



KENDİ İLÇEMLE İLGİLENİYORUM

➤ Beykoz Belediye Başkanvekili Özlem Vural Gürzel'in ilçeye metro gelmesi için Ankara'da gerçekleştirdiği olumlu görüşmeleri; CHP'li İBB meclis üyesi Gencyay Özcan "Uzun yıllar Beylikdüzü'nde ikamet ettiniz. Beylikdüzü metrosu için de söz alsaydınız" sözleriyle eleştirmişti.

Gazetemizin "Beylikdüzü'nü unutmasaydın" başlığı ile manşete taşıdığı habere; Başkanvekili Gürzel'den açıklama geldi. Gürzel, görev yerinin Beykoz olduğunu hatırlatarak "Ben Beylikdüzü Belediye Başkan Vekili değilim. Görevim sadece kendi ilçemin problemi ile ilgilenmek" dedi.




HABER
ANIL BODUÇ

Güllaç yemek lüks!



➤ Artan kuruyemiş ve hammadde maliyetleri Ramazan'ın simge tatlısı güllaçta fiyatları yukan çekti. Geçen yıl bin 250 liradan satılan fistıklı güllaç bu yıl bin 750 liraya yükseldi. Üreticiler,

kaliteli ürün sunabilmek adına kullanılan malzemeden ödün vermediklerini ancak yükselen maliyetlerin satış fiyatlarına yansıtılmasını kaçınılmaz olduğunu ifade ediyor. **1 SAYFA 6**

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 22

SAYI: 6719 FİYAT: 7 TL

22 ŞUBAT 2026 PAZAR



Sizden aldıklarımızı size veriyoruz

➤ İBB Başkanvekili Nuri Aslan, Ramazan ayının ikinci iftarında Eminönü Meydanı'nda kurulan iftar sofrasında, Türkiye'nin ve dünyanın dört bir yanından gelen vatandaşlarla

bir araya geldi. Masalan tek tek dolaşarak misafirlerle sohbet eden Aslan, İBB'nin sosyal adalet vizyonunu "Sizden aldıklarımızı yine size veriyoruz" sözleriyle özetledi. **1 SAYFA 4**



EMEKLİNİN DERDİ BİTMEZ

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), sahte sigorta ve hatır sigortası yoluyla haksız kazanç elde edenlere yönelik denetimlerini artırdı. Yapay zekâ destekli incelemelerde tespit edilen usulsüzlükler, emekliliğin iptaline ve adli sürece kadar uzanabiliyor

650 BİN KİŞİYE İPTAL BİLDİRİMİ

➤ Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), sahte sigorta ve "hatır sigortası" yoluyla haksız kazanç elde edenlere karşı denetimlerini sıkılaştırdı. Son 5 yıllık verilere göre fiilen çalışmadığı halde sigortalı gösterildiği

tespit edilen yaklaşık 650 bin kişinin emeklilik işlemi iptal edildi. SGK'nın yeni nesil algoritmaları sahte iş yerlerini, tabela şirketlerini ve gerçeğe aykırı sigorta bildirimlerini kısa sürede tespit ettiği ifade ediliyor. **1 SAYFA 6**

GENÇLERİN HALİNİ ANLAYAN YOK

Sarıyer'de 17 yaşındaki lise öğrencisi Aylin Görgülü'nün raylara atlayarak yaşamını yitirmesi gençlerin unutulmuş temel sıkıntılarını yeniden gündeme getirdi. Bir araştırma şirketinin 17–26 yaş arasındaki gençlerle yaptığı Türkiye'nin Gençleri 2025 raporuna göre; gençler eğitimden işe, maddi sıkıntıdan aile hayatına kadar bir çok sorunla tek başına baş etmeye çalışırken; bir de toplum zorbalığına karşı karşıya kalıyor

GENÇLER SORUNLARININ ANLAŞILMADIĞINI DÜŞÜNÜYOR

➤ FutureBright Group ve Anbean'ın, 17–26 yaş arasındaki gençlerle yaptığı Türkiye'nin Gençleri araştırmasından çıkan rapor, gençlerin içinde bulunduğu buhranlı durumu gözler önüne serdi. Araştırmaya göre Türkiye'de yaşayan gençler toplum nezdinde adeta zorbalandıklarını,

vurdumduymaz, başarısız ve zayıf olarak görüldüklerini düşünüyorlar. Gençlerin temel sıkıntılarının başında eğitim, maddi kaygılar, gelecek beklentisi ve ailevi sorunlar geliyor. Bir çok genç ise sorunlarının yeterince dinlenmediğini, tek başına mücadele ederken psikolojik anlamda yıprandıklarını ifade ediyor.



HABER
MÜGE CESUR

HER 10 GENÇTEN 3'ÜNÜN PSİKOLOJİSİ BOZUK

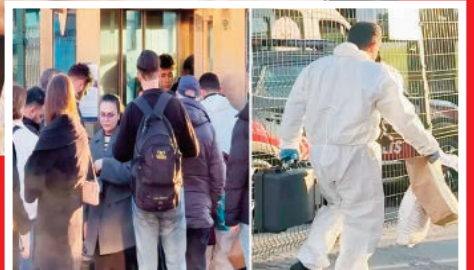
➤ Araştırmaya göre her 3 gençten 1'i mental sağlığı hakkında kaygılı. 5 gençten biri antidepresan kullanıyor. 2 gençten 1'i en son ne zaman bir etkinliğe gittiğini hatırlamıyor. Sosyalleşmek istiyorlar ancak konser ve tiyatro gibi etkinliklere hiç gitmeyenlerin oranı yüzde 50'yi aşıyor. Gençler yalnızca kendi hayatını değil, sistemin

getirdiği yükleri de omuzluyor. Gelecek kaygısı, ekonomik belirsizlikler ve kariyer endişeleri genç zihinleri çok yoruyor. Türkiye Psikiatri Derneği özellikle 15-19 yaş grubundaki genç kızların üzerinde gerçekleşen ve yaşamlarını tehdit eden baskıyı önlemeye yönelik bilinçlendirme çalışmalarına ihtiyaç olduğunu vurguluyor.



Aylin hepimizi KAHRETTİ

Ayazağa'da bir lisede öğrenim gören 12. sınıf öğrencisi 17 yaşındaki Aylin Görgülü isimli genç hayata sırtlarıyla veda etti. Hacıosman Metro İstasyonu'nda raylara atlayan genç kızın, kendisini eksik gördüğü bir olay sonrası, yakın arkadaşına "Kardeşim ben size layık olmadım" mesajı attığı ortaya çıktı. **1 SAYFA 3**



Bu hikayeyi GÖRÜN

➤ Tütüklü Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney, Adalar mitinginde "İnan Başkan için buradayım" pankartı açan ve kan-serle mücadele eden yurttaş teşekkür etti. Silivri'deki Marmara Cezaevi'nden gönderdiği mesajda "Bu pankartın arkasındaki insan hikayesini görün istedim. Bu zulüm bittiğinde ellerinden öpmeye geleceğim" dedi. **1 SAYFA 9**



Ağzılar tatlandı

➤ AK Parti Silivri İlçe teşkilatı, Ramazan ayı kapsamında Fatih Mahallesi Esentepe Camii'nde teravih namazında vatandaşlarla bir araya geldi. İlçe Başkanı Sami Barlas ve teşkilat mensuplarının katıldığı programda, namazın ardından cami cemaatiyle sohbet edilerek lokum ikramında bulunuldu. **1 SAYFA 5**

Berkay'ı hayattan kopardı!

Bağdat Caddesi'nde yolun karşısına geçmek isteyen 26 yaşındaki Berkay Şengel'e otomobil çarptı. Hayatını kaybeden Şengel için dün cenaze töreni düzenlendi



5 AYRI SUÇ KAYDI ÇIKTI

➤ İddiaya göre, yolun karşısına geçmek isteyen Berkay Şengel'e Azad Baran H. (23) idaresindeki 10 ALK 654 plakalı otomobil çarptı. Olayın ardından otomobil

sürücüsü ise aracını bırakıp kaçtı. Yakalanan şüpheli Azad Baran H'nin 5 ayrı suçtan kaydı olduğu ortaya çıktı. Berkay, dün gözyaşlarıyla son yolculuğuna uğurlandı. **1 SAYFA 3**

Tarihi bir lezzet

➤ Zeytinburnu'nun asırlık taş firmında, doğal maya ve geleneksel yöntemlerle hazırlanan Ramazan pideleleri iftar sofralarına tarihi bir lezzet taşıyor. Tarihi Merkezefendi Fırını, hem günlük üretimi hem de Ramazan pidesiyle, geçmişini izini bugünün sofralarına



taşımaya devam ediyor. Uzun fermantasyonla hazırlanan hamur, doğal maya ve geleneksel yöntemlerle yoğruluyor. Pideleler, fırından çıktığı anda mahallede yayılan kokusuyla geçmiş Ramazanları hatırlatıyor. **1 SAYFA 4**



RAMAZAN'DA DENGİYİ KORUYUN

Fitoterapi Uzmanı Dr. Ümit Aktaş, Ramazan ayında oruç tutarken yapılan beslenme hatalarının gün boyu açlık, susuzluk ve enerji düşüklüğünü artırabildiğini belirterek sahur ve iftar düzeninin doğru dengede planlanması gerektiğini vurguladı

Ramazan döneminde sık görülen hatalar arasında sahura kalmamak, karbonhidrat ağırlıklı beslenmek, suyu kısa sürede aşırı miktarda tüketmek ve kafeinli içeceklerle yönelmek yer alıyor. Bu alışkanlıkların gün içinde erken acıkma, yoğun susuzluk hissi ve halsizlik oluşturduğunu belirten Fitoterapi Uzmanı Dr. Ümit Aktaş, dengeli beslenmenin Ramazan sürecindeki en önemli unsur olduğunu ifade etti.

HABER CANAN AKTAŞ

Yemeğinizi hızlı tüketmeyin

Dr. Ümit Aktaş'a göre sahur öğünü oldukça önemli. Aktaş, "Sahur yapılmadan oruç tutulması ani kan şekeri düşüşlerine ve dalgalanmalara yol açabilir. Bu nedenle sahurda tüketilen besinlerin içeriğine özellikle dikkat edilmelidir" dedi. Karbonhidrat ağırlıklı beslenmenin daha hızlı acıkma ve susamaya neden olduğunu belirten Aktaş, "Unlu ve şekerli gıdalar kan şekerini hızla yükseltip ardından hızlı biçimde düşürerek gün içinde açlık hissinin artırır. Protein

ve sağlıklı yağlar ise kan şekerini dengede tutarak uzun süre tokluk ve dengeli enerji sağlar" ifadelerini kullandı.

Sahurda yumurta, peynir, zeytin, fermente gıdalar ve sebzelerin tercih edilmesini öneren Aktaş, ayrıca sahurda çay ve kahvenin sınırlı tüketilmesi, suyun ise iftardan sahura kadar zamana yayılarak içilmesi gerektiğine dikkat çekti.

İftar yaparken yavaşlayın

Dr. Ümit Aktaş, uzun süren açlığın ardından iftarın bir anda ağır yemeklerle yapılmasının vücut üzerinde ani yük oluşturduğunu belirterek iftarın kontrollü ve aşamalı şekilde yapılması gerektiğini vurguladı. Aktaş, "İftarı ikiye bölmek çok önemli bir kuraldır. Orucu hurma veya zeytinle açtıktan sonra bir kase çorba içip yaklaşık 20 dakika ara vermek hem iştah kontrolünü sağlar hem de kan şekeri dengesini destekler" dedi. İftarın iki aşamalı yapılmasının aşırı yeme isteğini azalttığını ve kan şekeri dalgalanmalarını önlemeye yardımcı olduğunu belirten Aktaş,

"Hızlı ve kontrolsüz beslenme kalp-damar sistemi üzerinde risk oluşturabilir" uyarısında bulundu.

Ana öğünde kemikli etten hazırlanan yemekler, zeytinyağlı sebzeler, salata ve fermente gıdaların tercih edilmesinin sindirim sistemi açısından daha uygun olduğunu ifade eden Aktaş, "Kemik iliği kolajen ve besleyici içerikleri nedeniyle önemli bir kaynaktır. Buna karşılık hamur işi, rafine şeker ve yoğun tatlı tüketimi ertesi gün susuzluk hissinin artırabilir ve kan şekeri dengesini bozabilir" ifadelerini kullandı.

Su tüketimini önemseyin

Dr. Ümit Aktaş, iftardan sahura kadar düzenli aralıklarla su içmenin vücut dengesi açısından temel bir gereklilik olduğunu vurgulayarak kafeinli içeceklerin suyun yerini tutmadığını hatırlattı. Aktaş, "İftardan sonra yapılacak hafif yürüyüşler hem sindirimi destekler hem de genel enerji seviyesini olumlu yönde etkiler" dedi. Sahurda susamamak amacıyla kısa sürede aşırı miktarda su tüketme-

nin doğru bir yaklaşım olmadığını belirten Aktaş, "Bir anda alınan yüksek miktardaki su böbrekler tarafından hızla atılır ve sindirimi zorlaştırabilir. Fazla su da dozuna bağlı olarak sağlık açısından risk oluşturabilir; bu nedenle su tüketimi zamana yayılmalıdır" ifadelerini kullandı. En doğru yöntemin iftarın ardından başlayarak sahura kadar her yarım saat ya da bir saat arayla bir bardak su içmek olduğunu dile getiren Aktaş, "Bu şekilde susuzluk hissi daha iyi kontrol edilebilir. Ayrıca sahurda çay ve kahvenin diüretik etkisi vücuttan su atılmasını artırdığı için kafeinli içecekler sınırlı tüketilmelidir" uyarısında bulundu.

Tatlıyı fazla kaçırmayın

Şekerli gıdaların mümkün olduğunca sınırlı tutulması gerektiğini ifade eden Aktaş, tüketilecekse daha sade meyve bazlı tatlıların küçük porsiyonlarla tercih edilmesinin daha dengeli bir yaklaşım olacağını söyledi. Bu tür besinlerin sık tüketiminin kan şekeri kontrolünü zorlaştırabileceğini de ekledi.

Sahuru atlamayın

UZMAN-LARA göre sahur atlamamak, karbonhidratı sınırlayıp protein ve sağlıklı yağlara yönelmek, iftarı yavaş ve kontrollü yapmak, suyu zamana yayarak tüketmek ve hafif fiziksel aktiviteyi sürdürmek Ramazan sürecini daha konforlu hale getiriyor. Dr. Ümit Aktaş, bilinçli beslenme alışkanlıklarının yalnızca oruç döneminde değil, yıl boyunca sağlığın korunmasında belirleyici rol oynadığını vurguladı.



Dr. Ümit Aktaş



Otomatik ultrason büyük kolaylık

Otomatik Meme Ultrasonu (ABUS) sayesinde özellikle yoğun meme dokusundaki lezyonların daha net ve objektif şekilde görüntülendiğini belirten Radyoloji Uzmanı Doç. Dr. Berrin Erok, "ABUS çekimleri ortalama 15-20 dakika sürüyor. Meme boyutu-na göre süre uzayabiliyor" dedi



MEME kanserinde erken teşhis hayat kurtarıyor, ancak yoğun meme dokusu bazen klasik tarama yöntemlerini zorlayabiliyor. Medipol Acıbadem Bölge Hastanesi'nden Doç. Dr. Berrin Erok, bu zorluğu aşan ve taramalarda yeni bir dönem başlatan Otomatik Meme Ultrasonu (ABUS) teknolojisinin detaylarını paylaştı.

Meme dokusunda fark

Klasik ultrason ve mamografi yöntemlerinin meme kanseri taramalarında temel araçlar olduğunu ancak ABUS teknolojisinin bu süreci önemli ölçüde geliştirdiğini söyleyen Doç. Dr. Erok, "ABUS, memeyi otomatik ve üç boyutlu olarak tarayarak objektif görüntüler oluşturur. Klasik ultrasonda operatör kaynaklı farklılıklar olabiliyor. ABUS, bu değişkenliği ortadan kaldırarak her bölgede aynı kalitede ve detayda görüntü elde edilmesini sağlıyor. Çekim teknisyen tarafından yapılıyor, ardından görüntüler radyolog tarafından detaylı şekilde değerlendiriliyor" diye konuştu.

ABUS'un tamamen ağrısız ve radyasyonsuz bir işlem olduğunu belirten Doç. Dr. Erok, "Mamografideki sıkışma hissi bu yöntemde yok, yalnızca hafif bir basınç hissediliyor. Ayrıca elde edilen görüntüler yapay zekâ destekli analizlere tabi tutulabiliyor. Bu sayede olası lezyonlar daha net ve objektif şekilde değerlendirilebiliyor" dedi. **DHA**

Hareketsiz yaşam

Gençlerde ve kadınlarda kalp, damar hastalıklarının yaygın görülmeye başladığına dikkat çeken Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Deniz Çevirme, "Yetersiz fiziksel aktivite bu tabloyu ağırlaştırmaktadır. Stresli ve yoğun yaşam temposu da süreci olumsuz etkilemektedir" diye konuştu

İSTİNYE Üniversitesi Liv Hospital Topkapı Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Doç. Dr. Deniz Çevirme, kalp ve damar hastalıklarının dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer aldığını belirterek, bu hastalıkların görülme sıklığının daha genç yaş gruplarına kaydığını dikkat çekti. Kalbi besleyen damarlarda oluşan daralma ya da tıkanıklığın göğüs ve sırt ağrısı, sıkışma hissi, çarpıntı ve efor kapasitesinde azalma gibi şikâyetlere yol açtığını ifade eden Doç. Dr. Çevirme, "Bu hastalıkların tedavisi mümkündür ancak ihmal edilmesi durumunda ani ölüme neden olabilecek kadar ciddi sonuçlar doğurabilir" diye konuştu.

Hastalık riskini artırıyor

Aile öyküsünün önemli bir risk faktörü olduğunu vurgulayan Doç. Dr. Çevirme, "Özellikle birinci derece yakınarda genç yaşta kalp ve damar hastalığı görülmesinin riskin arttığını gösterdiğini söyledi. Erken yaşta başlayan diyabet, yüksek tansiyon, kan yağlarında yükseklik ve obezite gibi hastalıkların da damar tıkanıklığı açısından belirleyici olduğunu dile getiren Doç. Dr. Çevirme, "Obezite, diyabet



ve hipertansiyon hastalarında damar tıkanıklığı riski daha fazladır" dedi.

Sigara ve tütün kullanımının damar yapısına doğrudan zarar verdiğine değinen Doç. Dr. Çevirme, "Sigara damar sertliğine yol açmakta, aynı zamanda yüksek tansiyonu tetikleyerek damarlarda tıkaçıcı plak oluşumuna zemin hazırlamaktadır" ifadelerini kullandı.

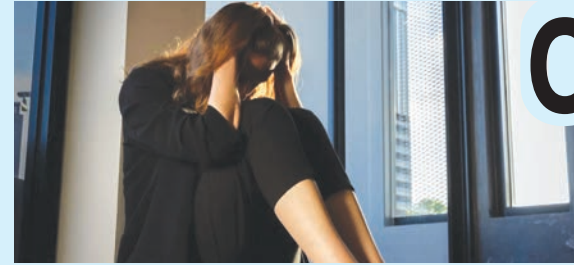
Görülme sıklığı artıyor

Gençlerde ve kadınlarda hastalığın daha sık görülmesinin nedenlerinden bahseden Doç. Dr. Çevirme, "Sigara kullanımının yaygınlaşması, düzensiz ve sağlıksız beslenmeye bağlı kan yağlarının artması, buna bağlı olarak diyabet ve

obezitenin tetiklenmesi, alkol tüketiminin artması ve hareketsiz yaşam tarzı bu tabloyu ağırlaştırmaktadır. Stresli ve yoğun yaşam temposu da süreci olumsuz etkilemektedir" dedi.

Korunmak mümkün

Kalp ve damar hastalıklarından korunmanın mümkün olduğunu kaydeden Doç. Dr. Çevirme, "Tütün kullanımının bırakılması, katkı maddesi içermeyen doğal gıdalarla dengeli beslenilmesi, obeziteden kaçınılması ve günlük yaşamda düzenli hareket edilmesi büyük önem taşımaktadır. Kişiyi ve yaşa uygun egzersiz alışkanlığı, kalp ve damar hastalıklarından korunmada etkili bir yöntemdir" diye konuştu. **DHA**



Oruç ruhu etkiliyor

İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, "Ramazan döneminde metabolik süreçlerin yanı sıra ruhsal dengeyi korumak da genel sağlık üzerinde belirleyici rol oynuyor" dedi



MEDİCANA Kadıköy Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, "Ramazan ayı, beslenme ve yaşam alışkanlıklarının belirgin şekilde değiştiği özel dönemlerden biri olarak öne çıkıyor. Uzun süreli açlık, sıvı alımının kısıtlanması ve öğün saatlerinin geceye kayması, vücudun biyolojik ritmini etkileyebiliyor. Bu değişimlerin yalnızca metabolik sistem üzerinde değil, zihinsel ve ruhsal süreçler üzerinde de etkili olduğu biliniyor. Bilimsel çalışmalar, oruç döneminde doğru planlama yapılmadığında halsizlik, dikkat dağınıklığı, uyku problemleri ve stres seviyesinde artış yaşanabildiğini ortaya koyuyor" diye konuştu.

Uyku saatlerindeki değişiklik

Ramazan ayının günlük hayat temposunu yavaşlatan ve sosyal bağları güçlendiren yönüne dikkat çeken Dr. Göncüoğlu, sürecin doğru yönetildiğinde hem fiziksel hem ruhsal açıdan olumlu katkılar sağlayabileceğini belirtiyor. Göncüoğlu, "Oruç sürecinde vücut enerji kullanımını yeniden düzenlerken zihinsel ve duygusal süreçlerde de değişimler yaşanabilir. Bu nedenle ramazan ayında yalnızca beslenme değil; uyku düzeni, stres yönetimi ve günlük aktivite planı da dengeli şekilde ele alınmalıdır" değerlendirmesinde bulundu. Uzm. Dr. Göncüoğlu, biyolojik ritimdeki değişimlerin özellikle düzensiz uyku alışkanlıklarıyla birleştiğinde daha belirgin hale gelebildiğini belirterek şöyle konuştu: "Uyku saatlerinin sık sık değişmesi, gece geç saatlerde ağır yemek tüketimi ve sahurdan sonra yeterli dinlenmenin sağlanamaması hem bağışıklık sistemini hem de ruhsal dengeyi olumsuz etkileyebilir. Ramazan ayında uyku kalitesinin korunması, genel sağlık açısından

önemli bir unsurdur."

Zihinsel detoks etkisi

Uzm. Dr. Göncüoğlu, düzenli bir yaşam planı oluşturulduğunda oruç sürecinin zihinsel toparlanmayı destekleyebileceğini söyleyerek "Ramazan ayında yavaşlayan günlük tempo, bireylerin stres düzeyini azaltabilir. Ancak düzensiz beslenme, sıvı yetersizliği ve uykusuzluk gibi faktörler bu olumlu etkinin azalmasına neden olabilir. Bu nedenle dengeli bir yaşam planı oluşturulması önerilmektedir" ifadelerini kullandı.

Stres bağışıklığı etkiliyor

Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, stres yönetiminin oruç sürecinde önemli bir rol oynadığını aktararak "Kan şekeri seviyesindeki ani değişimler, bireylerin duygu durumunu etkileyebilir. Bu süreçte dengeli beslenme, yeterli sıvı alımı ve düzenli uyku, stres kontrolünde destekleyici faktörler arasında yer alır" dedi.

Sağlığı korumak için öneriler

Uzm. Dr. Enver Şükrü Göncüoğlu, ramazan ayında fiziksel ve ruhsal sağlığın korunabilmesi için uyku düzeninin öncelikli olarak ele alınması gerektiğini belirtti. Dr. Göncüoğlu, "Sahur sonrası yeterli dinlenmenin sağlanması ve gece geç saatlerde ekran kullanımının sınırlandırılması, uyku kalitesini destekleyerek gün içindeki enerji seviyesinin korunmasına yardımcı olabiliyor. Beslenme planının dengeli şekilde oluşturulması da büyük önem taşıyor. Sahur ve iftarda protein, kompleks karbonhidrat ve lif içeren besinlerin tercih edilmesi, kan şekeri dengesinin korunmasına ve gün boyu daha dengeli bir enerji seviyesine katkı sağlayabiliyor" diye konuştu. **DHA**

Uyuşturucuya geçit yok!



İstanbul'da 4 ilçede düzenlenen uyuşturucu operasyonunda 315 kilogram skunk ile 9 kilo 55 gram kokain ele geçirildi. Operasyonda 4 kişi gözaltına alındı

İSTANBUL Emniyeti Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekiplerince, 'Uyuşturucu veya uyarıcı madde imal ve ticareti' suçuna yönelik yürütülen çalışmalar kapsamında Kartal, Silivri, Esenyurt ve Avcılar'da belirlenen adresler ile araçlara operasyon düzenlendi. Gerçek-

leştirilen operasyonda 4 kişi yakalanarak gözaltına alındı. Adreslerde yapılan aramalarda toplam 315 kilogram skunk ile 9 kilo 55 gram katı halde kokain ele geçirildi. Gözaltına alınan 4 kişi, emniyetteki işlemlerinin tamamlanmasının ardından dün sabah adli makamlara sevk edildi. **DHA**



AYLIN HEPİMİZİ KAHTRETTİ

Sarıyer'de M2 hattının Haciosman Metro İstasyonu'nda 17 yaşındaki lise öğrencisi Aylin Görgülü yaşamını yitirdi. Görgülü'nün arkadaşına hayatına son vereceğine dair mesaj attığını ve 'Kardeşim ben size layık olamadım' dediği öğrenildi

Sarıyer M2 hattı Haciosman Metro İstasyonu'nda raylara atlayan 12. sınıf öğrencisi 17 yaşındaki Aylin Görgülü hayatını kaybetti. Görgülü'nün cenazesi olay yerindeki incelemelerin ardından Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Kapatılan metro istasyonunda ekiplerin çalışmalarının ardından seferler normale döndü. Olay, saat 16.45 sıralarında Haciosman Metro İstasyonu'nda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre Ayazağa'da bir lisede öğrenim gören

12. sınıf öğrencisi 17 yaşındaki Aylin Görgülü, istasyona geldi. Görgülü metro yaklaştığı sırada raylara atladı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine acil sağlık, itfaiye ve polis ekipleri geldi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde Görgülü'nün hayatını kaybettiği belirlendi.

Size layık olamadım

Olay yeri inceleme ekiplerinin ve Cumhuriyet savcısının çalışmalarının ardından Aylin Görgülü'nün cenazesi,



Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Polis ekiplerinin yaptığı incelemede Görgülü'nün arkadaşına hayatına son vereceğine dair mesaj attığını ve 'Kardeşim ben size layık olamadım' dediği öğrenildi. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. Olayın ardından kapatılan Haciosman Metro İstasyonu'nda seferler ekiplerin çalışmalarını tamamlamasının ardından normale döndü. **DHA**



Olan Berkay'a oldu!

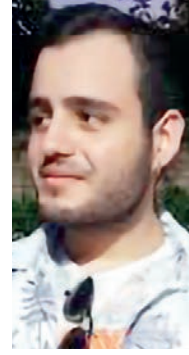
Bağdat Caddesi'nde yolun karşısına geçmek isteyen 26 yaşındaki Berkay Şengel'e otomobil çarptı. Ağır yaralanan Şengel hastanede hayatını kaybetti. Sürücünün 5 suç kaydı ortaya çıktı

KAZA, önceki gün saat 20.30 sıralarında Göztepe Mahallesi Bağdat Caddesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, yolun karşısına geçmek isteyen Berkay Şengel'e Azad Baran H. (23) idaresindeki 10 ALK 654 plakalı otomobil çarptı. Olayın ardından otomobil sürücüsü ise aracını bırakıp kaçtı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine acil sağlık ve polis ekipleri geldi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde kazada ağır yaralandığı belirlenen Berkay Şengel

ambulansla hastaneye kaldırıldı. Tedavi altına alınan Şengel, yapılan tüm müdahalelere rağmen hayatını kaybetti.

Suç kaydı çıktı

Olayın ardından kaçan şüpheliyi yakalamak için çalışma başlatan polis ekipleri aracın plaka sorgusunda 5 adet suç kaydı bulunan Azad Baran H.'yi tespit etti. Kaçan şüpheli, polis tarafından kısa sürede yakalandı. Emniyetteki ifade işlemleri tamamlanan Azad Baran H., adliye sevk edildi. **DHA**



Hayatta kalamadı

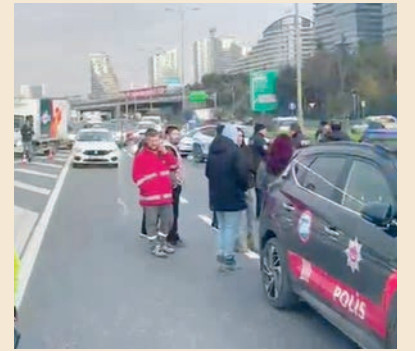
Bağcılar 0-3 Avrupa Otoyolunda kamyonetinden inen şoföre önce otomobil ardından cip çarptı. Şoför olay yerinde hayatını kaybederken kaza nedeniyle uzun araç kuyrukları oluştu

KAZA, 0-3 Avrupa Otoyolu Aksaray İstikaminde ISTOÇ mevkiinde saat 07.00 sıralarında meydana geldi. 34 FKG 905 plakalı kamyonet şoförü Ali Aktaş otoyolda ISTOÇ mevkiinde aracını taralı alanda durdurdu. Aktaş araçtan indikten sonra, aynı yönde ilerleyen otomobil şoföre çarptı. Çarpmanın etkisiyle metrelerce ileriye fırlayan şoförün üzerinden cip geçti.

İfadeleri alındı

İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen sağlık ekipleri yaptığı kontrolde Ali Aktaş'ın öldüğünü belirledi. Kaza nedeniyle Aksaray istikametine 3 şerit trafiğe kapanırken polis ekipleri trafiği tek şeritten kontrollü olarak sağladı. Kaza

nedeniyle uzun araç kuyrukları oluştu. Kazaya karışan otomobil ve cip sürücüsü ise ifadeleri alınmak üzerine polis merkezine götürüldü. Olay yeri inceleme ekiplerinin yaptığı çalışma sonrası Aktaş'ın cenazesi Adli Tıp Kurumu morguna götürüldü. Kazaya karışan araçların olay yerinden çekici yardımı ile götürülmesinin ardından kapalı olan şeritler trafiğe açıldı. **DHA**



Jandarmadan bahis darbesi

Jandarma zehit tacirlerine operasyon düzenlerken yasa dışı bahis ağını deşifre etti. Şüphelilere ait hesaplarda 10 milyar 300 milyon lira işlem hacmi bulunduğu tespit edildi

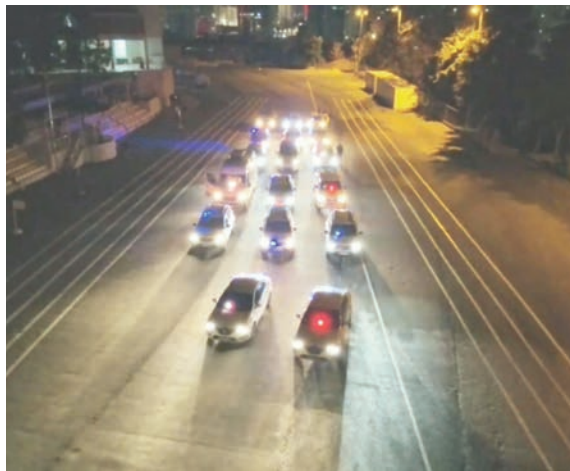
UYUŞTURUCU madde ticareti ve yasa dışı bahse aracılık faaliyetlerinde bulunduğu belirlenen 18 şüpheli İstanbul merkezli 6 ilde düzenlenen eş zamanlı operasyonla gözaltına alındı. Jandarmadaki işlemlerin ardından adliye sevk edilen şüphelilerden 17'si çıkarıldıkları mahkemece tutuklanırken, 1 kişi hakkında ise adli kontrol tedbiri uygulandı. Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı'na yürütülen soruşturma kapsamında, 'Uyuşturucu Madde Ticareti' suçuna yönelik operasyon sırasında elde edilen dijital materyallerin incelenmesi sonucu yasa dışı bahis ağı deşifre edildi. Yapılan teknik ve fiziki çalışmaların ardından 6 ilde eş zamanlı operasyon düzenlendi. Operasyonda, aralarında örgüt liderinin de bulunduğu 18 şüpheli jandarma ekipleri tarafından

gözaltına alındı.

Operasyonun ardından yapılan incelemelerde şüphelilere ait hesaplarda 10 milyar 300 milyon lira işlem hacmi bulunduğu tespit edildi. Suç örgütüne ait yaklaşık 75 milyon lira değerindeki mal varlıklarına el konulurken, banka ve kripto para hesapları da donduruldu.

Şüpheliler tutuklandı

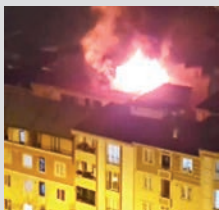
Jandarmadaki işlemlerin ardından adliye sevk edilen şüphelilerden 17'si çıkarıldıkları mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. Öte yandan 1 kişi hakkında ise adli kontrol tedbiri uygulandı. Firari şüphelilerin yakalanmasına yönelik çalışmaların sürdüğü öğrenildi.



Küçükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı'na yürütülen soruşturma kapsamında, 'Uyuşturucu Madde Ticareti' suçuna yönelik operasyon sırasında elde edilen dijital materyallerin incelenmesi sonucu yasa dışı bahis ağı deşifre edildi. **DHA**

Yangın paniği

ESEN-YURT'TA 5 katlı binanın çatısından çıkan yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü. Yangında ölen ya da yaralanan olmazken, binanın çatısı kullanılmaz hale geldi. Pınar Mahallesi 1250 Sokak'taki 5 katlı binanın çatısında saat 23.30 sıralarında yangın çıktı. Yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle kontrol altına alınarak söndürüldü. Yangının çıkış nedenine ilişkin inceleme başlatıldı. **DHA**



TEM'de feci kaza

DİREKSİYON hakimiyetini kaybeden sürücünün kullandığı konteyner yüklü TIR, TEM'de devrildi. Kaza nedeniyle trafik yoğunluğu oluştu, araç vinçle kaldırılınca akış normale döndü. Büyükçekmece TEM Otoyolu'nda şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği konteyner yüklü TIR devrildi. Kazada yaralanan TIR'ın şoförü ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza, saat 21.00 sıralarında TEM otoyolu Büyükçekmece Mevki'inde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği M.O idaresindeki 34 DPD 634 plakalı konteyner yüklü TIR devrildi. Kazanın ardından araçta



sıkışan şoför, diğer sürücüler tarafından çıkarıldı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine itfaiye, acil sağlık ve polis ekipleri geldi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde kazada yaralandığı belirlenen şoför M.O. ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza nedeniyle oluşan trafik yoğunluğu, TIR'ın vinçle olay yerinden kaldırılmasının ardından normale döndü. **DHA**

Çarpmadan duramadı

Yeşilköy'de D-100'de meydana gelen kazada, direksiyon hakimiyetini kaybeden sürücünün aracı iki araca ve bariyerlere çarptı; olay yerine gelen sağlık ekipleri iki yaralıyı hastaneye kaldırdı

BAKIRKÖY D-100 Karayolu'nda sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil, önce seyir halindeki başka bir araca, ardından bariyerlere çarptı. Kazada yaralanan 2 kişi ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza, saat 19.30 sıralarında Yeşilköy Mahallesi D-100 Güney yan yolda meydana geldi. İddiaya göre, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği 34 TK 8258 plakalı otomobil önce seyir halindeki 34 JV 9448 plakalı araca, ardından bariyerlere çarptı. Çevredekilerin ihbarı üzerine olay yerine acil sağlık ve polis ekipleri geldi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde kaza-

da yaralandığı belirlenen 2 kişi olay yerindeki ilk müdahalenin ardından ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza nedeniyle yoğunluğun olduğu yolda, araçların çekiciyle kaldırılmasının ardından trafik akışı normale döndü. **DHA**



Durup dururken yandı

KALEİÇİ mevkiinde seyir halindeki otomobilin motor kısmında çıkan yangın kısa sürede büyüdü. Henüz bilinmeyen bir nedenle araçtan çıkan dumanları gören sürücü otomobilini emniyet seridine çekti. Alevler kısa sürede büyüyerek aracı sardı. Çevre-

dekilerin ihbarı üzerine olay yerine itfaiye ve jandarma ekipleri geldi. Alevler itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, jandarma ise çevre-



rede güvenlik önlemi aldı. Yangın nedeniyle hurdaya dönen otomobilin alev alev yandığı anlar diğer sürücüler tarafından cep telefonu ile kaydedildi. **DHA**

Mahyalar altında bir Ramazan

Ramazan, İstanbul'da sadece bir ay değil bir şenlikti. Takvim yapraklarından ibaret olmayan, şehrin ritmini baştan aşağı değiştiren bir zaman dilimi... Osmanlı döneminde İstanbul'da Ramazan, bugünün "özel gün" algısından çok daha derin, çok daha kapsayıcı bir tecrübeydi. Gündelik hayatın temposu yavaşlar, şehrin sesi değişir, geceler gündüzden daha kalabalık hâle gelirdi. Gün batarken, Topkapı Sarayı'ndan sur diplerine, Sultanahmet Camii'nden Süleymaniye Camii'ne

kadar bütün şehir aynı bekleyişe kilitlenirdi. Top sesinin duyulmasıyla birlikte evlerde sofralar açılır, sokaklarda bir uğultu yükselirdi. O uğultu ağıltan değil paylaşılabilir bir sevincinden doğardı.

İstanbul'un Ramazan geceleri ise başlı başına bir seyrilikti. Mahyalar yalnızca iki minare arasına gerilmiş ışıklı yazılar değildi; şehrin üstüne asılmış birer cümleydi adeta. "Hoş geldin ya şehri-i Ramazan" yazısı, semtin üstüne çöken karanlığı sadece aydınlatmaz ruhları da aydınlatırdı. Bugün

gazete@damga.com

Mina POLAT

www.damgagazetesi.com



vitrin ışıklarıyla dolup taştan caddelerin yerinde, o zamanlar kandillerle, fenerlerle süslenmiş dar sokaklar vardı. Gecenin karanlığı, bugünkü gibi kaçılacak bir şey değil birlikte yaşanacak bir durumdu.

Ramazan eğlencesi de kendine özgüydü. Karagöz perdeleri kurulur, meddahlar kahvelerde hikâyeler anlatır, orta oyunları if-

tardan sonra meydanlara taşardı. İnsanlar eğlenirken bile bir ölçüyü, bir nezaketi elden bırakmazdı. O eğlence, bugünkü gibi tüketilen bir gösteri değil; katılım isteyen bir paylaşımdı. Seyirci sadece izleyen değil hikâyenin parçasıydı.

Belki de asıl fark burada gizliydi: Ramazan, bireysel bir ibadet döneminden çok, kamusal bir ortaklık duygusuydu. Zenginle fakirin aynı saatte sofraya oturması, komşuların birbirine yemek taşıması, tanımadığın birinin kapına sıcak bir tabak bırakması olağan karşılanırdı.

Bugün Ramazan'ın İstanbul'a geldiği pek belli olmuyor. Mahyalar var ama başı-

mızı kaldırıp bakmaya vakit bulamıyoruz. İftar sofraları var ama çoğu kez telefon ekranına bakarak dağılıyoruz. Kalabalık var fakat aynı duyguda buluşmak giderek zorlaşıyor.

Osmanlı İstanbul'unun Ramazan'ını romantize etmek kolay. Zor olan, o ruhtan bugüne taşınabilecek bir şey bulmak. Belki de mesele geçmişle özlemek değil bugünün İstanbul'unda, aynı şehirde yaşadığımızı yeniden hatırlamak. Aynı ezanı duyduğumuz, aynı akşam karanlığında aynı sofraya oturduğumuzu... Mahyaların altından geçen başımızı biraz yukarı kaldırmayı denemek.

BU SOFRA HERKESE AÇIK

İBB Başkanvekili Nuri Aslan, Ramazan ayının ikinci iftarında Eminönü Meydanı'nda kurulan iftar sofrasında, Türkiye'nin ve dünyanın dört bir yanından gelen vatandaşlarla bir araya geldi. Masaları tek tek dolaşarak misafirlerle sohbet eden Aslan, İBB'nin sosyal adalet vizyonunu "Sizden aldıklarımızı yine size veriyoruz" sözleriyle özetledi



İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB) Ramazan ayı boyunca kentin dört bir yanına yaydığı iftar seferberliği, tarihi Eminönü Meydanı'nda dev bir buluşmaya dönüştü. İBB Başkanvekili Nuri Aslan, iftar öncesi masaları gezerek vatandaşların taleplerini dinledi. İftar çadırında sadece İstanbulluların değil; Almanya'dan, Sivas'tan, Elbistan'dan ve Türkiye'nin dört bir yanından gelen yurttaşların oluşturduğu tablo dikkat çekti.

Yoksulun fakirin yanındayız

İftar saati öncesinde vatandaşlara hitap eden Nuri Aslan, sofradaki çeşitliliğin İstanbul'un zenginliği olduğunu vurguladı. Aslan, konuşmasında şu ifadeleri kullandı: "Biraz önce masaları dolaştım; Almanya'dan gelen var, Zeytinburnu'ndan, Gaziosmanpaşa'dan, Sivas'tan, Elbistan'dan gelen abilerim, ablaları var. İstanbul'un ve Türkiye'nin dört bir yanından buradasınız. Bizler, Ebu Zer el-Gıfari Hazretleri'nin yolundan giden; adaleti, dürüstlüğü, yoksulun ve fakirin yanında olmayı destur edinmiş insanlarız. Dolayısıyla bu sofraya herkese açık."

İstanbul'da iftar bereketi

İBB'nin Ramazan hizmetlerinin sadece Eminönü



HABER NURU ÇESUR

ile sınırlı olmadığını hatırlatan Aslan, ulaşımın meydanlara kadar uzanan geniş hizmet ağını paylaştı. Aslan, "Bugün sadece burada değil; Sancaktepe, Üsküdar, Eminönü ve Bağcılar olmak üzere dört büyük meydanımızda çadırlarımız var. Ayrıca 15 mobil istasyonumuz ve 10 seyyar çadırımızla

İstanbul'un her noktasındayız. Metro ve metrobüs istasyonlarında yurttaşlarımızı iftarını açabilisin diye Ramazan boyunca yanınızdayız. Sizden aldıklarımızı size veriyoruz" dedi. İBB Başkanvekili Nuri Aslan'ın getirdiği İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun selamını alkışlarla alan İstanbullular, oruç dualarına İmamoğlu'nu da ekledi.

Ramazan dualarının İslam alemi ve insanlık için ellerini buluşturarak gerçekleştiren İstanbulluların, Ekrem İmamoğlu'na özgürlük ve esenlik dilediği görüldü.

Ordumuza ve devletimize dua

Konuşmasını manevi temennilerle sürdüren Aslan, ülkenin bekası için görev yapan güvenlik güçlerini de duasına ekledi. "Ordumuzun gücü, kuvveti yerinde olsun. Devletimize, kolluk kuvvetlerimize ve tüm çalışanlarımıza buradan dua ediyoruz. Allah yar ve yardımcısı olsun" diyen Aslan, ezanın okunmasıyla birlikte vatandaşlarla birlikte orucunu açtı.



11 ayın Sultanı Ramazan için özel hazırlanan Sultangazi Belediyesi Ramazan Etkinlik Alanı, Ramazan'ın ilk gününde ilçe sakinlerinin yoğun ilgisiyle karşılaştı. İlk Sahurum konulu çocuk tiyatrosundan Sıtkı Aslanhan söyleşisine, çay sohbetlerinden atölye etkinliklerine dolu dolu bir akşam geçiren Sultangazililer, Ramazan'ın coşkusunu birlikte yaşadılar



Sultangazi'de aile sıcaklığında Ramazan



SULTANGAZİ Belediyesi, birlik ve beraberlik ayı olan Ramazan ayının manevi ruhunu yaşatmak için "Aile Sıcaklığında Ramazan" temasıyla dopdolu bir etkinlik programı hazırladı. Ramazan'ın ilk gününde ilçe sakinleri iftar sonrası Ramazan Etkinlik Alanı'na akın etti. Ramazan etkinlikleri İlk Sahurum adlı çocuk oyunu ile başladı. Minikler oyunla eğlenceye ve lezzetli ikramlarla Ramazan'ın coşkusunu doyarsa yaşadılar.

Sıtkı Aslanhan Söyleşisi

Yazar Sıtkı Aslanhan da Ramazan etkinlikleri kapsamında ilçe sakinleriyle bir araya geldi. Ramazan ayının aile ve çocuklar üzerindeki etkilerini konuşan Aslanhan, çocukların manevi gelişimi ile aile içindeki bağların güçlendirilmesi gibi pek çok konu ele aldı. Söyleşi sonrası sahneye çıkan Sultangazi Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun, Aslanhan'a çiçek takdim ederek teşekkürlerini ilettiler.

Herkesi bekliyoruz

Sultangazi Belediye Başkanı Abdur-



HABER UPUK COBAN

rahman Dursun, söyleşinin ardından alanı gezdi. Komşularıyla bol bol sohbet eden Başkan Dursun, minik ziyaretçileriyle de yakından ilgilendi. Alanda ailelerin birlikte zaman geçirmesi için oluşturulan atölye alanını da ziyaret eden Başkan Dursun, etkinliklere katılan misafirlerle sohbet etti Sultangazi Belediye Başkanı Abdurrahman Dursun; "Müslümanların en kutsal ayı olan Ramazan'a ulaşmanın huzur ve mutluluğunu yaşıyoruz. Sadece dinimizin değil, gelenek ve göreneklerimiz için önemli parçası olan Ramazan'ı hakıyla idrak etmek için bizler de gerçekten kapsamlı bir etkinlik programı hazırladık. Ramazan'ın manevi atmosferini komşularımızla paylaşmak için

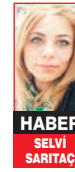
Ramazan Etkinlik Alanı'nda hem yetişkinler hem de çocuklar için programlar düzenliyoruz. Bir ay boyunca komşularımızın sevdiği, kıymetli isimleri Ramazan Etkinlik Alanı'nda iftar sonrası ağırlayacağız. Ayrıca kadınlarımız ve gençlerimiz için oluşturduğumuz özel alanda atölye çalışmalarımız yer alıyor. Ramazan'ın coşkusunu burada, komşularımızla birlikte yaşamak bambaşka. Herkesi alanımıza bekliyoruz" dedi.

Tarihi bir lezzet

Zeytinburnu'nun asırlık taş fırınında, doğal maya ve geleneksel yöntemlerle hazırlanan Ramazan pideeleri iftar sofralarına tarihî bir lezzet taşıyor



ZEYTİNBURNU'NUN kalbinde, yüzyılların izini taşıyan Tarihi Merkezefendi Fırını yalnızca ekmek pişen bir yapı değil; ateşin, emegin ve hafızanın aynı çatı altında buluştuğu çok özel bir mekân. Duvarlarına sinmiş is kokusu, geçmişten bugüne uzanan üretim geleneğini fısıldarken her hamur bu tarihsel sürekliliğin sessiz tanığına dönüşüyor. Zeytinburnu Belediyesi'nin çalışmalarıyla yeniden hayat bulan yapı, geçmişle bugünü aynı ateşte buluşturuyor. Bu tarihî mekânda üretim yapan ustalar için ise fırın yalnızca bir çalışma alanı değil; so-



HABER SELVİ SARIYAÇ

rumluluk, saygı ve miras duygusunun somutlaştığı bir alan.

Geleneksel yöntemlerle yoğuruluyor

Ramazan ayında ise bu kadim mekânın ateşi, bir başka geleneği daha yaşıyor. Taş fırında ustaların emeğiyle hazırlanan Ramazan pideeleri iftar sofraları için özenle pişiriliyor. Uzun fermantasyonla hazırlanan hamur, doğal maya ve geleneksel yöntemlerle yoğruluyor; üzeri susam ve çörek otuyla süslenen pideleler, fırından çıktığı anda mahalleyle yayılan kokusuyla geçmiş Ramazanları hatırlatıyor. Tarihi Merkezefendi Fırını'nda üretilen Ramazan pidesi



yalnızca bir iftarlık değil; paylaşmanın, sabrın ve birlikte olmanın simgesi. Yüzyıllık taş duvarlar arasında yoğrulan bu gelenek, her Ramazan ayında yeniden hayat buluyor.

Ateş, hamur ve zaman

Bu üçlü burada sadece ekmeği değil, Ramazan'ın ruhunu da mayalıyor. Tarihi Merkezefendi Fırını, hem günlük üretimi hem de Ramazan pidesiyle, geçmişini izini bugünün sofralarına taşımaya devam ediyor.



İSTANBUL GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

2.EL KAPI SATIŞI YAPILACAKTIR.

İhale Tarihi: 12 / 03 / 2026

İhale Saati: 11:00

İhale Usulü: 2886 Sayılı Devlet İhale Kanunu Madde 45

İhale Yeri: İstanbul Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

Muhammen bedeli: 4.272.700,00 TL

İhale dokümanı Satış Bedeli: 1.500,00 TL

İl Müdürlüğümüze ait tesislerin tadilatı nedeniyle sökülmüş olan 2. el ahşap oda kapıları satışa sunulmuştur. Söz konusu 2.el kapılar kullanılabilir durumda olup, kapı kasası, kanadı ve kapı kolu ve aynaları ile birlikte İl Müdürlüğümüz Halkalı Geleneksel Spor Salonu deposunda muhafaza edilmektedir. Toplamda 3165 adet 2.el kapı muhafaza edilmektedir. Ayrıca kapılar için İdaremize adet x toplam kapı sayısı (kasa, kanat ve kol ve aynalar dahil) hesaplanarak fiyat teklifi sunulacak ve mutemet eşliğinde yapılan sayımlarda kapı sayısı revize edilebilecektir. İdaremize başvurulduğu takdirde; ihaleden önce muhafazası yapılan kapılar yerinde görülebilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de basın:(2406291)

Çok güzel bir ay

AK Parti İstanbul İl Başkanlığı 'Bir olmak ruhumuzda var' sloganıyla ramazan ayı boyunca etkinlikler düzenleyecek. Etkinliğin açılışında konuşan AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir, "Ramazan ayı hepimizin kalbinde, gönlünde çocukluğumuzdan bu tarafa çok kıymetli hatıralar biriktirdiğimiz ve maneviyatımıza kıymetli anılar bıraktığı çok güzel bir ay" dedi



Ramazan ayı boyunca AK Parti İstanbul İl Başkanlığı'nın bahçesinde 'Bir olmak ruhumuzda var' sloganıyla düzenlenecek olan ramazan etkinliği alanının açılışı AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir tarafından gerçekleştirildi. Kuran-ı Kerim tilavetinin ardından açılış konuşmalarıyla başlayan etkinlik çeşitli gösteriler ile devam etti.

Her ilçede etkinlik

AK Parti İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir, "İstanbulumuzun 39 ilçesinde ve 961 mahallesinin tamamında teşkilat mensuplarımızla, çok kıymetli vatandaşlarımızla bu vesileyle bir arada olacağız. İl başkanlığımızda geçen sene başlattığımız etkinliklerimize bu sene daha da geniş bir alanda,

daha güzel içeriklerle, programlarla bir arada olacağız. Ramazan ayı hepimizin kalbinde, gönlünde çocukluğumuzdan bu tarafa çok kıymetli hatıralar biriktirdiğimiz ve maneviyatımıza kıymetli anılar bıraktığı çok güzel bir ay. Bu sene de ramazanımızda çok güzel anılar ve çok güzel hatıralar biriktireceğimiz, maneviyatımıza güzel anılar ekleyeceğimiz bir ay olması adına bir vesile olur. Burada çok güzel isimler, çok güzel programlar icra edecek, gençlik kollarımızla, kadın kollarımızla teşkilatımızın tüm kademelerinde ilçelerimizde, aynı zamanda aslında İstanbul'da vatandaşlarımızla bir çok kıymetli mesajı göndereceğimiz, çok kıymetli isimlerle çok kıymetli içeriklerle birlikte olacağız" şeklinde konuştu. **DHA**



ŞİŞLİ MİS GİBİ

Şişli Belediyesi; Fen İşleri, Temizlik İşleri ile Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekiplerinin katılımıyla Kuştepe Mahallesi'nde detaylı hizmet seferberliği başlattı. Onlarca araç ve yüzü aşkın personelle yürütülen çalışmalarda; asfalt yamasından park onarımına, konteyner bakımından detaylı sokak temizliğine kadar her nokta elden geçirildi

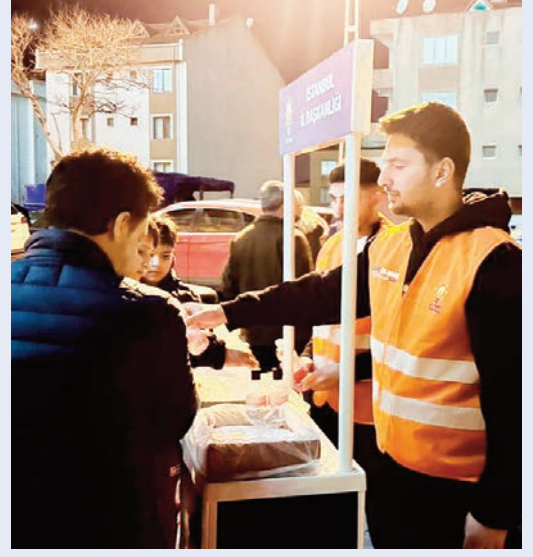
CEMAATİN ağız tatlandı

AK Parti Silivri İlçe teşkilatı, Ramazan ayı kapsamında Fatih Mahallesi Esentepe Camii'nde teravih namazında vatandaşlarla bir araya geldi. İlçe Başkanı Sami Barlas ve teşkilat mensuplarının katıldığı programda, namazın ardından cami cemaatiyle sohbet edilerek lokum ikramında bulunuldu

TERAVİH namazının ardından vatandaşlarla bir araya gelen AK Parti heyeti, Ramazan ayının birlik ve beraberlik ruhuna vurgu yaptı. Cami cemaatiyle yapılan sohbetlerde, paylaşma ve dayanışmanın önemine dikkat çekildi. Programa AK Parti Silivri Gençlik Kolları Başkanı Kaan Yakup Akbıyık ve teşkilat üyeleri de katıldı. Ramazan'ın bereketini hemşehrilerle paylaşmanın mutluluğunun yaşandığı ifade edilirken, birlik ve kardeşlik mesajı verildi.

Programda yapılan değerlendirmede, Ramazan ayının toplumda dayanışma ve gönül bağlarını güçlendiren özel bir dönem olduğu vurgulanarak, birlik ve beraberliğin daim olması temennisinde bulunuldu.

HABER
MÜGE
CESUR



www.damgagazetesi.com
Web sitemiz bir tık ötenizde
Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

EROL'DAN SAHUR BULUŞMASI

Büyükçekmece'nin sevilen siyasetçisi ve son yerel seçimde AK Parti Büyükçekmece Belediye Başkan Adayı Recep Erol, Ramazan ayının ilk sahurunda partilileri ve dostlarıyla bir araya geldi

DÜZENLENEN sahur programına Ak Parti Büyükçekmece İlçe Başkanı Rasim Yağar, önceki dönem İlçe Başkanı İlker Gürbüz, Murat Çelik, Mahmut Yusuf, MHP İlçe Başkanı Nesri Hacı, Esnaf Odası Başkanı Rahmi Yazıcı, 2024 yerel seçimlerinde meclis üyesi listesinde yer alan isimler ve çok sayıda partili katıldı. Sahur buluşmasında birlik ve beraberlik mesajı veren Recep Erol, davete katılan herkese teşekkür

ederek, "Büyükçekmece AK Partimiz büyük bir aile. İnşallah Ramazan ayı boyunca tüm dostlarımız ve partili arkadaşlarımızla bir araya gelmeye devam edeceğiz. Ramazan ayımız mübarek olsun." ifadelerini kullandı. Samimi bir atmosferde gerçekleşen program, Ramazan ayının manevi ruhuna uygun şekilde dayanışma ve kardeşlik vurgusuyla tamamlandı.

HABER
BARİŞ
KİŞİ



Şişli Belediyesi, daha konforlu ve temiz bir çevre oluşturmak adına ilçe genelindeki saha çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Bu kapsamda Kuştepe Mahallesi'nden başlayan belediye ekipleri, Fen İşleri, Temizlik İşleri ile Park ve Bahçeler Müdürlüğü'nün koordinasyonuyla geniş kapsamlı bir bakım ve onarım çalışması gerçekleştirdi.

Yollar yenileniyor

Fen İşleri Müdürlüğü bünyesindeki 50 personel, mahalle genelinde ulaşım konforunu sağlamak için teyakkuza geçti. 1 adet asfalt yama robotu, 1 adet kanal temizleme aracı ve 5 adet iş makinesinin kullanıldığı çalışmalarda; bozulan yollara asfalt dökmü ve yama işlemi yapılırken, kaldırımlar da tek tek onarıldı. Ayrıca ekiplere 6 adet kabinli araç ve 2 adet hafif ticari araç da lojistik destek sağladı.

Köşe bucak temizleniyor

Temizlik İşleri Müdürlüğü'ne bağlı 30 kişilik ekip ile

HABER
MURAT
PALAVAR

Saha genel temizliğinin yanı sıra metruk ve boş alanlardaki atıklar temizlenirken; 1 yıkama tankeri, 1 çöp kamyonu, 1 çöp taksi, 1 moloz aracı ve 1 atık eşya aracıyla sokaklar süpürülüp yıkandı. Çalışma kapsamında mahalledeki konteynerlerin bakım ve tamir işlemleri de yerinde gerçekleştirildi.

Yeşil alanlar yenilendi

Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekipleri ise Kuştepe Mahallesi'ndeki tüm yeşil alanlarda ve parklarda kapsamlı bir operasyon yürüttü. 30 personelle yapılan çalışmalarda; ot biçme, budama, kaynak, marangoz gibi toplam 11 farklı ekip görev aldı. Bu kapsamda; ot biçimi, çalı bakımı ve ağaç budama işlemleri gerçekleştirilen parklardaki materyaller, spor aletleri ve marangozluk işleri de yerinde onarıldı. Şişli genelinde periyodik olarak devam eden bu çalışmalarla, mahallelerdeki fiziksel koşulların iyileştirilmesi ve vatandaşların yaşam kalitesinin en üst seviyeye çıkarılması hedefleniyor.

Gerçek gibi tatbikat

Hizmet içi eğitim programları kapsamında personelini bilinçlendirmeye ve olası afetlere karşı hazırlıklı hale getirmeye devam eden Maltepe Belediyesi, "Yangında Farkındalık Eğitimi ve Yangın Tatbikatı" düzenledi

AFET İşleri ve Risk Yönetimi Müdürlüğü koordinasyonunda gerçekleştirilen eğitimler, Fen İşleri Müdürlüğü'ne bağlı Yol Yapım Amirliği'nde yapıldı. Eğitim programında uzman eğitmen Oğuz Faytoncu ve Murat Arı tarafından belediye personeline; yangının tanımı, çıkış nedenleri, alınması gereken önlemler, yangın anında doğru hareket tarzı ve etkili müdahale yöntemleri hakkında kapsamlı bilgiler aktarıldı. Eğitimde ayrıca iş yerlerinde ya da farklı alanlarda meydana gelebilecek yangınlara karşı müdahale, kurtarma, koruma ve ilk yardım ekiplerinin oluşturulmasının önemi vurgulandı. Katılımcılar yangın söndürme cihazları tanıtılarak doğru kullanım teknikleri de uygulamalı olarak anlatıldı. Teorik eğitimin ardından açık alanda kontrollü şekilde çıkarılan yangına müdahale tatbikatı gerçekleştirildi. Belediye personeli, öğrendikleri teknikleri pratiğe dökerek yangın tüpüyle alevlere müdahale etti. Tatbikat, çalışanların bilinçli ve koordineli müdahalesiyle başarıyla tamamlandı. Maltepe Belediyesi, olası afet ve acil durumlara karşı hızlı ve etkili müdahale kapasitesini artırmak amacıyla eğitim ve tatbikat çalışmalarını sürdüreceğini bildirdi.

HABER MERKEZİ



Pendik'te engel yok

Engellilere ve ailelerine desteğini sürdüren Pendik Belediyesi "Özel Çocuk ve Aile Akademisi" programını başlattı. Pendik sınırları içinde ilk kez engelli tanısı almış çocuklar için düzenlenecek programda ailelere 6 ay boyunca akademik destek verilecek

DESTEK kapsamında bilgilendirme seminerleri düzenlenecek, bireysel çocuk değerlendirilmeleri yapılacak, ailelere psikolojik danışmanlık hizmeti verilecek ve "ZİÇEV Erken Eğitim Programı" Kitap Seti hediye edilecek. Pendik Belediyesi engelliler ve aileleri için yeni bir program başlattı. "Özel Çocuk ve Aile Akademisi" adıyla

HABER
SERHAT
OZTURK

başlayan yeni programda engelli çocuğun 7 farklı gelişim alanında değerlendirmesi, aileye gelişim seviyesi hakkında bilgilendirme ve danışmanlık verilmesi gibi başlıklar akademik çerçevede sunulacak. Pendik Engelsiz Yaşam Merkezi'nde düzenlenecek program 6 ay sürecek. Program sayesinde aileler uzmanlar tarafından doğru bilgiye ulaşabilecek.



DAMGA Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedamga

@gazetedamga

@damgacom

@gazetedamga

KORSAN TAKSİCİLER YANDI



TBMM'de kabul edilen yeni düzenlemeyle korsan taşımacılığa ağır para cezaları ve ehliyet yaptırımları geliyor. TŞOF Genel Başkanı Mehmet Yiğiner, artan cezaların caydırıcı olacağını belirterek, "Korsan taşımacılığa kesinlikle müsaade etmeyeceğiz, esnafımızın ekmeğine sahip çıkacağız" dedi

Türkiye Şoförler ve Otomobilçiler Federasyonu (TŞOF) Genel Başkanı Mehmet Yiğiner, TBMM Genel Kurulu'nda kabul edilerek yasalanan ve trafik cezalarında artış öngören düzenlemenin, korsan taşımacılıkla mücadelede önemli bir adım olduğunu belirtti. Yiğiner, yeni yaptırımlarla birlikte haksız rekabetin önüne geçileceğini söyledi. Karayolları Trafik Kanunu'nda değişiklik yapan tdklin yasa- laşmasıyla, araçların tescil amacının dışında kullanılması halinde uygulanacak idari para cezaları yükseltildi. Buna göre, belediyeden gerekli izin ya da ruhsatı almadan yolcu taşıyanlara 100 bin lira ceza verilecek. Ruh- satta belirtilen faaliyet alanı dışında taşımacılık yapanlara 46 bin lira, aracını tes- cil belgesinde yer alan kullanım amacı dı- şında kullanılan sürücülere ve buna izin veren araç sahiplerine ise 20 bin lira idari para ce- zası uygulanacak.

Ehliyetine el konulacak

Ayrıca, ruhsatsız taşımacılık nedeniyle işlem yapılan sürücülerin ehliyetleri 30 gün süreyle geri alınacak. Son bir yıl içinde aynı ihlalin tekrarlanması durumunda para cezaları iki katına çıkarılacak. Ehliyetlerin iade edilmesi için ise tüm idari para cezalarının ödenmiş olması gerekecek. Yiğiner, düzenlemeye ilişkin değerlendirmesinde özellikle korsan taşımacılıkla müca- dele kapsamında getirilen ağırlaştırılmış cezaları desteklediklerini ifade etti. Yasal ola- rak faaliyet gösteren taşımacı esnafının tüm vergi ve harçlarını ödediğini vurgulayan Yi- ğiner, korsan faaliyetlerin ciddi vergi kaybına yol açtığını belirterek, "Korsan taşımacılığa kesinlikle müsaade etmeyeceğiz, esnafımızın ekmeğine sahip çıkacağız" dedi.

Herkes kendi işini yapsın

Korsan taşımacılık yapanlara uygulanan yaptırımlara da değinen Yiğiner, bu kişilerin ehliyetlerine geçici süreyle el konulduğunu hatırlattı. Yeni düzenlemeyle birlikte suçun

Güvenli DEĞİL

Taksici esnafının da hizmet kalitesine daha fazla önem vermesi gerektiğini dile getiren Yiğiner, zaman zaman öz eleştirisi yaptıklarını ve çeşitli gerekçe- lerle yolcu almamanın doğru olmadığını söyledi. Özellikle turistik ve yoğun böl- gelerde yaşanan sorunlara dikkat çeken Yiğiner, bu mağduriyetlerin giderilmesi için çalışmalar başlattıklarını belirtti. Korsan taksilerin güvenlik riski taşıdı- ğına işaret eden Yiğiner, kullanıcılar açı- sından da cezai yaptırım bulunduğunu hatırlatarak, "Kim olduğunu bilmediğiniz bir kişinin, arabasına biniyorsunuz. Biz kamu düzenini sağlamak ve esnafımızı korumak adına çalışmalarımızı sürdüre- ceğiz. Eğer bir suç varsa, bunun karşılı- ğında ceza da vardır." dedi.

niteliğine göre cezaların artırıldığını belirten Yiğiner, caydırıcılığın güçleneceğini söyledi. "Suçun niteliğine göre, cezası da artırıldı bu durum caydırıcılık anlamında oldukça iyi. Aslında bizim gönlümüzden geçen, korsan taşımacılık yapan kişilerin ehliyetine el ko- nulma süresinin, en az 6 ay olması yö- nünde. Herkes kendi işini yapmalı. Yasal olarak taşımacılık yapanlar, vergilerini ve ge- rekli bedelleri ödüyor. Ancak korsan taşıma- cılık yapanlar, bu tür ödemeleri yapmayarak çalışıyor. Düzenlemenin, bu durumun önüne geçeceğine inanıyoruz. Korsan taşı- macılığa kesinlikle müsaade etmeyeceğiz," ifa- delerini kullandı. Vatandaşlar ise daha makul fiyat, şoföre hızlı ulaşım ve yol-yolcu seçme- yen bir düzenleme istiyor.

HABER MERKEZİ

Güllaç çok pahalı

Artan kuruyemiş ve hammadde maliyetleri Ramazan'ın simge tatlısı güllaçta fiyatları yukarı çekti. Geçen yıl bin 250 liradan satılan fıstıklı güllaç bu yıl bin 750 liraya yükselirken, üreticiler kaliteyi korumak için zamların kaçınılmaz olduğunu ifade ediyor



RAMAZAN ayının simge tatlılarından güllaç, bu yıl yükselen üretim giderleri nedeniyle daha pahalı fiyat etiketleriyle tezgahlarda yerini aldı. Özellikle Antep fıstıklı çeşitlerdeki artış hem üreticileri hem de tüketicileri doğrudan etkiledi. Geçen yıl kilogramı bin 250 liradan satılan antep fıstıklı güllaç, bu Ramazan'da bin 750 liradan satışa sunuluyor. Cevizli ve fin- dıklı güllaçların kilogram fiyatı ise yakla- şık bin 400 lira seviyesinde bulunuyor.

Artışın nedeni kuruyemiş

Zamların başlıca nedeni hammadde mali- yetlerindeki yükseliş. Özellikle kuruyemiş fi-



yatlarındaki artış, tatlı üreticilerinin gi- derlerini önemli ölçüde artırdı. Baklava ve Tatlı Üreticileri Demegi (BAKTAD) Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Ali Taşdemir, fiyat artışında en belirleyici unsurun fıstık maliyetleri olduğunu söy- ledi. Taşdemir, bir kilogram Antep fıstı- ğının 2 bin 300 ila 2 bin 400 lira aralığında olduğunu belirtti.

Kaliteye dikkat edin

Üreticiler, kaliteli ürün sunabilmek adına kullanılan malzemeden ödün vermedikle- rini ancak yükselen maliyetlerin satış fiyat- larına yansıtılmasının kaçınılmaz olduğunu ifade ediyor. Uzmanlar ise tüketicilere gül- laç alırken yalnızca fiyatı değil, ürünün kali- tesini de dikkate almalan yönünde uyanda bulunuyor. Özellikle kullanılan sütün taze- liği ve niteliği büyük önem taşıyor. Yetkililer, hem sağlık hem de lezzet açısından güveni- lir ve bilinen işletmelerin tercih edilmesinin daha doğru olacağını vurguluyor. Artan fi- yatlara rağmen güllaç, Ramazan sofrala- rındaki geleneksel yerini bu yıl da koruyor.

Emekli diken üstünde

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), sahte sigorta ve "hatır sigortası" yoluyla haksız kazanç elde edenlere yönelik denetimlerini artırdı. Yapay zekâ destekli incelemelerde tespit edilen usulsüzlükler, emekliliğin iptaline ve adli sürece kadar uzanabiliyor



Sosyal Güvenlik Ku- rumu (SGK), sahte sigorta ve "hatır sigortası" yoluyla haksız kazanç elde edenlere karşı deni- timlerini sıkılaştırdı. Yapay zekâ destekli sistemlerle yürütülen incelemelerde, e- Devlet hizmet dökümünde yer alan bazı harf kodlarının emekliliğin ip- taline ve adli sürece kadar

uzanabilecek sonuçlar doğurabileceği belirtiliyor.

650 bin kişiye iptal

Son 5 yıllık verilere göre fiilen çalışma- dığı halde sigortalı gösterildiği tespit edilen yaklaşık 650 bin kişinin emeklilik işlemi iptal edildi. SGK'nın yeni nesil algoritma- larla sahte iş yerlerini, tabela şirketlerini ve gerçeğe aykırı si- gorta bildirimlerini kısa sürede tespit ettiği ifade ediliyor.



İFTARDA SİPARİŞ KRİZİ

Ramazan ayının gelmesi ile birlikte restoranlar ve kuryeler büyük yoğunluk yaşıyor. Türkiye çapında günde verilen 1 milyon siparişin iftara bir saat kala verilmesi büyük sorunları beraberinde getiriyor. Restoranlar kapasitelerinin yetmediğini belirtirken sipariş verenler de mağduriyet yaşıyor



RAMAZAN ayının başlaması ile birlikte restoranlar ve siparişleri yetiştirmeye çalış- san kuryeler büyük yoğunluk yaşıyor. Tür- kiye genelinde günde ortalama verilen 1 milyon sipariş hacminin iftara bir saat kala gelmesi büyük sorunlara neden oluyor. Bu durum mutfaqlarda büyük sıkışık- lığa neden olurken kuryelerin siparişleri yetiştirme- sinde ciddi sorunlar meydana geliyor. Şikâyet platformları ve sosyal medyada paylaşılan kullanıcı yorumları, iftara yetişmeyen siparişlerin her yıl benzer mağduriyetlere yol açtığını gösteriyor. Türkiye gazete- sinden Kaan Zenginli'nin haberine göre, sektör tem- silcileri, sorunun temelinde aynı dakikalara yığılan talebin bulunduğunu söylüyor. Gün içinde görece sakin olan sipariş trafiği, iftara 30-45 dakika kala âdetata patlama yaşıyor. Bu yoğunluk hem kuryelerin kapasitesini aşiyor hem de restoran mutfaqlarında ak- samalara yol açıyor.

Yetişmek zor oluyor

İstanbul Beylikdüzü'nde döner kebab restoranı işleten Hacı Bayramoğlu, "İftara bir saat kala âdetata sistem kilideniyor. Aynı anda yüzlerce sipariş düşüyor. Mut- fak kapasitemizi artırıyoruz, ekstra personel alıyoruz ama yine de yetişmek zor oluyor. En büyük sıkıntı ise iftara birkaç dakika kala iptal edilen ya da geç ulaştığı için geri çevrilen siparişler. O yemekleri yeniden satma şansımız olmuyor. Hem maliyet hem de israf açısın- dan bizi zorluyor" dedi. Bir yemek platformunda çalış- san kurye ise "İftara 40-45 dakika kala telefon susmuyor. Aynı bölgede arka arkaya teslimat çıkıyor ama trafik çok yoğun oluyor. Park yeri bulmak ayrı sorun, site girişleri ayrı zaman kaybettiriyor. Müşteri doğal olarak yemeğin tam ezan saatinde kapıda ol- masını istiyor ama bazen fiziksel olarak mümkün ol- muyor" diye konuştu.

Sipariş sistemi değiştirilmeli

Uzmanlar, çözümün planlı sipariş modelinden geçti- ğini belirtiyor. Gün içine yayılan ön sipariş sistemleri- nin teşvik edilmesi, kullanıcıların iftar saatinden saatler önce sipariş vererek belirli bir teslimat aralığı seçmesi ve restoranların kapasiteye göre sipariş kabul etmesi gerektiği vurgulanıyor. Teslimat saat aralıklarının daha net tanımlanması, "ezan dakikasına teslim" beklentisinin yerine 15-20 dakikalık zaman dilimleri oluşturulması öneriliyor. Ayrıca ramazan dönemine özel geçici kurye istihdamı, bölgesel yoğunluk haritalarıyla sipariş yönlendirme ve dinamik kapasite planlaması gibi teknolojik çözümler de gündeme geliyor. **HABER MERKEZİ**

Gelecek Eğitimde

444 4 335

HAVACILIK LİSESİ

ANADOLU LİSESİ

DOLMABAĞÇE OKULLARI

İLKOKUL-ORTAOKUL

ANAOKULU

YIL:22 SAYI: 6719 22 ŞUBAT 2026 PAZAR

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ Yazı İşleri Müdürü Müge CESUR Haber Müdürleri Barış KIŞ Hüsamettin ASLAN Görsel Yönetmenler Türkan ERVAN Seçkin ULA Murat PALAVAR Müge SEZER	Haber Merkezi: Bahadır SÜĞÜR Selvi SARITAÇ Tuğçe Marik Semanur Polat Osman KÖSE Burak BİRERDİNÇ Canan İSPİR Ufuk ÇOBAN Güray VAROL Erkan Sarıkaya Serhat Özlürk
---	---

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.gazetedamga.com.tr
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26
DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksu Dağıtım İşçilikçilik TİC.LTD.ŞTİ Mimaristan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Bezan Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk. No 3 B Bağcılar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atölyesi Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K. Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Feriz Çalkam Mah. Anadol Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

KAYACIK AİLESİ İLE İFTAR YAPTI



Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan, ramazan ayının 2'nci gününde Ali ve Miyase Kayaçık ailesini Beyoğlu'ndaki evini ziyaret etti. Cumhurbaşkanı Erdoğan'a ziyarette AK Parti

İstanbul İl Başkanı Abdullah Özdemir ve eşi Nihal Özdemir de eşlik etti. Kendisini kapıda karşılayan aile fertleriyle sohbet eden Erdoğan, ailenin büyük oğlu Mustafa'nın hastalığını öğrenmesi üzerine geçmiş olsun dileklerinde bulunarak, tedavi-

sinin yakından takip edilmesi talimatını verdi. Aileyle beraber iftar yapan Erdoğan, evden ayrılırken kendisini kapının önünde bekleyen kendisine sevgi gösterisinde bulunan vatandaşlarla da sohbet edip, fotoğraf çekti. DHA

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan ve eşi Emine Erdoğan, Beyoğlu'nda Ali ve Miyase Kayaçık ailesini ziyaret ederek iftar yaptı



BU RAPOR MIHENK TAŞI

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, Meclis'te kurulan süreç komisyonun ortak raporunu "son derece olumlu ve yapıcı" diye niteledi. Yasal düzenlemeler için "Ramazan sonrası" işaret eden Kurtulmuş, "Bu rapor tabi ki her şey değil... Bundan sonra yapılacaklar konusunda bir mihenk taşıdır, bir çerçevedir" dedi

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, İstanbul'daki Filizi Köşk'te medya kuruluşlarının genel yayın yönetmenleriyle iftarda bir araya geldi. Meclis komisyonunun hazırladığı ortak raporun tamamlandığını belirterek, bundan sonraki aşamanın yasal düzenlemeler olduğunu söyledi. Kurtulmuş, komisyonun 5 Ağustos'tan bu yana 21 toplantı yaptığını hatırlatarak "Son derece olumlu, son derece zor olmakla birlikte yapıcı bir süreci geride bıraktık" dedi. Rapor için "Bu rapor

tabi ki her şey değil... Bundan sonra yapılacaklar konusunda bir mihenk taşıdır, bir çerçevedir" ifadelerini kullanan Kurtulmuş, raporun özellikle yasal düzenlemeler başlığında "tavsiye niteliğinde" olduğuna dikkat çekti.

Rapor tavsiye niteliğinde

Kurtulmuş'un açıklamalarında öne çıkanlar şöyle: "Bu komisyonun çalışması tavsiye niteliğindedir. Özellikle 6 ve 7. bölümde ortaya konulan teklifler tamamıyla tavsiye niteliğindedir ve

Ramazan sonrası düzenleme

Kurtulmuş, gerekli düzenlemelerin Ramazan ayı sonrasında olacağına dikkat çekerek, "Hemen ramazan sonrasında bu yasal düzenlemelerin gündeme gelmesinin şart olduğu kanaatin-

deyim. Bizim Türkçede güzel bir laf var, "Hayırlı işlerinizde acele ediniz." Bir yere kadar geldikten sonra böyle bir ittifak ortaya çıktıktan sonra bunun gereğini yerine getirmek lazım."

imza atacağı düzenlemeler gerçekleşir.

AİHM kararları

Bütün partilerin ittifakı oldu. Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi ve Anayasa Mahkemesi kararlarının eksiksiz uygulanması. Türkiye bu konuda, raporda da ifade etik, hakikaten dünyada özellikle Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi kararlarını en yüksek uygulayan ülkelerden birisi. Ama bunların hepsinin uygulanması, uygulanmayan bazı mahkeme kararları dolayısıyla da Türkiye hep uluslararası alanda eleştirilen bir konumda oldu. Bunun ortadan kaldırılmasına dönük bir tavsiye cümlesidir. (AİHM ve AYM kararları) Tabi ki bir yasal düzenlemelerle ilgili kısmı var bir de yargı ve yürütmeyle ilgili kısmı var. Onunla ilgili zaten bu tavsiyelerin içerisinde herhangi bir yasal düzenlemeye ihtiyaç olmayan hususlar da var. O ayrı bir konu. Tabi ki oradaki tavsiyelerin hepsinin süratle uyulmasını temenni ederiz."

Affediyoruz algısı çıkmasını

Yasanın detayları ve işleyişi ile ilgili konuşan Kurtulmuş; "Buradaki esas olan şey, bu hazırlanacak ya-

sanın geçici ve özel bir yasa olması. Yani bundan neyi kastediyoruz? "Ben silahlarımı bıraktım." diyen bir örgüt var. İlan ediyor, silahlarını bıraktım... Şimdi biz devlet olarak "Hayır, silahlarını bırakma" diyemeyiz. Bu iradeyi ortaya koyduysa, bunun gereği, bu söylediğiniz hususlar, raporda ana başlık olarak yer alan, henüz oralarda partilerin bir uzlaşısı olmadığı için ortak bir kanaati söyleyemem. Burada geçici ve özel olarak, bu örgütle ilgili bir yasanın çıkması... Şu bakımdan önemli. Bu bütün örgütlere, başka örgütlere de şamil bir uygulama olmasın. Kendisini tasfiye ettiğini, silahlarını bıraktığını, feshettiğini ilan eden örgüt bu. Dolayısıyla bu yasal çalışma kısmı yani iyi niyetle, kararlılıkla işin üstüne gidilirse çok kısa süre içerisinde toparlanır ve uzlaşılır. Oradaki kritik hususlardan birisi de bu af algısıydı. Kamuoyundaki "Burada siz örgütün adamlarını affediyorsunuz" algısı ortaya çıkmasın. Örgütün elemanı da geliyor, ben pişmanım demeyeceğine göre, yani örgüt mantığına aykırı, bu silahları bırakma durumuna aykırı olduğuna göre, onunla ilgili de bir yasal işlemin yapılması, örgüt üyelerinin tescil edilmesi ve ondan sonra zaten Türk Ceza Kanunu'nda bulunan ilgili düzenleme, mesela koşullu salıverilme şartları dahil olmak üzere, onlar düzenlenir ve serbest bırakılabilir. Ama yine bir mahkeme kararı ve bir adli kaydın altına alınmak şartıyla." diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

TAŞINMAZ KİRALANACAKTIR.

İstanbul Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığından:

1-İstanbul Valiliği Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığının mülkiyetinde bulunan İstanbul İli, Beykoz İlçesi, Merkez Mahallesi, Fevzi Paşa Caddesi, 32/A Numaralı 177,00 m² alanlı işyerinin, 3 (üç) yıl süre ile Başkanlığımızca 05.03.2026 tarihinde Perşembe günü Saat:10.00'da 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45. maddesine göre Açık Teklif Usulü ile ihale edilecektir.

İl/İlçe Mahalle	Mahalle	Ada/ Parsel No.	Alanı (m2)	Muhammen Kira Bedeli (Yıllık)	Fiili Durum	Geçici Teminat Bedeli(%3)	İhale Tarihi ve Saati
İstanbul/ Beykoz	Merkez Mahallesi	352/105	177,00	3.360.000,00TL	Zemin Kat İş yeri	100.800,00.-TL	05.03.2026 10:00

2- İhale İstanbul Valiliği Ek Hizmet Binası Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı, Hırka-i Şerif Mahallesi, Adnan Menderes Bulvarı (Vatan Cad.) No:64 Fatih/İSTANBUL, 2. Kat Toplantı Salonunda 05.03.2026 tarihinde Perşembe günü saat 10:00'da yapılacaktır.

3- Taşınmaz mal kira şartnamesi İstanbul Valiliği Ek Hizmet Binası Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı İdari ve Mali İşler Müdürlüğünde, Hırka-i Şerif Mah. Adnan Menderes Bulvarı No:64/3. Kat 303 numaralı oda Fatih/İSTANBUL adresinde 5.000,00-TL (BeşbinTürkLirası) bedelin, Vakıfbank Mercan Şubesi'nde bulunan TR 91 0001 5001 5800 7305 4411 72 Başkanlık hesabına yatırılması karşılığında satın alınabilir.

4. İHALEYE KATILABİLME ŞARTLARI

a. Geçici Teminatın yatırıldığına dair dekont, b. Kira şartnamesi bedelinin yatırıldığına dair dekont, c. Vergi borcu yoktur yazısı, d. Sosyal Güvenlik Kurumuna prim borcu yoktur veya SGK ile ilişkisi yoktur yazısı, e. Esnaf ve Sanatkarlar Odası/Ticaret Odası Kayıt Belgesi, f. Vekâlet ile katılan kişilerin vekâletnameleri, g. Tüm sayfaları imzalanmış kira şartnamesi, h. Nüfus Cüzdanı/T.C. Kimlik Kartı'nın onaylı sureti, i. Adli sicil kaydı (Barkodlu), j. Tüzel kişi yetkilisinin, yetkili olduğuna ilişkin noter onaylı imza sirkülerinin aslı veya sureti ve nüfus kayıt örneği (Barkodlu), k. Tüzel kişinin merkezini belirtir ticaret sicil gazetesini sureti ile firma kaşesi, mührü ve tescil edildiklerine ilişkin belgeler, l. İhalenin kazanılması halinde kefil olunacağına ilişkin, gerçek kişiden alınacak taahhütname. İhaleye katılabilmek için kanuni ikametgâh sahibi olmak, gerekli nitelik ve yeterliliğe haiz bulunmak, istenilen teminat ve belgeleri vermek zorunludur.

İstekliler şartnamelerde yazılı belgeleri eksiksiz vermek ve Türkiye'de tebligat için adres göstermek zorundadır. İhaleye iştirak edecekler 5.000,00.-TL bedel karşılığında şartname satın almak zorundadır. İhaleye katılmak isteyen isteklilerin, tekliflerini 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 46. maddesine göre hazırlayarak şartnamede belirtilen belgeleri ibraz etmeleri gerekmektedir. Kare kodlu ve doğrulanabilir elektronik belgeler ile Geçici Teminat ve Teklif Mektubu hariç şartnamede istenilen tüm belgelerin, asıl veya noter tasdikli ya da aslı yerine ihaleden önce idarenin yetkili personeli tarafından "aslı idarece görülmüştür" veya bu anlama gelecek şerh düşülen ve aslı kendilerine iade edilen belgelerin suretlerini de verebilirler.

5- Taşınmazın ilk kira bedeli, ihale onayının alıcıya tebliğinden itibaren 15 gün içerisinde peşin olarak tahsil edilecektir.

6- İhale ile ilgili olarak her türlü vergi, resmi harç, tapu harcı, alım satım giderleri vs. tüm giderleri ödemek, alıcıya aittir.

7- Taşınmazın kira ihalesine teklif verecekler; ihale zarflarını şartnamede belirtilen belgeler ile birlikte kira şartnamesi ve 2886 sayılı Kanunun 37. maddesine uygun olarak hazırlayarak 05.03.2026 Perşembe Saat:10.00'a kadar İstanbul Valiliği Ek Hizmet Binası Yatırım İzleme ve Koordinasyon Başkanlığı Hırka-i Şerif Mah. Adnan Menderes Bulvarı No:64 Fatih/İSTANBUL adresindeki İdari ve Mali İşler Müdürlüğüne iadeli taahhütlü posta vasıtasıyla da gönderilebilir. Belirtilen tarih ve saatten sonra verilen teklifler ve postadaki gecikmeler dikkate alınmayacaktır.

8- İhale komisyonu, gerekçesini kararda belirtmek suretiyle ihaleyi yapıp yapmamakta tamamen serbesttir. Komisyonun ihaleyi yapmama kararına itiraz edilemez. İlan Olunur.

Paralama YERİNE OKUYUN

MHP Genel Başkan Yardımcısı Feti Yıldız, Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu'nun ortak raporuna yönelik eleştirilere tepki gösterdi. Yıldız, "Onlar için tavsiyem şudur: Kendinizi paralama yerine biraz okuyun" dedi



TERÖRSÜZ Türkiye sürecinde Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu'nun hazırladığı ortak rapor açıklandı. Söz konusu rapor hakkında yapılan eleştirilere sosyal medya hesabından bir tweet paylaşarak yanıt veren MHP Genel Başkan Yardımcısı Feti Yıldız, sert tepki gösterdi. Raporu eleştirenlerin okumadığını savunan Yıldız, şunları kaydetti: "Idealist insanların çizgileri sabittir. Kişi ya da gruplara yaranmak için çizgisinden sapmazlar. Yalaka, yapmacık, esnek ve gevşek olmazlar. Diliyle içi bir, dürüst, karakteri sabit olup karşındakine göre değişiklik göstermezler. 'Ağız kafasından bir karış yukarıda' bazı arkadaşların, Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu Raporu üzerinde yorum yaparken, raporu hiç okumadığı kurduğu ilk cümleden anlaşılıyor. Onlar için tavsiyem şudur: Kendinizi paralama yerine biraz okuyun. Çok zor değil... Kulağımıza küpe olsun diye hatırlatıyorum. Kesirler matematikte önemlidir. Ancak üç çeyrekten bir tam olmaz" **HABER MERKEZİ**

Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedamga @gazetedamga

@damgacom @gazetedamga

Damga'ya Takip Et Abone Ol

Garantili soygun

CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Yavuzylmaz, "AKP'nin yeni servet transferi modeli" başlığı ile yaptığı açıklamada, Avrasya Tüneli'nde araç geçiş sayısı tutmasına rağmen hazinenin görevli şirkete ödeme yaptıklarını tespit ettiklerini açıklayarak "Bunun adı garantili soygun" dedi



CHP Genel Başkan Yardımcısı Deniz Yavuzylmaz, Yap-İşlet-Devret modeli ile yapılan Avrasya Tüneli'ne ilişkin dikkat çeken bir açıklama yaptı. Yavuzylmaz, 2025 yılında garanti edilen araç geçiş sayısının tutmasına rağmen hazinenin görevli şirkete 'fiyat farkı' adı altında ödeme yaptığını tespit ettiklerini duyurdu. Yavuzylmaz söz konusu ödemenin 2 milyar lira olduğunu ifade etti ve "Bunun adı garantili soygundur" sözleri ile tepki gösterdi.

Bu neden ödeniyor?

Sosyal medya hesabından paylaşım yapan Yavuzylmaz'ın açıklamaları şu şekilde: "AKP'nin yeni servet transferi modeli! AKP tarzı Yap-İşlet-Devret modeliyle yapılan Avrasya Tüneli'nde; 2025 yılında, garanti edilen araç geçiş sayısını tutmuş olmasına rağmen, Hazinesin Görevli Şirkete 'Fiyat Farkı' adı altında devasa tutarda ödeme yaptığını tespit ettik. 2025 yılında (12 ay); Garanti edilen araç geçiş sayısı: 26.017.676 adet. Gerçekleşen

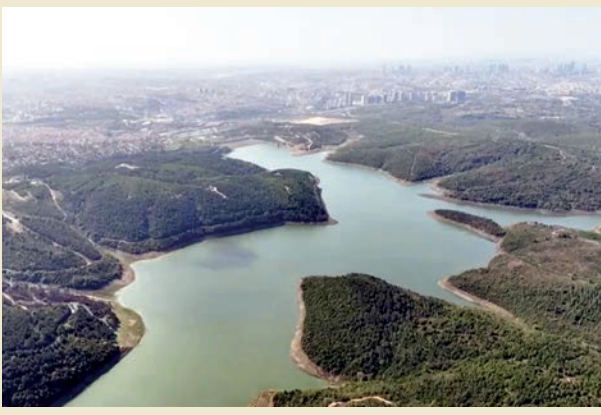
araç geçiş sayısı: 27.554.003 adet. Buna rağmen Hazinesin şirkete 'Fiyat Farkı' adı altında yaptığı ödeme tutarı: 2.011.677.662 TL 2 Milyar Lira! Bunun adı garantili soygundur"

Fiyat farkını sordu

Aradaki fiyat farkının ödemesini de soran Yavuzylmaz; "Avrasya Tüneli'nde, araç geçiş garantisi sayısı tut-"

tuğu halde Hazine şirkete neden 'Fiyat Farkı' ödemesi yapıyor? Sözleşme yılına göre şirket garanti edilen araç başına geçiş ücreti 4 Dolar+KDV. Ayrıca bu tutara her yıl Amerika Tüketici Fiyatları Endeksindeki artış oranı da çarpan olarak ekleniyor. AKP'nin yaptığı berbat sözleşme nedeniyle; Şirkete garanti edilen araç geçiş ücreti ile sürücülerin ödediği geçiş ücreti arasındaki fark tutarı şirkete ödeniyor. Ayrıca sözleşmeye göre her yıl, Hazinesin şirkete garanti ettiği araç geçiş sayısında 5 oranında artıyor" dedi. **HABER MERKEZİ**





İstanbul'da kış aylarında etkisini artıran yağışlar ve yüksek rakımlarda gerçekleşen kar erimeleri, baraj seviyelerine sınırlı da olsa katkı sağladı. Ancak uzun süredir hissedilen kuraklık, rezervlerdeki toparlanmanın istenen hızda gerçekleşmesini engelledi

Yağmur İstanbul'a yetmedi

İSKİ'NİN 21 Şubat 2026 tarihli verilerine göre, kent genelindeki baraj doluluk oranları kritik eşiklere yakın seyrediyor. Uzmanlar, son artışın umut verici olduğunu ancak birçok barajın hâlâ ideal seviyelerin altında bulunduğunu belirtti. Yağışların önümüzdeki günlerde düzenli biçimde sürmesi halinde doluluk oranlarında daha

kalıcı ve belirgin bir yükseliş yaşanabileceği ifade edildi. İstanbul'da son günlerde etkili olan yağışlar ve yüksek kesimlerde eriyen kar suları, baraj doluluk oranlarına sınırlı da olsa yansıdı. İstanbul Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre 21 Şubat 2026 itibarıyla barajlardaki doluluk oranları şöyle:

- Ömerli Barajı: %57,82
- Darlık Barajı: %59,31
- Elmalı Barajı: %89,46
- Terkos Barajı: %27,05
- Alibey Barajı: %35,58
- Büyükçekmece Barajı: %31,02
- Sazlıdere Barajı: %26,33
- İstrancalar Barajı: %79,43
- Kazandere Barajı: %51,02
- Pabuçdere Barajı: %28,35

HAK ARAMAK BÖYLE OLUR

Almanya'da 40 yıl çalıştıktan sonra emekli olup Türkiye'ye dönen İsmail Kurtoglu, bir şebeke tarafından sahte senet düzenlenerek dolandırıldığını öne sürdü. Tüm mal varlığına el konulan Kurtoglu, hakkını aramaktan vazgeçmedi ve davayı kazandı

Almanya'da 40 yıl çalışıp birikim yapan İsmail Kurtoglu emekli olduktan sonra Türkiye'ye döndü. Biriktirdiği para ile çeşitli ev ve arsalar satın alan Kurtoglu'nun mal varlığı bir suç şebekesinin hedefi oldu. İddiaya göre, şüphelilerin Kurtoglu adına 3 milyon 750 bin euroluk sahte senet düzenleyerek icra takibi başlattığı ve bu kapsamda taşınmazlarına haciz işlemi uygulattığı öne sürüldü. Bunun üzerine Kurtoglu'nun avukatları ise senedin sahte olduğunu belirterek hem icra mahkemesine hem de Cumhuriyet Başsavcılığı'na ayrı ayrı itirazda bulundu.

5 kişi dolandırmışlar

Aynı yöntemle daha önce 5 farklı kişinin daha mağdur edildiği öne sürülürken, şüphelilerin bu yolla 500 milyon lira kazandığı iddia edildi. Olaya ilişkin icra takibinin iptali için

açılan davanın ilk duruşması Bakırköy Adliyesi 12. İcra Mahkemesi'nde görüldü.

İcra takibi durduruldu

Mahkemeye gelen İsmail Kurtoglu, "Avukatlarımın beyanlarına katılıyorum. İmza bana ait değildir. Davanın kabulüne karar verilmesini talep ediyorum" dedi. Mahkeme, Kurtoglu hakkındaki icra takibinin durdurulmasına karar verdi.

Haklı olduğu kanıtlandı

Duruşmanın ardından konuşan İsmail Kurtoglu, "8 Eylül'de tarafıma gelen mesajla beraber dolandırıldığımı ve icra mahkemesinde olduğumu anladım. Mallarıma el konuldu, avukatlarım aracılığıyla suç duyurusunda bulunduk. Mahkeme sonuçlandı haklı olduğumuz kanıtlandı. Avukatlarıma ve devlete teşekkür ederim" ifadelerini kullandı. **DHA**



Boğaz pislik içinde

İstanbul'un ilçesi Kadıköy Caddebostan Sahili'nde vatandaşların yürüyüş ve spor yaptığı ayrıca denize girdiği yürüme yolu ve plajın da bulunduğu alanın yanında deniz kirliliği dikkat çekiyor

İSTANBUL Boğazı'nın Beşiktaş sahili atık kirliliği ve denizanalarıyla doldu. Sahile temiz hava almak ve yürüyüş yapmak için gelen vatandaşlar sahil şeridini kaplayan çöpler ve denizanaları karşısında şaşkınlıklarını gizleyemedi. Vatandaşlar kirliliğin sebebi olarak tekne sahiplerinden dert yandı.

Tekne sahipleri yüzünden

Vatandaşlar kirliliğe sahilde bulunan teknelerin yol açtığını söylerken tekne sahipleri ise kirliliğin, yağmurla beraber dereler ve su akıntıları ile çöplerinin denize gelmesinden oluştuğunu kaydetti. Sahilde denizi seyretmek için gelen

yerli ve yabancı insanlar kıyılardaki pislik ve çöpleri gördüklerinde üzüldüklerini belirterek denizlerimiz ne kadar temizse geleceğimiz ve deniz dünyamız da har zaman temiz olur" dediler. Teknelerin bulunduğu alandaki deniz yüzeyinde çöpleri görenler ise Tekne sahiplerinin deniz temizliğine dikkat etmediklerini belirterek sahil şeridinin her zaman denizde bulunan pek çok atığın oluşturduğu kirlilik karşısında şaşkınlıklarını gizleyemediler. Denizlerin temiz tutulması gerektiğini belirten vatandaşlar denizde yaşayan balık ve canlılara yaşam hakkı verilmesi gerektiğini söylediler.

HABER MERKEZİ

Rifat Sağlam Life Style Saloon



Hizmetlerimiz

- Modern & klasik erkek saç kesimi
- Fade, skin fade, taper kesimler
- Sakal tasarımı ve bakım
- Stil danışmanlığı
- Kişiyeye özel görünüm planlama

**Saçınız
Duruşunuzdur!**

*Saç, yalnızca bir kesim değil;
karakterin, duruşun ve stilin imzasıdır.*



Rezervasyon: 0212 883 99 55

Salon Cevdet Eroğlu



Bay & Bayan Kuaförü

- Saç kesimi
- Renk & renk kırma
- Ombre – balayage
- Fön & bakım uygulamaları
- Bay & bayan özel tasarımlar

**Profesyonel
ekibimizle size en
yakışanı tasarlıyoruz.**

"Doğru dokunuş, doğru renk ve profesyonel bakış"



Rezervasyon: 0541 369 34 55

BU HİKAYEYİ GÖRÜN



İnan Güney, Adalar mitinginde “İnan Başkan için buradayım” pankartı açan ve kanserle mücadele eden yurttaş teşekkür etti. Silivri’deki Marmara Cezaevi’nden gönderdiği mesajda “Bu pankartın arkasındaki insan hikayesini görün istedim. Bu zulüm bittiğinde ellerinden öpmeye geleceğim” dedi

Tutuklu Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney, CHP’nin Adalar mitinginde kendisi için mitinge katıldığını belirten yurttaşla ilişkin, “Amcamızın adı Hıdır’ım. Kanserle mücadele eden kıymetli bir komşumuzmuş. İlçe Başkanımız kendisiyle konuştuğunda, telefonda ağlamış. ‘Benim hiçbir beklentim yok’ demiş. ‘Yeter ki İnan Başkan özgürlüğüne kavuşsun. Dünya gözüyle bir kez göreyim...’ demiş. Hayatta bazı bağlar var ki görünmeden kurulur. Birbirimizi tanımadan, sessizce... Ne mutlu bana ki ben komşularıyla bu bağ kurabilmişim” diyerek yurttaşla acil şifa diledi.

Mektubu eşi paylaştı

Güney, eşi Ayşen Güney aracılığıyla yurttaşla teşekkür mektubu gönderdi. İnan Güney’in sosyal medya hesabından paylaşılan ve yurttaşla yapılan görüşmenin de yer aldığı açıklamada şu ifadeler yer verildi: “Geçen hafta Genel Başkanımız Sayın Özgür Özel öncülüğünde Adalar’da ilçe eylemi yapılmıştı. O eylemde bir amcamızın elinde taşıdığı bir pankart vardı, ben de televizyondan gördüm. ‘İnan Başkan için bu-

radayım’ yazıyordu. Adımı bilmiyordum, hikayesini bilmiyordum... Arkadaşlarımız hemen sordular, araştırdılar. Amcamızın adı Hıdır’ım. Kanserle mücadele eden kıymetli bir komşumuzmuş... İlçe Başkanımız kendisiyle konuştuğunda, telefonda ağlamış. ‘Benim hiçbir beklentim yok’ demiş. ‘Yeter ki İnan Başkan özgürlüğüne kavuşsun. Dünya gözüyle bir kez göreyim...’ Hayatta bazı bağlar var ki görünmeden kurulur. Birbirimizi tanımadan, sessizce... Ne mutlu bana ki ben komşularıyla bu bağ kurabilmişim. Eşim hayat yoldaşım Ayşen, kalbimden dökülen satırları Hıdır Amca’ya ilettiler. Aramızdaki duvarları, mesafeleri ortadan kaldırdık... Bir pankartın arkasındaki insan hikayesini hepimiz görün istedik... İnsanın insana duyduğu umudun, vefanın ve sessiz çoğunluğun tevazu dolu dayanışmasının hikayesidir. Ben buradayım. Hıdır Amca orada... Biz biziz. Bu zulüm bittiğinde, ellerinden öpmeye geleceğim Hıdır Amcacığım. Allah sana bolca şifa versin... Saygı ve sevgilerimle...” **HABER MERKEZİ**

Genç Esenyurtlularla BULUŞTU

Esenyurt Belediyesi’nin Ramazan etkinlikleri kapsamında düzenlediği programa Şair ve Yazar Nurullah Genç konuk oldu. Esenyurt Cumhuriyet Meydanı’nda kurulan iftar çadırında gerçekleştirilen etkinlik, her yaştan vatandaşın yoğun katılımıyla gerçekleşti

PROGRAM, sohbet öncesinde çocuklara yönelik masal anlatımıyla başladı. Ardından Prof. Dr. Nurullah Genç, ailelere hitap ettiği konuşmasında Ramazan ayının manevi iklimine, bilginin insan hayatındaki yerine ve hakikatin önemine değindi. Gazze meselesi ve Anadolu insanının yetiştirilmesi gibi konulara da temas eden Genç, konuşmasının sonunda kaleme aldığı şiirlerden seslendirdi.

Gönül dünyamıza katkı

Esenyurt’ta daha önce salon programlarına katıldığını belirten Genç, açık alanda böylesine coşkulu bir kalabalıkla bir araya gelmenin kendisi için sürpriz olduğunu ifade etti. Ramazan ayını “uyanış ayı” olarak nitelendiren Genç, insanı aydınlatan en önemli unsurun bilgi ve hakikat olduğunu vurgulayarak, bu tür kültür-sanat etkinliklerinin toplumun gönül dünyasına katkı sunduğunu dile getirdi. Kurumsal destekle gerçekleştirilen organizasyonların hem bireysel gelişime hem de ülkenin kalkınmasına katkı sağla-



HABER CANAN AKTAŞ

Vatandaşlar etkinliklerden memnun

Programa katılan vatandaşlar da etkinlikten duydukları memnuniyeti dile getirdi. Zilan Adıyaman, programın ruhuna hitap ettiğini belirterek emeği geçenlere teşekkür etti. Eda Karaca ise şiirleri Nurullah Genç’ten dinlemenin kendisi için büyük keyif olduğunu ifade etti. Özgür Şahin de Ramazan ayında manevi açıdan güzel bir akşam yaşadıklarını belirterek benzer programlara katılmaya devam edeceklerini söyledi. Ramazan etkinlikleri kapsamında düzenlenen program, katılımcılara manevi bir atmosferde edebiyat ve sohbet dolu bir akşam yaşattı. Cumhuriyet Meydanı’nda düzenlenen etkinlikler kapsamında bugün 21.30’da Salihha Erdim Esenyurtlularla buluşacak.

Gazetecilik yaptım suç işlemedim



İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığının başlattığı soruşturma kapsamında Cumhurbaşkanına hakaret suçlamasıyla tutuklanan gazeteci Alican Uludağ, hakimlik ifadesinde mesleğini yaptığını vurgulayarak “İki çocuğum var. Bu ülkede hâlâ gazetecilik yapmak için çocuklarımla yaşları aksın ama ben çizgimden ayrılmayacağım. Ben suç işlemedim” dedi

ULUDAĞ ifadesinde, söz konusu paylaşımlar nedeniyle bugüne kadar ne Cumhurbaşkanı ne de avukatları tarafından şikayette bulunulmadığını, aylar önce yapılan paylaşımlara ilişkin resen soruşturma açılmadığını, buna rağmen Ankara’dan apar topar İstanbul’a getirildiğini söyledi. Gazeteci Alican Uludağ ifadesinde, “gazetecilik sınırları içinde görevini yaptığı için bugüne kadar işlem yapılmadığını, ancak Adalet Bakanı Akın Gürlek’e ilişkin Ankara’da bir ‘temizlik’ yapılmak istendiği ve bu kapsamda kendisinin Ankara’dan uzaklaştırılması amacıyla dosyanın oluşturulduğunu” dile getirdi.

Eleştirmeden gazetecilik yapılmaz

Uludağ, tutuklama talebinde Cumhurbaşkanı’na yönelik hakaret veya küfür bulunmadığını, paylaşımlarının yargı muhabiri olarak

yaptığı eleştirilerden ibaret olduğunu altını çizdi; yargı mensupları ve Cumhurbaşkanı’nın eleştirilememesi durumunda gazeteciliğin yapılamayacağını dile getirdi. Uludağ, “Ankara’da ‘Yeni bakanımız rahat etsin, basın toplantılarında soru sorma ihtimali var; tutuklayalım, susturalım’ diye yapılıyor. İki çocuğum var. Bu ülkede hâlâ gazetecilik yapmak için çocuklarımla yaşları aksın ama ben çizgimden ayrılmayacağım, çünkü ben suç işlemedim. Takdir sizindir, vicdanınızındır. Geride iki çocuğumu bırakmış bir baba olarak bu zulme ortak olmayın, cesaretle olun. Bugüne kadar kimsenin karşısında önümü ilikleyerek gazetecilik yapmadım. Tutuklamak çok kolaydır, hiçbir önemi yoktur. Biraz vicdan ve hukuk diyorum. Savunmama eklenecek başka bir hususum yoktur” dedi. **HABER MERKEZİ**

Kalem-i Sükûnet kapılarını açtı

Pendik Belediyesi’nin Ramazan ayına özel olarak hazırladığı “Kalem-i Sükûnet Hat Sergisi” başladı. Pendik Belediyesi Sanat Akademisi (PESEM) eğitimcilerinin hazırladığı hat ve tezhip sanatından oluşan eserler arasında özellikle Kuran-ı Kerim’in tamamının tek bir tabloda yer aldığı 180*180 cm boyutlarındaki çalışma dikkat çekti

PENDİK Belediyesinin Ramazan ayına özel olarak hazırladığı “Kalem-i Sükûnet Hat Sergisi” başladı. Mehmet Akif Ersoy Sanat Merkezi’nde açılan sergide Pendik Belediyesi Sanat ve Mesleki Eğitim Merkezi (PESEM) eğitimcileri Erol Balcı, Osman Çiçek ve Nurullah Gözitok’a ait hat ve tezhip sanatından oluşan eserler yer al-

yor. Sureleri, Esmâül Hüsnâ’yı eserlere ustalıkla aktaran eğitimcilerin yetenekleri ziyaretçilerden büyük takdir gördü. Özellikle Osman Çiçek’in Kuran-ı Kerim’i tek bir tabloya sığdırdığı 180*180 cm boyutlarındaki çalışma sergide dikkat çeken eserler arasında yer aldı. Kalem-i Sükûnet Hat Sergisi, bugün de ziyarete açık olacak. **HABER MERKEZİ**



DAMGA
Sosyal Medya Hesapları

**TAKİP ET
ABONE OL**

@gazetedamga @gazetedamga

@damgacom @gazetedamga





Damaklarda iz bırakan lezzet



Lezzetin, geleneğin ve sıcak bir ortamın buluştuğu
Haz Kebab'ta sizi ağırlamaktan mutluluk duyarız!

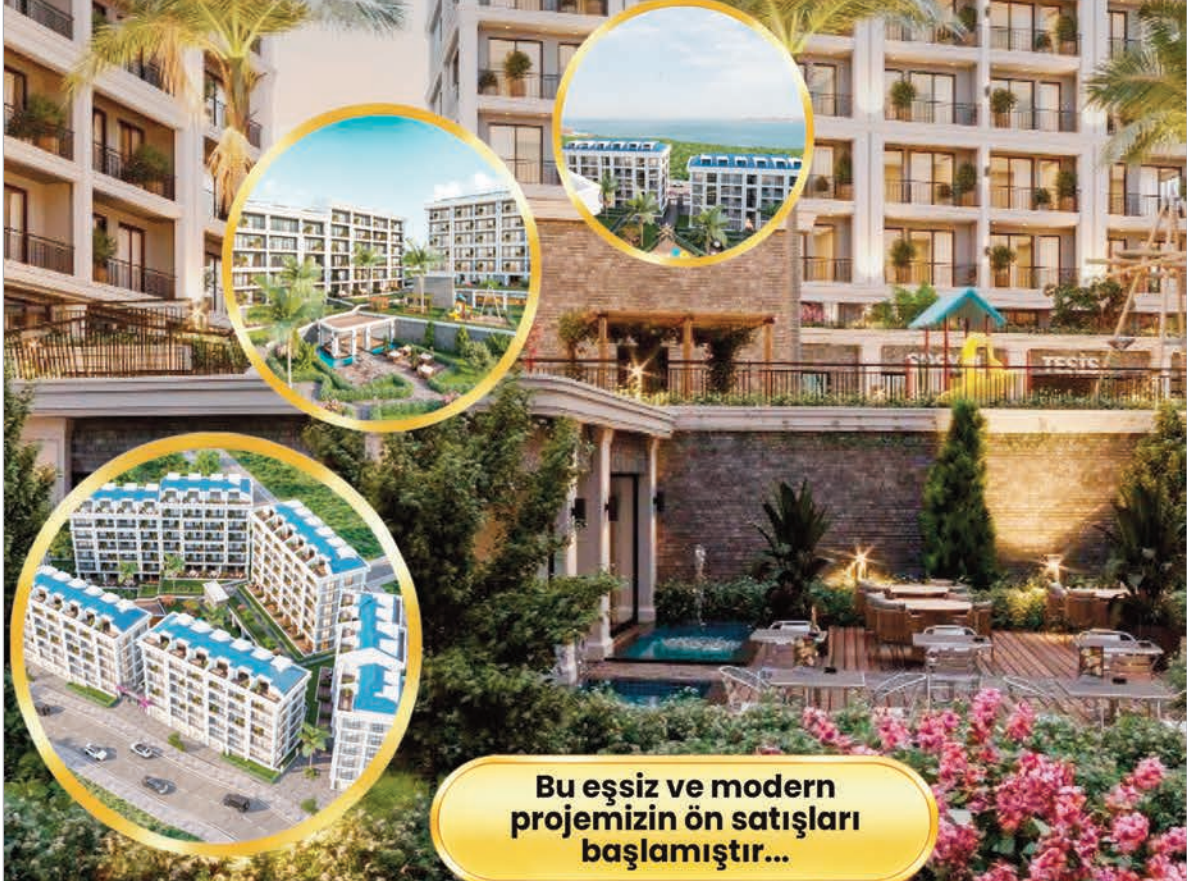
0212 873 06 70

Büyükşehir, Beylikdüzü Cd. C Blok No: 5 Daire: 2/A-F,
Beylikdüzü - İstanbul

www.hazkebab.com

ALPARSLAN KONAKLARI

Kapalı havuz, Türk hamamı, sauna, buhar banyosu,
fitness, sosyal tesisleri, ücretsiz devlet kreşi, sağlık
kabini, jeneratör, 7/24 güvenlik ve muhteşem
kapanmaz deniz manzarası...



**Bu eşsiz ve modern
projemizin ön satışları
başlamıştır...**

Çift katlı otopark

221 bağımsız bölüm

Araç şarj istasyonları

CEMREM İNŞAAT & MİMARLIK

Fatih Mah. Cengiz Topal Cad. No 6 A/1 B.Çekmece/İstanbul
cemremmuhassebe@gmail.com
+90 212 723 55 55



**BİNOM ENERJİ
OFİS KIRTASIYE
VE OZALİT**

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sıt. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



TAY SÜRÜCÜ KURSLARI

EHLİYET-SRC-PSIKOTEKNİK



**TÜM EHLİYET SINIFLARININ
TEK ADRESİ**

**25 Yıllık
Sürdürülebilir
Başarı**

HİZMETLERİMİZ:

- TÜM EHLİYET SINIFLARINDA EĞİTİM İMKANI
- KADINLARA ÖZEL KADIN SÜRÜCÜ EĞİTİM EKİBİ
- TRAFİK PSIKOLOJİSİ DESTEĞİ İLE EĞİTİM
- ÖZEL DİREKSİYON EĞİTİM BİRİMİ
- TİCARİ ARAÇ SÜRÜCÜLERİ İÇİN SRC EĞİTİMİ

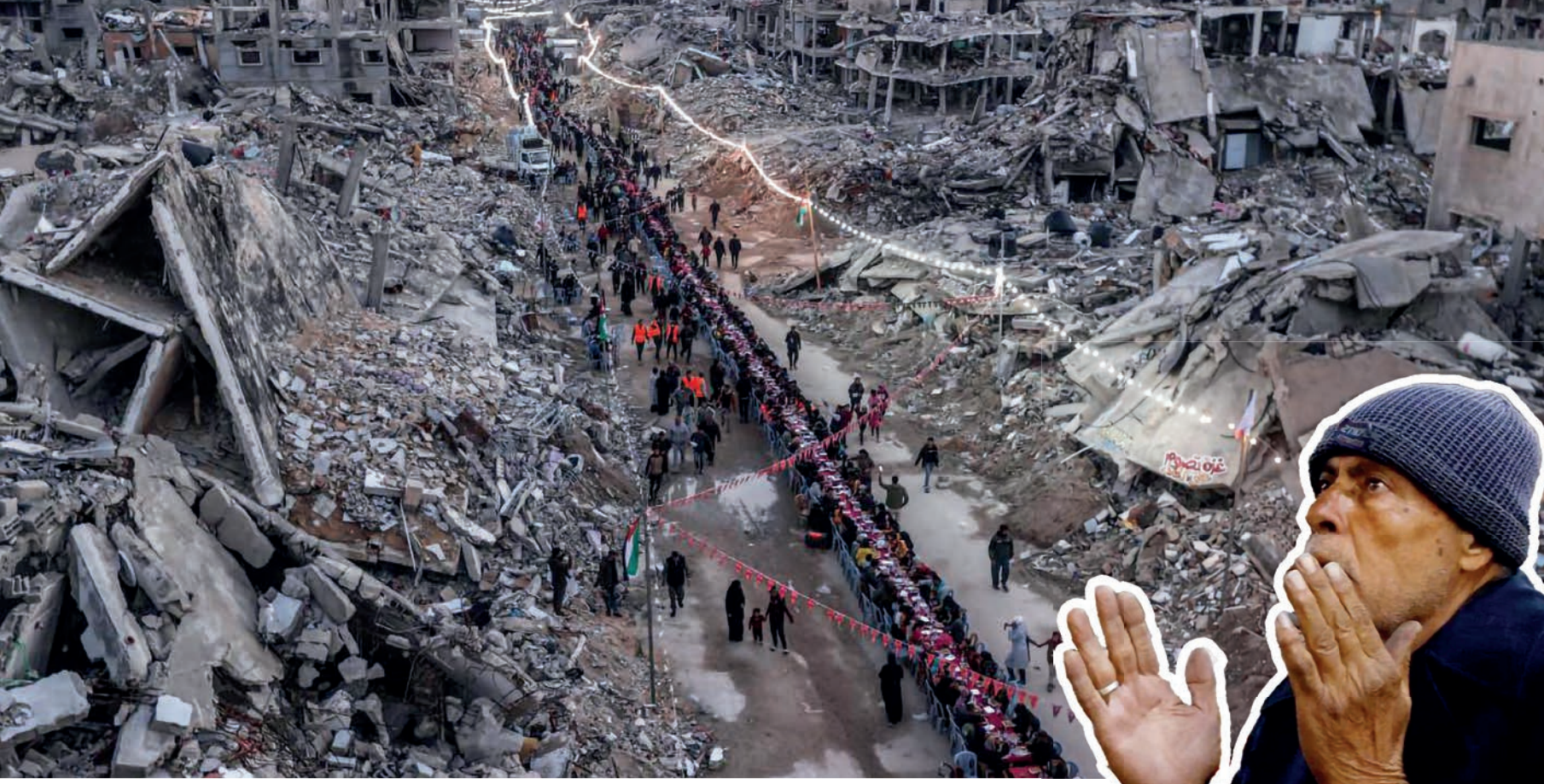
**ESENYURT, BEYLİKDÜZÜ VE BAĞÇEKENT
BÖLGELERİNDE HİZMETİNİZDEYİZ**



Detaylı bilgi almak için
bizimle iletişime geçebilirsiniz!



0212 596 79 84
taysurucukurslari.com



GAZZE'DE YIKIMIN GÖLGESİNDE RAMAZAN

Gazze Şeridi'ndeki Filistinliler, bu yıl kutsal Ramazan ayını, iki yıl süren İsrail saldırılarının ardından yaygın bir yıkım içinde yaşıyor. Saldırıları binlerce kişinin ölümüne, altyapının çökmesine ve yaşam koşullarının derin bir şekilde bozulmasına yol açtı



Türkiye yalnız bırakmıyor

Gazze'de ramazan ayı boyunca her gün 10 bin paket Kültür ve Turizm Bakanlığı Vakıflar Genel Müdürlüğü, 10 bin paket ise Türkiye Diyanet Vakfı tarafından olmak üzere toplam 20 bin kişiye ulaştırılması planlanan iftar yemeği paketlerinin ilki, ihtiyaç sahiplerine teslim edildi

VAKIFLAR Genel Müdürlüğü, Gazze'de ramazan ayı boyunca her gün 20 bin kişiye ulaştırılması planlanan iftar yemeği paketlerinin ilki 18 Şubat gecesi itibarıyla ihtiyaç sahiplerine teslim etti. Gazzeli sivillerin yanında olmak ve maruz kaldıkları şiddetin etkilerini bir nebze olsun hafifletmek amacıyla hayata geçirilen program kapsamında, Vakıflar Genel Müdürlüğü tarafından ramazan ayı süresince toplam 290 bin iftar yemeği ulaştırılması hedefleniyor.

Günlük 20 bin adet

Günlük 10 bin adedi Vakıflar Genel Müdürlüğü, 10 bin adet ise Türkiye

Diyanet Vakfı tarafından sağlanan gıda desteği, ramazan ayı boyunca kesintisiz şekilde sürdürülecek. Vakıflar Genel Müdürlüğü ile Türkiye Diyanet Vakfı koordinasyonunda sürdürülen bu çalışma kapsamında, Gazze'de Nuseyrat Mülteci Kampı ve Deyr El Balah'ta kurulan yemek pişirme merkezlerinde hazırlanan iftar paketleri bölgedeki sivilere düzenli olarak ulaştırılırken, üretim ve sevkiyat planlaması da sahada aralıksız devam edecek. Program, vakıf geleneğinin asırlardır yaşattığı merhamet ve dayanışma anlayışını Gazze'ye taşıyarak ramazan ayı boyunca Gazzeli ailelerin iftar sofralarına destek olmayı amaçlıyor. **DHA**

Yerinden edilmiş kamplar ve harabe halindeki evler arasında, Filistinli aileler mübarek Ramazan ayının ritüellerini sürdürmeye çalışıyor; bu sırada maneviyat, kayıp ve yerinden edilmenin ağırlığıyla iç içe geçiyor. Yerel verilere göre, Ekim 2023'te başlayan saldırılarda 72 binden fazla kişi hayatını kaybetti ve çoğunluğu kadın ve çocuk olmak üzere 171 binden fazla kişi yaralandı. Gazze Şeridi'ndeki sivil altyapının yaklaşık %90'ı yok edildi. Ateşkes yürürlükte olmasına rağmen insani durum neredeyse iyileşme göstermiyor. Tahmini 2,4 milyonluk nüfusun yaklaşık 1,9 milyonu yerinden edilmiş durumda ve çoğu çadırlarda veya geçici barınaklarda oldukça zor koşullar altında hayatta kalıyor.

Ekonomik kriz etkiliyor

Geleneksel olarak Gazze'de Ramazan, aile toplantıları, ziyaretler ve bol sofralarla özdeşleşirdi. Ancak bu yıl, birçok kişi için Ramazan, ölen yakınlarını anma vesilesi haline geldi. Ölenlerin isimleri, çadırlar veya hasar görmüş evlerde yapılan sade iftarlar sırasında dualarda anılıyor. Ekonomik kriz durumu daha da kötüleştiriyor. Fabrikaların, dükkanların ve üretim tesislerinin yıkılması sonrası iş-

sizlik ve yoksulluk önemli ölçüde arttı; bu da yüz binlerce işçiyi geçim kaynağından mahrum bıraktı. Filistinli ailelerin büyük bir kısmı, sınırlı insani yardıma, topluluk mutfaklarına ve hayır kurumları tarafından yürütülen dayanışma girişimlerine bağımlı durumda.

Gazze'nin merkezindeki tarihi El-Zeviyye Pazarı'nda ticaret etkinliği sınırlı.

Alışverişte insan yok

Bazı dükkanlar aylardır kapalı kaldıktan sonra yeniden açıldı ve Ramazan için hurma, turşu ve temel gıda ürünleri satan tezgahlar görülebiliyor; ancak alışveriş gelenlerin sayısı önceki yıllara kıyasla oldukça az. İki yıl süren çatışmalar boyunca, iki milyondan fazla Filistinli Gazze içinde tekrar tekrar yerinden edilmek zorunda kaldı. Yoğun bombardımanlar nedeniyle mahalleler ve temel altyapı zarar gördü, bu da yüz binlerce kişiyi okullara ve barınaklara sığınmaya zorladı.

Bu zorlu koşullar altında, Gazze'de Ramazan manevi boyutunu koruyor, ancak dayanıklılık ve belirsizlik gölgesinde geçiyor. Halk, geleneksel dini ritüellerini sürdürmeye çalışırken yakın tarihinin en ağır insani krizlerinden biriyle yüzleşiyor. **HABER MERKEZİ**

Üstü kapalı gözdağı

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, 10 bin Kuzey Kore askerinin şu anda Rusya topraklarında bulunduğunu belirterek, bu askerlerin sahada modern hibrit savaş tekniklerini öğrenmesinin son derece tehlikeli olduğunu söyledi

UKRAYNA Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, bir Japon haber ajansına verdiği röportajda iki ülke ilişkileri, Kuzey Kore askerlerinin Rusya'daki varlığı ve barış müzakereleri hakkında değerlendirmelerde bulundu. Japonya hükümetiyle enerji ve insani yardım konularında iyi bir koordinasyon içinde olduklarını ifade eden Zelenskiy, iki ülke arasında savunma iş birliği alanında tarihi olabilecek yeni bir sayfa açmak istediklerini dile getirdi. Japonya'nın hava savunma sistemleri konusundaki kapasitesini öne çıkaran Zelenskiy, Ukrayna'nın da Karadeniz'de Rus filosuna karşı başarı sağlayan deniz dronları, siber güvenlik ve modern savaş tecrübesi gibi konularda teknolojisini paylaşmaya hazır olduğunu kaydetti. Zelenskiy ayrıca yüz yüze görüşmek üzere Japonya Başbakanı Sanae Takaichi'yi Ukrayna'ya davet etti. Röportajda Kuzey Kore askerlerinin Rusya'daki varlığına dikkat çeken Zelenskiy, "10 bin Kuzey Koreli asker şu anda Rusya topraklarında bulunuyor. Modern hibrit savaş hakkında bilgi edinmeleri son derece tehlikeli. Füzelere ve FPV'den (birinci şahıs görüşlü) uzun menzilli dronlara kadar, fiber optik dronlar dahil olmak üzere farklı dron türlerine karşı nasıl savunma yapacaklarını biliyorlar. Biz Rusya'nın saldırılarına yanıt verdiğimiz için onlar şu anda Rusya topraklarında bunları

öğreniyorlar. Böyle bir fırsatları var. Bu bilgiyi ne yapacaklar? En azından bu bilgi ve deneyimi evlerine, Kuzey Kore'ye götürecekler" ifadelerini kullandı.

Uzlaşmaya hazır değiliz

Savaşın sona ermesi için masaya gelmesi muhtemel taviz konularına da değinen Zelenskiy, egemenlik vurgusu yaparak şunları kaydetti: "Gerçek uzlaşmalara hazırız. Ancak bağımsızlığımız ve egemenliğimiz pahasına uzlaşmaya hazır değiliz. ABD ile uzlaşmalar hakkında konuşmaya hazırız. Ancak Ruslardan tekrar tekrar ultimatom almaya hazır değiliz. Onlar saldırgan taraf. Herkes bunu kabul etti ve bu değişmedi. Topraklarımızın neredeyse yüzde 20'sini aldılar. Şu anda 'bulduğumuz yerde kalam' temelinde barış hakkında konuşmaya hazırız. Saldırganla uzlaşmayı konuşuyor olmamız ve 'bulduğumuz yerde kalam' dememiz bizim için zaten büyük bir uzlaşmadır. Peki, Rusya bize uzlaşma olarak ne sunuyor? Ne yapmaya hazırız? Diğer bölgelerimizi işgal etmemeye hazırız" dediler. Bu terörizmdir. 'Sizi öldürmemeye hazırım, bana her şeyi verin' demektir. Bunun anlamı nedir? Bu bir uzlaşma değil. Bu bir ultimatomdur. Bu nedenle, Ukrayna'nın egemenliğine, toprak bütünlüğüne, ordumuza, halkımıza ve çocuklarımıza saygı duyan uzlaşmalara hazırız. Ancak ultimatomlara hazır değiliz. **DHA**



Beş ülkeden İHA hamlesi

AVRUPA'NIN savunma alanında en büyük beş ülkesi Polonya'da bir araya geldi. Ülkelerin İHA yatırımı yapmaya hazırlandığı duyuruldu. Avrupa'nın savunma alanında en büyük beş ülkesi olan Fransa, Almanya, İtalya, Polonya ve İngiltere, Rusya'nın Ukrayna'yı işgali ve ABD'nin NATO'ya olan bağlılığının giderek azalmaya başlamasıyla savunma sanayisini güçlendirmek için insansız hava araçlarına (İHA) yatırım yapma planını açıklamaya hazırlanıyor. Reuters'in incelediği bir belgeye ve Polonya Savunma Bakanlığı'ndan bir kaynağa göre, söz konusu beş ülke otonom İHA'lar geliştirme konusunda iş birliği yapmayı hedefliyor. Ukrayna'daki savaş, otonom İHA'ların daha pahalı hava savunma füzelerine kıyasla daha etkili bir alternatif olabileceğini gösterirken, Ukrayna'nın Avrupalı müttefikleri de cephedeki gelişmelerden ders çıkarma konusunda kararlı. **HABER MERKEZİ**



Kremlin'de beklenti yok

KREMLİN Sözcüsü

Dmitriy Peskov, Rusya'nın Ukrayna ile yapılan müzakereler konusunda yüksek beklenti içinde olmadığını bildirdi.

Kremlin Sözcüsü Dmitriy Peskov, günlük basın toplantısında yaptığı açıklamada, Rusya ile Ukrayna arasında yapılan müzakerelere değindi. Müzakerelerin bir sonraki turunun haftaya Cenevre'de yapılacağına dair haberleri doğrulamadıklarını belirten Peskov, "Kremlin, mutabakat sağlandığında müzakerelerin bir sonraki turu hakkında bilgi verecek. Müzakereler zorlu ve zaman alıcı bir süreç, Rusya'nın bu konuda yüksek bir beklentisi yok" ifadelerini kullandı.

Peskov, Rusya ve Japonya ile ilişkileriyle ilgili değerlendirmesinde ise ilişkilerde yaklaşım değişmeden Japonya ile barış anlaşması imzalanmasının mümkün olmadığını söyledi.

Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin'in bugün Rusya Güvenlik Konseyi'nin daimi üyeleriyle toplantı yapacağını kaydeden Peskov, Putin'in bu yıl içinde Çin'i ziyaret edeceğini ancak kesin bir tarih üzerinde henüz anlaşmaya varılmadığını da aktardı. **DHA**



Her şey mümkün

İRAN Petrol Bakanı Muh-sin Paknejad, İran ile ABD arasında petrol ve doğal gaz alanında iş birliği ihtimaline ilişkin her şeyin mümkün olduğunu belirtti. İran basını, Petrol Bakanı Muh-sin Paknejad'ın, iki ülke arasında devam eden müzakerelere ilişkin değerlendirmede bulunduğunu bildirdi. Paknejad, Washington yönetimiyle, petrol ve doğal gaz sektöründe olası iş birliğine dair soruya, "Her şey mümkün" yanıtını verdi. Bakan Paknejad, iş birliğinin fiilen hayata geçirilip geçirilmeyeceğinin ise netlik kazanmadığını ifade etti. **DHA**



Peyk	Bağıntı	Bulanıklığı olmayan	Burğaç	Şalvar bağı	İlave	Bir besin maddesi	İplikten örülen kadın giysisi	İdrar	Ruh bilimsel	Balgam taşı	Hizmet veya binek hayvanları durup işeme	Toprağın nemi, tav	Bir oyun	"V" harfi biçiminde olan yaka	Köpek	Ergimek işi, zeveban
				Duvarcıların kullandığı ağırlık					En arkada bulunan		Hukuk ve adalet işlerini gören devlet kuruluşları					
				Büyük anne, nine												
Dolaysız	Gün batımı					Anadolu ile ilgili	Ab			Gizli bir şeyi açığa çıkarma, yayma			Bir çalgı			
					Çokluk ikinci kişi zamiri				Koklamak işi					Kilogram (Kısaca)	Yasaklama	
									Ötörü							
Aşama, merhale	Futbolcu	"... Kuyucu" (Fotoğraf)	Ön ses türemesi				Sıra sayısı	Sofu olma durumu	"Suat ..." (Fotoğraf)	Özgür			Mavi			
							Minarelerde okunan dua						Boyun arkası		Üçboyutlu ses	
Operatör	İplik						İlyce dövlümemiş									
			Em, deva				Okyanusya'da bulunan bir ada ülkesi	İşaret sözü					Üzüntü	Halis, has		Sarıya çalan açık yeşil renk
Pamuktan dokunmuş basma	Adım aralığı								Duman lekesi	Kopça						
							Mürekkep hokkalarına konulan ham ipek						Bal yapan böcek			
İngiliz uzunluk ölçü birimi	Gerekenden eksik	Hangi yer		Arı sesi	İnce yağmur	Slav halklarına özgü olan	Akıl	Alıntı	Resimli duvar ilanı, ası		Ağırbaşlılık	Apartman (Kısaca)	Bir başlık	Afiş		
			Nü	Baryum (Simge)					Ön karşıtı			Panama plaka imi		ilaç	Kalıtım	
"Halkla ilişkiler" anlamında gelen bir kısaltma		Çokluk birinci kişiyi gösteren söz				Kırmızı	Emare	Bir işi yapma	Yabancı		Kutsal	Litre (Kısaca)			Beyaz	
		Birli			İvmek işi				Batki, batkinlik				Uzak			
Notada duraklama			Eczacı (Kısaca)			Alma işi				Volkanik tüf			Kayak			

KOLAY SUDOKU

3				6	1	8		
								9
								7
		1						2
9	6	7		5				
2			7	3				
			3			7		
1		2	6		5			
			4				8	

ZOR SUDOKU

	3						8	2	5
6									
		9	8	1					3
		7	1					4	
		4			2				
9	5			8	7				
	9		3					7	4
3		2	9						1

KELİME AVI

Yanda verilen sözcükleri aşağıdaki tabloda bulup, bulmacayı çözün.

ARUZ
AŞINA
BAĞINTILILIK
BOMB
BÖLÜK
CİRCİR
EĞE
HASTA
İFA
İLEN
İPTİDAİ
KABUS

KİĞ
KOŞUL
KÖY
MEZİYETLİ
MİKROPLANMAK
MORG
MÖNÜ
MUAF
NEŞE
OFİS
ONS
ÖBÜRÜ

ÖCÜ
ŞİTE
SOY
SÜT
TOZ
TÜS
YAZIT
ZAT
ZEVÇ
ZÜHT

KELİME YERLEŞTİRME

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

CİNAİ
EL
EN
ERİME
ET
İL
İLGİLENME
İSİM
İZAM
KEP
KİLİSE
KOLOİT

KOPİL
KRİTİK
LİPİT
LİPOM
MAİ
MİRZA
NEPAL
NESİL
OT
PRİM
RİNG
SER

SİMULTANE
SORU
STATİK
SU
TEORİ
TORUN
UMU
ÜÇER
YANKESİCİ
YÜKSEK SES

İ	K	A	S	Y	M	B	Y	O	S	T	E
A	I	R	M	E	İ	Ö	Ö	V	U	E	B
D	L	U	Ş	O	K	Ü	L	Ö	B	A	O
İ	I	Z	N	İ	R	S	M	U	A	F	M
T	L	S	A	L	O	G	A	N	K	İ	B
P	I	E	M	T	P	J	İ	P	F	A	E
İ	T	Ö	N	E	L	Ş	C	A	E	T	J
K	N	H	E	Y	A	Z	I	T	İ	L	İ
Ü	I	E	Ü	İ	N	E	R	S	Ü	T	G
Ü	Ğ	Ğ	Ş	Z	M	V	C	A	İ	Ö	O
U	A	E	O	E	A	Ç	I	H	C	F	L
O	B	T	Z	M	K	Ü	R	Ü	B	Ö	O

Çözümler

Y	A	N	K	E	S	İ	C	İ
Ü	Ç	E	R	N	E	S	İ	L
K	O	P	İ	L	R	İ	N	G
S	T	A	T	İ	K	M	A	İ
E	T	L	İ	P	O	M	İ	L
K	E	P	K	İ	L	İ	S	E
S	O	R	U	T	O	R	U	N
E	R	İ	M	E	İ	Z	A	M
S	İ	M	U	L	T	A	N	E

3	7	4	9	6	1	8	5	2
8	1	5	2	4	7	3	6	9
6	2	9	5	8	3	1	7	4
5	3	1	8	9	4	6	2	7
9	6	7	1	5	2	4	3	8
2	4	8	7	3	6	5	9	1
4	9	6	3	2	8	7	1	5
1	8	2	6	7	5	9	4	3
7	5	3	4	1	9	2	8	6

4	3	1	7	9	6	8	2	5
6	8	5	2	4	3	1	9	7
7	2	9	8	1	5	4	6	3
2	6	7	1	5	9	3	4	8
8	1	4	6	3	2	7	5	9
9	5	3	4	8	7	2	1	6
1	4	6	5	7	8	9	3	2
5	9	8	3	2	1	6	7	4
3	7	2	9	6	4	5	8	1

U	D	U	E	B	P	O	K	Ö	V
UY	GU	Ç	Ü	L	S	N	A	D	L
D	I	R	E	K	Ü	M	İ	F	Ş
G	U	R	B	U	S	I	Z	K	O
D	E	R	G	U	N	O	S	U	N
E	T	A	P		S	A	L	A	
O	P	R		H	O	Ş	O	R	
İ	P	O		Ş	F	İ	J		
F	Ü	L		Ş	L	İ	K		
A	Z	V	S	U	G	V	A	F	E
İ	Ç	Ç	I	P	L	A	K	P	A
E	B	İ	Z	A	L	İ	F	K	U
P	R	A	S	I	V	M	E	I	F
E	S	E	C	Z	A	L	İ	Ş	T



SAKİN OL SERAY KAYA

Seray Kaya kendisini takipten çıkan eski rol arkadaşı Doğukan Güngör hakkında konuştu. İkili hakkında önce aşk dedikoduları çıkmıştı, ardından Doğukan Güngör eski rol arkadaşını takipten çıkmıştı. Konuyla ilgili Seray Kaya, "Herkesin bir sabrı var." dedi

Seray Kaya kendisini takipten çıkan eski rol arkadaşı Doğukan Güngör hakkında konuştu. İkili hakkında önce aşk dedikoduları çıkmıştı, ardından Doğukan Güngör eski rol arkadaşını takipten çıkmıştı. Konuyla ilgili Seray Kaya, "Herkesin bir sabrı var." dedi.

Kızılıcak Şerbeti dizisinin Başak'ı Seray Kaya, yasaklı madde testi pozitif çıktığı gerekçesiyle işine son verilen partneri Doğukan Güngör hakkında sosyal medyada dolaşan iddialara yanıt verdi. Kaya, sessiz kalmasının yanlış yorumlandığını belirterek, "Bazı insanlar zaten Seray konuşmuyor diye bu sessizliğin üstünde tepinme hakkına sahip hissediyorlar. Herkesin bir sabrı var" ifadelerini kullandı. Seray Kaya açıklamasında, "Ben bazı şeylere susuyorum çünkü işimle konuşulmak istiyorum. Rol arkadaşımın sevdiği işe

veda etmiş olması beni çok üzdü. Bir arkadaşı olarak yanında olmaya çalıştım. Umarım bu sürecin üstesinden çok hızlı gelir" dedi.

Takipten çıkan Doğukan

Aşk iddialarına dair de konuşan Kaya, "Hayatımda kimse yok. Çok şey konuşuluyor ama böyle bir şeyin varlığını söyleyemem. Bu tür konuların içinde yer almak yerine işim ve başarımla konuşmayı tercih ederim" dedi. Doğukan Güngör'ün sosyal medyada bazı takipçilerini çıkardığı yönündeki haberler hakkında ise Kaya, "Benim kişisel bir problemim yok, kendisi çıktı. Kendisini görürseniz ona sorarsınız. Kendi mahremi-ni paylaşan bir oyuncu değilim" açıklamasında bulundu. Kaya, son olarak, "Herkesin bir sabrı var bunu bilsinler. Sadece işimle konuşulmak istiyorum" diyerek sözlerini noktaladı.



Nostaljik Demet

Ünlü şarkıcı Demet Akalın, sosyal medya hesabından paylaştığı gençlik fotoğrafıyla takipçilerini yıllar öncesine götürdü. Kendi değişimine esprili bir dille yaklaşan Akalın'ın nostaljik karesi, kısa sürede sosyal medyada yoğun ilgi gördü

HER yaptığı paylaşım ve her söylediği sözle adından söz ettiren Demet Akalın, bu kez arşivini açtı. Instagram hesabı üzerinden mankenlikten şarkıcılığa geçiş yaptığı ilk yıllara ait bir fotoğrafını yayınlayan ünlü sanatçı, geçmiş günlere olan özlemini takipçileriyle paylaştı. Akalın, büyük ilgi gören fotoğrafın altına "Gözümde ışık bile varmış, gençlik" notunu düştü. Demet Akalın'ın bu paylaşımı, takipçileri arasında adeta bir "zaman yolculuğu" etkisi yarattı. Fotoğrafın yayınlanmasının ardından binlerce beğeni ve yorum gelirken, sosyal medya kullanıcıları sanatçının yıllar içindeki değişimine dair şaşkınlıklarını gizleyemedi. Nostalji tutkunlarının yoğun ilgi gösterdiği kare, kısa sürede magazin sayfalarının en çok konuşulan içeriği haline geldi.



Lokum gibi olmuş

SON yılların gözde oyuncularında yer alan Aybüke Pusa, bu kez oyunculuğuyla değil, yeni tarzıyla dikkat çekti. Pusa, "Lokumunuz saçını kestirdi" notunu yeni imajını paylaştı

Medcezir, O Hayat Benim, Şahin Tepesi ve Teşkilat gibi önemli projelerde yer alan Aybüke Pusa, sosyal medyayı aktif olarak kullanan ünlü isimler arasında yer alıyor. Hayatından kareleri takipçileriyle sıklıkla paylaşan güzel oyuncu, yeni imajını da beğeniye sundu. 30 yaşındaki oyuncu, ani bir kararla imaj değişikliği yaparak

saçlarını kestirdi. Yeni görünümünü Instagram hesabında paylaşan Pusa, takipçilerine "Lokumunuz saçını kestirdi" notunu düştü. Yeni imajı beğeni toplayan Aybüke Pusa, farklı tarzıyla dikkat çekmeye devam ediyor.

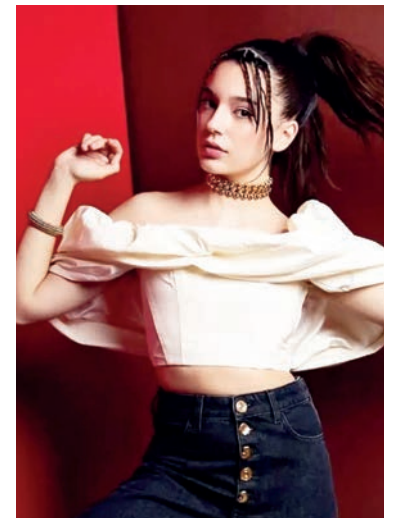


Mina 18 yaşına girdi

Son dönemin parlayan yıldızlarından Mina Demirtaş, 18. yaş gününü arkadaşlarıyla birlikte kutladı. Genç oyuncunun yaşını ilk kez duyan sosyal medya kullanıcıları, şaşkınlıklarını gizleyemedi

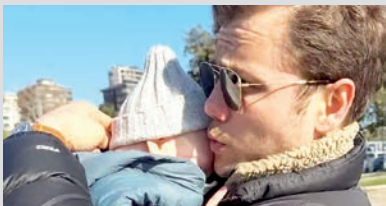
KARİYERİNDE-Kİ hızlı yükselişle dikkatleri üzerine çeken ve özel hayatı yakından takip edilen Mina Demirtaş, yeni yaşına "merhaba" dedi. 18 yaşına giren ünlü isim, bu özel günü arkadaş grubuyla birlikte kutlamayı tercih etti. Doğum günü partisinden en renkli kareleri sosyal medya hesabı üzerinden takipçilerinin beğenisine sunan Demirtaş, kısa sürede binlerce tebrik mesajı ve beğeni aldı. Genç oyuncunun yaşını henüz çok daha küçük sanan birçok takipçisi, kutlama paylaşımlarının altına şaşkınlıklarını dile getiren yorumlarda bulundu. Doğum günü partisinden en renkli kareleri sosyal medya hesabı üzerinden takipçilerinin beğenisine

sunan Demirtaş, kısa sürede binlerce tebrik mesajı ve beğeni aldı. Genç oyuncunun yaşını henüz çok daha küçük sanan birçok takipçisi, kutlama paylaşımlarının altına şaşkınlıklarını dile getiren yorumlarda bulundu. Doğum günü kutlamasının ardından hayranları, oyuncunun çocuk yaştan itibaren sergilediği performansını sosyal medyada yeniden gündeme taşıdı.



Maşallah

28 Haziran 2024'te Çeşme'de gerçekleşen görkemli bir düğünle hayatlarını birleştiren Tolga Sarıtaş ve Zeynep Mayruk çifti, mutlu evliliklerini sürdürüyor. 22 Eylül 2025 tarihinde ilk çocukları Ali bebeği kucaklarına alarak anne ve baba olma heyecanı yaşayan ünlü çiftten yeni bir kare geldi. Zeynep Mayruk, eşi Tolga Sarıtaş'ın oğulları Ali'yi kucagında tut-



tuğu ve sevgiyle öptüğü anları sosyal medya hesabından paylaştı. Mayruk, paylaşımına "My boys" (Erkeklerim) notunu düşerek takipçilerinin beğenisine sundu. Sosyal medyada paylaşılan son karede Tolga Sarıtaş'ın oğluyla olan samimi anları, hayranları tarafından "Maşallah" yorumlarıyla karşılandı.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

07.20 Kalk Gidelim
10.30 Kur'an'ın Mesajı
11.45 Enine Boyuna
13.00 Vefa Sultan
15.30 Kur'an'ın Mesajı
16.00 Kur'an-ı Kerim'i Güzel Okuma Yarışması
17.45 Ramazan Sevinci
19.05 Ana Haber
20.00 Teşkilat
00.15 Vefa Sultan
01.35 Gönül Dağı

TRT 1

07.00: Küçük Ağa
08.30 Konuştukça
09.45 Magazin D Pazar
12.45 Pazar Gezmesi
13.45 Arda'nın Ramazan Mutfacı
14.30 Güller ve Günahlar
18.00 Bir Ramazan Akşamı
18.30 Kanal D Haber Hafta Sonu
20.00 Beyaz'la Joker Yeni Bölüm

KANAL D

08.00: Gelin
10.00: Pazar Sürprizi
13.00: Şükran Kaymak'la Ramazan Sofrası
1145: Kızılıcak Şerbeti
18.25: Show Ana Haber
20.00: Dizi "Rüya Gibi"
00.15: Bekir Köse ile Ramazan Geceleri

SHOW

07.30: atv'de Hafta Sonu
10.00: Özgürlüğün Sesi
11.20: Dizi
13.00: Aynı Yağmur Altında
15.00: A.B.İ.
18.00 Nihat Hatipoğlu ile İftar
19.00: Ana Haber
20.00: Aynı Yağmur Altında

atv

08.30: Çalar Saat Hafta Sonu
11.15: Merve Yıldırım ile Benden Söylemesi
13.45: Yeraltı
17.00: Dizi "Sahtekarlar"
19.00: Ana Haber Hafta Sonu
20.00: Dizi "Sahtekarlar"
00.15: Efsane Futbol
01.30: Yeraltı

NOW

06.00: Dizi (T)
08.00: Oynat Bakalım
08.45: Gençlik Rüzgarı
10.00: Gazete Magazin
17.30 Survivor Panorama
20.00: Survivor 2026 Ünlüler-Gönlülüler
00.15: Gazete Magazin (T)

TV8

07.35 Gece Gündüz
09.15 Açık Beyin
12.15 Anadoludakiler
13.00 Haber Bülteni
16.30 Tekno Hayat
18.10 Spor
18.20 Osman Müftüoğlu ile Yaşasın Hayat
20.00 Ana Haber
21.10 Pasaport
23.00 Haber Bülteni
23.05 Men Of The Year

NTV

07.00 Haber Bülteni
08.00 Burası Hafta Sonu
11.15 İyi Yaşam
12.00 Haber Bülteni
12.15 Airport
13.00 Haber Bülteni
13.45 Bir de Bunlar Var
14.00 Haber Bülteni
15.15 Dünyada Nasıl?
18.00 Ana Haber
20.00 Habertürk Gündem

HABER TURK

07.00 Güne Merhaba Hafta Sonu
09.00 Haber
10.00 Haber Haber
10.35 Üretim Zamanı
11.00 Haber Haber
11.25 5N1K Haber
12.00 Haber Haber
13.00 Haber Haber
17.00 Haber Haber
18.00 Ana Haber Haber
20.45 Ne Oluyor?

CNN

06.00 Gün'den Kalan
07.00 Hafta Sonu Gün Uyanıyor Haber
09.00 Magazin Hattı
10.00 Haber Bülteni
11.00 Talat Atilla ile Memleket
11.45 Haber Bülteni
18.00 Hafta Sonu Ana Haber Bülteni
20.30: Pazar Raporu
23.30 Kale Arkası

tv100

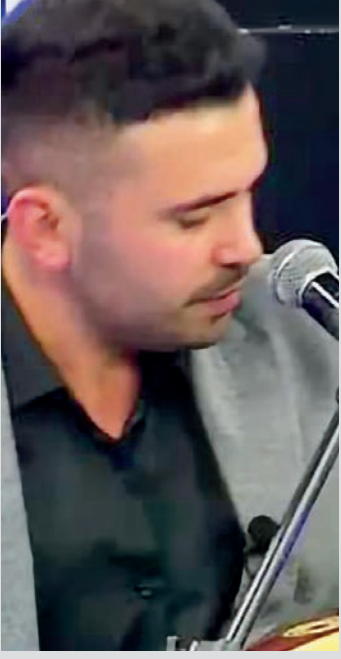
08.00 Hafta Sonu Sabah Haber
10.00 Serhan Asker ile Görkemli Hatıralar
13.00 Gülşah Ekinici ile Öğle Haberleri
15.00 Işın Eliçin ile Sınırsız
16.00 Hafta Sonu Raporu
17.00 Aslında
18.00 Ekrem Açikel ile Hafta Sonu Ana Haber
20.00 Sinem Fışkoğlu ile Sansürsüz

halk

08.00 Gün Başlıyor
11.00 Hafta Sonu Haber
11.15 Lezzetin İzinde
12.00 Hafta Sonu
13.00 Yasemin'in Penceresi
14.00 Hafta Sonu Haber
15.00 Hafta Sonu
15.30 Doğa ve Biz
18.00 Akşam Haberleri
19.45 Ana Haber
21.00 Gündem Özel

TGRT

ERCAN ŞİMŞEK'TEN ÇİFTE BAŞARI: "DEĞMEZMİŞ SANA" 1 MİLYON 200 BİNİ AŞTI, ANADOLU SEVDASI EKRANLARDA FIRTINA ESTİRİYOR



TÜRK halk müziğinin sevilen yorumcularından Ercan Şimşek, hem dijital platformlarda yakaladığı yüksek dinlenme oranları hem de televizyon ekranlarındaki güçlü performansı ile adından söz ettirmeye devam ediyor. Sanatçının son çalışması "Değmezmiş Sana", 1 milyon 200 bin dinlenmeyi geride bırakarak önemli bir başarıya imza attı. Duygusal sözleri ve yürekten yorumu ile dikkat çeken eser, kısa sürede geniş bir dinleyici kitlesine ulaştı.

Söz ve müziği Ercan Şimşek'e ait olan "Değmezmiş Sana", karşılıksız sevginin ve hayal kırıklığının içten bir ifadesi olarak öne çıkıyor. "Verdiğim emekler boşmuş sana" dizeleriyle başlayan şarkı, dinleyiciyi daha ilk anda duygusal bir yolculuğa çıkarıyor. Eserde; emek, vefa, kırgınlık ve sitem temaları güçlü bir anlatımla işleniyor. Şarkının müzik yönetmenliğini Hasan Akman üstlenirken, aranjisi Cem Kılıçdoğan imzası taşıyor. Modern düzenleme anlayışıyla hazırlanan eser, geleneksel duyguyu günümüz sound'u ile buluşturarak hem halk müziği severlere hem de

geniş bir müzik kitlesine hitap ediyor. Şarkının Ercan Şimşek'in başarısı yalnızca dijital platformlarla sınırlı değil. Sanatçı, her cumartesi 19.30 – 21.30 saatleri arasında ERCAN ŞİMŞEK İLE ANADOLU SEVDASI programı ile EKİN TÜRK TV ekranlarında izleyiciyle buluşuyor. Anadolu'nun zengin müzik mirasını yaşatmayı amaçlayan program; kıymetli konukları, izleyici istekleri, canlı performansları ve unutulmaz eserleriyle müzikseverlere iki saat boyunca adeta müzik ziyafeti sunuyor. Samimi atmosferi ve güçlü repertuvarıyla dikkat çeken "Anadolu Sevdası", her hafta farklı sanatçıları ağırlayarak kültürel değerleri ekranlara taşıyor. Ercan Şimşek'in içten sunumu ve sahnedeki enerjisi, programı klasik bir müzik yayınının ötesine taşıyarak izleyicilerle güçlü bir bağ kurulmasını sağlıyor.

Milyonları aşan dinlenme rakamı ve televizyon ekranlarındaki istikrarlı başarısıyla Ercan Şimşek, hem üretmeye hem de Anadolu'nun sesini daha geniş kitlelere ulaştırmaya kararlılıkla devam ediyor.

cemetu@hotmail.com

Cengizhan Kaya

ZAMANI AŞAN SATIRLAR



MEHTAP ASLANSOY: IŞIĞINI SAHNEYE TAŞIYAN ÇOK YÖNLÜ BİR YILDIZ

MODELLİKTEN seslendirme, sunuculuktan tiyatroya uzanan çok yönlü kariyeriyle dikkat çeken Mehtap Aslansoy, sanat ve medya dünyasında adım adım yükselen isimlerden biri. İstanbul doğumlu, aslen Şanlıurfalı olan Aslansoy; bitmeyen öğrenme arzusu, disiplini ve enerjisiyle her alanda iz bırakmayı başarıyor.

Küçük yaşlarda mimarlık hayali kurarken, hayat onu bambaşka bir yola yönlendirdi. Hosteslik hevesiyle başlayan profesyonel serüveni, sigorta brokerlik sektöründe uzun soluklu bir kariyere dönüştü. Ancak Aslansoy'un içindeki sahne ve üretime tutkusu hiçbir zaman dinmedi. Neşe Erberk Ajansı'nda aldığı mankenlik ve yürüyüş eğitimleriyle başlayan sanat yolculuğu; stilitik, dans (salsa, bachata, tango, kizomba), diksiyon, spikerlik, dublaj ve tiyatro eğitimleriyle zenginleşti.

Başkent İletişim Akademisi, Federal Film Akademisi, Dr Medya ve Gürzumar Akademisi başta olmak üzere alanında önemli isimlerden aldığı eğitimlerle kendini sürekli geliştiren Aslansoy; dublaj ve seslendirme alanında profesyonel projelerde yer aldı, tiyatro sahnesinde performanslar sergiledi. Kamera önu oyunculuk eğitimlerini Ali İhsan Bozdemir'den, sunuculuk ve spikerlik eğitimlerini ise Kerem Koçın Akademisi'nden alarak ekran önündeki duruşunu ve anlatım gücünü pekiştirdi.

21. Altın Başarı Ödülleri VE 22. Altın Başarı ödülleri töreninde yardımcı sunucu ve kırmızı halı sunucusu olarak yer alması, kariyerinde önemli bir dönüm noktası oldu. Bu törenden sonra temposunu daha da artıran Aslansoy; Enlerin Buluşması Mesleki Başarı Ödül Töreni başta olmak üzere birçok organizasyonda ekipte yer aldı, destek sunuculuğu yaptı. Ürün tanıtımları, takı çekimleri ve seslendirme projeleriyle aktif üretimini sürdürdü.

Shiny Media Production Akademisi bünyesinde çalışmalarına devam eden Aslansoy, Hint festivalinde açılış konuşmasını üstlenerek sunuculuk yaptı, aynı etkinlikte küçük bir dans gösterisi ve ürün tanıtımı gerçekleştirdi. Dans eğitimlerine Hint dansını ekleyen Aslansoy'un buz pateni eğitimleri de sürüyor. Müzikle bağını ise Fırdevs Akkaya Korosu'ndaki aktif çalışmalarıyla güçlendiren başarılı isim, ocak ayının ikinci haftasında sahne alacakları konser için hazırlıklarını sürdürüyor.

Mehtap Aslansoy; estetik duruşu, güçlü iletişimi ve sahne ışığını taşıyan varlığıyla, Hayat Dergisi'nin ana kapagında yer almayı fazlasıyla hak eden, çok yönlü ve ilham veren bir başarı hikayesi sunuyor.



DİLEK ŞEREF: EKRANDAN EĞİTİME UZANAN GÜÇLÜ BİR İLETİŞİM YOLCULUĞU

Womanlife TV'de sunuculuk görevini başarıyla sürdüren Dilek Şeref, ekran deneyimini eğitimle birleştiren çalışmalarıyla medya ve iletişim dünyasında dikkat çeken isimler arasında yer alıyor. Aynı zamanda diksiyon eğitmeni olan Şeref, doğru konuşma ve etkili iletişimin bireyin kendini dünyaya anlatma biçimi olduğuna inanarak, bu alanda fark yaratan eğitimler veriyor.

Televizyon ekranlarından edindiği profesyonel tecrübeyi, sınıf ortamına taşıyan Dilek Şeref; iletişim, hitabet ve diksiyon alanında yürüttüğü çalışmalarla, bireylerin seslerini doğru, net ve özgüvenli bir şekilde kullanmalarına rehberlik ediyor. Ona göre konuşmak yalnızca kelimeleri doğru telaffuz etmek değil, aynı zamanda düşüncüyü, duyguyu ve duruşu etkili bir biçimde yansıtabilmenin en güçlü yolu.

Diksiyon ve etkili konuşma alanındaki eğitimlik sürecinde temel hedefi; kişilerin kendi potansiyellerini keşfetmelerini sağlamak ve seslerini bir avantaja dönüştürmek. Bu yak-

laşımı, onu klasik eğitim anlayışının ötesine taşıyor. Her bireyin kendine özgü bir sesi ve anlatım biçimi olduğuna inanan Şeref, eğitimlerinde bu özgünlüğü ortaya çıkarmayı merkeze alıyor.

Medya ve eğitim alanındaki projelerine aktif olarak devam eden Dilek Şeref; çok yönlü birikimi, kendine özgü çalışma tarzı ve özgün projeleriyle öne çıkıyor. Güçlü iletişimi, vizyoner bakış açısı ve pozitif enerjisi, hem ekran önünde hem de eğitim alanında etkileyici bir iz bırakmasını sağlıyor.

Yetenekleriyle olduğu kadar ısıltı, zarafeti ve doğal güzelliğiyle de dikkat çeken Dilek Şeref, modern iletişimin güçlü kadın temsilcilerinden biri olarak yoluna emin adımlarla devam ediyor. Medya ile eğitimi aynı potada buluşturan bu başarılı isim, iletişimin gücüne inanan herkes için ilham veren bir rol model olmayı sürdürüyor.



SERENCAM - YOL YOLCU VE YOLCULUK İLE HAKİKATİN İZİNDE YENİ BİR DURAK



TOKAT'IN Sulusaray ilçesine bağlı Malum Seyit Tekkesi Köyü'nde 1985 yılında dünyaya gelen şair ve yazar Harun Karagülmez, şiir yolculuğuna dördüncü kitabı Serencam - Yol Yolcu ve Yolculuk ile yeni bir halka ekledi. Daha önce "Bir Hikayem Var", "Yazdıklarım Yazacaklarımin Teminatıdır" ve "Hayatım Şiir Oldu" adlı eserleriyle okur karşısına çıkan Karagülmez, bu kez yol metaforu üzerinden insanın varoluş serüvenini ele alıyor.

2026 yılında yayımlanan ve 126 sayfa- dan oluşan eser, İkinci Adam Yayınları etiketiyle edebiyat dünyasına kazandırıldı. 2. hamur baskı olarak hazırlanan kitap, şairin poetik çizgisini derinleştirirken, hakikat arayışını da daha belirgin bir zemine taşıyor.

Karagülmez'in şiirlerinde en dikkat çeken unsur; yalın ama derinlikli bir dil ile hayatın içinden süzülen anlam katmanlarını okura ulaştırması. Kitapta yer alan "Beni Anlatırlar" şiiri, zaman, yol, var oluş ve yok oluş kavramları üzerinden

şairin iç dünyasını sembolik bir anlatımla yansıtır. "Bitmek bilmeyen yollara / Varsan, beni anlatırlar" dizeleri, hem bireysel hafızaya hem de kolektif insanlık serüvenine gönderme niteliği taşıyor.

Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi mezunu olan ve uzun yıllardır Diyanet İşleri Başkanlığı bünyesinde görev yapan Karagülmez, memleket, ikamet ve istikamet kavramlarını hayatının merkezine koyuyor. "Memleket Tokat, İkamet Tekirdağ, İstikamet Hakikat" sözleri, onun hem coğrafi hem de manevi yolculuğunu özetliyor.

Serencam, sadece bir şiir kitabı değil; yolun, yolcunun ve yolculuğun anlamını sorgulayan edebi bir duruş. Şair, her dizede okuru kendi iç yolculuğuna davet ediyor. Beşinci kitabının dosya çalışmaları da devam eden Harun Karagülmez, aynı heyecan ve kararlılıkla üretmeye devam edeceğini vurguluyor.

Hakikatin izinde yürüyen bu kalem, şiiri bir sözden öte, bir istikamet olarak görmeye devam ediyor.

KALEMDEN EKRANA UZANAN YOLCULUK

YAZMAK ve anlatmak Meral Karas Sakacı için yalnızca bir meslek değil, hayatın doğal bir parçası. 9 Ağustos 1988'de Sinop'un Boyabat ilçesinde dünyaya gelen Sakacı, lise eğitimini de burada tamamladı. Çocukluk yıllarından itibaren edebiyata ve anlatmaya duyduğu ilgi, onu uzun süre Edebiyat öğretmeni olma hayaline yaklaştırdı. Ancak üniversite tercih sürecinde yolu Radyo ve Televizyon bölümüyle keşişti ve Şanlıurfa Radyo Televizyon bölümüne yerleşti. Başlangıçta geçici gördüğü bu yol, kısa sürede büyük bir tutkuya dönüştü.

Eğitimi süresince yerel televizyonlarda çocuk programları sundu, yaz aylarında Ankara'da İhlas Haber Ajansı ve Habertürk'te stajyer muhabirlik yaptı. Olayların merkezinde olmayı, ilk bilen ve ilk aktaran tarafta yer almayı sevdiğini bu dönemde fark etti. Kısa film

çalışmalarında yer aldı, tanıtım filmlerinde reklam yüzü olarak kamera karşısına geçti.

Mezuniyetin ardından 2011 genel seçimleri döneminde Ankara'da yerel gazetelerde muhabirlik yapan Sakacı, meslekte ilerlemek için eğitimini dört yıla tamamlama kararı aldı. Dikey Geçiş Sınavı ile İstanbul Üniversitesi Gazetecilik bölümünü kazandı ve ana akım medyada kalıcı olma hedefiyle İstanbul'a yerleşti. Kanal D ve A Haber'de muhabirlik, prodüktörlük ve farklı yayın departmanlarında çalıştı. Ekranı hedeflese de, iyi bir ekran yüzünün güçlü bir kalemden geçtiğine inanarak kamera arkasında kendini geliştirmeyi tercih etti.

Kariyerinde önemli bir kırılma

noktası, İstanbul Sanayi Odası Basın Servisi'nde yaptığı staj oldu. Bu süreç onu ekonomi gazeteciliğine yönlendirdi. 2014-2018 yılları arasında Dünya Gazetesi Araştırma Servisi'nde, demir-çelikten gıdaya birçok sektörde hazırlanan özel eklerde muhabirlik yaptı.

2018'de Turkuvaz Medya bünyesindeki A Para kanalında göreve başlayan Sakacı, "Evin Yolu" programıyla ekrana çıktı. Ardından Mevlüt Tezel ile hazırladığı "Akılda Kalanlar" programıyla izleyiciyle buluştu. 2023'te annelik süreci nedeniyle mesleğini gönüllü ara veren Sakacı, bugün iki çocuk annesi olarak Ankara'da yaşamını sürdürüyor.



Eğitimden yaşama dokunan bir vizyon

EĞİTİM sektörü ve bireysel gelişim alanında uzun yıllardır aktif olarak çalışan Sevda Değerliyurt, çok yönlü birikimi ve özgün çalışma tarzıyla dikkat çeken başarılı bir eğitimci ve profesyonel koç olarak öne çıkıyor. Kurum müdürlüğü görevini sürdüren Değerliyurt, aynı zamanda Profesyonel Yaşam ve Eğitim Koçu kimliğiyle bireylerin akademik ve kişisel yolculuklarına rehberlik ediyor.

Eğitim kurumlarında edindiği yöneticilik, koordinatörlük ve saha deneyimi sayesinde öğrenci, veli ve öğretmenlerle birebir çalışan Değerliyurt; akademik başarı, motivasyon, hedef belirleme ve sürdürülebilir gelişim alanlarında uzmanlaşmış durumda. Sahip olduğu bu deneyim, onun yalnızca teorik değil, uygulamaya dayalı güçlü bir rehber olmasını sağlıyor.

Yaşam koçluğu, eğitim koçluğu, kurumsal koçluk ve NLP temelli çalışmalar yürüten Sevda Değerliyurt, danışanlarının potansiyellerini fark etmelerine ve bu potansiyeli somut başarılarla dönüştürmelerine odaklanıyor. Her bireyin kendine özgü bir yolculuğu olduğuna inanan Değerliyurt, koçluk süreçlerinde kişiye özel yöntemler ve özgün projeler geliştiriyor.

Sosyal medya üzerinden ürettiği eğitim, farkındalık ve kişisel gelişim odaklı içeriklerle geniş bir kitleye ulaşan Değerliyurt; seminerler, bireysel danışmanlıklar ve kurumsal çalışmalarla da aktif olarak sahada yer alıyor. Güçlü iletişim becerileri, vizyoner bakış açısı ve pozitif enerjisiyle bulunduğu her ortamda ilham veren bir etki yaratıyor.





Trabzon galibiyet peşinde

Süper Lig'in 23'üncü haftasında Trabzonspor, Gaziantep FK'nın konuğu oluyor. Bugün oynanacak maçta iki takım Süper Lig'de 14'üncü kez karşı karşıya gelecek

SÜPER Lig'in 23'üncü hafta maçında Trabzonspor, bugün Gaziantep FK'nın konuğu olacak. Gaziantep Stadyumu'nda saat 16.00'da başlayacak olan maçta hakem Çağdaş Altay düdükle çalacak. İki takım bugüne kadar 13'ü Süper Lig, 3'ü Türkiye Kupası olmak üzere 16 kez karşı karşıya geldi. Bu maçlarda bordo-mavililerin 10 galibiyeti bulunurken 6 maç da berabere sonuçlandı. İki takım Süper Lig'de bugüne kadar 13 kez karşı karşıya geldi. Bu maçlarda Trabzonspor'un 12 galibiyeti bulunurken 5 maç berabere sonuçlandı.

1-1 sona ermişti

Gaziantep FK'nın henüz galibiyeti bulunmuyor. Ligde 45 puanla 3'üncü sırada bulunan Trabzonspor, bugün oynanacak maçtan galibiyetle ayrılarak geçtiğimiz hafta Fenerbahçe karşısında alınan mağlubiyeti unutturmak istiyor. 28 puanla 9'uncu sırada bulunan ev sahibi Gaziantep FK ise saha ve seyircisi önünde galip gelecek geçtiğimiz hafta Kocaelispor deplasmanından alınan mağlubiyet sonrası taraftarına kendisini affettirmek istiyor. İki takım arasında ligin ilk yarısında Trabzon'da oynanan karşılaşma 1-1 berabere sonuçlanmıştı. **DHA**



DOLMABAHÇE'DE AVRUPA ÇEKİŞMESİ

Trendyol Süper Lig'de Avrupa yarışını yakından ilgilendiren mücadelede Beşiktaş, bu akşam (22 Şubat) saat 20.00'de Tüpraş Stadyumu'nda Göztepe'yi konuk edecek. Hedef Avrupa'da oynamak

Osimhen'e mola

Galatasaray'da Victor Osimhen, sağ dizindeki ağrı nedeniyle dünkü Konya deplasmanının kadrosuna alınmadı. Nijeryalı golcünün Juventus rövanşında sahaya dönmesi bekleniyor

JUVENTUS'U 5-2 yenerek Avrupa'da ses getiren Galatasaray, Süper Lig'de 23. hafta maçında Konyaspor deplasmanına çıktı. Sarı-kırmızılar, Fenerbahçe ile olan puan farkını korumak isterken gözler Victor Osimhen'in durumuna çevrilmişti.

Deplasmanda oynamadı

Galatasaray'ın kamp kadrosunda Osimhen



yer almadı. Kulüp cephesinden, yıldız oyuncunun sağ dizinde ağrı olduğu ve bu nedenle Konya deplasmanında dinlendirildiği bilgisi paylaşıldı. Kadro dışı kalması, taraftarın da tedirginliğini artırdı.

Osimhen'in Konyaspor maçında riske edilemeyeceği, Torino'da Juventus ile oynanacak rövanş karşılaşmasında ise ilk 11'de sahaya çıkmasının planlandığı belirtildi. **HABER MERKEZİ**

Haftaya 41 puanla 4'üncü sırada giren Göztepe, İstanbul deplasmanında avantajını korumak istiyor. 40 puanlı Beşiktaş ise sahasında kazanıp hem rakibini geçmek hem de Avrupa hattında elini güçlendirmek peşinde. Sarı-kırmızılar bu sezon dış sahada önemli sonuçlar topladı. Deplasmanda 11 maçta 19 puan çıkaran Göztepe, rakiplerini kendi sahalarda 5 kez mağlup etti; 4 beraberlik alırken 2 kez yenildi. Dış sahada 13 gol atıp 7 gol yedi.

Beşiktaş'ta Touré yok

Beşiktaş'ta forvet hattının önemli isimlerinden El Bilal Touré, Başakşehir maçında yaşadığı sakatlık nedeniyle bu akşam forma giyemeyecek. Kulüp, oyuncunun MR'ında sol uyluk arka adale tendonunda kanama ve yırtık tespit edildiğini açıkladı. Siyah-beyazlılarda teknik direktör Sergen Yalçın yönetiminde hedef, iç sahada 3 puanla çıkış yakalamak.

Juan ve Jeferson döndü

Göztepe'de sakatlıklarını atlatan Juan



ve Jeferson görev verilmesi halinde oynayabilecek. Efsan Bekiroğlu ile İsmail Köybaşı ise Beşiktaş'a karşı forma giyemeyecek. Fatih Karagümrük'ü iki kez yenen Göz-Göz, sezonun ilk yarısında Beşiktaş'ı 3-0, Başakşehir'i 1-0 ve Kasımpaşa'yı (D) 2-0 mağlup etti.

9 maçta 18 puan yazdırdı

Göztepe, şampiyonluk adaylarından Fenerbahçe ile iki kez berabere kaldı. İzmir'deki maç golsüz berabere sonuçlanırken, Kadıköy'deki rövanş ise 1-1 bitti. Göztepe, diğer İstanbul temsilcisi Eyüpspor'la da deplasmanda golsüz berabere kaldı. Göztepe, sadece Galatasaray'a 3-1 yenildi. Göztepe, İstanbul ekipleriyle oynadığı 9 maçta hanesine toplam 18 puan yazdırdı.

Eski takımına karşı

Tedavileri devam eden orta saha Efsan Bekiroğlu ile kaptan sol bek İsmail Köybaşı ise Beşiktaş'a karşı görev alamayacak. Devre arasında Göztepe'den Beşiktaş'a 5 artı 1 milyon euro karşılığında transfer olan Beninli orta saha Juinor Olaitan ise görev verilmesi durumunda eski takımına karşı sahada yer alacak.



Altekma deplasmanda Fenerbahçe ile rakip

CEV Challenge Kupası'nda hafta içinde konuk ettiği Romanya ekibi SCM Zalău'yu altın setle eleyerek adını yarı finale yazdıran ve yarı finalde Milano ile eşleşen Altekma yarın Efeler Ligi'nde Fenerbahçe Medica'nın konuğu olacak. Burhan Felek Voleybol Salonu'nda oynanacak 20'nci hafta karşılaş-

ması saat 20.00'de başlayacak. Maçı TRT Spor Yıldız yayınlayacak. Mücadeleyi Seçkin Yener, Tuncay Sevim hakem ikilisi yönetecek. Ligde 19 maçta 9 galibiyet alan Altekma 8'inci sırada, 18 müsabakada 10 galibiyeti bulunan Fenerbahçe ise 6'ncı basamakta yer alıyor. İlk yarıda Fenerbahçe İzmir'deki maçı 3-1 kazanmıştı. **DHA**

Ligde var Avrupa'da yok

Süper Lig'de Fenerbahçe'yi sırtlayan Marco Asensio, Avrupa Ligi'nde aynı etkiyi veremedi. Nottingham Forest deplasmanında oyundan silinen İspanyol yıldızın Avrupa karnesi "0"da

FENERBAHÇE, UEFA Avrupa Ligi son 16 play-off turu ilk maçında Nottingham Forest karşısına formda çıktı ama sahada bambaşka bir tablo ortaya çıktı. Sarı-lacivertliler, ligde son haftalarda yükselen özgüvenine rağmen İngiltere'de ritim bulamadı. Nottingham Forest, özellikle Asensio-Talisca-Kerem üçlüsünü yakın markajla kilitledi. Fenerbahçe hücumda üretmekte zorlanırken, top kayıpları peş peşe geldi.

Asensio sahadan silindi

Gecenin en çarpıcı detaylarından biri de Marco Asensio'nun oyuna ağırlık koya-mamasıydı. Vitor Pereira'nın planında Sangare'nin yakın savunması öne çıktı; Asen-

sio çoğu an nefes alamadı. 90 dakika sahada kalan İspanyol oyuncu 42 kez topla buluştu, 2 şutta 1 isabet buldu ve yalnızca 1 kilit pas üretebildi.

Avrupa Ligi'nde skor yok



Asensio, Süper Lig, Türkiye Kupası ve Süper Kupa dahil 22 maçta 12 gol – 9 asist ile yüksek bir katkı verirken, Avrupa Ligi'nde oynadığı 8 maçta gol ya da asist çıkaramadı. Dinamo Zagreb, Nice, Stuttgart, Viktoria Plzen, Ferencváros, Aston Villa, FCSB ve Nottingham Forest karşılaşmalarında toplam 525 dakika sahada kalan yıldız oyuncu, Avrupa'da skora dokunamadı. **HABER MERKEZİ**



Basketbolda kupa derbisi bugün

ZİRAAT Bankası Erkekler Türkiye Kupası'nda gözler bu akşama çevrildi. Fenerbahçe Beko ile Beşiktaş GAIN, bugün (22 Şubat Pazar) saat 20.00'de Sinan Erdem Spor Salonu'nda finalde karşı karşıya gelecek. Derbi finali A Spor ekranlarından canlı izlenebilecek. Beşiktaş GAIN, Dörtlül Final'de Ana-

dolu Efes'i 91-82 geçerek finale çıktı. Fenerbahçe Beko ise Türk Telekom'u 86-78 yenip adını finale yazdırdı.

Saat değişmedi

Beşiktaş Kulübü, final maçının saatinin değişmesi yönündeki talebin Türkiye Basketbol Federasyonu tarafından kabul edilmediğini açıkladı.

Açıklamanın ardından maç saati ise 20.00 olarak belirlendi.

Fenerbahçe Beko, Türkiye Kupası'nda 10. şampiyonluk için sahada. Sarı-lacivertliler daha önce kupayı 9 kez kazandı. Beşiktaş ise kupayı ikinci kez müzesine götürmenin peşinde. Maç 20.00'de başlayacak ve A Spor'dan canlı yayınlanacak. **HABER MERKEZİ**

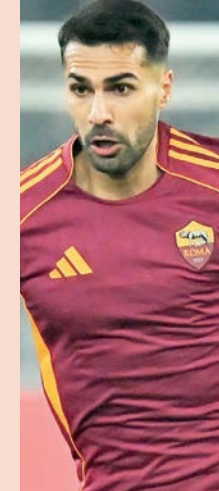
Zeki yalanladı

Zeki Çelik'in Juventus'la anlaştığı iddiası gündem oldu. Milli sağ bekini menajeri, "Anlaşma yok" diyerek söylentileri yalanladı. Inter ve Napoli'nin de oyuncuyu takibe aldığı konuşuluyor

ROMA'DA bu sezon düzenli forma şansı bulan Zeki Çelik'in geleceğiyle ilgili iddialar İtalya'da yeniden alevlendi. İtalyan basınında yer alan haberlerde milli futbolcunun Juventus'la anlaşmaya vardığı ileri sürüldü. Zeki Çelik'in menajeri, çıkan haberlerin gerçeği yansıtmadığını söyledi. Menajer açıklamasında, "Zeki'nin bir kulüple anlaşmaya vardığına dair söylentiler doğru değil. Şu anda büyük bir kulüpte oynuyor. İtalya ve İngiltere'deki büyük takımların bu seviyedeki bir oyuncuya ilgi göstermesi ve adının bu kulüplerle anılması doğal" ifadelerini kullandı.

Takip eden takımlar

Haberde Juventus'un yanı sıra Inter ve Napoli'nin de Zeki Çelik'in durumunu yakından izlediği belirtildi. Roma'nın ise sözleşmesi sezon sonunda bitecek deneyimli sağ bekle yeni kontrat için görüşmelerini sürdürdüğünü aktarıldı.



Bursaspor altyapısından yetişen Zeki Çelik, ardından İstanbulspor'a geçti. 2018'de Lille'e transfer olan 29 yaşındaki oyuncu, 2022'de Roma'ya imza attı. Bu sezon Roma formasıyla 31 maça çıkan Zeki, 1 gol ve 4 asistlik katkı verdi. **HABER MERKEZİ**



mimarlık - inşaat - gayrimenkul

Murat Çelik
Yüksek İç Mimar

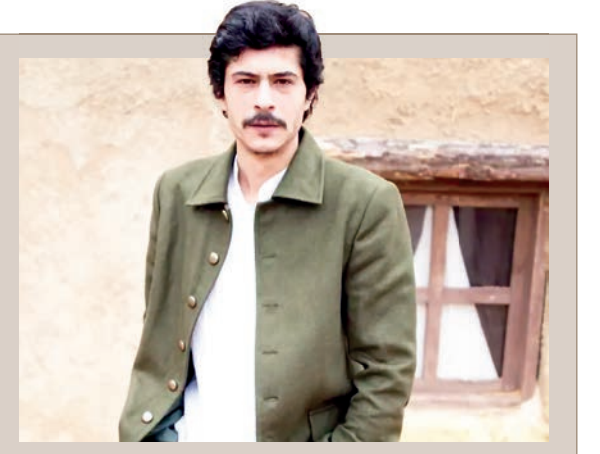
☎ 0532 577 17 39
☎ 0532 374 85 07

📍 Güzelce Kumburgaz E-5 üzeri
Fevzi Çakmak 2. Cad. BMC Plaza
No:71/B Büyükçekmece/İST.



Fiyatlar da çok uygun

BALIGIN yalnızca sağlıklı değil aynı zamanda ekonomik bir besin olduğunu da vurgulayan Balcı, hamsinin kilosunun 120 TL'den satıldığını söyledi. "Çekirdek bir aile iftarda 1 kilo hamsi rahatlıkla tüketebilir. Yani bir ailenin iftar yemeği 120 TL'ye geliyor. Hem sağlıklı açısından, hem fiyat açısından oldukça önemli" dedi. Balığın ulaşılabilir bir seçenek olduğunu ifade eden Balcı, vatandaşların Ramazan ayında hem bütçelerini korumak hem de sağlıklı beslenmek için sofralarında balığa daha fazla yer vermeleri gerektiğini sözlerine ekledi.



Hacıoğlu diziden çıktı

Uyuşturucu operasyonunda gözaltına alınan ve yasaklı madde kullandığını itiraf eden oyuncu İsmail Hacıoğlu, TRT 1'de yayınlanan Cennetin Çocukları dizisinin kadrosundan çıkarıldı

ÜNLÜLERE uyuşturucu soruşturmasında gözaltına alınan ve yasaklı madde kullandığını itiraf eden oyuncu İsmail Hacıoğlu'nun TRT'de yayımlanan "Cennetin Çocukları" dizisinden çıkarıldığı iddia edildi. Gazeteci Birsan Altuntaş'ın haberine göre Hacıoğlu'nun hafta başı yasaklı madde operasyonunda gözaltına alınmasının ardından dizinin çekimlerine ara verilmişti. Ayvalık'tan İstanbul'a getirilen Hacıoğlu, dün savcılık ifadesinin ardından adli kontrole gerek duyulmaksızın serbest bırakılmıştı. Henüz test sonuçları çıkmayan ancak ifadesinde yasaklı madde kullandığını kabul eden oyuncunun TRT1'de başrolünü oynadığı "Cennetin Çocukları" dizisinde yerine yeni bir karakterle yeni bir oyuncu arayışı başladı. Ali Kara'nın yazdığı Motto Yapım imzalı dizinin hikâyesinin değişmesi de gündemde.

RAMAZAN'DA BOL BOL BALIK YEMELİ

Türkiye Deniz Canlıları Müzesi Kurucusu Balıkçı Kenan Balcı, Ramazan ayında iftar sofralarında balık tüketilmesini önerdi. Kalp sağlığına katkısı, sindiriminin kolay olması ve uygun fiyatıyla balığın hem sağlıklı hem de ekonomik bir tercih olduğunu vurgulayan Balcı, vatandaşlara haftada en az iki kez iftarda balık tüketmeleri çağrısında bulundu



Türkiye'de ilk ve tek olan Türkiye Deniz Canlıları Müzesi kurucusu ve İstanbul'un ünlü balıkçısı Balıkçı Kenan Balcı, Ramazan ayının gelmesiyle birlikte vatandaşlara balık önerisinde bulundu. Balcı, özellikle iftar sofralarında balığa daha fazla yer verilmesi gerektiğini belirterek hem sağlık hem de ekonomik açıdan balığın en doğru tercihlerden biri olduğunu söyledi.

Bağıışıklık sistemini güçlendiriyor

Balığın besleyici özelliklerine dikkat çeken Balcı, "Balık, anne sütünden sonra yıpranan dokuları onaran en önemli besin kaynaklarından biridir. İçerdiği omega-3 yağ asitleri sayesinde kalp ve damar sağlığını korur, bağıışıklık sistemini güçlendirir" dedi. Ramazan ayında gün boyu aç kalan vücudun hafif ve sindirimi kolay besinlere ihtiyaç duyduğunu vurgulayan Balcı, balığın bu noktada en ideal seçenek olduğunu ifade etti. "Balık hafif bir besin-



dir. Mideyi yormaz, hazımsızlık yapmaz ve sindirimi kolaydır. Özellikle iftarda ağır ve yağlı yemekler yerine balık tüketmek hem mideyi rahatlatır hem de geceyi daha konforlu geçirmenizi sağlar" diye konuştu.

Soğuk havada daha lezzetli

Havaların soğumasıyla birlikte balıkların daha çok yağlandığını ve lezzetlendiğini belirten Balcı, özellikle hamsinin bu dönemde iri ve lezzetli olduğunu söyledi. Soğuk denizlerde yetişen balıkların hem besin değerinin arttığını hem de lezzet açısından zirveye ulaştığını dile getirdi.

Haftada en az iki

Ramazan boyunca haftada en az iki kez balık tüketilmesini öneren Balcı, düzenli balık tüketiminin kalp sağlığı açısından büyük önem taşıdığını ifade etti. Omega-3 bakımından zengin olan balığın kötü kolesterolü düşürdüğünü, damar tıkanıklığı riskini azalttığını ve genel vücut direncini artırdığını belirtti.



Haremnden Özgürlüğe

SARIYER Belediyesi ev sahipliğinde Türk Kadınlar Birliği İzmir Şubesi'nin projesi olarak hayata geçirilen sergi, Hamza Rüstem'in koleksiyonundan eserler sergileniyor. Sergide, Osmanlı'dan Cumhuriyet'e uzanan süreçte Türk kadınının toplumsal yaşamda verdiği özgürlük ve bağımsızlık mücadelesini fotoğraflar aracılığıyla ziyaretçilere aktarıyor. Toplam 65 eserden oluşan sergi, tarihsel bir yolculuk sunarak kadınların eğitimden sosyal hayata, kamusal alandan hak arayışına uzanan mücadelesini gözler önüne seriyor. Serginin açılış programında Sarıyer Belediye Başkanı Yardımcısı Sergül Doğan, Türk Kadınlar Birliği Sarıyer Şube Başkanı Gülden Demircioğlu'nun konuşmalarıyla başladı. Konuşmaların ardından kurdele kesimi gerçekleştirildi. Programın sonunda Sarıyer Belediye Başkanı Yardımcısı Sergül Doğan tarafından Gülden Demircioğlu'na plaket takdim edildi. Gülden Demircioğlu ise Sergül Doğan'a sergideki fotoğrafların da yer aldığı bir kitap hediye etti.

Sarıyer Belediyesi'ne teşekkür

Programda konuşan Türk Kadınlar Birliği Sarıyer Şube Başkanı Gülden Demircioğlu, "102 yaşındaki bir derneğin, Türk Kadınlar Birliği Derneği'nin ilk günden bugüne kadar gelişmesini, kadınlar üzerindeki etkisini gösterdiğimiz bu fotoğraf sergisinde bulunmaktan çok mutluyum. İzmir şubemizin projesi, Hamza Rüstem'in koleksiyonunu burada sergiliyoruz sizlerle. Bu salonu bize sağlayan Sarıyer Belediyemize çok teşekkür ediyoruz. Çok daha fazla kadına ulaşmasını temenni ediyoruz sergimizin" dedi.

HABER MERKEZİ

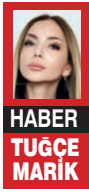
Romeo ve Juliet yeniden AKM'de

İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin 25-26-28 Şubat ve 4-12-14 Mart 2026 tarihlerinde gerçekleştireceği "Romeo ve Juliet" Balesi, Atatürk Kültür Merkezi (AKM) Türk Telekom Opera Salonu'nda sanatseverleri büyüleyecek. Aşkın en kırılgan, en büyüğü hâlini dansın zarafetiyle birleştirecek olan eser, belirlenen tarihlerde AKM sahnesinde izleyiciyi derin bir duygu yolculuğuna çıkaracak

İSTANBUL Devlet Opera ve Balesi, seyircilerin kalplerine dokunan "Romeo ve Juliet" balesini yeniden sahne ışıklarıyla buluşturacak. Aşkın en kırılgan ve en büyüğü hâlini dansın zarafetiyle birleştirecek olan eser, 25, 26 ve 28 Şubat 2026 tarihlerinde Atatürk Kültür Merkezi (AKM) Türk Telekom Opera Salonu'nda sanatseverlerin karşısına çıkacak. William Shakespeare'in yüzyıllardır sanatın her alanına ilham kaynağı olan ölümsüz trajedisi Romeo ve Juliet, sahne sanatlarındaki en etkileyici yorumlarından biri olan Sergey Prokofyev'in bestesiyle hayat bulacak. Klasik bale repertuarında eşsiz bir yere sahip olan bu başyapıt hem koreografik zenginliği hem de müzikal derinliğiyle bale dünyasının mihenk taşlarından biri olarak izleyiciyi selamlayacak.

Özgün koreografiyle sahnelenecek

Romeo ve Juliet'in birbirine düşman iki ailenin gölgesinde yeşeren saf ve yasak aşkı, Prokofyev'in güçlü müziği ve zarif adımlarla şekillenen koreografi eşliğinde unutulmaz bir görsel ve işitsel şölene dönüşecek. İlk sahnелendiği günden bu



yana hikâye anlatımının en başarılı örneklerinden biri kabul edilen eser; aşk, tutku, nefret ve fedakârlık gibi insan doğasının en güçlü duygularını zarif bir estetik içinde harmanlayacak. İstanbul Devlet Opera ve Balesi'nin repertuar geçmişinde özel bir konumu bulunan eser, ünlü koreograf Ri-

cardo Amarante'nin İstanbul Devlet Opera ve Balesi dansçıları için yaptığı özgün koreografiyle sahnelenecek. Klasik balenin teknik inceliklerini dramatik anlatımla ustalıkla birleştiren bu özel yapım, AKM'nin büyüleyici atmosferinde izleyenlere derin bir hikâye deneyimi sunacak.