



MALİ GÖTÜREN BİZLE OLAMAZ!

➤ CHP'deki bölünme sonrası CHP Genel Başkanı Kemal Kılıçdaroğlu, İstanbul Sarıyer'deki üye katılım töreninde konuştu. Kılıçdaroğlu, "Siyaset temiz insanların işidir. Çalan, çırpın siyasetçi istemiyoruz. Siyaseti bir zenginleşme aracı olarak gören insanları istemiyoruz. Hiçbir CHP'li mali götürülenlerle yan yana duramaz. Durmayacaktır" dedi. CHP'nin büyük ölçüde arındığını da söyleyen Kılıçdaroğlu, "CHP'nin iktidar yürütüşü sürecek" ifadesini kullandı.



YENİ PARTİ İLE YENİ YÜRÜYÜŞ

➤ Özgür Özel, Yeni Parti'nin Kurucular Kurulu üyeleriyle birlikte Anıtkabir'i ziyaret etti. Atatürk'ün mozolesine çelenk bırakan Özel, daha sonra Anıtkabir Özel Defteri'ni imzaladı. Deftere yazdığı mesajda, Cumhuriyet'in çoklu krizlerle karşı karşıya olduğunu savunan Özel, "Türkiye'yi bu kriz ortamından kurtarmak için Yeni Parti'yi kurarak yeni bir yürüyüş başlattık. Hedefimiz; özgür, demokratik, adil ve müreffeh bir Türkiye'yi milletimizle birlikte inşa etmektir" dedi. **1 SAYFA 7**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL:22

SAYI:6873

FİYAT:7 TL

26 TEMMUZ 2026 PAZAR

1 dönem daha kalmak

İSTERDİM

➤ Çatalca Belediyesi eski Başkanı Mesut Üner, gazetecilerle bir araya geldi. Üner, "Yeni belediye hizmet binası ve Atatürk Parkı ile birlikte oluşturmayı planladığımız yaşam alanı gibi tamamlayamadığımız projelerimiz vardı. Bir dönem daha belediye başkanlığı yapmak ve yarım kalan projelerimizi tamamlamak isterdim" dedi. **1 SAYFA 4**



Yeni siyaset umut verecek

➤ Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, Yeni Parti'nin kuruluşuna ilişkin yaptığı açıklamada, yeni siyasi hareketin demokrasiyi güçlendiren, topluma yeniden umut veren ve katılımı artıran bir siyasal iklim oluşturmasını temenni etti. Türkiye'nin kutuplaşma

yerine diyaloga, tek seslilik yerine çoğulculuğa ihtiyaç duyduğunu vurgulayan Çebi, yeni partinin ülkeye yeni bir heyecan ve dinamizm kazandırmasını diledi. Çebi ayrıca, partinin kuruluş sürecinde rol oynayan Özgür Özel ve Ekrem İmamoğlu'na da başarı dileklerini ilettili.

MUTFAK YANDI MAASLAR ERİDİ



Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu'nun Temmuz 2026 araştırması, milyonlarca çalışanın ve emeklinin geçim mücadelesini bir kez daha gözler önüne serdi. Açlık sınırı 38 bin 216 liraya, yoksulluk sınırı ise 117 bin 336 liraya yükselirken, asgari ücret ve en düşük emekli maaşı temel ihtiyaçları karşılamaktan uzak kaldı

ASGARİ ÜCRETLER ARTIK BİR SOFRA KURMAK MÜMKÜN DEĞİL

➤ Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR'ın Temmuz 2026 araştırmasına göre, dört kişilik bir ailenin yalnızca sağlıklı ve dengeli beslenebilmesi için aylık en az 38 bin 216 lira harcaması gerekiyor. Gıda dışındaki zorunlu harcamalarla birlikte yoksulluk sınırı ise 117 bin 336 liraya ulaştı.

Araştırma, 28 bin 75 lira olan asgari ücretin açlık sınırının 10 bin 141 lira altında kaldığını ortaya koydu. En düşük emekli aylığı olan 23 bin 552 lira ise açlık sınırının 14 bin 664 lira gerisinde kaldı. Raporda, mevcut asgari ücretin dört kişilik bir ailenin yalnızca 22 günlük gıda ihtiyacını karşılayabildiği vurgulandı.

YÜKSEK ENFLASYON DURMADIKÇA YOKSULLUK ARTACAK!

➤ Araştırmaya göre aile bütçesinde en büyük yükü barınma giderleri oluşturuyor. Dört kişilik bir ailenin kira dahil aylık barınma harcaması ortalama 23 bin 705 liraya yükselirken, ulaştırma giderleri 18 bin 330 lirayı buldu. Et, süt ve temel gıda ürünlerindeki fiyat artışları da mutfak masraflarını her geçen ay artırıyor. Tem-

muz ayında gıda dışı ihtiyaçlar için gerekli harcama 79 bin 121 liraya çıkarken, yoksulluk sınırı bir ayda 1.230 lira arttı. Araştırmada, yüksek enflasyon ve temel tüketim kalemlerindeki fiyat artışlarının önümüzdeki aylarda da açlık ve yoksulluk sınırını yukarı çekmeye devam edeceği değerlendirilmesine yer verildi. **1 SAYFA 6**



Ataköy'e park müjdesi verdi

➤ Bakırköy Belediye Başkanı Ayşegül Ovalıoğlu, Ataköy'de yenilenen Barlas Küntay Parkı ile yenileme çalışmalarına başlanacak Emlak Otomasyon Parkı'nda incelemelerde bulundu. Ovalıoğlu, Barlas Küntay Parkı'ndaki 316 metrekaarelik atıl alanın futbol, basketbol

ve voleybol sahalarını içeren çok amaçlı bir spor alanına dönüştürüldüğünü belirtti. Emlak Otomasyon Parkı'nda ise 495 metrekaarelik alanda basketbol, futbol ve voleybol sahalarını kapsayan kapsamlı bir yenileme çalışmasının hayata geçirileceğini ifade etti.



Fatih'te okul temeli atıldı

➤ Fatih'te yaklaşık 900 öğrenciye hizmet edecek Neslişah Sultan İlköğretim Okulu'nun temel atma töreni gerçekleştirildi. 31 ilköğretim ve 4 anaokulu dersliği, 2 fen dersliği, spor salonu, kütüphane ve sanat atölyelerinin yer alacağı okulun,

bölgenin eğitim altyapısına katkı sağlaması hedefleniyor. Belediye Başkanı Ergün Turan, "Burada okuyacak çocukları da üzerimizdeki misiklik halini atıp Türkiye Yüzyılı'nı inşa edecek nesil olarak görüyoruz" dedi. **1 SAYFA 9**

Olan hep işçiye oluyor

➤ İmalat sanayisinde kapasite kullanımı düşüyor, tekstil ve hazır giyimde istihdam kayıpları büyüyor. Doç. Dr. Oyvat, program uzadıkça üretim ve emek piyasası üzerindeki tahribatın arttığını söyledi. **1 SAYFA 6**



YAĞMUR seferberliği

➤ İstanbul'da dün sabah saatlerinden itibaren etkisini artıran ve bazı bölgelerde metrekaareye 60 kilogramı bulan yoğun yağış bırakan kuvvetli sağanağa karşı İBB ekipleri seferber oldu. **1 SAYFA 4**

150 KADIN ÖLDÜRÜLDÜ!

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu'nun 2026'nın ilk altı ayına ilişkin raporuna göre, yılın ilk yarısında 150 kadın erkekler tarafından öldürülürken, 151 kadın ise şüpheli şekilde yaşamını yitirdi

İSTANBUL SÖZLEŞMESİ'NİN UYGULANMASI ŞART



➤ Platform, kadın cinayetlerinin büyük bölümünün kadınların en yakınındaki erkekler tarafından işlendiğini belirterek, İstanbul Sözleşmesi'nin yeniden uygulanması ve kadınları koruyan mekanizmaların etkin şekilde işletilmesi çağrısında bulundu. Raporda ayrıca, kadınların en çok boşanmak, ayrılmak ya da kendi yaşamlarına ilişkin karar almak istedikleri süreçlerde öldürüldüğüne dikkat çekildi. **1 SAYFA 9**



Ayasofya korunacak

➤ Ayasofya-i Kebir Camii'nde sürdürülen restorasyon çalışmalarında yeni bir aşamaya geçildi. Ana kubbenin üzerinde daha önce kurulan geçici çelik çatının, kubbeyi ve iç bölümde yer alan mozaikleri iklim koşullarına karşı koruyacak özel branda ile kaplanmasına başlandı. **1 SAYFA 4**

Üretmeye devam ediyor



TAHLİYESİNİN ardından müzik çalışmalarına ağırlık veren Deniz Seki, yeni single'lar, albüm projeleri ve konser organizasyonlarıyla kariyerini sürdürdü. Dijital müzik platformlarının yükselişe geçtiği döneme uyum sağlayan sanatçı, klasikleşmiş şarkılarının yanı sıra yeni eserleriyle de dinleyicisinin karşısına çıktı. Sosyal medyayı aktif kullanan isimlerden biri olan Seki, konserlerinden kesitler, stüdyo çalışmalarından görüntüler ve günlük yaşamına dair paylaşımlarla takipçileriyle iletişimini sürdürüyor.

ACIYI DA ZAFERİ DE ŞARKILARINA TAŞIDI



HAZIRLAYAN:
SEMANUR POLAT/ NEŞE MERT

Televizyon programları

DENİZ Seki, müzik kariyerinin yanı sıra televizyon programlarında da sık izleyici karşısına çıktı. Yarışmalarda jüri üyeliği yaptı, eğlence programlarına konuk oldu ve verdiği röportajlarla gündemde kalmayı sürdürdü. Samimi açıklamaları, zaman zaman duygusal itirafları ve yaşadığı zorlukları açık yüreklilikle anlatması, kamuoyunda geniş yankı uyandırdı. Özellikle hayatındaki kırılma noktalarına ilişkin değerlendirmeleri, birçok kişi tarafından dikkatle

takip edildi. Magazin başının yakından izlediği isimlerden biri olmasına rağmen Deniz Seki, son yıllarda odağını yeniden müzik üretimine ve sahne çalışmalarına vermeyi tercih etti. Deniz Seki'nin sanatını kalıcı kılan en önemli özelliklerden biri, güçlü söz yazarlığı olarak gösteriliyor. Şarkılarında yalnızca aşkı değil; pişmanlığı, yalnızlığı, affetmeyi, umudu ve yeniden ayağa kalkmayı da işledi. Kendi yaşam deneyimlerinden beslenen bu anlatım dili, eserlerine gerçekçi bir duygu yoğunluğu kazandırdı.

Türk pop müziğinde bazı sanatçılar yalnızca sesleriyle değil, yaşadıkları hayatın izlerini eserlerine yansıtmaya biçimleriyle de hafızalara kazınır. Deniz Seki, güçlü yorumculuğu, başarılı söz yazarlığı ve iniş çıkışlarla dolu yaşam öyküsüyle bu isimlerin başında geliyor

“**A**şk Denizi”, “Unutursun”, “Suya Hapsettim”, “İyisin Tabii”, “Sahici”, “Hayat İki Bilet”, “Adı Aşk”, “Masal” ve daha birçok şarkısıyla milyonlarca dinleyiciye ulaşan Deniz Seki, yalnızca güçlü sesiyle değil, duyguyu doğrudan hissettiren sözleriyle de öne çıktı. Kendi yaşamından izler taşıyan eserleri, dinleyicilerin şarkılarıyla güçlü bir bağ kurmasını sağladı. Ancak Deniz Seki'nin hikayesi yalnızca başarılarla örülü bir kariyere ibaret değil. Büyük çıkışlar, ödüller, kişisel mücadeleler, hukuki süreçler ve yeniden ayağa kalkma çabası, onun yaşamını Türk pop müziğinin en dikkat çekici yolculuklarından birine dönüştürdü. Bu nedenle Deniz Seki, sadece şarkılarıyla değil, gösterdiği dirençle de uzun yıllardır kamuoyunun yakından takip ettiği sanatçılar arasında yer alıyor.

Sahnelere uzanan yol

1 Temmuz 1970'te İstanbul'da dünyaya gelen Deniz Seki, müziğe olan ilgisini genç yaşlarda keşfetti. Profesyonel müzik kariyerine başlamadan önce farklı alanlarda çalışan sanatçı, sahne deneyimi kazandıkça müziğin hayatındaki yerinin giderek

rek büyüdüğünü fark etti.

1990'lı yılların başında çeşitli mekânlarda sahne almaya başlayan Deniz Seki, güçlü sesi ve yorumuyla kısa sürede dikkat çekti. Sahne performanslarında sergilediği doğal tavır ve dinleyiciyle kurduğu samimi iletişim, müzik çevrelerinin ilgisini çekmesini sağladı.

'Hiç Kimse Değilim' ile gelen çıkış

1995 yılında yayımladığı ilk albümü Hiç Kimse Değilim, Deniz Seki'nin profesyonel kariyerindeki önemli dönüm noktalarından biri oldu. Albüm, sanatçının güçlü vokalinin geniş kitlelerle buluşturulması, müzik eleştirmenlerinden de olumlu yorumlar aldı.

Asıl yükselişini ise sonraki albümleriyle gerçekleştirdi. Özellikle kendi yazdığı şarkılarla dikkat çeken Deniz Seki, yalnızca yorumcu değil; güçlü bir söz yazarı ve besteci olduğunu da kanıtladı.

Kısa sürede Türk pop müziğinin en dikkat çeken kadın sanatçılarından biri haline gelen Seki, romantik baladlardan hareketli pop şarkılarına uzanan geniş repertuarıyla farklı dinleyici kitlelerine ulaşmayı başardı.

Deniz Seki'yi birçok sanatçıdan ayıran en önemli özelliklerden biri, eserlerindeki kişisel anlatım gücü oldu. Şarkılarında aşkı, ayrılığı, pişmanlığı,

özlemi ve yeniden başlamayı yalnızca kurmaca hikâyeler üzerinden değil, kendi duygularından beslenerek anlattı. Bu samimi yaklaşım, dinleyicilerin onun eserlerinde kendilerinden parçalar bulmasını sağladı.

Müzik eleştirmenlerine göre Deniz Seki'nin söz yazarlığındaki en güçlü yön, karmaşık ifadeler yerine yalın ama derin anlamlar taşıyan cümleler kurabilmesi. Bu nedenle birçok şarkısı yıllar geçmesine rağmen duygusal etkisini korumayı sürdürüyor.

Besteciliğiyle de öne çıktı

Deniz Seki yalnızca kendi albümleri için değil, farklı sanatçılar için hazırladığı eserlerle de müzik dünyasında saygın bir yer edindi.

Söz yazarı ve besteci kimliği sayesinde kariyerini yalnızca güçlü sesi üzerine kurmadı; üretkenliğiyle de dikkat çekti. Duygusal yoğunluğu yüksek şarkılar yazması, onu Türk pop müziğinin önemli kadın besteci-

leri arasında gösterilen isimlerden biri haline getirdi.

Bugün geriye dönüp bakıldığında Deniz Seki, yalnızca güçlü bir yorumcu değil; yaşadığı duyguları şarkıya dönüştürebilen üretken bir sanatçı olarak değerlendiriliyor. Albümleri ve Unutulmaz Şarkılarıyla Geniş Bir Dinleyici Kitlelerine Ulaştı

Deniz Seki, kariyeri boyunca yayımladığı albümlerle Türk pop müziğinin en üretken kadın sanatçıları arasında yer aldı. Her yeni çalışmasında hem güçlü yorumunu hem de söz yazarlığındaki gelişimini dinleyicilere yansıttı.

“Anlattım”, “Aşkların En Güzel”, “Aşk Denizi”, “İyisin Tabii”, “Sahici”, “İz”, “Hayat İki Bilet” ve sonraki projeleri, farklı dönemlerde müzik

listelerinde önemli başarılar elde etti. Albümlerinde yalnızca pop müzik değil; zaman zaman Türk sanat müziği ve arabesk tınılarından beslenen eserler de yer aldı. Bu çeşitlilik, onun geniş bir dinleyici kitlelerine ulaşmasını sağladı.

“Unutursun”, “Suya Hapsettim”, “Masal”, “Aşk”, “İyisin Tabii”, “Hayat İki Bilet”, “Adı Aşk”, “Sahici” ve daha birçok eser, yayımlandıkları dönemde radyoların en çok çalınan şarkıları arasında yer aldı. Özellikle duygusal baladları, yıllar geçmesine rağmen dinlenmeye devam eden eserler arasında bulunuyor.

Zorlu hukuki süreç

Deniz Seki'nin kariyeri, müzik başarılarının yanı sıra uzun yıllar kamuoyunun gündeminde kalan hukuki süreçle de anıldı. Uyuşturucu ticareti suçlamasıyla yargılandığı davanın ardından ceza alan sanatçı, bir dönem firari olarak yaşadığı ve daha sonra cezasını infaz etmek üzere teslim oldu. Cezaevi süreci, hem kariyerinde hem de özel yaşamında derin izler bıraktı.

Bu dönem boyunca Deniz Seki'nin yaşadıkları uzun süre magazin ve haber gündeminde yer aldı. Süreç, kamuoyunda farklı görüşlerin ortaya çıkmasına neden olurken sanatçı, yaşadığı deneyimlerin hayatını köklü biçimde değiştirdiğini birçok röportajında dile getirdi. Cezaevinde geçirdiği yıllarda yazmaya ve üretmeye devam eden Seki, bu dönemin ardından müziğe yeniden dönmek için çalışmalarını sürdürdü.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

09.00 Diriliş
“Ertuğrul”
12.15 Kod Adı
Kırlangıç
15.40 Taşacak Bu Deniz
19.00 Ana Haber
20.00 Emeklilik Planı |
Yabancı Sinema
22.40 3'Te 3
00.00 Emeklilik Planı |
Yabancı Sinema
02.25 Taşacak Bu Deniz

TRT 1

07:00 Küçük Ağa
08:30 Konuşkça
09:45 Magazin D Pazar
12:45 Pazar Gezmesi
13:45 Daha 17
16:30 Kuzenler Firarda
18:30 Kanal D Haber
Hafta Sonu
20:00 Daha 17
00:15 Kurlsız Sokaklar
01:45 Dijital Esaret

KANAL D

06:00 Yeni Gelin
08:30 Kadifenin
Sesi
10:00 Pazar Sürprizi
13:00 Müjdemli İsterim
15:15 Muhtemel Aşk
18:00 Dada Rota
18:35 Hafta Sonu Ana
Haber
20:00 Atla Gel Şaban
21:45 Nadide Hayat

SHOW

07: 00 Zembilli
09: 00 Aile
Saadeti
11: 00 Var Mısın Yok
Musun
13: 30 Var Mısın Yok
Musun
16: 00 Altı Üstü İstanbul
19: 00 atv Ana Haber
20: 00 Kim Milyoner
Olmak İster? / Özel Bölüm
00: 20 Altı Üstü İstanbul
03: 00 Aldatmak

atv

08.30 Çalar
Saat Hafta Sonu
10.00 Kirli Sepeti
11.15 Halef Köklerin
Çağrısı
14.00 Sen Çal Kapımı
16.15 Karagül
19.00 NOW Ana Haber
Hafta Sonu
20.00 Dokunmayın
Şabanıma
22.15 Kardeş Takımı 2
00.15 Kardeş Takımı 2

NOW

07.15: Ebru ile
8'de Sağlık
08.30: MasterChef
Türkiye
10.00: Gazete Magazin
14.00: MasterChef
Türkiye
20.00: MasterChef
Türkiye
01.15: Gazete Magazin
04.30 Oynat Bakalım

tv8

07.00: Güne
Başlarken
09.30: Geri Sayım
12.30: Piyasa Ekranı
13.00: Öğle Bülteni
14.15: Spor
15.00: Öğle Bülteni
17.35: Gece Gündüz
19.15: Bambaşka
Sohbetler (T)
20.00: Ana Haber
21.00: Doğrudan Siyaset

NTV

06:00 Haber
Bülteni
08:00 Burası
Haftasonu
12:00 Haber Bülteni
12:15 Airport
13:00 Haber Bülteni
15:15 Dünyada Nasıl ?
16:00 Haber Bülteni
18:00 Hafta Sonu Ana
Haber Bülteni
20:00 Haberürk Gündem
23:00 Haber Bülteni

**HABER
TÜRK**

07:00 Güne
Merhaba
Hafta Sonu
09:00 Haber
10:00 Haber
10:35 Üretim Zamanı
11:00 Haber
14:00 Haber
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

CNN

07:00 Gün
Uyanıyor
09:00 Magazin Haft
10:00 Haber Bülteni
11:00 Yeni Rota Türkiye
12:00 Haber Bülteni
13:00 Haber Bülteni
14:00 Haber Bülteni
17:00 Haber Bülteni
18:00 Hafta Sonu Ana
Haber
20:00 Başak Şengül İle
Doğru Yorum

tv100

08.00: Hafta Sonu
Saban
08.00: Görkemli
Hatıralar
13.00: Haberler
15.00: Sınırsız
16.00: Aslında
18.00: Ana Haber
20.00: Açıkça

**h
halk**

07:00 Günaydın
Türkiye
09:40 Haber Turu
11:30 Emlak Dünyası
13:00 Gün Ortası
14:00 Günün İçinden
15:35 Dijital Para
16:00 Gündem
17:00 Dünyada Bugün
17:30 Akşam Gündemi
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Ana Haber Bülteni

TGRT



Kağıthane'de çocukların lastik yakması sonucu çıkan yangında KOAH hastası kadın dumandan etkilendi

KAĞITHANE'DE çocukların bir binanın duvarında lastik yakması nedeniyle yangın çıktı. Alevler çevredekiler tarafından söndürülürken, binanın dış duvarında hasar meydana geldi. Olay sırasında KOAH hastası Fatma Uzun (50) yangın nedeniyle yoğun dumandan etkilenerek hastaneye kaldırıldı. Tedavisinin ardından taburcu edilen kadın şikayetçi olurken, polis şüphelilerin yakalanması için çalışma başlattı. Yaşananlar güvenlik kamerasına yansdı. Dumandan etkilenen Uzun, “ KOAH hastasıyım. Bina- nın içine hem duman doldu hem de dükkan yanıyordu. Artık bina yanacak diye korkudan panikledim. Buranın böyle olacağını bilsek insan o kadar paniklemez. Alev çoktu; dükkan yanacak bina tutuşa-

cak diye panikledim.” dedi.

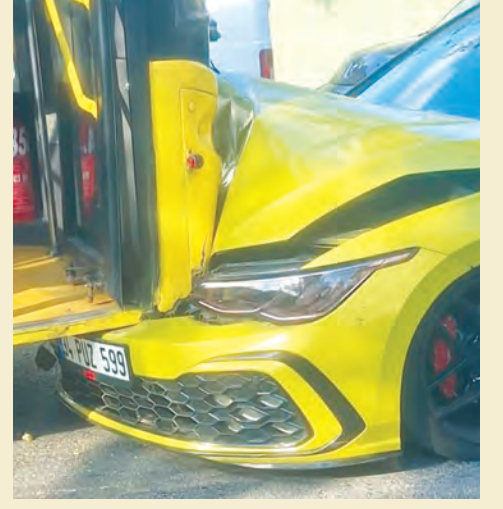
Olay, 22 Temmuz günü saat 18.30 sıralarında Yeşilce Mahallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, çocuklar apartmanın dış duvarına bitişik alanda lastik yaktı. Ateş kısa sürede büyüyerek binanın dış cephesine sıçradı. Yangını fark eden çevredekiler müdahale ederek alevleri söndürdü. Yangın nedeni- le apartmanın dış duvarında hasar meydana gelirken, yükselen yoğun duman binaya doldu. Bu sırada binada yaşayan KOAH hastası Fatma Uzun dumandan etkilenerek fenalaştı. İhbar üzerine olay yerine sağlık ekipleri sevk edildi. Serum verilen kadın ilk müdahalesinin ardından hastaneye kaldırıldı. Te- davisinin ardından taburcu edilen Fatma U.'nun sağlık durumunun iyi olduğu öğrenildi. **DHA**

Ecza deposuna silahlı saldırı

Gaziosmanpaşa'da ecza deposuna silahlı saldırı düzenleyen şüpheli, kaçarken ters yöne girdi ve İETT otobüsüyle çarpıştı

KARAYOLLARI Mahalle- si'nde bir ecza deposunda gerçekleşen olayda, şüpheli silahla binaya ateş açtıktan sonra kaçtı. Kullandığı araçla olay yerinden kaçan şüpheli, ters yöne girerek İETT otobüsüyle kafa ka- faya çarpıştı. Şüpheli, kaza sonra- sı olay yerinden yaya olarak kaçtı. Saldırıya uğrayan deposunun boş

olduğu belirtildi, olayın alacak verecek anlaşmazlığından kay- naklandığı düşünülüyor. Saldırıda kullanılan aracın N.M.Ç. (54) adına kayıtlı olduğu tespit edilir- ken, araçta yapılan incelemelerde 1 adet fişekle tescili olmayan 1 çift plaka ele geçirildi. Kriminal inceleme yapılmak üzere araca el konuldu. **DHA**



ALTINLA KAYBOLAN KURYE ARANIYOR

Kağıthane'de 2 milyon 300 bin lira değerindeki 380 gram altınlar, teslim edileceği adre- se ulaştırılamadı. Altınları teslim alan kuryenin motosikleti terk edilmiş halde bulundu

Kağıthane'de bir kuyumcudan teslim alınan yaklaşık 380 gramlık, piyasa değeri 2 mil- yon 300 bin lira olan altınlar teslim edileceği adrese ulaştırılamadı. İş yeri sahibinin polise giderek şikayet- çi olması üzerine çalışma başlatıldı. Polis ekiplerinin çalışmasında kurye Deniz B.'nin (30) kullandığı moto- siklet terk edilmiş halde bulundu. Deniz B. aranırken, altınları teslim alarak iş yerinden ayrıldığı anlar ise güvenlik kamerasına yansdı.

Olay, 20 Temmuz Pazartesi günü saat 16.45 sıralarında Nurtepe Ma- hallesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Şişli'de bulunan bir kuyumcuda yaklaşık 1 yıldır kurye olarak çalışan Deniz B., Kağıtha- ne'deki bir kuyumcudan yaklaşık 380 gram altını teslim aldı. Yaklaşık 2 milyon 300 bin lira değerindeki altın- ları teslim aldıktan sonra yola çıkan kuryeden bir daha haber alınmadı.

Motosikleti bulundu

Altınların adrese teslim edilme- mesi ve Deniz B.'ye ulaşılamaması üzerine iş yeri sahibi durumu polis ekiplerine bildirerek şikayetçi oldu. İhbar üzerine çalışma başlatan eki- ler, Deniz B.'nin kullandığı motosik- leti Kağıthane'de terk edilmiş halde buldu. Olay yerinde inceleme yapan ekiplerin çalışmaları sürüyor.

Diğer yandan Deniz B.'nin altın- ları teslim aldığı anların görüntüleri güvenlik kamerası görüntülerine yansdı. Görüntülerde, altınları tes- lim aldığı ve motosikletiyle iş yerin- den ayrıldığı anlar görüldü.

Hayatından endişe ediyoruz

Deniz B.'nin babası Ramazan B.,

“Çocuğum yüklü bir miktarda paray- la kayboldu. Bu para 2 milyon 300 bin lira civarında çok büyük bir para. Hayatından endişe ediyoruz. 20 Temmuz Pazartesi günü 16.45 sırala- rında Kağıthane bölgesinde kaybol- muştur. Oğlum kuyumcu kuryesiydi, sağlığından endişe ediyoruz. Alış- veriş yaptığı dükkanın sağ tarafında birisi var. Ben kimseyi suçlayamam fakat, çocuk orada alışveriş yaparken ona dönüp baktığını görüyorum. Öğrendikten sonra biz hiçbir şey yapmadık. Sadece Çağlayan Kara- kolu'na gittim kayıp başvurusunda bulundum ve onlarda kabul ettiler. Bütün ekipler şu anda onu aramaya başladı. Ben zaten güvenlik güçle- rimize çok güveniyorum, inşallah bulunur. Çok üzüntülüüz, bu çocuk ölü ya da diri en kısa zamanda orta- ya çıkarılırsa çok sevineceğiz. Belki sevineceğiz, belki çok daha fazla üzüleceğiz ama bir an önce bulunsa iyi olur” dedi.

Baba beni öldürecekler

Ramazan B., “Pazar günü olay- dan 1 gün önce, bir öfkelenildi bana ‘Baba ne yapıp edip bana 2 milyon lira para bulacaksın, benim kafama silah dayandı, kapıya çıktığım an beni öldürecekler’ dedi. Yalvardım ‘Oğlum karakola gidelim, korkuyor- san seni ben götüreyim’ dedim. Ama kimlerin yaptığını söylemedi bana. Kendisine sağ salım ulaşırsa belki o zaman konuşur. Bu yüzden çocuğ- un sağlığından endişe duyuyorum. Ben kaçırıldığını düşünüyorum. Emniyet güçlerimizden, Cumhurbas- kanımızdan, milletvekillerimizden acilen yardım istiyoruz. Ailecek çok perişanız. Annesi hasta zaten tedavi

görüyor” dedi.

Oğluna çağrıda bulunan Ramazan B., “Oğlum eğer yaşıyorsan ne yap et mutlaka güvenlik güçlerine sığın. Birilerine haber ver ki seni kurtara- lım. Başında bir bela mı var ? Sana işkencemi ediliyor ? Bizim bunları öğrenmemiz lazım” diye konuştu.

Mahcup durumdayız

Ramazan B., “Çocuğum bu kurye- lik işini yaklaşık 1 yıldır yapıyor. 20 Temmuz'a kadar herhangi bir sıkıntı yaşamadı. Kalbi çok temiz olan saf bir çocuk. Birileri bunu kandırmağa olabilir, beynini yıkamışta olabilir. Hatta iş vereni de yabancı değil, bizler de şimdi mahcup durumdayız. Bilmiyoruz ki ne yapalım” ifadelerini kullandı.

Canından endişe duyuyoruz

Deniz B.'nin annesi Nilüfer B.,” Oğlum Deniz yaşıyorsan, rehin alındıysan lütfen bir şey bul kaç. Bir ses, soluk, nefes ver bize. Biz yıkıldık, konuşamayacak hale geldik. Ayakta duramıyoruz, sana yalva- rıyoruz bir nefesini duyalım yine saklan. Yeter ki bize bir cevap ver. Olayı öğrendiğimde yıkıldım. Hafıza kaybı yaşıyorum, hafızamda gitti tekrar. Tedavi gören bir hastayım, yıkıldım ben. Hiçbir şey konuşama- dım, çaresiz kaldım. Bastonla gezen bir bayanım, bize bunu yaşatmaya- caktı. Biz çok yıkıldık, üzgünüz yani. Konuşacak laf bulamıyorum. Ağlayamıyorum, içimi dökemiyorum rahatsızlığımın dolay. Lütfen bir an önce bulunsun, bugün dördüncü günü. Üzerinde yüklü miktar para olduğu için canından endişe duyuyo- ruz” diye konuştu. **DHA**

Arama Kurtarma Amiri balıkçıları kurtardı

Büyükçekmece Gölü'nde 4 amatör balıkçı, Su Altı Arama Kurtarma Amiri Nurettin Ünal tarafından botla kurtarıldı

İSTANBUL'DA etkili olan fırtına nedeniyle Büyükçek- mece Gölü'nde mahsur ka- lan 4 amatör balıkçı, izin gününde olmasına rağmen, İBB İtfaiyesi'n- de Su Altı Arama Kurtarma Amiri olarak görev yapan Nurettin Ünal tarafından kurtarıldı. Balıkçıların kurtarıma anları cep telefonuyla kaydedildi.

İstanbul'da 22 Temmuz günü ak-şam saatlerinde etkili olan fırtına kentte birçok olumsuzluğa neden oldu. Şiddetli rüzgarın etkisiyle İstanbul'da gökyüzü toz bulutuy- la kaplandı, trafikte aksamalar yaşandı, ağaçlar devrildi, tabelalar yerinden koptu, çatılar uçtu. Bü- yükçekmece Gölü'nde avlanmak için iskeleye çıkan 4 amatör balıkçı fırtınada kabanar göl suyunun karayla bağlantılarını kesmesi nedeniyle bulundukları yerde mahsur kaldı. Yanlarında götür-

dükleri eşyaların tamamını fırtına nedeniyle suya düşüren balıkçılar kurtarılmayı bekledi. Yaşananlar cep telefonu kamerasına yansdı.

İzinli olduğu için istirahat eden İBB İtfaiyesi Su Altı Arama Kurtarma Amiri Nurettin Ünal, ihbarı duyması üzerine aracıyla Büyük- çekmece Gölü'ne gitti. Göl suyu- nun bulanıklığı, gizli balık ağıları ve su üzerindeki otluk alana aldırma- dan kendini göl suyuna atan Ünal, iskeleye mahsur kalan amatör balıkçıların mahsur kaldığı iskele- ye kadar yaklaşık 300 metre yüzdü. İtfaiye amiri Nurettin Ünal, dört amatör balıkçıyı yanlarında bağlı bulunan ve zodiac diye tabir edilen bota bindirerek kürek yardımıyla kıyıya çıkardı. Balıkçılar, kendi- lerini kurtaran Nurettin Ünal'a teşekkür etti. Ünal ve balıkçılar, olayın ardından göl kıyısında hatı- ra fotoğrafı çekildi. **DHA**

Esenyurt'ta silahlı saldırı

ESENYURT'TA kimliği belirsiz şüpheli, husu- metlisi olduğu 2 kişiye sokakta silahla ateş açtı. Olay, perşembe günü saat 16.10 sırala- rında Örnek Mahallesi 1451. Sokak'ta mey- dana geldi. İddiaya göre, kimliği belirsiz şüpheli, husumetlisi olduğu 2 kişiye sokakta beklemeye başladı. Husumetlilerin sokağa gelmesi üzerine şüp- heli, 2 kişiye silahla ateş açtı. Saldırının ardından şüpheli olay yerinden kaçarken, çevrede- kilerin ihbarı üzerine adrese polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde saldırıda yaralandığı belirlenen 2 kişi ambu-



lansla hastaneye kaldırıldı.

Polis ekiplerinin olay yerinde yaptığı incelemede 8 adet boş kovan bulunurken mermilerden bazılarının çevredeki evlere isabet ettiği belir- lendi. Kaçan şüphelinin yakalanması için çalışma başlatıldı. **DHA**

TEM Otoyolu'nda TIR devrildi

Sultanbeyli TEM Otoyolu'nda sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği TIR, bariyerlere çarptıktan sonra yol kenarına devrildi

KAZA, TEM Otoyolu Ankara istikameti Sultanbeyli mevki- inde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, 06 COD 612 plakalı TIR, seyir halindeyken sürücüsünün henüz belirlenemeyen bir nedenle direksiyon hakimiyetini kaybetmesi sonucu bariyerlere çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrulan TIR yol kenarına devrildi. İhbar üzerine olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. Hafif yaralanan TIR sürücüsü E.K., sağlık ekilerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambu- lansla hastaneye kaldırıldı.



Kaza nedeniyle TEM Otoyolu An- kara istikametine trafik yoğunluğu oluştu. Devrilen TIR'ın kaldırılması için ekiplerin çalışmaları sürerken,

kaza yeri ve kilometrelerce uzayan araç kuyruğu dronla havadan gö- rüntülendi. Kazayla ilgili inceleme başlatıldı. **DHA**



1 DÖNEM DAHA KALMAK İSTERDİM

Çatalca Belediyesi eski Başkanı Mesut Üner, gazetecilerle bir araya geldi. Üner, “1 dönem daha belediye başkanlığı yapmak isterdim” dedi

Çatalca Belediyesi'nin önceki dönem Belediye Başkanı ve AK Parti Çatalca İlçe Başkanı Mesut Üner, 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı dolayısıyla düzenlediği kahvaltı programında basın mensuplarıyla bir araya geldi. Görev sürecinde hayata geçirilen projeler, belediyenin mali yapısı, kentsel dönüşüm ve ilçenin geleceğine ilişkin değerlendirmelerde bulunan Üner, dikkat çeken açıklamalar yaptı.

Çatalca gündemini takip ediyor

Görev döneminde Millet Bahçesi, 100. Yıl Parkı, kapalı yüzme havuzu, kent meydanı, Çağlayan Ege Ticaret Merkezi ve 300 araçlık yer altı otoparkı gibi projeleri hayata geçirdiklerini belirten Üner, görevden ayrıldıktan sonra da Çatalca için çalışmayı sürdürdüklerini söyledi. Son bir yılda Fen Lisesi, sağlık ocağı, 659 konutluk TOKİ projesi, diyaliz ünitesi, spor salonları ve okulların da aralarında

bulunduğu 22 projenin onay sürecini takip ettiklerini ifade etti.

Mali durumu değerlendirdi

Belediyenin mali durumuna ilişkin de açıklamalarda bulunan Üner, 2019 yılında belediyeyi yaklaşık 25 milyon dolar borçla devraldıklarını, beş yıllık görev süresinin sonunda ise yaklaşık 20 milyon dolar borçla teslim ettiklerini belirtti. Görev dönemlerinde belediyeye 400 dönümlük arsa kazandırıldığını ve çöp toplama hizmetinin özelleştirilmesinin önüne geçildiğini söyledi.

Mevcut yönetimi eleştirdi

Mevcut yönetimi istihdam politikaları ve kentsel dönüşüm



YARIM KALAN PROJELER OLDU

Gazetecilerin yeniden belediye başkanlığına aday olup olmayacağı yönündeki sorusunu da yanıtlayan Üner, “Yeni belediye hizmet binası ve Atatürk Parkı ile birlikte oluşturmayı planladığımız yaşam alanı gibi tamamlamadığımız projelerimiz vardı. Bir dönem daha belediye başkanlığı yapmak ve yarım kalan projelerimizi tamamlamak isterdim.” ifadelerini kullandı.

konusunda eleştiren Üner, “289 personelin işine son verilip ardından 400'den fazla yeni personel alınması bütçe

yönetimi açısından doğru değildir. Kentsel dönüşüm ve imar planlarının durdurulması ise hem vatandaşları mağdur ediyor hem de belediyenin gelir kaybına yol açıyor.” dedi.



Ayasofya korunacak

Ayasofya-i Kebir Camii'nde sürdürülen restorasyon çalışmalarında yeni bir aşamaya geçildi. Ana kubbenin üzerinde daha önce kurulan geçici çelik çatının, kubbeyi ve iç bölümde yer alan mozaikleri iklim koşullarına karşı koruyacak özel branda ile kaplanmasına başlandı

AYASOFYA-I

Kebir Camii'nde, restorasyon çalışmalarında geline aşamayı anlatmak için Ayasofya Bilim Kurulu'ndan tarihi yapıların bakımı ve onarımı alanında uzman inşaat mühendisi Doçent Mehmet Selim Ökten bilgi verdi. Restorasyon kapsamında uygulamaya alınan koruyucu branda sistemiyle, ana kubbede yürütülecek güçlendirme ve onarım çalışmalarının hava koşullarından etkilenmeden güvenli şekilde sürdürülmesi hedeflendiğini belirtti. Uygulamanın aynı zamanda kubbenin iç kısmındaki tarihi mozaiklerin yağmur, rüzgar ve diğer dış etkenlerden korunmasına katkı sağlaması amaçlandığını ifade etti.

Kubbe çok güçlü hale gelecek

Doçent Mehmet Selim Ökten, “Bakanımızın bahsettiği gibi şu anda yapılan çalışmalar Ayasofya-i Kebir Camii için Cumhuriyet tarihinin en kapsamlı çalışmalarından bir tanesi. Bu kapsamda veya buna yakın bir çalışma daha önce 1850'lerde Fossati tarafından yapılmış bir çalışma. Biz de deprem bölgesinde olduğumuz ve caminin strüktürel güvenliğini en ileri seviyeye çıkartmak durumunda olduğumuz için bu çalışmalar kapsamında güçlendirme projesi ve ona-

rım projesi hazırladık. Bu projelerin neticesinde yapıda bir çelik iskele yapılması hasıl oldu. Dolayısıyla çelik iskele 2025 yılının Eylül ayında sizlerin de gördüğü gibi caminin içinde ayaklar, çelik ayaklar kurulmaya başlandı. Daha sonra bu, geçtiğimiz Ramazan ayının öncesinde iç çelik iskenelin kurulumu tamamlandı ve daha sonra kubbe üstündeki çelik iskenelin inşasına başlandı. Bu çelik iskenelin tamamlanması da Şubat ayında ve daha sonrasında havalar güzelleşince şu anda Temmuz ayında tamamlanmış oldu. Bu çok önemli bir aşama, çünkü bizim güçlendirme projemizde kubbenin güçlendirilmesi var. Ve yapılan analizlerde bu müdahaleleri yapabilmek için kurşun örtünün kaldırılması gerekiyor. Dolayısıyla kurşun örtüyü kaldırdığımız zaman kontrollü bir ortam yaratmamız lazım, dış etki-lerden yapıyı korumamız lazım. Ve bu minvalde gördüğünüz ve bu ayın başında tamamlanan çelik iskeleyi görüyorsunuz. Şimdiki aşama çelik iskenelin 8 dilim membranla üstünü kapatacağız ve 7/24 çalışma ortamı, kontrollü, güvenli bir çalışma ortamı sağlayacağız. Bu şekilde güçlendirme çalışmalarını hızlı bir şekilde başlayacak ve devam edecek” dedi.

DHA

Yağmur seferberliği

İstanbul'da dün sabah saatlerinden itibaren etkisini artıran ve bazı bölgelerde metrekareye 60 kilogramı bulan yoğun yağış bırakan kuvvetli sağanağa karşı İBB ekipleri seferber oldu

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB), kent genelinde etkili olan kuvvetli sağanak yağışın yaşamı olumsuz etkilememesi adına tüm birimleri ile alarm durumuna geçti. Afet Koordinasyon Merkezi (AKOM) koordinasyonunda yürütülen çalışmalarda; İtfaiye, İSKİ, Yol Bakım, İSTAÇ, Zabıta, Park Bahçeler, İBB Trafik, Yerinde Çözüm, İETT, Metro İstanbul ve İGDAŞ birimlerinden toplam 5 bin 638 personel ile 2 bin 74 araç ve iş makinesi sahada çalıştı.

57 kg yağış düştü

İstanbul'da Cumartesi saat 02.30'dan itibaren başlayan sağanak, yer yer gök gürültülü sağanak yağmur geçişleri, 30-40 dakika gibi



HABER GÜRAY VAROL

oldukça kısa bir zaman diliminde metrekareye 10-40 kilogram aralığında düşen yağış kent genelinde etkili oldu. Ölçümlere göre en fazla yağış Şile Darlık Köyü'nde metrekareye 57 kilogram olarak kaydedildi. Üsküdar'da 30

kilogram, Eyüpsultan'da 26 kilogram, AKOM istasyonunda 23 kilogram ve Şişli'de 21 kilogram yağış ölçüldü.

Yağışların sürmesi bekleniyor

Yağışların ilerleyen saatlerde saatte 20 ila 50 kilometre hızındaki kuvvetli rüzgârla birlikte etkisini arttırması bekleniyor. Özellikle Avrupa Yakası Boğaz çevresi ile Anadolu Yakası genelinde gök gürültüsü, şimşek ve kuvvetli sağanak yağışların akşam saat 17.00'ye kadar etkili olacağı, gece boyunca ise aralıklarla hafif yağışların görülebileceği tahmin ediliyor.

İBB ekipleri, şu ana kadar komuta merkezlerine ulaşan olaylara hızla müdahale ederek yollarda ve alt geçitlerde oluşan göllenmeleri gidermek için yoğun bir çalışma yürütüyor.

Eyüpsultan kan veriyor

Eyüpsultan Kaymakamlığı, Eyüpsultan Belediyesi ve Türk Kızılay iş birliğinde düzenlenen kan bağış kampanyası kapsamında Eyüpsultan Belediyesi Hizmet Binası önünde kan bağış alanı oluşturuldu



“MAHALLENİN Gücü Kan Bağışıyla Büyür!” sloganıyla düzenlenen ve “1 kan bağışyla 3 cana umut olun, adınıza 3 fidan dikilsin” mesajının verildiği kan bağış kampanyası Eyüpsultan Belediyesi Hizmet Binası önünde devam etti. Kampanyanın ikinci gününde, belediye hizmet binası önüne kan bağış alanı kuruldu. Kampanyaya belediye çalışanlarının ilgisi yoğun oldu. Kan bağış yapılacak alan sabah erken saatlerden itibaren belediye çalışanlarıyla doldu. Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen de kan bağış yapılan alanı ziyaret etti.

Başkan Özmen burada kan bağışında bulunan belediye çalışanlarıyla sohbet etti. Başkan Özmen ziyareti sırasında, kan bağışında bulunarak bu anlamlı dayanışmaya destek veren tüm çalışan arkadaşlarına teşekkür etti.

Kampanya sürüyor

Hem kan stoklarına katkı sağlanması hem de toplumsal dayanışma bilincinin güçlendirilmesi hedeflenen kampanya Eyüpsultan'ın farklı noktalarına kurulacak kan bağış noktalarında devam edecek. Vatandaşlar bu noktalarda kan bağışında bulunabilecek. **HABER MERKEZİ**

Bayrampaşa'da park yenileniyor

Bayrampaşa Belediyesi, şehit Astsubay Esma Çevik'in adını taşıyan parkta, kahraman şehidin aziz hatrasına yakışır kapsamlı bir yenileme çalışması başlattı. Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından yürütülen çalışmayla parkın daha modern, düzenli ve işlevsel bir yapıya kavuşturulması hedefleniyor



BAYRAMPAŞA Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü, Altıntepsi Mahallesi'nde bulunan Şehit Astsubay Esma Çevik Parkı'nda kapsamlı yenileme çalışmalarına başladı. Hazırlanan proje doğrultusunda park alanı baştan sona yeniden düzenleniyor. Çalışmalar kapsamında vatandaşların dinlenmesine yönelik yeni pergolalar ve oturma alanları oluşturuluyor. Çocuk oyun alanı tamamen yenilenerek güncel güvenlik standartlarına uygun oyun gruplarıyla donatılıyor. Ayrıca peyzaj düzenlemeleri kapsamında yeşil alanlar yeniden planlanıyor, çim alanlar yenileniyor ve parkın daha aydınlık bir görünüme kavuşması amacıyla yeni aydınlatma direkleri dikiliyor. Yürütülen çalışmalarla birlikte Şehit Astsubay Esma Çevik Parkı'nın daha modern, estetik ve işlevsel bir görünüme kavuşması sağlanacak.

Görevi başında şehit olmuştu

Bayrampaşalı Şehit Jandarma Astsubay Üstçavuş Esma Çevik, 2019 yılında Şırnak'ın İdil ilçesinde, terör örgütü PKK tarafından tuzaklanan el yapımı patlayıcıya müdahale



HABER YELİZ DOĞUŞ

ettiği sırada meydana gelen patlamada görevi başında şehit olmuştu. Kahraman şehidin adı, doğup büyüdüğü Bayrampaşa'da bu parka verilerek yaşatılıyor. Başlatılan yenileme çalışmalarıyla parkın, şehit Astsubay Esma Çevik'in adına ve aziz hatrasına yakışır bir görünüme kavuşturulması amaçlanıyor.



Matematikte başarılı bir isim



Matematik eğitimi alanındaki akademik çalışmaları, öğretmenlikteki uzun yıllara dayanan deneyimi, bilimsel üretkenliği ve sosyal sorumluluk anlayışıyla dikkat çeken Dr. Gülden Dönmez, eğitim alanında çalışmalarını sürdürüyor



cemetu@hotmail.com
Cengizhan KAYA
ZAMANI AŞAN SATIRLAR

1978 yılında Yalova'da doğan Dönmez, eğitim hayatına doğduğu şehirde başladı. Marmara Üniversitesi Matematik Öğretmenliği bölümünden mezun olduktan sonra aynı üniversitede Matematik Eğitimi alanında yüksek lisans ve doktora eğitimini tamamladı. Akademik gelişimini yalnızca kendi alanıyla sınırlamayan başarılı eğitimci, 2024 yılında Psikoloji lisans eğitimini de tamamlayarak eğitim bilimleri farklı disiplinlerden bakabilme yetkinliğini güçlendirdi. Uzun yıllardır matematik öğretmeni olarak görev yapan Dönmez, bunun yanı sıra akademik alanda da çalışmalar yürüttü. Özellikle pedagojik alan bilgisi, öğrenmeyi öğrenme ve matematik eğitimi üzerine gerçekleştirdiği bilimsel araştırmalarla ulusal ve uluslararası yayınlarda yer aldı. Makaleleri, bildirileri ve akademik çalışmalarıyla eğitim alanındaki bilgi birikimine katkı sunmayı sürdürürken, öğrenmeye ve kendini geliştirmeye verdiği önemle de örnek bir eğitimci profili ortaya koyuyor.

Mesleki yaşamının yanı sıra sosyal sorumluluk çalışmalarına da gönül veren Dr. Gülden

Dönmez, geçmiş yıllarda Türk Üniversitesi Kadınlar Derneği Yalova Şubesi'nin kurucu başkanlığını üstlendi ve iki dönem boyunca başkanlık görevini yürüttü. Aynı dönemde çeşitli yazılarıyla kamuoyuna da katkı sundu.

Yoğun bir çalışma temposu

Yoğun çalışma temposuna rağmen seyahat etmeyi ve kitap okumayı ihmal etmeyen Dönmez, farklı kültürleri tanımanın ve sürekli öğrenmenin hem mesleki hem de kişisel gelişimi beslediğine inanıyor. Bilgiyi yaşamla buluşturan yaklaşımı, çok yönlü birikimi, yenilikçi eğitim anlayışı ve öğrencileri merkeze alan çalışma tarzıyla öne çıkan Dönmez; güçlü iletişim becerisi, pozitif enerjisi, vizyoner bakış açısı ve samimi duruşuyla dikkat çekiyor. Eğitimi yalnızca bilgi aktarma süreci olarak görmeyen başarılı akademisyen, bireylerin düşünme, sorgulama ve öğrenme becerilerini geliştirmeyi amaçlayan çalışmalarıyla eğitim alanına katkı sunmaya devam ediyor. Mesleğine duyduğu tutkuyu bilimsel üretimle birleştiren Dr. Gülden Dönmez, üretmeye, öğrenmeye ve ilham vermeye aynı heyecanla devam ediyor.

Palmera Tropikal'de değişimin mimarı

Türkiye'nin tropikal meyve sektöründe yükselen markalarından Palmera Tropikal, kısa sürede elde ettiği büyüme başarısıyla dikkatleri üzerine çekiyor. 2025 yılının Temmuz ayında kurulan, aynı yıl Kasım ayında faaliyetlerine başlayan şirket, Güney Amerika ülkelerinden gerçekleştirdiği tropikal meyve tedarikini yerinde tarım stratejisiyle buluşturarak sektörde güçlü bir konuma ulaştı

Bu yükselişin en önemli yapı taşlarından biri ise Haziran ayında şirkete Satış Direktörü ve Yönetim Kurulu Üyesi olarak katılan deneyimli yönetici Metin Canpolat oldu. Yaklaşık 23 yıllık hızlı tüketim ürünleri (FMCG) sektöründeki kariyeri boyunca Philip Morris, Imperial Tobacco ve Danone gibi uluslararası şirketlerde üst düzey yöneticilik görevleri üstlenen Canpolat, satış yönetimi, organizasyonel gelişim ve stratejik büyüme alanlarındaki deneyimini şimdi Palmera Tropikal'in geleceğine taşıyor. Göreve başlamasıyla birlikte şirketin değişim ve dönüşüm sürecine liderlik eden Canpolat, oluşturduğu yeni yol haritasıyla Palmera Tropikal'in büyüme ivmesini daha da güçlendirdi. Canpolat'ın öncülüğünde şirket, dijital altyapısını güçlendirecek yatırımlara hız verirken organizasyon yapısını yeniden şekillendirdi. Marka değerini artıracak projelerin yanı sıra saha ekiplerinin gelişimine yatırım yapılırken, yerel üreticilerle kurulan stratejik iş birlikleri sayesinde hem tropikal meyve tedariki hem de yerli meyvelerin ihracatı konusunda yeni hedefler belirlendi.

Geniş bir kadrosu var

Bugün 110 kişilik kadrosuyla faaliyet gösteren Palmera Tropikal, aylık 10 milyon dolarlık ciroya ulaşmayı başarırken Türkiye tropikal meyve pazarında yalnızca altı ay gibi kısa bir sürede ikinci firma konumuna yükseldi. Şirket, yüksek enflasyonun etkili olduğu zorlu ekonomik süreçte dahi yatırım yapmayı sürdürerek fırsat odaklı büyüme stratejisini başarıyla uyguluyor. Canpolat, sürdürülebilir



büyümenin ancak insana, teknolojiye ve üretime yapılan yatırımlarla mümkün olduğuna dikkat çekiyor. Palmera Tropikal'in yatırım hamleleri de hız kesmeden devam ediyor. Eylül ayı itibarıyla dried teknolojisiyle üretilen kurutulmuş tropikal meyveler ürün portföyüne eklenirken, uzun vadeli hedefler arasında donuk tropikal meyve üretimine yönelik fabrika yatırımı da bulunuyor. Yönetim Kurulu Başkanı Tekin Tulum ve İcra Kurulu Başkanı Davut Altunbaş'ın vizyonuyla şekillenen bu büyüme yolculuğunda Metin Canpolat'ın liderliği, Palmera Tropikal'i yalnızca bugünün değil, geleceğin de iddialı markalarından biri haline getirmeye hedefliyor.

Sinem Hatun Davut fark yaratıyor

Sinem Hatun Davut, medya dünyasında televizyon haberciliğinden yazılı basına, dijital platformlardan haber müdürlüğüne uzanan çok yönlü kariyeriyle dikkat çeken deneyimli bir gazeteci, haber spikeri ve program sunucusudur



Gazeteciliğe olan ilgisi çocukluk yıllarında başlayan Davut, burada haber müdürlüğü görevini üstlenmiş; sabah haber programı sunuculuğu, ana haber bülteni spikerliği ve siyasi program moderatörlüğü gibi birçok farklı rolde görev almıştır. Bu dönem, onun ekran deneyimini ve editöryal liderliğini güçlendiren önemli bir aşama olmuştur. Daha sonra Busabah Gazetesi ve busabahmalatya.com'da Yazı İşleri Müdürü olarak görev yapan Davut, yazılı ve dijital medyada da etkin bir rol üstlenmiştir.

deneyim edinmiştir. Kariyerine Vuslat TV'de devam eden Davut, burada haber müdürlüğü görevini üstlenmiş; sabah haber programı sunuculuğu, ana haber bülteni spikerliği ve siyasi program moderatörlüğü gibi birçok farklı rolde görev almıştır. Bu dönem, onun ekran deneyimini ve editöryal liderliğini güçlendiren önemli bir aşama olmuştur. Daha sonra Busabah Gazetesi ve busabahmalatya.com'da Yazı İşleri Müdürü olarak görev yapan Davut, yazılı ve dijital medyada da etkin bir rol üstlenmiştir.

Çok önemli görevlerde bulundu

Ulusal medya deneyimi kapsamında Ekol TV'de Malatya muhabiri olarak görev yapmış, yaklaşık bir yıl boyunca bölgeden hazırladığı haberlerle ulusal yayınlara katkı sunmuştur. Bu deneyim, onun kariyerinde önemli bir dönüm

noktası olarak değerlendirilmektedir. 6 Şubat depremlerinin ardından yerel basındaki yeniden yapılanma sürecinde Malatya Sonmanşet Gazetesi Yazı İşleri Müdürlüğü görevini üstlenen Davut, aynı zamanda Busabah TV'nin YouTube kanalında "Bakış Açısı" ve "Haftanın Nabızı" programlarını sunarak gündeme dair analizler yapmaktadır. Gazeteciliğe duyduğu tutkuyu "mesleğime aşırım" sözleriyle ifade eden Davut, ulusal bir kanalda görev alması durumunda savaş muhabirliği yapmak istediğini belirtmektedir. Ona göre gazeteciliğin en gerçek yönü, sahada yaşananları doğrudan aktarabilmektir. Güçlü iletişimi, çok yönlü medya deneyimi ve üretkenliğiyle tanınan Sinem Hatun Davut, hem ekran önü hem de editöryal süreçlerdeki etkin rolüyle medya sektöründe örnek gösterilen isimler arasında yer almaktadır.

Mustafa Akıllı'dan güzel bir kitap

Türk edebiyatında tarihsel kurmaca alanına çarpıcı bir eser daha eklendi. Araştırmacı yazar Mustafa Akıllı, "Bir Osmanlı Fantezisi" üçlemesinin ikinci kitabı olan DÜZTABAN ile okurları bu kez Osmanlı döneminin en karanlık ve en az konuşulan gerçeklerinden biriyle yüzleştiriyor

Telos Yayıncılık etiketiyle yayımlanan roman, yalnızca tarihsel bir anlatı değil; aynı zamanda insanlık tarihinin değişmeyen güç ilişkilerine, sömürü düzenine ve insanın insan üzerindeki tahakkümüne dair sert bir toplumsal hafıza metni niteliği taşıyor. Yıllar boyunca televizyon, reklam ve sinema sektöründe ulusal ve uluslararası projelerde yapımcı olarak görev alan Mustafa Akıllı, tarih alanındaki uzun soluklu araştırmalarını edebiyatla buluşturan, toplumsal şiddet, tarihsel travmalar ve insan hakları temalarını işleyen eserleriyle tanınan araştırmacı yazardır.

Yazarın kendi ifadeleriyle: "Her kayıt, bir insanın hayatına aittir. Ve her satır, sessiz kalmış bir gerçeği yansıtır." Akıllı, Osmanlı'daki "Esir Haneler" üzerinden kurduğu anlatıyla yalnızca geçmişin anlatmıyor; bugünün dünyasına da güçlü göndermeler yapıyor. Çocuk işçiliği, kadın sömürüsü, sistematik şiddet, insan ticareti ve toplumsal çürüme gibi evrensel meseleler roman boyunca metaforik bir dille yeniden sorgulanıyor. Romanın temelini oluşturan yapı, yalnızca kurmaca değil; yüzlerce arşiv



kayıd, tarihsel belge ve dönemin tanıklıklarından beslenen kapsamlı bir araştırma sürecine dayanıyor. Romanın merkezinde "Nigâr" isimli genç bir köle kız bulunuyor. "Düztaban" olduğu için uğursuz sayılan Nigâr, toplumun dışladığı bir karakter olarak Esir Hane'nin

içinde görünmezleşiyor; ancak tam da bu görünmezlik ona herkesin sakladığı gerçekleri görme fırsatı veriyor. Nigâr'ın sesiyle anlatılan hikâye, okuru yalnızca tarihsel bir mekâna değil; korku, aşığılanma, şiddet ve hayatta

kalma mücadelesinin tam ortasına taşıyor. Yazar Mustafa Akıllı, karakterle ilgili şu değerlendirmede bulunuyor: "Nigâr, geçmişte yaşamış binlerce isimsiz insanın ortak sesi gibi.

Keyifle okunacak bir roman

Onun hikâyesini yazarken sadece bir karakter değil, unutulmuş bir insanlık hâlini anlatmaya çalıştım." Romanda geçen "Esir Hane", yalnızca köle ticaretinin yapıldığı fiziksel bir alan değil; aynı zamanda yazılmış bir toplum düzeninin alegorik merkezi olarak kurgulanıyor. Kölelerin avluda açık artırımla satıldığı, insanların bedenleri üzerinden fiyat biçildiği bu yapı; modern dünyanın görünmeyen sömürü biçimlerine de güçlü bir gönderme niteliği taşıyor. Bu yönüyle DÜZTABAN, yalnızca bir dönem romanı değil; insanlığın değişmeyen karanlığına tutulmuş edebi bir aynadır. Mustafa Akıllı'nın anlatım dili, tarihsel gerçekçilik ile büyüülü gerçekçilik arasında gidip gelen özgün bir yapı kuruyor. Romanın sinematografik dili sayesinde sahneler adeta bir film sekansı gibi zihinde canlanıyor. Kimi zaman sert ve sarsıcı, kimi zaman grotesk, kimi zaman şiirsel, kimi zaman ise karanlık bir masal atmosferine dönüşen anlatı, okuru sürekli diken üstünde tutuyor. Bu yönüyle eser, klasik tarih romanlarından ayrılarak daha deneyimsel ve katmanlı bir okuma deneyimi sunuyor.

Nilüfer Kutlu ile haber!

Televizyon haberciliğinde yıllara yayılan deneyimi, güçlü ekran hâkimiyeti ve çok yönlü iletişim birikimiyle dikkat çeken TV100 Haber Spikeri Nilüfer Kutlu, mesleki başarısını sürekli geliştiren isimler arasında yer alıyor

Muhabirlikten editörlüğe, program sunuculuğundan ana haber spikerliğine uzanan kariyer yolculuğunda edindiği deneyimleri çağdaş habercilik anlayışıyla birleştiren Kutlu, ekranların güven veren yüzlerinden biri olarak öne çıkıyor. İletişim alanındaki eğitimini Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi Basın Yayın Bölümü'nde tamamlayan başarılı gazeteci, eğitim hayatı boyunca uluslararası deneyim de kazanarak Kodolany Janos Üniversitesi'nde Radyo-Televizyon Gazeteciliği üzerine öğrenim gördü. Mesleki gelişimini yalnızca saha deneyimiyle sınırlamayan Nilüfer Kutlu, bugün Ekonomi ve Finans alanında yüksek lisans eğitimine devam ederek haberciliğini akademik bir bakış açısıyla da güçlendiriyor.

Önemli bir kadrosu var

Meslek hayatına program sunuculuğuyla başlayan Kutlu, dönemin TVA kanalında sinema, meslek ve müzik programlarını başarıyla sundu. Ardından Radyo A'da ana haber bültenlerini ses-

lendiren başarılı isim, TV8'de muhabir olarak görev yaparak canlı yayınlar, özel dosyalar ve sıcak gelişmelerde aktif rol üstlendi. TV EM'de ekonomi haber muhabiri ve editörü olarak gerçekleştirdiği özel röportajlar ve sektör programlarıyla dikkat çeken Kutlu, 2016 yılında katıldığı Show TV'de yaklaşık yedi yıl boyunca İstanbul ve yurt haber editörlüğü yaptı. Ajans takibi, haber yazımı, editöryal süreçler ve zaman zaman üstlendiği spikerlik görevleriyle kanalin önemli haber kadrosunda yer aldı. 2024 yılından itibaren TV100 ekranlarında görev alan Nilüfer Kutlu, Gün Uyanıyor, Hafta Sonu Ana Haber ve farklı haber kuşaklarında izleyiciyle buluştu. Son olarak Hafta Sonu Haber Kuşağını başarıyla sunan Kutlu, etkili diksiyonu, doğal ekran dili ve güven veren sunumuyla izleyicilerin beğenisini kazanmaya devam ediyor. Gündemi yalnızca aktaran değil, doğru analiz eden ve izleyiciye anlaşılır şekilde sunan habercilik anlayışıyla fark oluşturan deneyimli spiker, mesleğine duyduğu saygıyı her yayınında hissettiriyor.



AYDA EN AZ 80 BİN TL ŞART

Birleşik Kamu-İş Konfederasyonu Ar-Ge birimi KAMU-AR, temmuz ayına ilişkin Açlık ve Yoksulluk Sınırı Araştırması'nın sonuçlarını açıkladı



Araştırmaya göre, dört kişilik bir ailenin sağlıklı ve dengeli beslenebilmesi için gerekli aylık gıda harcaması temmuz ayında bir önceki aya kıyasla 220 lira artarak 38 bin 216 liraya yükseldi. Gıda dışındaki barınma, ulaşım, eğitim, sağlık, giyim ve benzeri temel ihtiyaçlar için yapılması gereken aylık harcama ise bin 11 liralık artışla 79 bin 121 liraya çıktı. Böylece, açlık sınırı ile gıda dışı temel ihtiyaçların toplamından oluşan yoksulluk sınırı temmuz ayında bir önceki aya göre bin 230 lira artış göstererek 117 bin 336 liraya ulaştı. Araştırmaya göre son bir yılda açlık sınırı 10 bin 546 lira, gıda dışı ihtiyaçlar için yapılması gereken harcama 21 bin 448 lira, yoksulluk sınırı ise 31 bin

992 lira arttı. Raporda, 28 bin 75 lira olan asgari ücretin açlık sınırının 10 bin 141 lira altında kaldığı, 23 bin 552 liraya yükseltilecek en düşük emekli aylığının ise açlık sınırının 14 bin 664 lira gerisinde olduğu belirtildi. Temmuz ayında yüzde 17,76 zamlı 70 bin 218 liraya çıkan en düşük memur maaşının yoksulluk sınırının yaklaşık yüzde 60'ını, 81 bin 23 lira olan ortalama memur maaşının ise yaklaşık yüzde 69'unu karşılayabildiği ifade edildi.

Açlık sınırı alarmı

Araştırmada, yılın ikinci yarısında artırılmayan asgari ücretin temmuz ayındaki açlık sınırını karşılayabilmesi için en az yüzde 36,1 oranında zamlanması gerektiği değerlendirilirken, yaklaşık 10 milyon

asgari ücretli ve asgari ücrete yakın gelir elde eden çalışan ile 5,1 milyon en düşük emekli aylığı alan kişinin gıda yoksulluğu riskiyle karşı karşıya bulunduğu kaydedildi.

18 gün beslenebiliyorlar

Rapora göre, dört kişilik bir ailede tek bir asgari ücret yalnızca 22 günlük beslenme giderini karşılayabiliyor. Ailede dört kişinin asgari ücretle çalışması halinde elde edilen toplam gelirin bile yoksulluk sınırının 5 bin 36 lira altında kaldığı belirtildi. En düşük emekli aylığının ise yalnızca 18 günlük beslenme giderine yettiği ve yoksulluk sınırının yaklaşık yüzde 20'sini karşılayabildiği ifade edildi. **HABER MERKEZİ**



Ekonomide zirve yine İstanbul'un

Merkezi Kayıt Kuruluşu verilerine göre, Türkiye'deki pay senedi yatırımcılarının toplam portföy büyüklüğü yılın ilk yarısında 6,36 trilyon liraya ulaştı. Portföy değerinde İstanbul açık ara ilk sırada yer alırken, en fazla yatırımcı BIST 100 ve sanayi endeksinde yoğunlaştı

TÜRKİYE genelindeki pay senedi yatırımcılarının toplam portföy değeri yılın ilk yarısı itibarıyla 6 trilyon 362 milyar 735 milyon liraya ulaştı. Merkezi Kayıt Kuruluşu (MKK) verilerinden derlenen bilgilere göre, haziran ayı sonu itibarıyla yatırımcı sayısında 1 milyon 626 bin 594 kişiyle ilk sırada yer alan İstanbul'u, 687 bin 565 kişiyle Ankara ve 448 bin 333 kişiyle İzmir takip etti. İl bazında portföy dağılımına bakıldığında, Türkiye genelindeki 6 trilyon 362 milyar liralık toplam büyüklüğün en büyük payını elinde bulunduran İstanbul, bu alandaki açık ara liderliğini sürdürdü. İstanbul'daki yatırımcıların portföy büyüklüğü 4 trilyon 711 milyar 397 milyon lira oldu. İstanbul'un ardından Ankara'daki yatırımcıların toplam pay senedi portföy büyüklüğü 442 milyar 358 milyon lira, İzmir'de ise 181 milyar 691 milyon lira olarak kayıtlara geçti.

Bursa yerini korudu

İstanbul, Ankara ve İzmir'den sonra portföy büyüklüğü en fazla olan il yine Bursa oldu. Haziran sonu itibarıyla Bursa'da yerleşiklerin portföy değeri 116 milyar 339 milyon lira, buradaki pay senedi yatırımcı sayısı ise 278 bin 285 oldu. Böylece Bursa, 3 büyük ilin ardından en çok pay senedi yatırımcısına sahip şehir olarak öne çıktı. Portföy büyüklüğünde Bursa'yı 72 milyar 258 milyon lirayla Antalya, 58 milyar 876 milyon lirayla Adana, 52 milyar 388 milyon lirayla Kocaeli, 44 milyar 580 milyon lirayla Balıkesir, 36 milyar 972 milyon lirayla Mersin ve 35 milyar 114 milyon lirayla Muğla izledi. Yatırımcı sayısına bakıldığında ise 4. sıradaki Bursa'yı 231 bin 656 kişiyle Antalya, 192 bin 151 kişiyle Kocaeli, 189 bin 975 kişiyle Adana, 143 bin 456 kişiyle Mersin, 139 bin 472 kişiyle Konya ve 122 bin 358 kişiyle Balıkesir takip etti.

ABD'nin hissesi çok

Yurt dışı yerleşik yatırımcılara bakıldığında haziran sonu itibarıyla en büyük portföy değeri 767 milyar 568 milyon lirayla ABD'li yatırımcıların oldu. Portföy değerinde ABD'yi 538 milyar 110 milyon lirayla Katar, 436 milyar 779 milyon lirayla Birleşik Krallık izledi. Listenin devamında 274 milyar 145 milyon lirayla İspanya, 136 milyar 928 milyon lirayla Lüksemburg ve 133 milyar 975 milyon lirayla Hollanda yer aldı. ABD'li yatırımcı sayısı 996, Birleşik Krallık yatırımcı sayısı 283 ve Hollandalı yatırımcı sayısı 149 oldu. Almanya ise 2 bin 395 kişiyle sayıca en fazla yabancı yatırımcı barındıran ülke olarak dikkati çekti. **HABER MERKEZİ**

Türk mobilya devi satıldı

Türkiye'nin en büyük mobilya firmaları arasında yer alan Vivense resmen satıldı. Vivense'nin yeni sahipleri belli oldu

SON dönemde gerçekleştirdiği stratejik satın almalarla dikkatleri üzerine çeken Re-Pie Portföy Yönetimi, rotasını bu kez mobilya sektörüne çevirdi. Patronlar Dünyası'ndan Kerim Ülker'in haberine göre; Türkiye'nin en büyük mobilya ve ev eşyası platformlarından biri olan Vivense, Re-Pie Portföy tarafından satın alınıyor. Rekabet Kurumu onayları ve anlaşmanın tamamlanmasıyla birlikte, 2013 yılında kurulan şirket üçüncü kez el değiştirmiş olacak. Kemal Erol tarafından kurulan Vivense, ilk büyük el de-

ğiştirmesini 2020 yılında yaşamıştı. Lüksemburg merkezli Sahara Holdings S.a.r.l adlı fon aracılığıyla ünlü Türk yatırım fonu Actera, şirkete 130 milyon dolarlık dev bir yatırım yapmıştı.

Tamamen değişecek

Vivense'te, yeni anlaşmayla birlikte hem hissedarlık yapısı hem de yönetim tamamen Re-Pie Portföy'e geçecek. Altı yıl önce 23 şehirde 54 satış noktasıyla faaliyet gösteren Vivense, bugün operasyonlarını hem yurt içinde hem de yurt dışında



genişletmiş durumda. Geçmişte Almanya ve İngiltere pazarında da boy gösteren markanın an itibarıyla Lüksemburg, Belçika ve Hollanda'da aktif satış ağı bulunuyor. Türkiye genelinde ise 50'ye yakın şehirde, 100'den fazla mağaza ile doğrudan tüketiciyle buluşuyor. **HABER MERKEZİ**

Olan hep işçiye oluyor

İmalat sanayisinde kapasite kullanımı düşüyor, tekstil ve hazır giyimde istihdam kayıpları büyüyor. Doç. Dr. Oyvatt, program uzadıkça üretim ve emek piyasası üzerindeki tahribatın arttığını söyledi



TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası'nın (TCMB) temmuz ayı Sektörel Enflasyon Beklentileri'ne göre 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentisi reel sektörde yüzde 32,50, hanehalkında ise yüzde 44,94 oldu. Veriler, farklı kesimlerin enflasyon beklentileri arasındaki makasın kapanmadığını ortaya koydu. Hanehalkı ile reel sektörün beklentileri arasında yaklaşık 12,5 puanlık fark oluştu. TEPAV'ın İstihdam İzleme Bülteni'ne göre ise yıllık olarak 88 alt sektörün 28'inde sigortalı ücretli çalışan sayısı geriledi. En yüksek istihdam kaybı 55 bin 652 kişi ile giyim eşyalarının imalatında yaşandı. Sektörde istihdam son bir yılda yüzde 8,9 daraldı. Giyim eşyalarının imalatını 28 bin 23 kişilik kayıpla tekstil ürünleri imalatı, 17 bin 256 kişilik kayıpla ise konaklama sektörü izledi. Bütene göre, giyim eşyaları ile tekstil ürünleri imalatı sektörlerinde son iki yıldaki toplam istihdam kaybı 153 bin kişiye ulaştı.

Rakamlar iç açıcı değil

Öte yandan, TCMB'nin açıkladığı İktisadi Yönelim İstatistikleri de imalat sanayisi kapasite kullanımı

oranındaki gerilemenin sürdürdüğünü ortaya koydu. Haziran ayında yüzde 74,5 olan kapasite kullanım oranı, temmuzda 0,6 puan düşerek yüzde 73,9'a indi. Böylece kapasite kullanım oranı son 11 ayın en düşük seviyesine geriledi. Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in göreve gelmesiyle uygulamaya koyduğu ekonomi programı üçüncü yılını doldururken enflasyondaki sınırlı gerilemeye karşın sanayi üretimi, kapasite kullanımı ve istihdam göstergeleri zayıflıyor. Programın başladığı dönemde yıllık enflasyon yaklaşık yüzde 38 düzeyindeydi. Bugün ise yıllık enflasyon yaklaşık yüzde 32 seviyesinde bulunuyor. Buna karşın yüksek faiz, zayıflayan üretim ve artan işsizlik ekonomideki maliyeti giderek ağırlaştırıyor.

Baskı giderek artıyor

İktisatçı Cem Oyvatt uygulanan ekonomi programının enflasyonu düşürmekte istenen sonucu veremediğini, buna karşın sanayi ve istihdam üzerindeki baskının giderek arttığını söyledi. Oyvatt, enflasyon beklentilerinin bozulmasının kalıcı etkiler yarattığını belirterek, "Maalesef enflasyonda beklentiler

tamamen bozulduğunda bunu düzeltmek oldukça zaman alıyor" dedi. Enflasyonu düşürmek amacıyla uzun süredir yüksek faiz ve değerli TL politikasının uygulandığını ifade eden Oyvatt, "Son yıllarda da asgari ücret baskılanıyor. Ama enflasyondaki düşüş son 1 yılda neredeyse durdu. Enflasyonla mücadele programı uzadıkça da yüksek faiz ve değerli TL sanayiye daha da zorluyor. İmalat sanayi kapasite kullanımı oranı son bir yıldır yüzde 74 civarında ve bu sayı pandemi öncesi 5 yılın ortalamasının 3 puan altında. İstihdam oranı da 2024'teki zirvesinden aşağıya indi ve yanı zamanlı çalışmanın artmasıyla atıl işgücü oranı da yüzde 31'e zirve yapmış durumda" ifadelerini kullandı.

Piyasalar ikna olmuyor

İktidarın enflasyonla mücadelede farklı araçlara yönelebileceğini söyleyen Oyvatt, "Enflasyonu düşürmek için iktidar bazı başka alternatif politikalar izleyebilirdi. Bu politikalar arasında devletin daha ucuz alternatif ürünler temin etmesi, belli ürünlerde fiyat kontrolleri ve aşırı karlara getirilebilecek vergiler sayılabilir. Şu aşamada klasik ortodoks politikaların da (en azından tek başına) enflasyonu düşürme anlamında başarılı olmadığını söyleyebiliriz. Ama onun dışında ekonomi yönetimi piyasaları enflasyonu düşürebileceği konusunda ikna edemiyor" dedi. TÜİK verilerine duyulan güvenin azalmasının da süreci olumsuz etkilediğini dile getiren Oyvatt, "Ben TÜİK enflasyonuna olan güvenin aşımının da olumsuz etkisi olduğunu düşünüyorum. TÜİK enflasyonuna güvenilmeyen bir ortamda baz alınabilecek bir enflasyon oranı da olmuyor" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

DAMGA

YIL:22 SAYI: 6873 26 TEMMUZ 2026 PAZAR

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına

Mehmet MERT

Sorumlu

Yazı İşleri Müdürü

Anıl BODUÇ

Yazı İşleri Müdürü

Tuğçe MARIK

Haber Müdürleri

Barış KİŞ

Hüsamettin ASLAN

Görsel Yönetimler

Canan AKTAŞ

Seçkin ULA

Burak BİREDİNCİ

Engin BELLİ

Haber Merkezi:

Bahadır SUGUR

Selvi SARITAÇ

Elif Merve KARINCA

Semanur POLAT

Osman KÖSE

Yeliz DOĞUŞ

Pınar HIÇDURMAZ

Ufuk ÇOBAN

Güray VAROL

Erkan SARIKAYA

Serhat ÖZTÜRK

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylikdüzü AVİM Kat: 3 No:101-102

Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 212 871 36 06

gazete@damga.com

www.gazetedamga.com.tr

UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -

Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYUR/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul

AVCILAR: Aksu Dağıtım Taşınmazlık TİC.LTD.ŞTİ Mimaristan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.

C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul

BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlarca-İstanbul

KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul

PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Feri Cankaya Mah. Anadol Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

YENİ PARTİ ATA'YI ZİYARET ETTİ

Yeni Parti Genel Başkanı Özgür Özel, PM ve YDK üyeleriyle birlikte Anıtkabir'i ziyaret etti

CHP'DEN istifa eden ve Yeni Parti Genel Başkanı seçilen Özgür Özel, partisinin Merkez Yönetim Kurulu (MYK) üyelerini belirlemek üzere bugünkü PM toplantısı öncesinde PM, YDK üyeleri ve milletvekilleriyle Anıtkabir'i ziyaret etti. Atatürk'ün mozolesine kırmızı ve beyaz çiçeklerden oluşan ve üzerinde "Yeni Parti" yazan çelengin bırakılması ve saygı duruşunun ardından Özel'in başkanlığındaki heyet, Mısak-ı Milli Kulesi'ne geçti.

Hedefimiz büyük

Anıtkabir Özel Defteri'ni imzalayan Özel, deftere şunları yazdı: "Bugün en büyük eseriniz olan

Cumhuriyetimizin sunduğu imkanlarla kuruluşunu tamamladığımız Yeni Partimizin Kurucular Kurulu üyeleri ile birlikte huzurunuzdayız. Emanetiniz olan Cumhuriyetimiz bugün ne yazık ki çoklu krizlerle karşı karşıyadır. İktidarda olan bir siyasi partinin demokrasiyi baskılayan, hukuku zedeleyen, ekonomik ve sosyal adaleti bozan, devlet yönetimini şahsileştiren politikaları ülkemizi ve milletimizi ağır sıkıntılara sürüklemiştir. Türkiye'mizi bu çoklu kriz ortamından kurtarmak, örselenen, hürmetsizlik edilen ve hatta esir alınan tüm eserlerinize layıkıyla sahip çıkabilmek için Yeni Partimizi kurarak yeni bir yürüyüşü başlatmış durumdayız.

Bu yolda pusulamız ve tek güvencemiz milletimizdir. Hedefimiz, sizden ve Cumhuriyetimizin temel ilkelerinden aldığımız ilhamla özgür, bağımsız, demokratik, adil ve müreffeh bir Türkiye'yi milletimizle birlikte inşa etmektir. Kuşatılan mirasımızı koruma görevi, Yeni Partinin kadrolarına emanettir. Size, silah arkadaşlarımıza, Cumhuriyetimizin kurucu kadrolarına şükranlarımızı sunuyor, şehitlerimizi saygı ve rahmetle anıyoruz. Ruhunuz şad olsun." Özel ve beraberindekiler daha sonra Türkiye Cumhuriyeti'nin İkinci Cumhurbaşkanı İsmet İnönü'nün kabrine çiçek bırakarak, saygı duruşunda bulundu. **HABER MERKEZİ**



KEZBAN ESAT SEMT POLİKLİNİĞİ AHŞAP ÇATI, DRENAJ TRETUVAR BOYA BADANA BAKIM ONARIM YAPIM İŞİ

Kezban Esat Semt Polikliniği Ahşap Çatı, Drenaj Tretuvar Boya Badana Bakım Onarım Yapım İş yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1363570

1- İdarenin

1.1. Adı

: İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ SAĞLIK BAKANLIĞI

BAKAN YARDIMCILIKLARI

1.2. Adresi

: İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı-2 E-5 Karayolu Üzeri İçerenköy ATAŞEHİR/İSTANBUL

: 0216.578.78.77/30

1.3. Telefon numarası

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası

: https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati

: 06.08.2026 - 10:30

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres

: İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı-2 Toplantı Salonu E-5 Karayolu Üzeri İçerenköy - Ataşehir / İSTANBUL

3- İhale konusu yapım işinin

3.1. Adı

: Kezban Esat Semt Polikliniği Ahşap Çatı, Drenaj Tretuvar Boya Badana Bakım Onarım Yapım İş

3.2. Niteliği, türü ve miktarı

: 1 Adet Yapım İş

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer

: Kezban Esat Semt Polikliniği

3.4. Süresi/teslim tarihi

: Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi

: Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

Bu ihalede benzer iş olarak, kamu kurum ve kuruluşları veya özel sektörde gerçekleştirilmiş olan, Kamu İhale Kurumu'nun Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde yer alan ve (B) ÜSTYAPI (BİNA) İŞLERİ ana başlığı altında bulunan III. GRUP: BİNA İŞLERİ maddesindeki işler kabul edilecektir.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği veya Mimar Diploması

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2517908)

MYK belli oldu

CHP'den istifa ederek Yeni Parti Genel Başkanı seçilen Özgür Özel tarafından belirlenen Merkez Yönetim Kurulu belli oldu



CHP'DEN dün istifa eden ve Yeni Parti Genel Başkanı seçilen Özgür Özel, partisinin Merkez Yönetim Kurulu (MYK) üyelerini belirlemek üzere bugün Parti Meclisini topladı. Toplantıda MYK üyeleri belli oldu. Özgür Özel tarafından belirlenen ve Parti Meclisi toplantısında onaylanan Merkez Yönetim Kurulu üyeleri şöyle; Genel Sekreter: Yunus Emre Örgütlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Ensar Aytekin İdari ve Mali İşlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Özgür Ceylan Yerel Yönetimlerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Yaşar Tüzün Hukuk, Seçim İşlerinden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Gizem Özcan Yurtdışı Örgütlenmeden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Nurhayat Altaca Kayışoğlu



Medyadan Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Utku Çakırözer Halkla İlişkilerden Sorumlu Genel Başkan Yardımcısı: Aylin Yaman Parti Sözcüsü: Zeynel Emre. **HABER MERKEZİ**

Çerçeve yasa için son aşama



DEM Parti Sözcüsü Ayşegül Doğan, parti genel merkezinde basın toplantısı düzenledi. Doğan, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş'un, siyasi partilerle görüşmelerinin ardından yaptığı açıklamaya değinerek, "Henüz ortada siyasi partilerle paylaşılan yazılı bir taslak yok. 'Bu taslağın hazırlamaları için son aşamadayız' diyebiliriz. https://editor.dha.com.tr/agn/editor/created#- Hazırlıklar tamamlanıyor. Önümüzdeki günlerde en hızlı şekilde bu taslak üzerinde siyasi partilerin önerileri, görüşleri de alınarak; görüş ayrılıkları olsa da büyük bir siyasi uzlaşmayla Meclis'in gündemine gelmesiyle ilgili bir planlama yapılıyor. Bu planlamanın takvimi netleştiğinde tabii ki Meclis Başkanı'nda planlamanın takvimiyle ilgili gerekli açıklamayı yapacaktır" dedi.

Henüz ortada net takvim yok

Çerçeve yasa, yeni bir evrenin başlangıcı olarak değerlendirildiklerini aktaran Doğan, "Nitekim yalnızca bizim için değil, yine Öcalan'da yapılan görüşmedeki yazılı açıklamayı atıfta bulunmak istiyorum. Burada 27 Şubat çağrısının ruhuna bağlı kalarak adım atma ve sorunu kardeşlik hukuku içinde çözmeye dönük kararlılığın sürdüğünü ifade ediyor. Yine Meclis Başkanına referansla şunu söylemek isterim: yasa yapımına ilişkin ortaya çıkan iradenin öneminden bahsettik. Ancak kendileri de şunu temenni ettiler; en kısa sürede en seri biçimde Meclis çalışmalarına ara vermeden bu yasanın Meclis gündemine gelmesi bekleniyor. Bu konuda çeşitli haberler çıktığı için ısrarla bunu vurguluyoruz. Bizden de tabii ki şöyle bir teyit bekleniyor genellikle; 'Yasa ne zaman meclise gelecek, net bir takvim var mı' diye soruluyor. Henüz netleşmiş bir takvim yok" diye konuştu. **DHA**



Hayırlı olsun!

Mansur Yavaş, YENİ Parti'nin Genel Başkanı Özgür Özel'i aradı. "Hayırlı uğurlu olmasını diliyorum" dedi



ANKARA Büyükşehir Belediye Başkanı (ABB), Mansur Yavaş, CHP'den ayrılarak YENİ Parti Kurucu Genel Başkanı seçilen Özgür Özel'i telefonla arayarak tebriklerini iletti. Ankara Büyükşehir Belediyesinin görüşmeye ilişkin yaptığı açıklamaya göre Mansur Yavaş, Özel'e, "YENİ Parti'nin ülkemiz demokrasisine ve millet iradesinin güçlenmesine önemli katkılar sunacağına inanıyorum. Hayırlı uğurlu olmasını diliyorum" dedi.

Mansur bey ilk günden beri bizimle

Özgür Özel bugün basın mensuplarının Mansur Yavaş'a dair sorusuna şu yanıtı vermişti: "Daha önce de konuştuk. Belediye başkanlığı ile ilgili ben çok itinalı bir dil seçiyorum. Mansur Bey'in de durumu, duruşu, ilk günden beri bizimle. Anıtkabir'e yürüyüşü, bütün tutumu hepimizin beklediği gibidir. Ben size şunu söyleyeyim arkadaşlar, net bir durum var; biz, 'Ben yeni partide yokum', 'Özgür Özel ile yokum', 'Ben bu işin içinde yokum' demeyen herkesi, bu lafı duymadığımız herkesi yanımızda biliyoruz." Belediye meclis üyeleri ve belediye başkanlarının konumlarıyla ilgili özel bir hassasiyetlerinin olduğunu belirten Özel, "Kimse kimseyi 'ya sen niye daha yeni partiye katılmadın?' diye suçlamasın. Çünkü orada ne varsa bize dair. Herkes yeni partiyle ilgili tutumunu en iyi şekilde almak istiyor. 'Ben yokum' demeyen herkesi yanımızda kabul ediyorum" dedi. **HABER MERKEZİ**

MUHTEŞEM İKİLİ AYNI SAHNEDE

Alternatif müziğin başarılı isimlerinden Melis Karaduman ile sevilen sanatçı Gökçe, aynı sahnede buluşarak müzikseverlere unutulmaz anlar yaşattı. Gökçe'nin hit şarkısı 'Ne Yaparım', Melis Karaduman'ın Biz

Bize Live YouTube kanalındaki özel performansta canlı olarak seslendirildi. Büyük ilgi gören performans, kısa sürede binlerce izlenme ve beğeniye ulaştı, ikilinin sahne uyumu sosyal medyada da övgü topladı.

gazetecihabibbabar@gmail.com

Habib Babar

HABİB'İN KAHVESİ



ŞAHMERAN OLDU

Mersin'in Anamur ilçesinde sahne alan Atiye, dördüncü bebeğine hamile olmasına rağmen sergilediği yüksek enerjili performansla büyük beğeni topladı. Eda

İşbilir imzalı özel tasarım Şahmeran kostümüyle dikkat çeken başarılı sanatçı, hem sahnesi hem de iddialı tarzıyla geceye damga vurdu.

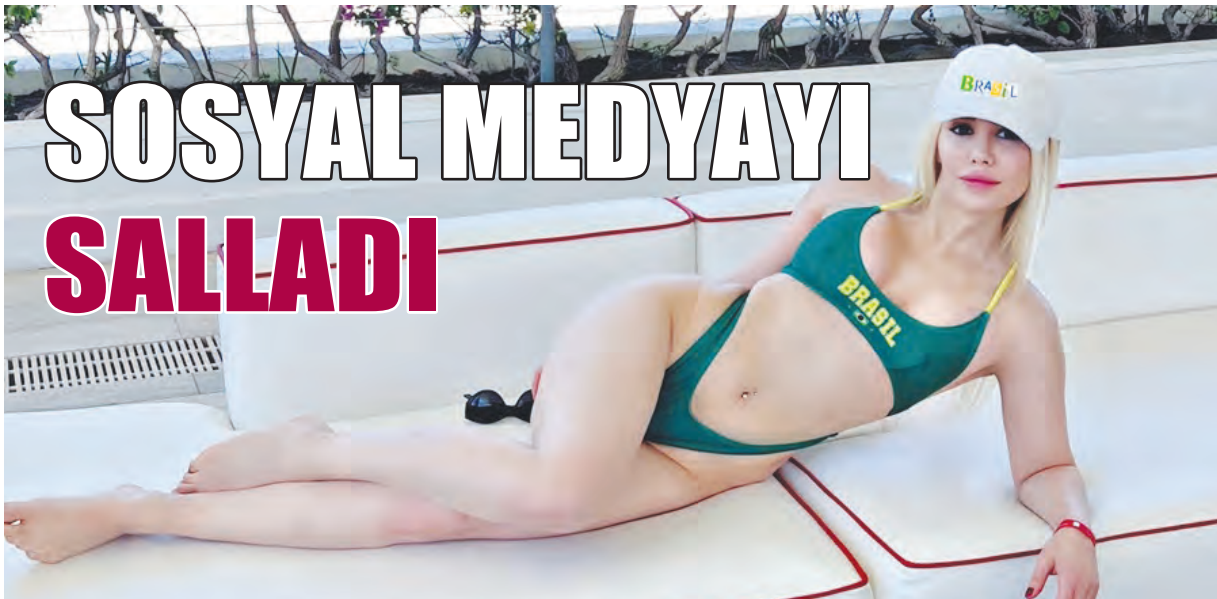


UZUN ARADAN SONRA İZMİR'DE

Ziynet Sali, uzun bir aranın ardından 19 Eylül'de Bostanlı Suat Taşer Açık Hava Tiyatrosu'nda İzmirliyle buluşacak. Atlantis Yapım organizasyonu ile gerçekleştirecek konserde sanatçı, sevilen hitlerinin yanı sıra yeni şarkısı 'Yeniden' ve özel Akdeniz temalı repertuarıyla müzikseverlere unutulmaz bir gece yaşatacak.



SOSYAL MEDYAYI SALLADI



Güzel şarkıcı ve sunucu Maya Hanbay, yaz tatilinden paylaştığı havuz pozlarıyla sosyal

medyada büyük ilgi gördü. Fit görünümü ve doğal güzelliğiyle beğeni toplayan Hanbay, tatil

kareleriyle magazin gündeminin en çok konuşulan isimleri arasında girdi.

YENİLİKÇİ DOKUNUŞ



Elif Kaya, yeni teklisi 'Valla Severim' ile Anadolu folk geleneğini modern dokunuşlarla yeniden yorumladı. Eva Records etiketiyle yayınlanan eser, Selim Çaldıran'ın düzenlemesiyle nostaljik ve hafif

psikedelik sound'u bir araya getiriyor. Enerjisi, sıcaklığı ve özgür ruhuyla dikkat çeken şarkının, Batıkan Hitay yönetmenliğinde çekilen renkli klibi de dijital platformlarda müzikseverlerle buluştu.



YARIŞMA PROGRAMINDA

Şarkıcı Cem Şahan, Özden Hacıosmanoğlu'nun sunacağı eğlence programına konuk oluyor. Influencer Ali Türker Ece ve Barkın Çevik'in de yer alacağı programda, sürpriz cezalar, kıyasıya rekabet ve bol kahkaha izleyicileri bekliyor.



PATİLİ DOSTLARA LÜKS DOKUNUŞ

2025 Vietnam Hyponic Şampiyonu ve sinemanın usta makyözü Arzu Yurtur, Kartal'da Türkiye'nin ilk lüks pet güzellik salonu My Perry Pet Kuaförü'ne hizmete açtı. VIP bakım, Ozon & SPA hizmetleri ve öncüsü olduğu Asya Fusion kesim tekniğiyle dikkat çeken salon, evcil hayvan sahiplerinden büyük ilgi görüyor.

EŞİNE İTAAT EDECEKSİN



Bera Alanya Otel'de sahne alan Alişan, konser sırasında yaptığı açıklamayla dikkat çekti. Ünlü sanatçı, mutlu evliliğin sırrını esprili bir dille 'Eşine itaat edeceksin.' sözleriyle anlatırken, salondan alkış aldı. Alişan'ın açıklamaları geceye damga vurdu.

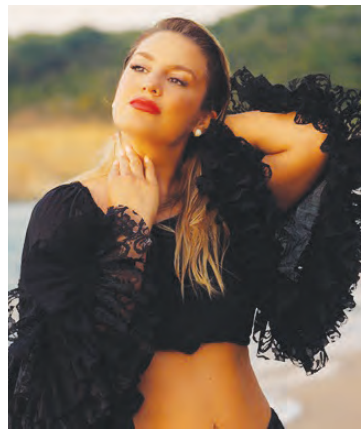


SARIŞINIM

Başarılı şarkıcı Dila Kalafatoğlu, yeni teklisi "Sarışınım" ile Türkiye ve Yunanistan'ın ortak müzik mirasını modern bir düzenlemeyle yeniden yorumladı. DMC etiketiyle yayınlanan eser, güçlü yorumu, enerjik altyapısı ve beyaz mendil temalı klibiyle yazın dikkat çeken şarkıları arasında yerini almaya hazırlanıyor.

ULUSLARARASI TEKLİ

Ünlü DJ ve aranjör Mahmut Görgen, başarılı vokalist Marian ile hazırladığı yeni şarkısı 'Feel So High' müzikseverlerle buluşturdu. Afro House tarzındaki parça, enerjik ritmi ve güçlü vokalleriyle dikkat çekerken, yapay zeka teknolojisiyle hazırlanan klibi de büyük ilgi görüyor. 'Feel So High', tüm dijital müzik platformlarında yayında.



YALAN

"Yalan" yorumuyla dikkatleri üzerine çeken Zeynep Avcı, Türk pop müziğinin sevilen eserlerinden "Ders Olsun"u yeniden yorumladı. Sinan Akçıl imzalı şarkı, Enes Yolcu düzenlemesiyle modern ve enerjik bir sound kazanırken, Şile sahillerinde çekilen klibiyle de yazın ruhunu müzikseverlere yansıtıyor.



DÜYGULANDIRAN İTİRAF

Sokak performanslarıyla tanınan genç sanatçı Hatice Kaya, 'Beni sokaktaki vatandaş keşfetti' diyerek başarısının mimarının dinleyicileri

olduğunu söyledi. Sokak müziğinden vazgeçmeyeceğini belirten Kaya, gelen sahne tekliflerini de değerlendirdiğini ifade etti.



Eşit işe eşit ücret talebiyle grev yapan Özel İtalyan Lisesi öğretmenleri, grevi kazanmasına rağmen 10 öğretmen işten çıkarılmıştı. Yapılan denetimde, okuldaki usulsüzlükler belgelendi ve müdür ile müdür yardımcısı görevden alındı

Özel İtalyan Lisesi'nde Türkiye'deki öğretmenlerin eşit işe eşit ücretle başladıkları grevin kazanımla sonuçlanması ardından, okul yönetimi greve katılan 10 öğretmeni tazminatsız ya da uydurma bahanelerle işten çıkarmıştı. 123 gün süren ve öğretmenler açısından kazanımla sonuçlanan yasal grevin ardından, okul yönetimi aralarında Türk Müdür Başyardımcısı, iki Türk Dili ve Edebiyatı, bir Matematik, bir İngilizce, bir Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi, bir Beden Eğitimi bir İtalyanca öğretmeni ve bir Tarih öğretmeni bir Coğrafya öğretmenin de bulunduğu 10 eğitimci tazminatsız ya da uydurma gerekçelerle işten çıkarıldı. İşten çıkarma dalgası ve öğretmenlere yönelik baskılar devam ederken Milli Eğitim Bakanlığı, Okul Müdürü Giuseppe Finocchiaro ile Müdür Yardımcısı Nida İntiba'yı yöneticilik görevlerinden alarak



HABER
ERKAN
SARIKAYA

imza yetkilerini iptal etti. Söz konusu karar, Milli Eğitim Bakanlığı Teftiş Kurulu Başkanlığı'nın 9073/08,10 sayılı ve 11.05.2026 tarihli İnceleme ve Soruşturma Raporu doğrultusunda resmîyet kazandı.

Usulsüzlük tespit edildi

Müfettişler tarafından hazırlanan kapsamlı soruşturma raporunda, okul idaresinin görevi kötüye kullandığına dair çok ağır tespitlere yer verildi. Raporunda öne çıkan usulsüzlükler şu şekilde sıralandı: Türk öğretmenlere ayrımcılık: Kurum idaresinin haftalık ders programlarını adil ve dengeli düzenlemeyerek Türk öğretmenleri mağdur ettiği, okulun açık olduğu resmi günlerde derslerin keyfi kararlarla erken bitirildiği ve öğrencilerin eğitim hakkının keyfi kararlarla sekteye uğratıldığı, eğitim-öğretim hizmetleri sınıfı dışında, resmi izinleri bulunmayan

ve kayıt dışı çalıştırılan personelin kurumda barındırıldığı tespit edildi. Soruşturma raporundaki en çarpıcı detaylardan biri ise okula yapılan usulsüz öğrenci kabulleri oldu. Raporunda, Liselere Geçiş Sistemi (LGS) sınavına dahi girmemiş bazı öğrencilerin, mevzuata ve resmi kabul şartlarına tamamen aykırı bir şekilde Özel İtalyan Lisesi'ne kaydedildiği belgelendi.

Karar okula tebliğ edildi

Eğitim mevzuatını, resmi kabul şartlarını ve iş hukukunu hiçe sayan bu uygulamaların raporda tek tek tescillenmesinin ardından MEB, soruşturma raporuna istinaden Okul Müdürü Giuseppe Finocchiaro ve Müdür Yardımcısı

Nida İntiba'nın yöneticilik görevlerinin sona erdirildiği ve imza yetkilerinin iptal

edildiği kararı Özel İtalyan Lisesi yönetimine resmi olarak tebliğ edildi.

SENDİKA AÇIKLAMA YAPTI

Tez Koop İş, mücadelenin bitmediğini, sendikali öğretmenlerin işe iadesi ve sendikal tazminatlarının ödenmesi konusunda hukuki sürecin takipçisi olacağını bildirdi. Tez-Koop-İş Sendikası Genel Yönetim Kurulu adına açıklama yayınlayan Genel Sekreter Hakan Bozkurt ile Genel Başkan Haydar Özdemiroğlu, "Sendikamız Tez-Koop-İş çatısı altında 2 Şubat 2026'dan bu yana kararlılıkla yürüttüğünüz hak mücadelesi, 4 Haziran 2026 tarihinde toplu iş sözleşmesi niteliğindeki mutabakat metninin işverence imzalanmasıyla önemli bir aşamaya ulaşmıştı. Buna rağmen Özel İtalyan Lisesi yönetimi, hukuk tanımaz ve emek karşıtı tutumunu sürdürerek bugüne kadar 10 öğretmenimizin iş akdini feshetmiştir. Siz değerli öğretmenlerimiz, bu süreçte sergilediğiniz kararlı

duruşla direnişi büyüttünüz. Sendikamız da mücadelenin her aşamasında yanınızda yer aldı. Yalnızca sahada değil, müzakere masasında da son derece kıymetli bir sınav verdik. Ancak biliyoruz ki sınıf mücadelesi engelsiz, düz bir yol değildir. Nitekim, Türkiye'deki antidemokratik ortamı fırsat bilen lise yönetimi, imzalanan anlaşmayı ısrarla tanımadı ve işten çıkarmalarla emekçilerden intikam alma yolunu seçti. Ancak bu mücadele henüz bitmedi! Hukuki süreçleri başlattığımız gibi, ilgili Bakanlıklar ve uluslararası örgütler nezdindeki girişimlerimizi de kararlılıkla sürdürüyoruz. Sonunda kazanan mutlaka biz olacağız. Tez-Koop-İş Sendikası olarak, bu hakkı ve onurlu mücadelenizde sonuna kadar yanınızda olduğumuzu bir kez daha ilan ediyoruz" ifadelerine yer verildi.

TANITIM, PR, POP VE PAZARLAMA MALZEMELERİ ALIMI

TANITIM, PR, POP VE PAZARLAMA MALZEMELERİ ALIMI mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN):2026/1357468

1- İdarenin

1.1. Adı : İSTANBUL HALK EKMEK UN VE UNLU MADDELER GIDA SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

1.2. Adresi : Defterdar Mah. Savaklar Cad. No: 3 EYÜPSULTAN/ İSTANBUL EYÜPSULTAN/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası : 02124760090

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 20.08.2026 - 10:00

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : İHE Genel Müdürlük Toplantı Salonu-Esentepe Mah. Mimar Sinan Bulvarı No: 170/A Sultangazi - İSTANBUL

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : TANITIM, PR, POP VE PAZARLAMA MALZEMELERİ ALIMI

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 20 kalem Basılı Malzemeler ve POP Malzemeleri Alımı
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer: İstanbul Halk EkmeK Un ve Unlu Maddeler Gıda San ve Tic. A.Ş.' ye bağlı işletmelere sözleşme süresi içinde peyder pey teslim edilecektir.

3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşme imzalandıktan sonra ihtiyaca binaen sipariş tarihinden itibaren 10 (on) işgünü içerisinde peyder pey alınacak olup 12 (oniki) ay boyunca devam edecektir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmeye müteakip (izleyen) 30 gün içinde başlar.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açıktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmî ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2517737)

6 ayda 150 kadın öldürüldü

Kadın Cinayetlerini Durduracağız Platformu'na göre 2026'nın ilk altı ayında 150 kadın erkekler tarafından öldürüldü, 151 kadın ise şüpheli şekilde ölü bulundu. Platform, İstanbul Sözleşmesi'nin uygulanması ve koruma mekanizmalarının etkin işletilmesi çağrısı yaptı

KADIN Cinayetlerini Durduracağız Platformu, 2026 yılının ilk altı ayına ilişkin kadın cinayetleri verilerini kamuoyuyla paylaştı. Rapora göre yılın ilk yarısında 150 kadın erkekler tarafından öldürülürken, 151 kadın şüpheli şekilde yaşamını yitirdi. Platform ayrıca geçmişte şüpheli ölüm olarak kayıtlara geçen 12 dosyada yürütülen soruşturmalar sonucunda ölümlerin kadın cinayeti olduğunun ortaya çıktığını açıkladı. Raporunda, Türkiye'nin 1 Temmuz 2021'de İstanbul Sözleşmesi'nden çekilmesinin üzerinden dört yıl geçtiği hatırlatıldı. Platform, sözleşmeden çekilmenin ardından kadın cinayetlerinin yüksek seviyelerde devam ettiğini belirterek, 2021'in ilk altı ayında 131, 2022'de 164, 2023'te 147, 2024'te 205, 2025'te 136 ve 2026'nın ilk altı ayında 150 kadının öldürüldüğünü aktardı. Raporunda, "İstanbul Sözleşmesi'nin kadınlar için ne kadar hayati olduğu verilerimizle görünür oldu" ifadelerine yer verildi.

Failler yine yine erkekler!

Araştırmanın sonuçlarına göre öldürülen 150 kadının 95'i evli olduğu, birlikte olduğu, boşandığı ya da ayrıldığı erkekler tarafından yaşamını yitirdi. Bunun yanında kadınların bir bölümü baba, oğul, kardeş ve diğer aile bireyleri tarafından öldürüldü. Veriler, kadın cinayetlerinin büyük bölümünün kadınların en yakın çevresindeki erkekler tarafından işlendiğini ortaya koydu. Çalışmada, kadınların en çok kendi yaşamlarına ilişkin karar almak, boşanmak, ayrılmak ya da şiddetten uzaklaşmak istedikleri süreçlerde öldürüldüğüne dikkat çekildi. "Kadınlar en çok kendi hayatlarına dair karar almak istediklerinde, boşanmak istediklerinde, ayrılmak istediklerinde, şiddetten uzaklaşmak istediklerinde öldürülüyor." denilen açıklamada, kadın cinayetlerini önlemek için "Aileyi değil, kadınların yaşam hakkını, özgürlüğünü ve güvenliğini merkeze alan politikalar



HABER
CANAN
AKTAŞ

uygulanmalıdır" çağrısı yapıldı.

Aile Yılı meselesi eleştirildi

Rapora göre kadınların büyük bölümü evlerinde yaşamını yitirdi. Platform, bu veriyi hükümetin 2026'yı "Aile Yılı" ilan etmesiyle birlikte değerlendirek, kadınlara ev ve bakım rollerini merkeze alan politikaların kadınları korumadığı görüşünü dile getirdi. Açıklamada, "Güvenli olması gereken evler, kadınlar için çoğu zaman şiddetin görünmezleştiği, denetimin ve tahakkümün arttığı alanlara dönüşüyor." denilerek kadınların yalnızca ev içinde değil, yaşamın her alanında eşit ve güvenli biçimde var olabilmesi gerektiği belirtildi. Ve "Kadınları eve hapsedmekten değil; sokakta, iş yerinde, okulda, siyasette, yani hayatın her alanında eşit olarak var olabilmelerinden geçer." değerlendirmesi yapıldı.Platform ayrıca kadın cinayetlerinin yalnızca mağdurları değil, çocukları, aile üyelerini ve olay sırasında kadınların yanında bulunan kişileri de etkilediğine dikkat çekti. Bu nedenle şiddet riskinin yalnızca kadın açısından değil, çevresindeki kişiler açısından da bütüncül biçimde değerlendirilmesi gerektiği vurgulandı.

Fatih'e yeni bir okul

Fatih'te yaklaşık 900 öğrenciye hizmet verecek Neslişah Sultan İlkokulu'nun temel atma töreni gerçekleştirildi. 31 ilkokul ve 4 anaokulu dersliği, 2 fen dersliği, spor salonu, kütüphane ve sanat atölyelerinin yer alacağı okulun, bölgenin eğitim altyapısına katkı sağlaması hedefleniyor

FATİH Belediyesi tarafından Karagümrük Mahallesi'nde inşa edilecek Neslişah Sultan İlkokulu'nun temel atma töreni, Kur'an-ı Kerim tilavetiyle başladı. Sulukule olarak bilinen bölgede 3 bin 34 metrekarelik parsel üzerinde yükselcek okul, yaklaşık 944 metrekare oturma alanına ve 7 bin 529 metrekare toplam inşaat alanına sahip olacak. Okulda, 31 ilkokul ve 4 anaokulu dersliğinin yanı



HABER
UFUK
COBAN

sıra 2 fen dersliği, 1 spor salonu, 1 kütüphane, resim ve müzik dersleri için 3 atölye ile anaokulu bahçesi bulunacak. Temel atma törenine İstanbul Vali Yardımcısı Dr. Ahmet Süheyl Üçer, Fatih Belediye Başkanı M. Ergün Turan, Fatih Kaymakamı Cafer Sanlı, İstanbul İl Millî Eğitim Müdürü Murat Mücahit Yentür, Fatih İlçe Millî Eğitim Müdürü Doç. Dr. Muhammet Fatih Çepni, hayırsever ve Artaş Holding Yönetim



Kurulu Başkanı Süleyman Çetinsaya, belediye meclis üyeleri, siyasi parti temsilcileri, iş insanları, muhtarlar ve çok sayıda vatandaş katıldı.

Eğitim için güzel bir adım

Temel atma töreninde konuşan Fatih Belediye Başkanı Mehmet Ergün Turan, "Türkiye'nin görünmeyen bir gücü var. Bunu sizlerle paylaşmak istiyorum. Türkiye'nin, Cumhurbaşkanımızın liderliğinde son 20-25 yılda yaptığı en önemli işlerden biri, birikmiş gücünü ortaya çıkarmasıdır. Hani, savunma sanayisinde bir ülke bir yerden bir yere geldi. Batılıların akıl ve hayal edemediği bir şey daha yaptı Türkiye'de. Neredeyse kamuya ait bütün tesisler. Bakın, bunu lütfen unutmayın. Kamuya ait bütün tesisler. Ne demek bu? Okullar başta olmak üzere hastaneler, otoyollar, metrolar, köprüler. Kamuya ait bütün tesisler, görünmeyen bir Türkiye birimidir." dedi.

TAY SÜRÜCÜ KURSLARI
EHLİYET - SRC - PSIKOTEKNİK

TÜM EHLİYET SINIFLARININ TEK ADRESİ

HİZMETLERİMİZ:

- TÜM EHLİYET SINIFLARINDA EĞİTİM İMKANI
- KADINLARA ÖZEL KADIN SÜRÜCÜ EĞİTİM EKİMİ
- TRAFİK PSIKOLOJİSİ DESTEĞİ İLE EĞİTİM
- ÖZEL DİREKSİYON EĞİTİMİNİ
- TİCARİ ARAÇ SÜRÜCÜLERİ İÇİN SRC EĞİTİMİ

ESSENYURT, BEYLİKDÜZÜ VE BAĞCEKENT BÖLGELERİNDE HİZMETİNİZDEYİZ

Detaylı bilgi almak için bizimle iletişime geçebilirsiniz! 0212 596 79 84 taysurucukurslari.com

HAZ KEBAP
Damaklarda iz bırakan lezzet

Lezzetin, geleniğin ve sıcak bir ortamın buluştuğu Haz Kebab'ta sizi ağırlamaktan mutluluk duyarız!

0212 873 06 70

Büyükşehir, Beylikdüzü Cd. C Blok No: 5 Daire: 2/A-F, Beylikdüzü - İstanbul

www.hazkebab.com

DOLMABAĞÇE OKULLARI
BEYKENT KAMPÜSÜ

Gelecek Eğitimidir!

Global Fırsatların Kapıdadır!

444 4 555 | dolmabahce.k12.tr | [dolmabahceokullari](https://www.dolmabahceokullari.com)

www.haberdar.com.tr

Özgür haberciliğe açılan pencere

HABERDAR BİR TIK ÖTENİZDE

Atatürk burslu öğrencilerimize destekle,
Geleceklerini Değiştirebilirsiniz

www.tysd.org.tr

DAMGA
Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedamga

@gazetedamga

@damgacom

@gazetedamga

Türkiye'nin yeni e-ticaret markası

JetzzShop®
www.jetzzshop.com

EV & MOBİLYA

HÜÇÜK EV ALETLERİ

Beyaz Eya

Elektrikli Scooter

Motor Yağı ve Katkılar

Kişisel Bakım Aletleri

JetzzShop®
www.jetzzshop.com

ECO GARNIA

MINİK BİR TOHUM, BÜYÜK BİR YOLCULUK.

Eco Garnia ile çocuklar tohumdan fidana uzanan süreci kendi elleriyle deneyimler. Sorumluluk alır, beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler, doğayla bağ kurar.

Minik Bahçıvanın Fesleğeni Kiti

Kendi Bitkini Yetiştir

Bitki Yetiştirme Kiti

SORUMLULUK
Gelişimi izler.

SABIR
Beklemeyi ve bakım vermeyi deneyimler.

DOĞA BİLİNCİ
Doğaya saygı duyar.

TOHUMDAN FİDANA, BİRLİKTE BÜYÜTELİM.

EK
Tohumunu toprakla buluştur.

SULA
Düzenli sulama ile ona iyi bak.

İZLE
Gelişimini adım adım takip et.

ÖĞREN
Sabırla büyüt, doğayı keşfet.

Dijital bakım rehberi için QR kodu okutun

info@ecogarnia.com | 05549694280 | ecogarnia.com

ALPARSLAN KONAKLARI

*221 bağımsız bölüm *Çift katlı otopark *Araç şarj istasyonları *Kapalı havuz
*Türk hamamı *Sauna *Buhar banyosu *Fitness *Sosyal tesisleri
*Devlet kreşi ücretli *Sağlık kabini *Jeneratör *7/24 güvenlik
*Muhteşem kapanmaz deniz manzarası

CEMREM İNŞAAT güvencesindeki bu eşsiz projede yerinizi ayırmak için **şakin geç kalmayınız...**

cemrem
İNŞAAT

CEMREM MAĞAZA İNŞ. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

Telefon: 0212 723 55 55

Adres: Fatih Mah. Cengiz Topel Cad. No:6A1 Büyükçekmece / İstanbul

Romanya İHA'yı F-16 ile düşürdü

Romanya Dışişleri Bakanı Oana Toiu, ülkenin hava sahasına izinsiz giren bir insansız hava aracının Rumen F-16 savaş uçağı tarafından düşürüldüğünü açıkladı

ROMANYA Dışişleri Bakanı Oana Toiu, sanal medya hesabından yaptığı paylaşım ile sınır güvenliğine ilişkin yaşanan olayın detaylarını duyurdu. 24 Temmuz günü saat 11.02'de gerçekleşen müdahalede, hava sahasına izinsiz giren insansız hava aracının (İHA) Buzau bölgesindeki ıssız bir alanın üzerinde vurul-

duğunu aktaran Toiu, operasyonun Rumen Silahlı Kuvvetleri'nin hızlı müdahalesi ve NATO Hava Devriyesi görevi kapsamında havalandırılan Eurofighter savaş uçaklarıyla sağlanan koordinasyonla gerçekleştirildiğini kaydetti. Toiu, söz konusu olayın Romanya ulusal hava sahasında bir İHA'nın önlenip imha edildiği ilk durum

olduğunu belirtti. Vurulan hedefin düştüğü bölgede ve enkaz parçaları üzerinde incelemelerin sürdüğünü ifade eden Toiu, Romanya Cumhurbaşkanı Nicuşor Dan ve Savunma Bakanı Radu-Dinel Miruta'nın hava sahasını koruma taahhütlerini yinelediklerini vurgulayarak, modern hava savunma ve anti-İHA sistemlerine yönelik

yatırımların sürecini bildirdi. Bölgesel güvenliğe de değinen Toiu, "Artan güvenliğe giden yol, sınırlarımızda barışa giden yoldur. Vatandaşlarımızı koruyacak ve masum sivil hayatları bu yasa dışı saldırılara karşı savunan komşularımıza yardım etmeye yönelik uluslararası çabaları destekleyeceğiz" ifadelerini kullandı. **DHA**



İSPANYA'DA YANGINLAR BİRLEŞTİ

İspanya'da günlerdir devam eden orman yangınları yeni bir aşamaya geçti. Madrid'in batısında başlayan iki büyük yangının birleşmesiyle oluşan dev alev cephesi, bölge tarihinin en büyük orman yangınlarından biri haline geldi

İspanya'da günlerdir devam eden orman yangınları kontrol altına alınmaya çalışılırken, alevlerin Madrid Özerk Bölgesi ile komşu Ávila ilinde geniş alanlara yayılması üzerine hükümet ilk kez bir orman yangını nedeniyle ulusal acil durum ilan etti. Yangınların yerleşim yerlerini tehdit etmesi nedeniyle 10 binden fazla kişi güvenli bölgelere tahliye edildi.

Ulusal acil durum

İçişleri Bakanlığı, aynı anda birçok noktada çıkan yangınlar, aşırı sıcak hava, düşük nem oranı ve kuvvetli rüzgâr nedeniyle söndürme çalışmalarının olağanüstü koşullarda sürdüğünü açıkladı. Ulusal Acil Koruma Sistemi devreye alınırken, operasyonların koordinasyonu merkezi hükümete geçti. Madrid'e bağlı Villa del Prado, San Martín de Valdeiglesias, Pelayos de la Presa ve Aldea del Fresno ile Ávila'nın Burgohondo bölgesi en fazla

etkilenen yerler arasında bulunuyor.

Yangınlarla mücadele için 270'in üzerinde acil durum personeli, onlarca kara ekibi, yangın söndürme helikopterleri ve İspanya Askeri Acil Durum Birliği (UME) bölgeye sevk edildi. Bazı noktalarda alevlerin yerleşim alanlarına kadar ulaştığı belirtilirken, ekipler hem evleri korumaya hem de yangının yeni bölgelere sıçramasını önlemeye çalışıyor. Avrupa Birliği'nin Sivil Koruma Mekanizması kapsamında da İspanya'ya hava desteği sağlanıyor.

İklim değişikliği etkisi

Yetkililer, 2026 yılının ülke açısından en yıkıcı yangın sezonlarından biri haline geldiğini belirtiyor. Yıl başından bu yana İspanya'da 100 bin hektardan fazla alanın yandığı, en az 13 kişinin yaşamını yitirdiği ve bu rakamların son yılların en ağır bilançolarından birini oluşturduğu ifade ediliyor. Uzmanlar ise iklim değişikliğinin neden

olduğu sıcak

hava dalgaları ve uzun süreli kuraklığın Akdeniz ülkelerinde orman yangınlarının hem sıklığını hem de şiddetini artırdığı uyarısında bulunuyor. Yetkililer, yangınların kontrol altına alınmasının önündeki en büyük engellerin aşırı sıcak hava, kuvvetli rüzgâr ve düşük nem olduğunu belirtirken, binlerce kişi tahliye edilmeye devam ediyor. İspanya Başbakanı Pedro Sánchez, yangından etkilenen bölgelerde incelemelerde bulunurken, merkezi hükümetin tüm imkânları seferber ettiğini açıkladı. Askeri Acil Durum Birliği (UME), yüzlerce itfaiyeci ve hava araçlarıyla birlikte söndürme çalışmalarına destek verirken, Avrupa Birliği de Sivil Koruma Mekanizması kapsamında yangın söndürme uçakları gönderdi. Yangının özellikle Madrid Özerk Bölgesi ile Ávila çevresindeki yerleşim alanlarını tehdit etmeyi sürdürdüğü bildirildi.

HABER MERKEZİ



Şili'de sel felaketi

Şili'nin kuzeyinde etkili olan şiddetli yağışlar sonucu 13 kişi yaşamını yitirdi. Şili basını, 15 Temmuz'dan itibaren ülkenin Coquimbo ve Atacama bölgelerini etkisi altına alan şiddetli yağışlar nedeniyle 13 kişinin hayatını kaybettiğini, 7 kişinin de kaybolduğunu duyurdu. Yetkililer, afetten 2 bin 200 kişinin etkilendiğini açıkladı. **DHA**

UCM'de kritik oylama

Uluslararası Ceza Mahkemesi'nde (UCM) Başsavcı Karim Khan'ın görevden alınıp alınmayacağı oylama için üye devletler toplandı

ULUSLARARASI Ceza Mahkemesi'ne (UCM) üye devletler, Mahkeme Başsavcısı Karim Khan'ın görevden alınıp alınmayacağına ilişkin kritik bir oylama için Birleşmiş Milletler'in New York'taki merkezinde bir araya geldi. Hakkında cinsel taciz iddiaları bulunan Khan suçlamaları reddederken, alınacak kararın UCM'nin geleceği açısından önemli sonuçlar doğurabileceği değerlendiriliyor.

Oylamanın gizli yapılacağı belirtilirken, Başsavcı'nın görevden alınabilmesi için UCM'ye taraf olan 125 ülkeden en az 63'ünün destek vermesi gerekiyor. Bazı Avrupa ülkeleri görev değişikliğini desteklediklerini açıklarken, bazı devletler ise sürecin siyasi tartışmaların gölgesinde yürütüldüğünü savunuyor. Khan ise kendisine yöneltilen iddiaların asılsız olduğunu ve hukuki sürecin adil işlemediğini öne sürüyor.

Karim Khan'ın görev süresi boyunca özellikle Gazze'deki savaş suçları



soruşturmaları kapsamında İsrail Başbakanı Benjamin Netanyahu ve dönemin Savunma Bakanı Yoav Gallant hakkında tutuklama emri talep etmesi, uluslararası kamuoyunda geniş yankı uyandırmıştı. Bu süreçte UCM ile bazı ülkeler arasında diplomatik gerilimler de yaşanmış, özellikle ABD mahkemeye yönelik sert eleştirilerde bulunmuştu.

Uzmanlar, oylamanın sonucunun sadece Karim Khan'ın kaderini değil, UCM'nin bağımsızlığını ve küresel yargı mekanizmasına duyulan güveni de etkileyeceğini belirtiyor. Görevden alma kararı çıkması durumunda yeni bir başsavcının seçilmesinin gelecek yıla kadar sürebileceği belirtiliyor.

Çin 'Lijian-1 Y5' roketini fırlattı

Çin'in 'Lijian-1 Y5' ticari taşıyıcı roketiyle 5 uyduyu uzaya gönderdiği bildirildi

ÇİN, 'Lijian-1 Y5' ticari taşıyıcı roketiyle 5 uyduyu planlanan yörüngelerine gönderdi. Yetkililer, 'Lijian-1 Y5' roketi tarafından uzaya gönderilen 5 uydunun işlevlerinin birbirinden farklı olduğunu belirterek, "Lijian-1, mikro uydular ve orta-alçak yörüngede

hızlı ağ oluşturma amaçlı fırlatmalar için tasarlanmış orta boylu katı yakıtlı taşıyıcı roket" ifadelerini kullandı.

110 uyduyu uzaya gönderen 'Lijian-1'in, Çin'de şu ana kadar en fazla sayıda fırlatma gerçekleştirilen sivil ve ticari taşıyıcı roket olduğu kaydedildi.

DHA



Finlandiya kuantum teknolojilerine yöneliyor

Finlandiya, yüksek teknoloji alanındaki rekabet gücünü artırmak amacıyla kuantum teknolojileri ve ileri hesaplama sistemlerine yönelik yatırımlarını genişletiyor

HÜKÜMET, üniversiteler, araştırma merkezleri ve özel sektör arasında kurulan iş birliklerini destekleyerek ülkeyi Avrupa'nın önde gelen kuantum inovasyon merkezlerinden biri haline getirmeyi hedefliyor.

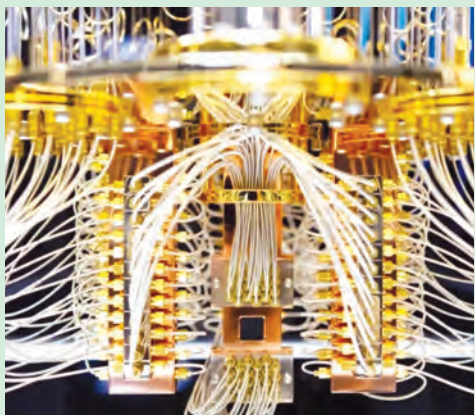
Yeni program kapsamında kuantum bilgisayarlar, kuantum haberleşme sistemleri ve hassas ölçüm teknolojilerine yönelik Ar-Ge projelerine ek finansman sağlanıyor. Aynı zamanda teknoloji girişimlerinin büyümesini hızlandıracak fon mekanizmaları oluşturulurken, uluslararası araştırma konsorsiyumlarıyla ortak çalışmaların artırılması planlanıyor. Yetkililer, kuantum teknolojilerinin sağlık, ilaç geliştirme, finans, savunma ve iklim modelleme gibi birçok alanda önemli dönüşümler yaratacağını vurguluyor.

Yeni nesil teknoloji

Uzmanlara göre Finlandiya'nın güçlü eğitim sistemi, nitelikli araştırmacı kadrosu ve teknoloji odaklı sanayi yapısı, ülkeye bu alanda önemli avantajlar sağlıyor. Avrupa Birliği'nin stratejik teknoloji yatırımlarını destekleyen programları sayesinde Finlandiya'da-

ki araştırma projelerinin uluslararası görünürlüğüne de arttığı belirtiliyor. Geliştirilen yenilikçi çözümlerin küresel teknoloji şirketlerinin ilgisini çekmesi bekleniyor.

Ekonomi analistleri, kuantum teknolojilerine yapılan yatırımların uzun vadede yüksek katma değerli ihracatı artıracığını ve yeni nesil teknoloji girişimlerinin doğmasına katkı sağlayacağını ifade ediyor. Önümüzdeki yıllarda tamamlanacak projelerle birlikte Finlandiya'nın Avrupa'nın bilim ve inovasyon ekosistemindeki güçlü konumunu daha da pekiştirmesi bekleniyor.



Özenli Kedi, köpek vb. hayvanların yavrusu	Tır İlimlik	Birim	Yankı İşaret	İlenme Yaprakları üst üste sarılı topak marul	Kalıclık, ölmezlik	Türk Mühendis ve Mimar Odaları Birliği	Gaz türü Yabancı	Hayır anlamında kısaltma	Katma değer vergisi	Gelecek
		Evlilik akdi Yassı demir çelik ürünü			Siyaha çalan buğday rengi Sıvı hale geçme			O zamirinin bulunma durumu eki almış biçimi Söz		
Beygir Güven		Halka biçiminde susam serpilmiş çörek			Kimi bitkilerin geniş ölçüde yetiştirildiği işletme Antlaşma			Kul, köle (Yöresel) Kırmızı		
				Kadın veya çocuklarda en ince ses			Düşkünlük			Uğraşı
Sığır durdurma ünlemi	Alaylı, yapmacıklı gülerken çıkan ses	"... Özer" (Fotoğraf)		Mavi		"... Şahin" (Fotoğraf)				Yanlış davranış
		Ataerkil			Kilometre (Kısaca) Döl eşi		İlaçla uyutulma		Boş, değersiz Çocuğu olan erkek	
Yiğit Rahatlama sözü										
		Damızlık erkek at			Nükte	Giyim eşyası alanında uzmanlaşmış moda desinatörü	Beyaz Sağlam, dayanıklı		İlave	Vilayet Koşma
Keskin, sivri Rütbe										Doğaçlama
					Yegâne		Yanında olmayan şey için mübalağa yapan kimse	Otomobil		
Akma işi	Gram (Kısaca) Hasır otu		Yapım	Yakanın göğse doğru inen devrik bölümü	Dini içerikli resim Utanma duygusu		Şasma sözü Eğilimi olan	Okuyan kimse Açılış	İşaret sözü	Edepli, müeddep
			Can sıkıntısı, usanç Çıplak (toprak)			Güzel ve iri çiçekli, çok yıllık bir süs bitkisi Önıştaç			Yüce Giyecelerde takım	
Sözü edilen yerde Bıkkınlık sözü				Çok anlayışlı kişi Notada duraklama		Petrol artıklarının birleşiminden dayanıklı ve esnek madde			Akıl Başlıca içeceğimiz	
		Halep şehri			Farz edelim ki, güya			Seciyevî		
Askeri İnzibat			Merkez, orta			Bilen		Rehin, ipotek		

KOLAY SUDOKU

			1		8			
			2	7				
	8			9			7	6
					7		6	
	5			2		4		
2			3		5			
		1				6		4
		2		6				8
			1	3				

ZOR SUDOKU

			4				9		
5					4	8			
6	3				1		5		
			6						
				8		5			2
7	5						1	9	
							4	2	
	9	1							
	7		3		4				

KELİME AVI

Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.

ABİYE
ACISÖZ
AKIK
ALMANCI
AMİT
ASEPTİK
ASYÖN
AVAM
AZAR
BEYN
BLÖF
ECEL

ECZA
EGOİST
ELEN
ESAS
FİİL
HAMİZ
HEMEN
İHANET
İLKÖNCE
İŞEMRİ
LOKMAGÖZ
MUHALLEBİ

NÜZUL
ÖZLÜ
RACA
RALLİ
REEL
SEME
SUSKUN
ŞAŞI
TARPAN
VAAZ
ZARF
ZEKİ

KELİME YERLEŞTİRME

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harflerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

ALAN	KARASU	ŞAT
ALET	KM	TABUR
AN	LAF	TEM
DENEKTAŞI	MELAS	TEZAT
DOKU ÖLÜMÜ	MEŞK	TMO
EN AZ	MİRAS	UZAMAK
ER	NAZİK	ÜLEŞ
ERİMEZ	NEBAT	ÜMİTBURNU
FERİ	ÖZ	ZALİM
ISKONTOLU	SB	ZİRAAT
KABİN	SU	
KABLO	ŞAŞMA	

E	J	A	S	E	P	T	İ	K	S	A	K
R	S	J	M	U	H	A	L	L	E	B	İ
İ	A	A	Z	A	K	İ	K	A	M	İ	T
H	V	C	S	A	L	İ	Ö	B	E	Y	N
A	E	V	A	L	R	E	N	Z	İ	E	Z
N	Ş	M	A	M	N	F	C	B	L	Ö	F
E	A	R	E	A	Ü	A	E	E	G	Ü	R
T	S	Ş	P	N	Z	Z	C	A	L	A	H
G	İ	R	R	C	U	E	M	İ	Z	S	A
İ	A	Ç	E	İ	L	K	D	A	S	Y	M
T	Z	L	E	G	O	İ	S	T	İ	Ö	İ
F	İ	İ	L	L	S	U	S	K	U	N	Z

Çözümler

D	O	K	U	Ö	L	Ü	M	Ü
E	N	A	Z	Z	A	L	İ	M
N	E	B	A	T	F	E	R	İ
E	R	İ	M	E	Z	Ş	A	T
K	M	N	A	Z	İ	K	S	B
T	E	M	K	A	R	A	S	U
A	L	E	T	T	A	B	U	R
Ş	A	Ş	M	A	A	L	A	N
İ	S	K	O	N	T	O	L	U

6	2	7	1	3	8	9	4	5
5	4	9	2	7	6	3	8	1
1	8	3	5	9	4	2	7	6
3	1	4	9	8	7	5	6	2
7	5	8	6	2	1	4	9	3
2	9	6	3	4	5	8	1	7
9	7	1	8	5	2	6	3	4
4	3	2	7	6	9	1	5	8
8	6	5	4	1	3	7	2	9

2	8	4	6	5	3	9	7	1
5	1	9	7	4	8	2	3	6
6	3	7	2	9	1	8	5	4
1	2	6	9	3	7	5	4	8
9	4	3	8	1	5	7	6	2
7	5	8	4	2	6	3	1	9
3	6	5	1	8	9	4	2	7
4	9	1	5	7	2	6	8	3
8	7	2	3	6	4	1	9	5

O	İ	O	Ü	N	A	A	B	T	G	N	K
E	İ	K	N	İ	K	A	H	E	S	M	R
A	T	S	İ	M	İ	T	E	K	İ	M	L
İ	T	M	A	T	S	O	P	R	A	N	O
D	C	E	M	M	A	İ	A	B	D	U	L
O	H	A	L	P	E	T	E	N	E	K	M
O	H	E	A	K	E	S	P	R	İ	E	K
P	A	Y	E	G	R	İ	K	O	N	A	O
A	K	İ	Ş	M	E	L	A	L	Z	A	M
O	R	A	D	A	A	R	İ	F	K	A	U
Ö	F	H	A	L	E	P	S	A	N	K	İ
A	S	İ	Z	S	A	N	T	R	A	L	İ



KENDİNİ DİNLEMENİN RUHU GÜÇLENDİRİR

Kendi kendini dinlemenin, yalnızca düşünceleri takip etmek olmadığını belirten uzmanlar, duyguları, ihtiyaçları ve içsel deneyimi fark edebilmek olduğunu söylüyor

Aynı anlayışı kendinize göstermiyorsunuz

TERAPİDE amacın, eleştirel iç sesi tamamen susturmak olmadığı bilgisini paylaşan Arslan, “Çünkü bu ses çoğu zaman aslında bizi korumaya çalışan, hata yapmamamızı isteyen bir parçadır; ancak bunu oldukça sert ve yıpratıcı bir dille yapar. Kişi iş yerinde yaptığı küçük bir hata sonrasında ‘yine beceremedim, benden hiçbir şey olmaz’ diye düşündüğünde, terapist ona şu soruyu yöneltebilir; ‘Aynı durumu çok sevdiğiniz bir arkadaşınız yaşasaydı ona ne söylediniz?’ Çoğu kişi bu soruya ‘herkes hata yapabilir’, ‘bu tek bir hata, seni tanımlamaz’ şeklinde cevap verir. Ardından ikinci soru gelir; ‘Peki neden aynı anlayışı kendinize göstermiyorsunuz?’ diye konuştu.

Toksik ilişki sonrası öneriler

Klinik Psikolog Beldem Sekban, toksik ilişkilerin zararlarını vurgulayarak, sevgi ile duygusal bağımlılığın ayrımını yapmanın önemine dikkat çekti



SON yıllarda özellikle sosyal medyada sıkça konuşulan ‘toksik ilişki’ kavramının, yalnızca çiftler arasındaki çatışmaları değil, bireyin ruh sağlığını da ciddi şekilde etkileyen önemli bir psikolojik handicap olarak öne çıktığını söyleyen Klinik Psikolog Beldem Sekban, toksik ilişkiyi ayırt etmenin yolları hakkında bilgi verdi. Sevgi ile duygusal bağımlılığın birbirine karıştırılmasının, bireylerin uzun süre yıpratıcı ilişkiler içinde kalmasına neden olabildiğini aktaran Sekban, bunun da kişilerin ruh sağlığını olumsuz etkilediğini ifade etti.

Toksik ilişkilerin çoğu zaman yoğun ilgi ve romantik bir başlangıçla başladığını belirten Medicana Ataköy Hastanesi Psikoloji Bölümü’nden Klinik Psikolog Beldem Sekban, “Bu tür ilişkilerde süreç içerisinde kontrol etme isteği, kıskançlık, manipülasyon ve duygusal iniş çıkışlar belirgin hale gelir. Bir ilişkide kişi sürekli partnerinin ruh haline göre hareket ediyor, kendi kararlarını almakta zorlanıyor ve yalnız kaldığında yoğun huzursuzluk hissediyorsa sevginin yerini duygusal bağımlılık almaya başlamış olabilir. Sağlıklı bir ilişkide ise kişi kendi benliğini kaybetmez; hayatının merkezinde yine kendisi vardır” dedi.

Duygusal bağımlılık

Toksik ilişkilerin kişilerde özgüven kaybı, tükenmişlik, yoğun kaygı ve değersizlik hissine yol açabileceğini söyleyen Sekban, “Sağlıklı ilişkilerin en önemli özelliğinin bireyin kendi kimliğini koruyabilmesidir.

Sağlıklı ilişkilerde çiftler birbirlerinin gelişimini destekler. Her şeyi birlikte yapmak sağlıklı ilişkinin göstergesi değildir. Kişinin kendi sosyal çevresine, hobilerine ve bireysel yaşamına sahip olması ilişkinin dayanıklılığını artırır. Sağlıklı aşk bireyin özgüvenini desteklerken, duygusal bağımlılık kişinin enerjisini tüketir ve ösyağını zedeler” diye konuştu.

Bağlanma biçimi

Erken çocukluk döneminde bakım verenle kurulan ilişkinin yetişkinlikteki bağlanma biçimini etkilediğini belirten Sekban, “Güvenli bağlanma tutarlı ebeveyn tutumuyla gelişir. Tutarlı ya da ihmal edici ebeveyn tutumları kaygılı bağlanmaya, duygusal olarak mesafeli ebeveynlik ise kaçınan bağlanma örüntülerine zemin hazırlayabilir. Ancak bağlanma biçimleri değiştirilemez değildir. Farkındalık ve psikolojik destekle daha güvenli ilişki kurma becerisi geliştirilebilir” ifadelerini kullandı.

Özgüven zedeleniyor

Toksik ilişkilerde bireyin zamanla kendi değerini partnerinin ilgisi üzerinden değerlendirmeye başladığını ifade eden Klinik Psk. Sekban, “Bu durum özgüven ve ösyağıda belirgin bir düşüşe neden olabilir. Özgüveni yeniden kazanmanın ilk adımı kişinin kendi yaşamıyla yeniden bağ kurmasıdır. Kendi ihtiyaçlarını fark etmek, sosyal ilişkileri güçlendirmek ve yaşamın merkezine yeniden kendini koymak iyileşme sürecini destekler” dedi.



Psikolog Beldem Sekban

Ayrılmak kolay olmuyor

Toksik ilişkilerden ayrılmamanın çoğu kişi için kolay olmadığını belirten Sekban, şöyle devam etti:

“Bunun altında yalnız kalma korkusu, alışkanlıklar ve ilişkinin düzeleceğine dair umut bulunur. Partnerin zaman zaman gösterdiği ilgi ve sevgi davranışları öngörülemez olduğu için beyindeki ödül sistemini harekete geçirir. Bu durum kişinin ilişkiden kopmasını zorlaştırabilir. Toksik ilişkinin ardından özlem, öfke, suçluluk, rahatlama ve boşluk hissi aynı anda yaşanabilir. Bu da duyguların iyileşme sürecinin doğal bir parçasıdır. Bu süreçte kişi kendisine ‘Bu ilişki bana gerçekten iyi geliyor muydu?’, ‘İhtiyaçlarımı karşılıyor muydu?’ gibi sorular yönelterek ilişkiyi daha gerçekçi değerlendirebilir.”

Uzman desteği alınmalı

Klinik Psikolog Beldem Sekban, yoğun kaygı, depresyon belirtileri, takıntılı düşünceler, sürekli aynı ilişki döngülerinin yaşanması ve ayrılık sonrasında günlük yaşamın sürdürülememesi durumunda mutlaka profesyonel destek alınması gerektiğini belirterek, “Sağlıklı bir ilişki açık iletişim, karşılıklı güven, bireysel alanlara saygı ve sağlıklı sınırlar üzerine kuruludur. Kişi kendisine şu soruyu sormalıdır: ‘Bu ilişki beni olduğum gibi kabul ediyor mu, yoksa kendimden uzaklaştırıyor mu?’ Bu sorunun cevabı ilişkinin sağlığı hakkında önemli ipuçları verir” diye konuştu. **DHA**

Kendi kendini dinleme becerisinin öz farkındalığın temel taşlarından biri olduğunu aktaran Klinik Psikolog Buse Arslan, “Sağlıklı içe yöneliş ile ruminasyon birbirine karıştırılmamalı. İçe yönelişte kişi ihtiyaçlarını fark eder ve yaşadığı olaya farklı bir bakış açısıyla yaklaşabilir. Ruminasyonda ise düşünce süreci ilerlemez; aynı noktada dönmeye durur.” dedi. Aynı düşünceler içinde çözüm üretmeden dönmeye durmanın psikolojik sıkıntıları artırabileceğine dikkat çeken Arslan, birçok kişinin en sert eleştiriyi kendisine yönelttiğini ifade etti. Arslan ayrıca, araştırmaların, kendisiyle daha sefkatli konuşabilen bireylerde kaygının daha düşük, psikolojik dayanıklılığın ise daha yüksek olduğunu gösterdiğini vurguladı.

Üsküdar Üniversitesi NPIS-TANBUL Hastanesi Klinik Psikolog Buse Arslan, kendi kendini dinlemenin psikolojik iyilik haline etkisi ve ruminasyondan farkı hakkında açıklamalarda bulundu.

Öz farkındalık

Kendini dinlemek, öz farkındalığın temel bileşenlerinden biri! Psikolojik açıdan ‘kendi kendini dinlemek’ kavramının, kişinin yalnızca zihninden geçen düşünceleri takip etmesi değil; duygularını, bedensel duyumlarını, ihtiyaçlarını ve içsel deneyimini fark edebilmesi anlamına geldiğini ifade eden Klinik Psikolog Buse Arslan, “Başka bir ifadeyle bu, kişinin dikkatini bir süreliğine dış dünyanın taleplerinden kendi iç dünyasına çevirebilmesidir. Çünkü insan zihni yalnızca düşünen değil, aynı zamanda hisseden ve anlam üreten bir yapıdır.” dedi. Bu nedenle sağlıklı bir ruhsal işleyiş için kişinin zaman zaman kendi iç dünyasıyla temas kurabilmesinin oldukça önemli olduğunu aktaran Arslan, “Klinik açıdan bakıldığında kendini dinlemek öz farkındalığın temel bileşenlerinden biridir. Öz farkındalık; kişinin ne hissettiğini, neden böyle hissettiğini ve bu duyguların davranışlarını nasıl etkilediğini anlayabilme kapasitesidir. Kişi gün içinde huzursuz hissedebilir ancak bu huzursuzluğun altında aslında uzun süredir bastırıldığı bir kırılganlık ya da yoğun bir tükenmişlik olduğunu ancak kendini dinlediğinde fark edebilir.” şeklinde konuştu.

İçe yöneliş

Sağlıklı bir içe yöneliş kişiye açıklık ve farkındalık kazandırır. Kendini dinlemenin, sürekli kendini analiz etmek anlamına gelmediğine dikkat çeken Arslan, şöyle devam etti:

“Günümüzde birçok kişi içe dönüşle birlikte aşırı zihinsel meşguliyeti birbirine karıştırıyor. Sağlıklı bir içe yöneliş kişiye açıklık ve farkındalık kazandırırken, aşırı analiz etme zamanla kişinin düşüncelerinin içinde kaybolmasına neden olabilir. Yani amaç zihinde olup biten her şeyi kontrol etmeye çalışmak değil, onları merak eden, yargılamayan ve anlayan bir tutum geliştirebilmektir.

Aslında psikoterapi de hedeflerden biri, kişinin kendi iç deneyimini daha doğru okuyabilmesini sağlamaktır. Çünkü çoğu zaman insanlar yaşadıkları duygudan değil, o duyguya yükledikleri anlamdan dolayı zorlanırlar. Kendi kendini dinle-

yebilen birey, zamanla duygularını bastırmak yerine tanımayı, ihtiyaçlarını fark etmeyi ve kendisiyle daha sağlıklı bir ilişki kurmayı öğrenir.”

Ruminasyon

Kendi kendini dinlemek ile ruminasyon (tekrarlayıcı düşünme) arasındaki farka değinen Buse Arslan, “İlk bakışta bu iki kavram birbirine oldukça benzer görünebilir. Çünkü her ikisi de kişinin dikkatini kendi iç dünyasına yönelmesini içerir. Ancak psikolojik açıdan aralarında çok önemli bir fark vardır.” dedi.

Kendi kendini dinlemenin, kişinin duygu ve düşüncelerini anlamaya yönelik sağlıklı bir farkındalık süreci olduğunu ifade eden Arslan, “Ruminasyon ise aynı düşüncelerin çözüm üretmeden, tekrar tekrar zihinde dönmeye durduğu ve kişinin bu döngünün içinde sıkışıp kaldığı bir düşünme biçimidir.” diye konuştu.

Ruminasyon, problem çözmekten çok psikolojik sıkıntının sürmesine katkıda bulunur. Sağlıklı bir içe yönelişte kişinin kendisine merakla yaklaştığını dile getiren Arslan, “Kişi yaşadığı bir tartışmanın ardından ‘Bu olay beni neden bu kadar etkiledi?’, ‘Aslında neye kırıldım?’ ya da ‘Bu durum bana ne hissettirdi?’ gibi sorular sorabilir. Bu soruların amacı kendini suçlamak değil, yaşanan deneyimi anlamlandırmaktır.” dedi.

Bu süreç sonunda kişinin genellikle duygularını daha iyi tanıdığını belirten Arslan, şunları söyledi: “İhtiyaçlarını fark eder ve yaşadığı olaya farklı bir bakış açısıyla yaklaşabilir. Ruminasyonda ise düşünce süreci ilerlemez; aynı noktada dönmeye durur. Kişi saatlerce aynı olayı zihninde tekrar eder, farklı senaryolar kurar, kendisini ya da başkalarını suçlar ancak bütün bu zihinsel çabanın sonunda rahatlamak yerine daha da yorulur. Çünkü ruminasyonun temel amacı anlamak değil, belirsizliği tamamen ortadan kaldırmaya çalışmaktır. Oysa yaşamın birçok alanında mutlak bir cevap ya da kesinlik mümkün değildir.”

Ruminasyon özellikle depresyon ve kaygı bozukluklarında sık gördüğümüz bilişsel süreçlerden biridir. Kişi çoğu zaman düşüncelerine çözüm bulacağını zanneder; ancak aslında düşüncenin içinde dolaşmaya devam eder. Bu nedenle ruminasyon, problem çözmekten çok psikolojik sıkıntının sürmesine katkıda bulunur. Ayrıt edici nokta şudur; kendini dinledikten sonra zihniniz biraz daha netleşiyor ve duygularınızı daha iyi anlıyorsanız bu sağlıklı bir farkındalıktır. Ancak aynı düşünceleri tekrar tekrar düşünüyor, buna rağmen hiçbir yere varamıyor ve kendinizi giderek daha yorgun hissediyorsanız, büyük olasılıkla ruminatif bir döngünün içindedir.”

Öz şiddet

Birçok kişi, en sert eleştiriyi kendisine yöneliyor. İç sesimin, doğuştan sahip olduğumuz değişmez bir özellik olmadığını vurgulayan Buse Arslan, “Çocukluk dönemindeki bakım verenlerle kurduğumuz ilişkiler, yaşam deneyimlerimiz ve kendimiz hakkında geliştirdiğimiz inançlar zamanla iç sesimizin tonunu şekillendirir.” dedi.

Tatilde mideye dikkat

Tatilde mide sağlığı için dikkatli olun. Artan sıcaklık ve değişen beslenme alışkanlıkları mide enfeksiyonlarını artırabilir

YAZ aylarında artan sıcaklıklar, değişen beslenme alışkanlıkları ve hijyen koşullarındaki farklılıklar nedeniyle mide ve bağırsak enfeksiyonlarının daha sık görüldüğünü belirten Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Halil Şahin, “Basit gibi görünen ishal ve kusma tablosu özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı bulunan kişilerde ciddi sıvı kaybına yol açabilir. Güvenilir gıda ve su tüketimi ile hijyen kurallarına dikkat etmek enfeksiyonlardan korunmada büyük önem taşıyor” dedi.

Yaz aylarında artan hava sıcaklıkları ve tatil döneminde değişen yaşam alışkanlıkları, mide ve bağırsak enfeksiyonlarının görülme sıklığını artırıyor. Ev dışında yemek tüketiminin artması, açık büfeler, sokak lezzetleri, farklı su kaynaklarının kullanılması ve ortak kullanım alanlarındaki hijyen sorunları enfeksi-

yon riskini yükseltebiliyor. VM Medical Park Florya Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Halil Şahin, tatilde sağlığını koruması için dikkat edilmesi gereken noktalarla ilgili bilgilendirmede bulundu.

Sıcak havada risk artıyor

Yaz aylarında sıcaklığın artmasıyla birlikte bakteri ve diğer mikroorganizmaların yiyecek ve içeceklerde çok daha hızlı çoğaldığını belirten Dr. Öğr. Üyesi Şahin, “Ev dışında yemek yeme alışkanlığının artması, açık büfelerin sık tercih edilmesi, sokak lezzetlerinin tüketilmesi ve hijyen koşullarının her zaman yeterli olmaması enfeksiyon riskini artırıyor. Özellikle yurt dışı seyahatlerinde farklı mikroorganizmalarla karşılaşılması turist ishali olarak bilinen tabloya neden olabiliyor”



diye konuştu.

Taze gıda tüketilmeli

Yaz aylarında açıkta satılan veya uzun süre uygun sıcaklıkta bekletilmeyen gıdaların ciddi enfeksiyon riski taşıdığına dikkat çeken Dr. Öğr. Üyesi Şahin, “Bakteriler uygun sıcaklıklarda çok kısa sürede çoğalabiliyor. Özellikle sızıtı tatlılar, mayonezli ürünler, et ve tavuk yemekleri, deniz ürünleri ile dondurma gibi gıdalar soğuk zincir bozulduğunda enfeksiyon açısından risk oluşturuur. Ayrıca açıkta satılan yiyecekler sinek, toz ve çevresel kirliliklerle temas ederek kolayca kontamine olabiliyor” ifadelerini kullandı. **DHA**



Dr. Öğr. Üyesi Halil Şahin



Yıldız basketbolcu LeBron James, gelecek sezon milli oyuncu Adem Bona'nın da forma giydiği Amerikan Basketbol Ligi (NBA) ekiplerinden Philadelphia 76ers'ta yer alacağını duyurdu

LeBron James yeni adresini belirledi!



YENİ sezon öncesi kadrosunu güçlendirmek için transfer çalışmalarını sürdüren Trabzonspor'da hareketli günler yaşanıyor. Bir yandan takıma önemli takviyeler yapmak için girişimlerini sürdüren bordo-mavililer, diğer yandan kadro planlaması doğrultusunda bazı oyuncularla yollarını ayırmayı hedefliyor. Trabzonspor'da yaz transfer döneminin en çok konuşulan isimlerinden biri olan Paul

Onuachu hakkında yönetim kararını netleştirdi. Bordo-mavili kulüp, Nijeryalı santrfora hem Süper Lig'den hem de Avrupa'dan gelen yoğun ilgiye rağmen oyuncunun ayrılığına sıcak bakmıyor.

Yoğun bir ilgi var

Bu yaz yaptığı yüksek bonservisli oyuncu satışlarıyla dikkat çeken Karadeniz temsilcisinde Onuachu da transfer piyasasının en fazla talep gören isimleri arasında

yer aldı. Özellikle Fenerbahçe'nin yanı sıra Çorum FK ve Avrupa'dan birçok kulübün deneyimli golcü için Trabzonspor'un kapısını çaldığı öğrenildi. Ancak bordo-mavili yönetim, bugüne kadar iletilen tekliflerin hiçbirini oyuncunun değeri açısından yeterli bulmadı. Yönetim, Onuachu'nun takım içindeki sportif rolü ve transfer piyasasındaki değerini birlikte değerlendirerek satış konusunda aceleci davranmama

kararı aldı.

Kulüp kaynaklarından edinilen bilgilere göre Trabzonspor, Nijeryalı futbolcu için net bir transfer politikası oluşturdu. Buna göre Onuachu, ancak kulübün ekonomik beklentilerini tam anlamıyla karşılayacak ve "reddedilemeyecek" seviyede bir teklif gelmesi halinde takımdan ayrılacak. Bu seviyeye ulaşmayan tekliflerin ise değerlendirmeye alınmayacağı ifade edildi

HABER MERKEZİ

TRABZONSPOR'A MUTLULUK VERECEK

Trabzonspor'un yeni transferi Malinovskiyi, "Trabzonspor taraftarının hafta hafta futbolla yaşadığının, futbolun tam içinde olduğunun ve sonuçlardan büyük bir mutluluk ya da üzüntü duyduğunun farkındayım. Ben de onları mutlu etmeye çalışacağım" dedi

TRABZONSPOR'UN yeni transferi Ruslan Malinovskiyi, yeni sezon hazırlıklarını Avusturya'da sürdüren bordo-mavili takımın antrenmanı öncesinde basın mensuplarının sorularını yanıtladı. Sakatlıksız bir sezon başlangıcı olmasını umut ettiğini belirten Ukraynalı orta alan oyuncusu, "İyi çalışıyoruz. Bu dönemdeki en önemli şey sakatlık yaşamamak. Takıma geleli 1-2 hafta oldu belki ama arkadaşlarımın harika insanlar olduğunu söyleyebilirim. Çok iyi bir atmosfer var." şeklinde konuştu.

Fiziksel çalışmalar yoğunlaştı

Malinovskiyi, İlk etapta fiziksel çalışmalar üzerine yoğunlaştıklarını dile getirerek şöyle devam etti:

"Bunları sezon boyunca yapmanız çok mümkün değil. Oynayacağımız maçların fiziksel hazırlığı bu dönemde gerçekleşiyoruz. Fatih hoca ile olan görüşmemizde toplantı da yapmıştık. Hocamızın genel oyun prensiplerini, nasıl oynamak istediğini ve bizden beklentilerini biliyoruz. Hocamız da bunları bize anlattı. Ben orta sahanın, daha doğrusu oyunun merkezindeki üç pozisyonda da görev alabiliyorum. İtalya'daki tecrübemle birlikte hocamızın benden beklentilerini rahatlıkla karşılayabileceğimi düşünüyorum. Orada da önemli bir dönem geçirdim. Bizim için bir hazırlık dönemi. Bu nedenle hazırlık maçlarının önemi çok büyük. Eksiklerimiz ve belki daha iyisini nasıl yapabileceğimizi göreceğiz. Bu maçları da avantaj olarak kullanmaya çalışacağız."

Hocamız en iyisini bilir

Türkiye liginde ilişkin değerlendirmelerde bulunan Malinovskiyi, "Bir maç çıktuktan sonra belki daha net cevap verebilirim. Türkiye Ligi'ni araştırdığımda şunu gördüm, fiziksel mücadelenin de öne çıktığı bir lig. Bazı maçlarda direkt oyunun tercih edildiği bir lig ama bazı maçlarda takıma nasıl katkı sağlayacağımı herkese göstermek istiyorum." diye konuştu.

Sakin oyun daha iyi

Ukraynalı oyuncu sakın olmaya vurgu yaparak şöyle devam etti: "Mental açıdan bir fut-



bolcu olarak 25-26 yaşlarındaki futbol oynadığınızda içinde, karınınızın tam ortasında her zaman bir heyecan hissedersiniz. Bu heyecan elbette sizi daha ileriye götürmeye çalışır ama 30'lu yaşlara geldiğinizde, kendimi değerlendirecek olursam yaklaşık 35-40 Avrupa Ligi ve yaklaşık 20 Şampiyonlar Ligi maçı oynadıktan sonra bu heyecan yerini biraz daha sakinliğe

birakır. İşleri biraz daha sakinlikle halletmeye çalışırsınız. Ben de takıma bu şekilde yardımcı olarak elimden geleni yapmaya çalışacağım. Biz futbolcular çok şanslı insanlarız. Çünkü sevdiğimiz işi yapıyoruz ve sevdiğimiz işi yaptığımız için para kazanıyoruz. Ben de bu nedenle elimden geleni yapmaya çalışıyorum. Bugüne kadar hep böyle oldu. Oynadığım maçlarda edindiğim tecrübelerle de takıma en iyi katkıyı sunmaya çalışacağım." Taraftarların kendisine gösterdiği ilgiye değinen oyuncu, "Harika bir karşılama oldu. Gelmeden önce de böyle olacağını biliyordum. Ben de çok mutlu oldum. Trabzonspor taraftarının hafta hafta futbolla yaşadığının, futbolun tam içinde olduğunun ve sonuçlardan büyük bir mutluluk ya da üzüntü duyduğunun farkındayım. Ben de onları mutlu etmeye çalışacağım. Futbolda en önemli şey performansınızdır. Bazen şansınızın yardımıyla birlikte birkaç maç kazanabilirsiniz ama iyi performans gösteriyorsanız sonuç da alabilirsiniz ve arka arkaya büyük başarılar kazanma şansınız olur. Ben de bunu yapmaya, sonuç almaya çalışacağım. En iyi performansımızı takımız ve taraftarımız için göstermeye çalışacağım." diye konuştu.

Hocamız çok tutkulu insan

Malinovskiyi, takım arkadaşlarının gayet kaliteli futbolcular olduğunu belirterek "Aramıza çok oyuncu katıldı. Bir an önce birbirimizi tanımaya, neleri çok iyi yaptığımıza beraber bakmaya, onların hareketlenmelerini ve neler yapabileceklerini öğrenmeye çalışıyoruz. Birbirimizi daha iyi tanımaya çalışıyoruz. Hocamız aslında İtalya'daki teknik direktörler gibi. En küçük detaya kadar taktiksel anlamda her şeyi çalışmaya ve en önemli detayları göstermeye çalışıyor. Bu anlamda çok tutkulu bir insan. Onunla çalışmaktan dolayı çok mutluyum." dedi. Adaptasyon sürecine ilişkin konuşan bordo-mavili oyuncu, "Adaptasyon sürecinin çok zaman alacağını düşünmüyorum. Maçlar başladığında ve arka arkaya maç oynamaya başladığımızda daha hızlı adapte olacağımı düşünüyorum. Kendi adıma adaptasyonla ilgili herhangi bir baskı hissetmiyorum. Gayet rahat hissediyorum. Burada oynayan Ukraynalı arkadaşlarımızla konuşum. Batagov ile zaten beraberiz. Gerekli olan bütün soruları kendisine yöneltiyorum. Harika bir atmosfer, harika bir kulüp olduğuna ve bir futbolcunun futbol oynaması için gerekli tüm imkanların burada bulunduğu söylediler. Burada sadece saha içerisindeki profesyonelliğin değil, saha dışında da aynı şekilde disipline sahip olmanın çok önemli olduğunu anlattılar. Ben de tabii ki bunu uygulayacağım." ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Galatasaray'dan TATSIZ PROVA

Galatasaray Futbol Takımı, yeni sezon hazırlıkları kapsamında özel maçta karşılaştığı İtalya ekibi Monza'ya 2-0 mağlup oldu



AVUSTURYA'NIN Windischgarsten bölgesinde kamp yapan sarı-kırmızılı ekip, Summer Series Upper Austria organizasyonu kapsamında Monza ile karşılaştı. Galatasaray, Linz kentindeki Raiffeisen Arena'da oynanan maçta Günay Güvenç, Elias Jelert, Arda Ünyay, Victor Nelsson, Kazımcan Karataş, Lesley Ugocukwu, Renato Nhaga, Can Armando Güner, Gabriel Sara, Roland Sallai ve Ada Yüzgeç ilk 11'yle çıktı. İtalya temsilcisi, 23. dakikada Andrea Carboni'nin kaydettiği golle soyunma odasına 1-0 üstün gitti. İkinci yarıya da hızlı başlayan Monza, 49. dakikada Patrick Cutrone'nin ağırlı sarımsıyla farkı 2'ye çıkardı. Müsabakanın devamında başka gol olmadı ve sarı-kırmızılı ekip, sahadan 2-0 mağlup ayrıldı. Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, mücadelenin 62. dakikasında Lucas Torreira, Victor Osimhen, İlkay Gündoğan, Kaan Ahyan, Berat Luş ve Yusuf Sivaslıoğlu'nu oyuna dahil etti. Buruk, 81. dakikada ise Eyüp Aydın'ı sahaya sürerken 89. dakikada Dağhan Kahraman, Furkan Koçak ve Eyüp Can Karasu'ya görev verdi.

İkinci maçtan mağlup ayrıldı

Yeni sezon hazırlıkları kapsamında ilk hazırlık maçında Ümraniyespor'u 5-1 yenen sarı-kırmızılı ekip, Monza'ya ise 2-0 yenildi. Galatasaray, üçüncü hazırlık maçında 27 Temmuz Pazartesi günü İtalya ekibi Venezia ile karşılaşacak.

Taraftardan yoğun ilgi

Sarı-kırmızılı taraftarlar, Avusturya'da takımlarını yalnız bırakmadı. Linz kentindeki müsabakayı yaklaşık 6 bin Türk futbolsever seyretti. Taraftarlar, tezahüratlarla takımlarına maç öncesi, sırası ve sonrasında destek verdi.



Güçlü bir takıma karşı oynadık

Galatasaray'da teknik direktör Okan Buruk, maçın ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Bu sabah maçtan önce antrenman yaptıklarını aktaran Buruk, "Milli oyuncular bugün değerlendirmedik. Yavaş yavaş onları da içeriye katmaya çalışıyoruz. Genç oyunculara yer verdik. 3 gün sonra bir maç daha oynayacağız. Genç oyuncular, bu maçlarda oynama fırsatı yakalıyor. Genç oyuncular bu tür maçlarda görmek önemli oluyor." ifadelerini kullandı. Fiziksel anlamda en iyi durumda olmadıklarını aktaran tecrübeli teknik adam, "Çok fazla antrenman yaptık. Buraya gelmeden önce de iki gün çift antrenman yaptık. Oyuncuların üzerinde bir yüklenme var. Fiziksel olarak güçlü bir takıma karşı oynadık. Bence güzel bir hazırlık maçı oldu ama dediğim gibi kazanabilseydik daha mutlu olacaktık. Maçta özellikle fiziksel olarak oyuncuların gelişimini görmek ve genç oyunculara şans verme anlamında bizim için faydalı bir maç oldu. En önemli şey sakatlık olmadı." şeklinde konuştu. Avusturya'da 1 hafta daha kalacaklarını belirten Buruk, "Yüklemleri artıracağız. Bugün İsmail Jakobs ve Leroy Sane de bize katıldı. Katılmayan sadece Davinson Sanchez kaldı. Sanchez de döndüğümüzde bizimle birlikte olacak. Kadromuzu ve oyuncularımızı hazırlayacağız." dedi.

HABER MERKEZİ

F1'de sıradaki durak Macaristan

Formula 1 Dünya Şampiyonası'nda heyecan, sezonun 11. etabı olan Macaristan Grand Prix'siyle devam edecek

MACARİSTAN'IN başkenti Budapeşte'deki 4,3 kilometrelik Hungaroring Pisti'nde 70 tur üzerinden gerçekleştirilecek etapta sıralama turları bugün TSI 17.00'de, yarış ise 26 Temmuz Pazar günü TSI 16.00'da başlayacak. Bu sezon şimdiye kadar koşulan yarışlarda Mercedes pilotu Kimi Antonelli altı, takım arkadaşı George Russell iki, Ferrari pilotları Lewis Hamilton ile Charles Leclerc ise birer galibiyet elde etti. Pilotlar ve takımlar klasmanının ilk 5 sırası şöyle:



Pilotlar:

1. Kimi Antonelli (İtalya): 204
2. Lewis Hamilton (Büyük Britanya): 159
3. George Russell (Büyük Britanya): 154
4. Charles Leclerc (Monako): 126
5. Lando Norris (Büyük Britanya): 103

Takımlar:

1. Mercedes: 358
2. Ferrari: 285
3. McLaren: 195
4. Red Bull: 151
5. Alpine: 61



Nelsson bence çok iyi bir maç çıkardı

OKAN Buruk, kiralıktan dönen Elias Jelert ve Victor Nelsson'un durumuna değinerek, şunları kaydetti: "Nelsson bence çok iyi bir maç çıkardı. Yani o sahada ayakta kalan ve o mücadeleyi yapan oyuncuların biriydi. Jelert pozisyon olarak tabii ki öne doğru hem атаğa gitmeye çalıştı hem de savunma yapmaya çalıştı. Kiralıktan gelen oyuncuları da görmeye çalışıyoruz. Tabii ki bu maçlar özellikle bazı oyuncularımız için fırsat oluyor. Çünkü 3 gün sonra milli oyuncular geldikten sonra bir sonraki hazırlık maçında kadrolar iyice değişecek. Bugün oynayan birçok oyuncu belki süre almakta zorlanacak. O yüzden bu tür maçlar onlar için çok önemli oluyor. Bence Nelsson performans olarak bunu iyi bir şekilde gösterdi."

ALMANYA'DA OYNAMAK DAHA KOLAY



Fenerbahçe, UEFA Şampiyonlar Ligi 2'nci Ön Eleme Turu ilk maçında sahasında ağırladığı Gornik Zabrze'yi 1-0 mağlup etti

SÜPER Lig ekiplerinden Kasımpaşa, yeni sezon hazırlıklarını Kayseri'de bin 850 rakımlı Kayseri Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde gerçekleştiriyor. İstanbul ekibinin 33 yaşındaki orta saha oyuncusu Kerem Demirbay, Kayseri kampında Demirören Haber Ajansı'na (DHA) özel açıklamalarda bulundu. Kayseri'de kamp yaptıkları tesisleri çok beğendiğini belirten Kerem Demirbay, "Buralar çok güzel. İdmanlar çok iyi geçiyor. Yüksekteyiz. Buradaki oksijenin, fitness amaçlı da çok faydalı olduğunu düşünüyorum. Şu an çok iyi geçiyor. Güzel yerdeyiz. İçerideki hava çok iyi. Bundan dolayı çok mutluyum. Genç ve yetenekli oyuncular seçilmiş. Ama benim için en değerli olan iyi insan seçilmiş. Takım ruhu gerçekten oluşturunuz ve güzel gidiyoruz. İnşallah böyle de devam ederiz. Gerçekten iyi seçimler yapılmış" dedi.

Emre Belözoğlu'na övgüler

Teknik direktör Emre Belözoğlu'nun takımı çok iyi hazırladığını da söyleyen Demirbay, "Geçen sezon zor bir sezon geçirdik. Devre arası geldik. Ben sakatlandım. 8 maç oynayamadım. Yine de başardık. Kasımpaşa'nın olması gereken yerde olduğunu düşünüyorum. Bu sezonki hedefimiz de kesinlikle aşağılarda oynamamak, tam tersi yukarılara sabitlenmek. Kulübe yakışanı yapmak. Emre hoca benim ağabeyim. Kendisini çok severim ama şimdi abi kardeşliği bir kenara koydum çok iyi bir hoca. Bu da bir gerçek. Bizi inanılmaz iyi hazırlıyor. En yükseklerde oynadığı için futbol içi ve dışında her anı hissettiriyor. Mükemmellik istiyor. Bu da her gün çalışmaya seni

mecbur kılıyor. Gençler hissetmese de ben belli bir yaşa geldim. Farkında olmasan da kademe kademe gidiyorsun. Bu da futbolda çok önemli ve küçük detaylar. Bu yüzden iyi hazırladığınızı düşünüyorum" diye konuştu.

Daha önce ne isimler geldi

Transfer sezonunda birçok yıldız ismin Türkiye'ye gelmesinin gündemde olduğunun hatırlatılması üzerine ise tecrübeli oyuncu, "Salah'a saygım sonsuz. Kıyaslama yapmıyorum. Ama bu lige daha önce çok önemli oyuncular geldi. Droghba, Sneijder gibi isimler geldi. Emre Belözoğlu, Arda Turan gibi bizim değerlerimiz vardı. Bu uzun zamandır böyle yeni başladığını düşünmüyorum. Uzun zamandır bu böyle. Lig için tabi ki iyi. Ama daha önce ne isimler geldi" ifadelerini kullandı.

Kötü oyuna tahammül yok

Uzun yıllar forma giydiği Almanya Bundesliga ve Süper Lig'i de kıyaslayan Kerem Demirbay, "Bundesliga'da oynamak benim için daha kolay. Türkiye'de oynamak kolay değil. Bunu herkes bilir. Çünkü Türkiye çok zor bir lig. Türkiye'de inanılmaz kaliteli oyuncular var. İnanılmaz isimler var. Türkiye'de şöyle bir şey de var; medya var. Herkese saygım sonsuz ama buradaki dinamikler çok farklı. Bugün iyi oynuyorsun, 2 sene seni

taşıyor. Kötü oynuyorsun ama en değerli oyuncusun. İyi oynamıyorsun yerin dibine sokuluyorsun. Türkiye böyle bir dinamiklere sahip. Almanya'da öyle değildi. Bu iyi bir şey ama kötü de olabilir. Bu olay iki

tarafli gidebilir. O yüzden burada futbol oynamak kolay değil. Kesinlikle de kolay bir ligde oynadığımı düşünmüyorum. Çok zor bir lig. Büyük isimler geldi, gitti ama birçoğu burada bir şey yapamadan gitti. Medya birçoğu için 'Türkiye'de oynayacak kaliteye sahip değil' dedi" ifadelerini kullandı.

Kasımpaşa'da mutluyum

Üst sıralara oynamak istediklerini de söyleyen Demirbay, "Bu kulübü, kardeşlerimi yakışan yere sabitlemek istiyorum. Böyle düzenli bir kulüp, tesislere ve böyle profesyonel ekibe sahip, başkanlara sahip bir kulüp. Ben çok duydum küme düşmeye oynayan takımlarda başkanların futbolculara nasıl davrandığını, bu konuda da ben ağzımı tutmam, tutturamazlar da. Başkanların nasıl davrandığını birçok yerde duydum. Bizim başkanların ellerinden öperim. Allah razı olsun hiçbir tedirginlik yok. Tam tersi 'biz size güveniyoruz, sizin yapacağınızı biliyoruz, biz bir gemideyiz, her zaman beraber yürüyeceğiz' diyorlar. İnanılmaz enerji veriyorlar. Ama genel olarak çok düzenli bir kulüp. Burada olduğum için gerçekten çok mutluyum. Yaptığım işten ve abilik yapmaktan gerçekten zevk alıyorum" diye konuştu.

Gençlerden fit olmak güzel

Genç oyunculara tavsiyelerde bulunduğunu da anlatan Kerem Demirbay, "Bizim gençlere her zaman söylerim. Bir kapının anahtarı her zaman çalışmaktır. Ne kadar çalışırsan ne kadar kendini sıkarsan ne kadar profesyonel davranırsan, böyle bir yol çizersin kendine. Bugün, yarın değil ama yol bir gün mutlaka gelir. Abi olarak gençlere ben her zaman bunu söylerim. Çünkü ben onlardan her zaman daha fit olmak istiyorum. Daha çok mücadele etmek istiyorum. 33 yaşındaki Kerem Demirbay olarak kendimi daha çok sahaya vermek istiyorum. Bundan zevk alıyorum. Onlardan daha güçlü olmaksan, vücut olarak daha fit olmaktan zevk alıyorum. Bunun için de elimden geleni yapıyorum. Bu durumdan da gerçekten çok mutluyum" dedi.

Benim için saygı önemli

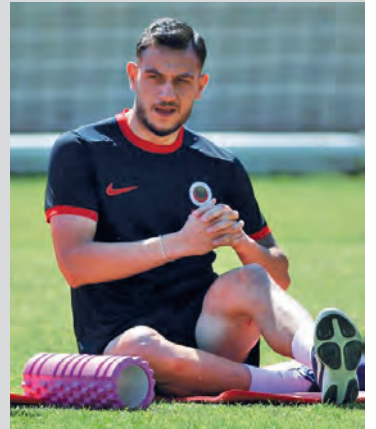
Kendisine insanların 'dayı' demesinin sorulması üzerine ise Demirbay şöyle konuştu: "İnsanlar Allah razı olsun. Fenerlisi, Galatasaraylısı, Beşiktaşlısı insanlardan bahsediyorum. Benim için kim hangi takımı tutar bu önemli değildir. Benim için saygı önemlidir. Beni de çok seviyorlar. Allah hepsinden razı olsun. Yapacak bir şey yok. Ben böyleyim. Ben de oyun yok. Ben de eskilerin dedemin, babamın ellerinde büyüdüm. Elllerinden öperim. Ben neysem oyum. Ne küçük ne de büyük. Biz aynıyız. Bu hep böyle olacak. İnsanlardan Allah razı olsun seviyor, sayıyorlar." **DHA**

Gençlerbirliği iyi başlamak istiyor

Gençlerbirliği'nin Vanspor FK'dan kadrosuna kattığı Muhammet Ensar Çavuşoğlu, Süper Lig'in ilk haftasında oynayacakları Fenerbahçe maçıyla ilgili, "Fenerbahçe çok büyük bir kulüp. Hocamız şans verirse tabi ki ilk maçında oynamayı çok isterim. Lige galibiyetle başlayıp, öyle sürdürmek istiyoruz" dedi

SÜPER Lig ekiplerinden Gençlerbirliği, yeni sezon hazırlıklarını Kayseri'de bin 850 rakımlı Kayseri Büyükşehir Belediyesi bünyesindeki Erciyes Yüksek İrtifa Kamp Merkezi'nde gerçekleştiriyor. Kırımızı-siyahlı ekibin Vanspor FK'dan kadrosuna kattığı 24 yaşındaki Muhammet Ensar Çavuşoğlu, Kayseri kampında Demirören Haber Ajansı'na (DHA) özel açıklamalarda bulundu. Takım arkadaşlarının seviyesine gelmeye çalıştığına dikkat çeken genç oyuncu Çavuşoğlu, "Bu takıma katıldığım için çok mutluyum. Burası çok köklü, 103 yıllık tarihi bir camia. Birçok futbolcunun gelmek istediği bir yer. Buraya geldiğim için çok mutluyum. Umarım bu camiaya layık bir futbolcu olarak buradan ayrılırım. Böylesine köklü bir camia da olmak benim için tarif edilemez bir duygu. Bu camiaya ve taraftarımıza layık olmak ve beni buraya getirenlerin yüzünü kara çıkarmamak için elimden gelen her şeyi yapacağım. Kamp hazırlıkları şu anda çok iyi gidiyor. Ben kampa takdir edersiniz ki biraz geç katıldım. Mental olarak hazırım ama fiziksel olarak biraz eksikliğim var. Onu da tamamlamaya çalışıyorum. Takım arkadaşlarımın seviyesine gelmeye çalışıyorum. Bunun içinde tabi ekstra bir çaba sarf ediyorum" diye konuştu.

Çok heyecanlıyım
Forma rekabetine hazır olduğunu da belirten Ensar Çavuşoğlu, "Forma rekabeti tabi ki sadece Süper Lig'de değil, tüm liglerde var. Ben Süper Lig hariç tüm liglerde oynadım. Tüm liglerde de forma rekabetine girdim. Forma bana geldiği zamanda bırakmayacağımın eminim. İnşallah, hocamız şans verdiği sürece ben de taraftarımızın önüne çıkmak için çok heyecanlıyım. Tabi ki her gencin olduğu gibi benim de çok büyük heyecanlarım var. Ama sahaya çıktığımızda o heyecanı geride bırakmamız lazım. Bizim işimiz heyecanla ola-



cağ bir iş değil. Ama bunu başarabileceğime inanıyorum" dedi.

A Milli Takım'ı istiyorum

Kendine senelik hedefler koyduğuna da dikkat çeken Çavuşoğlu, "Büyük hedefler bana göre biraz saçma. Çünkü, ben kendime senelik hedefler belirliyorum. 3'üncü Ligde oynarken benim hedefim 2'nci ligde oynamaktı. 2'nci ligde oynarken de hedefim 1'inci ligde oynamaktı. Şu an Süper Lig'deyim. Şu anda hedefim, burada formayı kapıp oynayıp ve tabi ki her Türk gencinin olduğu gibi bende A Milli Takım formasını giymek istiyorum. Bir sonraki hedefimi de A Milli Takım formasını giydikimde o zaman açıklamak nasip olur, inşallah" ifadelerini kullandı.

Van Dijk'e hayran

Gençlerbirliği'nin önemli isimleri Türk ve dünya futboluna kazandırdığına da değinen genç savunma oyuncusu, "Oyun tarzı olarak kendime yakın hissettiğim futbolcu Virgil van Dijk ve Saliba. Çünkü, çok sertlikten ziyade daha çok teknik olmak benim kafamda bir stoper ve takım için daha verimli olur. Birçok önemli oyuncu burada forma giydi. Bunun en büyük sebebi, Gençlerbirliği camiasıdır. Tabi ki benim de böyle bir şans yakalamamak için hiçbir sebepim yok. İnşallah o düzeyi görebilirim. Ülkemi yurtdışında da temsil edebilirim. Tabi yurtdışında oynamak zor. Ama çalışana hiçbir şey zor değil. Nasip olur, İnşallah oraları görürüz" diye konuştu. **DHA**

Hatasız kul olmaz!

TARAFKARLARA genç oyunculara sahip çıkmaları çağrısında da bulunan Kerem Demirbay, sözlerini şöyle tamamladı: "Geçen sezon bizi destekledikleri için teşekkür ediyorum. İnşallah dileğim bu sezon geçen sezon gibi olmaz. Buna da inanmıyorum. Bunun için de çok sert çalışıyoruz. Hedeflerimiz var. Bir yolda gidelim. Bizi bırakmasınlar. Çok genç oyuncularımız var. Hata yapacaklar, yeri geldiğinde dengesiz olacaklar. Onları sadece yeri geldiğinde yargılamasınlar. Affetsinler. Çünkü onlar da kardeşlerimiz. Birlik olalım. Yolumuza bakalım ve hedeflerimize inşallah ulaşalım."



Futbolda yabancı sınırı değişmeyecek

Kulüpler Birliği Vakfı ve Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, 10+4 olarak uygulanan yabancı futbolcu kuralında değişikliğe gidilmeyeceğini açıkladı

ERTUĞRUL Doğan, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) Hasan Doğan Milli Takımlar Kamp ve Eğitim Tesisleri'nde yeni sezonla ilgili düzenlenecek "Stadyum ve Tribün Güvenliğine İlişkin Koordinasyon Toplantısı" öncesi basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Yaklaşık 4-5 ay önce TFF ile bu konu hakkındaki görüşme yapıldığını belirten Doğan, "Kararlarından dönmeyeceklerini söylemişlerdi. 1 ay önce yaptığımız toplantıda kulüplerin görüşleri oldu, karşı çıkanlar oldu. Tekrar karar alıp federasyonla paylaştık. Federasyon, kararın değişmeyeceğini bildirdi. Ben bir daha görüşüm, bu saatten sonra bu konuda bir değişiklik olmayacak. Trabzonspor da o zaman değişmesi yönünde destek veren kulüplerden biriydi. Karşı çıkan



pozisyonda olmadık. Biz de yapılanmamızı bu kurala göre yaptık. Bu kuralın değişmesine şu an Trabzonspor da olumlu bakmaz. Federasyonun da görüşü net." diye konuştu.

Trabzonspor'a müjde

Trabzonspor Tesisleri'nin konumu hakkında konuşan Doğan, herkesin Trabzonspor'a destek olmak için elinden geleni yaptığını vurgulayarak

şunları söyledi: "Başta Sayın Cumhurbaşkanı, değerli bakanlar ve milletvekilleri olmak üzere herkes Trabzonspor için doğru olanı yapmak için uğraşıyor. Trabzon'da yeni havalimanı şart. Bizim onun yanında tesislerimiz var. Trabzon tarafından geldiğiniz zaman Özkan Sümer Futbol Akademisi'ne dönen bir kavşak var. O kavşaktan itibaren tesisler başlayacak ve oranın yolla bağlantısı kesilecek. Orada biz Trabzonspor'a yakışır, Avrupa'da herkesin konuşacağı, önümüzdeki 100 yıl Trabzonspor'un tesislere ihtiyaç duymayacağı bir proje planlıyoruz. Çalışmalar başladı. Görseller ortaya çıkınca paylaşıcağız. Bu tesis üzerinde önemli yaşam alanları oluşturulacak. İnşallah önümüzdeki günlerde bu inşaatla başlayarak kısa sürede bitireceğiz."

Almanya'nın başına geçti!

2026 FIFA Dünya Kupası'na son 16 turunda Paraguay'a penaltılarda yenilerek veda eden Almanya, Teknik Direktör Julian Nagelsmann ile yollarını ayırmıştı. Boş kalan Alman Milli takım koltuğuna Jürgen Klopp getirildi. Almanya Futbol Federasyonu, Nagelsmann'ın ardından takımının başına Alman çalıştırıcı Jürgen Klopp'u getirdi. Almanya Futbol Federasyonu'nun resmi internet sitesinden konuyla ilgili yapılan açıklamada, Klopp ile 2030 yılına kadar sözleşme imzalandığı ifade edildi. 59 yaşındaki teknik adam kariyerinde Mainz, Borussia Dortmund ve Liverpool'u çalıştırırken, son olarak ise Red Bull'da global futbol direktörü olarak görev yaptı.

Çok başarılı bir isim

Dortmund ile 2 Bundesliga, 2 Almanya Süper

Kupası ve 1 Almanya Kupası şampiyonluğu yaşayan Jürgen Klopp; Liverpool'un başında ise UEFA Şampiyonlar Ligi, Premier Lig, UEFA Süper Kupa, FIFA Kulüpler Dünya Kupası, FA Cup ve Community Shield'i 1'er kez, İngiltere Lig Kupası'nı ise 2 kez kazanma başarısı gösterdi. Liverpool'dan ayrıldığı 2024 yılından bu yana aktif olarak teknik direktörlük yapmayan ve yeşil sahalardan uzak kalan Jürgen Klopp, bu süreçte kulüp düzeyinde herhangi bir takımı çalıştırmamıştı. **DHA**



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

26 TEMMUZ 2026 PAZAR



İSTANBUL'DA YAZ GÜZEL GEÇİYOR

İBB'nin düzenlediği 'Yaz Etkinlikleri' ile İstanbullu yaz boyu sürecek eğlence ve eğitimlerde buluşuyor. Spor etkinlikleri, teknoloji atölyeleri, gezi programları, açık hava etkinlikleri, kültür ve sanat etkinlikleriyle, İstanbul'un parkları ve açık alanları her yaştan İstanbullunun buluşma noktası oldu

İBB'nin yaz ayları boyunca İstanbul'un farklı ilçelerinde gerçekleştirilen kültür ve sanat etkinlikleri, kentin meydanlarını, parklarını ve açık alanlarını her yaştan İstanbullunun buluşma noktasına dönüştürdü. "Bu Yaz İstanbul'da Umud Var" programı kapsamında konserlerden açık hava film gösterimlerine, çocuk filmlerinden yaratıcı atölyelere ve eğlenceli etkinliklere uzanan zengin bir program İstanbullularla buluştu. Çağlar Fidan & Derya Türkan, Martenitsa, Şems Trio, Varyete ve farklı müzisyenlerin yer aldığı toplam 41 konserle müzik İstanbul'un farklı noktalarında kentin gündelik yaşamına taşınırken, 30 bini aşkın İstanbulluya ulaşıldı. Kara Gözlüm, Süt Kardeşler, Neşeli Günler, Mukadderat ve Buena Vista Social Club



gibi farklı dönem ve türlerden yapımların yanı sıra Bolt, Rio 2, Zootopia 2, Ejderhamı Nasıl Eğitirsin?, Şarkıcı Balina, Muhteşem Kedi Maurice ve Sevimli Canavarlar gibi çocuk filmleri de açık hava gösterimleriyle izleyiciyle buluştu. Yaz aylarının devamında Sahnebüs etkinlikleri İstanbul'un mahallelerini dolaşacak. Parklarda konserler devam ederken Eylül ayının üçüncü haftasında bir Adalar geleneği olan Adalar'da Caz sanatseverlerle buluşacak.

Eğitici atölyeler

İBB Yaz Etkinlikleri programı kapsamında düzenlenen uçurtma, ebru

ve anahtar yapım atölyelerinin yanı sıra sumo güreşi, dart ve limbo gibi çocuklara yönelik etkinliklerle kentte oyun, yaratıcılık ve birlikte üretmeye alan açıldı. Ömür Abla ile Sahne Senin başta

olmak üzere şişme oyun alanları, jonglör ve illüzyon gösterileri ile Ceviz Adam Müzikali gibi çocuklara yönelik gerçekleştirilen 17 etkinlikle toplam 31 bin 950 çocuğa ulaşıldı.

Bisiklet okulu

İBB, her hafta farklı bir ilçedeki İSPARK otoparkında, 4 gün ve günde iki ayrı ücretsiz seans şeklinde bisiklet sürme eğitimleri veriyor. Eğitime katılmak isteyenler kendilerine



Teknoloji kampları

İBB Yaz Etkinlikleri kapsamında Tech İstanbul tarafından gençlerin teknoloji ve yapay zekâ alanındaki yetkinliklerini geliştirmeye yönelik eğitim ve atölye programları düzenleniyor. Tech İstanbul Şişli'de toplam 16 saatlik 'Yapay Zekâyâ Giriş Atölyesi'nin ilk oturumunu, 18 Temmuz tarihinde tamamladı. İkinci oturum ise 25 Temmuz 2026 Cumartesi günü gerçekleştirilecek. 21 Temmuz-20 Ağustos 2026 tarihleri arasında çevrim içi olarak düzenlenen 'Python ile Veri Bilimi Bootcamp' programı ise toplam 40 saat sürecek. Beş hafta boyunca devam edecek eğitimler, salı ve perşembe günleri çevrim içi olarak gerçekleştirilecek. 'İnovasyon Yaz Kampı', Tech İstanbul | Şişhane'de 22 Temmuz ile 1 Ağustos'ta 18-25 yaş arası gençlere yönelik olarak gerçekleştirilecek.



İBB Eğlence Durakları

İBB Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi Başkanlığı tarafından, vatandaşların spora erişimini artırmak, fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak amacıyla, 3 Temmuz-6 Eylül 2026 tarihleri arasında "İBB Eğlence Durakları" programı gerçekleştiriliyor. Program kapsamında oluşturulan Sportif Deneyim Alanları olarak dart, refleks deneyim alanı, basketbol şut atışı, langırt, masa tenisi, subsooccer, mini golf ve bahçe satranç gibi uygulama alanlarıyla her yaştan İstanbullunun sporla buluşması, eğlenceli ve aktif vakit geçirmesi hedefleniyor.



uygun seans için <https://bisikletokulu.ispark.istanbul/> adresinden kayıt oluşturarak eğitime katılabiliyor.

Park ve Bahçeler Dairesi Başkanlığı'nın organize ettiği, Yaz Dönemi Çocuk Atölyeleri her yıl olduğu gibi bu yıl da devam ediyor. Program kapsamında çocukların doğayla bağ kurmaları, çevresel farkındalık kazanmaları, üretken öğrenme süreçlerine katılmaları ve sosyal gelişimlerinin desteklenmesi amaçlanıyor. 'Üreten Minik Eller', 'Ekolojik Oyun', 'Yaban Hayvanlarını Tanıyalım', 'Enerji Verimliliği Farkındalığı', 'Enerji Oyunu', 'HOP', 'Tohumdan Çim Adam Oluşturma' başlıklı atölyeler ilgili eğitimciler tarafından yürütülüyor.

Bitki keşif istasyonu

İBB Yaz Etkinlikleri kapsamında çocuk ve gençleri doğayla buluşturma-

ya devam ediyor. İBB iştiraki İstanbul Ağaç ve Peyzaj AŞ ile Gençlik ve Spor Hizmetleri Daire Başkanlığı iş birliğiyle hayata geçirilen Bitki Keşif İstasyonu, 7-17 yaş arasındaki çocuk ve gençlere doğayı keşfetme, öğrenme ve uygulamalı deneyim kazanma fırsatı sunuyor. Bitki Keşif İstasyonu, 3 Eylül 2026 tarihine kadar her salı ve perşembe günü 09.00-11.00 saatleri arasında Alibeyköy Fidanlığı'nda ücretsiz olarak düzenleniyor. Her oturumda 20'şer kişilik iki grup halinde toplam 40 katılımcının yer aldığı program kapsamında; bahçe gezisi, keşif yürüyüşü, yaprak ve bitki tanıma etkinlikleri ile uygulamalı dikim atölyeleri gerçekleştiriliyor. Katılımcılar, kendi elleriyle diktikleri bitkileri günün anısı olarak ücretsiz şekilde evlerine götürerek doğayla kurdukları bağı günlük yaşamlarına taşıma fırsatı yakalıyor.

bir osgb

İŞ GÜVENLİĞİ BİZİMLE GÜVENDE

Güvenli bir iş yeri, güçlü bir gelecektir.



Deneyimli Kadro:

2011'den beri yetkili OSGB kimliğimizle, alanında uzman mühendis ve hekim kadrosu.



ISO 45001 Standartları:

Uluslararası kalitede dokümantasyon ve risk yönetimi.



Dijital Takip:

Geliştirdiğimiz "İSG Takip Yazılımı" ile tüm süreçleriniz dijital arşivimizde güvende.



GÜVENLİ İŞ YERİ



VERİMLİ ÇALIŞAN



SÜREKLİ GELİŞİM



GÜÇLÜ GELECEK



İŞ GÜVENLİĞİNİZ BİZİM ÖNCELİĞİMİZ!



0850 466 67 42



www.birosgb.com



info@birosgb.com

İŞ GÜVENLİĞİ SEKTÖRÜNÜN EN İYİSİ