

PAZARA ÇIKAMAYANA İBB DESTEĞİ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), artan hayat pahalılığı karşısında geçim mücadelesi veren emeklilere yönelik sosyal desteklerini sürdürmeye devam ediyor. Bu kapsamda hayata geçirilen Emekli Pazar Desteği baş-

vuruları dün itibarıyla başladı. 2026 yılında 20 bin emekliye kişi başı 10 bin TL destek sağlanacak. Başvuruların tamamlanmasının ardından, ödemelerin Ramazan Ayı içerisinde yapılması planlanıyor. **1 SAYFA 5**



Gazeteci mangal yürekli olmalı!

Uğur Mumcu, ölümünün 33. yıl dönümünde Kartal'da düzenlenen özel bir söyleşi programıyla anıldı. Kartal Belediyesi, Atatürkçü Düşünce Derneği ve UMDER iş birliğiyle düzenlenen söyleşiye katılan Gazeteci Mus-

tafa Balbay yaptığı konuşmada "Gerçek gazetecilik sadece geniş haber kaynaklarına sahip olmak değildir. Aynı zamanda yürek ister, cesaret ister. Gazeteci mangal yürekli olmalı. Uğur Mumcu'nun yaşam şiarı buydu" dedi. **1 SAYFA 9**



Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 22

SAYI: 6693 FİYAT: 7 TL

27 OCAK 2026 SALI

Nare çok özel!

Kanal D'nin reyting rekortmeni dizisi 'Uzak Şehir'de hayat verdiği Nare karakteriyle izleyicinin kalbine dokunan Sahra Şaş, hem kariyerindeki dönüşümü hem de bu yolculuğun kendisinde yarattığı farkındalığı anlattı. Kariyerinde çoğunlukla

maskülen karakterlere hayat verdiğini söyleyen Şaş, Nare'nin kendisi için çok özel bir yerde durduğunu belirtti. Oyuncu, "Uzun zamandır beklediğim bir roldü. Nare'nin bu naif, zarif ve sessiz gücüne ihtiyacım vardı" diye konuştu. **1 SAYFA 13**

Esenyurt'ta Spinal Musküler Atrofi (SMA) teşhisi konulan Ömer Asaf için gereken tedavi masrafı gönüllülerin çabasıyla toplanınca, ailesi ve sevenleri Avcılar'da gökyüzüne balonlar bırakarak kutlama yaptı

Balonlar Asaf için UÇTU!

Esenyurt'ta sanayi sitesinde işçi olarak çalışan baba Aslan Aydın ile eşi Sedef Aydın'ın 23 ay önce dünyaya gelen dördüncü çocuğu Ömer Asaf Aydın'ın sağlığına kavuşması balonlarla kutlandı.

Baba Aydın Çok şükür 22 ayda istenen parayı topladık. Emegi geçen herkese teşekkür ediyoruz" dedi. Anne Sedef Aydın da diğer hasta çocukların da kampanyalarının hedeflerine ulaşmasını diledi. **1 SAYFA 4**

Çalık meselesi VİCDANİ BİR MESELE



Beylikdüzü Sivaslılar Derneği'nin olağan genel kurullunda konuşan Başkan Günay Beylikdüzü'nün seçilmiş Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık'ın tutukluluğu ve sağlık durumu hakkında konuştu. Konuyu siyasi bir zemine çekmeden, insani bir çağrı yaptığını vurgulayan Günay, "Biz hakim, savcı ya da avukat değiliz ama hepimiz insanız. Bu konu siyasi değil, vicdani bir meseledir. Başkanımızın sağlık sorunları ortadayken tutuklu olması kabul edilemez. **1 SAYFA 16**



Dijital psikolojimizi BOZDU!

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, dijital vicdanın psikolojik ve nörobilimsel boyutlarına dikkat çekerek önemli değerlendirmelerde bulundu.

Prof. Dr. Tarhan, vicdanın soyut bir kavram olmadığını vurgulayarak, "Vicdanın beyinde karşılığı var. Ahlakı akıl yürütme süreçleri bununla ilişkilidir. Dijitalleşme bu süreçleri etkiliyor" dedi. **1 SAYFA 2**



KALBİNİZ BUZ BAĞLAMASINI!

HABERİN DEVAMI
SAYFA 10'DA



Sayfa 5'te
Kahpe kurşunlar
Canan MURTEZAOĞLU

Sayfa 9'da
İstanbul bitti mi?
Mine POLAT

EMEKLİ YATACAK YER ARIYOR!

Devlete bağlı huzurevlerinin yetersizliği, evi olmayan emeklileri özel bakım evlerine yöneltti. 2026'da özel huzurevlerine gelen yüzde 35'lik zamma maaşlar da yetmeyince emekliler çareyi ucuz otellerde konaklamaya ve akraba evlerine sığınmakta buldu

DEVLETTE YER YOK, ÖZELE MAAŞ YETMİYOR

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı huzurevlerinde tek kişilik oda fiyatları 9 bin 736 TL ile 11 bin 87 TL arasında olmas; bir emeklinin yarım maaşını barınmaya

harcaması gerektiğini gözler önüne serdi. Özel bakım evlerine ise yüzde 35 oranında zam geldi. Buna göre taban ücret 20 bin 250 TL iken en yüksek fiyat ise 106 bin 616 TL'ye yükseldi.

BAŞVURUDAN SONRA 10 YIL BEKLENİYOR

Sefaletle mahkûm edilen emekliler, ne huzurevine gidebildi ne de insan onuruna yakışır koşullarda konaklayacak otel bulabildi. Bütçesi elvermeyen emekliler bulabilirse akrabalarının yanına ya da ucuz konforsuz

otellerde yaşamaya başladı. Tüm Emeklilerin Sendikası Genel Başkanı Zeynel Abidin Ergen, "Özel huzurevlerine para yetiştirmek mümkün değil. Devletin huzurevlerindese 10 yıl sıra bekliyorsunuz" diye konuştu. **1 SAYFA 9**

Bağcılar'da 5 katlı binanın en üst katında yaşayan 4 kişilik aileden biri çocuk 3 kişi hayatını kaybetti. Yapılan incelemelerde ailenin karbon monoksit zehirlenmesiyle hayatını kaybetmiş olabileceği değerlendirildi



Bir aile yok oldu!

Edinilen bilgiye göre bir süredir dairede yaşayanlardan haber alamayan yakınları, durumu 112 Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine eve polis, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. Kapının açılmaması üzerine itfaiye ekipleri daireye balkondan girdi. Daire içerisinde yoğun koku olduğu, ocak üzerinde tencerede yemek bulunduğu görüldü.

Ekipler tarafından yapılan kontrollerde Fatema Jabara'nın yatak odasında, Zehra Malay'ın oturma odasında, Gülbahar Malay ve Abdulaziz Malay'ın hareketsiz yattığı görüldü. Sağlık ekipleri tarafından yapılan kontrollerde Zehra Malay, Abdulaziz Malay, Fatema Jabara'nın hayatını kaybettiğini, Gülbahar Malay'ın ise ağır yaralı olduğu belirlendi. **1 SAYFA 3**



GREVE DEVAM!

İnsanca yaşamaya yetecek bir ücret talebiyle eylem yapan Migros depo işçilerini ziyaret eden Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı Erkan Baş, "Patronun işçiyi hakkını vermeden başka bir seçeneği yoktur" dedi. **1 SAYFA 8**

FİYATLAR denetleniyor

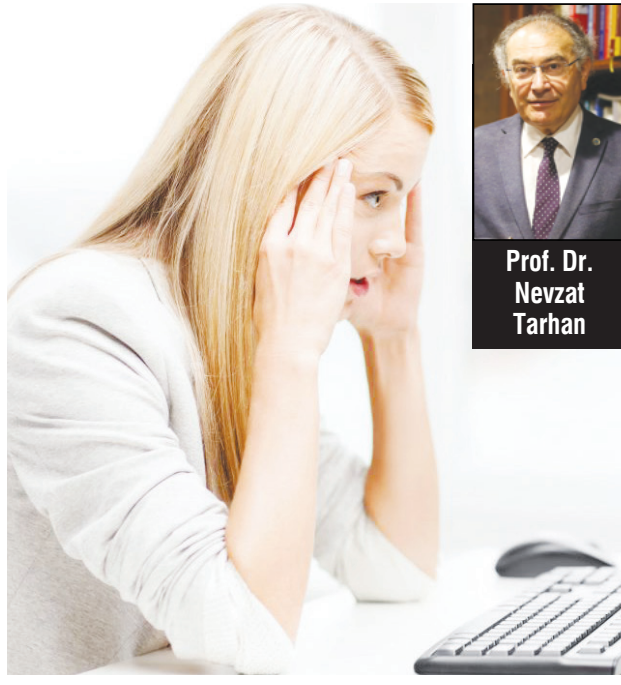
İstanbul'da Restoran, kasap ve firmalarda 1 Ocak 2024 tarihinde yürürlüğe giren 'Fiyat Etiketi Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik'le zorunlu hale getirilen, tarife ve fiyat listelerine ilişkin belgelerin; lokanta, restoran, kafe, pastane ve benzeri yiyecek ve içecek hizmeti sunulan iş yerlerinde giriş kapısının önüne ve masaların üstüne konulmasına ilişkin denetim yapıldı. **1 SAYFA 5**



Dormen'e saygı otobüsü



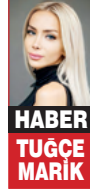
İETT, hayatını kaybeden usta sanatçı Haldun Dormen için özel bir projeyi hayata geçirdi. İETT tarafından hazırlanan özel "Saygı Otobüsü", önce tören alanında dileyenlere ulaşım hizmeti sundu. **1 SAYFA 4**



Prof. Dr. Nevzat Tarhan

DIJİTAL DÜNYA HATA YAPTIIRIYOR

Dijital vicdanın ustalıklı yönetilmesi gereken zihinsel bir beceri olduğunu da ifade eden Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, “Dijital vicdan aynı bir araba kullanır gibi ustaca yönetilmesi gelen ruhumuzun, zihnimizin bir parçasıdır.” ifadesinde bulundu



HABER TUĞÇE MARİK

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü ve Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, dijital vicdanın psikolojik ve nörobilimsel boyutlarına dikkat çekerek önemli değerlendirmelerde bulundu. Prof. Dr. Tarhan, vicdanın soyut bir kavram olmadığını vurgulayarak, “Vicdanın beyinde karşılığı var. Ahlaki akıl yürütme süreçleri bununla ilişkilidir. Dijitalleşme bu süreçleri etkiliyor” dedi. “Dijital vicdan” kavramının, aynı zamanda “algoritmik vicdan” olarak da okunabileceğini dile getiren Prof. Dr. Tarhan, “Algoritmalar, neye üzüleceğimizi, neyi seveceğimizi, nerede adil olup olmayacağımızı belirleme eğilimindedir. Bu da fark edilmeden dijital vicdan tuzakları oluşturur” ifadelerini kullandı.

Hız ve derin düşünce

Vicdanın sağlıklı çalışabilmesi için derin düşünce ile hızlı düşünce arasında denge kurulması gerektiğini belirten Prof. Dr. Tarhan, “Vicdan derin düşünce ister tefekkür ister zamana ihtiyaç duyar. Hız, derinliğin önüne geçtiğinde hata başlar; derinlik tamamen devre dışı kaldığında ise vicdan kullanılmaz” diye konuştu. Prof. Dr. Tarhan, dijital vicdanın ustalıklı yönetilmesi gereken zihinsel bir beceri olduğunu da ifade ederek, “Dijital vicdan aynı bir araba kullanır gibi ustaca yönetilmesi gelen ruhumuzun, zihnimizin bir parçasıdır.” ifadesinde bulundu.

Vicdan bir potansiyeldir

Vicdanın çekirdek halinde doğuştan geldiğini ancak yönünün çevreyle şekillendiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, “Vicdan genetik bir taslak olarak vardır. İyicil ya da kötücül yönde gelişmesi eğitim ve sosyal öğrenmelerle olur. Diğer canlılarda vicdan kavramı yoktur” dedi. Prof. Dr. Tarhan, beynin önem ve önce-

lik ağı olarak adlandırılan yapısının vicdanla doğrudan ilişkili olduğunu belirterek, “İnsan hayal dünyasında neye sevgi, zaman ve enerji yatırımı yapıyorsa vicdanın öncelik sıralaması da buna göre şekillenir. Bu ağın temelleri ailede atılır, 15 yaşından sonra kişi vicdanının yönetiminden kendisi sorumludur. 15 yaşından sonra iyi, kötü, doğru, yanlış, güzel, çirkin, faydalı, faydasız, adil, adil değil, merhametli, merhametli değilim tarzındaki kararları verirken kişi burada kendi özgür iradesiyle yaptığı hareketlerden sorumludur. Artık vicdanın yönetimi o kişidedir.” ifadelerini kullandı.

Aktif tembellik kavramı

Dijital ortamda sessiz kalmanın da bir sorumluluk alanı oluşturduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan, “aktif tembellik” kavramına dikkat çekti. Prof. Dr. Tarhan, “Kişi araştırması gereken bir konuda, derin düşünmeden hızlıca onaylıyor ya da reddediyorsa bu aktif tembelliktir. Dijitalleşmenin hız tuzağı vicdani hatalara yol açıyor. Dijitalleşme çağında insan bu konu beni üzer mi, üzmez mi demiyor. Yanlış bir karar veriyor, sonra üzüldüyor. Dijital tuzaklara kolaylıkla düşüyor. Sonradan pişman olacağı şeyleri çokça yapıyor. Görünürlük paradoksuna düşüyor. Görünür olmak güzeldir diyor. Aslında bu bir paradoks.” şeklinde konuştu. Bu durumun kişileri görünürlük arzusuna sürüklediğini belirten Prof.

Dr. Tarhan, “Algoritmalar bize görünür olmayı güzel gösteriyor ama bu, vicdanı zayıflatıyor” diye konuştu.

Algoritma şeffaflığı zorunluluk

Prof. Dr. Tarhan, yapay zekâ ve dijital platformlarda açıklanabilir yapay zekâ (XAI) uygulamalarının etik bir gereklilik haline geldiğini vurgulayarak, “Şeffaf algoritmalar olmazsa insanlar yankı odalarına hapsedilir. Kişi sadece kendisine sunulan görüşlerle meşgul olur” dedi.

Ekran arkasında da sorumluyuz

Ekranın kullanıcıya psikolojik bir “görünmezlik pelerini” sunduğunu ifade eden Prof. Dr. Tarhan, bunun vicdanı devre dışı bırakabildiğini söyledi. Prof. Dr. Tarhan, “Dijital dünya, görünmezlik pelerini ile kişiye hata yaptırıyor. İnsan

kendini görünmez sanınca karşısındakini bir insan değil, bir nesne gibi görmeye başlıyor. Bu özellikle 15-22 yaş arası bireyleri daha kolay etkiliyor” diye konuştu. Dijital araçlarda liderliğin kullanıcıda olması gerektiğini kaydeden Prof. Dr. Tarhan, “Yapay zekânın lideri siz olursanız onu yönetirsiniz. Nesnesi olursanız vicdanınızı ona teslim edersiniz” ifadelerini kullandı. Prof. Dr. Tarhan, dijital dünyada sağlıklı bir vicdan için temel ilkeyi “Dur, düşün, sonra dijital dünyayı kullan. Akıl ve kalp birlikte çalıştığında vicdan ortaya çıkar. Sadece duygu da sadece akıl da yeterli değildir.” diye açıklayarak, sözlerini tamamladı.

DIJİTAL LİNC KAVRAMI

Dijital vicdanın en tehlikeli alanlarından birinin dijital linc olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan, “Klavye şovöyeleri, organize troll gruplarıyla insanların itibarını sistemli şekilde yok edebiliyor” dedi. Dijital dünyada her davranışın iz bırakıldığını hatırlatan Prof. Dr. Tarhan, “Yaptığınız bir paylaşım 5-10 yıl sonra karşınıza çıkabilir. Unutulma hakkı tartışılrsa da dijital izler kolay silinmez” uyarısında bulundu.

Okul başlamadan muayene şart

Yarıyıl tatilinin bitip okulların açılmasına kısa bir süre kaldı. Öğrencilerin akademik başarılarını da olumlu etkileyebilecek göz muayenelerinin ihmal edilmemesi gerekiyor. Türk Oftalmoloji Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Kıvanç Güngör, çocukların göz sağlığının eğitim başarıları üzerindeki rolüne dikkat çekti



Prof. Dr. Kıvanç Güngör, görme sorunlarının çocukların dersleri takip etme, okuma ve yazma becerilerini doğrudan etkilediğini ifade etti. “Göz sağlığı, çocukların öğrenme sürecinde temel bir rol oynar. Net bir görüşe sahip olmayan çocuklar, tahtadaki yazıları göremeyebilir, kitapları okumakta zorlanabilir ve derslere odaklanmakta güçlük çekebilirler” diyen Güngör, özellikle miyop, hipermetrop ve astigmat gibi kırma kusurlarının erken teşhis edilip tedavi edilmesinin öneme vurgu yaptı.

Düzenli muayene önemli

Ebeveynlerin, çocuklarını düzenli olarak göz muayenesine götürmelerini öneren Güngör, “Erken teşhis edilen göz problemleri, basit müdahale ve önlemlerle çözülebilir ve çocuğun öğrenim hayatı olumsuz etkilenmeden sağlıklı bir şekilde devam edebilir. Göz taramaları, çocukların gelecekteki başarıları için hayati öneme sahiptir. Çocuklarda sık görülen hastalıklar arasında, göz tembelliği, miyop, hipermetrop, şaşılık, astigmat, konjunktivit gibi birçok farklı hastalık yer alıyor. Erken tanı ve tedavi yapıldığında ise çocuğun tahtayı iyi görememesi, okurken satır atlama, cümleleri eliyle takip etmesi, baş ağrısı, gözlerini kırıştırma, gözlerde sulanma ve ödevlerini yaparken zorlanması gibi okul başarısını da olumsuz etkileyebilecek sorunlar ortaya çıkabilir.” dedi.

Türk Oftalmoloji Derneği'nden öneriler

Türk Oftalmoloji Derneği Genel Başkanı Prof. Dr. Kıvanç Güngör çocukların göz sağlığını korumak ve okul başarısını desteklemek için şu tavsiyelerde bulundu; Düzenli göz muayenesi: Okul çağında olan çocukların her yıl düzenli olarak göz kontrollerine götürülmesi, olası görme problemlerinin erken teşhis edilmesi ve tedavi edilmesi açısından kritik öneme sahiptir. Özellikle miyopi okul çağı çocuklarında ortaya çıkar



HABER SEMANUR POLAT

ve gözlerini kısma, baş ağrısı gibi şikayetlere sebep olur. Görme şikayetlerine duyarlılık: Çocuklar genellikle görme problemlerini fark edemez veya bunu ifade edemezler. Ancak sık sık baş ağrısı, gözlerini kısarak bakma, tahtadaki yazıları görememe, kitap okurken zorlanma gibi belirtiler göz problemlerinin işareti olabilir. Bu tür belirtiler gözlemlendiğinde vakit kaybetmeden bir göz hastalıkları uzmanına başvurulmalıdır. Aydınlatma ve çalışma ortamı: Çalışma masalarının iyi aydınlatılmış olması, gözlerin zorlanmasını önlemek açısından önemlidir. Çocukların ders çalıştığı ortamda doğal ışık tercih edilmeli, yapay ışık kullanılıyorsa da göz yormayan, yeterli düzeyde aydınlatma sağlanmalıdır. Loş ışıkta veya karanlıkta yakın çalışma, telefon veya tablete bakmak miyopinin artması için risk teşkil etmektedir. Ekran süresine dikkat: Günümüzde çocuklar, ders çalışırken veya oyun oynarken uzun süre ekran başında vakit geçiriyor. Bu durum göz yorulmasına ve uzun vadede göz problemlerine yol açabilir. Ebeveynler, çocuklarının ekran karşısında geçirdiği süreyi sınırlamalı ve 20-20-20 kuralını uygulamalıdır. Çocuklar her 20 dakikada bir, 20 saniye boyunca 20 metre uzaklıktaki bir nesneye bakarak gözlerini dinlendirmelidirler. Ayrıca miyopi varlığında açık havada geçirilen sürenin artırılması ve yakın mesafeden bakmanın engellenmesi miyopinin ilerlemesini azaltabilir. Dengeli beslenme: Göz sağlığı için gerekli vitamin ve minerallerin düzenli olarak alınması gerekmektedir. A, C ve E vitaminleri ile omega-3 yağ asitleri açısından zengin besinler tüketilmelidir. Okul ve aile iş birliği: Öğretmenlerin, öğrencilerin göz sağlığı konusundaki olası şikayetlerine karşı dikkatli olmaları ve ebeveynlerle iş birliği içinde olmaları gerekmektedir. Okulda tahtayı görememe, yakın okuma veya gözlerini kısma kırma kusurlarının habercisi olarak değerlendirilmeli ve muayene için göz doktoruna başvurulmalıdır.



Prof. Dr. Kıvanç Güngör



MEMORİAL Ankara Hastanesi Üroloji Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Yıldızhan, böbrek kanserinin belirtileri ve böbrek koruyucu tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. Doç. Dr. Yıldızhan, “Böbrek kanseri, böbrek hücrelerinin kontrolsüz çoğalmasıyla oluşan kötü huylu tümördür. En sık görülen tipi böbrek hücreli kanser-renal hücreli karsinomdur. Daha nadir olarak ‘ürotelyal karsinom’ ve çocuklarda ‘wilms tümörü’ görülmektedir. Tüm kanserlerin yaklaşık yüzde 2-3’ünü oluşturur. Erkeklerde kadınlara göre iki kat daha sık rastlanır ve genellikle 50-70 yaş arasında teşhis edilir. Görüntüleme yöntemlerinin yaygınlaşmasıyla erken evre tanı oranlarında artış görülmektedir. Genetik yatkınlık, sigara kullanımı, obezite, yüksek tansiyon ve bazı kimyasallara maruziyet başlıca risk faktörleridir. Ailesinde böbrek kanseri öyküsü olanlar veya Von Hippel-Lindau sendromu gibi kalıtsal hastalığı bulunanlarda risk yüksektir. Sigara riski iki kat artırır, fazla kilo ve hipertansiyon da hormonal ve damar etkileriyle riski yükseltir. Kadmiyum, asbest ve petrol ürünleri gibi maddelere uzun süre maruz kalmak, ayrıca aşırı tuzlu beslenme ve hareketsizlik de risk faktörleri arasında yer almaktadır” diye konuştu.

İleri evrede şikayetler artıyor

Erken evre böbrek kanserinin genellikle belirti vermediğini ve çoğu zaman tesadüfen saptandığını ifade eden Doç. Dr. Yıldızhan, “İleri evrelerde ise, idrarda ağrısız kanama (hematüri), yan veya bel ağrısı ve karında ele gelen kütle, iştahsızlık, kilo kaybı, halsizlik, kansızlık, nedeni bilinmeyen ateş ve metastaz durumlarında kemik ağrısı veya nefes darlığı gibi belirtiler görülebilir. Tanıda ultrasonografi, bilgisayarlı tomografi (BT) ve manyetik rezonans (MR) en sık kullanılan görüntüleme yöntemleridir. Gerekirse göğüs tomografisi,



PET-BT veya kemik sintigrafisiyle yayılım araştırılır. Kan ve idrar testleri böbrek fonksiyonlarını değerlendirmede yardımcıdır. Şüpheli durumlarda biyopsi yapılabilir. Erken tanı, tümörün cerrahiyle tamamen çıkarılabilmesi ve tam iyileşme şansı açısından hayati önem taşır” dedi.

Kapalı ameliyat yöntemi

Böbrek kanseri cerrahisinde iki ana yöntemin olduğunu söyleyen Doç. Dr. Yıldızhan, şunları söyledi: “Radikal nefrektomi (böbreğin tamamen alınması) ve parsiyel nefrektomi (sadece tümörün çıkarılması-böbrek koruyucu cerrahi). Her iki ameliyat şekli de açık, laparoskopik veya robotik yöntemlerle uygulanabilir. Günümüzde hastaların kapalı yöntemlerle ameliyat edilmesi hem erken iyileşme hem de daha az işgücü kaybı sağladığı için daha yaygın gerçekleştirilmektedir. Böbrek koruyucu cerrahi (parsiyel nefrektomi), böbreğin tamamı yerine yalnızca tümörlü kısmın çıkarıldığı yöntemdir. Genellikle 4 cm’den küçük, erken evre tümörlerde uygulanır. Ancak artan deneyimle, kütle boyutundan bağımsız olarak, kanser kontrolünden ödün verilmeyecek şekilde, çok daha büyük boyutlu kitlelerde uygulanabilmesi mümkün hale gelmiştir. Amaç, kanserli dokuyu tamamen temizlerken sağlam böbrek dokusunu korumaktır. Bu yöntem, kanser kontrolü bakımından, böbreğin tamamen alınmasına benzer sonuçlar verirken böb-

rek fonksiyonlarını korur ve uzun dönemde böbrek yetmezliği riskini azaltır. Parsiyel nefrektomi; küçük, lokalize ve çevre dokulara yayılmamış tümörlerde tercih edilir. Özellikle tek böbreği olan, böbrek fonksiyonları zayıf veya iki böbreğinde de risk bulunan hastalar için uygundur. Ancak tümör çok büyükse, damar ya da toplayıcı sisteme yapışıklıklar gösteriyorsa veya çevre dokulara yayılmışsa radikal nefrektomi gerekir. Her hasta, tümörün yapısı ve genel sağlık durumu değerlendirilerek bireysel olarak tedavi planına alınır.”

Böbrek dokuları korunuyor

Doç. Dr. Yıldızhan, tedavi yöntemleri ile ilgili, “Robotik böbrek koruyucu cerrahi yani robotik parsiyel nefrektomi, böbrek kanseri tedavisinde minimal invaziv yöntemlerin en gelişmiş biçimidir ve hem cerrah hem hasta açısından birçok önemli avantaj sunar. Robotik sistemin sağladığı yüksek çözünürlüklü üç boyutlu görüntüleme ve titreme filtreli robot kollar sayesinde cerrah, böbreğe milimetrik hassasiyetle müdahale edebilir; bu da özellikle damar ve idrar yolu gibi kritik yapılarla yakın tümörlerde büyük bir teknik üstünlük sağlar. Robotik cerrahi, açık cerrahiye göre çok daha küçük kesilerden gerçekleştirildiği için ameliyat sonrası ağrı, kan kaybı, enfeksiyon ve yara izi belirgin şekilde azalır, hastanede kalış süresi kısalmış ve hastalar günlük yaşamlarına çok daha hızlı döner. Ayrıca robotik sistemin sunduğu hareket kabiliyeti ve görüş derinliği sayesinde tümörün tamamen çıkarılması ve sağlam böbrek dokusunun korunması daha güvenli bir şekilde sağlanır. Bu da uzun dönemde böbrek fonksiyonlarının korunmasına ve kronik böbrek yetmezliği riskinin azalmasına katkıda bulunur. Onkolojik olarak da robotik parsiyel nefrektomi, açık cerrahiye benzer başarı oranlarına sahiptir” diye konuştu. **DHA**

Böbrek kanserinde robotik dönem

Doç. Dr. Mehmet Yıldızhan, böbrek kanserinin belirtileri ve böbrek koruyucu tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi. Yıldızhan, “Erken evrede belirti vermeyen böbrek kanseri çoğu zaman tesadüfen tespit ediliyor. Robotik böbrek koruyucu cerrahinin sunduğu hareket kabiliyeti ve görüş derinliği sayesinde tümörden kurtulmak mümkün” dedi



Polisin ihtarına uymadı hedef alındı

Zeytinburnu'nda sürücü G.A. (24) uygulama noktasında polisin 'Dur' ihtarına uymayarak araçla kaçmaya başladı. Şüpheliyi durdurmak isteyen polis, ilk önce havaya ardından aracın lastiğine ateş açtı. Kaçan şüphelinin yakalanma çalışmaları sürerken, yaşananlar cep telefonu kamerasıyla kaydedildi

OLAY, gece saat 01.30 sıralarında Seyitnizam Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, sürücü G.A. 34 MEY 180 plakalı otomobil ile seyir halindeyken uygula-

ma noktasında polisin 'Dur' ihtarına uymayarak kaçtı. Polisin takibe aldığı şüpheli sürücü durmayınca, ekipler ilk önce havaya, ardından aracın lastiğine silahla ateş açtı. Polis ekiplerinin ka-

çan şüpheliyi yakalamak için başlattığı çalışmalar sürüyor. Yaşananlar ise çevredeki bir vatandaş tarafından cep telefonu kamerasıyla kaydedildi. **DHA**



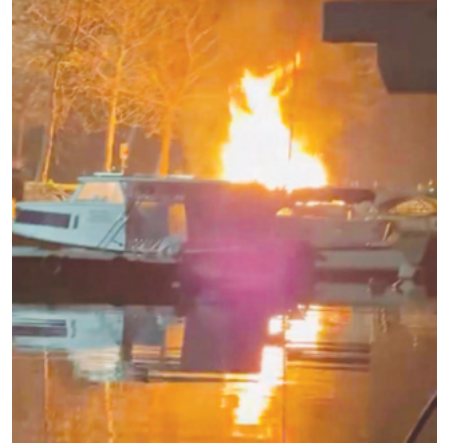
TIR'dan zehir çıktı

Esenyurt'ta uyuşturucu madde ticaretinin önlenmesine yönelik yürütülen çalışmalarda şüpheli olduğu gerçekleştirilen TIR'da arama yapıldı. Aramalarda lastiğin jantına gizlenmiş 54 kilo 600 gram uyuşturucu madde ele geçirildi. Olayla ilgili gözaltına alınan 4 şüpheliden 2'si tutuklandı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü'ne bağlı Narkotik Suçlarla Mücadele Şube ekiplerince, uyuşturucu madde ticaretinin önlenmesine yönelik yürütülen çalışmalarda şüpheli olduğu değerlendirilen TIR'da arama yapıldı. Aramalarda araç lastiği jantına gizlenmiş 54 kilo 600 gram uyuşturucu madde ele geçirildi.

2 şüpheli tutuklandı

TIR'da bulunan 4 şüpheli polis ekipleri tarafından gözaltına alındı. Ele geçirilen maddelere el konulurken, yakalanan 4 şüpheliden 2'si çıkarıldığı mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. Öte yandan 2 şüpheli hakkında ise adli kontrol tedbiri uygulandı. **DHA**



Menekşe sahilinde tekneler kül oldu!

Küçükçekmece, Menekşe sahilinde iskeleye bağlı 2 tekne alev alev yandı. Yangın itfaiye ekipleri tarafından söndürülürken, tekneler kullanılamaz hale geldi

YANGIN, saat 22.30 sıralarında Fatih Mahallesi Menekşe sahilinde iskeleye bağlı teknede çıktı. Teknece henüz bilinmeyen nedenle başlayan yangın, yanındaki diğer tekneye sıçradı. Teknelerin alevlere teslim olduğunu görenler durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne haber verdi. İhbarı üzerine olay yerine polis, sağlık ve itfaiye ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin müdahalesiyle yangın kısa sürede söndürüldü. Tekneler kullanılamaz hale gelirken, yangınla ilgili soruşturma başlatıldı. **DHA**



Zehir tacirlerine OPERASYON

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şubesi ekipleri tarafından, uyuşturucu imalatının önlenmesi, ticaretinin engellenmesi ve şüphelilerin yakalanmasına yönelik yapılan çalışmalarda Sancaktepe'de bir ev ve araca operasyon düzenlendi. Operasyonda 2 şüpheli gözaltına alınırken, evde yapılan aramalarda 83 kilo 50 gram sentetik uyuşturucu ele geçirildi. Emniyetteki işlemlerinin tamamlanmasının ardından adliye sevk edilen şüpheli çıkarıldıkları mahkemeye tutuklandı. **DHA**

ZEHİRLENEREK ÖLDÜLER!

Bağcılar'da 5 katlı binanın en üst katındaki daireye giren ekipler Abdülaziz Malay (71), eşi Fatime Jabara (44), kızları Zehra Malay (7)'in cansız bedenleriyle karşılaşırken, diğer kızları Gülbahar Malay (35)'in ağır yaralı olduğunu gördü. Yapılan incelemelerde 3 kişinin de karbon monoksit zehirlenmesiyle hayatını kaybetmiş olabileceği değerlendirildi

OLAY, saat 00.35 sıralarında Demirkapı Mahallesi 1723. Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre bir süredir dairede yaşayanlardan haber alamayan yakınları, durumu 112 Çağrı Merkezi'ne bildirdi. İhbar üzerine eve polis, sağlık ve itfaiye ekibi sevk edildi. Kapının açılmaması üzerine itfaiye ekipleri daireye balkondan girdi. Daire içerisinde yoğun koku olduğu, ocak üzerinde tencerede yemek bulunduğu görüldü. Ekipler tarafından yapılan kontrollerde Fatema Jabara'nın yatak odasında, Zehra Malay'ın oturma

odasında, Gülbahar Malay ve Abdülaziz Malay'ın hareketsiz yattığı görüldü. Sağlık ekipleri tarafından yapılan kontrollerde Zehra Malay, Abdülaziz Malay, Fatema Jabara'nın hayatını kaybettiğini, Gülbahar Malay'ın ise ağır yaralı olduğu belirlendi. Cenazeler incelemek üzere Adli Tıp Kurumu'na götürüldü. Çalışmalar sürüyor.

İki gün dışarı çıkamadılar

Ailenin komşusu, "İki gündür dışarıya çıkmadılar. Bizde araştırdık. Cenazeler incelemek üzere Adli Tıp Kurumu'na götürüldü. Çalışmalar sürüyor."

di. Aileden 3 kişi hayatını kaybetti. Anne, baba ve kız çocuğu öldü, diğer kızı da yoğun bakımda. Olayı tam bilmiyoruz. Onun için bişey diyemiyorum" dedi.

Camiye gelince imam fark etti

Zehirlenen ailenin yakını Çetin Açar, "Olayı 1 saat önce duyduk. Onları taniyoruz. Burada oturuyorlar, biz az ileride oturuyoruz. Rahmetli olduklarını duyup geldik. Doğal gaz dediler ama ne olduğunu bilmiyoruz. Tüpten mi gazdan mı neden öldüklerini bilmiyoruz. Hanımı



ve iki kızı vardı. engelli olan kızı şuan da yoğun bakımda. İyi bir insandı. Devamlı camiye gelirdi. Cuma'dan sonra camiye gelmeyince imam fark etmiş. 'Hacı nerede' diye sormuş. Sonra gelip bakıyorlar, ölmüşler" ifadelerini kullandı.

Şu anda inceleme yapılıyor

Abdülaziz Malay'ın yeğeni Yahya Okta ise, "Öz amcamdır. 2 gündür haber ala-

mıyorduk. Görmeyince dün akşam fark ettik. İtfaiye, sağlık ekiplerine haber verdik. Ekipler camdan girdi, baktık ki zehirlenmiş. Acaba doğal gazdan mı yoksa tüpten mi? Bu mahallede 1 haftadır da elektrikler yok. Elektrik kesintisi olduğu için tüp kullanıyorlarmış. Camı kırıp, camdan girdiler. En son pazar günü görüştük. Net olarak neden zehirlendiklerini bilmiyoruz. Şuan da inceleme yapılıyor" dedi. **DHA**



Ölüm yolda yakaladı

Ataşehir, TEM Otoyolu yan yolda yolun karşısına geçmek isteyen Şafak Hakan Akpolat'a motosiklet çarptı. Kazanın ardından yol kenarındaki boş alana savrulan Akpolat hayatını kaybederken motosiklet sürücüsü Muhammed Yıldız ağır yaralandı

KAZA, saat 06.30 sıralarında TEM, Otoyolu Dudullu - Çekmeköy yan yolunda meydana geldi. İddiaya göre; Muhammed Yıldız'ın kullandığı 63 AIV 094 plakalı motosiklet, yolun karşısına geçmek isteyen Şafak Hakan Akpolat'a çarptı. Kazanın etkisiyle Akpolat, yol kenarındaki boş alana savrulurken Muhammed Yıldız ise motosikletiyle yola düştü. Diğer sürücülerin ihbarı üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Polis ekipleri yan yolu trafiğe

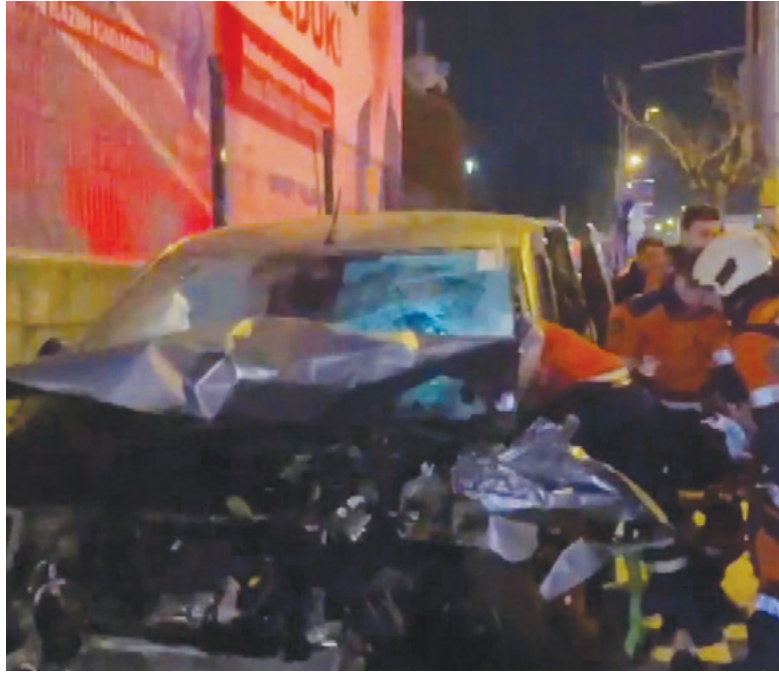
kapatarak güvenlik önlem aldı. Sağlık ekipleri, olay yerindeki kontrollerinde Şafak Hakan Akpolat'ın hayatını kaybettiğini belirledi. Yaralı olarak hastaneye kaldırılan motosiklet sürücüsü Muhammed Yıldız'ın durumunun ağır olduğu öğrenildi. Olay yeri inceleme ekiplerinin çalışmalarının ardından hayatını kaybeden Şafak Hakan Akpolat'ın cansız bedeni otopsi işlemleri için Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Polis kazayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**

Kafa kafaya çarpıştılar

Ümraniye'de seyir halindeki hafif ticari araç ile otomobil kafa kafaya çarpıştı. Kazada, 2'si ağır 3 kişi yaralandı

KAZA, saat 01.00 sıralarında İnklap Mahallesi Küçüksu Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, seyir halindeki 34 NOD 424 plakalı hafif ticari araç ile 34 WIE 34 plakalı otomobil, henüz bilinmeyen bir nedenle kafa kafaya çarpıştı. Çevredeki bir yandan yardıma koşarken diğer

yandan da durumu polis, itfaiye ve sağlık ekiplerine haber verdi. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri, hafif ticari araçta sıkışan yaralıyı kurtararak sağlık ekiplerine teslim etti. Yaralılar, sağlık ekiplerinin olay yerinde ilk müdahalesinden sonra hastaneye kaldırıldı. Polis ekipleri kaza ile ilgili inceleme başlattı. **DHA**



4 otomobil alev alev yandı

Beşiktaş'ta park halindeki 4 otomobil alev alev yandı. Yangın itfaiye ekiplerinin müdahalesi ile söndürülürken, otomobillerde hasar oluştu

YANGIN, saat 03.00 sıralarında Vişnezade Mahallesi Prof. Dr. Ekrem Ulsoy Sokak'ta park halindeki otomobilde çıktı. İddiaya göre, park halindeki 34 PE 7744 plakalı otomobilde henüz bilinmeyen bir nedenle yangın çıktı. Çevredeki vatandaşlar durumu polis ve itfaiye ekiplerine haber verdi. Bu

sırada otomobilden yükselen alevler kısa sürede üç otomobile sıçradı. Olay yerine gelen itfaiye ekipleri, alev alev yanan otomobillere müdahale etti. İtfaiye ekiplerinin çalışmasıyla yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemi aldı. Yangın sonrası herhangi bir yaralanma ve can kaybı yaşan-

mazken, araçlarda hasar oluştu. Öte yandan araçlardan yükselen alevler, cep telefonu görüntülerine yansdı. Görüntülerde, alevlerin yükseldiği anlarda bir otomobilde patlama olduğu görülüyor. İtfaiye ekipleri yangının çıkış sebebini araştırırken, polis ekipleri olayla ilgili inceleme başlattı. **DHA**



Kişiliğini makamdan alanlar

Geçtiğimiz hafta bir etkinlikte eski bir Belediye Başkanı ile karşılaştık. Sohbet ederken ilk sözleri "Senden küsmüşüm bilersin. Hiç aramıyorsun, uğramıyorsun, bir haberimizi yapmıyorsun" dedi. Bende kendisine "Dönüp geçmişe bakman lazım, nerede hatalar yaptım diye bir düşün" dedim. Bu sözler aslında bana tanıdık geliyor. Yıllardır tanıdığımız bazı dostlarımız, arkadaşlarımızın geldikleri makamlardaki davranışları ile makamlarından ayrıldıktan sonraki davranışları arasındaki farkı, yılların tecrübesi ile çok iyi gözmüş bir insanım.

Halk arasında ve sosyal medya da sık sık paylaşılan Hz. Ömer'in sözü olan ve derin anlam taşıyan "Kişiliğini makamından alanlar, makamdan sonra kişiliksiz kalırlar" günümüzde dahada önem kazanmaya başladı. Bazen kendilerini bir dönem Milletvekili, Belediye Başkanı, Meclis üyesi, STK Başkanı ve farklı kurum Başkanı ve yöneticileri ile birden zenginleşen iş insanları içinde bu durum geçerlidir. Tabiki bu kıyaslama tüm makam mevkiye bulunanlar ve bu mevki-lerde yer almış hakkiyla kişiliğini vermiş başarılı insanlarımızı ayrı tutuyorum.

erkan75sarikaya@gmail.com

Erkan SARIKAYA

HAYATA DAİR



Bazı insanlar sahip oldukları makamı kişilikleri, erdemleri ve değerleriyle anlamlandıran insanlar, makamlarından ayrılırsalar bile toplumda saygı görmeye devam ederler. Bu insanlar Duruşlarıyla çevrelerine ilham verir ve "adam gibi adam" olarak anılırlar. Bazıları ise varlıklarını yalnızca güç, mevki ve makam üzerinden tanımlayanlardır. Bu kişiler, güçlerini kay-

bettiklerinde kimliksizleşir ve derin bir yalnızlık içine düşerler. Makamdayken sergiledikleri kibirli ve baskıcı tutum, onları yalnız bırakır.

Bu tür insanlar yalnızca çevremizde, ülkemizde karşılaşmıyoruz. Maalesef bu tür karakter eksikliği yaşayan gücünü ve kişiliğini makamdan alanlar Dünya'da sayısı oldukça fazladır.

Makam, mevki, şan şöhret gelip geçer. Ama bazıları gelirken gölge eder, bazıları giderken iz bırakır. Güç, zayıf kişileri sarhoş eder. Aynı şekilde güç asil insanları sineyindeki vefayı daha da güçlü kılar. Asil insanlar, geldikleri mevkilere şeref katar. Asil olmayanlar ise makamları ile şeref,

şöhret arar. Güç, kimin vefalı kimin menfaatçi olduğunu ortaya koyan ilahi bir sınavdır.

Günümüzde bu niteliklere sahip yöneticiler bulmak ne yazık ki oldukça zordur. Yine de az da olsa böyle erdemli insanların varlığı, umudumuzu diri tutmaktadır. Özetle ifade etmek gerekirse, herkesin bilmesi gereken en önemli gerçek şudur: Tüm ünvanlar, makamlar ve güçler geçicidir.

Kalıcı olan, insanın kişiliği, ahlaki duruşu ve geride bıraktığı izlerdir. Size nazikane tavsiyem hangi makam ve mevkiye olansız bile dostlarınızı ve arkadaşlarınızı ihmal etmeyin. Onlar her koşulda ve her zaman yanınızda olacak kişilerdir

ASAF'A BALONLU KUTLAMA

Esenyurt'ta 23 ay önce dünyaya gelen ve Spinal Musküler Atrofi (SMA) teşhisi konulan Ömer Asaf için gereken tedavi masrafı gönüllülerin çabasıyla toplanınca, ailesi ve sevenleri Avarlar'da gökyüzüne balonlar bırakarak kutlama yaptı

Esenyurt'ta sanayi sitesinde işçi olarak çalışan Aslan Aydın ile eşi Sedef Aydın'ın 23 ay önce dünyaya gelen dördüncü çocuğu Ömer Asaf Aydın'a Spinal Musküler Atrofi (SMA) teşhisi konuldu. Kaslarda giderek artan geçişlülük seyreden hastalığa yakalanan Ömer Asaf'ın ailesi tedavi masrafları için valilik onaylı kampanyaya başladı. Zamanla yarısan aile, Türkiye'nin çeşitli kentlerindeki gönüllülerle birlikte yurt dışındaki tedavi için gereken yaklaşık 68 milyon lirayı toplamaya çalıştı. Aydın ailesi, zaman zaman fenalaşan çocukları için hayırseverlere sürekli yardım çağrısında bulundu.

Korku sevince dönüştü

Sabırlı ve yaygın çabalar sonucu Ömer

Asaf için hedeflenen rakama ulaşıncı, Avcılar Denizköşkler Sahili'nde kutlama yapılacağı duyuruldu. Baba Aslan Aydın'ın izin alarak sahilde balonlu kutlama düzenlediği mutlu güne İzmir, Bursa gibi kentlerden gelen gönüllüler de katılarak sevince ortak oldu. Aslan Aydın, balonları çocuklara dağıtırken, çalışan müzikler eşliğinde davetliler mutluluğu oynayarak kutladı. İzmir'den gelen yardım gönüllüsü Aylin Şener, büyük mutluluk yaşadıklarını belirterek, diğer hasta çocukların da yüzlerinin gülmesini diledi.

Balonlar uçuruldu

Sahilde yapılan geri sayımın ardından rengarenk balonlar gökyüzüne bırakıldı.



Kendilerine destek veren herkese teşekkür eden baba Aslan Aydın, "Teşhis konulduğunda adeta yıkıldık. Ben bir sanayi işçisiyim. Tedavi için ödeyebileceğim bir rakam değildi. Çok şükür 22 ayda istenen parayı topladık. Emeği

geçen herkese teşekkür ediyoruz" dedi. Anne Sedef Aydın da diğer hasta çocukların da kampanyalarının hedeflerine ulaşmasını diledi. Küçük Ömer Asaf'ın bir ay içerisinde yurt dışına götürülerek tedavisine başlanacağı öğrenildi. **DHA**



Balığa doyduklar

Kağıthane Belediyesi tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen geleneksel Balık Ekmek Festivali, Hasbahçe Mesire Alanı'nda gerçekleştirildi. Yaklaşık 20 bin vatandaşın katıldığı festivalde 6 ton balık ekmek dağıtıldı



FESTİVAL alanı sabah saatlerinden itibaren dolmaya başladı. Festival boyunca yöresel müzik ve canlı kemeçe dinletileri gerçekleştirildi. Hasbahçe, renkli görüntülere sahne oldu. İstanbul Valisi Davut Gül, festivalde yaptığı konuşmada toplumsal birlikteliğin önemine vurgu yaptı. Gül, "Balık şenliği ile emeği geçen başta Mevlüt Başkanımız olmak üzere, katılarak burayı zenginleştiren bütün hemşerilerimize teşekkür ediyoruz. Aslında balık bahane, asıl amaç bir araya gelmek. Hava çok güzel, aradaki muhabbet çok güzel, Kağıthane'nin birliği, bütünlüğü, kardeşliği çok güzel. Allah birliklerini, beraberliklerini daim etsin" dedi. Kağıthane Kaymakamı Yüksel Kara ise insanların bir araya geldiği etkinliklerin önemine değindi. Kara, "Pandemi döneminden sonra böyle etkinliklere daha yoğun katılımlar görüyoruz. İnsanlar burada bir araya geliyor, sohbet ediyor, muhabbet ediyor, horon oynuyor. Gençlerimizin enerjisi, büyüklüğümüzün samimiyeti, ilgisi ve sıcaklığı var. Bizim devlet olarak arzu ettiğimiz durum da zaten bu" diye konuştu.



HABER BARİŞ KİŞ

20 bin kişi ağırlandı

Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin, festival alanında yaptığı açıklamada, "20 binden fazla hemşerimizi burada ağırlıyoruz. Kağıthane hemşehrımız burada, STK'larımız burada, çocuk çocuk ekimiz hep beraber Kağıthane'de, Hasbahçe'deyiz. Özellikle karne tatilindeyiz, çocuklarımız için çok güzel bir etkinlik yapalım dedik. Her yıl geleneksel olarak balık ekmek ikramında bulunuyoruz. Kağıthane Belediyesi olarak bu yıl da bugün balık ekmeği ikram etmiş olacağız" dedi.

Çocuklar ve aileleri buluştu

İstanbul Valisi Davut Gül, Kağıthane Kaymakamı Yüksel Kara, Kağıthane Belediye Başkanı Mevlüt Öztekin konuşmaların ardından vatandaşlara balık ekmek ikramı gerçekleştirdi ve vatandaşlarla sohbet etti. Yarıyl tatilinin başlamasıyla birlikte festival, çocukların ve ailelerin buluşma noktası oldu. Güneşli havada gerçekleştirilen etkinlikte çocuklar hem ikramlardan yararlandı hem de doğayla iç içe keyifli bir gün geçirdi.

Dormen'e saygı otobüsü

İETT, hayatını kaybeden usta sanatçı Haldun Dormen için özel bir projeyi hayata geçirdi. Sanatçının fotoğrafları ve unutulmaz sözleriyle donatılan Saygı Otobüsü, Dormen'in uzun yıllar ikamet ettiği Şişli bölgesindeki 59A hattında hizmet vererek usta sanatçının hatırasını İstanbullularla buluşturacak



TÜRK tiyatro ve sinema tarihine oyuncu, yönetmen, senarist ve eğitimci olarak adını altın harflerle yazdıran duayen sanatçı Haldun Dormen, son yolculuğuna uğurlandı. Sanat camiasından pek çok ismin ve sevenlerinin katıldığı törenin ardından, İETT usta sanatçı için özel bir projeyi hayata geçirdi. İETT tarafından hazırlanan özel "Saygı Otobüsü", önce tören alanında dileyenlere ulaşım hizmeti sundu, ardından usta sanatçının uzun yıllar yaşadığı bölge olan 59A İstinye Dere-içi - Şişli hattında seferlerine başladı.



HABER UFUĞ GÜBAN

Sahne ve perde izleri

Otobüsün dış giydirmesinde, Haldun Dormen'in Türkiye'nin kültürel belleğine yön veren geniş filmografisi ve tiyatro geçmişi sergileniyor. Tasarımda; Hisseli Harikalar Kumpanyası, Lüküs Hayat, Kantoncu, Şahane Züğürtler, Muhteşem İkili, Paramparça, Ağa İle Uşağı Matti ve Şahane Düğün gibi unutulmaz tiyatro oyunlarına vurgu yapılıyor. Ayrıca sanatçının 1981 yapımı Gırgırye ile başlayan sinema yolculuğu; O Kadın, Dadı, Sayın Bakanım, Unutulmayanlar ve son dönemde iz bırakan Çukur gibi projeleriyle birlikte otobüsün görsel dünyasında yer alıyor.

Başarı dolu bir miras

Saygı otobüsünde sadece eserler değil, Dormen'in yarım asrı aşan kariyerindeki önemli başarı durakları da paylaşıyor. Taaşarında, 1998 yılında layık görüldüğü "Devlet Sanatçısı" unvanının yanı sıra; 1966 ve 1967 yıllarında Antalya Altın Portakal Film Festivali'nde kazandığı ödüllerden 2014'teki Yaşam Boyu Onur Ödülü'ne kadar pek çok detay yer alıyor. İstanbul Tiyatro Festivali, Tiyatro Eleştirmenleri Birliği, YEKÜV Vâsıf Rıza Zoru Tiyatro Ödülleri ve Rotary Türkiye gibi kurumlardan aldığı onur ödülleri de işlendiği bu özel araçla, bir eğitimci ve sanatçı olarak topluma büyük değerler katan Dormen'in mirası her seferde yeniden hatırlatılıyor.



Araştırmacı gazeteci—yazar Uğur Mumcu'nun, Ankara'daki evinin önünde uğradığı suikast sonucu hayatını kaybetmesinin 33. yılında, anısını yaşatmak amacıyla geleneksel olarak düzenlenen Uğur Mumcu'yu Anma Yol Koşusu bu yıl 15'inci kez Kartal'da gerçekleştirildi



KARTAL Belediyesi organizasyonu ve Türkiye Atletizm

Federasyonu'nun desteğiyle düzenlenen yarışta, Türkiye'nin dört bir yanından gelen 1140'ı erkek, 460'ı kadın olmak üzere toplam 1600 lisanslı ve amatör sporcu, 10 kilometrelik parkurda mücadele etti. Kartal Meydanı'ndan start alan koşu; profesyonel ve amatör sporcuları, gençlerden ileri yaş gruplarına kadar geniş bir katılımda bir araya getirerek hem sporun birleştirici ruhunu, hem de Uğur Mumcu'nun aydınlanma mücadelesini bir kez daha hatırlattı. Kadınlar ve erkekler için 18 farklı kategoride düzenlenen organizasyonda, Genel Klasman'ın yanı sıra 8 farklı yaş grubundan 35 yaştan 70 yaş üstüne kadar birçok karegoride sporcu yarıştı. Tür-



HABER CANAN AKTAS

kiye Atletizm Federasyonu ve IAAF kurallarına uygun olarak gerçekleştirilen etkinlikte, sporcuların güvenliği için parkur boyunca kapsamlı trafik ve sağlık önlemleri alındı. Çeşimeli geçen yarışlar, izleyicilere heyecan dolu anlar yaşattı.

Bu ışık devam edecek

Yarış öncesinde sporcularla bir araya gelen Kartal Belediye Başkanı Gökhan Yüksel, Uğur Mumcu'nun Türkiye ve Türk basını için çok kıymetli bir değer olduğunu vurgulayarak, bu anlamlı organizasyonun yıllar içinde güçlü bir gelenek haline geldiğini ifade etti. Sporun toplumsal dayanışmayı artırarak önemli bir güç olduğuna dikkat çeken Yüksel, Kartal'da spora ve gençliğe yönelik yatırımların artarak süreceğini belirtti. Katılım sağlayan tüm sporcu-

lara, emek veren çalışma arkadaşlarına ve destek olan kurumlara teşekkür eden Başkan Yüksel, konuşmasını "Uğur Mumcu'yu Anma Yol Koşusu'nun ışıgı devam edecek" sözleriyle tamamladı.



RAMAZAN ÖNCESİ DENETİM



Ticaret Bakanlığı, ramazan ayı öncesi İstanbul'da restoran, fırın ve kasaplara yönelik fahiş fiyat denetimi yaptı. Denetimlere katılan İstanbul Ticaret İl Müdürü İsmail Menteşe, "Fiyat etiketi açısından aykırılıklara 3 bin 973 TL idari işlem yapıyoruz" dedi

Ticaret Bakanlığı ekipleri, tüketiminin haksız ve fahiş fiyata karşı korunması amacıyla ramazan ayı öncesi İstanbul'da 38 ekip ve 89 personel ile denetim yaptı. İstanbul'da yapılan denetimlere İstanbul Ticaret İl Müdürü İsmail Menteşe'de katıldı. Restoran, kasap ve fırınlarda 1 Ocak 2024 tarihinde yürürlüğe giren 'Fiyat Etiketi Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik'le zorunlu hale getirilen, tafe ve fiyat listelerine ilişkin belgelerin; lokanta, restoran, kafe, pastane ve benzeri yiyecek ve içecek hizmeti sunulan iş yerlerinde giriş kapısının önüne ve masaların üstüne konulmasına ilişkin denetim yapıldı. Denetimlerde açıklama yapan Ticaret İl Müdürü İsmail Menteşe, "Temel amacımız burada vatandaşımızın aldatılmaması, aldanmaması; bu doğrultuda denetim yapıyoruz. Fiyat etiketi açısından tespit ettiğimiz aykırılıklara 3 bin 973 TL idari işlem yapıyoruz her bir ürün için. Özellikle fahiş fiyat olduğunu düşündüğümüz ürünlere de yönelik 1 milyon 806 bin 177 TL üst limitten idari işlem uygulayacağız" dedi.

Binlerce lira ceza

Ramazan ayının yaklaşmasıyla denetimlerin yoğunlaşarak devam ettirildiğini



HABER BAHADIR SÜĞÜR

söylenen İsmail Menteşe, "Ticaret Bakanlığı olarak sene boyunca denetimlerimize devam etmekteyiz. Ama özel zamanlarda özel sektörlerle yönelik de denetimlerimizi artırıyoruz. Bugün de bu denetimlerimizden birindeyiz. Mübarek Ramazan ayı öncesi özellikle gıda denetimlerimizi yoğunlaştırdık. O nedenle perakende sektörü başta olmak üzere gıda toptancıları, gıda halleri, sebze meyve halleri olmak üzere tüm alanlarda Ticaret Bakanlığı olarak denetimlerimizi yoğunlaştırdık. Bu denetimlerimizde temel amaç burada vatandaşlarımızın menfaatlerini korumak, ekonomik çıkarlarını korumaktır. Bu doğrultuda da vatandaşlarımızı yanıltıcı, özellikle fiyat etiketi yönünden ve fahiş fiyat yönünden ürünleri incelemekteyiz. Burada fiyat etiketinde olması gereken yönetmelik doğrultusunda birtakım özellikler var. Bunlar var mı yok mu onlara bakıyoruz. Temel amacımız burada vatandaşımızın aldatılmaması, aldanmaması; bu doğrultuda denetim yapıyoruz. Fiyat etiketi açısından tespit ettiğimiz aykırılıklara 3 bin 973 TL idari işlem yapıyoruz her bir ürün için."

Vatandaş şikayet edebilir

Özellikle fahiş fiyat olduğunu düşündük-

leri ürünlere de limitten idari işlem uygulayacaklarının altını çizen Menteşe "Burada bizim bu sektörlerde bu işletmelerin fiyatları şu an elimizde. Şu anda fiyatları alıyoruz. Burada makul olmayan durumlar tespit edersek bu idari işlemleri uyguluyoruz. O nedenle özellikle kampanyalı satış dedikimiz, fiyat reklam yoluyla veya satış metotları üzerinden vatandaşlarımızın aldatılmasına yönelik tespitler yaparsak onların cezaları da yaklaşık 99 bin 339 TL'den 39 milyon 916 bin TL'ye kadar idari yaptırım uygulanıyor. Paylaşma ayı, yardımlaşma ayı olan Ramazan ayında özellikle vatandaşlarımızı az da olsa aldatmaya kalkan, fırsatçılık yapan işletmelerimizi bu konuda uyarıyoruz. İdari işlemlerimizi en üst rakamdan değerlendireceğiz. O nedenle bu konuda bir mağduriyet yaşayan vatandaşlarımız başta Alo 175 Gıda Danışma Hattımızdan başlamak üzere yine e-Devlet üzerinden Bakanlığımızın Haksız Fiyat Uygulaması var; buna da şikayetlerini iletebilirler. Biz onlar adına da bu konuyu yerinde inceleyip denetleyeceğiz. Bugün 32 ilçede denetim yapıyoruz. Yaklaşık 38 ekibimiz var. 89 arkadaşımızla bu denetimlerimizi bugün gerçekleştiriyoruz" ifadelerini kullandı.

Kahpe kurşunlar

Devlet'imizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün şu sözüyle başlayalım: "Biz kimsenin düşmanı değiliz, yalnız insanlığın düşmanı olanların düşmanıyız." I. Dünya Savaşı ve Millî Mücadele yıllarında (örnek: Ali Galip olayı) ve özellikle Cumhuriyet döneminde Atatürk'e suikast girişimleri olduğu bilinmektedir.

Genç Cumhuriyet'te suların durulmadığı, İngiliz'in bozguncu rolüne devam ettiği ve 1938'e kadar sürecek olan iç isyanların o günkü adının Şeyh Said ve Nasturî olduğu, Terakkiperver Cumhuriyet Fırkası'nın dini kullanarak Cumhuriyet karşıtlarına cesaret veren siyasetini devam ettirdiği bir zamanda Cumhurbaşkanı Gazi Mustafa Kemal'e İzmir'de suikast düzenlenmiştir. (14 Haziran 1926)

Bu menfur olay üzerine Atatürk şöyle demiştir Nutuk'ta: "Sonunda elbette, Cumhuriyet başarı kazandı. Ayaklananlar yok edildi. Ama Cumhuriyet düşmanları, büyük komplonun evrelerinin son bulunduğunu kabul etmediler. Algaçka, son bir girişim yaptılar. Bu girişim İzmir suikastıdır. Cumhuriyet mahkemelerinin ezici pençesi, bu defa da Cumhuriyeti suikastçıların elinden kurtarmakta başarılı oldu."

Mustafa Kemal Paşa'nın daveti üzerine Ankara'ya giderek ilk Türkiye Büyük Millet Meclisi Matbaası'nı kuran Feridun Kandemir'e göre, İzmir suikastı dışında Atatürk'e on bir suikast planı daha yapılmıştır. (Feridun Kandemir, Atatürk'e İzmir Suikastından Ayırı 11 Suikast) Bazı kaynaklara göre bu sayı 40'ın üzerindedir. (Ali Kuzu, Atatürk'e Yapılan 41 Suikast) Bütün bu suikast planlarını belli ki evren elinin tersiyle itmiş ve 29 Ekim 2023'te 100. yaş gününü kutladığımız Türkiye Cumhuriyeti Devleti doğmuştur.

Ağır bedeller ödenerek Anadolu'nun bağrında doğan bu laik cumhuriyeti korumak için, iç ve dış her türlü olumsuz akıma karşı kalemiyle, vazife aşkıyla, bilimle direnenlerin, kahpeliğin hedefinde olduğu günleri de anımsayalım.

Bu direnenlerden biri, araştırmacı gazetecilik açısından büyük başarı kabul edilen "Rabıta... 12 Eylül... Kürt-İslam Ayaklanması" adlı kitapları ile ses getiren Uğur Mumcu'dur. Mumcu, 7 Ocak 1993 tarihinde "Mossad ve Barzani" isimli bir yazı yazar. Bu yazısında Barzani, CIA ve Mossad arasındaki bağlantılara değinir ve yazısını şöyle bitirir: "Kürtler sömürgeciliğe karşı bağımsızlık savaşını yapıyorlarsa ne işi var CIA ve MOSSAD'ın Kürtler arasında?.. Yoksa CIA ve MOSSAD, anti- emperyalist savaş veriyorlar da dünya bu savaşın farkında değil mi?" 8 Ocak 1993 tarihli Cumhuriyet Gazetesi'ndeki "Ültimatım" başlıklı yazısında ise yakında yayınlacağı kitabında istihbarat örgütleri ile Kürt milliyetçileri arasındaki bağlantıları açıklayacağını yazar. Mumcu, 24 Ocak 1993'te Ankara'da Karlı Sokak'taki evinin önünde, arabasına konulan bombanın patlaması sonucu yaşamını yitirir. Hayatını kaybetmeden önce polis-mafya-siyaset ağının derin boyutlarını araştırmaktadır. Kahpece şehit edilen diğer bir isim Ali Gaffar Okkan'dır. Okkan; Kars Emniyet Müdürü iken, Diyarbakır gibi yıllarca PKK ve Hizbullah terörünün ve aşırı göçün ağır sonuçlarını yaşayan bir il'e emniyet müdürü olarak atanır. Hizbullah cemaati lideri Hüseyin Velioglu'nun İstanbul Beykoz'daki villasına yapılan baskında ve Hizbullah'ın çökertilmesinde çok önemli rol oynar.

Kadın polisler Diyarbakır'da ilk kez onun emriyle sokağa çıkar ve trafiği yönetirler. Gaffar Okkan aldığı iki küçük otomobili mavi-beyaza



cananmurtezaoglu@gmail.com

Canan MURTEZAOĞLU

www.damgagazetesi.com

boyatır. Görevlendirilen kadın polisler; bir otomobille kaybolan çocukları toplayıp ailelerine teslim eder, diğeri ile de yürümekte zorlanan yaşlılara yardım ederler. Gaffar Okkan, 24 Ocak 2001 günü akşam saatlerinde, makamından Valilik Binası'na makam aracıyla seyrir halinde iken, Sezaî Karakoç Bulvarı üzerinde Et Balık Kurumu ile Eflatun Park arasında, kimliği belirsiz kişilerin açtığı ateş sonucu olay yerinde şehit edilir. Bu hain cinayet hâlâ çözülememiş olmakla birlikte, Hizbullah tarafından işlendiği iddia edilmektedir. Gaffar Okkan'ın hayatını ve bu suikastı konu alan "3310 Öldürüldü" isimli kitap Emrah Gürkan tarafından kaleme alınmıştır.

Yılı farklı da olsa Ocak ayı günlerinde yaşanan bir diğer suikast, Prof. Dr. Muammer Aksoy'un Ankara'da, evinin önünde kahpece kurşunlanması olayıdır. Ankara Barosu Başkanlığı yapan, Atatürkçü Düşünce Derneği'ni (ADD) kuran, hukukçu ve siyasetçi Aksoy, 31 Ocak 1990'da yaşama veda eder. Öldürülmeseydi, sonraki gün için planladığı basın açıklamasında şu sözleri söyleyecektir:

"Atatürk'ün din düşmanı olduğunu söyleyenler, her alanda kendileri gibi düşünmeyenleri ve farklı inançlara sahip olanları ezmeyi, yok etmeyi din uğruna cihat sayan vicdan özgürlüğü düşmanlarıdır.

Atatürkçüler, dinin değil, din bezirganlarının düşmanlarıdır. Vicdan özgürlüğünün değil, başkalarının vicdan özgürlüğünü tanımayan, vicdan ve inancı kendilerinin tekeline almak isteyen saldırganların düşmanlarıdır. Uygarlıktan yana olanlar, gerilikten yana olanlar kadar yürekli ve özverili olmadıkça, Türkiye'nin aydın ufuklara doğru gidişi sürdürülemez, dahası orta çağ karanlığına gömülmesi önlenemez..."

Cenazesinde, hocasının fotoğrafını kortejin önünde, kucağına taşıyan da Uğur Mumcu'dur. Aynı yılın Ekim ayında; tarihçi, siyaset bilimci, Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi'nin ilk kadın akademisyeni, Aksoy'la birlikte Atatürkçü Düşünce Derneği'nin kuruluşunda bulunan Doç. Dr. Bahriye Üçok da bir suikasta uğrar, evine gönderilen bombalı paketlen patlaması sonucunda hayatını kaybeder. Ertesi gün Cumhuriyet gazetesini telefonla arayarak İslami Hareket Örgütü adına konuşan bir kişi Üçok'u, "tesettür konusundaki düşünceleri yüzünden" cezalandırdıklarını, "İslam'a sınır koyanları öldürmeyi borç bildiklerini" belirtir. (Cumhuriyet Gazetesi, 07.11.1990) Bombalı paketi kabul eden "kargocu kız" Gülay Calap ise Devrimci Halk Partisi'nin İzmir sorumlusu olarak gözaltına alınacaktır...

Aydın kıyımlarının temel nedeni, içte ve dışta sürekli diri tutulan "Atatürk Cumhuriyeti karşıtlığı" dir ve bu karşıtlığın iki temel ögesi "dincilik ve bölücülük" tür.

Dünya, çok yönlü ve çok farklı bir döneme giriyor. Olan biteni seyredersek, yapılan planların parçası oluruz. Atatürk'ün uyarısını hatırlatalım: "Gerçekten bugünün hayat şartları içinde birey için olduğu gibi, bir millet için de güvenli ve yeteneğini, yaptıklarıyla ortaya koyup kanıtlanmadıkça kendisine değer ve önem verilmesini beklemek boşunadır. Güç ve yetenekten yoksun olanlara yüz verilmez. İnsanlık, adalet, iyilik gereklerini, bütün bu niteliklerin kendilerinde bulunduğunu gösterenler isteyebilir."

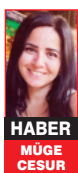
Devrim şehitleri ölümsüzdür...

Emekliye pazar desteği



İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB), artan hayat pahalılığı karşısında geçim mücadelesi veren emeklilere yönelik sosyal desteklerini sürdürmeye devam ediyor. Bu kapsamda hayata geçirilen Emekli Pazar Desteği başvuruları 26 Ocak 2026 itibarıyla başladı. 2026 yılında 20 bin emekliye kişi başı 10 bin TL destek sağlanacak

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB), emeklilerin pazar alışverişlerine katkı sunmak amacıyla hayata geçirdiği Emekli Pazar Desteği'ne 2026 yılında da devam ediyor. İstanbul'da ikamet eden ve sosyal destek başvurusunda bulunarak ihtiyaç sahibi ol-



HABER MÜGE CESUR

Nasıl başvuru yapıyor?

Emeklilere Pazar Desteği başvuru 26 Ocak Pazartesi (bugün) başladı. Başvurular,

Alo 153 Çözüm Merkezi ve <https://sosyalyardim.ibt.gov.tr/> adresi üzerinden alınacak. Başvuruların tamamlanmasının ardından, ödemelerin Ramazan Ayı içerisinde yapılması planlanıyor.

Başvuru şartları

Emekli Pazar Desteği'nin başladığı 25 Kasım 2024 tarih-

den bugüne kadar, 10.076 emekliye 10 bin TL olmak üzere toplam 100 milyon 760 bin TL nakdi destek sağlandı. Emekli Pazar Desteği'nden İstanbul sınırları içerisinde ikamet eden, sosyal destek başvurusunda bulunan ve yapılan incelemeler sonucunda ihtiyaç sahibi olduğu tespit edilen emekliler faydalanabiliyor.

Beylikdüzü'nde eğlenceli tatil

Beylikdüzü Belediyesi tarafından düzenlenen Yarıyıl Çocuk Spor Şenliği, yarıyıl tatilindeki çocukları spor ve eğlenceyle buluşturdu. İki gün süren etkinlikte çocuklar, Beylikdüzü Öğretmen Fedai Altun Spor Tesis'i'nde hem yeteneklerini sergiledi hem de eğlenceli vakit geçirdi

BEYLİKDÜZÜ'NDE eğitim-öğretim yılının ilk yarısını tamamlayan öğrenciler, tatilin keyfini Beylikdüzü Belediyesi'nin düzenlediği renkli bir etkinlikte çıkardı. Beylikdüzü Öğretmen Fedai Altun Spor Tesis'i'nde iki gün boyunca gerçekleştirilen "Yarıyıl Çocuk Spor Şenliği" çocuklara unutulmaz anılar yaşattı. 5-13 yaş aralığındaki çocuklara yönelik düzenlenen ve tüm etkinliklerin ücretsiz olduğu şenlikte sporun birleştirici gücü ve eğlenceli dünyası ön plana çıktı.

12 farklı branş

Çocuklar için kurulan özel parkurlarda, eğitimci eşliğinde 12 farklı branş ve oyun deneyimi sunuldu. Mendil kapmaca ve hedefe halka atma gibi geleneksel oyunların yanı sıra cimnas-tik, dart, masa tenisi ve mini basketbol gibi branşlarda spor yapma imkanı bulan minikler, gün boyu eğlencenin tadını çıkardı.



HABER BARIŞ KİŞİ



Hem sosyalleşme hem spor

İki seans şeklinde düzenlenen şenlikte, spor aktivitelerinin yanı sıra çocukların yaratıcılıklarını sergileyebileceği yüz boyama etkinlikleri de gerçekleştirildi. Öte yandan, çeşitli ikramların yapıldığı organizasyonda aileler tribünlerde çocuklarının heyecanına ortak olurken, minikler de yarışlarıyla sosyalleşme fırsatı yakaladı.



EĞİTMEN, yazar ve psikoloji uzmanı Selin Alptekin'in konuşmacı olarak yer aldığı programda, aile içi iletişimin güçlendirilmesine yönelik farkındalık yaratan paylaşımlar yapıldı. Söyleşide; toplumda kadın ve annenin rolü, aile içinde sağlıklı iletişim kurmanın

önemi, ebeveyn-çocuk ilişkilerinde doğru yaklaşım yöntemleri ve aile içi şiddetin önlenmesine yönelik bilinçlendirme başlıkları ele alındı. Günlük yaşamda sıkça karşılaşılan iletişim çatışmaları üzerinden örnekler veren Alptekin, empati kurmanın, etkin dinlemenin ve duyguyu ile düşünceleri doğru ifade edebilmenin aile içi ilişkilerde belirleyici bir rol oynadığını vurguladı.

GELECEK NESİLLER TEHDİT ALTINDA

CHP'li Özgür Karabat, iktidarın yarattığı "sahte refahın" ağır bir döviz borcu ve faiz yüküyle finanse edildiğini belirterek, bunun gelecek nesiller için bir tehdit oluşturduğunu vurguladı

Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkan Yardımcısı Özgür Karabat, sosyal medyadan yaptığı paylaşımda Türkiye ekonomisinin içine sürüklendiği borçlanma sarmalına dikkat çekti. Karabat, iktidarın yarattığı "sahte refahın" ağır bir döviz borcu ve faiz yüküyle finanse edildiğini belirterek, bunun gelecek nesiller için bir tehdit oluşturduğunu vurguladı.

Borç 1 yıl içinde katlandı

Karabat'ın paylaştığı verilere göre, merkezi yönetim borç stoku 2025 yılı sonunda faiz hariç 13,7 trilyon TL'ye ulaştı. Sadece bir yıl içindeki artışın 4,4 trilyon TL olduğunu ifade eden Karabat, bu tablonun kamu maliyesinde, açık bir borç patlaması anlamına geldiğini söyledi.

Başkanlık sistemiyle borç büyüdü

2018'de başkanlık sistemine geçildiğinde 1 trilyon TL olan borç stokunun yedi yılda yaklaşık 14 kat arttığını hatırlatan Karabat, borcun her 18 ayda bir ikiye katlandığını belirtti. Bu hızın sürdürülebilir olmadığını vurgulayan Karabat, borçlanmanın artık bir tercih değil, alış-

kanlık haline geldiğini ifade etti.

Sorun döviz altın cinsinde

AK Parti'nin borcun milli gelire oranını öne çıkararak tabloyu hafifletmeye çalıştığını belirten Karabat, asıl sorunun borcun yapısında olduğunu dile getirdi. Devletin kendi parasıyla değil, döviz ve altın cinsinden borçlandığını vurgulayan Karabat, bunun kur ve faiz riskini kalıcı hale getirdiğini kaydetti.

44 milyar dolar aşıldı

İç borç stokunun dahi dolarizasyon sarmalına girdiğini belirten Karabat, dövizli borcun toplam Hazine borcu içindeki payının 2010'lu yıllarda yüzde 25 seviyelerindeyken 2021'de yüzde 65'i aştığını, bugün ise yüzde 55 civarında seyrettiğini aktardı. Oranlarda sınırlı bir düşüş olsa da miktarın azalmadığına ifade eden Karabat, 2025'te içeriden döviz ve altınla borçlanmanın 44 milyar doları aştığını vurguladı. Kur ve faiz faturası ortada 2025'te Hazine kasasına giren net nakdin 2,5 trilyon TL olmasına rağmen borç stokunun 4,4 trilyon TL arttığını belirten Karabat, aradaki farkın kur ve faiz yükünden kaynaklandığını söyledi. Bu durumun kamu maliyesindeki kırlanlığı açıkça ortaya koyduğunu vurguladı.

EKONOMİ BORÇLA DÖNÜYÖR

Borçlanmanın yatırıma, istihdama ve üretime dönüşmediğini ifade eden Karabat, tüketimle desteklenen bu modelin geçici bir canlılık yarattığını ancak derin bir kriz riskini de beraberinde getirdiğini söyledi. Ekonominin tasarruf,

verimlilik, üretim ve gelir adaletiyle değil, borçla ayakta tutulmaya çalışıldığını belirten Karabat, "Bu canlılık gerçek değil, suni solumundur. Yapılan şey, gelecek nesilleri döviz borcuna ipotek etmektir" ifadelerini kullandı.

VATANDAŞIN parası yetmiyor

CHP'li Ömer Fethi Gürer, üreticinin artan girdi maliyetleri karşısında ayakta kalamadığını, tarımdan çekildiğini belirterek, "Raftaki ürünün fiyatı artınca da vatandaşın cebindeki para o ürünü almaya yetmiyor" dedi



CHP Niğde Milletvekili ve TBMM Tarım, Orman ve Köyşleri Komisyonu Üyesi Ömer Fethi Gürer, Ankara

Haymana ilçesinde Haymana CHP İlçe Başkanı Kasım Koç ile köylerde çiftçilerle gerçekleştirdiği buluşmada Türkiye tarımının karşı karşıya olduğu yapısal sorunları ortaya koydu. Çiftçilerle görüşmesi sonrası açıklamalarda bulunan Ömer Fethi Gürer "Üretici ürettiğinden kazanamıyor. Girdi maliyetleri üretici ve çiftçiyi zorluyor. Tarım arazilerinin hızla yok olduğu gibi üretici sayısı azalıyor. 2025 yılında ciddi ürün kayıpları yaşandı" dedi.

5 milyon hektar arazi yok oldu

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer 2025 yılı itibarıyla Türkiye'nin tarımda alarm veren bir tablo olduğunu belirterek; "1980 yılına göre neredeyse 5 milyon hektardan fazla tarım arazimiz ortadan kalktı. Çiftçi sayımız her geçen yıl azalıyor. ÇKS'ye kayıtlı yaklaşık 2 milyon 300 bin çiftçimiz var" dedi. Üretimdeki daralmanın yalnızca rakamsal bir gerileme olmadığını ifade eden Gürer, 2025 yılında tahıl, bitkisel üretim ve bahçe ürünleri başta olmak üzere toplamda bir önceki yıllara kıyasla yaklaşık 18 milyon tonluk ürün kaybı yaşandığını dile getirdi.

Sıkıntılar katlanarak artıyor

Tarımda yaşanan sorunların ithalatı artırdığını ve Türkiye'yi giderek daha fazla dışa bağımlı hale getirdiğini söyleyen Gürer, "Tarım sorunu yürüdükçe ithalat artıyor, dışa bağımlılık derinleşiyor. Yerli üretici üretimden vazgeçiyor. Sıkıntılar katlanıyor ve bu durum doğrudan raftaki ürüne yansıyor" diye konuştu. Üreticinin artan girdi maliyetleri karşısında ayakta kalamadığını vurgulayan CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, çiftçilerin bu nedenle tarımdan çekildiğini belirtti. Gürer, "Üreten, girdi maliyetlerinden para kazanamıyorum diye dert yanıyor ve bu işi bırakıyor. Raftaki ürünün fiyatı artınca da vatandaşın cebindeki para o ürünü almaya yetmiyor" ifadelerini kullandı.

Asıl kazanan aracılar

Bu süreçte asıl kazananın üretici ya da tüketici olmadığını söyleyen Gürer, mevcut sistemin aracılar ve ithalatçıları lehine işlediğine dikkat çekti. "Üretilen tüketen mağdurken, aracılar ve ithalatçıları büyük paralar kazanıyor. Ette, sütte üreten de kazanamıyor; tüketen de pahalı ürün alıyor. Ama aracılık yapanın cebi doluyor" diyen Gürer, bu tablonun tarımda köklü bir sistem değişikliğini zorunlu kıldığını vurguladı.

Kooperatifçilik güçlendirilmeli

Gürer, çözümün kamucu bir anlayışla, kooperatifçiliğin güçlendirildiği yeni bir tarım modelinden geçtiğini ifade ederek, "Üreticinin girdi maliyetlerini makul bir kârla karşılayabileceği, yaşamını sürdürebileceği ve çiftçi refahının sağlanacağı bir sistem oluşturulmalıdır" dedi. Ziraat Bankası'nın çiftçilere yönelik kredi politikalarını da eleştiren Gürer, bankanın çiftçilerin bankası olması gerekirken BAĞ-KUR prim borcu gerekçesiyle kredi vermediğini söyledi. Gürer, "Ziraat Bankası, çiftçide BAĞ-KUR prim borcun var diye kredi vermiyor. Oysa bu banka çiftçilerin bankası konumuna getirilmelidir" şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**

Enflasyon muamması

Sektörel enflasyon beklentileri açıklandı. Piyasa ve reel sektörde düşüş eğilimi sürerken, hanehalkı enflasyon beklentisini yükseltti. Buna karşın hanede "enflasyon düşecek" diyenlerin oranında sınırlı bir artış görüldü



TÜRKİYE Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB), 2026 yılı Ocak ayına ilişkin Sektörel Enflasyon Beklentileri raporunu yayımladı. Açıklanan verilere göre, piyasa katılımcıları, reel sektör ve hanehalkının 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentilerinde düşüş kaydedildi. 2026 Ocak ayında 12 ay sonrası yıllık enflasyon beklentileri, piyasa katılımcıları için 1,15 puan azalarak yüzde 22,2 seviyesine, reel sektör için 1,9 puan düşüşle yüzde 32,9 seviyesine geriledi. Hanehalkı tarafında ise enflasyon beklentisi 1,19 puan artarak yüzde 52,08 olarak gerçekleşti. Piyasa katılımcıları ile hanehalkının enflasyon beklentileri arasındaki yaklaşık 30 puanlık fark dikkat çekti.

Düşüş olabilir

Hanehalkının enflasyon beklentilerindeki artış gösterirken, gelecek 12 aylık dönemde enflasyonun düşeceğini bekleyenlerin oranında artış görüldü. Enflasyonun düşeceğini öngören yurttaşların sayısı bir önceki aya göre 1,64 puan artarak yüzde 26,17 seviyesine ulaştı. **DHA**

Kredi kartları için yeni düzenleme

Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek başkanlığındaki zirveden, bankacılık sektörünü sarsacak karar çıktı. Aylık gelirin 10 katına kadar yükselen kredi kartı ve Kredili Mevduat Hesabı (KMH) limitleri için yeni bir talimat verildi



BANKALARIN müşteri kapma yarışında dağıttığı yüksek limitler, vatandaşın ödeme gücünü çoktan aşarken, Ankara'dan gelen son talimatla birlikte kart sahiplerini yeni bir dönem bekliyor. Temmuz ayında milyonlarca vatandaşa sunulan yapılandırma imkanına rağmen, kart kullanımındaki "dizginlenemeyen" artış, ekonomi yönetimini sert tedbirler almaya itti. Mevcut Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) yönetmeliğinin aksine bazı özel bankaların, peş peşe duyurdukları kampanyalarla müşterileri harcamaya teşvik ettiği ve limitleri aylık gelirin 10 katına kadar yükselttiği tespit edildi. Bu durumun, finansal okuryazarlığı zayıf olan vatandaşların borç batağına sürüklendiği, aynı zamanda talep enflasyonunu körükleyerek piyasadaki dengeleri bozduğu vurgulandı. **HABER MERKEZİ**



sert tedbirler almaya itti. Mevcut Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) yönetmeliğinin aksine bazı özel bankaların, peş peşe duyurdukları kampanyalarla müşterileri harcamaya teşvik ettiği ve limitleri aylık gelirin 10 katına kadar yükselttiği tespit edildi. Bu durumun, finansal okuryazarlığı zayıf olan vatandaşların borç batağına sürüklendiği, aynı zamanda talep enflasyonunu körükleyerek piyasadaki dengeleri bozduğu vurgulandı. **HABER MERKEZİ**

ALPARSLAN KONAKLARI

Kapalı havuz, Türk hamamı, sauna, buhar banyosu, fitness, sosyal tesisleri, ücretsiz devlet kreşi, sağlık kabini, jenaratör, 7/24 güvenlik ve muhteşem kapanmaz deniz manzarası...



Bu eşsiz ve modern projemizin ön satışları başlamıştır...

Çift katlı otopark

221 bağımsız bölüm

Araç şarj istasyonları

CEMREM İNŞAAT & MİMARLIK

Fatih Mah. Cengiz Topal Cad. No 6 A/1 B.Çekmece/İstanbul
cemremmuhassebe@gmail.com
+90 212 723 55 55

DAMGA

YIL:22 SAYI: 6693 27 OCAK 2026 SALI

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Sorumlu

Yazı İşleri Müdürü

Anıl BODUÇ

Yazı İşleri Müdürü

Müge CESUR

Haber Müdürleri

Barış KIŞ

Hüsamettin ASLAN

Görsel Yönetmenler

Türkan ERVAN

Seçkin ULA

Murat PALAVAR

Müge SEZER

Haber Merkezi:

Bahadır SUGÜR

Selvi SARITAÇ

Tuğçe Marik

Semanur Polat

Osman KOSE

Burak BİREDDİNÇ

Canan İSPİR

Ufuk ÇOBAN

Güray VAROL

Ercan Sarıkaya

Serhat Özlürk

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com

www.gazetedamga.com.tr

UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -

Osmancaz Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenkoy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul

AVCILAR: Aksuoglu Dağıtım Teşvikiyatı TİC.LTD.ŞTİ Mimarınan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul

BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağcılar-İstanbul

KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atölyesi Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul

PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Feriz Çalkmak Mah. Anadol Sokakno:6/A Pendik-İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

2 lider tek mesaj: ERKEN SEÇİM

CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan ile bir araya geldi. İki siyasi lider erken seçim taleplerini yineleyerek, hükümete çağrıda bulundu

Saadet Partisi Genel Başkanı Arıkan ve beraberindeki heyet, CHP Genel Başkanı Özel'i parti genel merkezinde ziyaret etti. Basına kapalı gerçekleşen görüşme yaklaşık 1 saat sürdü. Görüşmenin ardından Özel ve Arıkan, açıklama yaptı. Özel, 19 Mart 2025'ten bugüne kadar partisinin çok zor günler geçirdiğini vurgulayarak, "Tüm yaşadığımız zorluklarda ve acılarda ki kayıplarımız oldu, ilk telefon açan, ilk ziyaretimize gelen ve her zaman dayanışma gösteren Sayın Mahmut Arıkan'a ve 81 ilde CHP örgütleriyle tam bir dayanışma halinde, kardeşlik hukukuna bağlı olarak siyaset yapan tüm Saadet Partisi teşkilatına ben de çok teşekkür ediyorum. Bundan sonra Türkiye'de çok daha güzel günlerde, umut dolu günlerde hep birlikte olmayı, birlikte siyaset yapmayı, birlikte çalışmayı ümit ediyoruz" diye konuştu.

Ülkeyi en dipten seçime götürdü

Gazetecilerin sorularını da yanıtlayan Özel, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli ile ilgili, "Sayın Bahçeli, erken seçime kapıyı açtığında Adalet ve Kalkınma Partisi iktidarını başlatmıştı. Kendisi bir üçlü koalisyondaydı ve çok zorlukları olan bir koalisyondu. Deprem geçmişti ve büyük bir ekonomik kriz, çok katı önlemlerle aşılmaya çalışılıyordu. Hükümetinin en zor olduğu dönemde, ekonomik tedbirlerin sonuç vermeye başlayacağı, vatandaşın rahat edeceği, hükümete tepkinin azalacağı bir süreçte, en dipteyken ülkeyi erken seçime götürdü. Adalet ve Kalkınma Partisi kendilerinin dahi hayal edemeyeceği bir sonuç olarak, iktidarı oluşturan 3 partinin de baraj altı kalmasıyla, Türkiye'nin en çoklu partilerinin baraj altı kalmasıyla, sadece 2 partinin barajı geçebildiği noktada, kuruluşunun üzerinden 13-14 ay geçtikten sonra tek başına iktidarı yakaladı. O gün, en düşük emekli maaşı 8 çeyrek altın, bugün 2 çeyrek altın. Aradaki 6 çeyrek altın Adalet ve Kalkınma Partisi iktidarlarının



eseri olarak emeklinin cebinden uçup gitti. Bir emekli değil, her emekli, bir çeyrek altın değil, 6 çeyrek altın, bir kere değil, her ay kaybediyorlar. Bu süreci Sayın Bahçeli'nin erken seçim çağrısı başlattı" ifadelerini kullandı.

Emekliye büyüklük yapmadınız

Özel ayrıca, "Şimdi Sayın Bahçeli, milletin bu iktidardan en rahatsız olduğu, ekonomik krizin en yüksek noktada olduğu, milletin şikayetlerinin en fazla olduğu, yoksulluğun, işsizliğin, güvencesizliğin dayanılmaz bir noktaya geldiği yerde bu

sefer erken seçime kapıyı kapatıyor. Erken seçime bugün kapıyı aralasa emekli kurtulacak, asgari ücretli kurtulacak, çiftçi kurtulacak, esnaf kurtulacak, memur kurtulacak. Ama kendisi iktidardayken en avantajlı zamanda AK Parti'ye erken seçim kapısını aralayan AK Parti için en dezavantajlı noktada erken seçime kapıyı kapatıyor. O zaman ne diyelim? Sayın Bahçeli, biz bildiğiniz gibi

Sorunu olmayan İNSAN YOK

Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Arıkan ise emekli aylıklarına ilişkin, "Sadece en düşük emekli maaşına odaklanmanın birtakım gruplara da haksızlık olduğunu defaatle ifade ediyoruz. Kanun teklifimizde de prim ödeme günlerine göre kademeli olarak artışın olmasını ifade ettik. Tabii gözden kaçırılan eşi vefat eden emeklilerin maaş durumları var. Onların maaşına bir kesinti söz konusu. Engelli maaşlarında ciddi sıkıntılar var. Engellilere bakan insanların maaşlarında ciddi sıkıntılar var. Yaşlılık aylıklarında çok ciddi sıkıntılar var. 86 milyon insanın her birinde değişik problemler, değişik sorunlar var. Emekli maaşları sorunu, onlarca problemlerden sadece biri. Geride konuşulmayı bekleyen, Türkiye'de çözülmeyi bekleyen birçok sorun var. Biz de bunları dillendirmeye, gündemde tutmaya, iktidarı bu noktada harekete geçirmek için çalışma yapmaya devam edeceğiz" dedi.



yiz. Biraz daha ustalaştık taşı kırmakta, dostu düşmanı birbirinden ayırmakta. O gün öyle davranan bugün böyle davranıyorsa, emekliye bir büyüklük yapamayacağımız belliymiş zaten" açıklamasında bulundu. **DHA**



İddianame hazırlandı!

CHPli belediyelere yönelik soruşturma kapsamında 5 Temmuz 2025'te tutuklanan ve görevden uzaklaştırılan Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek'in iddianamesi 205 gün sonra hazırlandı. Muhittin Böcek'in yanı sıra oğlu Mustafa Gökhan Böcek ve eski Antalya İl Emniyet Müdürü İlker Arslan'ın da aralarında bulunduğu 41 kişi hakkındaki 702 sayfalık iddianame Antalya 6. Ağır Ceza Mahkemesine sunuldu. Antalya Cumhuriyet Başsavcılığı'ndan yapılan açıklamada, iddianamede 26 eyleminin yer aldığı ve 41 kişiye "icbar suretiyle irtikap", "haksız mal edinme", "nüfuz ticareti", "suçtan kaynaklanan malvarlığı

değerlerinin aklanması", "nitelikli dolandırıcılık" ve "iftira" suçlamalarının yöneltildiği kaydedildi.

Suçlamalar neler?

Ağır sağlık sorunlarına rağmen tahliye edilmeyen Muhittin Böcek'in zincirleme suç hükümleri kapsamında "icbar suretiyle irtikap", "haksız mal edinme" ve "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerinin aklanması" suçlarından cezalandırılmasının istendiği bildirildi. Mustafa Gökhan Böcek'in "yardım eden sıfatıyla haksız mal edinme" suçlarından ve "suçu meslek edinen kişi" olarak da cezalandırılması talep edildi. Muhittin Böcek'in gelini Zuhale Böcek ve eski gelini Z.K'nin de zincirleme suç

Tutuklu Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek dahil 41 kişi hakkında hazırlanan 702 sayfalık iddianame Antalya 6. Ağır Ceza Mahkemesine gönderildi

hükümleri kapsamında "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerinin aklanması" suçundan cezalandırılmalarının talep edildiği bildirildi.

Müşadere talebi

İlker Arslan'a ise "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerinin aklanması" ve "haksız mal edinme", "Mustafa Gökhan Böcek'e yardım eden" sıfatıyla "icbar suretiyle irtikap" ve "suçtan kaynaklanan malvarlığı değerlerinin aklanması" ile "nüfuz ticareti" suçlarından ceza verilmesi talep edildi. Açıklamada, "El koyulan yaklaşık 170 milyon 83 bin 116 lira mevduatın ve el koyma karar verilen 10 daire, 5 araç, 5 iş yeri, 1 Rolex marka saat ve cep telefonu olmak üzere yaklaşık değeri 258 milyon 600 bin lira taşınmaz ve taşınır malın müsaderesinin talep edildiği" kaydedildi.

Günde 22 ilaç kullanıyor

Günde 22 farklı ilaç kullandığı açıklanan Muhittin Böcek, sağlık sorunları nedeniyle sık sık hastaneye sevk ediliyor. Böcek, son olarak 24 Ocak'ta cezaevinde geçirdiği rahatsızlık nedeniyle Antalya Şehir Hastanesine kaldırılmıştı. **HABER MERKEZİ**



Türkiye barış için rol oynamalı

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tülay Hatimoğulları, "Türkiye, Suriye'de barışın tesis edilmesi için rol oynamalıdır" dedi

DEM Parti Eş Genel Başkanları Tülay Hatimoğulları ve Tuncer Bakırhan, parti genel merkezinde basın toplantısı düzenledi. Hatimoğulları, Suriye'deki gelişmelere ilişkin, "Türkiye barış rolünü oynamalıdır. Türkiye, Suriye'de barışın tesis edilmesi için rol oynamalıdır. Ayrıca garantör ülkelerin güvenilirliği bu süreçte ne yazık ki sarsıldı. Özellikle de 10 Mart Mutabakatı'nın garantör ülkelerinin. Görevlerini eksiksiz bir şekilde yerine getirmeliler; Kuzey ve Doğu Suriye üzerindeki kuşatmanın ortadan kaldırılması için görev ve sorumluluklarını acilen yerine getirmeliler. Yine Kuzey ve Doğu Suriye'deki Kürt halkının

bütün dünyadan beklentileri var. Şu ana kadar dünyada gerçekleşen demokratik eylemlerin, etkinliklerin, dayanışmanın çok kıymetli olduğunun; kendilerine çok büyük bir moral ve motivasyon kaynağı olduğunun altını çiziyorlar. Bu duyarlılığın gerçek ve kalıcı bir barış tesis edilene kadar devam etmesinin son derece önemli olduğunu belirttiler. Aynı zamanda Suriye'nin barışının inşa edilmesi için bütün dünya kamuoyunun, Kürt olan ve olmayan bütün halkların ve inançların destek ve dayanışmasını beklediklerini belirtmek isterim. Şu ana kadarki duyarlılık çok kıymetli ama gerçekten sonuna kadar devam etmeli" diye konuştu. **DHA**



Bu yarışta biz de varız

Anahtar Parti Genel Başkanı Yavuz Ağralıoğlu, "Anahtar Parti'yi Türk siyasetinin yeni çekim yönetim merkezi haline getireceğiz. Önümüzdeki dönem bu yarışta biz varız. Bu hizmet kervanında 'biz de varız' diye planlayacağız" dedi

ANAHTAR Parti lideri Yavuz Ağralıoğlu, Neşet Ertaş Kültür ve Kongre Merkezi'nde düzenlenen 'Tarım ve Gıda Güvenliği Lansmanı'na katıldı. Başkan Ağralıoğlu, burada yaptığı konuşmada, "Biz daha iyisi mümkündür diyenleriz. Bu memleket doğru yönetilebilirse sekiz yüz elli milyona yeter diyebilenleriz. Plan doğru olursa program doğru olursa bu plan ve programın etrafında milleti doğru destekleme imkanı millete sunulursa alın terinin hakkı üretimin emeğinin hakkı olacaktır bir siyasi irade millete sunulursa, Türk milleti yeniden ayağa kalkacak diye yola düşenleriz. Türk milleti için çıktığımız bu yol daha iyisi mümkündür. Bundan daha fazlası yapılabilir itirazımızın yoludur. O yüzden Anahtar Parti daha iyisi mümkündür diyenlerinin yeniden başlıyoruz iradesi gösterenlerin partisidir. Bayrak nöbeti gibi yönetim nöbetine hazırlananların partisidir. Particiliğe kaybedecek bir günü olmayanların parti kavgasına verdiği her günü millete kötülük sayanların partisidir. Ayırmadan o partili bu partili kendini bu topraklara ait hissedenin, üretinin, ürettiğiyle alın teriyle yaşamayı helal rızık kazanmayı millete devletine borç bilenlerin yeniden bir milleti ayağa kaldıracağına inanabilenlerin partisidir. Kurulduk, kurulduğumuz günden bugüne gece gündüz yollardayız. Milletin kalbine doğru, ümide doğru, zengin bir Türkiye idealine doğru günümüzü günlere katmaktayız" ifadelerini kullandı.

Yönetimi devralacağız

Ağralıoğlu, sözlerini şöyle tamamladı; "Ülkemizin önümüzdeki dönem yönetim nöbetini almaya hazırlanıyoruz. Siyaseti kimlik kavgası, mezhep tartışması, aidiyet üzerinden menfaat paslaşması alanı olmaktan çıkaracağız. Kürt'tü, Türkmen'i, Alevi'yi, Sünni'yi saymaktan vazgeçtik. Bunları tartışarak bunların üzerinden bilek güreşi yaparak, bunlar üzerinden seçmen avlama yarışına girerek memlekete yaptığınız kötülüğün biz vazgeçtik. Biz şöyle yapacağız. 85 milyon ailemiz, 85 milyon milletimiz, Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin devleti, ay yıldızlı al bayrağı bilen herkesi kendimizden, kendimizi de bu 85 milyondan bileceğiz. Kim neyi konuşursa konuşsun. Biz aşk konuşacağız, iş konuşacağız. Kim neyi tartışırsa tartışsın, biz üretim konuşacağız. Mezhepti, bendendi, sendendi, milliyetçiydi, ülkücüydü, dindardı, devrimciydi, modernydi, gelenekçiydi değil. Koca bir memleketi her rengiyle sarmalayacağız. Dolayısıyla biz memleketin sorunlarına rakip olacağız. Biz önümüzdeki dönem Türk siyasetinin yeni umut kadrosuyuz. İlke şu. Vatan bizim. Devlet bizim. Bayrak bizim." **DHA**

Şiddete izin yok

DEM Parti Grup Başkanvekili Sezai Temelli, Kobanê'li Baran Abdî'nin Tarsus'ta öldürülmesine ilişkin "Şiddet sarmalına izin vermemek zorundayız" dedi

DEM Parti Grup Başkanvekili Sezai Temelli, Mersin'in Tarsus ilçesinde yaşanan olaya ilişkin "Günlerdir süren şiddet sarmalına bir türlü dur diyemeyen iktidar ve demokratik tüm protestolara şiddetle saldıran kolluk güçleri bu gidişatın müsebbibidir" dedi. DEM Parti Grup Başkanvekili ve Muş Milletvekili Sezai Temelli, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada şunları kaydetti: "24 yaşındaki Kobanî'li Baran Abdî Tarsus başından vurularak katledildi. Baran Abdî'nin yaşamını yitirmesi hepimizi derinden sarsmıştır. Suçlunun yakalanması olması yeterli değildir. Günlerdir süren şiddet sarmalına bir türlü dur diyemeyen iktidar ve demokratik tüm protestolara şiddetle saldıran kolluk güçleri bu gidişatın müsebbibidir. Şiddet sarmalına izin vermemek ve provokasyonlara karşı dikkatli olmak zorundayız. Genç bir insanın hayatına mal olan bu sürecin tüm yönleriyle aydınlatılması devletin sorumluluğudur. ..."
HABER MERKEZİ





HABER
ANIL
BODUÇ

BARIŞ TALEBİNİ KİMSE BASTIRAMAZ

İstanbul'daki yürüyüşe yönelik polis müdahalesi sırasında yaralanan DEM Parti İstanbul Milletvekili Celal Fırat, barış talebinin şiddetle bastırılmayacağını vurgulayarak, "Protesto şiddeti kıskırtmak için değil, barışı savunmak için yapıldı" ifadelerini kullandı

İstanbul'da dün Kuzey ve Doğu Suriye'ye yönelik saldırılara karşı düzenlenen protesto sırasında polis müdahalesine maruz kalan DEM Parti İstanbul Milletvekili Celal Fırat, yere düşerek hastaneye kaldırılmıştı. Fırat, sosyal medya hesabından konuya ilişkin açıklama yaptı. Fırat, barışın bir slogan değil, "yara gibi taşınan ve birlikte iyileştirilecek" bir mücadele olduğunu belirterek, "Tanklarla, silahlarla ve kaba güçle demokrasiye, hukuka ve adalete sadık kalınmaz" ifadelerini kullandı.

Hukuk gücünün sopası olmamalı

Demokrasi, hukuk ve adaletin yalnızca bir yönetim biçimi değil, aynı zamanda bir toplumun erdemini ve ahlakını temsil ettiğini vurgulayan Fırat, şöyle dedi: "Sözümüzün karşılık bulması, eleştirinin suç sayılmaması, farklı kimliklerin ve inançların eşit yurttaşlık temelinde tanınmasının kimseye zararı yoktur. Bir ülkede insanlar korkmadan konuşabiliyor, örgütlenebiliyor, hak talep edebiliyorsa orada demokrasi vardır. Aksi halde demokrasi, tabelada yazan bir süsten ibaret kalır. Mazlumun gücünü ve mücadelesini sınırlamak, yasaklarla halkın sesini kısma; iktidarların ve zalimlerin yargı önünde hesap vermesini geciktirmek, tam olarak hukuksuzluktur. Bu nedenle hukuk, gücünün sopası değil;



toplumun ortak güvencesidir. Hukukun ruhu ise adalettir. Adalet mağdurun sesini duymak, geçmişte yapılan haksızlıklarla yüzleşebilme cesaretini gösterebilmektir. Adalet, bir gün herkese lazım olacak en temel güvencedir. Bizlere düşen görev; demokrasi, hukuk ve adaletle toplumun ydreğinde açılan yaraları onarmak adına mücadele etmektir. Bugün yaşadığımız pek çok toplumsal krizin temelinde bu üç değerlin zayıflaması yatıyor."

Barışı savunmak çok önemli

Dünkü protestonun şiddeti kıskırtmak için değil, barışı savunmak amacıyla yapıldığını belirten Fırat, barış çağrısına cop ve şiddetle karşılık verilmesini eleştirerek şu ifadeleri kullandı: "İnsanlar kendilerini ifade edemediğinde öfke birikir. Hu-

kuka güven kalmadığında herkes kendi adaletini aramaya yönelir. Adalet duygusu zedelendiğinde ise birlikte yaşama iradesi yara alır. Bu nedenle demokrasi, hukuk ve adalet yalnızca siyasetçilerin değil, her yurttaşın ortak sorumluluğudur. Çünkü bir ülkeyi ayakta tutacak şey öfke ve intikam değil, güven duygusudur. Bir toplumu bir arada tutan şey korku değil, adalettir. Bir devleti meşru kılan şey güç değil, hukuktur. Dün, siyasi kimliğim ve bir Alevi yurttaş olarak; bu kadim coğrafyanın vicedanını, geleceğini ve birlikte yaşama iradesini dile getirmek için bir araya gelmişik. Bu protesto şiddeti kıskırtmak için değil, barışı savunmak için yapıldı. Ve bu çok net bir gerçektir. Bizler silahlar sussun, çocuklar ölmesin, halklar düşman edilmemesi diye sokağa çıktık. Ama o barış talebine copla, şiddetle cevap verildi. Barışı savunmakla kamu düzeni tehdit edilmiş olmaz. Şiddet uygulamak da devlet ciddiyeti sayılmaz. Ve burada bir şeyi özellikle söylemek istiyorum: Suriye'de Alevi köylerinde katledilen canların, Rojava'da öldürülen çocukların ve gençlerin, parçalanmış bedenlerin, yarım kalmış hayatların yükü bugün hepimizin omzundadır. İnancı, kimliği, dili ne olursa olsun; bir çocuğun mezar taşı, bir annenin çığlığı, bir gencin yarım kalan hayali bizim ortak acımızdır."

Fırat, hiçbir siyasi hesaplaşmanın, sınır tartışmasının ya da güvenlik gerekçesinin bir çocuğun hayatından daha değerli olmadığını ifade ederek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Biz barışı tam da bu yüzden savunuyoruz. Çünkü hiçbir siyasi hesap, hiçbir sınır tartışması, bir çocuğun hayatından daha değerli değildir. Bakın, mesele şahıs meselesi de değildir. Mesele şudur: Bu ülkede siyaset alanı daraltılıyor. Sokak, meydan, söz, tiraz alanı daraltılıyor. Ve her daraltılan alanla birlikte

ÇOCUKLARIN HAYATI ÇOK DEĞERLİ



demokrasi biraz daha nefessiz bırakılıyor. Şunu açıkça söylüyoruz: Biz bu ülkenin copla, korkuyla, düşmanlıkta yönetilmesine razı değiliz. Biz barışı istiyoruz. Biz hukuk istiyoruz. Biz adalet istiyoruz. Ve bunları istemek için kimseden izin almayacağız. Çünkü barış bir lütuf değil, bir hak. Çünkü hukuk bir süs değil, bir güvencedir. Çünkü adalet bir vaat değil, bir zorunluluktur. Buradan herkese

çağırırız: Bu ülkenin Türk'üyle, Kürt'üyle, Alevi'siyle, Sünni'siyle; Hristiyanıyla, kadınlarıyla, gençleriyle hep birlikte barışı savunmak zorundayız. Çünkü; barış yoksa ekonomi düzelmez. Barış yoksa gençler bu ülkede kalmaz. Barış yoksa annelerin yüreği soğumaz. Ve şunu da çok net söylüyorum: Biz susmayacağız. Biz geri çekilmeyeceğiz. Biz barış talebimizden vazgeçmeyeceğiz. Cop da gelse, gözaltı da gelse, tehdit de gelse... Bu ülkede barışı savunanlar, eninde sonunda kazanacak."



Patron işçinin hakkını vermeli

İnsanca yaşamaya yetecek bir ücret talebiyle eylem yapan Migros depo işçilerini ziyaret eden Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı Erkan Baş, "Patronun işçiye hakkını vermekten başka bir seçeneği yoktur" dedi

MIGROS depolarında çalışan işçilerin, patronun yüzde 28'lik zam dayatmasına karşı başlattığı iş bırakma eylemleri sürüyor. İşçileri ziyaret eden Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı Erkan Baş, "Migros patronunun, işçiye hakkını vermekten başka bir seçeneği yoktur" dedi. Türkiye İşçi Partisi Genel Başkanı Erkan Baş, Migros'un Çayırova ve Şekerpınar depolarında patronun düşük zam teklifine karşı eylem yapan işçileri ziyaret etti. Baş, X hesabından yaptığı açıklamada, "Migros'un Çayırova ve Şekerpınar'daki depolarında insanca yaşamaya yetecek bir ücret mücadeleleriyle gece-gündüz direnen işçi kardeşlerimizi ziyaret ettik. Partimiz tüm imkanlarıyla bu haklı direnişi destekleyecektir. Bir kez daha söylüyorum; Migros patronunun işçiye hakkını vermekten başka bir seçeneği yoktur" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Rıfat Sağlam Life Style Saloon



Hizmetlerimiz

- Modern & klasik erkek saç kesimi
- Fade, skin fade, taper kesimler
- Sakal tasarımı ve bakım
- Stil danışmanlığı
- Kişiyeye özel görünüm planlama

**Saçınız
Duruşunuzdur!**

*Saç, yalnızca bir kesim değil;
karakterin, duruşun ve stilin imzasıdır.*



Rezervasyon: 0212 883 99 55

Salon Cevdet Eroğlu

BAY BAYAN KUAFÖRÜ
Salon
Cevdet
Eroğlu

Bay & Bayan Kuaförü

- Saç kesimi
- Renk & renk kırma
- Ombre – balayage
- Fön & bakım uygulamaları
- Bay & bayan özel tasarımlar

**Profesyonel
ekibimizle size en
yakışanı tasarlıyoruz.**

"Doğru dokunuş, doğru renk ve profesyonel bakış"



Rezervasyon: 0541 369 34 55

EMEKLİYE BARINACAK YER KALMADI!



En düşük emekli maaşının 20 bin liraya yükselmesi, emeklilerin yarısına çare olmadı. Yıllarca çalışıp rahat etmesi gereken emeklileri bu defa da barınma sorunu yıktı. Devlete bağlı huzurevlerinde ki yetersizlik hala devam ederken; özel bakım evlerine ise yüzde 35 oranında zam geldi. Sefaletle mahkûm edilen emekliler, ne huzurevine gidebildi ne de insan onuruna yakışır koşullarda konaklayacak otel bulabildi.

Emekli nerde kalacak?

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı huzurevlerinde tek kişilik oda fiyat-



ları 9 bin 736 TL ile 11 bin 87 TL arasında olması; bir emeklinin yarım maaşını barınmaya harcaması gerektiğini gözler önüne serdi. Dul ve yetim maaşı olarak daha düşük maaşla geçinmeye çalışan emekliler

ise; devletin huzurevlerinde bile kalamıyor.

Huzurevi fiyatlarında artış

İstanbul'daki özel huzurevi fiyatlarına 2026 yılı için yüzde 35 zam yapıldı. Buna göre taban ücret 20 bin 250 TL iken en yüksek fiyat ise 106 bin 616 TL'ye yükseldi.

Bu rakamlara yüzde 10 KDV ile fizik tedavi veya diyaliz gibi ek hizmetler de eklendi. Barınma krizi artarken maaşları açık sınırnın altında kalan çok sayıda emekli, çareyi bakımsız ve denetimsiz 5-6 bin TL'lik otel ve pansiyon odalarına yer-

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'na bağlı huzurevlerindeki yetersizlik devam ederken; özel bakım evlerinde uygulanan fahiş fiyatlar barınma sorunu yaşayan emeklileri bezdirdi. Maddi sıkıntı içinde yüzen emekliler ya ucuz otellere ya da akrabalarının yanına taşınma yolunu seçti



leşmekte ya da akrabalarının yanına taşınmakta buldu.

10 yıl sıra bekliyorsunuz

Huzurevlerinin yetersiz olduğuna dikkat çeken Tüm Emeklilerin Sendikası Genel Başkanı Zeynel Abidin Ergen, "Avrupa'da huzurevlerinde bir mil-

yonun üzerinde çalışan var. Türkiye'de huzurevlerinde çalışan kişi sayısı 50 bin ya var ya yok. Özel huzurevlerine para yetiştirmek zaten mümkün değil. Devletin huzurevlerindeyse 10 yıl sıra bekliyorsunuz" dedi. Huzurevlerinin yaygınlaştırılması ve çalışan sayının artırılması gerektiğini belirten Ergen, "Bunlar sosyal devletin göreği. Ülkede barınma krizi zaten başlı başına büyük bir sorun. Emekliler de krizden nasibini alıyor, emekli maaşıyla barınmak mümkün değil" şeklinde konuştu.

HABER MERKEZİ

Gazetecilik yürek ister

UĞUR Mumcu Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen program; Kartal Belediyesi, Atatürkçü Düşünce Derneği ve UMDER iş birliğiyle düzenlendi. Söyleşiye; CHP Kartal İlçe Başkanı Mert Polat, Kartal Belediyesi başkan yardımcısı, Kartal Belediyesi Meclis Başkan Vekili Özlem Bulut, İYİ Parti Kartal İlçe Başkanı Önder Karakelle, Anahtar Parti Kartal İlçe Başkanı Yunus Şahin, Kartal'daki diğer siyasi parti temsilcileri, Kartal Belediyesi meclis üyeleri, belediye birim müdürleri, mahalle muhtarları, siyasi partilerin Kartal kadın ve gençlik kolu başkanları ile yönetimleri katıldı. Ayrıca Atatürkçü Düşünce Derneği Kartal Şube Başkanı Hülya Arkan ve yönetimi, UMDER Başkanı Hasan İldan ve yönetimi ile çok sayıda demek ve sivil toplum kuruluşu temsilcisi de programda yer aldı.

Toplum için bir güvenceydi

Konuşmasında Uğur Mumcu ile genç yaşlarda birlikte çalışma fırsatı bulduğunu belirten Mustafa Balbay, Mumcu'nun yalnızca bir gazeteci değil, aynı zamanda toplumun vicdanı olduğunu vurguladı. "Ben Uğur Mumcu'yla daha 20'li yaşlarımda çalışmaya başladım. Aranızda onu tanımış, ona dokunmuş olanlar mutlaka vardır. Her şeyden önce dürüstlüğü, korksuzluğu ve tavır koyan aydın duruşuyla hepimize örnek oldu. Uğur Mumcu toplum için büyük bir güvenceydi; gerçekten çok değerli bir insandı."

Gazetecilik yürek ister

Balbay, Mumcu'nun gazetecilik anlayı-



şının yalnızca bilgiye ulaşmakla sınırlı olmadığını, asıl meselenin cesaret olduğunu dile getirerek "Gerçek gazetecilik sadece geniş haber kaynaklarına sahip olmak değildir. Aynı zamanda yürek ister, cesaret ister. Gazeteci mangal yüklü olmalı. Uğur Mumcu'nun yaşam şiarı buydu. Köşesinde sık sık şu sözü hatırlatırdı: 'Korkak bin kez ölür, cesur bir kez ölür.' dedi.

Mumcu bir aydıdı

Balbay, kimi aydınların yalnızca bireysel başarılarıyla değil, toplumda bıraktıkları iz ve oluşturdukları düşünce geleneğiyle hatırlandığını belirtti. Balbay, "Bazı aydınlar vardır; sadece bir insanı değil koca bir dünyayı temsil ederler. Yerlerine başkaları gelebilir ama onların bıraktığı iz, kurduğu düşünce geleneği ve duruşu kolay kolay tekrar edilemez. Uğur Mumcu da işte böyle bir aydıdı.

Saydığımız isimler arasında en önde gelenlerden biriydi." diye konuştu.

Balbay'a çiçek

Programın sonunda Mustafa Balbay'a günün anısına Kartal heykelciği ve çiçek takdim edildi. Kartal heykelciği; CHP Kartal İlçe Başkanı Mert Polat, Kartal Belediyesi Meclis Başkan Vekili Özlem Bulut, İYİ Parti Kartal İlçe Başkanı Önder Karakelle ve Anahtar Parti Kartal İlçe Başkanı Yunus Şahin tarafından sunulurken, çiçek takdimi ise Atatürkçü Düşünce Derneği Kartal Şube Başkanı Hülya Arkan ile UMDER Başkanı Hasan İldan tarafından gerçekleştirildi. Yoğun katılımı gerçekleşen etkinlik, Uğur Mumcu'nun düşünsel mirasının ve demokrasi mücadelesinin gelecek kuşaklara aktarılması açısından anlamlı bir buluşma olarak hafızalarda yer aldı.

Boğaz'dan Yıldırım geçti

Türkiye'nin 6'ncı sondaj gemisi Yıldırım, Karadeniz'de yürütülen çalışmalara katılmak üzere İstanbul Boğazı'ndan geçti. Boğaz geçişi havadan görüntülendi

TÜRKİYENİN arama ve sondaj kabiliyetlerini güçlendirmek amacıyla Fatih, Yavuz, Çağrı Bey, Kanuni ve Abdülhamid Han'ın ardından filoya katılan sondaj gemisi Yıldırım, saat 12.00 sıralarında Marmara Denizi'nden geçerek İstanbul Boğazı'na giriş yaptı. Karadeniz'deki sondaj operasyonlarına dahil olacak geminin geçişi için boğaz trafiği geçici olarak kapatıldı. Gemiye İstanbul Boğazı geçişinde Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı



Kıyı Emniyeti Genel Müdürlüğüne bağlı 'Kurtarma-10', 'KIYEM-6', 'TÜR-

KELİ' römorkörü ve Sahil Güvenlik Botu eşlik etti. Boğaz geçişi drone kameralarıyla havadan görüntülenen Yıldırım Sondaj Gemi'sinin, Filyos Limanı'nda kule montajı ve operasyonel hazırlıklarının tamamlanmasının ardından, mart ayı sonunda Sakarya Gaz Şahası Geliştirme Projesi kapsamında ilk kuyu tamamlama operasyonuna başlaması hedefleniyor. **DHA**

gazete@damga.com

Mina POLAT

www.damgagazetesi.com



İstanbul bitti mi?

İstanbul bir zamanlar insanı çağırırdı. Sesi vardı; vapurun düdüğüyle, sabahın erken saatlerinde açılan fırınla, akşamüstü köprüye vuran kızılılıkla "gel" derdi. Şimdi aynı şehir, sabah alarmından önce korna çalıyor; akşam olmadan yorgun düşürüyor. Soru şu: İstanbul bitti mi, yoksa biz mi tükettik?

Yollar... Haritada hâlâ geniş ama hayatta dar. Şehrin damarları, sabah ve akşam saatlerinde kilitlemiş bir beden gibi. Gidilen mesafe kısaltıkça geçen zaman uzuyor. Bir semtten diğerine ulaşmak, şehir içinde küçük bir yolculuk değil sabır sınavı. İstanbul artık hızla değil bekleyerek öğretiyor kendini.

Bu şehir artık o şehir değil

Altyapı bu yükü taşıyamıyor. Bir şehir düşünün ki mevsimlere hazırlıksız yakalanıyor. Kışta su, yazda gölge arıyoruz. Barajlar doluluk oranlarıyla manşet oluyor; musluktan akan su bile endişeyle izleniyor. Su, bu kadim şehrin en eski hikayesi ama bugün ise en kırılğan başlığı.

Evler... Aslında ev demek zor. Metrekare küçülüyor; fiyatlar büyüyor. İstanbul'da artık bir çatı bulmak değil mesele; o çatının altında nefes alabilmek mesele. Kira, yalnızca bir rakam değil; bir hayat planını, bir gelecek ihtimalini iptal eden kalem. Gençler için şehir, hayal kurulan bir yer olmaktan çıkıp "idare edilen" bir yere dönüştü. Aile olmak, çocuk büyütmek, hatta tek başına yaşamak bile lüks sayılıyor.

Sadece çalışmak için

İstanbul'da yaşamak, giderek "sadece işi olanlar" için mümkün hale geliyor. İşe yakın olmak, hayata yakın olmak demek değil artık. İşe yetişmek için hayattan vazgeçiyoruz. Gün, mesaiden ibaret; şehir, işten eve uzanan dar bir koridor. Kültür, deniz, sokak; hepsi vitrinde. Bakıyoruz ama dokunamıyoruz.

Göç meselesi de tam burada başlıyor. Bir tercih değil bir zorunluluk olarak. İnsanlar İstanbul'dan kaçmıyor; kendilerini kurtarıyor. Daha ucuz, daha sakin, daha insani bir hayat arayışı bu. Anadolu şehirleri, büyük metropolden taşan bu yorgunluğu emiyor. İstanbul'u ayakta tutan emek artık İstanbul'da barınamıyor.

Kimin İstanbul'u?

"İstanbul bitti mi?" sorusu belki de yanlış. Doğru soru şu olabilir: İstanbul kimin için var? Eğer bu şehir, sadece dayanabilenlerin şehri olacaksa; hayal kuranlara, yeni başlayanlara, tutunmaya çalışanlara kapılarını kapatıyorsa, biten İstanbul değil İstanbul fikridir.

İstanbul hâlâ güzel. Ama güzellik yetmiyor. Bir şehrin yaşanabilir olması için sadece manzara değil; adaletli bir hayat, erişilebilir bir gelecek gerekir. Aksi halde İstanbul kartpostallarda kalır.

Araştırmacı gazeteciliğin simge ismi Uğur Mumcu, ölümünün 33. yıl dönümünde Kartal'da düzenlenen özel bir söyleşi programıyla anıldı. Etkinliğe katılan gazeteci ve yazar Mustafa Balbay, Mumcu'nun gazetecilik mücadelesini paylaşarak "Gazetecilik yürek ister. Mumcu'nun da şiarı buydu" diye konuştu

DAMGA Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedadamga

@gazetedadamga

@damgacom

@gazetedadamga

HAZ KEBAP

Damaklarda iz bırakan lezzet

Lezzetin, geleneğin ve sıcak bir ortamın buluştuğu Haz Kebab'ta sizi ağırlamaktan mutluluk duyarız!

0212 873 06 70

Büyükşehir, Beylikdüzü Cd. C Blok No: 5 Daire: 2/A-F, Beylikdüzü - İstanbul

www.hazkebab.com

KALBİNİZ BUZ BAĞLAMASIN!

Damarlarda büzüşmeye ve pıhtılaşmaya neden olan soğuklar kalp için ciddi bir risk faktörü... Dolayısıyla bazı önlemler alınması gerektiğini belirten Kalp Cerrahisi Prof. Dr. Bingür Sönmez, kalp krizine karşı hayati tavsiyelerde bulundu

Kalp krizi kaynaklı ölümlerin kış aylarında arttığı biliniyor. Nitekim "Sadece kardiyologlar değil tüm hekimler kış aylarında kalp hastalığından kaynaklanan başvuru- larının arttığı gözlemler" diyen Kalp Cerrahisi Prof. Dr. Bingür Sönmez, soğuk havanın kalbe etkilerini ve dikkat edilmesi gereken noktaları şöyle açıkladı:

Kalbe yük olur mu?

Soğuk hava, damarlarda büzüşmeye yol açarak, tansiyonun yükselmesine neden olduğu gibi kalbin önemli organlara (beyin, karaciğer, böbrek) daha çok kan gönderebilmek ve vücudun ihtiyacı olan fazla enerjiyi karşılamak için gayret etmesi nabızın hızlanmasına neden olur. Dolayısıyla kalbin yükü artar. Bu da özellikle yüksek tansiyonu ve kalp yetmezliği olan hastalarda bir kalp krizi ve akut kalp yetmezliğini tetikleyebilir.

Hangi hastalar fark edemeyebilir?

Soğuk havalarda koroner kalp hastalarının göğüs ağrısı eşiği düşer ve daha kolay göğüs ağrısı oluşur. Bu sayede hastalar erken uyarı alabilirler fakat daha çok diyabetik hastalarda görülen sessiz iske mi ve ayaklarda görülen nöropati (his bozukluğu) nedeniyle bu alarm mekanizması çalışmayabilir. El ve ayak damarlarında sorun olan hastaların, his bozukluğu nedeniyle donmaya karşı farkındalıkları azalır. Özellikle diyabetik hastalar soğuk havada çok dikkatli olmalı. Yaşlılar da soğuk havalarda ayakları çok ıstıdığını için eski bir alışkanlık olarak yataklarına sıcak su kesesi veya ısıtılmış tuğla alırlar. Bu hastalarda his bozukluğu olduğu için iyileşmeyen yanık yaraları meydana gelebilir. Kesin çözüm yün çoraptır.

Enfeksiyonlar hastalıkları tetikler mi?

Bütün virütik enfeksiyonların (Covid-19, İnfluenza gibi) ve alt grupları, kronik olarak koroner

kalp hastalığını artırdığı saptanmış olmakla birlikte ortaya çıkan pıhtılaşma faktörlerinin yükselmesi nedeniyle beklenmeyen akut kalp krizleri ve venöz trombozlar (pıhtılaşmalar) görülebilir. Enfeksiyonlar ayrıca vücut direncini düşürücü etkileri yanında kanda iltihap ve pıhtılaşma değerlerini (CRP, D-dimer) yükselterek kalp krizine tetikleyici bir rol üstlenebilir. Grip için kullanılan ilaçlarda çarpıntı, ritim bozukluğu yapabilen adrenalini ve noradrenalin ihtiva etmeyen, hatta basit parasetamol türü ilaçlar tercih edilmeli. Coumadin kullanan (Kapak ameliyatı olmuş, ritim bozukluğu olan, inme hastaları) kullanacakları antibiyotik dahil bütün ilaçlar INR ayarını bozacağı için mutlaka doktora danışmalı ve daha sık INR kontrolü yaptırmalıdır.

Kalp hastaları nelere dikkat etmeli?

- 1 - Bu aylarda soğuğa maruz kalmamak ve soğuk havada geçirilen zamanı sınırlandırmak gerekir. Orneğin evin önündeki karları temizlemeye çalışmak, kar topu oynamak kalbin iş yükünü artırarak kalp krizine yol açabilir.
- 2 - Dışarı çıkılması gerekiyorsa sıkı giyinmek, ısı kaybının büyük kısmı baş bölgesinden olduğu için mutlaka bere, eldiven kullanılmalı, rahat ayakkabı (sıkımayan) ve yün çorap giyilmelidir. Sıcak tutacak kat kat giysiler ve bir atkı ile ağız sanılarak soğuk havanın biraz ısınarak vücuda girmesi sağlanmalı, göğsün mümkün olduğu kadar direkt olarak soğukla teması önlenmeli, palto veya kabanın önü kapalı tutulmalıdır.
- 3 - Yapılan aktivite ve egzersizlerde kalbin yükünü azaltmak için sık molalar verilmeli, daha düşük bir tempoda yapılmalı, aşırı terlememeye ve susuz kalmamaya dikkat edilmelidir. Mümkün olduğu kadar açık havada sportif aktivitelerden kaçınılmalı, yokuş yukarı veya karlı bir yolda yürümeye dikkat edilmelidir.
- 4 - Dışarı çıkmadan önce ağır yemek yemekten ve alkol alımından kaçınılmalıdır.
- 5 - Kalp için alınan ilaçlar var ise düzenli kullan-

maya özen gösterilmeli hatta mevsim başında kardiyolog ile görüşülmesi gerekir.

Kış aylarında kolesterol düzeyi artar mı?

Araştırmalar, kış aylarında kan kolesterol düzeyinin yaz aylarına göre daha yüksek olduğunu göstermektedir. Kış aylarında soğuğa direnci artırmak için daha çok yağlı ve karbonhidratlı gıda tüketmek ve hareketsizliğin neden olduğu kilo artışıyla birlikte kan kolesterol düzeyi yükselmektedir. Bu da kalp sağlığı için diğer bir risktir. **HABER MERKEZİ**



Kanda pıhtılaşma OLUR MU?

Soğuk etkisiyle damarlarda meydana gelen damar büzüşmeleri sonucu akım yavaşlaması nedeniyle damar içinde pıhtılaşmalar olabilir. Özellikle normal şartlarda damar içinde sorun yaratmayan bir darlık (yüzde 50'nin altı) böyle bir durumda pıhtı tıkanmasına neden olabilir. Soğuk havalarda nabız ve tansiyon artışı, koroner kalp hastalığı olanlarda ve belirli bir yaşın üzerindeki kişilerde çabuk yorulmaya neden olur.

Obezitenin çaresi var!

Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Bilgi Baca obezite hastalarının dikkat etmeleri gereken kuralları anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu



MODERN çağın tehlikeli hastalığı obezite gerek dünyada gerekse ülkemizde hızla yaygınlaşıyor. Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Acıbadem Altunizade Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Bilgi Baca, sağlıklı beslenme ve hareketsizlik başta olmak üzere birçok yanlış yaşam alışkanlığının etkisiyle günümüzde her 5 kişiden birinin obezite hastası olduğunu belirterek "Covid-19 ve İnfluenza gibi gribal enfeksiyonlar nedeniyle evde daha çok vakit geçirmesi de düzensiz beslenme ve hareketsizliği artırarak obezitenin hızla

yaygınlaşmasına neden oldu" diyor. Diyet ve egzersiz uygulayarak kilo veremeyen hastalarda obezite cerrahisinin hayat kurtarıcı bir yöntem olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Bilgi Baca "Hayat kurtarıcı diyorum çünkü obezitenin yol açtığı hastalıklar hastanın hayatını ciddi olarak tehdit etmektedir. Unutmayın ki vücut kitle indeksiniz 40'ın üzerindeyse ya da vki 35 olup eşlik eden en az bir tane kronik hastalığınız varsa, multidisipliner yaklaşımla doğru ellerde olacağımız obezite cerrahisinin riski, ameliyat olmayarak aşırı kiloların yol açacağı sağlık riskiyle ölçülemeyecek kadar azdır" diyor. **HABER MERKEZİ**





BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

OFİS MALZEMELERİ

- T-SHIRT/KUPA/PLAKET
- A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
- SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
- ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
- BRANDA

OZALİT

- DİJİTAL BASKI
- LAZER KAŞE
- POSTER/AFİŞ
- KARTVİZİT
- BROŞÜR

YARDIMCI KAYNAKLAR

- KATALOG
- TYT-AYT-LGS
- FOLYO BASKI/KESİM
- KPSS SETLERİ
- STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.





KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ



Kemal Çebi
BELEDİYE BAŞKANI

GEÇİM MÜCADELENİZDE EMEKLİ DESTEK PAKETİYLE YANINIZDAYIZ!



Giyim Desteği



Halk Market Yardımı



Kira Desteği



Fatura Desteği



YATIRILAR İÇİN
**ÜRETİYORUZ
HİZMETLE
BÜYÜYÜZ!**
ÇALIŞIYORUZ

Başvuru 444 4 360

Elçilerini geri çektiler

İtalya, İsviçre'de yılbaşı gecesi bir barda 40 kişinin hayatını kaybettiği yangınla ilgili soruşturmada, işletme sahibi Jacques Moretti'nin 200 bin İsviçre frangı kefalet ve adli kontrol şartıyla serbest bırakılmasının ardından İsviçre Büyükelçisi Gian Lorenzo Cornado'yu geri çağırdı

İSVİÇRE'DEKİ Crans-Montana Kayak Merkezi'ndeki bir barda yılbaşı gecesi 40 kişinin hayatını kaybettiği yangına ilişkin soruşturma devam ederken, işletme sahibi Fransız asıllı Moretti çiftinden 9 Ocak tarihinde gözaltına alınan Jacques Moretti, cuma günü kefalet ve adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. Mahkeme, Moretti'nin kefalet şartlarının 200 bin İsviçre frangı ödeme ve her gün polise bildirimde bulunacak şekilde adli kontrol şartı içerdiğini bildirdi. Jacques Moretti ve eşi Jessica

Moretti'nin avukatları, tahliye kararının ardından yayımladıkları yazılı açıklamada, çiftin yetkililerin bütün taleplerine uygun şekilde hareket etmeye devam edeceklerini belirtti.

İtalyan Hükümetinden açıklama

İtalya Başbakanı Giorgia Meloni kararı, "Yılbaşı gecesi yaşanan trajedinin kurbanlara ve sevdiklerini kaybeden ailelere bir hakaret" olarak nitelendirdi. Meloni, sanal medya hesabından yaptığı açıklamada, "İtalyan hükümeti,

İsviçreli yetkililerden bir cevap beklemektedir" dedi. İddia edilen suçun ciddiyetini, Jacques Moretti'nin yurt dışına kaçma riskini ve delillerin ortadan kaldırılmasına yönelik ihtimalleri göz önünde bulundurma çağrısı yapan Meloni, tüm risklere rağmen mahkemenin bu kararı aldığını kaydetti. Meloni ayrıca, İtalya Dışişleri Bakanı Antonio Tajani ile İtalya'nın İsviçre Büyükelçisi Gian Lorenzo Cornado'ya İsviçre'nin Valais Kantonu Başsavcısı Beatrice Pilloud ile derhal iletişime geçme çağrısında bulundu. **DHA**



Zelenskiy vazgeçmiyor

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, ülkesinin toprak bütünlüğünden vazgeçmeyeceklerini belirterek, "Topraklarımız konusundaki tutumum değişmedi" dedi

UKRAYNA Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, temaslarda bulunduğu Litvanya'nın başkenti Vilnius'ta Polonya Cumhurbaşkanı Karol Nawrocki ve Litvanya Cumhurbaşkanı Gitanas Nausėda ile ortak basın toplantısı düzenledi. Savaşın sona erdirilmesi için ABD tarafıyla üzerinde çalıştıkları Ukrayna güvenlik garantileri belgesinin imzalanmak için hazır olduğunu söyleyen Zelenskiy, "Belge yüzde 100 hazır ve mütefiklerimizin, onu imzalamak için tarih ve yeri konusunda anlaşmaya varmasını bekliyoruz. Ardından belge, ABD Kongresi ve Ukrayna Parlamentosu'na onaya sunulacak" ifadelerini kullandı. Zelenskiy, Rusya, Ukrayna ve ABD arasında Birleşik Arap Emirlikleri'nin (BAE) başkenti Abu Dabi'de yapılan müzakereleri de değerlendirdi. ABD'nin önerdiği 20 maddelik barış planını görüşmelerde ele alındığını vurgulayan Zelenskiy, "Çok sayıda zor konu vardı ve onların sayısı şimdi azaldı. Ukrayna kendi topraklarını savunmak için mücadele ediyor. Topraklarımız konusundaki tutumum değişmedi" diye konuştu. **DHA**



Kabul edilemez!

Avustralya Başbakanı Anthony Albanese, "ABD Başkanı Donald Trump'ın, NATO müttefiklerinin Afganistan'da cephe hattında yer almadığı yönündeki açıklamaları kabul edilemez" dedi

AVUSTRALYA Başbakanı Anthony Albanese, ABD Başkanı Donald Trump'ın NATO'nun Afganistan'daki rolüyle ilgili ifadelerinin, Afganistan'da savaşırken hayatını kaybeden 47 Avustralyalı askerin ailesini inciteceğini belirtti. Afganistan'da görev yapan 40 bin Avustralyalının gösterdiği cesaretin takdiri hak ettiğini kaydeden Albanese, "Trump'ın açıklamaları kabul edilemez" ifadesini kullandı. **DHA**

KIBRIS'TA 'HİSAR' ENDİŞESİ

ASKERİ HAREKETLİLİK YAŞANIYOR

Güney Kıbrıs Rum Yönetimi'nde (GKRY), HİSAR hava savunma sistemleri endişesi yaşanıyor. Rum basını, Türkiye'nin HİSAR-A hava savunma sistemini Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne (KKTC) konuşlandırdığını öne sürerken, Girne çevresinde askeri hareketlilik yaşandığını bildirdi

Türkiye'nin yerli üretim HİSAR hava savunma sistemlerini KKTC'ye konuşlandırıldığına ilişkin iddialar Rumları alarma geçirdi. Rum basını, HİSAR sistemlerinin adadaki mevcut savunma altyapısıyla entegre çalışabileceğini kaydederek, gelişmiş radar ve komuta unsurlarıyla Türkiye'nin bölgedeki hava savunma kapasitesini artırabileceğini kaydetti. HİSAR sistemlerinin Türk Silahlı Kuvvetleri'nin mevcut hava savunma ağıyla uyumlu şekilde çalıştığını belirten Rum basını, bu gelişmenin Kıbrıs'taki askeri dengeyi etkileyebileceğine dikkat çekti. Yunan Hava Kuvvetleri'nin, HİSAR'ın gelişmiş sistemleri nedeniyle bölgeden uzak durmak zorunda kalacağını ifade edildi. Girne çevresinde askeri hareketlilik gözlemlendiği iddiaları da GKRY'de tansiyonu artırdı.

Hisar endişesi

Çelik Kubbe'nin kritik bileşenlerinden katmanlı hava savunma mimarisi içinde yer alan HİSAR-A sistemi, Rumlar'da endişeye yol açtı. Rum basınında yer alan iddialara göre Türkiye, HİSAR-A sistemini KKTC'ye konuşlandırdı. Lefkoşa merkezli Simerini'nin uydur görüntülerine dayandığı haberinde, KORKUT hava savunma sistemlerinin ardından HİSAR-A'nın da adada



gözlemlendiği öne sürülürken, Girne çevresinde bazı askeri hareketliliklerin dikkat çektiğini yazdı. Bu hareketliliğin, Türkiye'nin Çelik Kubbe hava savunma sisteminin bölgeye yerleştirilmesinden kaynaklandığı iddia edildi.

Rumlar gündemine aldı

Haberde, HİSAR sistemlerinin Türk yapımı olduğu vurgulandı. Sistemin 3 fırlatma rampasıyla birlikte farklı unsurlarının KKTC'de konuşlandırıldığı iddia edilirken, HİSAR'ın insansız hava araçları (İHA), dronlar, uçaklar ve helikopterlere karşı etkili olduğu belirtildi. Sistemlerin Girne bölgesinde konuşlu

olduğu ifade edildi. HİSAR sistemlerinin modern askeri ihtiyaçlara yanıt verdiği ve Türk Silahlı Kuvvetleri'nin çok katmanlı hava savunma ağının bir parçası olduğu bildirildi. Bu yapının, bireysel hava savunma kubbelerinin merkezi bir komuta sistemiyle birbirine bağlanması esasına dayandığı kaydedildi. Simerini, bu entegrasyonun sistemi daha etkili hale getirdiğini bildirdi.

Türk beyni hakim sistemi

HİSAR sistemlerinin "HAKİM" adı verilen ağ merkezli komuta ve kontrol sistemiyle bağlantılı çalıştığı aktarıldı. Simerini, "Türk beyni" diye tanımla-

dığı HAKİM'in; radarlar, sensörler ve uçaqsavar unsurlarını tek bir ağda birleştirdiğini ifade etti. Sistem sayesinde hava sahasındaki tehditlerin gerçek zamanlı olarak analiz edildiği belirtildi. HAKİM'in tehditleri önceden ve en uygun silah sisteminin devreye alınmasına karar verdiği kaydedildi. Elektronik parazitlere karşı dayanıklı olduğu belirtilen yapının, farklı birimler arasında çifte angajmanı öngördüğü vurgulandı. Sistemin Beşparmak Dağları ve Gön-yeli'de bulunan radarlarla koordineli çalıştığı kaydedildi. **HABER MERKEZİ**

Umutları yarıda kaldı: 50 ölü

Akdeniz'in Libya ile Malta arasındaki kesiminde göçmenleri taşıyan teknenin batması sonucu 50 kişinin hayatını kaybettiği bildirildi

MALTA basınında yer alan habere göre; Akdeniz'in Libya ile Malta arasında kalan bölgesinde, göçmenleri taşıyan bir tekne battı. Kurtarılan bir kazazedenin ifadelerine dayandırılan haberde, Tunus'tan 22

Ocak'ta yola çıkan ve ertesi gün batan teknedeki 50 kişinin yaşamını yitirdiği aktarıldı. Malta Silahlı Kuvvetleri de ticari bir yük gemisi tarafından kurtarılan kişinin tedavi edilmek üzere Malta'ya getirildiğini doğruladı. **DHA**



First Lady'e belgesel

ABD Başkanı Trump'ın eşi Melania Trump'ın belgeselinin ön gösterimi özel bir davet ile Beyaz Saray'da gerçekleşti

ABD Başkanı Donald Trump'ın eşi First Lady Melenia Trump'ın belgeselinin ön gösterimi dün Beyaz Saray'da yapıldı. ABD Başkanı Donald Trump'ın ikinci dönemine kadar geçen 20 günü belgeleyen filmin, First Lady'nin yaşadıklarını anlatarak perde arkasında

yaşananları aktardığı bildirildi. Aralarında boksör Mike Tyson, Ürdün Kraliçesi Rania, iş insanı Tim Cook ve muhafazakar aktivist Erika Kirk gibi isimlerin yer aldığı davete yaklaşık 70 kişinin katıldığı belirtildi. 'Melania' adlı belgesel film, 30 Ocak'ta dünya genelinde gösterime girecek. **DHA**

Meksika karıştı

Meksika'nın Guanajuato eyaletinde stadyumda düzenlenen silahlı saldırıda 11 kişi hayatını kaybetti, 12 kişi yaralandı

MEKSİKA'NIN Guanajuato eyaletine bağlı Salamanca kentinde oynanan amatör futbol maçının ardından silahlı kişilerin stadyuma ateş açtığı bildirildi. Saldırıda 11 kişinin yaşamını yitirdiği, 12 kişinin yaralandığı belirtildi. Guanajuato Başsavcılığı, saldırıya ilişkin soruşturma başlatıldığını açıkladı. **DHA**



Bir yiyecek Kumar oynatanın kazanç payı	Mevzu Nitrik oksit	Genellikle yakmak için kullanılan iri saman	Beygir Tüfek türü	Kelimelerin eril olması Zeybek	Elektrik ampullerinden akım gelen ince iletken tel	Gece kıyafeti	Örülerek dokunan bir cins yün kumaş Zorluk	Sofu	Bir şeye inanarak bağlanmış Kinci	Önceden satış
		Asit alkol ayrışması bileşiği Kalıtım			Zorlama			1283 gram büyüklüğündeki bir ağırlik ölçüsü		
Tekçi Şube				İş davranış Güney Afrika plaka imi		Ad-fiil				
	Tümör Kişisel özellik		Başlangıcı belli olmayan zaman		Göğün en yüksek yeri Sağlık			Şimdi		
Rahatlama sözü O zamirinin yönelme durumu		"... Keskin" (Fotoğraf)		Arapça da bir harf		"... Keskin" (Fotoğraf)		Korkunc, çok iri ve olağanüstü güçlü masal yaratığı		
		Uсталıkla yapılmış		Bir işi yapma Tarım		Çocukluk öğretisini benimseyen		Motif	Motivasyon	
Akla ve gerçeğe aykır	Ab Kafa, ser									
				Muhtar	Filmin yapıştınmasında kullanılan sıvı yapıştırıcı	Raşitizm hastalığına yakalanmış (çocuk)		Bir hayvan	Ben	Dışardan karşıtı
Apartman (Kısaca) Yemek				Atalardan gelen				Çetin		
	Morfinden kimyasal yolla elde edilen uyuşturucu bir madde									
Sert bir yüzeye çarpan para vb. metal bir nesnenin çıkardığı ses	Yabancı Üzerinde durmama	Debi	Hatıra	Babanın erkek kardeşi	İşaret sözü Çayın tava	Ortak Kilogram (Kısaca)	Dinç Taraf	Yaşa Sinek ilacı		
			Parasal Kokmuş hayvan ölüsü			Vücut esenliği		Kahraman Arık		
Pulluğun uç demiri Tekrarlama		İtidal İlave		Bir besin maddesi 100 m²		Bir ülke Kırmızı				
			Topluluk			İndirmek işi				
Hazır		Belgi		Hizip			Faktör			

KOLAY SUDOKU

				5		4		
		3					9	
1	8		4	3				
		6					8	
4						6	1	
	3					7		
	2		7	9			6	
	9		6		3		5	
		7	5	2				9

ZOR SUDOKU

5	9	3	1					
		2						
						7		1
					1		5	
		8						6
2	1	4	3					
6			5		4	9	1	
	4						2	
				9	6			

KELİME AVI

Yanda verilen sözcükleri aşağıdaki tabloda bulup, bulmacayı çözün.

AÇKICI
AKSAMAK
ALBÜM
ASYÖN
BAŞVURU
BEŞ
BUT
CESTE CESTE
DAH
DERÇ
DİZDİRMEK
DUYUMCU

DÜŞÜNÜSEL
EGE
FOK
GÖZETLE
GRİ
HAVYA
HIÇ
İKİ
İLA
İSKOÇÇA
İYİ
KAYIRIŞ

LİF
LIĞ
ONLU
ÖRTÜ
PARAZİTOLOJİ
REÇİNE
ROT
TANIM
TGM
TMO
UÇUN
ÜYE

KELİME YERLEŞTİRME

					F			
						I		
		K						
			A					

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AD HOŞOR MİRA
ALA İDİL NAHAK
AN İKİ NO
AT İKTİDARLI RAF
ÇİTİLEMEK İL REEL
ÇÖLFARESİ İTENEK SAİKA
EHLİ KAPORA ŞİŞEK
EKİLİ KOZALAKLI TARAF
ERK KRİZ TELAŞ
FELAH LAPİNA TRİKO
FLANEL LİRET
FLİT LT

Çözümler

Ç	Ö	L	F	A	R	E	S	İ
İ	D	İ	L	N	A	H	A	K
T	A	R	A	F	F	L	İ	T
İ	T	E	N	E	K	İ	K	İ
L	T	T	E	L	A	Ş	A	D
E	R	K	L	A	P	İ	N	A
M	İ	R	A	H	O	Ş	O	R
E	K	İ	L	İ	R	E	E	L
K	O	Z	A	L	A	K	L	İ

7	6	2	1	5	9	4	3	8
5	4	3	2	8	7	1	9	6
1	8	9	4	3	6	5	7	2
2	7	6	3	4	1	9	8	5
4	5	8	9	7	2	6	1	3
9	3	1	8	6	5	7	2	4
3	2	5	7	9	4	8	6	1
8	9	4	6	1	3	2	5	7
6	1	7	5	2	8	3	4	9

5	9	3	1	7	8	2	6	4
1	7	2	6	4	3	5	8	9
4	8	6	9	5	2	7	3	1
7	6	9	4	8	1	3	5	2
3	5	8	7	2	9	1	4	6
2	1	4	3	6	5	8	9	7
6	2	7	5	3	4	9	1	8
9	4	5	8	1	7	6	2	3
8	3	1	2	9	6	4	7	5

J	K	K	A	E	F	F	A	T	S	A
M	A	N	O	E	S	T	E	R	I	C
M	O	N	I	S	T	F	I	L	I	S
Ş	B	O	H	U	R	E	Z	E	L	A
O	N	A	S	U	S	U	N	A	L	A
A	B	E	S	E	L	A	M	A	F	A
A	S	A	E	L	A	M	A	F	A	A
T	I	R	I	N	K	N	A	K	D	I
S	O	K	I	L	I	M	E	T	G	R
İ	K	İ	L	E	M	E	C	A	M	I
A	N	I	K	Ş	I	A	R	K	L	I



TV

HAZIRLAYAN:
SEMANUR POLAT / NEŞE MERYEM



Melisa Paris'te

'ARKA Sokaklar', 'Sen Çal Kapımı', 'Sadakatsiz', 'Kirlî Sepeti' gibi yapımlarda rol olan Melisa Döngel'in İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı'nın ünlülere yönelik yürüttüğü uyuşturucu soruşturmasında adı geçiyordu. İfade verdikten sonra serbest bırakılan oyuncu soluğu Paris'te aldı. Güzel oyuncu, "Basında hala yurt dışında olduğum ve bana ulaşamadığını yönünde yer alan haberler gerçeği yansıtmamaktadır" açıklamasında bulunmuştu. Operasyon kapsamında oyuncu Melisa Döngel, kan ve saç örneği vermişti. Futbolcu Kerem Atakan Keşgin ile aşk yaşayan Döngel, hayatında biri olmadığını açıklamıştı. Bu açıklamadan günler sonra, Melisa Döngel'in kalbini iş insanı Öncü Sönmez'e kapırdığı iddia edilmişti. Instagram'da 4 milyon takipçisi bulunan Döngel, Paris'e gitti. Güzel bir tatil yapan oyuncu renkli karelerini de takipçilerinin beğenisine sundu.



Dünya ahiret bromsun!

Kanal D'nin sevilen yarışması Beyaz'la Joker, enerjisi yüksek bölümüyle izleyiciye keyifli anlar yaşattı. 30. sanat yılının coşkusuyla programa başlayan Beyazıt Öztürk, konuğu İrem Derici'nin esprili tavırları ve enerjisiyle eğlenceyi zirveye taşıdı



PROGRAMA konuk olan İrem Derici, esprili dili ve yüksek enerjisiyle izleyiciye keyifli anlar yaşattı. Yıllarca Kubat'la birlikte Beyaz'ın programlarına konuk olarak katıldıklarını hatırlatan Derici, "Bu programı ilk günden beri izliyorum. Konuk olmak için resmen musallat oldum" sözleriyle kahkahalara neden oldu.

İyice yakışıklı olmuş
İrem Derici, yarışmacı Neşe Hanım'a 100 bin liralık soruyu sordu. Heyecan dolu anların ardından doğru yanıt gelince stüdyoda alkışlar yükseldi. Derici, yarışmacıya sarılarak tebrik etti. Derici'nin Beyaz'a yaptığı iltifatlar çok konuşuldu. Ünlü şarkıcı, "Bu adama ne olmuş? İyice yakışıklı olmuş. Yıllardır sinirleniyordum, kurda kuşa ortalığı bıraktı diye... Ama iyice fena olmuş ama dünya ahiret bromsun!" sözleriyle stüdyodakileri kahkahaya boğdu.

NARE'Yİ ÇOK BEKLEDİM

Kariyerinde çoğunlukla maskülen karakterlere hayat verdiğini belirten Sahra Şaş, 'Uzak Şehir'deki Nare rolünü uzun zamandır beklediğini söyledi

Kanal D'nin reyting rekortmeni dizisi 'Uzak Şehir'de hayat verdiği Nare karakteriyle izleyicinin kalbine dokunan Sahra Şaş, hem kariyerindeki dönüşümü hem de bu yolculuğun kendisinde yarattığı farkındalığı anlattı. Mardin, Nare ve hikâyenin kendisinde bıraktığı etkiyi net cümlelerle ifade etmek-

te zorlandığını belirten oyuncu, "Şu an seyre diyorum, algılamaya çalışıyorum. Ama çok hafif, çok pozitif hissediyorum. Pamuk kadar hafif bir hisle bakıyorum her şeye" dedi. Kariyerinde çoğunlukla maskülen karakterlere hayat verdiğini söyleyen Şaş, Nare'nin kendisi için çok özel bir yerde durduğunu belirtti. Oyuncu,

"Uzun zamandır beklediğim bir roldü. Nare'nin bu naif, zarif ve sessiz gücüne ihtiyacım vardı" diye konuştu. Alem Dergisi'ne konuşan Şaş, Mardin için "İşimizin başrollerinden biri" ifadesini kullanarak, atmosferin yazandan oynayana, izleyenden çekene herkesle güçlü bir bağ kurduğunu dile getirdi

Kangöz'e ölüm tehditi!

Ünlü oyuncu Cenk Kangöz, Sarıkamış'taki kayak merkezinde bir servis şoförü tarafından silahla tehdit edildi. "Medcezir" ve "Diriliş Ertuğrul" dizilerindeki rolleriyle tanınan Kangöz'ün şikâyeti üzerine gözaltına alınan şüpheli savcılık tarafından serbest bırakıldı

İDDİA-LARA

göre olay, Sarıkamış'taki kayak merkezine ulaşım sırasında yaşandı. Gazeteci Birsan Altuntaş'ın aktardığına göre Cenk Kangöz, arkadaşları Murat Evler ve eşi İpek Tanrıyar, çiftin 5 yaşındaki çocuklarıyla birlikte kayak merkezine çıkmak için dün saat 11.40 sıralarında servise bindi.

'Öldürürüm' dedi iddiası

Cenk Kangöz, yaşanan tartışmanın kısa sürede büyüdüğünü öne sürerek şu iddialarda bulundu: "Biz de araçtan inip 'Biraz geri gider misin, burada herkes sırada bekliyor' dedik. Önce 'Bak işine' dedi. Tartışma devam ederken arabaya girip silahını çıkardı. Mermiyi ağzına verdi, önce Murat'a doğrulttu. 'Öldürürüm sizi' diyerek küfür etti." Kangöz, olay sırasında hem kendisinin hem de arkadaşlarının büyük korku yaşadığını belirtti.



Kısa sürede yakalandı

Olayın ardından servis şoförünün hızla bölgeden uzaklaştırıldığını aktaran Kangöz, vakit kaybetmeden karakola giderek şikâyetçi olduklarını söyledi. Kangöz, olay anının beleliye ait güvenlik kameralarına yansıdığını da iddia etti. Jandarma ekiplerinin kısa sürede şüpheliyi tespit ederek silahla el koyduğu, servis şoförü Z.Y.'nin gözaltına alındığı belirtildi.

Yaşananlardan tedirginiz

Kangöz, gözaltına alınan şüphelinin savcılık tarafından

serbest bırakıldığını öne sürerek yaşadıkları endişeyi dile getirdi. Ünlü oyuncu, Kars'ta birkaç gün daha kalacaklarını belirterek, "Havalimanına kadar servis işi yapan kişiler bunlar. Yaşananlardan dolayı tedirginiz" ifadelerini kullandı. Yetkililerden edinilen bilgilere göre, olayla ilgili soruşturma sürüyor. Kamera kayıtları ve taraf ifadelerinin inceleme altında olduğu öğrenildi.

Villalar çok geldi

3 yıl önce gittiği Bali'de uzun zaman kalan ve oraya hayran kalan ekranların başarılı oyuncusu Tuba Ünsal, kendisine bir ev almıştı. Ünsal, kendine Bali'den bir ev daha aldı. Yeni evine kavuşan ünlü isim, Cangu'daki tropikal villa olarak tanımlanan ilk evini mobilyasıyla satma kararı aldı. Tuba Ünsal, "İki villayı yönetemem. Gidemiyorum da zaten, durmasına gerek yok. Sakin bir sokakta. Bali'nin en meşhur yoga stüdyosunun hemen yanında. Fransız lisesine 8 dakika. Zaten alma amacım; çocuklarımı orada okutmaktı." açıklamasını yaptı. 44 yaşındaki ünlü oyuncu, daha önce yaptığı bir açıklamada, "İlk evimi 17 yaşında Bebek'te aldım. Taksit taksit ödedim." demişti.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

00:15 Vefa Sultan
02:25 Kara Ağaç Destanı
05:15 Yedi Numara
06:00 Ege'nin Hamsisi
08:35 Kod Adı Kırilangıç
10:00 Hayallerinin Peşinde
11:30 Cennetin Çocukları
14:40 Teşkilat
17:50 Turgay Başayla ile Lezzetli Tavsiye
19:00 Ana Haber

TRT 1

00:15 Eşref Rüya
03:00 Poyraz Karayel
05:00 Üç Kız Kardeş
07:00 Küçük Ağa
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
14:00 Gelinim Mutfakta
16:45 Arka Sokaklar

KANAL D

00:15 Rüya Gibi
03:00 Kızılak Şerbeti
07:00 Bahar
09:30 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Erşan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Avanak Abdi

SHOW

00:50 Benim Adım Feridun
03:00 Bir Gece Masalı
05:30 Aldatmak
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 A.B.İ.

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Yasak Elma
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Halef: Köklerin Çağrısı
19:00 Selçuk Tepeli ile Now Ana Haber
20:00 Kiskanmak
23:00 Sahtekarlar

NOW

00:15 Survivor Ekstra
01:30 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
03:30 Gel Konuşalım
06:00 Tuzak
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:30 Survivor 2026 Ünlüler -Gönüllüler
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz

TV8

00:00 Bugün Yarın
09:30 Geri Sayım
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Empati
11:40 Piyasalar
12:50 Paranın Nabızı
14:00 Öğle Bülteni
18:40 Uzman Bakışı
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar

NTV

02:15 Açık ve Net
05:00 Haber Bülteni
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
14:00 Haber Hattı
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Gerçek Fikri Ne?

HABER TURK

01:00 Tarafsız Bölge
03:00 Gece Haberleri
06:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

CNN

01:00 Eşit Ağırlık
04:00 Haber Bülteni
05:15 Gün'den Kalan
06:00 Mesut Yar ile Gün Uyanıyor
10:00 Günün Rotası
13:00 Haberde Gün Ortası
16:00 Başlıklar
18:00 Kübra Par ile Ana Haber...
20:00 Başak Şengül ile Doğru Yorum

tv100

01:00 Halk TV'de Bugün
03:00 Halk TV'de Bugün
06:00 Halk TV'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Ebru Baki ile Para Siyaset
11:00 Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
15:00 Parantez
17:00 Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber

halk

07:00 Günaydın Türkiye
09:45 Hayatın İçinden
10:00 Haberin İçinden
11:15 Gündem Ekonomi
12:00 Gün Ortası
13:45 Hayatın İçinden
15:35 Dijital Para
16:00 Gündem
17:00 Dünyada Bugün
19:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:45 Ana Haber

TGRT



FENERBAHÇE YARA ALDI!

Trendyol Süper Lig'in 19. haftasında Göztepe'yi konuk eden Fenerbahçe, rakibiyle 1-1 berabere kaldı ve zirve yarışında kritik 2 puan kaybetti

Fenerbahçe, Galatasaray galibiyetle kapattığı haftada zirvenin 3 puan gerisine düştü. Fenerbahçe'nin genç oyuncusu Dorgeles Nene, ligde 4. golünü kaydetti. Müsabakanın 16. dakikasında takımı öne geçiren gole imza atan 23 yaşındaki oyuncu, Gençlerbirliği ağılarına 1, Kayserispor'a ise 2 gol kaydetmişti. Nene, 57. dakikada yerini Jhon Duran'a bıraktı.

İsmail sakatlanarak çıktı

Fenerbahçe'nin milli orta sahası İsmail Yüksek, sakatlık yaşayarak oyuna devam edemedi. Maçın 36. dakikasında kendisini yere bırakan İsmail, sahadaki tedavisinin ardından 38. dakikada yerini Fred'e bıraktı.

Sezonu kaybetmiş değiliz

Chobani Stadi'nda oynanan mücadelenin ardından düzenlenen basın toplantısında açıklamalarda bulunan Fenerbahçe'de teknik direktör Domenico Tedesco, takımın Göztepe karşısında iyi bir maç çıkardığını aktardı. Kadro seçimi hakkındaki yorumlara cevap veren İtalyan teknik adam, "Yiğit Efe son dönemde çok iyi oynuyordu. Bugün rakibin atacağı uzun toplara karşı uzun oyuncuya ihtiyacımız vardı. Bence iyi de oynadı ama yaptığı ilk faulde sarı kart görmesi, sonrasında onu zorladı. Golde büyük bir hata yaptı ama bu olabilir. Birisi suçlanacaksa bu ben olmalıyım. Genç ve potansiyelli oyuncu. Mert Müldür'de çok fazla fiziksel yük vardı. Aston Villa maçında çok iyi oynadı. İsmail Yüksek sakatlanarak oyundan çıktı. Mert Müldür 45 dakikadan fazla oynasaydı sakatlanma riski vardı. Bükreş, Kocaelispor ve Trabzonspor'la oynayacağız. Değişiklik yapmak zorundayız. Bükreş'te kimi oynatacağımızı bilmiyorum." ifadelerini kullandı. Kadroda olmasına karşın süre almayan Faslı forvet Youssef En-Nesyri'nin oyuna girmemesiyle ilgili konuşan Tedesco, "Bugün Jhon Duran, Talisca, Asensio, Musaba sahadaydı. Sonrasında Kerem oyuna girdi. Zaten çok ofansif oyuncu sahadaydı. Çok fazla pozisyon üretti. Mert Müldür'ün de girdiği net pozisyonlar vardı. Ben herkesin En-Nesyri'yi arıyor olmasına şaşıyorum. Mesela 6 hafta önce Mert Müldür eleştiriliyordu, bugün neden olmadığı soruluyor. Bugün 2 puan kaybettik ama



sezonu kaybetmedik. Oyuncuları fiziksel olarak toparlamamız gerekiyor." açıklamasını yaptı.

Rakibin hakkını verelim

Ederson'a gelen ilk şutun gol olmasıyla ilgili soruyu yanıtlayarak devam eden Domenico Tedesco, dünyanın her yerinde kalecilerin öncelikle top kurtarmasının beklendiğini vurguladı. Alanyaspor karşısında kaleye gelen ilk şutun gol olduğunu, Göztepe karşısında da aynı şekilde ilk şutta gol yediklerini söyleyen Tedesco, "Ben de gol olmasını istemezdim. Bu pozisyona hataların zincirlemesi diyebiliriz. Öncelikle top kaybı, sonrasında iyi pozisyon almamak, ardından ortayı engellemek, sonrasında da ceza sahası içinde adam markajı yapmamak. Bunun zincirleme bir etki olduğunu söyleyebiliriz. Bugün genel anlamda şanssızdık. Golü bulduktan sonra Musaba'nın direktten dönen bir şutu vardı. Pek çok şeyi iyi yaptık. Bu maçtan dersler çıkarmamız gerekiyor." diye konuştu. Göztepe'nin hakkını vermeleri gerektiğini vurgulayan İtalyan çalıştırıcı, "Çok organize bir takım. Oynamak istedikleri futbola uygun oyuncular almışlar. Haklarını vermemiz lazım. Ben detaylı olarak bu takımı tam bilmiyordum ama gerek taç atışlarında, gerek kornerlerde çok iyi bir takım. İyi iş çıkarıyorlar. Biz de bugün kenarlarda çoğalmaları iyi yaptık, topa sahip olduk. Bize baskı yapmayı başaramadılar. Bunlar pozitif şeyler ama tabii ki gol atmanız gerekiyor. Bugün 5 değişiklik yapmak istiyordum. Edson Alvarez'i de almak isterdim oyuna ama ağırsı olunca kadroya alamadık." değerlendirmesinde bulundu. Son olarak forvet ihtiyaçları olduğunu söyleyen Tedesco, "Forvet ihtiyacımız, sır değil, sürpriz değil. En-Nesyri burada olduğu sürece Fenerbahçe'nin, benim ve bizim futbolcumuz. Ama bir forvet baktığımız doğru." diyerek sözlerini tamamladı. **DHA**



Trabzonspor'un yolu uzun!

Trabzonspor Kulübü Başkanı Doğan, kadro değerlendirmeleri, ihtiyaç analizleri ve devre arası transfer hazırlıklarının bir futbol aklıyla şekillendiğini, amaçlarının günü kurtaran bir tercihten ziyade uzun vadeli bir yol haritası olduğunu belirtti



DOĞAN, Trabzonspor Dergisi'ndeki yazısında, bordo-mavili takımın birçok maçta oyun cesareti gösterdiğini aktardı. Bireysel anlamda ciddi gelişim sinyalleri verildiğini vurgulayan Doğan, "Formanın ağırlığını hissedene, sorumluluk alan oyuncular ortaya çıktı. Bu kazanımlar geleceğin temel taşları olarak kayda geçti. Buna karşın sakatlıklar sezonun ritmini doğrudan etkiledi. Afrika Kupası'na giden oyuncular da eklenince bazı haftalarda kadro bütünlüğümüz maalesef zayıfladı. Bu eksikler oyunun sürekliliğini de zorladı. Ancak bu dönemde dahi hedefimizden kopmadık. Yarışın içinde kaldık, oyun kimliğini koruma iradesi

gösterdik." değerlendirmesinde bulundu.

Süreklilik sağlanacak

Ertuğrul Doğan, bu noktada en kritik başlıklardan birinin teknik direktör Fatih Tekke ile yürütülen süreç olduğunu belirterek, şöyle devam etti; "Sahaya bakışı, oyuna yaklaşımı ve kulübün geleceğine dair perspektifi tüm planlamaların merkezinde yer aldı. Kadro değerlendirmelerimiz, ihtiyaç analizleri ve devre arası transfer hazırlıkları bir futbol aklı doğrultusunda şekillendi. Amacımız günü kurtaran bir tercihten ziyade uzun vadeli bir yol haritasıdır. Devre arası transfer dönemi bu yol haritasının önemli bir adımıdır.



Amacımız açıktır, takımı güçlendirecek, oyuna doğrudan temas edecek, bu yapının parçası olacak oyuncularla ilerlemek, gençlerle tecrübeyi doğru dengede buluşturmak ve sahada süreklilik sağlayacak bir yapı kurmaktır."

Akılla ilerleyeceğiz

Trabzonspor'un hafızasında bahsettiği kültürün bulunduğu aktaran Doğan, "Yapılan bu mirası bugünün futbol gerçekleriyle yeniden buluşturmak. Başkanlık makamı, teknik heyetle aynı hedefe bakıyor. Kuracağımız bu yapı ile akılla ve kararlılıkla ilerleyeceğiz. Haliyle her adım yarım düşünerek atılmaktadır. Ortaya çıkacak tablo kimliğini ve sahada ne istediğini bilen ve bunu istikrarlı biçimde ortaya koyan Trabzonspor olacaktır. Bu yol kolay değil ama doğru yoldur." görüşlerini paylaştı. **DHA**

Göztepe çok iyi takım!

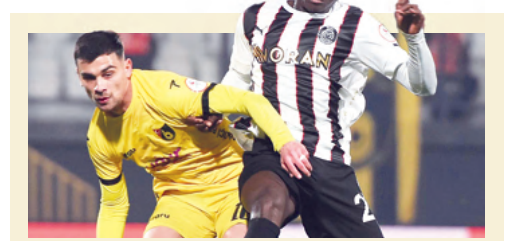
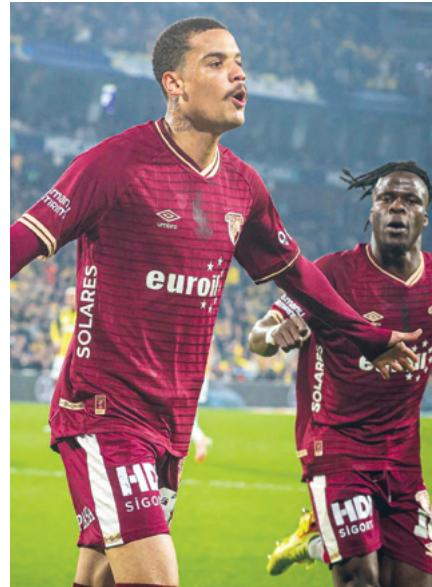
Süper Lig'de zirve mücadelesi veren Fenerbahçe ile deplasmanda 1-1 berabere kalan Göztepe, Avrupa yolunda kritik puanı hanesine yazdırırken, birçok eksigine rağmen müthiş bir direniş gösterdi



CEZALİ stoperleri Bokele ve Heliton'un yanı sıra sakat Alexis Antes'ten yoksun sahaya çıkan, grip olan orta saha Dennis ve savunmacısı Furkan'dan da yararlanamayan sarı-kırmızılılar tüm olumsuzluklara rağmen rakibine boyun eğmedi. Maçın 17'nci dakikasında Nene'nin golüyle yenik duruma düşen Göztepe, 7 dakika sonra Janderson'la beraberliği yakaladı. Maçta topla oynama oranı az olan Göztepe, özellikle ikinci yarıda defansta Fenerbahçe'ye geçit vermedi.

Deplasman golcüsü

Savunmada büyük mücadele gösteren Göztepe, zorlu deplasmandan puanla dönmelerini bilip 4'üncü sıradaki yerini korumayı başardı. Yine gribal enfeksiyon rahatsızlığı bulunan takımın en golcü ismi Juan da sahaya ilk 11'de çıkamadı. Maça 62'nci dakikada dahil olan Juan hasta olmasına rağmen mücadeleci bir oyun ortaya koydu. Göztepe'nin tek golünü kaydeden Janderson ise adeta deplasman golcüsü oldu.



İstanbulspor yenildi

1'İNCİ Lig'de Manisa Futbol Kulübü, 22'nci hafta mücadelesinde evinde İstanbulspor'u 1-0 mağlup etti. Maçın tek golünü ev sahibi ekip adına 35'inci dakikada Yusuf Talum kaydetti. Aynı futbolcu 90+7'inci dakikada ikinci sarıdan kırmızı kart gördü. Bu sonuçla Manisa FK, 30 puana ulaşırken; İstanbulspor 28 puanda kaldı. 35'inci dakikada sağ kanattan gelişen atakta çizgiye inen Adakanye'nin ortasında müsait pozisyon-daki Yusuf topa ayak koydu, meşin yuvarlak filelere gitti: 1-0. 39'uncu dakikada konuk ekibin Emir Kaan ile bulduğu gol, VAR incelemesi sonrası kaleci Vedat'a faul yapıldığı gerekçesiyle iptal edildi. İlk yarıyı ev sahibi ekip 1-0 üstün kapattı. 48'inci dakikada Manisa ceza sahasında Herelle'nin topa elle müdahale etmesi nedeniyle İstanbulspor penaltı kazandı. Emir'in penaltı vuruşunda kaleci Vedat gole izin vermedi. Emir'in tamamladığı topu Vedat yine kurtarıırken, pozisyonun devamında Mustafa topu ağırla yolladı, ancak VAR faul gerekçesiyle golü iptal etti. Manisa FK, maç 1-0 kazandı. **DHA**



Beşiktaş GAİN potada zafer arıyor

BEŞİKTAŞ GAİN Erkek Basketbol Takımı, BKT Avrupa Kupası B Grubu 16. hafta maçında bu akşam deplasmanda İtalya'nın Dolomiti Energia ekibiyle karşılaşacak. Trento kentindeki BTS Arena'da oynanacak mücadele TSİ 22.00'de başlayacak. Grupta 11 galibiyet ve 4 mağlubiyeti olan

siyah-beyazlı takım, zirvede yer alıyor. Dolomiti Energia ise 9 galibiyet ve 6 mağlubiyetle 5. sırada bulunuyor. Beşiktaş GAİN, bu organizasyonda 3 kez karşılaştığı Dolomiti Energia'ya karşı hiç yenilmedi. Siyah-beyazlı ekip, söz konusu 3 maçta rakibini 83-68, 79-75 ve 97-83'lük skorlarla mağlup etti. **DHA**



Ozan Kabak'ı istiyorlar

Ozan Kabak'ın Hoffenheim ile olan sözleşmesi sezon sonunda sona erecek ve Beşiktaş, uygun bir bonservis bedeliyle bu başarılı savunmacıyı kadrosuna katmayı planlıyor



BEŞİKTAŞ, Hoffenheim'da oynayan Ozan Kabak'ı transfer listesine aldı. Ozan Kabak'ın Hoffenheim ile sözleşmesi sezon sonunda sona eriyor. Ozan Kabak'ın piyasa değeri yaklaşık 5 milyon euro.



Beşiktaş, ara transfer döneminde savunma hattını güçlendirmek için Galatasaray'ın eski oyuncusu Ozan Kabak'ı gündemine aldı. Ara transfer döneminde henüz kadrosuna takviye yapmayan Beşiktaş'ta bu hafta hareketli günler yaşanması bekleniyor. Siyah-beyazlılar, stoper bölgesi için yürütülen görüşmelerden sonuç alınamaması üzerine rotayı sürpriz bir isme çevirdi.

Sözleşmesi bitecek

Bir dönem Galatasaray forması giyen ve şu anda Hoffenheim'da oynayan Ozan Kabak, Beşiktaş'ın transfer listesine girdi. 25 yaşındaki savunmacının Alman ekibiyle olan sözleşmesi sezon sonunda sona erecek. Oyuncunun, menajerler aracılığıyla Beşiktaş'a önerildiği öğrenildi. Yönetimin, teknik direktör Sergen Yalçın ile transfer konusunda görüşme yaptığı ve nihai karar için beklemeğe geçtiği ifade edildi. Piyasa değeri yaklaşık 5 milyon euro olan Ozan Kabak'ı uygun bir bonservis bedeliyle kadroya katmak isteyen Beşiktaş, şartları yakından takip ediyor. Hoffenheim cephesinin şu aşamada oyuncunun ayrılığına sıcak bakmadığı ancak Ozan Kabak'ın vereceği karara göre sürecin şekilleneceği belirtiliyor. **HABER MERKEZİ**



RÜYA GİBİ TURNUVA GEÇİRDİM

Avustralya Açık'ta sergilediği performansla dikkatleri üzerine çeken milli tenisçi Zeynep Sönmez, turnuvayı "rüya gibi" olarak nitelendirdi. Yıla bu başarıyla başlamanın kendisi için çok özel olduğunu vurgulayan Sönmez, "Tabii ki çok mutluyum. Benim için de çok güzel bir deneyim oldu. Yıla böyle başlamak çok güzeldi. Atmosfer harikaydı. Rüya gibi bir turnuva geçirdim diyebilirim" ifadelerini kullandı

Turnuvanın ilk turunda dünya 11 numarası Ekaterina Alexandrova'yı mağlup eden Zeynep Sönmez, bu galibiyetin perde arkasını da anlattı. Rakibini daha önce tanışmasının kendisine avantaj sağladığını belirten milli sporcu, "Daha önce oynadığım bir oyuncuydu. O yüzden biraz tanıyordum. Çok iyi bir oyuncu. Onunla kortta olabilmek çok güzeldi. Önceki maçtan aldığım tecrübelerle ne yapmam, ne yapmamam gerektiğini daha net biliyordum. Maç çok çekişmeliydi, atmosfer çok güzeldi. Kazanabildiğim için çok mutluydum" dedi.

Sıcak havada insani refleks

Turnuvada maç sırasında fenalaşan top toplayıcı kıza yardım etmesiyle de takdir toplayan Sönmez, yaşananları "insani bir refleks" olarak değerlendirdi. Avustralya'daki aşırı sıcaklara dikkat çeken milli tenisçi, "O gün çok sıcaktı. Olay benim kortumda ve benim tarafımda yaşandı. Kendini iyi hissetmediğini fark ettim. Ayakta duramıyordum ve yürürken bayıldı. Şu an gayet iyi. Bence benim yerimde kim olsaydı aynısını yapardı" diye konuştu.

Unutulmaz atmosfer

3'üncü turda Putintseva'ya mağlup olmasına rağmen tribünlerden büyük destek gören Zeynep Sönmez, maçtaki atmosferin kendisi için çok özel olduğunu vurguladı. "Mükemmel bir atmosfer vardı. Hiç kendimi yalnız hissetmedim. Enerji çok güzeldi. Putintseva için de zor bir atmosferdi ama onun davranışları hakkında yorum yapmam doğru olmaz" dedi.

Putintseva'dan övgü dolu sözler

Maç sonrası soyunma odasında Putintseva ile karşılaşmalarını belirten Sönmez, rakibinin kendisine övgü dolu sözler söylediğini açıkladı: "Bana 'Çok iyi oynadın. Çok yakın zamanda çok daha yüksek yerlere geleceksin. Seninle oynamak çok zorlandım' dedi. Ben de teşekkür ettim."

Türkiye'ye az gelebiliyorum

Yoğun turnuva temposu nedeniyle Türkiye'ye sık gelemediğini belirten milli tenisçi, sporculuğun tam zamanlı bir iş olduğunu söyledi.

Beslenme, uyku ve dinlenmenin antrenman kadar önemli olduğunun altını çizen Sönmez, "Seyahat çok fazla. Dinlenme şansımız olmuyor ama her zaman performans sergilemek zorundayız. O yüzden sağlığımıza ekstra dikkat ediyorum" ifadelerini kullandı.

Tenis en zor sporlardan biri

Tenisin zorluklarına da değinen Sönmez, bireysel spor olmasının mental yükünü artırdığını vurguladı. "Kortta yalnızsınız. Tüm kararları siz veriyorsunuz. Yenilgi de başarı da tamamen size ait. Kolay bir spor değil, bence en zor sporlardan biri" dedi.

Başarının arkasında ekip var

Başarısında ailesi ve ekibinin büyük payı olduğunu belirten milli tenisçi, "Başta annem olmak üzere ailem her zaman yanımda. Çok büyük bir ekiple bu yolculuk sürdürülebilir. Hepsine çok teşekkür ediyorum" ifadelerini kullandı.

Mücadeleyi bırakmam

Kortta kendini en güçlü hissettiği anları da anlatan Sönmez, "Kazanırken tabii ki güçlü hissediyorum ama bazen kaybederken bile mücadeleyi sürdürdüğümde ve çözüm aradığımda da kendimi güçlü hissediyorum" dedi.

Favori zemin: Sert kort

Zemin tercihine de değinen milli sporcu, sert kortun kendisi için ayrı bir yeri olduğunu belirterek, "Sert kortta büyüdüm. İstanbul'da hep sert kortta çalıştım. En alışık olduğum zemin bu" diye konuştu.

79'uncu sıraya yükseldi

Avustralya Açık sonrası dünya sıralamasında 79'unculuğa yükselen Zeynep Sönmez, ilk 100'e yeniden girmenin önemine dikkat çekti. "Ana tabloya direkt girme şansı veriyor. Yılın ilk hedefi ilk 100'e dönmektir, bunu başardık. Şimdi hedef daha yukarı ama en önemlisi kortta olmaktan keyif almak" dedi.

Genç sporculara mesaj

Genç sporculara da seslenen Sönmez, "Kortta olmaktan keyif alınlr. Sonuçtan bağımsız eğleninler, pes etmesinler ve hayallerinin peşinden gitsinler" ifadelerini kullandı. **DHA**

Bye bye Yusuf Demir

Galatasaray, sezon sonunda sözleşmesi sona erecek olan Yusuf Demir ile yollarını ayırma kararı aldı. Beklenen performansı sergileyemeyen genç futbolcunun kontratı tek taraflı olarak feshedilecek ve tüm alacakları ödenecek



GALATASARAY, sözleşmesi sezon sonunda bitecek olan Yusuf Demir'in kontratını tek taraflı olarak feshedecek. Galatasaray, Yusuf Demir'den boşalacak 23 yaş altı yabancı oyuncu kontenjanı için yeni bir transfer yapmayı hedefliyor. Galatasaray, sezon sonunda sözleşmesi bitecek olan Yusuf Demir ile yol ayrımına gitme kararı aldı. Galatasaray'da Yusuf Demir dosyası kapanıyor. Sarı-kırmızılı kulüp, performansından beklenen katkıyı alamadığı genç futbolcu ile yollarını ayırma kararı aldı.

Tek taraflı fesih ikramı

Galatasaray yönetimi, sözleşmesi sezon sonunda sona erecek olan Yusuf Demir'in kontratını tek taraflı olarak feshedecek. Bu kapsamda futbolcuya sözleşmesinden doğan tüm alacakları ödenecek ve resmi ayrılık gerçekleşecek.

Performansa tepki

Sahada bulduğu fırsatları değerlendiremeyen ve istenilen seviyeye ulaşamayan Yusuf Demir'in performansı, alınan kararda belirleyici oldu. Kulüp, oyuncu ile ilgili süreci birkaç gün içinde netleştirmeyi planlıyor. Galatasaray, Yusuf Demir'den boşalacak 23 yaş altı yabancı oyuncu kontenjanını da boş bırakmayacak. Sarı-kırmızılılar, bu kontenjan için yeni bir transfer yapmayı hedefliyor. **HABER MERKEZİ**

Sıradaki isim Onyedika

Noa Lang ve Yaser Asprilla'yı kadrosuna katan Galatasaray, şimdi ise Club Brugge'den Raphael Onyedika'ya kadrosuna katmak istiyor



GALATASARAY transfer rotasını Club Brugge forması giyen Raphael Onyedika'ya çevirdi. Cimbom, Okan Buruk'un da beğendiği ve transferine onay verdiği Nijeryalı futbolcuyu kadrosuna katmak istiyor. Club Brugge ile temalarına devam eden Galatasaray, kısa süre içerisinde bu transferi de tamamlayıp uzun süredir gündemde olan orta saha transferinde mutlu sona ulaşmak istiyor. Galatasaray'a gelmek isteyen ve transferi için Victor Osimhen'le de görüşen

24 yaşındaki futbolcu, Galatasaray ve Club Brugge arasındaki görüşmelerin tamamlanmasını bekliyor.

Osimhen ne demişti? Galatasaray'ın yıldız ismi Victor Osimhen, Atletico Madrid ile oynanan maçın ardından konuşarak, "Afrika Uluslar Kupası sırasında Onyedika ile konuştum. Dünya Kupası için oynadığımız maçlarda da Lookman ile konuştum. Galatasaray taraftarını, ne kadar büyük kulüp olduğumuzu ve ülkenin güzelliğini

anlattım. Onlar da yetişkin insanlar. Kararlarını vereceklerdir. Onların gelmesi kulübümüz, oyuncularımız ve taraftarlarımız için iyi olur. Onyedika, çok iyi oyuncu. Çok akıcı oynuyor. Buraya gelirse bize çok katkı sağlar. Çok yetenekli oyuncu. İkisini de ikna etmek için çabalıyorum. Dünyanın en büyük kulüplerinden bir tanesine gelip, bizimle oynasınlar isterim." demişti. Club Brugge forması altında bu sezon 25 maçta süre bulan Nijeryalı Onyedika, 2 gol attı ve 1 asist yaptı. **HABER MERKEZİ**



Siyasetçi değil SİVASLIYIZ!

Beylikdüzü Sivaslılar Derneği'nin olağan genel kurulu yoğun katılımı ile gerçekleştirildi. Genel kurulda mevcut Başkan Eyüp Günay, tek aday olarak girdiği seçimde üyelerin tamamının oyunu alarak yeniden başkanlığa seçildi. Günay, "Siyasetçi değiliz Sivaslıyız" dedi

Genel kurulda konuşan Başkan Eyüp Günay, bu yıl bilinçli bir tercih yaptıklarını belirterek, "Genel kurullarımızda genelde protokol ağırlıklı bir yapı olurdu. Bu kez aile içi bir toplantı yapalım istedik. Gelmek isteyen dostlarımızla samimi bir sohbet edelim dedik. Bugün burada Esnaf Derneği Başkanımız, Kent Konseyi Başkanımız ve Beylikdüzü'nün çok değerli insanları var. Hep birlikteyiz" dedi. Konuşmasına derneğin kurucu başkanı merhum Halit Tuna'yı anarak başlayan Günay, "Bize bir arada olmayı öğreten, derneğimize güzel bir hatıra bırakan Halit Tuna'yı rahmetle anıyorum. Dualarımızda her zaman var" ifadelerini kullandı. Dernek binasının yapım sürecine de değinen Günay, bu yapının kolay oluşmadığını vurgulayarak, "Bu binanın oluşmasında büyük emeği olan Hamit Demir'e ve Beylikdüzü Belediye Başkanımız Mehmet Murat Çalık'a



HABER BARIŞ KIŞ

teşekkür ediyorum. Bugün geldiğimiz noktada adeta bir sanat eseri niteliğinde bir binaya sahibiz. Önemli olan burayı yaşayan bir merkez haline getirmek" diye konuştu.

Sivas'ın mozaigiyiz

Eyüp Günay konuşmasında derneğin temel duruşunu net sözlerle ortaya koydu. Beylikdüzü Sivaslılar Derneği'nin Sivas'ın tüm ilçelerini kapsayan bir yapı olduğunu vurgulayan Günay, "Divriği'den Zara'ya, Gürün'den Şuhreti'ne kadar Sivas'ın 16 ilçesinin tamamı burada temsil ediliyor. Alevisiyle, Sünnisiyle, Çerkesiyle biz Sivas'ın mozaigiyiz. İlçe, mezhep ya da siyasi ayrım yapmıyoruz. Bu bizim kırmızı çizgimizdir" dedi. Derneğin siyaset üstü bir anlayışla yoluna devam ettiğini belirten Günay, "Benim bir partim varsa o da Sivas'tır. Dernek başkanı olduğum sürece de bu böyle olacak. Yönetimimizde siyasete ilgi duyan arkadaşlarımız var ama siyaseti derneğimize

sokmadıkları için hepsine teşekkür ediyorum. Biz hiçbir siyasi partinin arka bahçesi olmadık, olmaya-cagız" ifadelerini kullandı.

Çalık meselesi vicdani bir mesele

Başkan Günay, konuşmasının dikkat çeken bölümünde Beylikdüzü'nün seçilmiş Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık'ın tutukluluğu ve sağlık durumuna da değindi. Konuyu siyasi bir zemine çekmeden, insani bir çağrı yaptığını vurgulayan Günay, şunları söyledi: "Biz hakim, savcı ya da avukat değiliz ama hepimiz insanız. Bu konu siyasi değil, vicdani bir meseledir. Başkanımızın sağlık sorunları ortadayken tutuklu olması kabul edilemez. Yerelde birbirimize sahip çıkmalıyız. Siyasi parti ayırt etmeden söylüyorum." Yerel siyasetçilere de çağrıda bulunan Günay, "Bu mesele herkesin el atmasını bir vatandaş ve bir dernek başkanı olarak istiyorum. Eminim Murat Başkan burada olsaydı, başkası için de aynı hassasiyeti gösterirdi" dedi.



UZUN SÜRE ALKIŞ ALDI

Konuşmasının sonunda dernek yöneticilerinden Cengiz Ataseven'in annesinin rahatsızlığı nedeniyle genel kurula katılamadığını belirten Günay, kendisine geçmiş olsun dileklerini iletti. Genel kurul, birlik ve beraberlik mesajlarıyla sona ererken, Eyüp Günay'ın yeniden başkan seçilmesi dernek üyeleri tarafından uzun süre alkışlandı.

Arnavutköy'den Ankara'ya



BAŞKAN Mustafa Candaroğlu, Ankara programı kapsamında bakanlıklar ve üst düzey bürokrasiyle bir araya gelerek ilçenin mevcut durumu, devam eden çalışmalar ve önümüzdeki döneme ilişkin projeleri ayrıntılı şekilde ele aldı. Görüşmelerde; Arnavutköy'ün hızlı nüfus artışı, gelişen konut ve sanayi alanlarıyla birlikte artan hizmet ihtiyacı doğrultusunda planlanan yatırımlar tüm boyutlarıyla gündeme getirildi. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat Işıkhani ile yapılan görüşmede; Arnavutköy'de istihdamı güçlendirmeye yönelik yürütülen çalışmalar, iş gücü piyasasının desteklenmesi ve çalışanlara yönelik sosyal güvenlik uygulamaları ele alındı.

İlçedeki genç nüfus ve üretim potansiyeli dikkate alınarak, istihdam odaklı projeler ve kurumlar arası iş birliği imkanları değerlendirildi.

Çok sayıda isimle görüştü

Ticaret Bakanı Ömer Bolat ile gerçekleştirilen görüşmede; Arnavutköy'ün ticaret, üretim ve yatırım alanlarındaki mevcut durumu masaya yatırıldı. İlçenin sanayi ve lojistik avantajları doğrultusunda ekonomik yapıyı güçlendirecek projeler, yatırım ortamının geliştirilmesi ve ticari hareketliliğin artırılmasına yönelik başlıklar üzerinde duruldu. Program kapsamında Gençlik ve Spor Bakanı Osman Aşkın Bak ile gerçekleştirilen görüşmede; Arnavutköy'de gençlere

Arnavutköy'ün ulaşım, kentsel dönüşüm, sosyal politikalar ve ekonomik kalkınma hedefleri doğrultusunda Ankara'da bir dizi üst düzey görüşme gerçekleştiren Başkan Mustafa Candaroğlu, ilçeye değer katacak projeler için güçlü destek aldı

ve spor altyapısına yönelik devam eden ve planlanan projeler ele alındı. İlçede spor tesislerinin artırılması, gençlerin sportif ve sosyal gelişimini destekleyecek yatırımlar ile Gençlik ve Spor Bakanlığı ile yürütülebilecek iş birliği başlıkları değerlendirildi. Çevre Yönetimi Genel Müdürü Fatih Turan ile yapılan temaslarda; kentsel dönüşüm süreçleri, çevre yönetimi ve planlanan büyük ölçekli projeler kapsamlı şekilde ele alındı. Arnavutköy'ün sağlıklı, planlı ve sürdürülebilir bir şehir kimliği kazanması amacıyla yürütülen çalışmalar ve dönüşüm alanlarına ilişkin değerlendirmeler paylaşıldı.

HABER MERKEZİ

STORKS DIAMOND

Storks Beylikdüzü
Adnan Kahveci Mahallesi, Dora Park2 A Blok Beylikdüzü/İstanbul

Pura Vida GÜZELLİK SALONU

AÇILIŞA ÖZEL %20 HOŞGELDİN KAMPANYASI

Pura Vida, yaşamın saf ve kusursuz halinden ilham alır.

Özenle tasarlanmış atmosferimizde güzelliğinizi ayrıcalıklı dokunuşlarla buluşturuyoruz.

Her uygulamamız; kişiye özel planlanan, ileri teknolojiyle desteklenen ve profesyonel uzmanlıkla sunulan bir deneyimdir.

NEDEN PURA VİDA ?

- Seçkin ve güvenilir ürünler
- Son teknoloji cihazlar
- Uzman estetsiyen kadrosu
- Hijyen, konfor ve gizlilik önceliği

HİZMETLERİMİZ

- ✓ Klasik Cilt Bakımı
- ✓ Derinlemesine Cilt Bakımı
- ✓ Hydrafacial Cilt Bakımı
- ✓ Hassas Cilt Bakımı
- ✓ Leke Karşıtı Cilt Bakımı
- ✓ Akne & Problemli Cilt Bakımı
- ✓ Anti - Aging (Yaşlanma Karşıtı) Cilt Bakımı
- ✓ Nem Terapisi
- ✓ Altın / Vitamin C / Kolajen Bakım
- ✓ Göz Çevresi Bakımı
- ✓ Sırt Bakımı

Her beden ve her cilt farklıdır. Pura Vida'da uygulanan tüm paketler, ihtiyaçlarınıza göre kişiye özel planlanır.

HİZMETLERİMİZ

- ✓ Lazer Epilasyon
- ✓ İğneli Epilasyon
- ✓ Bölgesel İncelme
- ✓ Bölgesel Sıkılaştırma
- ✓ Selülit Masajı
- ✓ İpek Kırpık
- ✓ Kaş & Kırpık Tasarımı

*Tüm zayıflama ve incelme paketleri analiz sonrası kişiye özel planlanır.

İLETİŞİM KANALLARIMIZ

www.puravidaguzelliksalonu.com

+90 532 357 20 95
+90 530 136 05 89

KONUM

Adnan Kahveci Mahallesi
Şişane Caddesi Zığana İria Sitesi
C Blok 3/2 Dükkan No. 1
Beylikdüzü / İSTANBUL