsel çelişkiyi azaltma çabası da deriz. Bu mekanizma akut dönemlerde koruyucu bir kalkan olabilir; fakat kronikleştğinde kişinin sağlıklı kararlar almasını ve gerçekçi değerlendirmeler yapmasını ciddi şekilde zorlaştırır.” açıklamasını yaptı.

Kendini kandırmak...

Bazı insanlar, kendi kurguladıkları yeni gerçeğe samimiyetle inanır! Kişinin kendine yalan söylediğini fark edip edememesinin kişiden kişiye ve savunma mekanizmasının devrede olmasına göre değiştiğini vurgulayan Gizem Karpaz, “Bazı insanlar gerçeği bilinçli bir şekilde halının altına süpürdüklerinin ve görmezden geldiklerinin farkındadır. Bazıları ise bunu büyük ölçüde bilinçdışı bir süreç olarak yaşar ve kendi kurguladıkları o yeni gerçeğe samimiyetle inanır.” dedi.

Ancak bunun mutlak bir körlük olmadığını dile getiren Karpaz, “Aynı konu her açıldığında içsel bir huzursuzluk ve yoğun bir rahatsızlık hissetmek, çevreye sürekli benzer ve abartılı açıklamalar yapma ihtiyacı duymak, zihnin arkalarında bir yerde ‘kaçılan bir gerçek’ olduğuna dair bıraktığı ayak izleridir.” ifadelerini kullandı.

Ben iyiyim...

Belirgin sorunlara rağmen ‘sorunum yok’ demek, inkâr mekanizmasının işareti olabilir! ‘Ben iyiyim’, ‘benim bir sorunum yok’ gibi ifadelerin tek başına doğrudan bir inkâr mekanizması anlamına gelmediğine değinen Karpaz, sözlerini şöyle sürdürdü: “Bazen kişi gerçekten kendisini iyi hissediyordur. Ancak ortada ciddi bir kayıp, travma veya belirgin ruhsal/fiziksel belirtiler varken ve hatta çevresindeki birçok kişi aynı konuda ciddi bir endişe duyuyorken kişinin ısrarla ve katı bir şekilde ‘benim hiçbir sorunum yok’ demesi, inkâr mekanizmasının devrede olabileceğini düşündürür. Burada klinik olarak bizim baktığımız şey yalnızca söylenen cümle değil; kişinin davranışları, yaşam işlevselliği, bedensel tepkileri ve duygusal dünyasının bütünü arasındaki tutarlılıktır.” Öz-yalanın yaşamın hemen her alanında

Kendine dürüst olmak

Kendine dürüst olmayı öğrenmenin mümkün olduğunu dile getiren Karpaz, “‘Kendine dürüst olmak zamanla geliştirilebilen ve pratik edilen bir psikolojik beceridir.’” dedi.



filizlenebileceğini aktaran Karpaz, “Ancak klinikte en sık karşılaştığımız alanlar; ilişkiler, duygusal ihtiyaçlar, sağlıklı ilgili alışkanlıklar ve iş hayatıdır.” dedi.

‘Bu ilişki beni aslında hiç üzüyor’, ‘o sadece biraz gergin’, ‘işimden çok memnunuz, tükenmiş hissetmiyorum’, ‘bu zararlı alışkanlığı istersem yarın bırakırım, beni etkilemiyor’ gibi kalıplaşmış ifadelerin, zorlayıcı gerçeklerle yüzleşmeyi erteleyen klasik söylemler olduğunu belirten Karpaz, bu noktada en önemli turnusol kağıdının; kişinin sözleri ile yaşamındaki gerçek deneyimlerinin ne kadar örtüştüğüdür.” şeklinde konuştu.

Cesaret...

Kişinin kendine yalan söylediğini fark edebilmesinin ilk ve en önemli adımının, cesaretle kendine ‘Söylediklerim ile gerçekten yaşadıklarım birbiriyle uyumlu mu?’ sorusunu sorabilmesi olduğuna dikkat çeken Gizem Karpaz, “Eğer hayatınızda aynı sorunlar farklı insanlarla tekrar ediyor, benzer hayal kırıklıkları kronik bir döngüye dönüşüyor veya kendinizi sürekli birilerine haklı olduğunuzu kanıtlamak için aynı açıklamaları yaparken buluyorsanız, orada dürüstçe masaya yatırılması gereken bir öz-yalan olabilir.” dedi.

Karpaz, yakın çevreden gelen yapıcı geri bildirimlere kulak tıkamamak ve hissedilen olumsuz duyguları bastırmak yerine onları anlamaya çalışmanın öz farkındalığı artıran en önemli adım olduğunu söyledi.

Öz farkındalık

Karpaz, bu konudaki önerilerini sıralayarak sözlerini şöyle tamamladı: “Yargılamayan farkındalığın temelinde, kişinin kendi duygularını (korku, kıskançlık, başarısızlık gibi kabulü zor duyguları bile) suçluluk hissetmeden, şefkatle fark etmeyi öğrenmesi yer alır. Eğer kendimizi çok sert yargılasak, zihnimiz bizi korumak için daha çok yalan üretecektir. Yazarak iç dökme, günlük tutma gibi yöntemlerle düzenli öz değerlendirmeye yapmak, duygular ve düşünceleri filtreli bir şekilde kağıda dökmek zihinsel bükülmeleri görmeyi kolaylaştırır.”

Gerçeklerle yüzleşmek her zaman kolay değildir ve insanın kendi kör noktalarını tek başına görmesi bazen çok zor olabilir. Psikoterapi, kişinin yalnızca ne düşündüğünü değil, neden o şekilde düşünmeye ihtiyaç duyduğunu güvenli bir bağlamda anlamasına yardımcı olur. Unutmamak gerekir ki kendine dürüst olmak kısa vadede konforu bozsa da uzun vadede psikolojik sağlamlığın ve iyi oluşun en temel yapı taşıdır.”

İdeal kondisyon seviyesi

Kondisyon, kişinin günlük işlerini veya fiziksel eforu aşırı yorgunluk yaşamadan gerçekleştirebilme ve efor sonrasında hızla toparlanabilme yeteneğini ifade eder



KONDİSYON, kardiyovasküler sistemin, solunum organlarının ve kas dokusunun oksijeni hücre düzeyinde etkin bir şekilde kullanma becerisini ifade eder. Bu kapasite, vücudun hücreler düzeyindeki metabolik verimliliği ile kas tabakasının oksijenlenme kapasitesi tarafından belirlenir. Kondisyon, fiziksel performansın temelini oluşturur ve sadece profesyonel sporcular için değil, genel sağlık durumunu korumak isteyen bireyler için de önemli bir role sahiptir.

Nasıl kullanılır?

Kondisyon, bir bireyin fiziksel aktiviteleri en az yorgunlukla, yüksek verimlilikte ve uzun süre devam ettirebilmesini sağlayan bedensel yeteneklerin bütünüdür. Bedenin stres, efor ve çevresel şartlara uyum yeteneğini gösteren fonksiyonel bir göstergedir. Kardiyovasküler dayanıklılık, kas kuvveti ve esneklik gibi bileşenler, kişinin kondisyon seviyesini belirler.

Sporda Kondisyon

Sporda kondisyon, dayanıklılık, kuvvet, sürat, esneklik ve koordinasyon olmak üzere beş temel motorik bileşenden oluşur. Kardiyovasküler dayanıklılık, uzun süreli fiziksel aktivite sırasında kalp ve akciğerlerin kaslara kesintisiz oksijen taşıma kapasitesini ifade eder. Kas kuvveti ve kas dayanıklılığı, kasların direnç gücünü ve uzun süreli efor sarf etme yeteneğini belirler. Esneklik ise eklemlerin geniş bir açı aralığında ağrısız ve kısıtlamadan hareket edebilme kapasitesini ifade eder. Sürat, hareketlerin hızlı bir şekilde tamamlanmasını sağlar. Koordinasyon ise beyin ve kasların senkronize bir şekilde çalışarak karmaşık hareketleri yapabilme yeteneğini ifade eder.

Kondisyon, düzenli antrenmanlara başlandıktan sonra genellikle 2 ila 4 hafta içinde ilk fizyolojik artış göstermeye başlar. Ancak belirgin ve kalıcı bir kardiyovasküler dayanıklılık artışı ve metabolik adaptasyon için en az 8 ila 12 haftalık disiplinli çalışma gerekmektedir. Kondisyon gelişim sürecinin hızını et-



kileyen faktörler arasında mevcut fiziksel seviye, antrenman sıklığı ve şiddeti, toparlanma ve uyku kalitesi ile beslenme düzeni önemli rol oynar.

Kondisyon eksikliği, vücudun fiziksel efor karşısında çabuk yorulması, nefes darlığı yaşaması ve efor sonrasında geç toparlanması durumu ifade eder. Bu durum, sedanter yaşam tarzından kaynaklanabilir ve metabolik ile kardiyovasküler sistemlerde fonksiyonel gerilemeye neden olabilir. Kondisyon eksikliği, kardiyovasküler yükün artması, akciğer kapasitesinde azalmaya, insülin direncine ve yağlanmaya, kas ve kemik yoğunluğu kaybına ve postür bozukluklarına yol açabilir.

Yeni başlayanlar

Yeni başlayanlar için kondisyon programı, düşük yoğunluklu aerobik egzersizler ile temel vücut ağırlığı hareketlerini birleştiren ve kademeli yüklenme prensibine dayanan bir planlama ile oluşturulmalıdır. Sakatlanmaları önlemek ve vücudun efora adaptasyonunu sağlamak için aşırı yüklenmelerden kaçınılmalıdır. Örnek bir haftalık kondisyon programı, ısınma ve soğuma protokollü, aerobik temel oluşturma ve fonksiyonel kuvvet egzersizlerini içermelidir.

Kondisyon ölçümü, bireyin kardiyovasküler dayanıklılığını, akciğer kapasitesini ve kas gücünü standart testler aracılığıyla sayısal olarak belirlemeyi amaçlar. Bu testler, kişinin mevcut performans seviyesini değerlendirmek ve antrenman verimliliğini takip etmek için uygulanır. Kondisyon seviyesini belirlemek için kullanılan ölçüm yöntemleri arasında VO2max laboratuvar testleri, Cooper testi ve mekik ve yo-yo aralıklı toparlanma testleri bulunur.

Kondisyon geliştirme

Sporda kondisyon geliştirme yöntemleri, kardiyovasküler ve kas sistemini kademeli olarak artıran yüklerle uyarak hücresel seviyede adapte olmasını sağlar. Kademeli aşırı yüklenme, özgüllük ve dinlenme ve adaptasyon ilkesine uygun olarak antrenman programı oluşturulmalıdır. Antrenman ilkelerine uygun bir şekilde antrenman yapmak, gelişimin sürekliliğini ve yaranmaların önlenmesini sağlar.



HABER CANAN AKTAŞ



TARİH YAZDIK!

A Milli Kadın Voleybol Takımı, 2026 FIVB Milletler Ligi (VNL) finalinde Brezilya'yı 3-1 yenerek şampiyon oldu

Karşılaşmaya 4-1'lik üstünlükle başlayan Brezilya karşısında milli takım, hücum ve bloklardan bulduğu sayılarla 7-7 eşitliği yakaladı. Farkın 1 sayının üzerine çıkmadığı bölümün ardından Türkiye, Melissa Vargas'ın sayısıyla sette ilk kez öne geçti: 11-10. Etkili oyunuyla farkı 5 sayıya (22-17) kadar çıkaran Brezilya, milli takımın son bölümdeki farkı kapatma çabalarına rağmen ilk seti 25-23 kazandı.

Çok iyi mücadele ettik

Brezilya, ikinci sete orta hücumlardan bulduğu sayılarla 6-3 üstün başladı. Zehra Güneş'in servis, İlkin Aydın'ın ise hücum ve bloktan kazandırdığı sayılarla 4 sayılık seri yakalayan milli takım, 7-6 öne geçti. Karşılıklı sayıların ardından etkili oyununu sürdüren Türkiye, farkı 4 sayıya (15-11) çıkardı. Melissa Vargas'ın sayılarıyla 20-17'lik üstünlük yakalayan ay-yıldızlı ekip, Brezilya'nın üst üste bulduğu 3 sayıyla skorda 21-21 eşitliğe engel olamadı. Son bölümde üst üste 3 sayı bulan Türkiye, seti 25-23 kazanarak maça durumu 1-1'e getirdi. Üçüncü sete milli takım, 5-3'lük üstünlükle başlasa da Brezilya, bloklardaki başarısıyla 5 sayılık seri yakaladı: 8-5. Karşılıklı hataların yapıldığı bölümün ardından ay-yıldızlı ekip, 14-14'te skoru eşitledi. Karşılıklı sayılarla devam eden ve Brezilya'nın skor 24-24'te beraberliği yakaladığı seti Türkiye, 26-24 kazanarak karşılaşmada 2-1 öne geçti. Milli takım, son sete etkili başladı ve ilk 10 oyunda 6 sayılık (8-2) avantaj yakaladı. Hücumda ve savunmada etkisini artıran Brezilya, farkı 2'ye indirdi: 15-13. Melissa Vargas'ın sayılarına Ana Cristina ile cevap veren Brezilya, skoru tersine çevirerek 19-18 öne geçti. Son bölümde hata yapmayan Türkiye, seti 25-21 kazanarak 2026 FIVB Milletler Ligi'nde şampiyonluğa ulaştı. Milli takımda Melissa Vargas, 33 sayıyla maçın en skorer ismi olurken Brezilya'da Ana Cristina 25 sayı kaydetti.

Zirve yine Türkiye'nin

Türkiye, 2018'den bu yana düzenlenen VNL'de üst üste 8. kez yer aldığı finallerde ikinci kez şampiyonluğa ulaştı. VNL'de 2023 yılında finalde Çin'i mağlup ederek şampiyon olan milli takım, 2018'de ise finalde ABD'ye yenilerek organizasyonu gümüş madalyayla tamamlamıştı. Üç yıl sonra yeniden final oynayan ay-yıldızlı ekip, bu zaferle organizasyondaki madalya sayısını 4'e yükseltti. Türkiye, 2 altın, 1 gümüş ve 1 bronz madalyayla VNL tarihinin en başarılı takımlarından biri olarak dikkati çekiyor.

Santarelli'den bir kupa daha

A Milli Kadın Voleybol Takımı, başantrenör Daniele Santarelli yönetiminde yükselişini sürdürüyor.

2023 yılında göreve başlayan İtalyan başantrenör, Türkiye ile üçüncü altın madalyasını kazandı.

2023'ün ardından 2026'da da VNL şampiyonluğu yaşayan Santarelli, yine 2023 yılında milli takımla Avrupa şampiyonluğu elde etti. 2025 Dünya Şampiyonası'nda da Türkiye ile gümüş madalya kazanan Santarelli, milli takımla toplam madalya sayısını 4'e çıkardı.

Brezilya'dan rövanş alındı

Türkiye, Brezilya'dan 2024 Paris Olimpiyat Oyunları'nın rövanşını aldı. Paris'te rakibine bronz madalya maçını kaybeden Türkiye, iki yıl sonra Brezilya ile bir madalya maçında daha karşı karşıya geldi. Bu kez rakibini mağlup ederek şampiyon olan ay-yıldızlı ekip, olimpiyattaki yenilginin de rövanşını aldı.

Brezilya yine kaybetti

Brezilya, VNL'nin 8 yıllık tarihinde beşinci kez mücadele ettiği finalden de mağlubiyetle ayrıldı.

2018, 2019 ve 2021'de ABD'ye, 2025'te İtalya'ya finalde kaybeden Brezilya, 2026'da ise Türkiye'ye mağlup oldu.

En skorer Vargas

A Milli Kadın Voleybol Takımı'n-da pasör caprazı Melissa Vargas, maçın en skorer oyuncusu oldu. Vargas'ı 19 sayıyla milli smaçör Hande Baladın takip etti.

Voleybol Takımı kupasını aldı

2026 FIVB Milletler Ligi (VNL) finalinde Brezilya'yı 3-1 mağlup ederek şampiyon olan A Milli Kadın Voleybol Takımı, kupasını aldı. Çin'in Makau Özel İdari Bölgesi'ndeki East Asian Games Dome'da düzenlenen organizasyonda, final karşılaşmasının ardından ödül töreni düzenlendi.



Ödül töreninde, şampiyon A Milli Kadın Voleybol Takımı ile ikinci Brezilya'nın oyuncularını ve teknik heyetine madalyaları takdim edildi. Organizasyonda ikinci kez şampiyonluğa ulaşarak Çin'de İstiklal Marşı'nı izleyicilere dinleten millilere altın madalyalarını Polonyalı voleybolcu Michal Kubiak verdi. Çinli eski milli oyuncu Hui Ruoqi, kaptan Gizem Öge'ye kupayı vermesinin ardından ay-yıldızlı oyuncular ve teknik heyet, podyumda büyük coşku yaşadı. Brezilya maçını 33 sayıyla tamamlayan milli voleybolcu Melissa Vargas, finalerde gösterdiği performansla "en değerli oyuncu" seçildi.



Türk halkına armağan

A Milli Kadın Voleybol Takımı oyuncularını Sinead Jack Kısıl ve Defne Başyolcu, kazandıkları kupanın mutluluğunu yaşadıklarını söyledi. Çin'in Makau Özel İdari Bölgesi'ndeki East Asian Games Dome'da oynanan final maçının ardından açıklamalarda bulunan Jack Kısıl, "Bu oyuncu grubuyla ve teknik ekibimizle bunu başarabilmek çok özel bir duygu. Bu an için herkese teşekkür etmek istiyorum. Bu başarı, yaz boyunca ortaya koyduğumuz emeğin karşılığı oldu. Final etabına gelen tüm takımların çok çalıştığını düşünüyorum. Bu galibiyet de yaz boyunca verdiğimiz emeği ve ortaya koyduğumuz mücadeleyi gösterdi." diye konuştu. İstiklal Marşı'nı söylemenin kendisine büyük bir güç verdiğini vurgulayan Jack Kısıl, şunları kaydetti: "İstiklal Marşı'nı söylerken kendimi çok güçlü hissediyorum. Bu şampiyonluk Türk halkı için. Bunu her zaman söyleyeceğim, Türkiye her zaman benim evim olacak. İstiklal Marşı'nı öğrenebildiğim için çok gururluyum. Bu sizin için Türkiye."

Başarımız sürecektir

A Milli Takım'daki ilk sezonunda şampiyonluk yaşamanın kendisi için çok özel olduğunu dile getiren

Defne de "A Milli Takım'da ilk senem, ilk şampiyonluğum, ilk madalyam ve ilk kupam. Gerçekten çok mutluyum. Nasıl hissettiğimi anlatmam mümkün değil. Ablalarımın birlikte bu gururu yaşamak benim için çok büyük bir sevinç. Şu anda birçok duyguyu bir arada yaşıyorum." değerlendirmesinde bulundu. Kendilerine destek verenlere teşekkür eden Defne, şöyle devam etti:

"Çok güzel bir maçı. Hiçbir zaman pes etmedik. Daha nice kupalara ve madalyalara diyebilirim. Avrupa şampiyonası hazırlıklarına başladık, orada da elimizden gelenin en iyisini yapacağımıza eminim. Başarımızı sürdüreceğiz. Daha nice madalyalara ve kupalara."

Santarelli: Çok mutluyum

A Milli Kadın Voleybol Takımı'nın başantrenörü Daniele Santarelli, final karşılaşmasında çok iyi bir taktiksel performans sergilediklerini söyledi. Çin'in Makau Özel İdari Bölgesi'ndeki East Asian Games Dome'da oynanan maçın ardından açıklamalarda bulunan Santarelli, "Brezilya'yı incelediğimde ne kadar iyi bir takım olduğunu hemen gördüm. Bu sezon İtalya'yı iki kez mağlup ettiler. Onlara karşı oynayabilmek için taktiksel açıdan gerçekten harika bir maç çıkarmamız gerektiğini biliyordum. Teknik ekibimizin yaptığı çalışmalardan bahsetmeyi çok sevmem ancak gerçekten inanılmaz bir iş çıkardık. Üst üste üç maç boyunca taktiksel açıdan çok iyi bir performans ortaya koyduk. Bugün bazı anlarda çok iyi işler yaptık ve maçı bu nedenle kazandığımızı düşünüyorum. Oyuncular ve takım beni takip etti. Verdiğim kararlardan, oyuncuların söylediklerime inanmasından ve güvenmesinden dolayı çok mutluyum." diye konuştu. Brezilya karşısında taktiksel performansın yanı sıra oyuncuların mücadele gücünün de belirleyici olduğunu vurgulayan İtalyan başantrenör, "Onları yenebilmek için yalnızca taktiksel açıdan değil, sahadaki tutumumuzla da harika bir maç oynamamız gerekiyordu. Bugün iki inanılmaz savunma yaptık. Top neredeyse yere düşmüşken oyuncuların o top için mücadele ettiğini gördüm. Gizem'in küçük bir sakatlığı olmasına rağmen oynadığını gördüm. Oyuncuların bazı anlarda gergin olduğunu ancak maçın içinde kalmayı sürdürdüklerini gördüm. Olumsuz bir şey yaşandığında bile maçı kazanabileceğimize inanmaya devam ettik. Benim için gerçekten harika bir gün." değerlendirmesinde bulundu.

HABER MERKEZİ



Spora yatırımlar sürecektir

Çin'in Makau Özel İdari Bölgesi'ndeki East Asian Games Dome'da oynanan maçın ardından açıklamalarda bulunan Bakan Bak, "Gerçekten çok büyük bir iş başardılar. İstikrarlı bir sonuç elde ettiler. Rakiplerine karşı üstünlük sağlayarak çeyrek final, yarı final ve finale yükseldiler. Milletimizi gururlandırdılar. Onlara teşekkür ediyoruz" dedi

KARŞILAŞMAYI salonda izlemek için zorlu bir yolculuk yaptıklarını anlatan Bak, "Bugün maça yetişmek için oldukça zorlu bir parkurdan geldik. Fırtına vardı, uçağın inememe ihtimali vardı ancak yetiştik. Böyle güzel bir şampiyonluğa tanıklık ettik" diye konuştu. Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın da karşılaşmayı takip ettiğini belirten Bak, "Maç biter bitmez Sayın Cumhurbaşkanımız aradı. Sporcularımızı tek tek tebrik etti. Bizzat maçı izledi ve yakından takip ediyor" ifadelerini kullandı.

Türkiye sporda i yi işler yapacak

Türkiye'nin bir spor ve voleybol ülkesi olduğunu vurgulayan Bak, şöyle devam etti; "Spora yapılan büyük yatırımlar var. Bu yatırımların sonucunda böyle başarıların gelmesi bizleri gururlandırıyor. Ankara'da bu sezonun bir etabı oynandı ve milli takımımız orada dörtte dört yaptı. Salon tamamen doluydu. Seyircimizi de tebrik ediyoruz. Önümüzde Avrupa Şampiyonası var. Orada da çok güzel işler yapacaklarına inanıyoruz. Gerçekten iyi bir jenerasyonumuz var." Milli oyuncu Melissa Vargas'ı turnuvanın en değer-

li oyuncusu (MVP) seçilmesi dolayısıyla kutlayan Bak, "Melissa Vargas'ı MVP seçtiği için tebrik ediyoruz. Şampiyonluk güzel bir şey, kazanmak güzel bir şey. İstiklal Marşı'nı tüm dünyaya dinletmek de çok güzel." değerlendirmesinde bulundu.

Şampiyonluk hayırlı olsun

Ay-yıldızlı ekibin Türk milletine büyük bir sevinç yaşattığını dile getiren Bak, şunları kaydetti:

"Bütün sporcularımızı, federasyon başkanımızı ve ekibini, başantrenörümüzü, teknik heyeti ve emeği geçen herkesi tebrik ediyoruz. Milletimizi sevindirmek önemli. Milletimizin milli duyguları yüksek. Böyle sonuçlar alındığında herkes coşuyor. Herkes ekranları başında maçı izledi. Milletimize armağan olsun. Finalde Brezilya'yı 3-1 yenmek de çok önemliydi. Sporcularımızla gurur duyuyoruz. Spora ve spor tesislerine çok büyük yatırımlar yapıyor. Sayın Cumhurbaşkanımızın sporun içinden gelmesi ve sporu yakından takip etmesi de çok önemli. Türk sporuna büyük destek veren sponsorlarımıza da teşekkür ediyoruz. Şampiyonluk milletimize hayırlı olsun."

HABER MERKEZİ

İnanılmaz bir iş

GEÇMİŞTE elde edilen başarılarından ziyade bugüne odaklanmayı tercih ettiğini belirten Santarelli, sözlerini şöyle sürdürdü: "Ben bugün hakkında konuşmayı seviyorum. Bugün kazandığımız bir madalya var. Yarından itibaren Avrupa Şampiyonası'nı düşünmeye başlayacağız çünkü sıradaki adımımız bu. Türkiye için elimden gelen her şeyi ver-

mek istiyorum. Bizim için önemli bir organizasyon olacak. Umarım mümkün olan en iyi sonucu elde edebiliriz." Oyuncularla aralarındaki uyuma da değinen Santarelli, "Oyuncular ile başantrenör arasında kusursuz bir uyum oluşturmak kolay değil. Bu sezon çok güzel bir şey hissettim. Sezona oldukça olumlu başladım ve en başından itibaren oyunculara daha fazla sını istediğimi söyledim. Onlar da bana ilk günden itibaren güvendi ve çok çalıştı. Aramızdaki kimya gerçekten çok iyi. Takım yalnızca bugün değil, yarı finalde ve çeyrek finalde de beni ne kadar takip ettiğini gösterdi. Bundan dolayı çok mutluyum ve çok gururluyum." şeklinde sözlerini tamamladı.



FIRTINA'YA ALMAN PANZERİ ÇARPTI

Trabzonspor, yeni sezon hazırlıkları kapsamında Avusturya kampında oynadığı ilk hazırlık maçında Almanya'nın Eintracht Frankfurt takımına 3-0 mağlup oldu



Avusturya'nın Schladming Kasabası'nda kamp yapan bordo-mavililer, yeni sezon öncesi ilk hazırlık maçını Salzburg kentindeki Nonntal Arena'da oynadı. Trabzonspor, karşılaşmaya Onana, Pina, Samet Akaydın, Cenk Özkaçar, Mustafa Eskiheleç, Salih Malkoçoğlu, Melih Kabasakal, Thierry Karadeniz, Malinovskyi, Metehan Mimaroglu ve Umut Nayir ilk 11'yle çıktı. Trabzonspor Teknik Direktörü Fatih Tekke, müsabakada as oyuncularının daha çok olduğu kadroya görev verdi. Tekke, ikinci yarı takımının tamamını değiştirerek Onuralp Çevikcan, Kuzey Akçay, Nwaiwu, Savic, Cabral, Ozan Tufan, Bouchouri, Saviolo, Muçi, Aral Şimşir ve Onuachu'yu sahaya sürdü. Karşılaşmanın ilk yarısı Eintracht Frankfurt'un 2-0 üstünlüğü ile

sona erdi. Trabzonspor, karşılaşmadan 3-0'lık yenilgi ile ayrıldı.

2 isim forma değiştirdi

Eintracht Frankfurt'ta forma giyen Can Uzun, Trabzonspor karşısında ilk 11'de sahaya çıkarak 45 dakika görev yaptı. İyi bir performans ortaya koyan ve gollere katkı sağlayan Can Uzun, devre arasında Samet Akaydın ile formasını değiştirdi.

Yenilgiyle başladı

Yeni sezon hazırlıklarına 6 Temmuz'da kendi tesislerinde başlayan Trabzonspor, sezona 3-0'lık yenilgiyle başladı. Kampta üç hazırlık maçı oynayacak Karadeniz ekibi, 30

Temmuz'da Al Sadd ile ikinci karşılaşmasını oynayacak.

Tarafar yasak dinlemedi

Trabzonspor'un ilk hazırlık maçında yasağa rağmen bazı taraftarlar saha kenarından karşılaşmayı izledi. Bordo-mavili kulüp, genel güvenlik tedbirleri kapsamında karşılaşmanın seyircisiz oynayacağını açıklamıştı. Buna rağmen sahanın görüldüğü bazı yerlerden taraftarların karşılaşmayı takip ettikleri gözlemlendi. Trabzonspor'un diğer iki karşılaşmasının ise seyircili yapılacağı belirtildi.

3 oyuncu yok

Trabzonspor'da sakatlıkları bulunan Batagov, Okay Yokuşlu ile Tim Folcarelli maç kadrosunda yer almadı. Uzun süreli sakatlıkları bulunan Batagov ve Okay Yokuşlu'nun yanı sıra antrenman da darbe alan Folcarelli'nin de tedavisi ne başlandığı belirtildi. **DHA**

Watkins transferi ZORA GİRDİ

İngiliz basınından The Sun'ın haberine göre Arsenal ve Manchester United, Ollie Watkins için devreye girdi

YENİ sezon öncesinde hücum hattını dünya çapında bir golcüyü güçlendirmek isteyen Fenerbahçe'nin, Aston Villa forması giyen Ollie Watkins için girişimlerini sürdürdüğü öne sürüldü. Ancak sarı-lacivertli ekibin transferde İngiltere'den iki güçlü rakiple karşı karşıya kaldığı belirtildi.

İngiliz basınından The Sun'ın haberine göre Arsenal ve Manchester United, deneyimli santrforu kadrosuna katmak için devreye girdi. İki Premier Lig devinin ilgisi, Fenerbahçe'nin transfer planlarını zorlaştırdı.

Ciddi bir teklifle gidildi

Fenerbahçe'nin Ollie Watkins için Aston Villa'ya 30 milyon Pound bonservis bedeli önerdiği ancak İngiliz kulübünün bu teklifi kabul etmediği iddia edildi. Aston Villa'nın yıldız oyuncuyu bırakmak için daha yüksek bir bonservis beklentisi içerisinde olduğu kaydedildi. Sarı-lacivertli yönetimin ise transferden henüz

vazgeçmediği ve İngiliz ekibiyle yeni görüşmeler yapabileceği ifade edildi.

3 yıllık sözleşme önerildi

Haberde Fenerbahçe'nin Watkins'e sunduğu sözleşmenin detaylarına da yer verildi. Sarı-lacivertlilerin 30 yaşındaki golcüyü üç yıllık kontrat olarak ise 7,5 ile 8,5 milyon Pound arasında bir rakamı gözden çıkardığı belirtildi. Hem santrfor hem de kanat bölgelelerinde görev yapabilen Watkins; sürati, savunma arkasına yaptığı

koşular ve Premier Lig tecrübesiyle dikkat çekiyor. Fenerbahçe yönetiminin İngiliz futbolcuyu hücum hattının önemli parçalarından biri olarak değerlendirdiği öne sürülüyor. Arsenal ve Manchester United'in transfer yarışına katılmasıyla birlikte Ollie Watkins'in geleceğinin, Aston Villa'nın bonservis beklentisi ve oyuncunun kariyer planına göre şekillenmesi bekleniyor.

HABER MERKEZİ



YİĞİDO KAZANDI

Birinci Lig takımlarından Sivasspor yeni sezon hazırlıklarını sürdürdüğü Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde yapılan hazırlık maçında Kayserispor'u 1-0 mağlup etti



YENİ sezon hazırlıklarına Kayseri'de bulunan Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki bin 850 rakımlı Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde devam eden 1'inci Lig takımlarından Sivasspor ile 1'inci Lig ekiplerinden Kayserispor

hazırlık maçında karşı karşıya geldi. İç Anadolu derbisi niteliğindeki hazırlık maçında Sivasspor karşılaşmadan 1-0'lık skorla galibiyetle ayrıldı. Kırmızı-beyazlılara galibiyeti getiren golü 76'nci dakikada Oğuzhan Aksoy kaydetti. **DHA**



Göztepe'nin listesinde

Süper Lig'de yeni sezon öncesi kaleci arayışlarını sürdüren Göztepe, Kasımpaşalı Ali Emre Yanar'la temaslarını devam ettirirken, Gürcü file bekçisi Luka Gugeshashvili'yi de listesine aldı

GÜRCİSTAN basını, Göztepe'nin 26 yaşındaki eldivenle anlaşma aşamasına geldiğini ifade etti. Bonservisi Yunanistan ekibi Paok'ta olan Gugeshashvili geçen sezonu Atromitos'ta kiralık olarak geçirdi. Deneyimli eldiven kariyerine Dinamo Tbilisi takımında başlarken, Polonya'da Jagiellonia Bialystok, Gürcistan'da Dila Gori, Azerbaycan'da Karabağ, Yunanistan'da Panserraikos, Paok ve Atromitos'ta oynadı. Gürcistan A Milli Takımı'nda da 3 kez forma giyen Luka Gugeshashvili geçen sezon Atromitos'ta 10 resmi maçta çıktı. **DHA**

SESSİZ PROVA

Bursaspor hazırlık maçında Arda Turan'ın çalıştırdığı Shakhtar Donetsk ile golsüz berabere kaldı



BURSASPOR hazırlık maçı kapsamında Bursa Atatürk Spor Kompleksi Matlı Stadyumu'nda Arda Turan'ın çalıştırdığı Ukrayna temsilcisi Shakhtar Donetsk ile karşılaştı. Bursaspor sahaya Kerem Matışlı, Rahmetullah Berişbek, Alperen Babacan, Batuhan Yayıkçı, Toral Bayramov, Eyüp Akcan, Juergen Elitim, Lincoln Henrique, Halil Akbunar, Amine Boutrah ve Emir Kaan Gültekin ile çıktı. Arda Turan'ın takımı Shakhtar Donetsk ise Tvardovskyi, Traore, Bondar, Marlon, Pedrinho, Newerton, Pedro Henrique, Vinicius, Matvienko, Nazaryna ve Alisson 11'yle sahada yer aldı.

İlk yarı gol gelmedi

Karşılaşma öncesi Bursaspor taraftarları Arda Turan'a sevgi gösterisinde bulunarak tribünlere çağırıldı. Dostluk havasında başlayan maç öncesi Bursaspor taraftarları iki takımı da tribüne çağırıldı. Maçın ilk etkili pozisyonu 12'nci dakikada Shakhtar Donetsk'ten geldi. Sağ kanattan ceza yayına ilerleyen Alisson'un şutunda top kaleci Kerem Matışlı'da kaldı. Orta saha mücadeleleriyle geçen maçın 32'nci dakikasında ceza yayında topla buluşan Alisson'un şutu defansa çarparak kornere gitti. 36'nci

dakikada Vinicius'un ortasında defans araya girerek kafayla topu kornere gönderdi. 38'inci dakikada ani gelişen Bursaspor atağında Amine Boutrah'ın şutu Tvardovskyi'de kaldı. Orta saha mücadeleleriyle geçen ilk yarı golsüz eşitlikle bitti.

İki takım da gol bulamadı

İkinci yarının ilk atağı 49'uncu dakikada Bursaspor'dan geldi. Baran Başıyigit sol çaprazdan ara pas attı. Topla buluşan Lincoln'ün şutunda top kaleciden döndü, savunma uzaklaştırdı. 74'üncü dakikada Bursaspor, atağa çıktığı sırada topu kaptırdı. Top alan Pedro'nun şutunda kaleci Kerem Matışlı kornere çeldi. 79'uncu dakikada konuk takım sol kanattan geliştirdiği atakta Mendoza'nın şutu az farkla auta gitti. İki takımın da atakları sonuç vermeyince karşılaşma 0-0 sona erdi. **DHA**



Başakşehir'den Bodrum'a

TFF 1'inci Lig ekiplerinden Bodrum Futbol Kulübü, sol bek Emre Kaplan transferini bitirdi. Başakşehir FK'nın oyuncusu olan 25 yaşındaki Emre'nin bonservisiyle alındığı öğrenildi. MKE Ankaragücü altyapısında futbola başlayıp Başakşehir FK'ya transfer

olan Emre, 2020-2021 sezonunda da Bodrum FK formasını terletmişti. Hatayspor, Adanaspor ve Bandırmaspor ve Ümraniyespor'da kiralık olarak forma giyen Emre Kaplan, geçen sezon Ümraniyespor'da 30 maçta çıktı. Toplam 2436 dakika süre alan oyuncu 2 kez de gol sevinci yaşadı. **DHA**





mura çelik
mimarlık - inşaat - gayrimenkul

Murat Çelik
Yüksek İç Mimar

☎ 0532 577 17 39
☎ 0532 374 85 07

📍 Güzelce Kumburgaz E-5 üzeri
Fevzi Çakmak 2 Cad. BMC Plaza
No:71/B Büyükçekmece/İST.



BÜYÜKÇEKMECE RENGARENK

27. Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali, el emeği göz nuru eserlerin yer aldığı sergiler ve yaratıcı atölye çalışmalarıyla sanatseverlere kapılarını açtı

Büyükçekmece Kültürpark, Kervansaray ve Müze bölümlerinde her yıl yoğun ilgi gören sergi ve atölye açılışları, festival coşkusunu sanatın renkleriyle buluşturdu. Stantları tek tek ziyaret eden Büyükçekmece Belediye Başkan Vekili Hakan Çebi, vatandaşlara ve sanatçılara Büyükçekmece Belediye Başkanı Dr. Hasan Akgün'ün selamlarını iletterek, festivale verdikleri destekten dolayı teşekkür etti.



bulurken, Sanat ve Oyun Köyü "Minecraft" Uluslararası Zeka ve Beceri Oyun Alanı'nda strateji, düşünme ve öğrenme becerilerini destekleyen eğitici oyunlar katılımcılara keyifli anlar yaşattı. El Sanatları Çocuk Atölyeleri'nde minik katılımcılar farklı el işi teknikleriyle kendi çalışmalarını üretmenin heyecanını yaşarken, "Emeğin Aşkıyla Üreten Eller" Uluslararası El Sanatları Sergisi'nde farklı ülkelerden gelen zanaatkarların geleneksel el sanatlarını aynı çatı altında buluşturdu.

Festival bir dostluk köprüsü

Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'nin sergi ve atölye açılışlarında konuşan Büyükçekmece Belediye Başkan Vekili Hakan Çebi, şöyle açıklama yaptı: "27. Uluslararası İstanbul Büyükçekmece Kültür ve Sanat Festivali'miz kapsamında çocuklarımızı sanat, oyun ve bilimle buluşturan Uluslararası

Zeka ve Beceri Oyun Alanı El Sanatları Atölye'mizi, kültürel mirasımızı yaşatan Uluslararası El Sanatları Sergi'mizi, sanatın evrensel dilini yansıtan Uluslararası Güler Ertan Fotoğraf Yarışması Sergisi ve Milli Mücadele'mizin unutulmaz kahramanlarından Yörük Ali Efe'nin aziz hatırasını yaşatmak amacıyla hayata geçirdiğimiz Anı Evi'mizi hemşehrilerimizle buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bu festival, yalnızca sanatın değil; dostluğun, kardeşliğin, kültürel paylaşımın ve geleceğe bırakacağımız ortak değerlerin de en güzel buluşma noktasıdır. Çocuklarımızın sanatla büyümesi, geleneksel değerlerimizin yaşatılması ve dünyanın dört bir yanından sanatçıların Büyükçekmece'de bir araya gelmesi bizler için gurur kaynağıdır. Emeği geçen tüm sanatçılarımıza, eğitmenlerimize, ve katkı sunan herkese teşekkür ediyor, tüm vatandaşlarımızı festivalimizin bu özel etkinliklerini ziyaret etmeye davet ediyorum."

Havuz başında aşka geldi

Demet Özdemir havuz başında verdiği iddialı pozla sosyal medyayı salladı. Oversize ceket tarzıyla dikkat çeken güzel oyuncu beğeni yağmuruna tutuldu

ESREF Rüya dizisiyle ekranlara dönen Demet Özdemir havuz başında çektiği yeni fotoğraflarını Instagram hesabından paylaştı. Siyah oversize ceketle poz veren ünlü oyuncunun tarzı kısa sürede sosyal medyada gündem oldu. Ekranların aranan yüzlerinden Demet Özdemir yoğun geçen çekim takvimine rağmen sosyal medya paylaşımıyla adından söz ettirmeye devam ediyor. Son olarak Eşref Rüya dizisindeki performansıyla izleyiciden tam not alan başarılı aktris bu kez havuz başında kamera karşısına geçti. Instagram hesabını aktif kullanan Özdemir iddialı kombiniyle çekilen yeni karelerini takipçilerinin beğenisine sundu.

Modern imaj

Doğal görünümünü öne çıkaran bir stil tercih eden güzel oyuncu siyah oversize ceketini modern parçalarla tamamladı. Klasik ve spor çizgileri bir araya getiren tarzıyla fotoğrafçılara poz veren Özdemir sık imajıyla moda takipçilerinin de ilgisini çekti. Farklı kombinlerle sık sık stilini yenileyen ünlü isim havuz kenarındaki duruşuyla kendine

özgü moda anlayışını bir kez daha sergiledi.

Takipçileri çok beğendi

Ünlü oyuncunun paylaştığı yeni fotoğraflar yaylandıktan kısa bir süre sonra dijital platformlarda hızla yayıldı. Özdemir'in hayranları gönderinin altına kısa sürede binlerce mesaj bıraktı. Fotoğrafların altına gelen yorumlarda kullanıcılar oyuncunun hem dizideki başarısını hem de günlük yaşamındaki stil tercihlerini öven ifadeler kullandı. Paylaşım birkaç saat içinde yüksek etkileşim sayılarına ulaşarak günün öne çıkan magazin gelişmeleri arasına girdi.



bir osgb

İŞ GÜVENLİĞİ BİZİMLE GÜVENDE

Güvenli bir iş yeri, güçlü bir gelecektir.



Deneyimli Kadro:

2011'den beri yetkili OSGB kimliğimizle, alanında uzman mühendis ve hekim kadrosu.



ISO 45001 Standartları:

Uluslararası kalitede dokümantasyon ve risk yönetimi.



Dijital Takip:

Geliştirdiğimiz "İSG Takip Yazılımı" ile tüm süreçleriniz dijital arşivimizde güvende.



**GÜVENLİ
İŞ YERİ**



**VERİMLİ
ÇALIŞAN**



**SÜREKLİ
GELİŞİM**



**GÜÇLÜ
GELECEK**



**İŞ GÜVENLİĞİNİZ
BİZİM ÖNCELİĞİMİZ!**



0850 466 67 42



www.birosgb.com



info@birosgb.com

**İŞ GÜVENLİĞİ
SEKTÖRÜNÜN
EN İYİSİ**