



ABD İRAN'DA ÖLÜM SAÇTI!

28 Şubat 2026 sabahı ABD ve İsrail, "Operation Epic Fury" kod adlı ortak bir hava saldırısı başlatarak İran'ın stratejik hedeflerini ve liderlik yapısını vurdu. İran'ın en üst lideri, Ayatollah Ali Hamaney, bu saldırılarla öldürüldü. Bu, İran

devlet medyası tarafından 1 Mart'ta resmen teyit edildi. Eski ABD Başkanı Donald Trump, Hamaney'in öldürüldüğünü doğruladı ve bu operasyonu "rejim değişikliğine giden yol" olarak nitelendirerek İran halkı için "fırsat" çağrısı yaptı. **1 SAYFA 11**



TÜRKİYE TEK SES: SAVAŞ İSTEMEYİZ

ABD ve İsrail'in İran'a yönelik müdahalesini hem Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan hem de CHP Lideri Özgür Özel kınadı. Her iki lider de savaş karşıtı mesajlar verdi. Özel, "Biz bölgemizde, komşumuzda kesinlikle savaş istemiyoruz" dedi. Erdoğan ise "Dost İran halkının huzuruna kast etmeyi amaçlayan saldırıları esefle karşılıyoruz. Barış görüşmeleri yapıldı ama İsrail'in süreci zehirleme çabaları devam ettiği için istenen netice alınmadı" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 7**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

YIL:22

SAYI:6727 FİYAT:7 TL

2 MART 2026 PAZARTESİ

Havalar soğuyacak

AKOM'un paylaştığı son verilere göre İstanbul başta olmak üzere Türkiye'nin büyük bölümünde Sibirya kaynaklı soğuk hava etkisini göstermeye hazırlanıyor. Özellikle yeni haftanın ilk günlerine kadar gökyüzünde kapalı bir görünüm hakim olacak. **1 SAYFA 9**



GÖRMEK BİLE CEP YAKIYOR!

TÜRKİYE'DEKİ derin ekonomik kriz, yurttaşların sağlık hizmetlerine erişimini giderek daha da güçleştirdi. Randevu sorunun yanı sıra özel hastanelerdeki yüksek muayene ücretleri ve ilaç ücretlerinin fahiş tutarlara ulaşması da sağlığa erişim sorununu

nun derinleşmesine yol açtı. Optik sektöründe yaşanan pahalılık da yurttaşı doğrudan etkiledi. Gözlük cam ve çerçeve ücretlerindeki artışa karşın devlet desteğinin istenilen oranda artmaması, yurttaş için görmeyi de lüks hale getirdi. **1 SAYFA 6**



DEMOKRASİ REHİN ALINDI

GÜLTEKİN UYSAL, Demokrat Parti İstanbul İl Başkanlığı'nın düzenlediği iftar programında yaptığı konuşmada hükümeti eleştirdi. Uysal, şunları söyledi: "Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile birlikte Türkiye'de pek çok gara-



HABER SELVİ SARITAÇ

bet yaşanmıştır. Bu yaşananların önemli bir boyutu da 'İmralı süreci' adı altındaki süreçle ortaya çıkmıştır. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi, iktidarıyla muhalefetiyle PKK'nın Türk demokrasisini rehin almasına imkân vermiştir. **1 SAYFA 5**



YENİDEN REFAH YENİDEN İKTİDARA!

YENİDEN Refah Partisi, İstanbul'da "Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ı Anma ve İftar Programı" düzenledi. İftar programına katılan Beylikdüzü İlçe Başkanı Reis Güzel, "Bugün Beylikdüzü teşkilatı



HABER BARİS KİŞİ

olarak burada merhum önderimiz Sayın Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ı anmış olduk. Türkiye'de yeniden iktidar olup, Milli Görüş'ü yeniden güçlü kılacağız, ülkemizi huzura kavuşturacağız" dedi. **1 SAYFA 8**



Sayfa 4'te Yaren dostuna kavuştu **Yakup GÜLÇATI**



Sayfa 6'da Yeni gerçeklik **Halit ÇELİKBUDAK**

HAYALLER EV ALMAK Gerçekler HAVA almak!



ÖDEMELER GECİKİYOR

Bazı başvurularda, e-Devlet'te iade işlemi yapılmış görünmesine rağmen bankaya paranın ulaşmadığı; bazı durumlarda ise sistem hatası nedeniyle iade talebi oluşturulmadığı kaydedildi. Özellikle Halkbank ve Emlak Katılım üzerinden yapılan ödemelerde gecikme iddiaları dikkat çekiyor.

500 bin konut projesinde kura sonucu hak sahibi olamayan milyonlarca yurttaş, başvuru için yatırdığı 5 bin TL'nin iadesinde sorun yaşadığını belirtiyor. Şikâyetvar verilerine göre TOKİ'ye yönelik şikâyetler bir yılda yüzde 213 arttı

TOKİ HAKKINDAKİ ŞİKAYETLER HER GEÇEN GÜN ARTIYOR

TOPLU Konut İdaresi Başkanlığı'nın (TOKİ) 500 bin sosyal konut projesine başvuran ancak kura sonucu hak sahibi olamayan yurttaşlar, yatırdıkları 5 bin TL'yi geri almakta zorlandıklarını öne sürüyor. Şikâyetvar platformu verilerine göre TOKİ hakkında yapılan başvurular dikkat çekici

biçimde arttı. 2024'te 369, 2025'te 235 olan şikâyet sayısı 2026'nın aynı döneminde 736'ya yükseldi. Böylece başvuru sayısında bir önceki yıla göre yüzde 213 artış yaşandı. 16 Şubat haftasında şikâyet sayısının 192'ye ulaşması da artışın son dönemde hızlandığını gösterdi.

3 MİLYON KİŞİ YATIRDIĞI 5 BİN TL'Yİ GERİ ALMAYA UĞRAŞIYOR

İKTİDARIN "Türkiye tarihinin en büyük sosyal konut hamlesi" olarak duyurduğu projeye 8 milyon 840 bin kişi başvurdu. Başvurulardan 5 milyon 242 bini geçerli sayıldı. Kura sonucu hak sahibi olamayan yaklaşık 3 milyon 242 bin kişiye, yatırdıkları 5 bin TL'nin

iade edilmesi gerekiyor. Ancak kuraların tamamlandığı birçok ilde yurttaşlar iade sürecinin uzadığını belirtiyor. Şikâyetlerde, kura sonuçlarının açıklanmasının üzerinden haftalar geçmesine rağmen ödemenin yapılmadığı, banka ve TOKİ'den net bilgi alınamadığı ifade ediliyor.



HABER UFUK ÇOBAN

DIŞARIDA YEMEK ZENGİN İŞİ OLDU!

İPA İstanbul Barometresi bülteninin ocak ayına ait Gündem Araştırmaları raporuna göre İstanbulluların yüzde 63,4'ü son bir ayda dışarıda yeme-içme harcamalarını azalttığını belirtti

VATANDAŞLARIN BÜYÜK BÖLÜMÜ DIŞARIDA YEMEK YİYEMİYOR



İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı İstanbul Planlama Ajansı'nın (İPA) hazırladığı İstanbul Barometresi bülteninin ocak ayına ait "Gündem Araştırmaları" raporu yayımlandı. Son bir ayda dışarıda yeme- içme ve giyim harcamalarında da belirgin bir daralma yaşandı. Katılımcıların yüzde 63,4'ü son bir ayda dışarıda yeme içme alışkanlıklarında düşüş olduğunu söyledi. Yılbaşı kutlamalarında da evde kalma eğilimi güçlendi. Aralık 2024'te yılbaşını evde ya da yakın çevrede geçirdiğini belirtenlerin oranı yüzde 91,8 iken, Aralık 2025'te bu oran yüzde 93,1'e yükseldi. Ekonomik nedenlerle yılbaşı kutlama biçimini değiştirdiğini söyleyenlerin oranı ise yüzde 30,8 oldu. **1 SAYFA 9**



HABER ANIL BODUÇ



Fikirtepe'nin sabrı kalmadı

YILLARDIR tamamlanamayan kentsel dönüşüm sürecinde belirsizliklerin sürdüğünü belirten Fikirtepeliler, kira

desteklerinin kesildiğini ve yeni etaplarda inşaatla başlanmadığını ifade ederek yetkililere çağrıda bulundu. **1 SAYFA 9**

Birlikte çalışalım

EYÜPSULTAN Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen, belediye personeliyle iftar sofrasında bir araya geldi. Eyüpsultan Kültür Sanat Merkezi'nde düzenlenen programda birlik ve beraberlik mesajları verildi. Özmen, "Hep birlikte üretip hep birlikte çalışmaya devam edelim" dedi. **1 SAYFA 4**





Uzun açlık kas kaybı riskini artırabilir!

Sahurun metabolizma üzerindeki etkisini değerlendiren Beslenme Uzmanı Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Sahur yapılmadığında açlık süresi uzar” diye konuştu

SAHURUN mideyi yordduğu yönündeki inanişaya da açıklık getiren Hatunoğlu, “Doğru planlanmış bir sahur mideyi yormaz, aksine korur.” diye konuştu. Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, sahura kalkmanın önemi konusunda değerlendirdi. Sahurun, gün boyu sürecek uzun açlık dönemine vücudu hazırlayan temel öğün olduğunu vurgulayan Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Sahurda alınan protein, posa, sağlıklı yağlar ve yeterli sıvı; kan şekerinin daha dengeli seyretmesine yardımcı olur. Bu sayede gün içinde ani açlık krizleri, halsizlik, baş dönmesi ve dikkat dağınıklığı daha az görülür. Dedi.

Sahura kalkmadığında

Sahura kalkmadan oruç tutmanın vücut üzerindeki etkilerine değinen Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Sahura kalkmadığında açlık süresi ciddi şekilde uzar. Bu durum kan şekerinde ani düşmelere, gün içinde çabuk yorulmaya ve konsantrasyon kaybına yol açabilir. Uzun süreli açlık özellikle çalışan bireylerde performans düşüklüğüne neden olabilir.” diye konuştu.

Yeterli protein alınmazsa

Sahurun metabolizma üzerindeki etkisini de değerlendiren Öğr. Gör. Hatice Nurseda Hatunoğlu, “Sahur yapılmadığında açlık süresi uzar ve vücut, enerji ihtiyacını karşılamak için protein yıkımını artırabilir. Bu durum, özellikle yeterli protein alınmadığında kas kaybı riskini yükseltir. Sahurda protein içeren besinlerin yer alması,

kas dokusunun korunmasına ve metabolizmanın gün boyunca daha dengeli çalışmasına katkı sağlar.” ifadesinde bulundu.

İftarda su içmek yeterli değil

Sıvı tüketiminin önemine de değinen Hatunoğlu, “Sadece iftarda su içmek, vücudun gün boyu kaybettiği sıvıyı telafi etmek için çoğu zaman yeterli olmaz. Sahurda su tüketmek, gün içinde susuzluğa bağlı baş ağrısı ve halsizlik gibi sorunların önüne geçilmesine yardımcı olur.” şeklinde konuştu.

Doğru planlanan sahur

Sahurun mideyi yordduğu yönündeki inanişaya da açıklık getiren Nurseda Hatunoğlu, “Doğru planlanmış bir sahur mideyi yormaz, aksine korur. Yağlı, baharatlı ve aşırı tuzlu besinlerden kaçınıldığında sahur mide asidinin dengelenmesine yardımcı olur. Hafif ama besleyici bir sahur, mideyi uzun açlığa karşı daha dayanıklı hale getirir.” dedi.

Sahura kalkamayanlar ne yapmalı?

Sahura kalkamayan kişilerin iftarda daha bilinçli bir beslenme planı uygulaması gerektiğini vurgulayan Hatunoğlu, “Sahura kalkamayan kişilerin iftarda daha dikkatli olması gerekir. İftar çok hızlı yapılmamalı, önce su ve/veya az miktarda bir çorba ile başlanmalıdır. Ana yemekte protein, sebze ve kompleks karbonhidratlara yer verilmelidir. İftardan birkaç saat sonra ise küçük bir ara öğün planlaması yapılabilir. Bu ara öğün, yeterli ve dengeli olursa sahurun eksikliğini telafi etmede yardımcı olabilir” şeklinde sözlerini tamamladı. **CANAN AKTAŞ**



Öğr. Gör. H.Nurseda Hatunoğlu

Yaşam tarzına dikkat

PROF. Dr. Kübra Eren Bozdağ, yüzdeki geçici şişkinliklerin çoğunda kalıcı iyileşmenin hızlı uygulamalardan çok günlük alışkanlıkların düzenlenmesiyle de sağlandığını belirtiyor. Özellikle yaşam tarzı faktörleri, vücuttaki sıvı dengesini doğrudan etkileyerek sabah ödeminin belirginleşmesine neden olabilir. Ödem kontrolünü destekleyen temel alışkanlıklar: Gün içinde yeterli su tüketmek. Tuz ve aşırı işlenmiş gıda tüketimini



Prof. Dr. Kübra Eren Bozdağ

sınırlamak. Düzenli ve kaliteli uyku uyumak. Baş hafif yüksekte olacak şekilde uyumak. Alkol tüketimini azaltmak. Düzenli fiziksel aktivite yapmak. Geçici yüz ödeminde en etkili yaklaşım, sürdürülebilir sağlıklı yaşam rutinlerinin benimsenmesidir. “Yüzdeki şişkinlik çoğunlukla geçici ödemle ilişkilidir ve basit alışkanlık değişiklikleriyle kontrol altına alınabilir. Ancak uzun süren, tek taraflı veya tekrarlayan şişliklerde altta yatan neden mutlaka araştırılmalıdır.”



SUÇLU ÇOĞU ZAMAN TUZ VE UYKUSUZLUK

Uzmanlara göre gece yatay pozisyon ve yaşam tarzı ödemi artırıyor. Kalıcı çözüm hızlı videolardan değil, günlük alışkanlıklardan geçiyor bunlara uymak sizin elinizde

Sabah aynaya bakıldığında yüzde oluşan şişkinlik pek çok kişinin deneyimlediği yaygın bir durumdur. Son dönemde sosyal medyada depuffing, ice face, buz roller uygulamaları ve lenfatik yüz masajları gibi yöntemler hızla popülerleşirken, bu uygulamaların ne kadar etkili olduğu ise merak konusu olmaya devam ediyor. Batıgöz Balçova Cerrahi Tıp Merkezi Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Kübra Eren Bozdağ, yüzdeki şişkinliğin çoğu zaman zararsız ve geçici olabildiğini ancak her şişliğin aynı nedenle ortaya çıkmadığını vurgulayarak toplumda doğru bilinen yanlışlara dikkat çekiyor.



“En sık nedeni geçici ödem”

Prof. Dr. Kübra Eren Bozdağ’a göre yüzde sabahları görülen şişkinliğin başlıca nedeni, dokular arasında biriken sıvıya bağlı gelişen ödemdir. Gece boyunca yatay pozisyonda kalmak, dolaşımın yavaşlaması ve bazı yaşam tarzı faktörleri bu durumu belirginleştirebilir. Şişkinliği arttırabilen Yaetersiz su içme Uykusuzluk ve düzensiz uyku Alkol tüketimi Hormonal dalgalanmalar Alerjik yatkınlık Adet öncesi dönem Depuffing Trendleri Ne Kadar Etkili? Sosyal medya platformlarında Depuffing (şişkinlik indirme) etike-tiyle paylaşılan videolar milyonlarca izlenmeye ulaşıyor. Peki, yüzdeki şişkinliği indirmek gerçekten mümkün mü, yoksa cildimize geri dönülmez zararlar mı veriyoruz?

Lenfatik drenaj ve taş masajları

(Gua Sha & Roller) Vücudumuzun atık boşaltım sistemi olan lenfatik

sistem, kan dolaşımı gibi bir pompaya sahip değildir. Sıvı hareketini sağlamak için kas hareketine veya dışarıdan bir baskıya ihtiyaç duyar. Gua Sha veya Yeşim Roller gibi araçlarla yapılan masajlar, doku aralarında hapsolmuş lenf sıvısını manuel olarak hareket ettirir. Doğru yapıldığında yüz hatlarının daha keskinleştiği, elmacık kemiklerinin belirginleştiği bir “anlık lifting” etkisi oluşturabilir. Buradaki en kritik nokta yön ve baskı şiddetidir. Masaj her zaman merkezden dışa ve kulak arkasından boyun köküne doğru yapılmalıdır. Yanlış yöne yapılan bir işlem, sıvıyı tahliye etmek yerine dokuda hapseder. Aynı zamanda, kirli taş kullanımı sivilceyi tetikleyebilir; taşların her kullanım sonrası dezenfekte edilmesi şarttır.

Soğuk şok terapisi

Sabahları yüzü buzlu suya daldırmak veya soğuk metal kürelerle masaj yapmak, damarları anında daraltan bir yöntemdir. Soğuk, inflamasyonu yatıştırır, gözeneklerin geçici olarak sıkı görünmesini sağlar ve uykusuzluğun yarattığı ödemi kısa sürede dağıtabilir. Buzu doğrudan cilde temas ettirmek “soğuk yanığına” neden olabilir. Ayrıca, kılcal damar çatlamasına yatkın cildi olanlarda veya Rozasea hastalarında soğuk şoku, durumu daha da kötüleştirebilir. İdeal olan, yüzü normal ısıda suyla yıkamak veya koruyucu bir bezle sarmalanmış soğuk kompresler kullanmaktır.

Topikal içerikler

Kafein ve Antioksidanlar Kozmetik sektöründe şişkinlik savar olarak pazarlanan ürünlerin çoğu, kan dolaşımını manipüle etmeyi hedefler.

Özellikle göz altı bölgesinde kafein içeren serumlar, şişlik görünümünü minimize edebilir. Kremler yardımcıdır ancak tek başına mucize yaratmaz. Ürünü sürerken parmağınızla yapacağınız hafif tampon hareketler, kremin etkisini artırabilir.

Her dolgunluk ödem değil

Yüzde görülen dolgunluk veya şiş görünüm çoğu zaman ödemle ilişkilendirilse de, her durumda sebep geçici sıvı birikimi olmayabilir. Prof. Dr. Kübra Eren Bozdağ, yüz konturundaki değişikliklerin farklı fizyolojik ve yapısal nedenlerden kaynaklanabileceğini belirterek, yanlış yorumlamaların gereksiz ürün kullanımına yol açabildiğini vurguluyor. Uzmanlara göre özellikle sosyal medyada ödem indirici başlıyla sunulan çözümler, yüz dolgunluğunun her türünde etkilimemiş gibi gösterilebiliyor. Yüzdeki hacim artışı; genetik yüz yapısı, cilt altı yağ dokusunun dağılımı, kilo değişimleri veya bazı sistemik hastalıklarla ilişkili olabilir. Bu tür durumlarda soğuk uygulamalar veya masaj teknikleriyle belirgin ve kalıcı bir inceleme beklemek gerçekçi değildir. Gerçek ödem genellikle gün içinde azalır, bastırıldığında hafif çukurlaşma görülebilir ve çoğu zaman geçicidir. Buna karşılık yapısal dolgunluklar daha kalıcıdır ve günlük değişim göstermez. Aynı zamanda tek taraflı, sert, ağrılı veya uzun süre devam eden yüz şişliklerinin basit ödem olarak değerlendirilmemesi gerektiğini belirten uzmanlar; alerjik reaksiyonlar, tiroid hastalıkları, böbrek hastalıkları, sinüzit, diş kökenli enfeksiyonlar veya bazı ilaçların da yüzde şişlik benzeri görünüme yol açabileceğini ifade ediyor.

Bu kitabı mutlaka okuyun

Ankara’da edebiyatın önemli buluşma mekânlarından Mülkiyeliler Birliği, yazar Nesrin Orun’u ağırladı. Orun’un kitabı “Sarsılmışlar Bahçesi’nde Şenlik” üzerine gerçekleştirilen söyleşisi ve imza günü, yoğun katılımı yapıldı

KONUŞMASINA kitabın çıkış noktasını anlatarak başlayan Orun, öykülerde geçen basit bir “Nasılsın?” sorusunun kimi insanlar için bir kapı araladığını söyledi. “Bir kısmı aslında konuşma, anlaşılma imkânı arayan insanlar. Belki de bir ‘Nasılsın’ sorusunu bekliyorlar. O kadar beklemiş ki, ilk önüne gelene anlatmaya başlıyor.” dedi. Bu durumun modern insanın içe kapanışını gösterdiğini kaydeden yazar, dışarıda kıran bireyin içine çekildiğini ancak iç dünyanın da ayrı bir cehennem olabildiğini belirtti. Orun, yazar Engin Geçtan’a atıfla “Bazen iç dediğimiz mesele dışarıdan daha tehlikeli bir hâl alabiliyor.” ifadelerini kullandı.

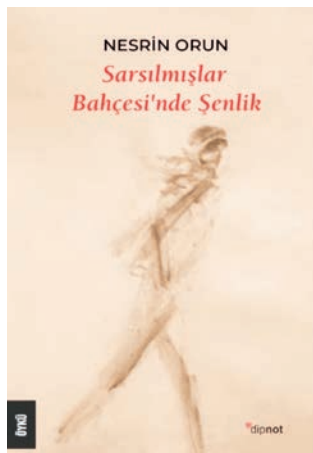
Bireysel kırılmanın etkisi

Kitabın okurlar üzerindeki etkisine de değinen Orun, bir okurunun kitabı okuduktan sonraki ruh haliyle espri yaptığını, “İnsan insana bunu yapar mı?” dediğini aktararak, kitabın temel sorusunun da bu olduğunu vurguladı. İnsan insana neler yapar ve o yapılanlardan sonra yara alan, kıran kişi nasıl yasar sorusunu merkeze aldığını belirten yazar, bunun bireysel olduğu

kadar toplumsal, sistemsel bir boyutu bulunduğunu söyledi. “Dışarıda kırıldığımızda dayanışma, iyileşme zemini bulamadığımız için içimize kapanıyoruz. Kurtuluşu bireyselleştiriyorlar ama mesele toplumsal olduğun da kırılmış olması. Çıkış yine toplumsal dayanışma ve diyaloga olacak.” dedi.

Kırılmanın yaşı yok

Söyleşide, kitaptaki masalsi atmosferin kabucla gerçek arasında gidip geldiği kaydedildi. Orun, özellikle çocukluk kırılmalarının insanın bütün hayatını şekillendirdiğini belirterek, ileri yaşta yaşanan kırılmaların da kişiyi başka bir yalnızlığa sürüklediğini ifade etti. “Çocukken yaşanan ciddi bir kırılma sizi şekillendirir. İleri bir yaşta yaşadığınız bir kırılma da hayatla kurduğunuz ilişkiyi yeniden belirler.” dedi. Mekânı bilinçli



olarak belirsiz tuttuğunu belirten yazar, anlatılan duyguların evrensel olduğunu altını çizdi. Dil meselesine de değinen Orun, alışılmış kalıpların dışına çıkmaya çalıştığını söyledi. Edebiyatın yalnızca edebiyat olmadığını belirterek, “Edebiyatın içinde sosyoloji, psikoloji, felsefe ve hatta antropoloji var. Bunları görmeden klasik anlamda edebiyat yapılamaz” dedi. Orun, metinlerinde suskunluk alanları bıraktığını, bazı kavramları çok katmanlı kullanarak okuru yeniden okumaya davet ettiğini kaydetti. **HABER MERKEZİ**

Beslenme alışkanlıklarınızı gözden geçirmeniz gerek

RAMAZAN ayında beslenme alışkanlıklarının gözden geçirilmesi gerektiğini belirten uzmanlar, sindirim sağlığı için iftar ve sahurda tüketilenlerin önemini vurguluyor.

Özellikle su tüketiminin iftar ve sahur arasında dengeli bir şekilde yapılması gerektiğini ifade eden Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, “Bir anda içilen bir litre suyun faydası sınırlı olacaktır. Bunun yerine su tüketimi iftar ve sahur arasına yayılmalı. Sahurda en az yarım litre su içilmesi önerilir.” dedi. Porsiyonların küçültülmesi ve her besin grubundan dengeli şekilde tüketim sağlanması gerektiğine vurgu yapan Prof. Dr. Atamer, yemeklerin yavaş ve bol çiğnenerek tüketilmesi, ilk lokmadan sonra beyinde doyma sinyalinin oluşmasının beklenmesi gerektiğine dikkat çekti. Üsküdar Üniversitesi NPISTANBUL Hastanesi Gastroenteroloji ve Dahiliye Uzmanı Prof. Dr. Aytaç Atamer, Ramazan’da sindirim sağlığını korumak için dikkat edilmesi gereken alışkanlıklar

hakkında bilgi verdi. Ramazan ayında beslenme şeklienden yemek saatlerine, yenen yemeyin çeşidinden hareket miktarına kadar birçok dengenin değiştiğini hatırlatan Prof. Dr. Aytaç Atamer, “Bu nedenle bu döneme uygun alışkanlıklar geliştirilmesi büyük önem taşır.” Dedi Ramazan ayının nefis terbiyesi, yeme alışkanlıklarının gözden geçirilmesi ve özellikle porsiyon kontrolünü öğrenmek için önemli bir fırsat olarak görülmesi gerektiğini ifade eden Prof. Dr. Atamer, bayram sonrasında da benzer yeme alışkanlıklarının sürdürülmesi ve dengeli beslenmenin yaşam tarzı haline getirilmesi önerisinde bulundu.

Vücuda yeterli su alınmalı

Ramazan ayı boyunca su kaybının daha belirgin hale geldiğine dikkat çeken Prof. Dr. Aytaç Atamer, “Bu nedenle yeterli suyun iftar ve sahur aralığında tüketilmesi gerekir. Bir anda içilen bir litre suyun faydası sınırlı olacaktır. Bunun yerine su tüketimi iftar ve sahur arasına yayılmalı. Günlük ortalama 2-3 litre su hedeflenmeli” diye konuştu.





Sürücülerin kavgası pahalıya patladı

Beylikdüzü'nde iki sürücü arasında çıkan tartışma kavgaya dönüştü. O anlar telefon kamerasına yansırken, sürücülere toplam 6 bin 230 lira para cezası uygulandı

İSTANBUL'DA trafikte çıkan tartışmalar bir türlü dinmek bilmiyor. Ufak bir nedenden dolayı büyüyen tartışmalar kimi zaman kavgaya kimi zamanda silahlı çatışmaya dönüşebiliyor. Bu olaylardan bir tanesi de Beylikdüzü'nde yaşandı. Beylikdüzü'nde iki sürücü arasında çıkan tartışma kavgaya dönüştü. O anlar cep telefonu kamerasına yansırken, gözaltına alınan sürücülere toplam 6 bin 230 lira idari para cezası uygulandı.

Olay, 26 Şubat Perşembe günü Beylikdüzü Yakuplu Mahallesi Ambarlı Liman Yolu'nda meydana geldi. İddiaya göre otomobil sürücüsü A.G. ile taksi şoförü R.K. arasında henüz bilinmeyen nedenle tartışma çıktı. Kısa sürede büyüyen tartışma kavgaya dönüştü. Yaşananlar yoldan geçen bir vatandaş tarafından cep telefonu kamerasıyla kaydedildi.

Sosyal medyada paylaşıldı
Görüntülerin sosyal medyada

paylaşılması üzerine polis ekipleri olayı ihbar kabul ederek çalışma başlattı. Kimlikleri tespit edilen sürücüler A.G. ve R.K. gözaltına alındı. Sürücülere, 'duraklamanın yasaklandığı yerde duraklamak', 'yayaların karayolunda trafiği engelleyecek davranışlarda bulunması' ve 'saygısızca araç kullanmak' maddelerinden toplam 6 bin 230 lira idari para cezası kesildi. Ayrıca otomobil sürücüsü A.G. hakkında adli işlem başlatıldı. **DHA**

OTO SANAYİ'DE KURŞUNLAR KONUŞTU



İki iş yerine tabancayla ateş açan 14 ve 17 yaşındaki 2 şüpheli, 50 kameranın incelendiği çalışmayla 30 saatte yakalandı ve tutuklandı



Maslak Atatürk Oto Sanayi'ye gelen 2 şüpheliden biri, tabancayla iki iş yerine silahlı saldırı düzenledi. Saldırı anı güvenlik kamerasına yansırken iş yerinde hasar meydana geldi. Konuyla ilgili çalışma başlatan Sarıyer Asayiş Büro Amirliği ekipleri, 50 kamera görüntüsünü inceleyerek şüphelilerin taksiyle Sarıyer'den Sultangazi'ye gittiklerini ardından da Gaziosmanpaşa'ya geçtiklerini belirledi. Şüpheliler N.U. (14) ve B.Ö. (17) yaklaşık 30 saatlik çalışma sonucunda yakalandı. Gözaltına alınan 2 şüphelinin ilk ifadelerinde iş yeri sahibiyle aralarında husumet olduğunu söylediği öğrenildi. Toplam 30 suç kaydı olduğu öğrenilen 2 şüpheli tutuklandı.

6 kurşun isabet etti

Olay, 25 Şubat Çarşamba günü saat 18.00 sıralarında Sarıyer Maslak Atatürk Oto Sanayi'de meydana geldi. Edinilen bilgiye göre akşam saatlerinde oto sanayiye gelen 2 şüpheliden biri, tabancayla 2 iş yerine silahlı saldırı düzenledi. Saldırıda yaralanan olmaz-

ken, toplam 6 kurşun isabet eden iş yerlerinde ise hasar meydana geldi. Saldırı anı ise güvenlik kamerasına yansıdı. Olayın ardından çalışma başlatan Sarıyer Asayiş Büro Amirliği ekipleri, iş yeri sahibi Baycu O. (50) ve Erdoğan D.'nin (53) ifadesine başvurarak güvenlik kamera görüntülerini incelemeye aldı.

İki ilçe değiştirdiler

Yapılan çalışmada şüphelilerin olay yerine geldikleri motosikletin bozulması sonucu yaya olarak iş yeri önüne geldikleri belirlendi. Olaydan sonra yine yaya olarak kaçan şüphelilerin bir süre sonra taksiye bindikleri ve Sultangazi'ye geçtikleri tespit edildi. Burada bir otele saklanan şüpheliler, sabaha karşı otelden çıkarak Gaziosmanpaşa'ya geçtikleri sırada Sarıyer Asayiş Büro Amirliği ekipleri tarafından yakalandı. 50 güvenlik

kamerasını inceleyen ve yaklaşık 30 saatlik çalışma yapan polisin incelemeleri sonucu kimlikleri ve adresleri tespit edilen 2 şüpheli gözaltına alındı. Olayda kullanılan ruhsatsız tabancaya da el konuldu.

'Husumetimiz vardı'

Emniyete götürülen şüpheliler N.U. ve B.Ö.'nün, ilk ifadelerinde iş yeri sahibiyle husumetleri olduğunu söyledikleri öğrenildi. Haklarında adli işlem başlatılan 2 şüpheli adliye sevk edildi. Mahkemeye çıkarılan şüpheliler 'Mala zarar verme', 'Genel güvenliği kasten tehlikeye sokma' ve 'Ateşli silahlar kanununa muhalefet' suçlarından tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Golleri gördü sevinçten bayıldı

Zeytinburnu'nda bir kafede Galatasaray- Juventus maçını izleyen bir taraftar Galatasaray gol atınca sevinçten bayıldı. Taraftara bir sağlık çalışanı müdahale etti

KOYU bir Galatasaray taraftarı olduğu öğrenilen Emrecan Türkgöz, kafede arkadaşlarıyla Galatasaray - Juventus maçını izlemeye başladı. Son dakikalara kadar Galatasaray'dan gol gelmeyince Türkgöz iddiaya göre strese girdi. Uzatmalarda Galatasaray peş peşe 2 gol atınca Türkgöz aşırı sevinçten bayıldı. Baygınlık geçiren Türkgöz'e o sırada kafede bulunan bir sağlık çalışanı müdahale etti.

Kafedekiler yardımda koştu

'Emrecan Türkgöz, "Maç boyunca zaten stresliydim. Bu benim zaten doğal halim. Herkes beni biliyor; benim nasıl Galatasaraylı olduğumu biliyor, maç izlerken nasıl tepkiler verdiğimi biliyor. Maçın ilk



yarısında gol yedik, onun stresi vardı. İkinci yarıda takımımız daha da kötüleşti. Rakip takım hücum yaptıkça stres artmaya başladı. 70'inci dakikadan sonrası- nı hatırlamıyorum. Bayıldığım zaman bu şekildeydim. Maç uzatmalarla gitti. Uzatmalarda beynim artık



kaynamaya başladı. Artık heyecanı kaldıramadım. Gol oldu, sevinдик düştük bayıldık. Ondan sonrası zaten hatırlamıyorum. Etrafımdakiler bana yardımda koşmuş İkinci golü gördüm o ana kadar stresliydim. Çok şükür turu geçtik" dedi. **DHA**



Emrecan Türkgöz



Avcılar'da sahte ilaç baskını

Avcılar'da halk sağlığını tehdit ettiği değerlendirilen, ÜTS kaydı bulunmayan ürünleri satmaya hazırlanan 2 şüpheli polis ekiplerinin operasyonu ile gözaltına alındı

AVCILAR'DA bir depoya düzenlenen operasyonda sahte ilaç ve kozmetik ürünleri ele geçirildi. Sağlık Bakanlığına ait Ürün Takip Sistemi (ÜTS) kaydı bulunmayan çok sayıda ürünü piyasaya satmaya hazırlanan 2 kişi gözaltına alındı. İstanbul Emniyeti Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen çalışmalar kapsamında Avcılar'da bulunan bir

depoya operasyon düzenledi. Baskında çok sayıda ilaç ve kozmetik ürün ele geçirildi. Depoda, halk sağlığını tehdit edecek nitelikte ürünlerin imal edilerek piyasaya sürüldüğü ve bu yolla haksız kazanç sağlandığı belirlendi. Operasyonda 2 kişi yakalanarak gözaltına alındı. Yapılan incelemede ele geçirilen ürünlerin ÜTS kaydı bulunmadığı tespit edildi. Gözaltına alınan 2 kişi hakkında başlatılan tahkikat işlemlerinin sürdüğü öğrenildi. **DHA**

Cip bariyerlere çarptı

Eminönü'nde ilerleyen cip bariyerlere çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrulan cip devrildi. Kaza sonrası yoldan geçenler yaralılara yardım etmek için yanına koştu

FATİH'TE yolda ilerleyen cip bariyerlere çarparak kaza yaptı. 1 kişinin yaralandığı kaza anı araç kamerasına yansıdı. Kaza, saat 01.00 sıralarında Kennedy Caddesi Avrasya Tüneli girişinde meydana geldi. İddiaya göre, Eminönü istikametinde ilerleyen cip bariyerlere çarptı. Çarpmanın etkisiyle savrulan cip devrildi. Kaza sonrası yoldan geçenler sürücünün durumuna polis ve sağlık ekiplerine haber verdi.

Sağlık ekipleri kazada yaralanan sürücüye ilk müdahaleyi olay yerinde yaptı. Polis ekipleri ikinci bir kaza yaşanmaması için yolda önlem

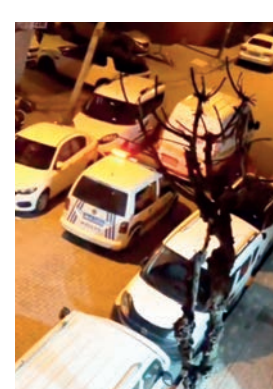


aldı. Kazaya karışan cip çekici yardımıyla yoldan kaldırılırken, polis ekipleri inceleme başlattı. Yolda ilerleyen cipin bariyerlere çarparak devrildiği anlar araç kamerasına yansıdı **DHA**

Maskeli kişilerce saldırıya uğradı

KOCASINAN Merkez Mahallesi'nde bulunan kız arkadaşının evine giden Hüseyin A., eve varmasına birkaç sokak kala maskeli bir kişi tarafından silahlı saldırıya uğradı. Bahçelievler'de iddiaya göre kız

bilgiye göre, Kocasinan Merkez Mahallesi'nde bulunan kız arkadaşının evine giden Hüseyin A., eve varmasına birkaç sokak kala maskeli bir kişi tarafından silahlı saldırıya uğradı. Silah seslerini duyan vatandaşların



ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Ayağından yaralandığı belirlenen Hüseyin A. sağlık ekiplerinin ilk müdahalesinin ardından ambulansla Bağcılar Devlet Hastanesi'ne kaldırıldı. Olay yerinde incelemelerde bulunan polis ekipleri, saldırıyı gerçekleştiren şüpheliyi yakalamak için çalışma başlattı. **DHA**

Bağdat Caddesi'nde trafik denetimi

Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetim Şube Müdürlüğü ile Önleyici Hizmetler Şube Müdürlüğü ekipleri bin 741 araç denetlenirken sürücülere kapsamlı kontrol de yaptı. Kadıköy Bağdat Caddesi üzerinde gerçekleştirilen trafik denetiminde bin 741 araç denetlendi, çeşitli ihlaller nedeniyle toplam 606 bin 210 lira ceza yazıldı. İstanbul Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü ile Önleyici Hizmetler Şube Müdürlüğü ekiplerinin 27 Şubat Cumartesi günü Kadıköy Bağdat Caddesi'nde gerçekleştirdiği denetimde bin 741 araç denetlendi, sürücülerin belge, araç ve kural ihlalleri

yönünden kapsamlı kontrolü yapıldı. Karayolları Trafik Kanunu kapsamında toplam 141 farklı maddeden 606 bin 210 lira idari ceza yazıldı. Kurallara aykırı olduğu tespit edilen 10 araç trafikten men edildi. **DHA**



Yaren dostuna kavuştu

İyi hikayelerin mumla aranır olduğu ülkemizde, doğa bize ders vericesine aklımızın sınırlarını zorlayan hikayeler yaratıyor. Bunların en doku-naklılarından biri, Bursa'nın Karacabey ilçesine bağlı Eskikaraağaç Köyü'nde yaşanan gerçek bir dostluk öyküsü: Balıkçı Adem Yılmaz ile Yaren leylek arasındaki 15 yılı aşkın sadık buluşma.

Her şey 2010 yılının Mart ayında, Ulubat Gölü'nün sisli sabahlarından birinde başladı. Emekli olup köyüne yerleşen Adem Yılmaz, her zamanki gibi gün doğmadan kayığına binip, ba-

lık tutmaya çıkar. O sabah sandalına iri bir leylek konar. Adem Yılmaz, avladığı balıklardan birini sandalına konan bu leyleğe ikram eder ve leyleğin de bu ikramı kabul etmesiyle yıllarca sürececek dostluğun ateşi yakılır. İşte o gün yakılan bu ateşin sıcaklığı leylekte bir alışkanlığa dönüştü ve her bahar beklediğini bilircesine Afrika'dan binlerce kilometre uçarak Eskikaraağaç'a geri dönüp Adem Yılmaz'ın kayığına konmaya, misafir olmaya devam ediyor.

Yaren, köyün göl manzaralı yuvasına yerleşiyor, eşini (son yıllarda yanına

yakupgulacti28@gmail.com

Yakup Gülaçtı

KAR SUYU



gelen Nazlı'yı) getiriyor, yavrularını büyütüyor ve en önemlisi: Sabah ezanından sonra Adem Yılmaz'ın kayığına konup birlikte göle açılıyor. Leylek, Adem Yılmaz'ın elinden balık yiyor, bazen omzuna kadar yaklaşıyor. Tam 15 senedir bu ritüel tekrarlanıyor. Bu keyifli ziyaret, beklenenden biraz erken olunca gelenin leyleğin eşi Nazlı olduğu sanıldı. Ancak Adem Yılmaz göle

açılınca kayığa konan bu misafir Yaren olduğunu ilan etti. İnsanların bu hikayeyle bu denli ilgilenmesinin asıl nedeni üzerinde durmak gerekir.

Yaren leyleğin her yıl aynı insanı, aynı kayığı, aynı gölü buluyor olması dostluğun ve vefanın ne denli önemli olduğunu gösteriyor bize.

Yaren leyleğin gelişi, köyde "Bahar şimdi geldi işte!" dedirtiyor herkese.

Yaren leylek için Prag Film Festivali'nde "en iyi belgesel" kategorisinde ödül alan bir belgesel çekildi (2019 – yönetmen Burak Doğan Soysal), hatta köy meydanına Adem Yılmaz ile Yaren leyleğin heykeli dahi dikildi.

Yaren'in tahmini doğum yılı 2007-

2008. Yani şu an 18-19 yaşlarında – bir leylek için oldukça olgun ve deneyimli. Eşi Nazlı ile birlikte her yaz 3-4 yavru yetiştiriyor, Ağustos sonu güneye göç ediyorlar. Köy ise artık Avrupa Leylek Köyleri Ağı'nın Türkiye'deki tek temsilcisi konumunda. Bazen küçük bir balık ikramı, büyük bir hikayeye dönüşebiliyor.

Adem Yılmaz'ın ifadesiyle: «O bana güveniyor, ben ona güveniyorum. Bu kadar basit.» Bu dostluk bize şunu hatırlatıyor: Bağ kurmak için aynı dili konuşmak, aynı türden olmak gerekmiyor. Bazen sadece her bahar aynı kayıkta buluşmak da yetiyor.

Yaren'le nice baharlara...

HEP BİRLİKTE ÜRETİP BİRLİKTE ÇALIŞALIM!

Eyüpsultan Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen, belediye personeliyle iftar sofrasında bir araya geldi. Eyüpsultan Kültür Sanat Merkezi'nde düzenlenen programda birlik ve beraberlik mesajları verildi. Özmen, "Hep birlikte üretip hep birlikte çalışmaya devam edelim" dedi

İftar programına katılan Başkan Özmen, masaları tek tek gezerek personelle selamlaştı, sohbet etti. Samimi bir atmosferde gerçekleşen buluşmada konuşan Özmen, belediye ailesinin dayanışma ruhuna vurgu yaptı. Konuşmasına yapılan dua için teşekkür ederek başlayan Özmen, birlikteliğin tek bir kişinin eseri olmadığını belirterek, "Az önce sevgili kardeşim, bu birlikteliğin mimarı olarak beni ifade etti. Ama ben kendimi bu güzel tablonun sadece bir parçası olarak görüyorum. Bu masaların etrafını dolduran, aynı aile sofrasında bir araya gelen hepimiz; bu birlikteliğin, bu güzelliğin mimarıyız. Tüm güzelliği tek başıma sahiplenmem size de bana da haksızlık olur" dedi.

Sizlere karşı sorumluyum

Görev bilinci ve sorumluluk duygusuna dikkat çeken Özmen, belediye başkanlığının büyük



HABER MUGE CESUR

bir emanet olduğunu ifade ederek şunları söyledi: "Bazen işler çok yoğun, çok stresli olabiliyor. Üzerimizde büyük bir mesuliyet var. Evde eşime, çocuklarıma karşı sorumluyum. Belediye binasından içeri girdiğim andan itibaren ise sizlere ve 425 bin hemşehrimize karşı sorumluyum. Benimle

birebir çalışan arkadaşlarım bilir; iş doğru olsun isterim, yanlış olmasın isterim. Kamunun hakkını koruyalım, kul hakkı yemeyelim, yanlış iş yapmayalım isterim. Devlet ciddiyetiyle, ahlakla, namusla görev yapalım isterim. Eyüpsultan gibi müstesna bir ilçede görev yapıyoruz. Sadece 425 bin nüfusa değil, çok daha geniş bir gönül coğrafyasına hitap eden bir yerdeyiz. Sokağa çıktığımda esnafa mahcup olmamak, yurttışa mahcup olmamak, az önce burada gördüğüm yavrularımıza mahcup olmamak istiyorum. Bize emanet edilen bu görevi, aynı zamanda çok kutsal bir emaneti hem idari hem

de vicdani yönüyle hakkıyla yerine getirmek ve doğru zamanı geldiğinde de doğru insanlara gönül rahatlığıyla teslim edebilmek en büyük arzum."

İyilik zincirinin halkaları

Program öncesinde günün yorgunluğunu hissettigini ancak personelin samimiyeti ve güler yüzüyle moral bulduğunu ifade eden Özmen, "İçeri girdiğim andan itibaren yüzlerinizdeki samimiyet, güler yüz, o müspet bakışlar kalbimi yumuşattı. Moralimi yükseltti. Kendimi yalnız hissetmediğim bir ortamda, bir takım arkadaşlığının parçası olarak yeniden güç buldum. Bu kısa sürede bana bunu yaşattığınız için her birinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Ben duygusal bir insanım. Rasyonel davranırım ama duygularımı inkâr etmem. Bugün burada şunu hissettim: Biz sadece belediyecilik yapmıyoruz. Biz bir iyilik zincirinin halkalarıyız" diye konuştu.



Eyüpsultan'a layık olalım

Belediyenin farklı müdür-lüklerinde görev yapan çalışanlara tek tek teşekkür eden Özmen, kamu hizmeti yapmanın başka bir mesuliyet getirdiğini vurgulayarak şunları söyledi: "Kamu hizmeti yapmak, başka bir mesuliyettir. Sadece görev değil, vicdani bir sorumluluktur. Hiçbir kaygı gütmmeden, sadece Eyüpsultan'a layık olmaya çalışıyorum. Ama bunu tek başıma yapamam. Bu görevde olan insanlar, iyi iş yapmak istediklerinde

çoğu zaman yalnız kalırlar. Dürüst, ahlaklı, namuslu bir duruş sergilemek istiyorsanız çok kalabalık oluyorsunuz. İşte bu yüzden benim size ihtiyacım var. Bunu bütün samimiyetimle söylüyorum. Bu mübarek akşamda, bu mübarek ayda, çok göntülden söylüyorum benim size ihtiyacım var. Beni yalnız bırakmayın. Rabbim bizleri bayram sabahına sağlıkla, huzurla, birlik ve dayanışma içinde ulaştırsın. Tuttuğunuz oruçlar kabul olsun



Gençler Ramazan sofrasında buluştu

Esenler'de gençler aynı sofrada buluşuyor, gönüller aynı niyetle birleşiyor. İlham veren konuklarla aynı heyecanı paylaşan gençler, Ramazan'ın manevi atmosferini birlikte yaşıyor

ESENLER Belediyesi'nin Ramazan ayına özel olarak hazırladığı etkinlikler kapsamında, Gençlik ve Spor Müdürlüğü tarafından düzenlenen "Gençlerle Baş Başa İftar" programı, gençleri birbirinden değerli isimlerle aynı sofrada buluşturuyor. Esenler Gençlik Merkezi'nde kurulan iftar masasında tayfa liderleri ve temsilcileri ile Kalplerin Keşfi ekibi bir araya geliyor. Paylaşmanın, dinlemenin ve aynı sofrayı bölüşmenin huzuru samimi sohbetlerle taçlanıyor. Program kapsamında eğitimci Rabia Andiş Kızıltaş, müzisyen Resul Aydemir, yazar Ayla Aydemir ve yazar-düşünce insanı Nurullah Genç gençlerle buluşuyor.

İlk konuk Rabia Andiş Kızıltaş

Programın ilk buluşmasında eğitimci Rabia Andiş Kızıltaş gençlerle iftar sofrasında bir araya geldi. İftarın ardından gerçekleşen söyleşide "Ramazan'da Gençler Nasıl Olmalı, Nasıl Davranmalı ve Nasıl Yaşamalı?" başlığı ele alındı. Sohbet; niyetleri tazelemenin, Ramazan'ı bir fırsat bilmenin ve bu mübarek günleri bilinçli değerlendirmenin önemine dikkat çekildi. Sahip olunan imkânların hayra mı yoksa şerre mi vesile olduğunun muhasebesini yapmanın, yalnızca Ramazan'a özgü değil, hayat boyu sürmesi gereken bir bilinç olduğu vurgulandı. Gençlerin yoğun ilgi gösterdiği program, soru-cevap bölümüyle interaktif bir atmosferde tamamlandı.



Ramazan'ın iklimi konuşuldu

Serinin ikinci buluşmasında ise müzisyen Resul Aydemir gençlerle bir araya geldi. Ramazan ayında gençliğin durumu, gençlerin bu mübarek ayı nasıl değerlendirmesi gerektiği ve geçmiş Ramazanların manevi iklimi üzerine samimi bir sohbet gerçekleştirildi. Resul Aydemir, Ramazan'ın yalnızca oruç tutulan bir ay değil; kalbi arındıran, ruhu diri tutan ve insanı kendisiyle yüzleştiren özel bir zaman dilimi olduğunu ifade etti. Gençler, eski Ramazanlara dair hatıralar ve manevi atmosfer üzerine yapılan paylaşımlarla duygu dolu anlar yaşadı.

Sırada 2 isim var

"Gençlerle Baş Başa İftar" programı Ramazan boyunca devam edecek. Önümüzdeki günlerde yazar Ayla Aydemir ve yazar-düşünce insanı Nurullah Genç gençlerle aynı sofrada buluşacak. Edebiyat, düşünce dünyası, gençliğin sorumluluğu ve Ramazan'ın insan hayatındaki yeri üzerine gerçekleştirilecek buluşmaların da yoğun katılımı gerçekleşmesi bekleniyor. Esenler'de Ramazan; yalnızca iftar sofralarında değil, göntül sofralarında da yaşanıyor. Gençler hem aynı masada buluşuyor hem de hayat yolculuklarına ışık tutacak tecrübelerle Ramazan'ı anlamlandırıyor.

Çekmeköy'den Gazze'ye destek

Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez ve emekli eşinden, zulüm altında olan Gazze'ye anlamlı bir destek geldi. Başkan Çerkez ve eşi, maaşlarını Gazze'deki savaş mağdurları için iftar sofrası kurulması amacıyla Türk Kızılayı'na bağışladı

TÜM İslam âleminin birlik, beraberlik ve dayanışma duygularını en güçlü şekilde yaşadığı bu mübarek günlerde Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez, bir aylık belediye başkanlığı maaşını; eşi Hatice Çerkez ise bir emekli maaşını bağışlayarak Gazze'nin Deir El Balah bölgesinde üç gün boyunca iftar sofralarının kurulmasına katkı sağladı. Söz konusu bağış, Türk Kızılayı aracılığıyla ihtiyaç sahiplerine ulaştırıldı. Ramazan ayının dayanışma ve paylaşma ruhunu yaşatmak amacıyla gerçekleştirilen yardım kapsamında, Gazze'de zor şartlar altında yaşamını sürdüren insanlar için üç gün boyunca iftar organizasyonu düzenlendi. Kurulan iftar sofralarında çok sayıda savaş mağduru, oruçlarını birlikte açma imkânı buldu.

Bağış süreci çok önemli

Bağış süreci Türk Kızılayı üzerinden gerçekleşirken, or-

ganizasyona Türk Kızılayı Çekmeköy Şube Başkanı Abdülcelal Zurel aracılık etti. Yapılan destekle Deir El-Balah bölgesindeki ailelere Ramazan ayında sıcak yemek ulaştırılarak örnek bir

çalışmaya imza atıldı. Çekmeköy Belediye Başkanı Orhan Çerkez, "Gazze'de masum sivillerin, özellikle çocukların ve ailelerin çok zor şartlar altında yaşam mücadelesi verdiğini büyük bir üzüntüyle takip ediyoruz. Ramazan ayının rahmet, merhamet ve paylaşma ikliminde, oradaki kardeşlerimizin sofralarına bir nebze de olsa katkı sunabilmek amacıyla eşimle birlikte maaşlarımızı bağışlama kararını aldık. Dayanışmanın sınırları aşan bir değer olduğuna inanıyor, zor günlerden geçen Gazze halkının yanında olduğumuzu ifade etmek istiyoruz." dedi. Gerçekleştirilen bağış ile Gazze halkına manevi destek sunulması ve Ramazan bereketinin paylaşılması hedeflendi.



Beyoğlu için engel yok

Beyoğlu'nda yaşayan engelli vatandaşlar ve aileleri, Beyoğlu Belediyesi tarafından düzenlenen iftar programında bir araya gelerek hep birlikte iftar yaptı

bulunan bir otelde düzenlenen iftar programında bir araya gelen engelli vatandaşlar ve aileleri hep birlikte iftar yaptı. Beyoğlu Belediyesi Başkan Vekili Sefer Karaahmetoğlu da ev sahipliği yaptığı programda misafirleriyle yakından ilgilendi.

Belediyecilik anlayışı değerli

Beyoğlu Belediyesi Başkan Vekili Sefer Karaahmetoğlu gecede yaptığı konuşmasında, toplumun her kesiminin hayatını kolaylaştıracak projeler yap-

tıklarını belirterek, "Bizim için komşularımızı hayatını kolaylaştırabilmek sadece sosyal politika başlığı değil, bizim belediyecilik anlayışımızın en temel başlığı. Bu anlayışla ÖZGEM'lerde çocuklarımızın gelişimine destek oluyor, kısa mola merkezlerimizde ailelerimizin nefes almalarını sağlıyoruz. Başkanlığımıza tahsis edilen TOGG aracını İnan başkanımız Engelsiz Ulaşım olarak komşularımız için hizmete aldı. Ulaşım ve erişilebilirlik adamlarına atmayla devam ediyoruz. Attığımız her adımda, projede sizlerin görüşünü, önerilerini ve ihtiyaçlarını dikkate alıyoruz." dedi.



11 ayın sultanı Ramazan ayının gelmesiyle birlikte kurduğu iftar sofralarında her akşam yüzlerce kişiyi ağırlayan Beyoğlu Belediyesi'nin bu seferki misafirleri engelli vatandaşlar ve aileleri oldu. Sütüce Sahilde



HABER UFUK ÇOBAN



DEMOKRASİ REHİN ALINDI!

Gültekin Uysal, Demokrat Parti İstanbul İl Başkanlığı'nın düzenlediği iftar programında yaptığı konuşmada Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ni sert sözlerle eleştirdi. Uysal, "PKK'nın Türk demokrasisini rehin almasına imkân verilmiştir" ifadelerini kullanırken; sandık, hukuk ve millî irade vurgusu yaptı

Demokrat Parti Genel Başkanı Gültekin Uysal, İstanbul İl Başkanlığı tarafından düzenlenen iftar programında siyasi parti temsilcileri, sivil toplum kuruluşları, mahalle muhtarları ve teşkilat yöneticileriyle bir araya geldi. İl Başkanı Adem İpek'in organizasyonuyla Bahçelievler Belediyesi Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen programa yoğun katılım oldu. Salonun dolduğu gecede çok sayıda davetli ayakta kaldı. Programa, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Meclis Başkan Vekili Gökhan Gümüşdağ, Düşünce Hareketi Genel Başkanı Süleyman Aksoy, CHP, İYİ Parti, DEVA Partisi, Gelecek Partisi, Bağımsız Türkiye Partisi ve Anahtar Parti'nin il başkan yardımcıları ile ilçe başkanları ve çok sayıda STK temsilcisi katıldı.

İftar sonrası konuşan İl Başkanı Adem İpek, Ramazan ayının birlik ve dayanışma ruhuna vurgu yaparak, "Aynı sofranın etrafında, aynı duaya 'amin' demenin huzurunu yaşıyoruz" dedi.

Merkez sağ ayağa kalkmalı

İstanbul'da güçlü olan Türkiye'de de güçlü olacağına inandıklarını belirten İpek, İstanbul ve İzmir teşkilatlarının her geçen gün büyüdüğünü söy-



HABER
SELVİ
SARITAC

ledi. "Bu ülkenin merkez sağda temiz, ilkeli ve kararlı bir sese ihtiyacı var" diyen İpek, siyasette ahlak, devlette liyakat ve yönetimde şeffaflık arayan herkese çağrıda bulundu.

"Merkez sağın güçlü, ilkeli ve kararlı bir hat üzerinde yeniden ayağa kalkması Türkiye için bir zorunluluktur" ifadelerini kullandı.

Cumhurbaşkanlığı sistemini eleştirdi

Programda konuşan Genel Başkan Gültekin Uysal, konuşmasına Ramazan ayının manevi iklimine vurgu yaparak başladı. Türkiye'nin yalnızca kendi vatandaşları için değil,

bulunduğu coğrafyanın huzur ve istikrarı için de büyük sorumluluk taşıdığını dile getirdi. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi'ni eleştiren Uysal, şunları söyledi: "Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi ile birlikte Türkiye'de pek çok garabet yaşanmıştır. Bu yaşananların önemli bir boyutu da 'İmrâlı süreci' adı altındaki süreçle ortaya çıkmıştır. Cumhurbaşkanlığı Hükümet Sistemi, iktidarıyla muhalefetiyle PKK'nın Türk demokrasisini rehin almasına imkân vermiştir."

Sandıkta olmuyorsa mahkeme!

Uysal, Türkiye'de çok partili hayata geçişten bu yana sandığın en büyük demokratik güç olduğunu belirterek, sandığın etkisizleştirilmeye çalışıldığını savundu. "Milletin iradesini sandıkta alamayanlar, mahkeme salonlarında arıyor" diyen Uysal, hukukun yürütmenin aparatı hâline getirildiğini ileri sürdü. Demokrasinin imkânlarından yararlanarak demokrasiyi zayıflatma çabası olduğunu savunan Uysal, önümüzdeki sürecin kritik olduğunu ifade etti.

Gidişat çok kötü

Konuşmasında ekonomik tabloya da geniş yer ayıran Uysal, yüksek faiz ödemeleri ve özelleştirme politikalarını eleştirdi. "Bu yıl ödenecek faiz 65 milyar dolar. 22 yılda yapılan özelleştirmeler, 80 yıllık Cumhuriyet birikimine eşit" diyen Uysal, kamu kaynaklarının kötü yönetildiğini savundu.

Emekli maaşları ve asgari ücret üzerinden karşılaştırmalar yapan Uysal, orta direğin yok edildiğini ve milyonların yoksullaştığını ifade etti.

UIKAD iş dünyasını buluşturdu

Uluslararası İş İnsanları Derneği (UIKAD), kuruluşunun 4. yılında iş dünyasının saygın isimleriyle bir araya geldi. Yönetim Kurulu Başkanı Arzu Yılmaz ve yönetim kurulu üyelerinin ev sahipliğinde gerçekleşen buluşmada, üretimden ihracata, eğitimden sağlığa kadar farklı sektörlerde faaliyet gösteren iş insanları aynı çatı altında toplandı

BAŞKAN Arzu Yılmaz, Türk iş dünyasında her sektörden üye işletmecilerin motivasyonunu, başarısını ve sürdürülebilirliğini önemsettiklerini belirterek, iş dünyasının yaşadığı sorunların farkında olduklarını vurguladı. Yılmaz, "İşimizin başındayız. Birlik, beraberlik ve samimiyetle iş dünyasının sorunlarını aşacağımıza inanıyoruz" dedi. Kurulduğu günden bu yana hayata geçirdiği çalışmalarla "proje derneği" olarak anılmaktan gurur duyduklarını ifade eden UIKAD yönetimi, faaliyetlerini büyütmek ve geliştirmek amacıyla hem Türkiye'de hem de uluslararası alanda yeni iş birliklerine başladıklarını açıkladı. Bu kapsamda ilk adım, Uluslararası İş İnsanları Derneği (INTİSAD) ile imzalanan iş birliği protokolü oldu. İki kurum arasındaki protokolün iş



HABER
MUGE
CESUR

dünyasındaki dayanışmayı güçlendirmesi hedefleniyor.

İş birliğinden onur duyduk

UIKAD ayrıca, kuruluşundan bu yana desteklerini esirgemeyen Alliance Centropolis CEO'su Ömer Durmuş ile ve HANTEK Yönetim Kurulu Başkanı

Zehra Karakaş ile gerçekleştirilen iş birliklerinden onur duyduklarını duyurdu. Derneğin yönetim kurulunda; Erkan İncesu, Nilgün Albar, Zeynep Vural, Ferda Taşkın, Gülşah Karabağ ve Tunç Metin İmrak yer alıyor. Dernek Başkanı Çağrı Avcu ve UIKAD Mali Müşaviri Erdal Tüysüz de çalışmalara katkı sunan isimler arasında bulunuyor. UIKAD yönetimi, desteklerinden dolayı Damga Gazetesi ve Aktüel Dergi'ye teşekkür ederek, iş dünyasında birlik ve kardeşliğin güçlenmesi temennisinde bulundu.



murat.inanoglu@gmail.com

MURAT İNANOĞLU

ŞEHİRCİLİKTE YENİ PARADİGMA



Depreme Karşı En Büyük Güç: Bilim, Sistem ve Hazırlık

Depremi durduramayız. Ancak kayıpları en aza indirebiliriz. 21. yüzyılda afetlerden ağır bedeller ödemek kader değildir. Bilim var, teknoloji var, veri var. Eksik olan; bütüncül planlama ve kararlı uygulamadır. Modern şehir yalnızca bina değildir. Modern şehir; zemini tanımış, altyapısı güçlendirilmiş, su güvenliği sağlanmış, yeşil alanları planlanmış ve bilinçli toplumuyla entegre bir güvenlik sistemi kurmuş organizmadır. Bugün hâlâ şehirleri sadece beton üzerinden konuşuyorsak, asıl meseleyi ıskalıyoruz.

Kentsel Dönüşüm: "Yık-Yerine-Yap" yanılması

Bir yapıyı yıkıp aynı parselde, aynı yoğunlukta hatta daha yüksek katlı olarak yeniden yapmak dönüşüm değildir. Bu yalnızca makaydır. Gerçek dönüşüm; zemini yeniden analiz etmeyi, yoğunluğu dengelemeyi, yatay mimariyi esas almayı, geniş yol ve açık alanlar oluşturmayı, altyapıyı baştan güçlendirmeyi gerektirir. Yatay mimari estetik bir tercih değil; güvenlik modelidir.

Emsal delerek yükselmek gelişmişlik değildir. Yoğunluk arttıkça zemin yükü artar, altyapı zorlanır, afet anındaki risk büyür. Şehir yükseldikçe risk de yükseliyorsa, orada kalkınma değil kırılganlık vardır.

Zemin Güçlendirme Ruhsatın Ön Koşulu Olmalı

Riskli zeminlerde ileri mühendislik uygulamaları tercih değil, zorunluluk olmalıdır. Fore kazık, Deep Soil Mixing (DSM), ankraj ve benzeri zemin iyileştirme sistemleri belirli zemin sınıflarında ruhsat şartı haline getirilmelidir. Belediyeler teknik mevzuatlarını güncellemeli, bu standartlara süratle adapte olmalıdır. Zemin güçlendirme maliyet değildir; yaşam sigortasıdır.

2000 Öncesi Yapılar: Ölç, Analiz Et, Yenile

2000 öncesi yapı stoku ulusal teknik envantere alınmalıdır. Her bina için; Zemin sınıfı Sıvılaşma potansiyeli Yeraltı su seviyesi Taşıyıcı sistem performansı Deprem senaryo modellemesi dijital ortamda kayıt altına alınmalıdır. Riskli yapılar siyasi önceliğe göre değil, bilimsel risk sırasına göre yenilenmelidir. Deprem adalet tanımaz; planlama da tarafsız olmalıdır.

Geniş Yol ve Park Alanı Hayatı Altyapıdır

Dar sokaklı ve yoğun şehirler afet anında ikinci bir risk üretir. Modern şehirde; geniş yol aksları, alternatif tahliye güzergâhları, planlı ve yeterli otopark alanları, büyük ve erişilebilir parklar zorunludur. Parklar afet sonrası toplanma ve organizasyon merkezidir. Geniş yollar arama-kurtarma ve acil müdahale için hayattır.

Şehir nefes almazsa, kriz anında kimse nefes alamaz.



Ulusal Zemin Bilgi Bankası Şart

Türkiye'de tüm zemin verileri tek merkezde toplanmalı ve tapu sistemine entegre edilmelidir. Parsel bazlı zemin verisi, sıvılaşma riski, taşıma gücü ve yeraltı su bilgisi tek bir dijital platformda bulunmalıdır. Bu süreç; üniversiteler, belediyeler, AFAD ve TÜ-BİTAK koordinasyonunda yürütülmelidir. Modern şehir seçgiyle değil, veriyle yönetilir.

Erken Uyarı ve İvmeye Ölçer Ağı

Tüm büyükşehirlerde yoğun ivme ölçer sistemleri kurulmalı, deprem erken uyarı altyapısı oluşturulmalıdır. Veriler tek merkezde toplanmalı ve kritik altyapılarla entegre edilmelidir. Veri olmadan risk yönetimi olmaz. Ölçmediğiniz şeyi yönetemezsiniz.

Asırlık Altyapı Modeli

Yer altında, bir kamyonun girebileceği genişlikte teknik altyapı galerileri kurulmalıdır. Elektrik, internet, ıgme suyu ve kanalizasyon hatları bu sistemli koridorlardan geçmelidir. Altyapı modüler, erişilebilir ve uzun ömürlü planlanmalıdır. Her kazıda asfaltı yeniden yıkan bir şehir, planlı değildir.

Su Güvenliği: Sessiz Risk Bir şehir; kişi başı su projeksiyonu yapmalı, en az 72 saatlik afet rezervi bulundurmali, modern arıtma ve filtrasyon sistemlerine sahip olmalı, sürekli kalite izleme altyapısı kurmalıdır. Ayakta kalan ama suyu kesilmiş şehir güvenli değildir.

2026: Ulusal

Ağaçlandırma Yılı

2026 yılı Ağaçlandırma Yılı ilan edilmeli ve Türkiye nüfusu kadar ağaç dikilmelidir. Yeşil alan yalnızca estetik değil; iklim direnci, su dengesi ve şehir sağlığıdır. Betonla direnç inşa edilir; doğayla sürdürülebilirlik sağlanır.

Eğitim ve İş Güvenliği Kültürü

Deprem gerçeği ve kentleşme ilköğretimden itibaren müfredata girmelidir. Kamu spotları, sempozyumlar ve düzenli tatbikatlarla afet bilinci canlı tutulmalıdır. İş güvenliği kültürü topluma yayılmalı, risk değerlendirme refleksi küçük yaşta kazandırılmalıdır. Toplum bilinçliyse, yapı da bilinçli olur.

Sonuç: Gelişmişlik Yüksek Çıkmak Değil, Güvende Yaşamaktır

Depreme karşı en büyük güç beton değildir; bilim, sistem ve bilinçtir. Modern Türkiye; zemini tanımalı, yoğunluğu dengelemeli, yatay mimariyi esas almalı, geniş yollar ve parkları zorunlu kılmalı, altyapıyı asırlık planlamalı, suyunu ve doğasını korumalıdır. Hazırlık bir seçenek değil, çağdaş yaşam standardıdır. Depremi durduramayız. Ama ihmali durdurabiliriz.



Beykoz aynı sofrada buluştu

BEYKOZ'UN huzur veren atmosferinde düzenlenen protokol iftarı, ilçenin tüm dinamiklerini bir araya getirdi. Belediye Başkan Vekili Özlem Vural Gürzel'in ev sahipliğinde gerçekleşen programa; Beykoz Kaymakamı Dr. Fatih Ürkmezer, mülki idare amirleri, siyasi partilerin ilçe başkanları, mahalle muhtarları, belediye meclis üyeleri, sivil toplum kuruluşları, spor kulübü temsilcileri ile ilçe yerel basın katıldı.

Beykoz bizim evimiz

Enanın okunmasıyla açılan oruçların ardından katılımcılara hitap eden Beykoz Belediye Başkan Vekili Özlem Vural Gürzel, birlik ve beraberlik mesajlarıyla dolu bir konuşma yaptı. Konuşmasında Beykoz'u büyük bir aileye benzeten Gürzel: "Bugün kurulan bu sofrada sadece Beykoz'un protokolü değil, aslında Beykoz'un özü ve özeti var. Biz her zaman söylüyoruz, Beykoz bizim ortak evimiz. Bizler de bu büyük evin huzuru, refahı ve geleceği için farklı alanlarda ama aynı sorumluluk bilinciyle çalışan büyük bir ailenin fertleriyiz. Beykoz'un her sokağında emeğiniz, her başarısında katkınız var. Bu akşam bu büyük aileyi bir arada görmekten, Ramazan ayının bereketini ve huzurunu aynı sofrada paylaşmaktan büyük bir onur duyuyorum." ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Yeni gerçeklik

Yeni ortaya çıkan dünya düzeni birçok ülkeyi istikrarsız hissettiriyor. Artık ABD ve Çin gibi iki büyük gücün giderek daha fazla şekillenirdiği bir dünyada yaşıyoruz. Dünyanın orta ölçekli güçleri, yeni dünya düzeninde ezilip kalmamak için yoğun çaba harcıyorlar. Kanada Başbakanı Mark Carney geçtiğimiz günlerde Davos'taki Dünya Ekonomik Forumu'nda "Orta güçler birlikte hareket etmeli, çünkü masada olmazsak menüde oluru" diyor.

* * * *

Bu konu uzun süredir dünya siyasetinin gündemi. The Wall Street Journal Almanya büro şefi Bertrand Benoit ile İngiltere büro şefi David Luhnort ortaklaşa uzun bir yazıda bu konuyu ele almışlar. "ABD ve Çin'in baskısı altında kalan dünyanın orta güçleri güçlerini bir araya getiriyor" diyorlar. Cornell Üniversitesi'nde ekonomist Eswar Prasad "Dünyanın geri kalanı bu iki alternatifini görüyor ve bu iki kutup arasında gidip

geliyor" diyor.

* * * *

Londra'daki Royal United Services Institute düşünce kuruluşunda uluslararası güvenlik çalışmaları direktörü olan Neil Melvin de dünyanın ülkelerin daha küçük güven grupları halinde kümelendiği bir döneme girdiğini söylüyor. Ancak orta güçlerin, özellikle farklı değerlere sahip olmaları durumunda, ortak zemin bulmakta zorlanacakları konusunda da uyarıyor. Tabii sorun orta güçlerin çeşitli olmasından kaynaklanıyor.

* * * *

Aspen Enstitüsü Almanya'nın yöneticisi Stormy-Annika Mildner'e göre de orta güçler giderek kendilerini korumaya çalışıyor: süper güçlere olan bağımlılıklarını azaltmak için kendi yeterliliklerini artırmak ve tedarik zincirleri, ticaret yolları veya güvenlik işbirliği gibi belirli konularda diğer orta güçlerle ittifaklar kurmak istiyorlar. Ancak bunların hiçbirini kolay ya da hızlı olmayacak. Mesele doğru konular için doğru koalisyonları



HALİT ÇELİKBUDAK

www.damgagazetesi.com

bulmak.

* * * *

Yaşadığım ülke Almanya'ya bakarsak şöyle tablo görüyoruz. Uzun süredir güvenliği için ABD'ye, büyümesi için ise Çin'e bağımlı olan Almanya kendi yolunu çizmeye çalışıyor. Başkan Trump'ın müttefiklere yönelik eleştirileri, Almanya'nın ABD korumasına olan bağımlılığını sorgulanır hale getirdi. Ayrıca Çin'in merkantilist politikaları, yıllarca Çin'in hızlı büyümesine bağımlı olan Almanya ekonomisi için ciddi bir tehdit olarak ortaya çıktı.

* * * *

Uzun süredir Çin'e şüpheyle yaklaşan Alman Şansölye Friedrich Merz Çin'e ilk ziyaretini gerçekleştirerek Pekin'e gitti ve en büyük ticaret ortağıyla yeni bir yaklaşım belirlemeye çalıştı. Alman yetkililere göre, Merz, Trump'ın yeni ticaret

politikalarının ardından ABD ve Avrupa arasındaki gelecekteki ticaret ilişkileri hakkında netlik aramak için Salı günü de Washington'a gidecek. Başkan Trump ile görüşecek.

* * * *

Daha önce de İngiltere Başbakanı Keir Starmer, Kanada Başbakanı Mark Carney, Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron ve İspanya Cumhurbaşkanı Pedro Sanchez'in Pekin'i ziyaret etmesi, bu ülkeler ile Çin arasında ABD'ye karşı denge kurmak için bir "yeniden başlatma" görüşmelerini alevlendirdi. Ancak Almanya, Çin ile ilişkileri yeniden düzenlemenin ne kadar zor olduğunu gösteriyor.

* * * *

Almanya'nın otomobil üreticileri, makine aletleri üreticileri ve kimya üreticileri -son otuz yılda Çin'e devasa yatırımlar yapmış kritik sektörler- Çin pazarında acımasız bir rekabette mücadele ediyor. Bir zamanlar satışlarının yüzde 40'ına ve hatta karının daha da büyük bir kısmını Çin'de gerçekleştiren Volkswagen oradaki pazar payının çöküşünü gördü ve bu durum şirketi yaklaşık 90 yıllık tarihin-

deki en büyük işten çıkarmalara zorluyor.

* * * *

Çin şoku, Almanya için yepyeni bir gerçeklik. Almanya 21. yüzyılın büyük bölümünde Çin'in dünyaya ucuz tüketim malları üretmek için ihtiyacı olan araçları, fabrikaları ve altyapıyı satarak, ülkenin hızla büyüyen potansiyelinden faydalanabiliyordu. Bu artık sona erdi. 2025'te Çin'den Almanya'ya yapılan mal ithalatı yüzde 8,8 artarken, Almanya'nın Çin'e ihracatı yüzde 9,7 azaldı ve Almanya'nın Çin ile ticaret açığı yüzde 33 arttı.

* * * *

Ticaret gibi alanlarda kolay seçenekler azdır. ABD uzun zamandır küresel talebin motoru oldu, ancak şimdi kendini kapatarak diğer ülkelerin ihracatlarını satma seçeneklerini sınırlandırmakta. Çin de bir alternatif değil çünkü diğer ülkelere satın almak yerine onlara satış yapmaya odaklanmış durumda. Bu durumda "orta güçler" için izlenecek yol nedir? Bu sorunun cevabı kolay değil. John Lennon'un "Nobody Told Me" şarkısında söylediği "Gerçekten de tuhaf günler" den geçiyoruz galiba.

GÖRMEK DE PARA OLDU!

Gözlük camı ve çerçevesi için yapılan devlet katkısı, 2026 itibarıyla maliyetin ancak yüzde 10'unu karşılayabilir hale geldi. En uygun gözlüğün dahi bin TL'den başladığı 2026'da 150 TL'de kalan devlet katkısına yönelik emekli yurttaşlar, "Bize artık görmek de lüks. Kırık çerçeveyi bantlıyoruz" derken CHP'li Bakırlioğlu, "Devlet katkısı güncellenmeli" çağrısında bulundu

Türkiye'deki derin ekonomik kriz, yurttaşların sağlık hizmetlerine erişimini giderek daha da güçleştirdi. Randevu sorunun yanı sıra özel hastanelerdeki yüksek muayene ücretleri ve ilaç ücretlerinin fahiş tutarlara ulaşması da sağlığa erişim sorununun derinleşmesine yol açtı. Optik sektöründe yaşanan pahalılık da yurttaş doğrudan etkilendi. Gözlük cam ve çerçeve ücretlerindeki artışa karşın devlet desteğinin istenilen oranda artmaması, yurttaş için görmeyi de lüks hale getirdi. CHP Milletvekili Ahmet Vehbi Bakırlioğlu, optik esnafını dinledi, BirGün ise emeklilere kulak verdi. Bakırlioğlu'na konuşan optik esnafı, "Emekli gözlüğünü bantlayarak kullanıyor" derken emekliler, "Görmek bile lüks hale geldi" dedi.

Yetersiz destek

Optik esnafı, devletin çerçeve için yaklaşık 100 TL, cam için ise 35 ile 50 TL arasında ödeme yaptığını belirterek toplam katkının 150 TL civarında olduğunu ifade etti. Toplam 150 TL'lik devlet desteğine karşın en uygun fiyatlı cam ve çerçevenin dahi bin TL'den satıldığı belirtildi. Sektörde 2012'den bu yana çalıştığını



belirten ve devlet katkısının yetersiz olduğunu belirten esnaf, Bakırlioğlu ile yaptığı konuşmasında şunları kaydetti: "2012-2013 yıllarında çerçeve için 35 TL, cam için 15 TL ödeme yapıyorduk. O günün şartlarında bu tutar gözlük ücretinin tamamını genelde karşılıyordu. Emekliden para almadan gözlüğünü teslim edebi-

liyorduk. Şimdi bu mümkün değil. Pandemiden bu yana devlet katkısı neredeyse sabit kaldı ama buna karşın cam ve çerçeve fiyatları üç kat arttı. Devletin ödediği tutar ise beş yıldır değişmedi."

Destek artırılmalı

Gözlüğün bir lüks değil, temel sağ-

lık ihtiyacı olduğuna dikkati çelen CHP'li Bakırlioğlu, şunları söyledi: "Bir emekli, net görebilmek için cebinden en az 850 TL ek ödeme yapmak zorunda kalıyorsa burada sosyal devlet yok demektir. Geçmişte emekli cebinden para vermeden mütevazı bir gözlük alabiliyordu. Bugün bu imkan ortadan kalkmış durumda. Emekliler zaten kira, gıda ve fatura yükü altında eziliyordu. Şimdi geldiğimiz noktada emeklilerimiz için gözlük değiştirmek bile lüks oldu. Devletin sağlık katkı payları güncellenmeli, gerçek piyasa koşullarına uygun hale getirilmeli."

Yüzümüzü kızarıyor

Emekliler ise "Gözlüğümüz kırılacak diye ödümüz kopuyor" ifadesini kullandı. Emekli aylıklarının en temel ihtiyaçlarına dahi yetmediğini belirten emekliler, "Gözlüğüm kırılacak yenisini alamam. Cebimden gözlük için para verecek durumda değilim. Kıray mı ödeyeyim, faturaları mı yatırıyım, toruna çikolata mı alayım? Bunları düşünmek zorunda bırakılan utanmıyor, biz bunu konuşurken yüzümüzü kızarıyor" diyerek yaşam koşullarına tepki gösterdi. **HABER MERKEZİ**



Paralara nereye gitti?

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer'in araç muayene istasyonlarına ilişkin soru önermesine Ulaştırma ve Altyapı Bakanı Abdulkadir Üraloğlu yanıt verdi. Bakanlığın açık-

lamasına göre 2025 yılında Türkiye genelinde toplam 16 milyon 924 bin 922 araç muayenesi gerçekleştirildi. Bu işlemlerin 3 milyon 590 bin 339'u muayene tekrarı oldu. Bakanlık, araç muayene ücretleri-

nin 2918 sayılı Karayolları Trafik Kanunu kapsamında Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından belirlendiğini ve tahsil edilen ücretlerin ilgili hesaplara aktarıldığını bildirdi. **HABER MERKEZİ**

DOLMABAĞÇE OKULLARI

Gelecek Eğitimde

444 4 335

HAVACILIK LİSESİ

ANADOLU LİSESİ

DOLMABAĞÇE OKULLARI

İLKOKUL-ORTAOKUL

ANAOKULU



Savaş en çok petrolü sarsıyor

Washington Arap Körfez Ülkeleri Enstitüsü Misafir Öğretim Üyesi Kate Dourian, "Asya piyasaları açıldığında ham petrol fiyatlarında 10 dolar ve üstünde artış olabilir" dedi

ABD ile İsrail'in İran'a yönelik ortak saldırılarının ardından, Tahran'ın gemilerin Hürmüz Boğazı'ndan geçişini durdurduğu yönündeki iddialar, küresel enerji piyasalarını alarma geçirdi. İran'dan boğazın kapatıldığına ilişkin resmi açıklama yapılmazken uluslararası medyada yayımlanan bazı haberlerde İran Devrim Muhafızları Ordusu'nun bölgeden geçecek gemilere "Hiçbir geminin geçişine izin verilmiyor" mesajını ilettiği öne sürüldü. Bununla birlikte, Hürmüz Boğazı'nda ticari gemi trafiğinin tamamen durmadığı, bazı konteyner gemilerinin Umman Körfezi ve boğaz hattında rota değiştirerek geri döndüğü, bazı ticari gemilerin ise Körfez'de beklemeye geçtiği gözlemlendi.

Dalgalanmalar olabilir

Hürmüz Boğazı'ndan günlük yaklaşık 20 milyon varil petrol ve petrol ürünü geçiyor. Bu hacmin büyük bölümü, Çin başta olmak üzere Asya piyasalarına yöneliyor. Deniz yoluyla taşınan ham petrolün yaklaşık 3'te 1'i bu stratejik geçit üzerinden küresel pazarlara ulaştırılıyor. Özellikle Suudi Arabistan ve Birleşik Arap Emirlikleri gibi Orta Doğu üreticilerinin ham petrol ve kondensat sevkiyatında bu koridor kritik rol üstleniyor. Küresel doğalgaz ticaretinin de yaklaşık yüzde 20'si bu kritik su yolundan taşıyor. İran yönetimi, geçmişte Hürmüz Boğazı'nı kapatma hamlesinin zaman zaman gündeme getirse de bu seçenek, fiili bir hamleden ziyade stratejik baskı unsuru olarak değerlendirildi. **HABER MERKEZİ**

DAMGA

YIL:22

SAYI: 6727

2 MART 2026 PAZARTESİ

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Sorumlu
Yazı İşleri Müdürü
Anıl BODUÇ
Yazı İşleri Müdürü
Müge CESUR
Haber Müdürleri
Banış KİS
Hüsamettin ASLAN
Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
Seçkin ULA
Murat PALAVAR
Müge SEZER

Haber Merkezi:
Bahadır SÜĞÜR
Selvi SARITAÇ
Tuğçe MARİK
Semanur POLAT
Osman KÖSE
Burak BİRERDİNÇ
Canan İSPİR
Ufuk ÇOBAN
Güray VAROL
Erkan Sarıkaya
Serhat Öztürk

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükdşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVİM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 0212 871 36 06

gazete@damga.com

www.gazetedamga.com.tr

UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Türkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksoğlu Dağıtım Yayıncılık TİC.LTD.ŞTİ Mimaristan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3/B Bağlar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K. Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Feri Cakmak Mah. Anıbal Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz



BAKIM VE ONARIM HİZMETİ ALINACAKTIR

2026 YILI UPS CİHAZLARI PERİYODİK BAKIM HİZMET ALIM İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/342839

1- İdarenin

1.1. Adı : **KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ DESTEK HİZMETLERİ MÜDÜRLÜĞÜ**

1.2. Adresi : **HALKALI MERKEZ MAHALLESİ TURGUT ÖZAL BULVARI NO:10 34303, KÜÇÜKÇEKMECE İSTANBUL KÜÇÜKÇEKMECE/İSTANBUL**

1.3. Telefon numarası : **02124444360**

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği

internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : **24.03.2026 - 10:00**

2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı)

adres : **K.Çekmece Belediye Başkanlığı 1. Kat Encümen Toplantı Salonu Halkalı Merkez Mah. Turgut Özal Bulvarı No:10 K.Çekmece / İSTANBUL**

3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı : **2026 YILI UPS CİHAZLARI PERİYODİK BAKIM HİZMET ALIM İŞİ**

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : **46 Kalem Ups cihazlarına ait bakım işidir Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Belediye Başkanlığımız Hizmet Binaları ve Ek'li Birimlere Göre Dağılım Listesinde belirtilmiştir.**

3.4. Süresi/teslim tarihi : **İşe başlama tarihinden itibaren 260(İkiYüzAltmış) gündür**

3.5. İşe başlama tarihi : **Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 10 gün içinde işe başlanacaktır.**

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. **Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:**

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İşletkinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. **Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:**

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. **Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:**

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. **İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:**

TS 12643 YETKİLİ SERVİSLER - KESİNTİSİZ GÜÇ KAYNAKLARI - KURALLAR STANDARDINA UYGUN HİZMET VEREN Hizmet Yeterlilik Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

UPS Cihazları bakımı benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **45 (KırkBeş)** takvim gündür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : **Diğer Hizmetler/0,78**

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2410792)

HUKUKA AYKIRI!

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, “Maalesef bugün berbat bir güne uyandık. Uyanmamızla birlikte eli kanlı İsrail’in yüz bulduğu Trump’la birlikte bu kez de İran’a saldırdığını gördük. Yapılan bu saldırılar uluslararası hukuka tamamen aykırı” dedi

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Yeniden Refah Parti’si’nin İstanbul’da düzenlediği ‘Prof. Dr. Necmettin Erbakan’ı Anma ve İftar Programı’na katıldı. Programda konuşan Özel, “Maalesef bugün berbat bir güne uyandık. Uyanmamızla birlikte eli kanlı İsrail’in yüz bulduğu Trump’la birlikte bu kez de İran’a saldırdığını gördük. Yapılan bu saldırılar uluslararası hukuka tamamen aykırı. Dünyanın yerleşik düzenini, Birleşmiş Milletler’in kurallarını tamamen dışlayan bir keyfîlik ve bir gözü dönmüşlükten ibaret” şeklinde konuştu. Sivillerle ilgili endişelerini Burdur programında dile getirdiğini hatırlatan Özel, “Maalesef bir ilkokulun hedef alındığını ve ilkokulda kaybedilen öğrenci sayısının 80’in üzerine çıktığını biraz önce öğrendim. Bu vahşetin bir an önce durdurulması için Türkiye’deki tüm siyasi partilerin birlik, beraberlik ve kararlılık içinde davranmaları son derece önemlidir.

Rahmetli Erbakan’ın, Irak Savaşı sırasında ‘Önce Irak’ı ele geçirecekler, Suriye’ye yerleşecekler, İran’a saldırı-caklar ki sıra Türkiye’ye gelsin’ dediğini unutmamalıyız” diye konuştu.

Müslümanlar öldürölüyor

Ölümünün 15’nci yıl dönümünde rahmetle andığı Necmettin Erbakan’ın Irak tezkeresinin TBMM’ye geldiği dönemde gösterdiği tavra değinen Özel, “O tezkere, kapalı bir oturumda Sayın Bülent Arınç’ın yönetiminde, rahmetli Deniz Baykal’ın 2 saati bulan bir konuşmasıyla, CHP ve AK Parti’den 99 milletvekilinin oylarıyla reddedilmişti. O reddediliş daha sonra Kuzey Irak’tan başlayarak tüm Irak’ı istila edecek ve Müslüman kanı akıtacak bir utancın topraklarımızdan geçerek başlamasına engel olmuştu” ifadelerini kullandı.

Çağrısını yineledi

Özel, “Ben buradan bu dostluk, muhabbet masasından, bu iftardan hem

İran konusunda son derece kararlı olacak bir siyasi birlikteliğe ihtiyacımız olduğunu hükümetimize hatırlatmak istiyorum hem de Trump’ın ‘Gazze’yi gördüm, çok beğendim. Orada Filistinlilerin işi yok. Onları etraftaki Müslüman ülkelere süpürecekim. Oraya oteller, kumarhaneler inşa edeceğim. Önünde de doğal gaz, hidrokarbon varmış. Orayı istiyorum” dediğini unutmamak diyor. Şimdi adına ‘barış’ dediği bir işgal masası kurdu. O masaya davet edilen ülkelere maalesef kabul edenler arasında Türkiye de vardı. Ama kabul edildiğinde o masada Filistin’in olmamasını ‘İsrail de yok’ diye açıklıyorlardı. Şimdi bir oldubittiyse İsrail’i de o masaya oturttular. Filistin’in olmadığı, İsrail’in olduğu, adının ‘barış’, öz niyetinin de ‘Filistin’i, Gazze’yi işgal’ olan o masadan da bir an önce Türkiye’nin kalkması gerektiğini temenni ediyor ve bu çağrımızı bir kez daha yineliyorum” dedi. **DHA**

Savaş istemiyoruz!

Önder İmam Hatipliler Derneği tarafından 68’nci Geleneksel İftarı 28 Şubat’ın yıl dönümünde TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş ve Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin’in katılımıyla gerçekleştirildi. Burada konuşan TBMM Başkanı Kurtulmuş, “Türkiye olarak bu bölgede daha fazla savaş istemiyoruz. Bu savaşın kazananı olmayacaktır” dedi



ÖNDER İmam Hatipliler Derneği tarafından 68’nci Geleneksel İftarı, 28 Şubat’ın yıl dönümünde Bağcılar Kadir Topbaş Halk Sarayı’nda, TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş ve Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin’in katılımıyla gerçekleştirildi. ‘Bereket Paylaştıkça Çoğalır’ sloganıyla düzenlenen iftar programına TBMM Milli Savunma Komisyonu Başkanı Hulusi Akar, İstanbul İl Milli Eğitim Müdürü Murat Mücahit Yentür, Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız’ın yanı sıra öğrenciler ve davetlilerden oluşan 2 bin 500 kişi katıldı. 28 Şubat’ın yıl dönümü itibarıyla ‘Hatırlıyoruz’ temasıyla düzenlenen iftar programı kapsamında, 28 Şubat döneminde



yaşananların anlatıldığı ve Önder’in o dönemdeki duruşuna atf yapan bir sergi açıldı. O döneme, yaşan-lara ve hatıralara ilişkin önemli vurguların yer aldığı serginin açılışı, TBMM Başkanı Numan Kurtul-

muş ve Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin tarafından yapıldı.

Savaştan rahatsızsız

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, “Türkiye olarak bu bölgede daha fazla savaş istemiyoruz. Bu savaşın kazananı olmayacaktır. Bu savaş masa üstünde yapıldığı planlarda durduğu gibi durmayacaktır. Onun için bu alınan kararın, bu saldırı kararının mutlaka geri alınmasını ve barış masasına geri dönülmesini ümit ve temenni ediyorum. Biz içeride kaleyi sağlam tuttukça, biz birliğimizi beraberliğimizi tesis ettikçe, kuvvetlendirdikçe, biz saflarımızı sıklaştırdıkça başkalarının ne hesabı olursa olsun asla Türkiye’ye zarar veremeyecektir” diye konuştu. **DHA**

Çok güçlü olmalıyız

Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, “Komşumuz İran’ın bir sıcak çatışmanın içerisine sürüklendiği ve belki bütün bölgeyi kapsayabilecek riskleri barındıran bir süreçten geçiyoruz. Onun için Türkiye olarak bizim çok daha güçlü olmamız lazım. Ekonomik olarak, savunma olarak, siyasi olarak, siyasi olarak güçlü olmamız lazım” dedi



BAKAN Bayraktar, Ankara’da dün akşam AK Parti Akyurt İlçe Teşkilatı tarafından düzenlenen iftar programına katıldı. Programda Bakan Bayraktar’ın yanı sıra AK Parti İl Başkanı Hakan Han Özcan ve çok sayıda partili yer aldı. Burada konuşan Bakan Bayraktar, dünyada büyük çatışmaların yaşandığına dikkat çekerek, “Komşumuz İran’ın bir sıcak çatışmanın içerisine sürüklendiği ve belki bütün bölgeyi kapsayabilecek riskleri barındıran bir süreçten geçiyoruz.

Onun için Türkiye olarak bizim çok daha güçlü olmamız lazım. Her açıdan güçlü olmamız lazım. Ekonomik olarak, savunma olarak, siyasi olarak güçlü olmamız lazım. Güçlü olmanın iki unsuru var; bir; güçlü bir lidere ihtiyacımız var. İki; birlik ve beraberliğe ihtiyacımız var. Hamdolsun çok güçlü bir liderimiz var” dedi.

Mavi Vatan bir standartır

Türkiye’yi enerjide dışa bağımlılıktan kurtarmak için büyük bir mücadele verdiklerini vurgulayan Bayraktar,



“Eğer biz enerjide bağımsız olursak ekonomide bağımsız olacağız, ekonomide güçlü olacağız. Türkiye ekonomisi daha güçlü bir hale geldiği zaman, ülkemiz daha güçlü bir şekilde bu bölgede ve dünyada sözü geçen bir ülke haline gelecek. Artık yeni bir aşamaya geldik. Artık yurt dışında arıyoruz; Somali’de arıyoruz, Pakistan’da arıyoruz. ‘Mavi Vatan’ diyoruz, Mavi Vatan’a birileri ‘ma-sal’ diyor. Bizim için Mavi Vatan, Türk’ün denizcilikte yazdığı bir standartır” ifadelerini kullandı. **DHA**

İran'dan göç dalgası gelebilir!

Büyük Birlik Partisi (BBP) Genel Başkanı Mustafa Destici, İsrail’in, İran’a yönelik saldırılarıyla ilgili, “Türkiye elbette tedbirlerini almaktadır. Elbette ki kendi güvenliğini, vatandaşının güvenliğini önceleyecektir. Burada alınacak en önemli güvenlik noktalarından birisi de bizim Suriye’de olduğu gibi İran’dan ikinci bir göç dalgasına karşı daha tedbirli olmamız gerekiyor” dedi



BBP Genel Mustafa Destici, Sivas’ta partisinin merkez ilçe başkanlığı tarafından düzenlenen iftar yemeğine katıldı. Kentteki bir düğün salonunda düzenlenen iftar yemeğinde konuşan Destici, 29 sene önce Türkiye’de 28 Şubat 1997’de seçilmiş hükümete ve milli iradeye karşı post modern bir darbe gerçekleştirildiğini söyledi. Darbenin her türlüünü kınadıklarını belirten Destici, “Ama o günleri unutmamalıyız. O günün zihniyetinde, o gün o darbeyi yapanların zihniyeti



hala Türkiye’de vardır. Ellerine bir imkan geçse aynısını yapacak-larından emin olabilirsiniz. Onun için biz birliğimizi, beraberliğimizi,

kardeşliğimizi muhafaza etmeliyiz. Kimliğimize de inançlarımıza da sahip çıkmalıyız. Allah bu millete ne 1960 darbesi, ne 1980 darbesi, ne 28 Şubat, ne 27 Nisan Muhtırası, ne de 15 Temmuz’lar yaşatmasın. Bir kere daha söylüyoruz. Hakimiyet Allah’ın, irade milletidir. Allah kendi hakimiyetine kimseyi buluşturmaz. Ona zaten kimsenin gücü yetmez. Ama bizim beklentimiz ve davamız da milletin iradesinde hiçbir güç olmamak ve herkes milletin iradesine ram ol-malıdır” diye konuştu. **DHA**



YENİDEN REFAH YENİDEN İKTİDARA!

Yeniden Refah Partisi, İstanbul'da "Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ı Anma ve İftar Programı" düzenledi. İftar programına katılan Beylikdüzü İlçe Başkanı Reis Güzel, "Bugün Beylikdüzü teşkilatı olarak burada merhum önderimiz Sayın Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ı anmış olduk. Türkiye'de yeniden iktidar olup, Milli Görüş'ü yeniden güçlü kılacağız, ülkemizi huzura kavuşturacağız" dedi

Yeniden Refah Partisi, İstanbul'da "Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ı Anma ve İftar Programı" düzenledi. Beyoğlu'nda bir otelde gerçekleştirilen programa partililer ve teşkilat mensupları katıldı.

Programa, Yeniden Refah Partisi Beylikdüzü İlçe Başkanı Reis Güzel de iştirak etti. İftarın ardından Damga'ya açıklamalarda bulunan Güzel, programa katılanlara teşekkür ederek, merhum Necmettin Erbakan'ın anılması vesilesiyle düzenlenen geleneksel iftar buluşmasında Ramazan ayının bereketini paylaştıklarını söyledi. Ramazan



ayında İstanbul teşkilatı olarak aynı sofrada oruç açmanın huzurunu yaşadıklarını ifade eden Güzel, Yeniden Refah Partisi'nin Genel Başkanı Fatih Erbakan liderliğinde iktidara ulaşmayı hedeflediklerini belirtti.

Adalet yoksa huzur da yok

Türkiye'de ahlaki ve toplumsal değerlerin zayıfladığını savunan Güzel, gençlerin yurt dışına gitmek zorunda kaldığını, uyuşturucu kullanımının arttığını, tarım ve hayvancılık alanında gerileme yaşandığını ileri sürdü. Adalet sistemine yönelik eleştirilerde de bulunan Güzel, "Adaletin olmadığı yerde ne huzur ne

de güzellik kalır" ifadelerini kullandı. Ekonomiye ilişkin değerlendirmelerde de bulunan Güzel, yüksek faiz politikalarını eleştirerek kamu kaynaklarının etkin kullanılmadığını savundu. Ülkenin yeterli kaynağa sahip olduğunu dile getiren Güzel, bu kaynakların işçi, memur ve emekli için değerlendirilmesi gerektiğini ifade etti. Geçmiş dönemlerde emeklilerin daha güçlü bir alım gücüne sahip olduğunu öne süren Güzel, bugün emeklilerin ekonomik zorluklarla karşı karşıya kaldığını belirterek, Yeniden Refah Partisi olarak ekonomik ve sosyal sorunlara çözüm üretmeyi hedeflediklerini sözlerine ekledi.

Kadim dostlar Fatih'te!

Fatih Belediye Başkanı M. Ergün Turan, Ramazan ayının en sükunetli zaman dilimi olan sahur saatlerinde Kadim Dostlar Derneği'nin gönül insanlarıyla bir araya geldi. Aynı sofrada paylaşılan lokmalar ve edilen dualar, Ramazan'ın birlik ve beraberlik ruhunu pekiştirdi



FATİH Belediye Başkanı M. Ergün

Turan, Ramazan ayı kapsamında sürdürdüğü buluşmalar çerçevesinde sahur programında Kadim Dostlar Derneği'nin kıymetli gönül insanlarıyla bir araya geldi. Şehrin gece sessizliğine büründüğü, günün ilk ışıklarına henüz vakit varken gerçekleşen program; samimiyetin, muhabbetin ve ortak niyazın hâkim olduğu anlamlı bir atmosferde gerçekleştirildi. Sahur sofrasında hemşehrileriyle bir arada olmaktan duyduğu memnuniyeti dile getiren Başkan Turan, Ramazan ayının yalnızca bireysel bir ibadet dönemi olarak değil; aynı zamanda toplumsal dayanışmayı güçlendiren, gönül bağlarını kuvvetlendiren özel bir zaman dilimi olarak değerlendirilmesi gerektiğini ifade etti. Aynı sofrayı paylaşmanın, aynı duaya "âmin" demenin ve aynı niyette buluşmanın şehir kültürünü diri tuttuğunu vurguladı.

Berberliğimiz daim olsun

Konuşmasında Ramazan'ın birleştirici yönüne dikkat çeken Başkan Turan, "Rabbim birlik ve beraberliğimizi daim, niyazlarımızı kabul eylesin," sözleriyle temennilerini dile



getirdi. Bu tür sahur buluşmalarının hemşehrilik hukukunu pekiştirdiğini ve ortak değerlerin canlı tutulmasına katkı sunduğunu belirten Başkan Turan, gönül insanlarıyla kurulan bu samimi temasın önemine işaret etti. Program boyunca dernek üyeleriyle karşılıklı sohbetler gerçekleştirildi, Ramazan ayının manevi atmosferi üzerine değerlendirmelerde bulunuldu. Aynı sofrada paylaşılan sahur, sadece bir öğün değil; birlikte geçirilen zamanın, kurulan gönül bağlarının ve edilen duaların anlam kazandığı bir buluşmaya dönüştü. Kadim Dostlar Derneği üyeleri ve programa katılan hemşehriler, Başkan Turan'ın sahur vaktinde gerçekleştirdiği ziyaretten memnuniyet duyduklarını ifade ederek teşekkürlerini iletti. Samimi diyalogların öne çıktığı program, Ramazan ayının dayanışma, paylaşma ve kardeşlik ruhunu bir kez daha görünür kıldı. Gerçekleşen sahur buluşması, Ramazan'ın en sessiz saatlerinde kurulan sofraların aslında en güçlü birlik mesajlarını taşıdığını ortaya koydu. Paylaşılan lokmalar, edilen dualar ve ortak temenniler; birlik ve beraberlik duygusunun yalnızca sözle değil, aynı masa etrafında buluşarak pekiştiğini bir kez daha gösterdi.



Rıfat Sağlam Life Style Saloon



Hizmetlerimiz

- Modern & klasik erkek saç kesimi
- Fade, skin fade, taper kesimler
- Sakal tasarımı ve bakım
- Stil danışmanlığı
- Kişiyeye özel görünüm planlama

**Saçınız
Duruşunuzdur!**

*Saç, yalnızca bir kesim değil;
karakterin, duruşun ve stilin imzasıdır.*



Rezervasyon: 0212 883 99 55

Salon Cevdet Eroğlu



Bay & Bayan Kuaförü

- Saç kesimi
- Renk & renk kırma
- Ombre – balayage
- Fön & bakım uygulamaları
- Bay & bayan özel tasarımlar

**Profesyonel
ekibimizle size en
yakışanı tasarlıyoruz.**

"Doğru dokunuş, doğru renk ve profesyonel bakış"



Rezervasyon: 0541 369 34 55



Havalar soğuyacak

AKOM'un paylaştığı son verilere göre İstanbul başta olmak üzere Türkiye'nin büyük bölümünde Sibirya kaynaklı soğuk hava etkisini göstermeye hazırlanıyor. Özellikle yeni haftanın ilk günlerine kadar gökyüzünde kapalı bir görünüm hakim olacak

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) Afet Koordinasyon Merkezi'nin (AKOM) yayımladığı bilgilendirmeye göre, İstanbul başta olmak üzere Türkiye'nin büyük bölümünde Sibirya kaynaklı soğuk hava etkisini göstermeye hazırlanıyor. Özellikle yeni haftanın ilk günlerine kadar gökyüzünde kapalı bir görünüm hakim olacak. Megakentte hava sıcaklıklarının mevsim normallerine yakın seyretmesi bekleniyor. Termometrelerin 10 ila 12 derece aralığında ölçülmesi öngörülürken, zaman zaman

hafif çisentili yağış geçişleri görülebilecek. Yağışların kısa süreli ve yerel olması bekleniyor. AKOM'dan yapılan açıklamada, "İstanbul başta olmak üzere yurdumuzun tamamına yakın bölümü Sibirya kökenli soğuk hava dalgasının etkisi altına girerken yeni hafta başına (Pazartesi) kadar havada yoğunlukla kapalı bir gökyüzü ile birlikte aralıklarla hafif çisentili yağış geçişlerinin görüleceği, sıcaklıkların ilin 10-12°C'ler aralığında ki değerlerine yakın seyredeceği tahmin ediliyor" denildi. **HABER MERKEZİ**

İSTANBUL'DA YAŞAM ATEŞTEN BİR GÖMLEK

İPA İstanbul Barometresi bülteninin ocak ayına ait Gündem Araştırmaları raporuna göre İstanbulluların yüzde 63,4'ü son bir ayda dışarıda yeme-içme harcamalarını azalttığını belirtti

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi'ne bağlı İstanbul Planlama Ajansı'nın (İPA) hazırladığı İstanbul Barometresi bülteninin ocak ayına ait "Gündem Araştırmaları" raporu yayımlandı. Araştırmaya göre İstanbulluların yüzde 63,4'ü son bir ayda dışarıda yeme-içme harcamalarını azalttığını belirtirken, kentte yeterli gıdaya erişememe kaygısı bugüne kadarki en yüksek seviyesine ulaştı. İstanbul Barometresi, 2024-2025 döneminde hem Türkiye'nin hem de İstanbul'un gündemini ağırlıklı olarak ekonomi, yargı ve siyaset başlıklarının oluşturduğunu ortaya koydu. Araştırma bulgularına göre Türkiye gündemi, İstanbul'da 17



HABER ANIL BODUÇ

yaşındaki Atlas Çağlayan'ın yaşamını yitirdiği olay çevresinde yoğunlaşırken, ekonomik gelişmelerin de gündemdeki etkisini koruduğu ifade edildi. Katılımcıların yüzde 35,4'ü başlıca gündemlerinin İstanbul'da "yan bakma" nedeniyle çıkan kavgada 15 yaşındaki şahsın, 17 yaşındaki Atlas'ı bıçaklayarak öldürmesi olduğunu belirtti. İkinci sırada yüzde 17,8 ile en düşük emekli maaşının 20 bin TL olması, üçüncü sırada ise yüzde 11,2 ile Mardin'in Nusaybin ilçesinde düzenlenen gösterilerde bazı kişilerin Türk bayrağına saldırdığı iddiaları yer aldı.

Kredi kartı borçları giderek artıyor

İstanbul Barometresi'nin ev içi gündem araştırmasına göre İstanbullular evinde yine ekonomiyi konuştu. Katılımcıların yüzde 50,2'si evlerinde en çok ekonomik sorunların, yüzde 8,6'sı emekli maaşının konuşulduğunu belirtti. Yaz aylarında geçinemediğini belirtenlerin oranı artarken, yıl boyunca hanelerin büyük bir bölümü tasarruf yapamadığını ifade etti. Hane bütçelerindeki zorlanma kredi kartı kullanımına da yansdı. Aralık ayında kredi kartı borcunun yalnızca asgari tutarını ödeyebildiğini belirtenlerin oranı yüzde 35,4'e, hiç ödeme yapamadığını söyleyenlerin oranı ise yüzde 9,6'ya yükseldi. Bu oranlar, 2024-2025 döneminin en yüksek seviyeleri arasında yer aldı.

Kimse dışarıda yiyecek içemiyor

Son bir ayda dışarıda yeme-içme ve giyim harcamalarında da belirgin bir daralma yaşandı. Katılımcıların yüzde 63,4'ü son bir ayda dışarıda yeme içme alışkanlıklarında düşüş olduğunu söyledi. Yılbaşı kutlamalarında da evde kalma eğilimi güçlendi. Aralık 2024'te yılbaşını evde ya da yakın çevrede geçirdiğini belirtenlerin oranı yüzde 91,8 iken, Aralık 2025'te bu oran yüzde 93,1'e yükseldi. Ekonomik nedenlerle yılbaşı kutlama biçimini değiştirdiğini söyleyenlerin oranı ise yüzde 30,8 oldu.



TEMİZLİK MALZEMESİ VE ÜRÜNLERİ SATIN ALINACAKTIR

MUHTELİF TEMİZLİK VE SARF MALZEME ALIMı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/300495

1- İdarenin

- 1.1. Adı : **TUZLA BELEDİYE BAŞKANLIĞI İŞLETME VE İŞTİRAKLER MÜDÜRLÜĞÜ**
1.2. Adresi : **EVLIYA ÇELEBİ MAHALLESİ HATBOYU CADDESİ NO:17 PK:34945 TUZLA/İSTANBUL**
1.3. Telefon numarası : **02164440906**
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

- 2.1. Tarih ve Saati : **23.03.2026 - 11:00**
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : **Tuzla Belediyesi İhale Salonu**

3- İhale konusu mal alımının

- 3.1. Adı : **MUHTELİF TEMİZLİK VE SARF MALZEME ALIM**
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : **MUHTELİF 130 KALEMDEN OLUŞAN TEMİZLİK VE SARF MALZEME ALIM**
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Tuzla İlçe sınırları**
3.4. Süresi/teslim tarihi : **31.12.2026 tarihinde iş bitirilecektir. Alım konusu ürünler idare tarafından belirtilen tarihte idarece belirlenecek olan yer/yerlere yüklenici tarafından teslim edilecektir.**
3.5. İşe başlama tarihi : **Sözleşmenin imzalandığı tarihte işe başlanacaktır.**

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

- 4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli malı teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2410778)

Fikirtepe'nin sabrı kalmadı

Yıllardır tamamlanamayan kentsel dönüşüm sürecinde belirsizliklerin sürdüğünü belirten Fikirtepeliler, kira desteklerinin kesildiğini ve yeni etaplarda inşaat başlanmadığını ifade ederek yetkililere çağrıda bulundu



İSTANBUL'UN en tartışmalı dönüşüm alanlarından Fikirtepe'de hak sahipleri yeniden sokağa çıktı. Uzun süredir devam eden ve sık sık plan değişiklikleriyle gündeme gelen kentsel dönüşüm sürecinde mağduriyet yaşadıklarını belirten yurttaşlar, Mandıra Caddesi'ndeki Fikirtepe Emlak Konut Satış Ofisi önünde bir araya gelerek açıklama yaptı. Yaklaşık 60 binden fazla kişiyi ilgilendiren süreçte özellikle 1. etapta teslimler yapılmadan kira yardımlarının kesildiği, 2. ve 3. etapta ise henüz inşaat başlanmadığı ifade edildi.

Ne alacağımızı bilmiyoruz

Fikirtepe Platformu Başkanı Yasin Bektaş, 15 yılı aşan dönüşüm sürecinin son 6 yıldır Bakanlık uhdesinde yürütüldüğünü hatırlatarak, belirsizliklerin sürdüğünü söyledi. Bektaş, hak sahiplerinin hangi şartlarda, nerede ve ne büyüklükte konut alacağını bilmediğini belirterek şeffaflık talep ettiklerini



HABER SELVİ SARITAC



dile getirdi. Projenin büyük ölçüde tamamlandığını ancak konutların satışa çıkarıldığını ifade eden Bektaş, hak sahiplerine teslim yapılmadan satış yapılmasına tepki gösterdi. Son 6 aydır kira desteği alamadıklarını belirten Bektaş, Meclis'te araştırma komisyonu kurulması çağrısında bulundu. 2. ve 3. etapta henüz inşaatın başlamadığını, bazı yurttaşların metruk yapılarda yaşadığını ifade eden Bektaş, "Hak sa-

hipleri evlerine ne zaman kavuşacak?" sorusunu yöneltti.

23 plan değişikliği yapıldı

Avukat Elif Coşkun ise süreç boyunca 23 kez plan değişikliği ve 3 kez plan iptali yapıldığını belirtti. Rezerv alan ilan edilmesi nedeniyle hukuki süreçlerin farkı işlediğini ifade eden Coşkun, mağduriyetlerin giderilmesi için hızlı bir çözüm üretilmesi gerektiğini söyledi.

Kira yardımı yetmiyor

Hak sahiplerinden Erdoğan Bektaş, henüz konutlarının yerinin dahi belli olmadığını belirterek, verilen kira yardımının mevcut piyasa koşullarında yetersiz kaldığını

söyledi. Bir diğer hak sahibi Tahir Aydın ise 15 yıldır kira ödediğini ifade ederek, yaşanan sürecin ekonomik açıdan ağır bir yük oluşturduğunu dile getirdi.

Barajlar ne durumda?

İSKİ verilerine göre, İstanbul'a su sağlayan barajlarda doluluk oranı 1 Mart itibarıyla yüzde 44,9 oldu. En yüksek doluluk yüzde 90,54 ile Elmalı Barajı'nda, en düşük oran ise yüzde 28,84 ile Sazlıdere Barajı'nda kaydedildi

İSTANBUL'A su sağlayan barajlardaki doluluk oranı, son yağışların ardından yüzde 44,9'a yükseldi. İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre, kurak geçen kasım ve aralık aylarında yüzde 20'nin altına düşen barajlardaki su seviyesi son yağışlarla yavaş yavaş yükselmeye başladı. Megakentte barajların ortalama doluluk oranı 12 Ocak'ta yüzde 22,01 iken bugünkü verilere göre yüzde 44,9 oldu. Barajlardaki en yüksek su miktarı yüzde 90,54 ile Elmalı Barajı, en düşük su miktarı ise yüzde 28,84 ile Sazlıdere Barajı oldu. **HABER MERKEZİ**



ZAYI İLANI

T.C. İstanbul Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü tarafından adıma düzenlenen Yüksek Lisans Diplomamı kaybettim. Hükümsüzdür.
Diploma No: 7657
Nabi KIRMIZI

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde

Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...



Damaklarda iz bırakan lezzet



Lezzetin, geleneğin ve sıcak bir ortamın buluştuğu
Haz Kebab'ta sizi ağırlamaktan mutluluk duyarız!

0212 873 06 70

Büyükşehir, Beylikdüzü Cd. C Blok No: 5 Daire: 2/A-F,
Beylikdüzü - İstanbul

www.hazkebab.com

ALPARSLAN KONAKLARI

221 bağımsız bölümler oluşan
projemizde, çift katlı otopark,
araç şarj istasyonları, kapalı
havuz, Türk hamamı, sauna,
buhar banyosu, fitness, sosyal
tesisleri, ücretsiz devlet kreşi,
sağlık kabini, jeneratör, 7/24
güvenlik ve muhteşem
kapanmaz deniz manzarası...

**Bu eşsiz ve modern
projemizin ön satışları
başlamıştır...**

CEMREM İNŞAAT & MİMARLIK

Fatih Mah. Cengiz Topal Cad. No 6
A/1 B. Çekmece / İstanbul

• cemremmuhassebe@gmail.com
• +90 212 723 55 55



**BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT**

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sıt. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



TAY SÜRÜCÜ KURSLARI

EHLİYET-SRC-PSIKOTEKNİK



**TÜM EHLİYET SINIFLARININ
TEK ADRESİ**

25 Yıllık
Sürdürülebilir
Başarı

HİZMETLERİMİZ:

- TÜM EHLİYET SINIFLARINDA EĞİTİM İMKANI
- KADINLARA ÖZEL KADIN SÜRÜCÜ EĞİTMEN EKİBİ
- TRAFİK PSIKOLOJİSİ DESTEĞİ İLE EĞİTİM
- ÖZEL DİREKSİYON EĞİTİM BİRİMİ
- TİCARİ ARAÇ SÜRÜCÜLERİ İÇİN SRC EĞİTİMİ

**ESENYURT, BEYLİKDÜZÜ VE BAĞÇEKENT
BÖLGELERİNDE HİZMETİNİZDEYİZ**



Detaylı bilgi almak için
bizimle iletişime geçebilirsiniz!



0212 596 79 84
taysurucukurslari.com



Tahran 40 gün yas ilan etti, BM acil toplandı

İran devlet televizyonu, dini lider Ali Hamaney'in ABD ve İsrail'in ortak saldırısında öldüğünü duyurdu. Trump ve Netanyahu saldırıyı savundu BM acil toplandı



İRAN devlet medyası ve İran Yüksek Ulusal Güvenlik Konseyi'ne atfedilen açıklamalara göre Ayetullah Ali Hamaney, 28 Şubat'ta ABD-İsrail saldırısında hayatını kaybetti. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu "öldüğüne dair güçlü işaretler" olduğunu söylerken, ABD Başkanı Donald Trump da Hamaney'in öldüğünü açıkladı. Saldırıların, İran'ın füze ve nükleer altyapısı ile üst düzey askeri hedefleri vurmayı amaçlayan daha geniş bir operasyonun parçası olduğu aktarılıyor.

İran'da Hamaney'in ölümü sonrası 40 gün yas ve 7 günlük resmi tatil ilan edildiği bildirildi. BM Güvenlik Konseyi'nde yapılan acil oturumda taraflar birbirini suçladı. BM Genel Sekreteri Antonio Guterres, tırmanmanın daha büyük bir çatışmaya dönüşebileceği uyarısı yaptı.

Ayetullah Ali Hamaney kimdir?

1939 doğumlu. Meşhed'de dünyaya geldi. 1979 devriminden sonra hızla yükseldi. Uzun yıllar devletin farklı kademele-

rinde görev aldı; 1980'de Tahran cuma imamı oldu.

1981'de bombalı saldırıda yaralandı. Sağ kolunda kalıcı hasar olduğu kaydedilir.

1981-1989 arasında cumhurbaşkanıydı. Humeyni'nin ölümünün ardından 1989'da "dini lider" seçildi ve 2026'ya kadar ülkenin en yetkili ismi oldu.

Dönemi, sert iç siyaset ve bölgesel gerilimlerle anıldı. Nükleer program, yaptırımlar ve İran'ın bölgedeki etkisi başlıkları onun döneminde belirleyici oldu.

Trump: Saldırıları sınırlı

ABD Başkanı Donald Trump, İran'ın ağır bir darbe aldığını belirterek, "Şu ana kadarki saldırıları öngördüğümüzden daha sınırlı" dedi

ABD Başkanı Donald Trump, Amerikan basınına yaptığı açıklamada, ABD ve İsrail'in İran'a ortak saldırılarına ilişkin değerlendirmede bulundu. İran lideri Ayetullah Ali Hamaney'in öldürüldüğü operasyonun ardından diplomatik çözüm ihtimalinin sorulması üzerine Trump, "Şu an, bir gün öncesine göre çok daha kolay olduğu aşîkar. Çünkü ağır bir darbe alıyorlar" diye konuştu.

Beklediğimizden daha az

Trump, İran'da Hamaney'in ölümünün ardından yönetimi devralabilecek iyi adaylar bulunduğunu öne sürerek, İran'ın şu ana kadarki saldırılarının öngördüklerinden daha sınırlı olduğunu kaydetti. Trump, "İki katı olacağını düşünmüştük. Şu ana kadar beklediğimizden daha az" ifadesini kullandı. Saldırıların sonuçlarına güvendiğini söyleyen Trump, İran'a yönelik saldırılarla ilgili, "Bu ülke için harika bir gün, dünya için harika bir gün" açıklamasını yaptı. **DHA**



'Gölge filoya' Belçika baskını

BELÇİKA Savunma Bakanı Francken, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, Fransa'nın desteğiyle 'Mavi İstilacı Operasyonu'nun düzenlendiğini duyurdu. Belçika Savunma Bakanı Theo Francken, Rusya'nın 'gölge filosuna' ait olduğu gerekçesiyle Kuzey Denizi'ndeki petrol tankerine el koyduklarını bildirdi. Belçika Savunma Bakanı Theo Francken, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, Fransa'nın desteğiyle 'Mavi İstilacı Operasyonu'nun düzenlendiğini duyurdu. Rus 'gölge filosuna' ait petrol tankerine el koyduklarını kaydeden Francken, geminin Zeebrugge Limanı'na doğru götürüldüğünü aktardı. Francken, operasyonla ilgili detaylı bilginin daha sonra paylaşılabileceğini belirtti. **DHA**



İran, 'Gerçek Vaat 4' operasyonunun 6'ncı dalgası kapsamında Devrim Muhafızları Ordusu'nun İsrail ile bölgedeki ABD askeri üslerine yönelik geniş çaplı füze ve İHA saldırılarını başlattığını açıkladı.

TAHRAN'DAN 'İNTİKAM' MESAJI

ABD ve İsrail'in İran'a saldırılarının ardından İran Cumhurbaşkanı Pezeşkiyan "intikam meşru hak" dedi. İran Meclis Başkanı Kalibaf "Kırmızı çizgiyi aştınız" dedi

ABD Başkanı Donald Trump, İran'ın ağır bir darbe aldığını belirterek, "Şu ana kadarki saldırıları öngördüğümüzden daha sınırlı" dedi. ABD Başkanı Donald Trump, Amerikan basınına yaptığı açıklamada, ABD ve İsrail'in İran'a ortak saldırılarına ilişkin değerlendirmede bulundu. İran lideri Ayetullah Ali Hamaney'in öldürüldüğü operasyonun ardından diplomatik çözüm ihtimalinin sorulması üzerine Trump, "Şu an, bir gün öncesine göre çok daha kolay olduğu aşîkar. Çünkü ağır bir darbe alıyorlar" diye konuştu. Trump, İran'da Hamaney'in ölümünün ardından yönetimi devralabilecek iyi adaylar bulunduğunu öne sürerek, İran'ın şu ana kadarki saldırılarının öngördüklerinden daha sınırlı olduğunu kaydetti. Trump, "İki katı olacağını düşünmüştük. Şu ana kadar beklediğimizden daha az" ifadesini kullandı. Saldırıların sonuçlarına güvendiğini söyleyen Trump, İran'a yönelik saldırılarla ilgili, "Bu ülke için harika bir gün, dünya için harika bir gün" açıklamasını yaptı.

Meşru bir hak görüyoruz

İran Cumhurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan, ülke lideri Ayetullah Ali Hamaney'in ölümünün ardından yayımladığı taziye mesajında, "İran intikamı görev ve meşru bir hak olarak görüyor" dedi. İran Cum-

hurbaşkanı Mesud Pezeşkiyan, ülke lideri Ayetullah Ali Hamaney'in ölümünün ardından taziye mesajı yayımladı. Pezeşkiyan mesajında, "İslam ümmetinin büyük komutanının suikastı, dünyanın her yerindeki Müslümanlara, özellikle Şiilere karşı açık bir savaştır. İran İslam Cumhuriyeti, bu suçun failleri ile komutanlarına karşı kan dökmeyi ve intikam almayı, görevi ve meşru hakkı olarak görmektedir" ifadelerini kullandı.

Üst düzey kayıp ve atamalar

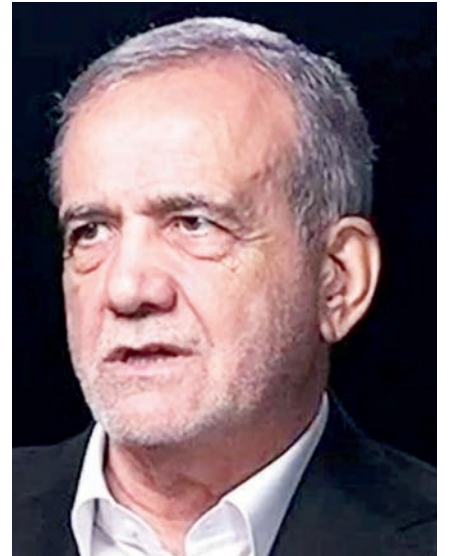
ABD ve İsrail'in İran'a saldırılarında Polis Komutanlığı İstihbarat Teşkilatı Başkanı Gulamrıza Rızaian'ın yaşamını yitirdiği bildirildi. İran Devrim Muhafızları Ordusu Komutanlığı'na Ahmet Vahidi'nin atandığı bildirildi. ABD ve İsrail'in düzenlediği saldırılarda İran Genelkurmay Başkanı Abdurrahim Musevi ile Devrim Muhafızları Ordusu Genel Komutanı Muhammed Pakpur'un öldüğü bildirildi. İran basını, İran Silahlı Kuvvetleri tarafından yapılan yazılı açıklamayı yayımladı. Açıklamada, "Savunma Konseyi toplantısı sırasında, ABD-İsrail saldırılarında, Genelkurmay Başkanı Abdurrahim Musevi, Devrim Muhafızları Ordusu Genel Komutanı Muhammed Pakpur, Savunma Konseyi Genel Sekreteri Ali Şemhani ve



Silahlı Kuvvetler Lojistik Destek Sorumlusu Aziz Nasırzade hayatını kaybetmiştir" ifadeleri kullanıldı.

Kalibaf'tan "kırmızı çizgi" çıkışı

İran Meclis Başkanı Muhammed Bakir Kalibaf, ABD Başkanı Donald Trump ve İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'ya seslenerek, kırmızı çizginin aşıldığını ve bedelini ödeyeceklerini bildirdi. İran basını, Meclis Başkanı Muhammed Bakir Kalibaf'ın, İran lideri Ayetullah Ali Hamaney'in öldürülmesinin ardından görünlü taziye mesajı yayımladığını duyurdu. Kalibaf mesajında, ABD Başkanı Donald Trump ve İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu'ya seslenerek, "Kırmızı çizgimizi aştınız ve bunun bedelini ödeyeceksiniz. Bu, bizim için sadece varoluşsal bir savaş değil aynı zamanda bastırılmış bir öfkedir ki nihai inti-



kam zamanı gelmiştir" ifadelerini kullandı. Kalibaf, tüm senaryolara karşı hazırlıklı olduklarını belirterek, önceden Hamaney'in muhtemel ölümü sonrası için planlama yapıldığını söyledi.

Misilleme ve diplomasi trafiği

Açıklamalar, ABD ve İsrail'in İran'a yönelik saldırılarının ikinci gününde geldi. İran tarafı, İsrail'e ve bölgedeki ABD hedeflerine yeni füze ve İHA saldırıları düzenlediğini duyururken, İsrail ordusu İran'dan yeni füzeler ateşlendiğini açıkladı. Birleşmiş Milletler Güvenlik Konseyi acil toplandı. BM Genel Sekreteri Guterres, bölgede "kontrol edilemeyecek" bir tırmanma riski bulunduğu uyarısı yaptı. Gerilim, enerji piyasalarını da etkiledi. Hürmüz Boğazı'ndaki risklerin petrol fiyatlarını yukarı çekebileceği değerlendiriliyor. **DHA**

İsrail Gazze geçişlerini kapattı

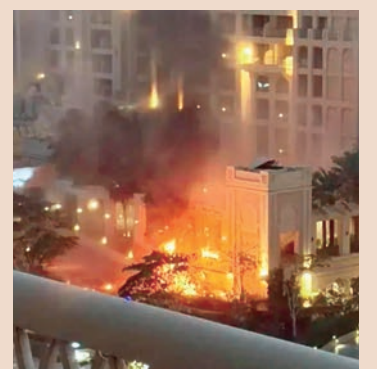
İSRAİL ordusunun Gazze'ye yardım girişini denetleyen birimi (COGAT) tarafından yapılan açıklamada, Gazze'ye açılan tüm sınır kapılarının kapatıldığı bildirildi. İsrail ordusu, sınırlı geçişlere açık olan Refah Sınır Kapısı dahil Gazze'ye açılan tüm kapıların kapatıldığını duyurdu. İsrail ordusunun Gazze'ye yardım girişini denetleyen birimi (COGAT) tarafından yapılan açıklamada, Gazze'ye açılan tüm sınır kapılarının kapatıldığı bildirildi. Açıklamada, Gazze'nin dünyaya açılan tek kapısı olan Refah Sınır Kapısı dahil Gazze'ye açılan tüm kapıların ikinci bir duyuruya kadar kapalı tutulacağı belirtildi. **DHA**



Dubai'de İHA engellendi

HAVA savunma sistemleri tarafından engellenen insansız hava araçlarının (İHA) parçalarının Dubai'de iki evin avlusuna düştüğü belirtildi. Olayda 2 kişinin yaralandığı bildirildi. Dubai hükümeti basın ofisinin sanal medya hesabından yapılan açıklamada, hava savunma sistemleri tarafından engellenen insansız hava araçlarının

(İHA) parçalarının Dubai'de iki evin avlusuna düştüğü belirtildi. Olayda 2 kişinin yaralandığı ve yaralıların gerekli tıbbi müdahalenin yapıldığı kaydedildi. **DHA**



Yasaklanarak korunan	Korgeneral (Kısaca)	Ütüleme aracı	Bildik, tanidik	Feza Hadise, vaka	İlenme	Almanya'da bir kent	Usanç, bezginlik, tiksinti vb. duygular anlatan söz	Mevki Müzikte duraklama	Birsam	Üfleç
Kement	Soy	"... Adası" (Yunanistan) Glikozami- noglikan			Çözüm Sürekli ve yüksek sesle edilen gevezelik	Cezire	Operatör (Kısaca)			
İnce perde			Em, deva			Ayrıntı			Sodyum (Simge)	
Osmanlı döneminde miğfer			Kırmızı			Somon balığı		Yaklaşık 5 km'lik bir uzaklık ölçüsü Aktinyum (Simge)	Piyes	
			Kanunuesasi				Protaktinyum (Simge)	Başlıca içecek Düzgü		
Jöle yapısında krem türü	Eczacı (Kısaca)	Fotoğraftaki oyuncu "... Baltacı"			Nobelyum (Simge) Dosta yakışır		Fotoğraftaki oyuncu "... Turan"		On iki aylık dönem	
		Doçent		Döviz çevrilebilir mevduat Boa yılanı		Dudaklarını bir şeye değdirmek		Baştaki uç	Millet	
Ata mânâsında da kullanılır						Hamur açmakta kullanılan silindirik biçiminde uzunca, ince değnek				
Emare		Kaplaması mobilyacılıkta kullanılan, açık kahverengi öz odunlu olan bir ağaç		Züppe Litre (Kısaca)				Somurtkan	Asalak olarak yaşayan böcek, kehle	Söz dizimi
	Tok karşıtı				Kilometre (Kısaca)					
Et Balık Kurumu	Su içilen kap				İstençli					
			Madun		Zahmet, sıkıntı			Bir bağlaç		
Kaba baston			Ön karşıtı	Yarım olmayan, bütün, eksiksiz	Çalma Ötürü, dolayı		Tavla oyununda dört sayısı	Gidiş, ilerleyiş Gönlünü kazanmaya çalışma	Antimon (Simge)	Fide veya fidan dikilen yer
Yağ pombası				Şöhret, şan Ut çalan çalgıcı, utçu	Şikâr Duvar içinde bırakılan oyuk		Kimsesiz Havada bulunan su buhanı		Beygir Gelecek	
Bir böcek öldürücü zehirli bileşik			Komutan Santimetre (Kısaca)				Kumbara İşaret sözü			
Mavi					Şiilik mezhebinden olan kimse	Baş örtüsü			İnce ve küçük bir nesne ile sert bir yere vurulduğunda çıkan ses	
		Darı ekmeği								
Açık saman rengi			"Kavga bizim yorganın başına ..." (Atasözü)			Fıkra		Balgam taşı		

KOLAY SUDOKU

6		4						
		8		6		7		
			7	4			2	1
		9			2			
	3		1					9
	5			3	6			
	8				1	3	9	
			3	2			5	
		7						

ZOR SUDOKU

			6			4		
8								
5		6	3				9	8
	5	2					3	9
7	9				4		6	
		1		5		2		
3			7					
	2			3	8		5	

KELİME AVI

Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.

BAS	HOR	ROM
BLUM	İFA	SAĞDUYU
ÇİNİ	İŞBU	SERÜVEN
DEVLEŞMEK	KES	SÜREM
DİYEZ	KİTABI	ŞİAR
DOSTÇA	KIYA	TRT
ECEL	KLOZET	TURNÉ
GAYRI	KÖRPE	TÜMAMİRALLIK
GIDA	MONOTEİZM	UÇBEYİ
GRİP	MUTİ	VUKU
GÜL	OLANAKSIZLIK	YÂR
HAZ	OPR	ZIRVA

KELİME YERLEŞTİRME

				Y				
						T		
		S						
			A					

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu
harflerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AKUT	IRAKSAMAK	MİKA
APALAK	İS	NİHAİ
ASA	İVMEORANI	NİKAH
EK	KARA KU-	OH
EKOSE	ŞAK	RAY
ELALEM	KİLOLU	SAİKA
ES	KİRİŞ	SKOR
FORUM	KRAL	SU
HAKİR	LİKA	TAK
HALEF	MAKAM	TAS
İKNAETMEK	MELİK	YUHA
İP	MELİSA	

M U T İ M N Ş İ A R P O
A Y K L O Z E T F İ T L
V U K U N A C V R A U A
R D Ç R O H E G Ü T R N
I Ğ K B T K L Ü G R N A
Z A I D E V L E Ş M E K
K S Y S İ Y U M E R Ü S
Ö Â A N Z K İ T A B İ İ
R B İ S M Ş G D İ Y E Z
P Ç L N B I R Y A G L L
E B P U D O S T Ç A U İ
T Ü M A M İ R A L L İ K

Çözümler

İ	V	M	E	O	R	A	N	İ
K	R	A	L	H	A	K	İ	R
N	İ	K	A	H	Y	U	H	A
A	P	A	L	A	K	T	A	K
E	S	M	E	L	İ	K	İ	S
T	A	S	M	E	L	İ	S	A
M	İ	K	A	F	O	R	U	M
E	K	O	S	E	L	İ	K	A
K	A	R	A	K	U	Ş	A	K

6	7	4	2	1	3	9	8	5
1	2	8	5	6	9	7	4	3
5	9	3	7	4	8	6	2	1
7	6	9	4	5	2	1	3	8
4	3	2	1	8	7	5	6	9
8	5	1	9	3	6	4	7	2
2	8	5	6	7	1	3	9	4
9	1	6	3	2	4	8	5	7
3	4	7	8	9	5	2	1	6

2	3	9	6	8	7	4	1	5
8	1	7	9	4	5	3	2	6
5	4	6	3	2	1	7	9	8
1	6	8	2	9	3	5	7	4
4	5	2	8	7	6	1	3	9
7	9	3	5	1	4	8	6	2
6	7	1	4	5	9	2	8	3
3	8	5	7	6	2	9	4	1
9	2	4	1	3	8	6	5	7

T	S	K	Ü	A	U	A	U	O	S
L	A	S	O	T	A	S	O	F	S
B	Ü	R	G	Ü	İ	L	A	C	H
T	U	L	G	A	A	N	A	P	A
J	E	L	A	G	Ü	L	A	E	R
C	E	D	B	O	A	C	M	Ö	U
İ	Z	O	A	S	N	O	P	Ö	U
A	Ç	L	T	K	M	A	B	U	S
E	B	K	A	S	A	T	A	R	A
G	R	E	S	Ö	R	Ü	N	A	V
D	D	T	K	U	M	A	N	B	İ
M	A	İ	C	A	D	Ş	İ	E	Ş
K	R	E	M	İ	M	İ	Ş	O	M



KAYBOLURSAM ŞİFA'YA BAKARIM

Başarılı oyuncu Şifanur Gül, son dönemde “Sumud” dizisindeki performansı ile dikkat çekerken, sahnede büyük ilgi gören “Araf” müzikaliyle de adından söz ettirdi.

Ankara'nın disiplinli yapısında yetiştiğini söyleyen oyuncu, bugün geldiği noktayı yalnızca bir başarı hikâyesi olarak değil; sürekli devam eden bir iç yolculuk olarak tanımlıyor. Farklı dönemlerden, farklı mücadelelerden kadın karakterlere hayat veren Gül, kadın kimliğini güçlü bir yerden konumlandırıyor: “Kadın olmak, tek başına benim için bir güç demek zaten. Bugüne kadar canlandırdığı karakterlerin her birinin güçlü olduğunu vurgulayan oyuncu, bu rollerin kendisini dönüştürmekten çok enerjisini değiştirdiğini ifade ediyor. “Sumud” dizisindeki Melisa karakterinin ise yalnızca kadınlara değil, insanlığa “görmeyi, duymayı, hissetmeyi” hatırlatan bir hikâye sunduğunu belirtiyor. Ona göre güç; yalnızca ayakta kalmak değil, bulunduğu alanı dönüştürebilmek.

Komedide ilk deneyim

Öte yandan oyuncu, komedi türündeki ilk deneyimi olan “Mor Işıklar” projesiyle de farklı bir alana adım atıyor. Set sürecinin kendisi için son derece keyifli geçtiğini belirten Gül, bu projeyi kariyerinde özel bir yere koyuyor. Konusuna dair detay vermek için henüz erken olduğunu ifade eden oyuncu, “çok gülece-

ğimizi ve büyük bir heyecanla beklediğimi söyleyebilirim” sözleriyle merakı artırıyor. Dramdan sahneye uzanan bu çok yönlü kariyer yolculuğunu, içsel arayışını ve hayatındaki yeni dönemini MAG okurlarıyla paylaştı. Oyunculuk yolculuğunda sahnenin yeri ise bambaşka. “Araf” müzikaliyle yeniden seyirci karşısına çıkan Gül, sahneye duyduğu tutkuyu şu sözlerle anlatıyor: “Sahne en büyük hayalimdi ve öyle bir hayal ki gerçekleştiğinde bile hayal olarak kalabiliyor.” Seyirciyle göz göze olmanın, aynı havayı solumanın kamera önünden çok daha farklı bir heyecan yarattığını söylüyor. Tiyatro onun için yalnızca bir performans alanı değil; başlangıç noktası, kök. Yoğun kariyer temposuna rağmen hayatındaki dengeyi nasıl kurduğu sorulduğunda ise cevabı net: “Özel hayatım benim önem listemde bir numaram. Orayı her zaman öncelik eder, sağlam tutarım; çünkü başlama ve devam edebilme gücümü oradan alıyorum. Tüm dengemi orada sağlıyorum.”

Enerjisi bitmek bilmiyor

Set günlerinde enerjisini doğru yerde tutabilmek için ise kendine ait küçük ama vazgeçilmez ritüelleri var. Sabahları yarım saat yalnız kalmak, kahve içmek... Şifanur Gül, “İlhamımı hep kendimden, çocukluğumdan alıyorum. Kayboluyor olursam dönüp küçük Şifa'ya bakıyorum” diyor.

Uçuşlar iptal ünlüler otelde

DUBAİ. 28 Şubat 2026 gecesi füze ve İHA alarmıyla sarsıldı. Palm Jumeirah'da bir “olay” sonrası yangın çıktığı ve 4 kişinin yaralandığı bilgisi resmi kanallarca paylaşıldı. Bazı kaynaklar yangının, hava savunması sonrası düşen parça/debris nedeniyle başladığını yazdı. Gecenin en büyük etkisi ise turizm hattında görüldü: Hava sahasındaki kısıtlamalar ve iptaller yüzünden birçok yolcu gibi ünlü isimler de şehirden ayrılmadı. Patlama sesleri ve sosyal medyaya düşen görüntüler, endişeyi büyüttü.

İngiliz TV yıldızı Vicky Pattison, eşi Ercan Ramadan

ile Sydney uçuşlarının iptal olduğunu, otelde olduklarını ve “güvende” olduklarının söylendiğini paylaştı: “Durum korkutucu... Sakin kalmaya çalışıyoruz.”

Reality şov yıldızı Laura Anderson iki yaşındaki kızıyla birlikte iyi olduklarını yazdı. Dubai’de yaşayan Luisa Zissman ise evinden “çok sayıda patlama sesi” duyduğunu belirterek takipçilerine “güvende kalın” çağrısı yaptı.

Yetkililer çok sayıda füze/İHA’nın engellendiğini, bazı noktalarda düşen parçaların yangın ve hasara yol açtığını bildirdi. Dubai Havalimanı çevresinde de hasar ve yaralı bilgileri paylaşıldı.



Nefise’ye mektup sürprizi

NEFİSE’İN özel hayatı gündemde: sevgilisi Ender’den gelen mektup olay oldu. Survivor ödül oyunu sonrası sevgilisinden mektup bekleyen Nefise Karatay, gelen satırlarla şaşkınlık yaşadı. Özel hayatı yeniden gündeme geldi. Survivor’da değişimiyle dikkat çeken Nefise, bu kez “mektup” sürpriziyle konuşuluyor. Sevgilisi Ender’in mesajı sosyal medyada yankı buldu.

Okurken duygulandı

Survivor’da son haftaların en çok konuşulan isimlerinden Nefise Karatay, bu kez performansı ile değil özel hayatıyla gündeme geldi. Bir dönem hakkında çıkan söylentilere tepki gösteren ve “Eşcinsel değilim” sözleriyle dikkat çeken Nefise’nin bu çıkışı sonrası “Sevgilisi kim?” sorusu yeniden alevlendi. Ödül oyunu sonrası heyecanla sevgilisinden gelecek mektubu bekleyen Nefise’ye, iddiaya göre Ender isimli sevgilisinden bir mektup ulaştı. Nefise’nin, satırları okurken yaşadığı şaşkınlık ise ekran başındakileri de merakta bıraktı. Mektubun içeriği sosyal medyada da geniş yankı bulurken, Nefise cephesinden gelecek yeni açıklama şimdiden beklenmeye başladı.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
08.50 Adını Sen Koy
10.00 Kur'an'ın Mesajı
13.20 Seksenler
13.50 Vefa Sultan
16.00 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
17.45 Ramazan Sevinci
19.15 Ana Haber
19.55 İddiaların Aksine
20.00 Maç Özel
21.00 Türkiye-Sırbistan | FIBA 2027 Basketbol Dünya Kupası Elemeleri

KANAL D
07.00: İkizler Memo-Can
09.00: Neler Oluyor Hayatta
11.00: Dizi “Yaprak Dökümü” (T)
14.00: Gelinim Mutfakta
16.30: Dizi “Arka Sokaklar” (T)
18.00: Bir Ramazan Aşkı
19.00: Ana Haber
20.00: Dizi “Uzak Şehir”

SHOW
08.00: Dizi “Kuzey Yıldızı: İlk Aşk” (T)
10.45: Şükran Kaymak'la Ramazan Sofrası
12.30: Gelin Evi
15.00: Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18.45: Show Ana Haber
20.00: Sinema “Deliha”
22.00: Sinema “Türkler Çıldırması Olmalı 2: Mavi Vatan”
00.15: Ramazan Geceleri

atv
08.00: Kahvaltı Haberleri
10.005: Müge Anlı ile Tatlı Sert
13.00: Gün Ortası
14.00: Mutfak Bahane
16.00: Esra Erol'da
18.00: Nihat Hatipoğlu ile İftar
19.00: Ana Haber
20.00: Dizi “Aynı Yağmur Altında”
22.20: Dizi “Aynı Yağmur Altında” (T)

NOW
08.00: Çalar Saat
10.45: Çağla ile Yeni Bir Gün
12.30: Dizi “Yasak Elma” (T)
13.30: En Hamarat Benim
16.30: Dizi “Yeralı” (T)
19.00: NOW Ana Haber
20.00: Dizi “Kıskanmak” (T)
23.30: Dizi “Yeralı” (T)

TV8
07.15: Ebru ile 8'de Sağlık
09.00: Gel Konuşalım
12.30: Zahide Yetiş'le Sence?
16.00: Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20.00: Survivor 2026 Ünlüler-Gönüllüler
00.15: Survivor Ekstra
01.30: Zuhul Topal'la Yemekteyiz (T)

NTV
07.00: Güne Başlarken
09.30: Geri Sayım
12.30: Piyasa Ekranı
13.00: Öğle Bülteni
14.15: Spor
15.00: Öğle Bülteni
17.35: Gece Gündüz
19.15: Bambaşka Sohbetler (T)
20.00: Ana Haber
21.00: Doğrudan Siyaset

HABER TURK
07.00: Gün Başlıyor
10.00: Para ve Ötesi
11.45: Spor Bülteni
12.00: Gün Ortası
14.00: Haber Hattı
15.45: Spor Bülteni
17.00: Akşam Haberleri
19.00: Ana Haber
20.00: Açık ve Net
23.00: Gece Raporu

CNN
08.00 A'dan Z'ye
09.00 Gündem
10.00 Gündem
11.00 Gündem
12.00 Gün Ortası
13.00 Gün Ortası
14.00 Bugün
15.00 Bugün
6.00 Günlük
17.00 Günlük
18.00 Ana Haber
20.30 Tarafsız Bölge

tv100
06.00: Mesut Yar ile Gün Uyanıyor
09.00: Günün Rotası
12.00: Haberde Gün Ortası
15.00: Başlıklar
18.00: Ana Haber
20.00: Erdoğan Aktaş ile Eşit Ağırlık
23.00: Kale Arkası

halk
07.00: Günaydın Türkiye
08.00: Ebru Baki ile Para Siyaset
11.00: Neden Sonuç
13.00: Remziye Demirkol ile Haber Masası
15.00: Gizem Çetin ile Parantez
17.00: Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
18.00: Ece Üner ile Ana Haber
20.00: Rota

TGRT
07.00 Günaydın Türkiye
09.40 Haber Turu
11.30 Emlak Dünyası
13.00 Gün Ortası
14.00 Günün İçinden
15.35 Dijital Para
16.00 Gündem
17.00 Dünyada Bugün
17.30 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19.30 Ana Haber'e Doğru
19.45 Ana Haber Bülteni

Hale Ege'den rock çıkışı

1982 yılında İzmir'de doğan ve yaşamını İstanbul'da sürdüren müzisyen, söz yazarı, besteci ve görsel iletişim tasarımcısı Hale Ege, sanat yolculuğunda müzik ile tasarımı özgül bir çizgide buluşturmaya devam ediyor.

2004 yılında Mersin Üniversitesi Opera Ana Sanat Dalı'nı dereceyle kazanmasına rağmen "yaş" gerekçesiyle lisans eğitimine kabul edilmemesi üzerine başlattığı hukuk mücadelesini Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'ne taşımaya, Türkiye'de bu alanda bir ilk olarak kayıtlara geçti. 2002 yılından itibaren amatör olarak müziğe adım atan sanatçı, 15 farklı dilde şarkılar seslendirdi. 2017'de müzik kariyerine ara vererek yeniden üniversite sınavlarına hazırlandı ve 2018-2022 yılları arasında İstanbul Medeniyet Üniversitesi Sanat, Tasarım ve Mimarlık Fakültesi Görsel İletişim Tasarımı bölümünde lisans eğitimini tamamladı. Henüz üçüncü

sınıftayken, usta sanatçı Edip Akbayram'ın "Özgürlük" plağı projesinde Prof. Dr. Betül Atlı ile birlikte yer alarak pop-up tasarımını gerçekleştirdi ve büyük beğeni topladı. Uluslararası yarışmalarda sergilenen illüstrasyonları, onun tasarım alanındaki iddiasını da gözler önüne serdi. 2025 itibarıyla müziğe güçlü bir dönüş yapan Hale Ege, kendi bestelerinin yanı sıra geçmiş ve günümüz bestekârlarının eserlerine de yer verdiği single çalışmalarıyla dikkat çekiyor. Son olarak söz ve müziği kendisine ait olan "Adalet" adlı eseriyle rock müzikteki iddiasını ortaya koydu. Anadolu Rock ve Pop Rock çizgisinde ilerleyeceğini belirten sanatçı, bu çalışmasıyla yeni döneminin sinyallerini veriyor.

Önemli bir eser

"Görmüyorlar içimde kopan fırtınayı" sözleriyle başlayan "Adalet", bireysel bir

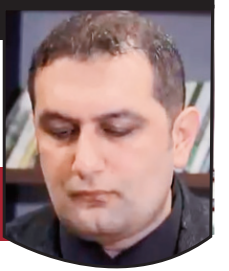


ic hesaplaşmadan toplumsal bir sorgulamaya uzanan güçlü bir anlatı sunuyor. Samet Akkuş'un aranjisi, Bahtiyar Arıca'nın gitarları ve Hale Ege'nin kendi imzasını taşıyan video klibiyle eser, çok katmanlı bir üretim olarak öne çıkıyor.

cemetu@hotmail.com

Cengizhan Kaya

ZAMANI AŞAN SATIRLAR



Gölgemde Kaldın yayında

MAGOMED Kerimov x Faxo - Gölgemde Kaldın (Official Music Video) müzikseverlerle buluştu. Modern arabesk çizgisinde ilerleyen eser, Türkçe pop, yeni nesil arabesk ve dark R&B sound'unu bir araya getirerek duygusal yoğunluğu yüksek bir anlatım sunuyor.

"Gölgemde Kaldın", aşk, özlem ve kırgınlık duygularını sade ama güçlü bir dille işleyen bir ayrılık hikâyesi anlatıyor. Şarkıda toksik bir ilişkinin ardından gelen yüzleşme ve içsel dönüşüm süreci merkeze alınırken, minimal beat yapısı, derin 808 bass'ler ve yoğun erkek vokal performansı dikkat çekiyor. Özellikle gece dinlemeleri için tasarlanan karanlık ve atmosferik yapı, dinleyiciyi şarkının ruhuna çekiyor. Soğuk ve atmosferik verse'lerle açılan parça, güçlü ve akılda kalıcı nakaratıyla zirveye ulaşıyor. "Gölgemde kaldım ben ışığa döndüm / Aşkınla yandım ama sonunda söndüm..." sözleri, şarkının hem duygusal kırılma anını hem de yeniden ayağa kalkış temasını özetliyor.

Rap bölümünde ise daha sert bir yüzleşme dili hakim: "Gerçeği gördüm sen yanışındır / Bu şehir soğuk senin kadar buz." Bu satırlar, parçanın dramatik yapısını derinleştirirken hikâyeye güçlü bir karakter kazandırıyor. İkinci verse'te küllerinden doğma metaforu ön plana çıkıyor. Ayrılığın ardından gelen güçlenme süreci, şarkının ana omurgasını oluşturuyor. "Unut dedim kalbim inatlar" gibi sözler, içsel çatışmayı yalın ama etkili bir şekilde yansıtır. Klibiyle birlikte yayınlanan eser, görsel atmosferiyle de şarkının karanlık ruhunu destekliyor. Duygusal sahneler ve minimal görsel dil, parçanın gece sürüşü, yalnız anlar ve içsel hesaplaşmalar için tasarlanan havasını tamamlıyor.

"Gölgemde Kaldın", ayrılığın karanlığından doğan bir güç hikâyesi anlatıyor. Dinleyicisine hem hüznün hem de direnci aşılayan parça, modern sound'u ve içten sözleriyle uzun süre konuşulacağı benziyor.



Elbi'den yeni bir hikaye

İlk single'ı "Pürtelaş" ile dijital platformlarda 1 milyon dinlenmeyi aşarak güçlü bir çıkış yapan Elbi, yeni tek-lisi "Hikaye" ile bu kez hızını değil, kalbini konuşturuyor. Hall Production etiketiyle yayınlanan klibiyle Netd Müzik'te izleyiciyle buluşan şarkı, adından da anlaşılabileceği gibi yarım kalmış bir aşk dosyasını yeniden açıyor

"Hikaye"nin sözleri Emine Saraçoğlu imzası taşıyor. Üstelik bu sadece bir imza değil; klibin ruhuna da birebir yansımış bir detay. Klipte gördüğümüz tüm kitaplar Emine Saraçoğlu'nun eserleri. Yani Elbi, "hikaye"yi sadece söylemiyor; kelimelerin tam anlamıyla o hikayelerin arasında yürüyor.

Şarkının en çarpıcı cümlelerinden biri: "Kendimle el tutuştum..." Bir kuşağın aşk özeti gibi.

"Hiç öğrenmedik aşkı, öğretilmedik..." dizesi ise sosyal medyada şimdiden alıntı cümle olmaya aday.

Ve gelelim setin en tatlı kri-

zine... Klip çekimleri sırasında kadrja giren bir kedi, aslında tamamen davetsiz bir misafir. Ancak Elbi o an kararını veriyor: "O kalacak." Sanatçının isteğiyle kedi, klibin neredeyse tüm sahnelerinde yer alıyor. Tesadüf gibi görünen bu detay, klibe doğal ve sıcak bir hava katıyor. Sosyal medyada şimdiden "Hikaye"nin gizli başrolü" olarak konuşulmaya başladı bile.

Doğu batı harmanlaması

Ud ve çellonun iç içe geçtiği düzenleme, modern bir sound'un içinde zamansız bir sızı barındırıyor. Elbi'nin yorumu gösterişten uzak ama etkili. Sanki bir şarkı söylemiyor da, gece yarısı bir ma-

sada kalbini anlatıyor. "Pürtelaş" bir çıkıştı. "Hikaye" ise yüzleşme.

Yaza bomba geliyor

Elbi, "Hikaye" ile duygusal tarafını ortaya koyarken, yaz için bambaşka bir sürprizin sinyalini veriyor. Yeni şarkılar; hareketli, sıradanlıktan uzak ve Elbi'nin kendine has tarzını çok daha net ortaya koyan bir müzikal kimlik taşıyacak. Sanatçı, romantik derinliğin ardından enerjisi yüksek, ezber bozan bir dönem başlatmaya hazırlanıyor.



Laruv'dan güçlü bir giriş

TÜRKÇE pop ve Türkçe alternatif müziğin yeni ve iddialı ismi Laruv, 19 şarkıdan oluşan ilk albümü "Çiçekli Bahar" ile müzik dünyasına etkileyici bir giriş yaptı. Söz ve müziklerinin tamamı kendisine ait olan sanatçı, güçlü kalem ve özgün melodileriyle dinleyicisiyle doğrudan bir bağ kuruyor.

Albümde yer alan "Sen", "Nefesim", "Kalbim Sana Deli" ve albüme adını veren "Çiçekli Bahar" şarkıları kısa sürede dikkatleri üzerine çekmeyi başardı. Duygu-



sal derinliği, samimi anlatımı ve etkileyici vokal performansı ile Laruv, ilk projesiyle müzikseverlerin kalbine dokunuyor. "Çiçekli Bahar", aşkın, özlemin ve içsel yolculuğun farklı tonlarını bir araya getirirken; modern pop altyapılarını alternatif dokunuşlarla harmanlayan sound'u ile dinleyiciye güçlü bir müzikal deneyim sunuyor. Yeni albümüyle çıkış yapan Laruv, üretkenliği ve kendine has müzikal diliyle

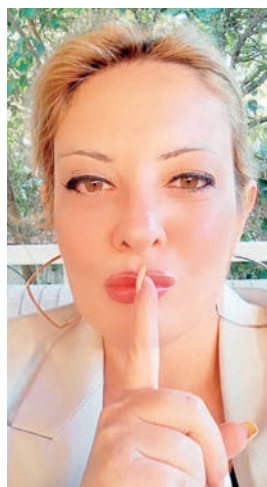
Türkçe müzik sahnesinde kalıcı bir yer edinmeye hazırlanıyor.

Sessiz manipülasyon ve suç

HESAPLANMIŞ Sessiz Manipülasyon Yoluyla İşlenen Suçlar ve Yasal Boyut, sessizliğin masum bir suskunluk değil, bilinçli ve stratejik biçimde kullanıldığında güçlü bir psikolojik kuşatma aracına, bir yönlendirme mekanizmasına ve hatta suç işleme yöntemine dönüşebileceğini ortaya koyan kapsamlı ve sarsıcı bir çalışmadır.

Hukukçu Yazar Serra Taşköprü bu eserinde "sessiz muamele" olarak bilinen davranış biçimini yalnızca bir iletişim problemi olarak değil, bireyin iradesini zayıflatan, algısını bulandıran, suçluluk ve değersizlik duygularını tetikleyen, öfkeyi büyüten, çaresizlik hissini derinleştiren ve maruz kalanı hem psikolojik hem de fizik-

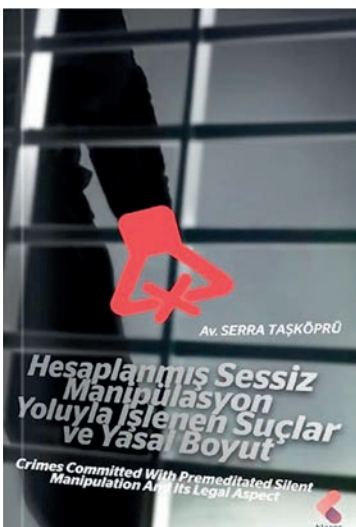
sel açıdan çöküşe sürükleyebilen sistematik bir manipülasyon modeli olarak ele almaktadır; kitap, sessizliğin belirsizlik yaratarak zihinsel boşluk oluşturduğunu, bu boşlukta kalan bireyin sürekli anlam arayışı içine girerek kendi kendini yargılamaya başladığını, zamanla özsayı ve özgüven kaybı yaşayabildiğini, travma, kaygı bozuklukları, depresyon ve stres temelli fiziksel rahatsızlıklarla karşı karşıya kalabildiğini ortaya koyarken, daha da çarpıcı biçimde bu sürecin kişiyi suça sürükleyebilecek kadar ağır sonuçlar doğurabileceğini hukuki çerçevede tartışmaktadır; eserde sessizliğin bir cezalandırma yöntemi, bir kontrol aracı, bir bağımlılık yaratma stratejisi, bir itibarsızlaştırma ve hasta gösterme mekanizması olarak nasıl işlev görebileceği detaylandırılmakta, pasif gibi görünen bu davranışın aslında aktif ve yıkıcı sonuçlar ürettiği güçlü örneklem analizleriyle gözler önüne serilmektedir;



aile içi ilişkilerden romantik birlikteliklere, iş hayatındaki güç ilişkilerinden garantör konumundaki meslek gruplarına kadar geniş bir toplumsal alanda sessiz manipülasyonun nasıl uygulanabildiği incelenmekte, özellikle kanıt bırakmayan ve çoğu zaman "abartı" olarak yaftalanan bu psikolojik şiddet biçiminin mevcut ceza mevzuatında açık bir karşılığının bulunmamasının yarattığı hukuki boşluk dikkat çekici bir biçimde ortaya konulmaktadır.

Sessizlik nötr değildir

Hukukçu Yazar Serra Taşköprü, sessizliğin nötr olmadığını, planlandığında bir tercih olduğunu ve tercih edildiğinde sonuçlarından bağımsız değerlendirilemeyeceğini vurgulayarak hem mağdurlar için güçlü bir farkındalık zemini oluşturmakta hem de yasa koyucuya açık bir düzenleme çağrısı yapmaktadır; bu eser yalnızca bir kavram üretmekle kalmayıp, psikolojik manipülasyonun ceza hukuku perspektifinden yeniden ele alınması gerektiğini savunan akademik temelli bir müdahale niteliği taşımakta, okuyucuyu rahatsız eden, düşündüren, sorgulatan ve yerleşik kabulleri yerinden oynatan bir yüzleşme alanı açmaktadır.

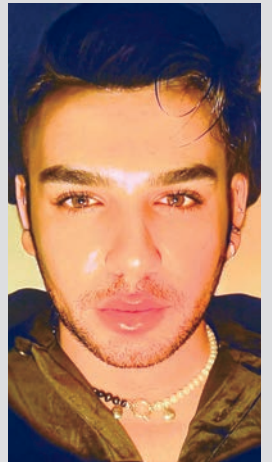


90'lara selam!

ADANA doğumlu sanatçı Yaşar B., müzik yolculuğuna vokal deneyimleriyle başladı. Sahne performansları ve stüdyo çalışmalarıyla kendine özgü bir yorum dili geliştiren sanatçı, şimdi 90'lı yılların unutulmaz eserlerinden "Sırnaşık Sevgilim" ile dinleyicisinin karşısında.

Sözleri Aşkın Tuna imzası taşıyan, bestesi merhum Selçuk Tekay'a ait olan şarkı, ilk olarak Ebru Gündeş'in güçlü yorumu ile hafızalara kazınmıştı. Dönemin duygusal yoğunluğunu ve dramatik atmosferini taşıyan eser, yıllar geçse de etkisini yitirmedi. Yaşar B., bu kült parçayı yeniden yorumlarken hem eserin ruhuna sadık kalıyor hem de kendi vokal karakterini ön plana çıkarıyor. Çalışmanın aranjörlüğünü, mix ve mastering sürecini ise başarılı müzisyen Can Tosun üstleniyor. Modern altyapı dokunuşlarıyla zenginleştirilen düzenleme, şarkının duygusal gücünü artırırken Yaşar B.'nin yorumu esere taze bir soluk getiriyor. "Sırnaşık Sevgilim", ilişkilerde yaşanan kırgınlık ve hayal kırıklığını yalın ama etkileyici sözlerle anlatıyor. "Şimdi sen benimle sakin uğraşma / Aşk bitti diyorom bana sırnaşma" dizeleri, dinleyicide güçlü bir karşılık bulurken,

Yaşar B.'nin yorumu bu duyguyu daha da derinleştiriyor. Sanatçı, 90'lı yıllara duyduğu özel bağlı bu çalışmasıyla bir kez daha gözler önüne seriyor. Eserin yaratımında emeği geçen tüm isimlere teşekkür eden Yaşar B., çok yakında yine ses getirecek yeni bir cover çalışmasıyla müzikseverlerin karşısına çıkacağını da müjdesini veriyor.





CİMBOM LİDERLİK KOLTUĞUNU BIRAKMIYOR

Galatasaray, Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında konuk ettiği Corendon Alanyaspor'u 3-1 yendi. Sarı Kırmızılı ekip bu skorla haftayı lider kapatmayı da başardı. Galatasaray uzun süredir ligdeki liderlik koltuğundan aşağı inmiyor

Galatasaray, Süper Lig'in 25. haftasında deplasmanda Beşiktaş ile yapacağı derbiye lider ünvanıyla çıkacak. Ligde 24. haftaya en yakın takipçisi Fenerbahçe'nin 2 puan önünde zirvede giren sarı-kırmızılı ekip, Alanyaspor engelini 3 puanla aştı. Bu sonuçla puanını 58'e çıkaran Galatasaray, sarı-lacivertlilerle farkı da maç fazlasıyla 5'e taşıdı ve Beşiktaş derbisine lider çıkmayı garantiledi.

İç sahada bileği bükülüyor

Galatasaray, iç sahada oynadığı son 31 Süper Lig maçında mağlubiyet yaşamadı. Sahasındaki son yenilgisini 19 Mayıs 2024 tarihinde Fenerbahçe ile oynadığı karşılaşmada yaşayan sarı-kırmızılılar, sonrasında lig mücadelelerinde 25. galibiyetini aldı. Galatasaray, bu süreçte 6 kez berabere kaldı.

Alanyaspor'u hep yeniyor

Sarı-kırmızılılar, Alanyaspor ile ligde oynadığı son 7 maçı galip tamamladı. Alanya temsilcisi karşısında son yenilgisini 2021-2022 sezonunun ilk yarısında yaşanan "Cimbom" sonrasındaki 9 müsabakada sırasıyla 2 beraberlik, 7 galibiyet aldı.

Galatasaray'ın golü VAR'dan döndü

Sarı-kırmızılı takımın 22. dakikada Sacha Boey ile bulduğu gol, Video Yardımcı Hakem (VAR) incelemesinin ardından iptal edildi. Ceza sahası dışında topla buluşan Lucas Torreira, pasını penaltı noktası civarındaki Leroy Sané'ye verdikten sonra koşusuna devam etti. Alman yıldız, meşin yuvarlağı aradan sık bir şekilde Torreira'ya verdi. Kaleci Paulo Victor ile karşı karşıya kalan Uruguaylı orta saha oyuncusu, daha uygun durumdaki Boey'u buldu. Bu oyuncu, meşin yuvarlağı boş kaleye yuvarladı. Gol kararı veren hakem Ali Şansalan, VAR'daki Halil Umut Meler'in uyarısıyla pozisyonda son pası veren Torreira'nın ofsaytta olduğunu belirttik golü iptal etti.

Boey yıldızlaştı

Galatasaray'ın ara transferde Almanya'nın Bayern Münih takımından kiraladığı Sacha Boey, ikinci döneminde 2. kez fileleri havalandırdı. Boey, Alanyaspor müsabakasıyla Süper Lig'de 4. toplamda ise 6. resmi maçına çıktı. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde bir golü bulunan Boey, Alanyaspor karşısında gol perdesini açarak ligde de ilk kez skoru değiştirdi.

Kaptan Torreira 3. golünü attı

Galatasaray'da kaptanlık pazubendini takan Lucas Torreira, bu sezon resmi maçlarda 3. kez ağları sarstı. Takım kaptanları Mauro Icardi ve Abdülkerim Bardakçı'nın yedek oturduğu müsabakaya kaptan olarak çıkan Torreira, 58. dakikada fileleri havalandırarak Galatasaray'ı 2-1 üstünlüğe taşıdı. Bu sezonki 35. resmi maçına çıkan Uruguaylı orta saha oyuncusu, 3. kez gol sevinci yaşadı. Torreira'nın Süper Lig ve Ziraat Türkiye Kupası'nda birer golü bulunuyordu.

Osimhen, toplamda 17 gole ulaştı

Sarı-kırmızılıların yıldız santrforu Victor Osimhen, bu sezon 17. kez fileleri havalandırdı. Bu sezon Alanyaspor maçına kadar 24 resmi müsabakada 16 kez tabelayı değiştirerek takımın en golcü oyuncusu konumunda bulunan Osimhen, ligdeki 17. maçında 10. golünü attı.

Osimhen'in UEFA Şampiyonlar Ligi'nde ise 8 maçta 7 golü bulunuyor. Victor Osimhen, kendisine gelen kaptanlık pazubendini İlkay Gündoğan'a verdi. Müsabakaya kaptan olarak çıkan Lucas Torreira, 79. dakikada yerini İlkay Gündoğan'a bıraktı. Kaptanlık pazubendini Torreira'dan alan İlkay, Osimhen'e götürdü. Yıldız santrfor, aldığı pazubendi tecrübeli orta saha oyuncusu İlkay'a taktı.

Uğurcan son anda kurtardı

Corendon Alanyaspor'da Ui-Jo Hwang'ın orta sahadan çektiği şutta kaleci Uğurcan Çakır son anda gole engel oldu. Sağ kanatta kendi yarı alanının son metrelerinde topu alan Güney Koreli orta saha oyuncusu, Uğurcan'ın önde olduğunu görünce orta çizgiyi geçerek geçmez meşin

yuvarlağı kaleye doğru gönderdi. Geri koşan Uğurcan'ın son anda parmaklarının ucuyla dokunduğu top üst direğe çarparak oyun alanına döndü. Milli file bekçisi, mutlak bir gole engel olarak takımının geri düşmesini önledi.

Son 5 maçta 9 gol yedi

Sarı-kırmızılı ekip, çıktığı son 5 resmi müsabakada kalesinde 9 gole engel olmadı. Son olarak kalesini Süper Lig'in 21. haftasında deplasmanda 3-0 kazandığı Çaykur Rizespor mücadelesinde kapatan Galatasaray, bu karşılaşmanın ardından ligde 3. UEFA Şampiyonlar Ligi'nde ise 2 maçta çıktı. Galatasaray, söz konusu süreçte ikas Eyüpspor ve Corendon Alanyaspor'dan birer, TUMOSAN Konyaspor'dan 2, İtalyan temsilcisi Juvenstus'tan ise 2 maçta toplamda 5 gol yedi.

Alanyaspor, üst üste 2 maçı kaybetti

Corendon Alanyaspor, Süper Lig'de son 2 maçını puansız kapattı. Ligde bu haftaya kadar 23 müsabakada 5 galibiyet, 11 beraberlik ve 7 yenilgisi bulunan turuncu-yeşilli takım, 26 puan topladı. Orta sıralarda yer alan Akdeniz ekibi, Galatasaray maçıyla 8. yenilgisini yaşadı. Ligin 23. haftasında sahasında RAMS Başakşehir'e 2-1 kaybeden Alanyaspor, Galatasaray deplasmanından da puansız döndü.

Victor'un hatası maçı kopardı

Alanyaspor'da Brezilyalı file bekçisi Paulo Victor'un hatasında Galatasaray 3. golü buldu. Müsabakanın son 10 dakikasına sarı-kırmızılı ekip, 2-1 önde girdi. Puan umudunu sürdüren Alanyaspor'un kalecisi Victor'un 83. dakikadaki hatalı pasında araya giren Victor Osimhen, golü atarak skoru 3-1 yaptı. Kalan sürede iki takım adına da gol sesi çıkmadı ve maç bu skorla sona erdi.

Kendimize inanıyoruz

Galatasaray'da golcü oyuncu Victor Osimhen, gelecek hafta Beşiktaş'la zor bir maça çıkacaklarını ve 3 puan hedeflediklerini söyledi. RAMS Park'ta oynanan müsabakanın ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulunan Osimhen, sözlerine Galatasaray'da mutlu olduğunu belirterek başladı. Son dönemde attığı bazı gollerin ardından çok sevinmemesiyle ilgili soruyu yanıtlayan Osimhen, "Bu durumun kimseyle alakası yok. Her oyuncu duygusaldır. Çoğu zaman kutlama yapıyorum ama yapmadığım zamanlar da oluyor. Son maçta duygusal bir sebebim vardı. Geldiğimden bu yana hocayla, taraftarla, başkanla, genel olarak herkesle hem ben hem de ailem çok iyi vakit geçiriyoruz. Her şeyi bizim için çok kolaylaştırıyorlar. İçimden geldiğinde bu tarz kutlamaları yapıyorum. Kimseyle bir sıkıntı yok. Kulübümü, hocamı, başkanımı, taraftarları seviyorum. Karşılıklı sevgi ve saygı çerçevesinde işlerimizi yürütüyoruz. Geldiğimden bu yana yaşadıklarım için çok müteşekkirim." ifadelerini kullandı.

Büyük bir mücadele olacak

Gelecek hafta oynanacak Beşiktaş derbisiyle ilgili konuşan Osimhen, kritik bir 90 dakikanın kendilerini beklediğini dile getirdi. Kendisinin ve takımının maç maç baktığının altını çizen Nijeryalı futbolcu, "Onların stadına gideceğiz, bizi çok kaliteli bir takım bekliyor. Bizim de çok kaliteli bir takımımız var, herkes kendisine çok inanıyor. Büyük bir mücadele olacağına şüphe yok. Üç puan için oraya çıkacağız. Kolay olmayacak. Takımımızın kalitesini biliyoruz ve iyi bir mücadele bizi bekliyor diye düşünüyoruz. Önce Beşiktaş maçı var, ardından Liverpool maçı var ama öncesinde de bugün oynadığımız rakibimizle kupa maçımız var. Maç maç gidiyoruz ve sezon sonuna kadar da birçok maç var önümüzde." açıklamasını yaptı. Alanyaspor mücadelesinde İlkay Gündoğan'ın oyuna girdikten sonra kaptanlık pazubendini kendisine getirmesiyle ilgili de konuşan Osimhen, şunları söyledi: "İlkay çok saygı duyduğum birisi, çok kıymetli biri

benim için. Milyonlarca futbolseverin de dünya çapında tanıdığı ve sevdiği biri. Birey olarak da inanılmaz. Sakin, motive edici. Bir şey söylemek istediğimizde konuşabileceğimiz bir isim. Çok vizyonerdir. Top gelmeden ne olacağını bilir, bir sonraki adımın farkındadır. İlk pazubendini bana getirdiğinde garip geldi. Bize liderlik yapması için ben de geri verdim. Orta sahaya her geldiğinde bize yardımcı olan çok saygıdeğer ve sevgiyi hak eden bir insan olduğunu düşünüyorum. Bana vermesi garip geldi, kabul etmeyip, gösterdiğim saygı ve duyduğum sevgiden dolayı bize liderlik etmesi için geri verdim kendisine."

İyi günde kötü günde beraberiz

Galatasaray taraftarının kendisi için bir koreografi hazırlığında olmasıyla ilgili bilgisi olmadığını belirten Osimhen, bu durumun kendisi için sürpriz olduğunu belirtti. Sarı-kırmızılı kulübe geldiğinden bu yana kendisi için yapılanların çok kıymetli olduğunu vurgulayan golcü futbolcu, "Beni inanılmaz hissettirdiler. İlk başta kiralık gelmişim. O zamandan bu yana destekliyorlar. Kelimeler yetmiyor. Sevgi dolu, futbolun ötesinde oyuncularla güzel bağ oluşturan, inanılmaz hisler oluşturan bir taraftarımız var. Çok mutluyum. Onlara müteşekkirim. Yazdıkları şeye de katılıyorum, biz bir aileyiz ve aile her şeyden önemlidir. Bu çok sevdiğim kulüpte, sevdiğim insanlarla çalışıyorum. Taraftarlar da her zaman arkamda. İyi günde, kötü günde hep birlikte mücadele ediyoruz. Her anın keyfini çıkarmaya çalışıyorum." diye konuştu. Alanyaspor karşısında penaltı tartışmalarının olduğu bir pozisyonla ilgili de konuşan Osimhen, "Bir temas vardı. Topa sonradan mı dokundu yoksa öncesinde mi dokundu bilmiyorum. Hakem haklıydı herhalde galiba orada. Tartışmak da istemedim. Belki ben dokunmuşumdur, belki rakip dokunmuştur tam bilmiyorum ama önemli olan maçı kazanmaktır." diyerek sözlerini tamamladı.

Liderliğin sürmesi sevindirici

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Trendyol Süper Lig'in 24. haftasında RAMS Park'ta Corendon Alanyaspor'u 3-1 yendikleri maçın ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulundu. Şampiyonlar Ligi'nde 3 gün önce deplasmanda İtalya temsilcisi Juventus ile zorlu bir maç oynadıklarını hatırlatan Buruk, şu ifadeleri kullandı: "Karşımızda ligin en organize, otomatikleşmiş takımlarından biri vardı. Sadece maça başlangıçları hem ilk 11 olarak hem de mevkisel yer değişiklikleri biraz kafamızı karıştırdı. Maç öncesinde farklı beklilyorduk. Sonrasında daha organize olduk. İkinci yarı maçın başına göre sahada daha doğru yerleştik, pozisyon ürettik. Günün sonunda bizim için çok değerli bir galibiyet oldu. Özellikle 120 dakika oynanan Juventus maçından sonra bizim için kritik bir maçı. Bazı değişiklikler yaptık. Oyuncuların dinlenme sürelerini artırmak istedik. Çok yoğun bir tempo içinde hem Avrupa'da son 16'ya kalmak hem de ligdeki liderliğimizin devam etmesi bizim açımızdan sevindirici. Juventus maçındaki oyunumuz moralimizi bozdu. Bu maça bunun altından kalkmak bizim için çok değerliydi. Bunu da kırmış olduk. O maçın üstüne 2 gün sonra bu müsabakaya çıkabilmek zordu. Şampiyonlar Ligi'nin 90 dakikası bile takımları yorarken, 120 dakika oynayıp karmaşık duygular yaşadığımız bir maç oldu. Oyuncuların fizikten öte mental olarak toparlanmaları zordu. Onun için kötü bir başlangıç beklilyordum ama iyi bitirdik."

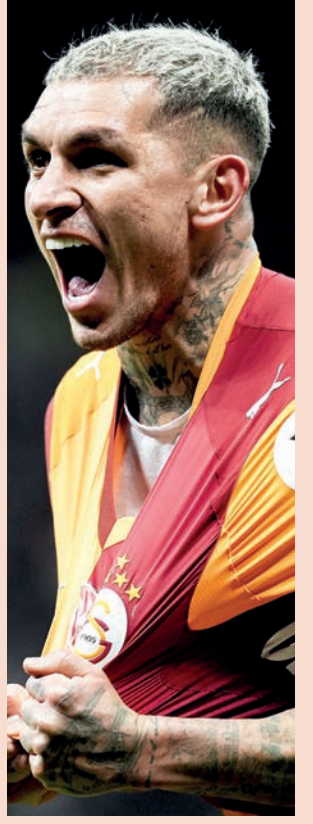
Liverpool turun favorisi olacak

Okan Buruk, UEFA Şampiyonlar Ligi son 16 turunda Liverpool ile yapacakları maçları değerlendirdi. Liverpool'u lig etabında yendiklerini hatırlatan tecrübeli teknik adam, "Oynadığımızda formda olan bir Liverpool vardı. Biz oynadıktan sonra kendi kalitelerinin altında sonuçlar aldılar. Şimdi yeniden yükselişe geçtiler. O zamana göre daha oturmuş bir kadroları var. Aynı oyuncularla aynı sistemde oynuyorlar. Rakibi tanıma açısından zorlanmayacağız. Biz de benzer bir kadroyla. Play-off turunda Juventus favoriydi ama turu Galatasaray geçti. Burada da Liverpool bu turun favorisi olacak. Turu geçmek için elimizden gelenin en iyisini yapacağız. Bu seviyede hata yapmamak gerek. Maç içinde konsantrasyonu kaybettiğinizde sizi cezalandırıyorlar. Bunu Juventus maçında yaşadık. Türk futbolu için önemli bir eşleşme olacak. Artık son 16'dayız" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**



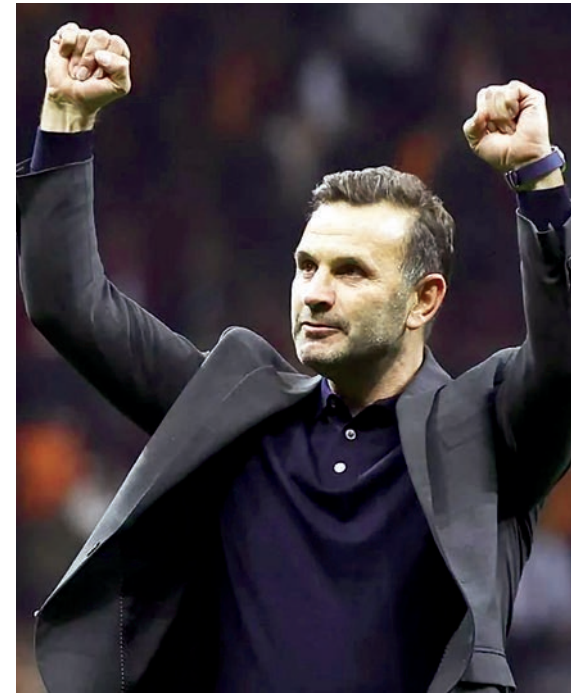
Asıl hedef şampiyonluk

SARI-kırmızılı ekibin teknik direktörü, takımının mücadele ettiği 3 kulvardaki başarıya odaklanmasını gerektiğini söyledi. Kiralık olarak forma giyen Sacha Boey'in bonservisini alıp almayacaklarının sorulması üzerine 52 yaşındaki çalıştırıcı, "Boey, çok uzun süre maç oynamadı. Gelmeden önce bir hastalık geçirmişti. Maç eksikliğini tamamlamaya çalışıyoruz. Bu gol de onun için önemli bir moral oldu. Takıma katkı veriyor. Noa Lang ve Yaser Asprilla ile de bonservis konusu konuşuluyor. Bu, sezon bittikten sonra değerlendirilecek şeyler. Asıl odaklanmamız gereken şampiyonluk, Türkiye Kupası ve Şampiyonlar Ligi'ndeki başarımız." yanıtını verdi.



Beşiktaş derbisine hazırız

OKAN Buruk, ağrıları nedeniyle kadroda yer almayan Yunus Akgün ile Roland Sallai'nin 25. haftadaki Beşiktaş derbisine yetişeceğini dile getirdi. İki futbolcunun durumuyla ilgili bilgi veren Buruk, "Juventus maçında Yunus'un ağrıları vardı. Bundan dolayı oynamadı. Yunus birçok maçı bu ağrılarla oynuyor. İğne ile oynadığı maçlar var. Her zaman takımı için büyük fedakarlık yapıyor. Bizim için çok önemli ve değerli bir oyuncu. Bu maçtan önce de ağrısı vardı. Fayda sağlayamayacağı düşünüldüğümüz için oynamadık. Sallai de dünkü antrenmanda bir sakatlık yaşadı. İkisinin de Beşiktaş maçına hazır olacağını düşünüyorum." değerlendirmesinde bulundu. Wilfried Singo'nun performansını öven tecrübeli teknik adam, "Singo'nun hem savunma hem de topu oyuna sokma anlamında üst düzey bir oyuncu olduğunu düşünüyorum. Birçok mevkide bize katkı sağlıyor. Sağ bek ve stoper oynayabiliyor. Juventus maçında orta sahada da iyi bir izlenim verdi. Bu kadar çok yönlü ve atlet bir oyuncunun kadromuzda olması sevindirici." dedi.



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

2 MART 2026 PAZARTESİ



Murat Çelik
Yüksek İç Mimar

0532 577 17 39
0532 374 85 07

Güzelce Kumburgaz E-5 üzeri
Fevzi Çakmak 2 Cad. BMC Plaza
No:71/B Büyükçekmece/İST.

VERGİYİ KALDIRIRIN BİLET 25 LİRAYA KADAR İNER!

İBB Başkanvekili Nuri Aslan, dün akşam Halk TV’de Kürşad Oğuz’un konuğu oldu. Ulaşım maliyetlerinden metro yatırımlarına, köprü geçiş ücretlerinden sosyal yardımlara kadar birçok başlıkta önemli mesajlar verdi. Aslan’ın özellikle akaryakıt üzerindeki vergilerle ilgili çağrısı ve “Bilet 25 liraya iner” sözleri dikkat çekti

İETT’nin mali yapısına ilişkin somut veriler paylaşan Aslan, İstanbul’da toplu ulaşımın ciddi sübvansiyonla sürdürüldüğünü vurguladı. Mevcut ekonomik şartlarda bir yolcunun maliyetinin 62.5 lira olduğunu belirten Aslan, bilet gelirinin ise 22.82 lirada kaldığını söyledi. Aradaki 39.68 liralık farkın İBB bütçesinden karşılandığını ifade eden Aslan, yalnızca İETT için yılda 55 milyar liralık destek sağlandığını açıkladı. İETT’nin yılda 1.4 milyar yolcu taşıdığını belirten Aslan, “Bu, neredeyse Avrupa nüfusunun dört katı. Bir yılda Çin nüfusu kadar insanı lastik tekerlekli sistemle İstanbul’da taşıyoruz” dedi.

Yatlara vermeyin bize verin

Aslan’ın en dikkat çeken çağrısı ise akaryakıt vergileriyle ilgili oldu. Devletin ilgili makamlarına seslenen Aslan, toplu ulaşımın kullanılan yakıttan ÖTV ve diğer vergilerin kaldırılmasını istedi.

“Bize de yatlara verdiğiniz gibi vergisiz yakıt hakkı verin” diyen Aslan, bu düzenleme yapılırsa bilet fiyatının 42 liradan 25 liraya, hatta 23 liraya kadar indirilebileceğini söyledi. “Zengine sağlanan imkânı İstanbul’un belediyesine de sağlayın, biz de bunu sosyal destek olarak halka yansıtalım” ifadelerini kullandı.

İstanbul’da nüfus sürekli arttı

İstanbul’un büyüyen yüküne de dikkat çeken Aslan, 2000 yılında 10 milyon olan nüfusun 2025 itibarıyla 16 milyona ulaştığını, artış oranının yüzde 60 olduğunu söyledi. Ancak, araç sayısındaki artışın çok daha yüksek olduğuna işaret eden Aslan, 2000 yılında 2.5 milyon olan araç sayısının bugün 5.6 milyona çıktığını belirtti. Yani araç sayısı yüzde 100’ün üzerinde arttı. Kayıtlı nüfusun 16 milyon olmasına rağmen hareketli nüfusun 22-23 milyona ulaştığını söyleyen



Aslan, “Biz günlük 23 milyonluk bir şehre hizmet veriyoruz” dedi.

670 yeni otobüs alındı

Aslan, bu yıl yaklaşık 670 yeni otobüs alımı yapılacağını ve filonun gençleştirileceğini açıkladı. Metro yatırımlarının da aralıksız sürdüğünü belirtti. Görev süreleri boyunca 6 metro hattının açıldığını, toplam 65.1 kilometrelik yeni hattın hizmete alındığını ifade eden Aslan, halen 7 metro hattında çalışmaların sürdüğünü söyledi. Mayıs ayında Sultanbeyli-Sancaktepe hattının, yıl sonunda Ümraniye-Ataşehir-Göztepe hattının açılacağını; Pendik-Kaynarca, Eyüp-Bayrampaşa Tramvayı,

Yıldız-Beşiktaş-Kabataş ve Kirazlı-Halkalı hatlarının da etap etap devreye alınacağını açıkladı.

400 lira felaket olur

Köprü ve otoyol geçiş ücretlerinin 350-400 lira seviyesine çıkabileceği iddialarına da yanıt veren Aslan, mevcut ekonomik koşullarda bunun mümkün olmadığını söyledi. İBB’nin yalnızca ihtiyaç sahibi ailelere aylık 1.8-1.9 milyar lira destek verdiğini hatırlatan Aslan, “Günde birkaç kez köprü geçişi yapan bir yurttaşın aylık maliyeti 30 bin lirayı aşar. Asgari ücret 27 bin lira. Bu tablo sürdürülebilir değil” dedi.



İstanbul’u afete hazırlıyoruz

ASLAN, ulaşım yatırımlarıyla eş zamanlı olarak afet hazırlık çalışmalarının sürdüğünü de belirtti. Tuzla’dan Silivri’ye kadar E-5 ve metrobüs hattı üzerindeki üst geçit, köprü ve viyadüklerin güçlendirildiğini ya da yeniden yapıldığını; eski metro viyadüklerinin de yenilendiğini söyledi.



Gökçe’nin filmi yayında

TÜRKİYE’NİN sevilen markası Papia’nın başarılı oyuncu Gökçe Bahadır ile çektiği ilk reklam filmi yayınlandı. Papia dokunuşunu “Papia Home Koleksiyonu” ile yaşam alanlarına taşıyan marka, sııklık ve fonksiyonelliği buluşturduğu yeni ürün tasarımlarıyla öne çıkıyor. Reklam filminde, günlük hayatta karşılaşılan küçük aksiliklerin Papia’nın en yeni ürünü Papia Home Asmalı Havlu’nun pratikliği sayesinde zahmetsizce çözüme kavuşması üzerinden, ürünün yaşam konforunu artırması vurgulanıyor. Tasarım çeşitliliği, estetik duruşu ve yumuşak dokusu ile salondan mutfaka, banyodan bahçeye kadar evin her köşesinde “estetikle işlevselliği buluşturan” Papia Home Asmalı Havlu, şık ve konforlu hayatın eşlikçisi olarak konumlanıyor.

20 bin öğrenci oruç açıyor



ÜMRANIYE Belediyesi, Ramazan ayı boyunca ilçedeki 24 lisede 20 bin öğrenciye iftar sofrası kurarak gençlerle Ramazan’ın manevi atmosferini paylaşıyor. Başkan İsmet Yıldırım, her gün üç farklı okulda kurulan iftar sofralarında öğrencilerle bir araya gelerek Ramazan’ın bereketini ve huzurunu onlarla birlikte yaşıyor. Ramazan ayının ilk haftasında Başkan Yıldırım, üç farklı okulda 5.300 öğrenciyle iftar sofrasında bulundu. Yıldırım, “Ramazan ayı; paylaşmanın, yardımlaşmanın ve birlik olmanın zamanıdır. Bu sofralarda gençlerimizle birlikte olmak, onlara Ramazan’ın değerlerini aktarmak bizim için çok kıymetli” dedi. Ümraniye Belediyesi tarafından kurulan iftar sofraları, ilçedeki gençlerin bir arada olmalarını ve Ramazan’ın ruhunu birlikte yaşamalarını sağlıyor. Ramazan boyunca 24 farklı lisede iftar sofrası kurulmaya devam edecek. Başkan Yıldırım, bu etkinliklerin gençler arasında sosyal dayanışmayı güçlendirdiğini ve toplumsal birlikteliği pekiştirdiğini belirterek “Gençlerimizle bir araya gelerek onlara hem Ramazan’ın manevi değerlerini anlatıyor hem de birlik ve beraberlik ruhunu aşıyoruz” dedi.

Esenyurt iftar sofrasında buluştu

Başkan Vekili Can Aksoy, eşi Esin Aksoy ile birlikte gençlerle iftar programında bir araya geldi. Ramazan etkinlikleri kapsamında ayrıca yazar ve sunucu Hayati İnanç da Esenyurtlularla buluştu



ESENİYURT’TA Ramazan ayı dolayısıyla düzenlenen etkinlikler yoğun katılımla gerçekleşti. Esenyurt Belediye Başkan Vekili Can Aksoy, eşi Esin Aksoy ile birlikte Necip Fazıl Kısakürek Kütüphanesi’nde düzenlenen iftar programında gençlerle aynı sofrayı paylaştı. Programa Yeşil Aytulum Turgut ile çok sayıda genç katıldı. Samimi bir atmosferde gerçekleşen buluşmada gençlerle yakından ilgilenen Aksoy, Ramazan ayının paylaşma ve dayanışma ruhuna dikkat çekti. Gençlerin talep ve önerilerini dinleyen Aksoy, Esen-

yurt’ta gençlere yönelik projelerin artarak devam edeceğini ifade etti. İftar programının ardından belediye tarafından gençler için hazırlanan dinlenme bahçesinde ateşler yakıldı. Canlı müzik ve çeşitli ikramlar eşliğinde gerçekleşen etkinlikte gençler keyifli vakit geçirirken, Başkan Vekili Aksoy da onlara eşlik etti. Program, hatıra fotoğraflarının çekilmesiyle sona erdi.

Hayati İnanç geldi

Öte yandan Ramazan etkinlikleri kapsamında Hayati İnanç,

Cumhuriyet Meydanı’nda kurulan iftar çadırında sevenleriyle bir araya geldi. Programa Esenyurt Belediye Başkan Yardımcısı Zekeriyâ Şanlier’in yanı sıra yüzlerce vatandaş katıldı. Ramazan maneviyatının derinden yaşandığı bu akşamda, vatandaşlar hem dinledi hem de sorularına cevap buldu. Katılımcıların ilgiyle takip ettiği program, dualar ve hatıra fotoğraflarıyla tamamlandı. Esenyurt’ta Ramazan ayı boyunca düzenlenen etkinliklerin ilçe sakinlerinden büyük ilgi gördüğü belirtildi.



HABER BARIŞ KIŞ

Ramazan ayı temizlik ayı!

Eyüpsultan Belediyesi’nin düzenlediği Ramazan Söyleşileri programına konuk olan Mehmet Ali Bulut orucun insan için gerçekten bulunmaz bir fayda olduğunu ve Allah’ın bize Ramazan ayında bedenimizi temizlemek için fırsat verdiğini söyledi

EYÜPSULTAN Belediyesi’nin Bahariye Caddesi üzerinde, Sultan Reşad Türbesi önünde (Reşadiye İmam Hatip Ortaokulu önü) kurduğu Ramazan çadırında düzenlenen söyleşi, sohbet, şiir akşamları ve dinletilerde her akşam farklı bir konuk ağırlanıyor. Birbirinden değerli konuklar, Ramazan ayına ve Eyüpsultan’ın manevi atmosferine uygun konuları, tasavvuf musikisi eserlerini ve şiirleri

dinleyicilerle paylaşıyor. Ramazan programları kapsamında, Ramazan ayının 10’uncu akşamı düzenlenen programa Mehmet Ali Bulut konuk oldu. Bulut programda “Ramazan ve Beslenme” konusunu anlattı.

Ramazan’da hayır var

Sağlıklı beslenme ve Ramazan üzerine keyifli bir sohbet havasında geçen programda Mehmet Ali Bulut



Mehmet Ali Bulut
19.00-22.30
SÖYLEŞİ
Ramazan ve Beslenme

şunları aktardı: “Ramazan bir hayır ayıdır, bir güzellik ayıdır. Fakat temel mesele, Ramazan’daki beslenme biçimi. Eskiden Ramazan geldiğinde Türkiye için semirme vaktidir derdim. Halbuki Ramazan nefsin ıslahı,

bedenin terbiyesi için bir ibadet mevsimidir. Yani Ramazan böyle bol sofralarda bol yemek yeme mevsimi değil. Aksine az yemek, aç kalmak ve böylece beden temizlenmesinin sağlanması gerektiği bir aydır.