

ÇALIK İÇİN ACİL TAHLİYE TALEBİ!

➔ **Beylikdüzü** Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık'ın boynundaki kitle nedeniyle geçirdiği ameliyatın ardından avukatları tarafından sağlık gerekçesiyle acil tahliye talebi dosyaya sunuldu. CHP'li Çağla Biçer, Çalık'ın avukatlarıyla

görüşüğünü belirterek, "Geçirdiği ameliyat süreci ve alınan kitle sonrasında sağlık durumuna ilişkin değerlendirmelerin dosyaya sunulduğu, bu kapsamda acil tahliye talebine ilişkin evrakların dosyaya yüklendiği bilgisi tarafıma iletildi" dedi.



KAR GERİ GELİYOR!

Meteoroloji Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan yeni haritaya göre İstanbul'a yeniden kar geliyor. Yurt genelinde sıcaklıkların hafta sonuna kadar 12 derecelere çıkacak. Hafta sonu itibarıyla yeni bir soğuk hava girişi nedeniyle sıcaklıklar 5 derece birden düşecek. Pazar günü ise İstanbul'da yeniden kar yağışının etkili olması bekleniyor.

MEZAR EVLERDE OTURMAYIN!

➔ **Bahçelievler** Belediyesi, kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında yürütülen 'Yarısı Bizden' kampanyasında toplam 8 milyar lira destek aldığını duyurdu. Belediye Başkanı Dr. Hakan Bahadır, "Vatandaşlarımızdan ricam şudur; gerçekçi olunlar. Bu imkanları kaçırmayınlar. Bahçelievler'de, 'Yarısı Bizden' kampanyası ve çıkardığımız 8 plan notuyla sınırsız imkân var. Lütfen mezar evlerde, ölüm evlerinde oturmayın" dedi. **1 SAYFA 5**



Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com



GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 22

SAYI: 6681 FİYAT: 7 TL

15 OCAK 2026 **PERŞEMBE**

Özellikle gençleri tuzağa düşüren sanal kumar bağımlılığına dikkat çeken Mehmet Dinç, "Kumarın yasal ya da yasa dışı diye bir ayrımı olmaz" dedi

KUMARIN YASALI OLUR MU?

KUMAR MASUMLAŞTIRILAMAZ!

➔ **Türkiye** Yeşilay Cemiyeti, son dönemde sanal kumarın hızla yaygınlaşması üzerine, kumar bağımlılığına ilişkin güncel verileri ve çözüm önerilerini paylaştı. Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç,

yasal ya da yasa dışı diye bir ayrım olamayacağını belirterek, "Şans, talih, bahis gibi isimler kumar masumlaştırılmaz, ortak kavram birliği sağlanmalıdır. Kumar reklamları yasaklanmalıdır" çağrısını yaptı. **1 SAYFA 4**



MODERN KÖLELİK!

Taşeron sisteminin tamamen kaldırılması için TBMM'ye verdiği önerge reddedilen Ömer Fethi Gürer, "Taşeron modern bir kölelik demektir" dedi

KANUN TEKLİFİ REDDEDİLDİ

➔ **CHP** Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer'in, taşeron sisteminin tamamen kaldırılması ve kamuda taşeron olarak çalışan herkesin kadroya alınması amacıyla TBMM Genel Kurulu gündemine taşıdığı kanun teklifi, AK

Parti milletvekillerinin oylarıyla reddedildi. Gürer, yaptığı konuşmada, taşeron çalışmanın "modern kölelik" olduğunu vurguladı ve kamuda hâlâ yüz binlerce çalışanın ağır mağduriyet yaşadığını dile getirdi. **1 SAYFA 6**

GÖRGÜZEL'i YALANLADI!

➔ **Uyuşturucu** soruşturması kapsamında gözaltına alındıktan sonra yurt dışına çıkış yasağı verilen Emel Müftüoğlu, savcılık ifadesinde, İBB davasında firarı iş insanı Murat Gülibrahimoğlu ile yakın arkadaş olduğunu belirterek kendisine yöneltilen "uyuşturucu" ve "fuhuş" iddialarını reddetti. Aynı soruşturmada gözaltına alınan Selen Görgüzel'in sözlerini yalanladı. **1 SAYFA 9**

100 bin doları iade ettim

➔ **Uyuşturucu** soruşturması kapsamında gözaltına ve adli kontrol tedbirini ile serbest bırakılan oyuncu Oktay Kaynarca'nın ifadesi ortaya çıktı. Kaynarca, Murat Gülibrahimoğlu'ndan tanıtım filmi için 100 bin dolar aldığını belirterek, "Sonradan bu proje hayata geçmediği için parasını iade ettim" dedi. **1 SAYFA 5**



Sayfa 5'te
Diktatörlerin raf ömrü
Erkan SARIKAYA

Sayfa 9'da
Karneden silinen değerler
Yeliz DOĞUŞ

SOFRAMIZDAN ÇALDILAR!



MAAŞ ZAMMI DİYE VERİLENİN ÇOĞU KIRAYA, ULAŞIMA GİTTİ

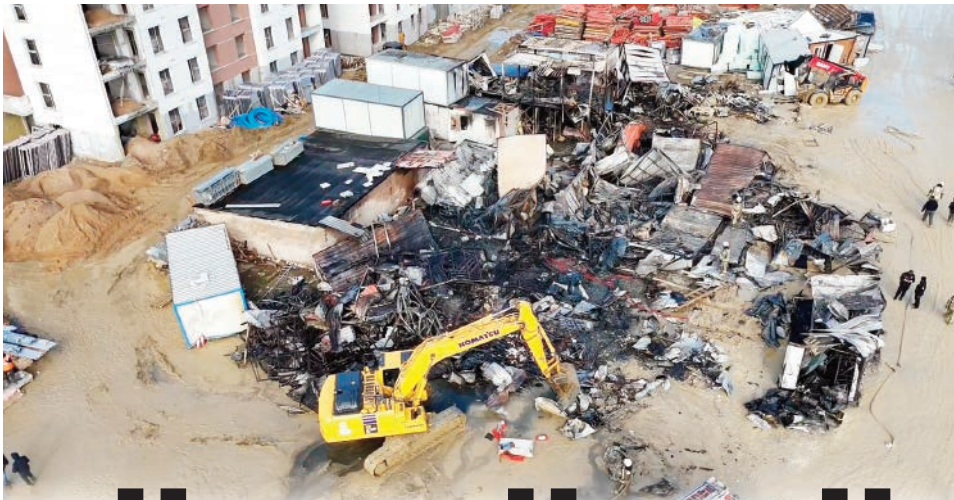
➔ **Kamu** Emekçileri Sendikası Konfederasyonu (KESK) üyeleri, ek zam talebiyle Türkiye genelinde bir günlük iş bıraktı. Ankara'da bir araya gelen emekçiler, ek zam talebiyle Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na yürüdü. KESK Eş Genel Başkanı Ayfer Koçak burada yaptığı konuşmada, Türkiye'nin dört bir yanında eylemde olmalarının

nedeninin geçim derdi olduğunu ancak iktidarın bu sesi duymadığını söyledi. Koçak, "Toplu taşmadan, sağıkta katılım paylarına, muayene ücretlerinden, kira, köprü ve otoyol geçiş ücretlerine kadar her kaleme bizim maaşlarımıza yapılan artışın en az iki katı kadar zam yapıldı. Yani maaş zammı diye verilenin çoğu kiraya gitti" dedi.

OCAK AYINDAN İTİBAREN EK YÜZDE 20 ARTIŞ YAPILMASINI İSTİYORUZ

➔ **Emekli**, emekçi ve memurun sofrasından çalışanlarla bir avuç azınlığın zenginleştirildiğini ifade eden ve taleplerini sıralayan Koçak, "Maaşlarımızda hemen şimdi, ocak ayından itibaren ek yüzde 20 artış yapılmasını istiyoruz. 2023 temmuzdan itibaren hayata geçirilen, ilave seyyanen ödeneğin taban maaşlarımıza yansıtılmasını istiyoruz.

Verilen sözlerin gereğinin yerine getirilmesini istiyoruz. Tüm kamu emekçilerine 3600 ek gösterge, ilave seyyanen ödenek tutarının mevcut emekli aylıklarına eklenmesini, mülakattan kaldırılmasını istiyoruz. En düşük kamu emekçisi maaşının yoksulluk sınırı üzerine çıkarılmasını, kira, kreş ve yol desteği istiyoruz" diye konuştu. **1 SAYFA 9**



KÜLE DÖNDÜ!

Arnavutköy'de şantiye alanında bulunan işçi konteynerlerinde yangın çıktı. Konteynerlerin boş olması faciayı önledi

ALEVLER BİR ANDA ÇİĞ GİBİ BÜYÜDÜ

➔ **Yangın**, Haşımışlı Köyü'nde bulunan bir şantiye alanındaki işçi konteynerlerinde çıktı. Kısa sürede büyüyen alevler, birden fazla konteynere sıçradı. Yangını fark eden işçiler, bitişik konteynerleri iş makineleri yardımıyla ayrılarak alevlerin

ilerlemesini engellemeye çalıştı. Ekiplerin müdahalesiyle yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Yangında yaralanan olmazken, konteynerlerde hasar meydana geldi. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. **1 SAYFA 3**

28 GÜNDÜR HABER YOK!

➔ **Çekmeköy'de** kaybolan alzheimer ve kalp hastası Mehmet Pamukçuoğlu'nu (78) arama çalışmaları 28'inci gününde devam ediyor. Kaybolan adamın telefonu sinyalinin en son ormanlık alan yakınından sinyal vermesi üzerine ekipler arama çalışmalarını bu alanda yoğunlaştırdı. Çalışmalara katılan oğlu Ali Pamukçuoğlu, "Endişeliyiz. Tek temennimiz biran önce sağ salım bulunması" dedi. **1 SAYFA 9**



SERBEST BIRAKILDI

Avukat Rezan Epözdemir hakkında yargılandığı rüşvet davasında yurt dışı çıkış yasağıyla tahliye kararı verildi

ADLI KONTROL TEDBİRİ

➔ **İstanbul** Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından başlatılan iki ayrı soruşturma kapsamında, 'rüşvet', 'FETÖ'ye yardım' ve 'siyasal ve askerî casusluk' suçlamalarıyla 10 Ağustos'ta gözaltına alınan Avukat Epözdemir, 'rüşvete aracılık etmek' iddiasıyla 14 Ağustos'ta tutuklanmıştı. Epözdemir hakkında Yargıtay 5'nci Ceza Dairesi'nde görülen 'rüşvet' davasında yurt dışı çıkış yasağıyla seklinde adli kontrol tedbirini ile tahliye kararı verildi. Meslektten ihraç edilen Cumhuriyet Savcısı Cengiz Çallı'nın ise tutukluluğunun devamına karar verildi.

ÇARE AMELİYAT!

➔ **Prof. Dr. Mahmut Akyüz** epilepsi cerrahisi hakkında bilimesi gerekenleri anlattı. Akyüz, "Ameliyattan sonra nöbet siz olunacağına bir garantisi yoktur ancak yaşam kalitesini önemli ölçüde iyileştirebilir" dedi. **1 SAYFA 2**



EPİLEPSİYE KARŞI ÇARE AMELİYAT

Memorial Hastanesi Beyin, Sinir, Omurga ve Omurilik Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Mahmut Akyüz epilepsi cerrahisi hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı

Epilepsi, her yaştan insanı etkileyen kronik, bulaşıcı olmayan bir beyin hastalığıdır. Dünya çapında yaklaşık 50 milyon kişi epilepsi hastasıdır ve bu da onu küresel olarak en yaygın nörolojik hastalıklardan biri yapıyor. Epilepsisi olan kişilerde erken ölüm riski, genel nüfusa göre üç kat daha fazla görülüyor. Epilepsi ilaçla kontrol altına alınıyor. Ancak bazı hasta gruplarında ilaca direnç görülerek ilaç tedavileri nöbetlerin kontrol altına alınmasında etkili olmayabiliyor. Bu durumda, dirençli epilepsi hastalarına epilepsi cerrahisi uygulanarak; nöbetler kontrol altına alınarak geçirilen bu nöbetlerin sayısı ve şiddeti azaltılabiliyor. Memorial Hastanesi Beyin, Sinir, Omurga ve Omurilik Cerrahisi Bölümü'nden Prof. Dr. Mahmut Akyüz epilepsi cerrahisi hakkında bilinmesi gerekenleri anlattı.

Herkeste nöbet farklı olabiliyor

Epilepsi tekrarlayan nöbetlere neden olan bir beyin rahatsızlığıdır. Birçok epilepsi türü vardır. Bazı kişilerde neden belirlenebilir. Diğerlerinde ise neden bilinmemektedir. Epilepsi her cinsiyetten, ırktan, etnik kökenden ve yaştan insanı etkileyebilir ve maalesef yaygın görülen bir hastalıktır. Nöbet belirtileri büyük ölçüde değişebilir. Bazı insanlar nöbet sırasında bilincini kaybedebilirken diğerleri kaybetmez. Bazı insanlar nöbet sırasında birkaç saniye boş boş bakar. Diğerleri kollarını veya bacaklarını tekrar tekrar seğirebilir, bu hareketlere konvülsiyon denir. İlaç tedavisi veya bazen ameliyat, epilepsisi olan çoğu kişide nöbetleri kontrol edebilir. Bazı kişiler ömür boyu tedaviye ihtiyaç duyabilir. Bazı hastalarda nöbetler geçebilir. Epilepsisi olan bazı çocuklar yaşla birlikte bu durumdan kurtulabilir.



HABER
SEMANUR POLAT

Epilepsinin nedenleri:

Doğum öncesi veya doğum sırasında oluşan beyin hasarı (örneğin doğum sırasında oksijen kaybı veya travma, düşük doğum ağırlığı) Ciddi bir kafa travması Beyne giden oksijen miktarını kısıtlayan felç Menenjit, ensefalit veya nörosistiseroz gibi bir beyin enfeksiyonu Belirli genetik hastalıklar Beyin tümörü

Epilepsi hastaları için büyük şans

Epilepsi düzgün bir şekilde tedavi edilmezse ortaya çıkabilecek komplikasyonlar ve sağlık riskleri nedeniyle nöbetleri yönetmek çok önemlidir. İlaçla yönetilemeyen nöbetler için epilepsi cerrahisi büyük şanstır. Epilepsi cerrahisi sayesinde, geçirilen nöbetlerin sayısı ve şiddeti azaltılır. Diğer tedavi yöntemleri yetersiz kaldığında, hastaların nöbetleri yönetmesine yardımcı olmaktadır. Epilepsi cerrahisi; nöbetler her zaman beynin tek bir bölgesinde gerçekleşiyorsa çok etkilidir. Epilepsi cerrahisinde nöbetlerin ortaya çıktığı bölge kaldırılır ya da değiştirilir.

Hayat kalitesini artırabilirsiniz

Epilepsisi olan kişilere, epilepsi cerrahisinin bir seçenek olup olmadığını ve ne tür bir cerrahi yapılması gerektiğini öğrenmek için ameliyattan önce birkaç test uygulanır. Epilepsi ameliyatı olmak büyük bir karardır. Ameliyat olmanın epilepsiyi iyileştirdiğini unutmamak gerekir. Ameliyattan sonra nöbetsiz olunacağını bir garantisi yoktur ancak yaşam kalitesini önemli ölçüde iyileştirebilir. Epilepsi cerrahisinde her hastada görülen sonuç farklıdır.



NÖBETLERE SON

Cerrahide beklenen sonuç ilaçla nöbet yönetimidir. En yaygın prosedür olan temporal lobdaki dokunun çıkarılması, hastaların yaklaşık üçte ikisinde nöbetler durdurulur. Çalışmalar, bir kişi antiepileptik ilaç alırsa ve temporal lob

ameliyatından sonraki ilk yılda nöbet geçirmezse, iki yıl sonra nöbetsiz olma olasılığının %87 ile %90 olduğunu göstermektedir. İki yıl içinde nöbet geçirmezse, beş yıl sonra nöbetsiz olma olasılığı %95 ve 10 yıl sonra %82'dir. En az

bir yıl boyunca nöbetsiz kalırsa, sağlık antiepileptik ilaçlar azaltılır ve sonunda ilaç tamamen kaldırılabilir. Antiepileptik ilacı bıraktıktan sonra nöbet geçiren çoğu kişi, ilacı yeniden başlatarak nöbetlerini tekrar yönetebilmektedir.



Prof. Dr. Mahmut Akyüz

Lipödem ciddi bir sorun

Prof. Dr. Şule Arslan, cilt altındaki yağ dokusunun sertleşmesi, ağrı, hassasiyet ve kolay morarma gibi belirtilerle kendini gösteren lipödem sadece estetik bir sorun olmadığına, ciddi yaşam kalitesi kaybının yanı sıra önemli sağlık sorunlarına da yol açabileceğine dikkat çekiyor



SON dönemlerde yeterince hareket etmiyor ve daha

fazla yemek yiyorsanız, kilo almanız çok olağan. Ancak, beslenme alışkanlığınıza özen göstermenize rağmen kilo alıyorsanız ve yağlar özellikle bacak ile kol bölgelerinde birikiyorsa, dikkat! Bu şikayetinizin nedeni, toplumda "ağır selülit" olarak da bilinen ve çoğunlukla kadınları etkileyen lipödem olabilir! Yağ dokusunun patolojik bir şekilde birikmesi ve vücutta anormal dağılım göstermesiyle ortaya çıkan lipödem; özellikle bacaklar, kalçalar ile kollarla ilerleyici ve simetrik genişlemelere neden oluyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Şule Arslan, cilt altındaki yağ dokusunun sertleşmesi, ağrı, hassasiyet ve kolay morarma gibi belirtilerle kendini gösteren lipödem sadece estetik bir sorun olmadığına, ciddi yaşam kalitesi kaybının yanı sıra önemli sağlık sorunlarına da yol açabileceğine dikkat çekiyor. Ancak, lipödem konusunda toplumda farkındalığın az olması nedeniyle hastaların vücutta oluşan yağ birikimini "selülit" zannederek hekime geç başvurduklarını belirten Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Prof. Dr. Şule Arslan, "Lipödem erken fark edilip tedavi edilmezse ilerleyerek eklem ağrıları, hareket yetisinin azalması sebebiyle yürüme güçlüğü ve enfeksiyon gibi ciddi sorunlara neden olabilmektedir. Ayrıca, hareketsiz kalınması



HABER
CANAN AKTAŞ

diyabet, kalp-damar ve obezite gibi bazı hastalıkların kontrolünü de zorlaştırmaktadır. Dolayısıyla, erken teşhis için özellikle bacak ile kollarla şişlik varsa ve dokunulduğunda bu bölgeler ağrıyorsa veya kolay moranıyorsa, mutlaka hekime başvurulmalıdır" diyor.

Kadınları etkiliyor

Lipödem genellikle kadınları etkiliyor, erkeklerde ise çok nadir rastlanıyor. Batı ülkelerinde yapılan çalışmalarda, lipödem kadınlarla görülme sıklığının yüzde 11 ila 18 arasında değiştiği bildiriliyor. Ancak uzmanlara göre, lipödem farkındalığının düşük olması nedeniyle bu oranlar gerçek hasta sayısını yansıtmıyor.

Şişlik artıyorsa dikkat edin

Lipödem belirtileri, vücutta anormal yağ birikimi olan bölgelerde görülüyor. Hastalığın en sık rastlanan sinyalleri; vücutta simetrik şişlik, ağrı ve hassasiyet olarak sıralanıyor. Bu ağrılar dokunma, basınç veya hareket sırasında artabiliyor. Bacaklar kolaylıkla morarabiliyor ve akşama doğru lipödemli bölgelerde şişlik artabiliyor. Prof. Dr. Şule Arslan, hastaların ağrıları bazen bacakta yanma hissi şeklinde ifade ettiklerini anlatarak, "Özellikle morarma yakınması olan hastalar ise herhangi bir çarpma hatırlamasalar bile kol ve bacaklarını kolaylıkla moradığını dile getirmektedirler" diyor.



İlk kez AKM'de

Klasik müziği çağdaş yorumlarla buluşturan ve uluslararası sahnelerdeki performanslarıyla öne çıkan Janoska Ensemble, Sevgililer Günü'ne özel hazırladığı konser programıyla 7 Şubat 2026 Cumartesi akşamı Atatürk Kültür Merkezi (AKM) sahnesinde müzikseverlerle buluşuyor

KÜLTÜR ve sanat dünyası, klasik müziğin köklü mirasını çağdaş yorumlarla yeniden düşünmeye davet eden özel bir buluşmaya hazırlanıyor. Klasik müzik, caz ve Orta Avrupa'nın köklü Roman müzik mirasını aynı sahnede buluşturan Janoska Ensemble, uluslararası sahnelerde kapalı gişe performanslarıyla tanınıyor. Kendilerine özgü yorum anlayışıyla dünya çapında geniş bir dinleyici kitlesine ulaşan topluluk, İstanbul konseriyle sezonun öne çıkan kültür-sanat etkinliklerinden birine imza atmaya hazırlanıyor. Geniştirilerek katkısıyla gerçekleştirilecek konserin biletleri Biletinal.com'da!

Çok önemli bir stil

Kökleri Slovakya ve Avusturya'ya uzanan Janoska ailesinin virtüöz müzisyenlerinden oluşan Janoska Ensemble, müzik dünyasında "Janoska Stili" olarak tanımlanan kendine has yorum anlayışıyla tanınıyor. Klasik eserleri yalnızca yorumlamakla kalmayıp onları yeniden kurgulayan topluluk, her performansın-

da doğaçlamayı merkezine alan canlı ve dinamik bir sahne anlatısı sunuyor. Bugüne kadar Carnegie Hall, Elbphilharmonie, Musikverein, Konzerthaus ve Tokyo Opera City gibi dünyanın en prestijli konser salonlarında sahne alan Janoska Ensemble, albümleriyle de klasik müzik listelerinde üst sıralarda yer aldı. Uluslararası basında geniş yankı uyandıran performansları, topluluğu global ölçekte ayrıcalıklı bir konuma taşıdı.

Aşk, tutku ve zarafet

İstanbul konserinde Janoska Ensemble, Sevgililer Günü'ne özel hazırlanan repertuvarıyla dinleyicileri duygusal ve enerjik bir müzikal yolculuğa davet edecek. Aşk, tutku ve zarafet temaları etrafında şekillenen programda; klasik eserlerin yanı sıra topluluğun imzası haline gelen sürpriz düzenlemeler de yer alacak. Avrupa'da Sevgililer Günü kapsamında verdiği konserlerde kapalı gişe performanslara imza atan Janoska Ensemble'ın AKM konserine de yoğun ilgi bekleniyor. **HABER MERKEZİ**



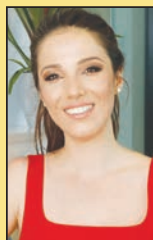
Diş fırçalamanın yalnızca ağız ve diş sağlığını korumakla sınırlı olmadığını belirten Demir, diş enfeksiyonlarının önlenmesinin genel sağlık, özellikle kalp sağlığı açısından da hayati önem taşıdığını ifade etti. Bu nedenle diş fırçalamanın, günlük bir rutin olmanın ötesinde değerlendirilmesi gerektiğini dile getirdi. Çocuklarda diş tedavisi gerekliliğinin bebeklik dönemine kadar indiğine dikkat çeken Demir, diş fırçalamanın "opsiyonel bir gündelik aktivite değil, diş tedavilerinin ilk adımı" olarak görülmesi gerektiğini vurguladı. Ortalama 2,5-3 yaşlarında tamamlanan 20 süt dişinin, düzenli fırçalanmadığı takdirde çürük ve ileri düzey diş enfeksiyonları açısından ciddi risk oluşturduğunu belirtti.

Çocuk alışkanlık kazanmalı

Çocuklara diş fırçalama alışkanlığı kazandırılmasında ebeveyn davranışlarının etkili olduğunu ifade eden Demir, çocukların anne ve babalarıyla birlikte yaptıkları aktivitelerde daha istekli olduklarını aktardı. Ebeveynlerin diş fırçalamayı eğlenceli bir rutin olarak seçilemesinin, çocuğun bu alışkanlığı benimsemesine ve sürdürmesine katkı sağladığını dile getirdi. İlk süt dişlerinin genellikle 6-12. aylar arasında çıktığını belirten Demir, bu dönemde diş fırçalamaya başlanması gerektiğini ifade etti. 3 yaşına kadar pirinç tanesi, 3-6 yaş arasında ise bezelye tanesi büyüklüğünde diş macunu kullanılması gerektiğini; dişlerin günde iki kez fırçalanmasının ve bu sürecin ortalama 12 yaşına kadar ebeveyn kontrolünde sürdürülmesinin önemini vurguladı.

Dt. Nurgül Demir hakkında

Nurgül Demir, Başkent Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi'nden 2011 yılında mezun olmuş, çocuk diş hekimliği uzmanlığı 2015 yılında Ankara Üniversitesi'nde tamamlamıştır. 2012 yılından bu yana Ankara'da çocuk diş hekimisi olarak çalışmalarını sürdürüyor. Genel anestezi ve sedasyon altında gerçekleştirilen diş tedavileri ile diş hekimisi fobisi bulunan ve özel gereksinimli çocuklara yönelik uygulamalarda deneyim sahibidir. **HABER MERKEZİ**



Nurgül Demir



YAŞAM TARZINIZI DEĞİŞTİRİN

Komplet dekonjestif terapi, yani manuel lenfatik drenaj, kompresyon tedavisi ile cilt bakımını gibi çok bileşenli tedavi yaklaşımı ve cerrahi girişimler, lipödem temel tedavi yaklaşımlarını oluşturuyor. Bunların yanı sıra düşük tuzlu-düşük şekerli diyetle

uyulması, kilo kontrolü, özellikle lenfatik dolaşımı destekleyen egzersizlerin düzenli yapılması, uzun süre ayakta kalma veya seyahat etme durumunda bası giysilerinin kullanımı ve stres yönetimi, etkili tedaviler olarak öne çıkıyor.

Pazarcılık kurtarmadı!

İstanbul'da 'Uyuşturucu ve uyarıcı madde ithal etme', 'Silahla tehdit' suçlarından hakkında 27 yıl 6 ay hapis cezası bulunan hükümlü Necdet Ö., Dolapdere'de pazar tezgahı başında gözaltına alındı. Şüpheli işlemlerinin tamamlanmasının ardından cezaevine gönderildi

ASAYİŞ Şube Müdürlüğü, Aranan Şahıslar Büro Amirliği tarafından firari hükümlüleri yakalamak için yapılan çalışmalarda, hakkında 27 yıl 6 ay hapis cezası bulunan firari hükümlü Necdet Ö.'nün Beyoğlu'nda olduğu belirlendi. Yapılan çalışmalarda Necdet Ö.'nün Dolapdere'de pazarcılık yaptığı tespit edildi. Polis yaptığı operasyonda

Necdet Ö.'yü pazar tezgahı başında satış yaptığı sırada gözaltına aldı. Asayiş Şube Müdürlüğü'ne getirilen Necdet Ö.'nün 'Uyuşturucu veya uyarıcı madde ithal etme', 'Birden fazla kişi tarafından birlikte silahla tehdit' suçlarından 8 şubat 2024'ten beri arandığı ortaya çıktı. Necdet Ö. işlemlerinin tamamlanmasının ardından cezaevine gönderildi. **DHA**



OTEL KAVGASI

Beşiktaş'ta iddiaya göre bir kişi sevgilisi Rümeysa E. ile gece saatlerinde bir otele gitti. Burada birlikte bir süre vakit geçiren adam sevgilisini odada bırakıp otelden ayrıldı. Rümeysa E. daha sonra otelden çıkmak istedi ancak sevgilisinin otel ücretini ödemediğini öğrendi. Rümeysa E.'nin "Param yok" sözleri üzerine otel görevlisi Gamze Ç. ile aralarında kavgaya çıktı

Olay, 10 Ocak Cumartesi günü saat 05.30 sıralarında Türkali Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre Rümeysa E. gece saatlerinde sevgiliyle caddede bulunan bir otele gitti. Çift ardından tuttıkları odaya geçti. Odada vakit geçirdikten bir süre sonra adam, sevgilisi Rümeysa E.'yi odada bırakarak otelden ayrıldı. Adamın otele geri gelmemesi üzerine Rümeysa E. de otelden ayrılmak için aşağı indi.

Sevgilisini bırakıp kaçtı

Kendisini durduran otel görevlisi Gamze Ç. kadına otel ücretinin ödenmediğini söyledi. Bunun üzerine Rümeysa E., ücreti sevgilisinin ödeyeceğini söylediğini, üstünde para olmadığını belirtti. Bunun üzerine kadınlar arasında tartışma çıktı. Otel görevlisi Gamze Ç.'nin gitmesine izin vermemesi üzerine Rümeysa E. küfür ve hakaret etti. Kadınlar çıkan kavgada

birbirlerini darbettir. Rümeysa E. saldırdığı sırada Gamze Ç., 'Benim çocuğum var' diyerek bağırды. Kadının saçını tutan Rümeysa E., birkaç kez daha kadına tekme attı. Sokaktaki erkeklerin araya girmesiyle taraflar ayrılırken Rümeysa E. baygınlık geçirdi.

Ben bu hale nasıl geldim?

Daha sonra ayağa kalkan Rümeysa E., kendisine olayı soran bir vatandaşla yaşananları anlatırken, "Ben nasıl bu hale geldim" diyerek bağırды. İhbar üzerine polis ekipleri olay yerine gelirken, birbirlerinden şikayetçi olan otel çalışanları Ali Ö., Gamze Ç. ve Rümeysa E. gözaltına alındı. Emniyette ifadelerin alınan taraflar hakkında 'Kasten yaralama', 'Tehdit-hakaret' suçlarından işlem yapıldı. Taraflar daha sonra savcılık kararıyla serbest bırakıldı. **DHA**



Çok sayıda suç kaydı çıktı

Rümeysa E.'nin poliste daha önceden 'İntihara teşebbüs', 'Taksirle yaralama', 'Kasten yaralama', 'Tehdit-hakaret' ve

'Görevli memura mukavemet' suçlarından kaydı olduğu ortaya çıktı. Ali Ö.'nün ise, 'Reşit olmayanla cinsel ilişki', Gamze

Ç.'nin ise 'Tehdit-hakaret' ve 'Mala zarar verme' suçlarından poliste kaydının bulunduğu öğrenildi.

İşçi canını zor kurtardı

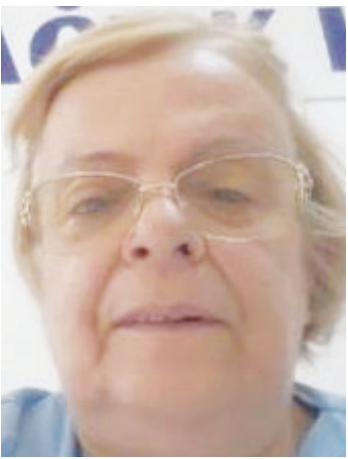
Arnavutköy'de şantiye alanında bulunan işçi konteynerlerinde çıkan yangın, itfaiyenin müdahalesiyle söndürüldü. İşçilerin, yangının yayılmasını önlemek için iş makineleriyle konteynerleri ayırmaya çalıştığı anlar cep telefonu kamerasıyla kaydedildi

YANGIN, dün saat 09.30 sıralarında Hacımaşlı Köyü'nde bulunan bir şantiye alanındaki işçi konteynerlerinde henüz bilinmeyen bir nedenle çıktı. Kısa sürede büyüyen alevler, birden fazla konteynere sıçradı. Yangını fark eden işçiler, bitişik konteynerleri iş makineleri yardımıyla ayırarak alevlerin ilerlemesini engellemeye çalıştı. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye ekibi sevk edildi. Ekiplerin müdahalesiyle yangın kontrol altına alınarak söndürüldü. Yangında yaralanan olmazken, konteynerlerde hasar meydana geldi. Kullanılamaz hale gelen konteynerler havadan görüntüldü. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi için inceleme başlatıldı. **DHA**

Müştemilat tutuştu



YANGIN, saat 08.30 sıralarında Kuruçeşme Mahallesi Muallim Naci Caddesi'nde bulunan restoranın müştemilatında çıktı. Henüz bilinmeyen nedenle çıkan yangın kısa sürede büyüyerek tüm müştemilatı sardı. İhbar üzerine çok sayıda itfaiye, sağlık ve polis ekibi olay yerine sevk edildi. İtfaiye ekipleri yangını kısa sürede söndürdü. Ölen ya da yaralananın olmadığı yangında müştemilatın alev yandığı anları çevredekiler cep telefonu kamerasıyla kaydetti. **DHA**



İş yerinde ölü bulundu

Fatih'te ailenin bir süredir haber alamadığı Nesrin Özkul (75), sahibi olduğu sağlık kabiniinde ölü bulundu

OLAY, saat 21.00 sıralarında Ali Kuşçu Mahallesi Doğan Sokak'ta meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; binanın giriş katında bulunan sağlık kabiniine gelen bir kişi kapının kilitli ve ışıkların açık olduğunu fark ederek durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne haber verdi. Olay yerine polis, itfaiye ve sağlık ekipleri sevk edildi. İtfaiye ekiplerinin kapıyı açmasının ardından içeri giren ekipler, sağlık kabini sahibi Nesrin Özkul'u sandalyede hareketsiz şekilde buldu. Sağlık ekiplerinin yaptığı kontrolde, Özkul'un hayatını kaybettiği belirlendi. Olay yeri inceleme ekiplerinin çalışmasının ardından Nesrin Özkul'un cenazesi incelenmek üzere Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **DHA**



Saldırgan yakalandı

Fatih'te Doğubank İş Merkezi'nde daha önce çalıştığı iş yerine silahlı saldırı düzenleyen şüpheli A.K. (35), polis ekiplerince gerçekleştirilen operasyonla yakalandı

OLAY, 8 Ocak'ta saat 11.00 sıralarında Hobyar Mahallesi'ndeki Doğubank İş Merkezi'nin giriş katında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, daha önce çalıştığı iş yerine gelen A.K., silahlı ateş açtıktan sonra olay yerinden kaçtı. İhbar üzerine bölgeye çok sayıda polis ve sağlık ekibi sevk edildi. Doğubank ve iş yerine ait güvenlik kameralarını inceleyen polis ekipleri, yaptıkları çalışmaların ardından şüpheli A.K.'nin yakalanması için operasyon başlattı. Şüpheli, 13 Ocak'ta düzenlenen operasyonda olayda kullandığı silahla birlikte yakalandı. A.K.'nin emniyetteki ifadesinde, saldırıyı iş yeri sahibiyle arasında yaşanan alacak-verecek meselesinden kaynaklanan husumet nedeniyle gerçekleştirdiğini söylediği öğrenildi. Gözaltına alınan A.K.'nin, emniyetteki işlemlerinin ardından bugün adliye sevk edileceği bildirildi. **DHA**



Kadıköy'de can pazarı!

Kadıköy'de 4 katlı binanın giriş katında çıkan yangında aralarında yaşlı, kadın ve çocukların da bulunduğu 1'i ağır 8 kişi yaralandı



YANGIN, önceki gece saat 02.00 sıralarında Acıbadem Mahallesi Haşim Bey Sokak'ta bulunan 4 katlı apartmanın giriş katındaki dairede çıktı. Henüz bilinmeyen bir nedenle başlayan alevler, kısa sürede dairenin tamamını sardı. Dumanlar binaya yayılırken, üst katlarda bulunan apartman sakinlerinden bazıları kendi çabalarıyla binadan çıktı. Mahsur kalanlar ise balkon ve pencerelere çıkarak yardım bekledi. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda itfaiye, polis ve sağlık ekipleri sevk edildi.

İtfaiye kurtardı

İtfaiye ekipleri, üst katlarda mahsur kalanları merdivenle binadan tahliye etti. Yangının başladığı dairede 2 kişi ile birlikte mahsur kalan ve yürütme güçlüğü çeken yaşlı bir kişi de ekipler tarafından dışarı çıkarıldı. Yangında yaralanan 1'i ağır 8 kişi, sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. İtfaiyenin yaklaşık bir saat süren çalışması sonucu yangın söndürüldü. Olayla ilgili soruşturma başlatıldı. **DHA**



Gece efelendi sabah tutuklandı

Başakşehir'de husumetli olduğu kişinin iş yerinin önüne gece saatlerinde gelen bir kişi kollarını açıp bir şeyler söyledikten sonra silahla kafasını kaşıyıp iş yerine rastgele kurşun yağdırdı. Saldırı anı iş yerinin güvenlik kamerasına yansırken saldırgan dün sabah saatlerinde yakalandı

OLAY, Başak Mahallesi'nde bir iş yerinin önünde dün gece saatlerinde meydana geldi. İş yerinin önüne gelen bir kişi peş peşe tetiğe bastı ve rastgele ateş edip olay yerinden kaçtı. Açılan ateş sonucu iş yerine çok sayıda kurşun isabet etti. İhbar üzerine olay yerine polis ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen Başakşehir Asayiş Büro Amirliği ekipleri kurşunlanan iş yerinde ve çevresindeki güvenlik kameralarını inceledi. Şüphelinin iş yeri kurşunladığı anların iş yerinin güvenlik kamerasına yansdığı belirlendi. Görüntülerde, şüphelinin iş yerinin önüne gelip kollarını açarak bir

şeyler söylediği, daha sonra elindeki silahla kafasını kaşıdığı ve art arda iş yerine doğru defalarca ateş ettiği anlar yer aldı.

Şüpheli gözaltına alındı

Yapılan araştırmalar sonucu saldırganın S.S.İ. (25) adlı kişi olduğu tespit edildi. Şüphelinin Esenler'de ikamet ettiğinin belirlenmesi üzerine Asayiş Büro ekipleri sabaha karşı S.S.İ.'nin adresine baskın düzenledi. Şüpheli, gözaltına alınırken ikametinde yapılan aramalarda ruhsatsız tabanca, şarjör ve 9 fişek ele geçirildi. Olayda ölen ya da yaralanan olmazken saldırgan sorgulanmak üzere polis merkezine götürüldü. **DHA**

KUMARIN YASALI OLUR MU?

Türkiye Yeşilay Cemiyeti, son dönemde sanal kumarın hızla yaygınlaşması üzerine, kumar bağımlılığına ilişkin güncel verileri ve çözüm önerilerini paylaştı. Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, yasal ya da yasa dışı diye bir ayırım olamayacağını belirterek, “Şans, talih, bahis gibi isimler kumarı masumlaştırılmaz, ortak kavram birliği sağlanmalıdır. Kumar reklamları yasaklanmalıdır” çağrısını yaptı



HABER ERKEM NICHANMOĞLU

Türkiye Yeşilay Cemiyeti sanal kumara savaş açtı. Kumar bağımlılığının güncel verilerinin paylaşıldığı toplantıda ailelere önemli uyarılar yapıldı. Toplantıda paylaşılan Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM) verilerine göre, kumar nedeniyle yapılan başvurular 2022 yılında 3 bin 6 iken 2023'te 3 bin 552'ye, 2024'te 4 bin 798'e ve 2025'te 5 bin 748'e yükseldi. Başvuruların yaş dağılımına bakıldığında ise kumar oynayanların yüzde 36,7'sinin 20-30 yaş, yüzde 43,4'ünün 30-40 yaş aralığında olduğu, yüzde 15,4'ünün 40-50 yaş grubunda yer aldığı görüldü. 20 yaş altının oranı yüzde 1,1'de kaldı. 50 yaş ve üzerindeki grupların toplam payı ise yüzde 3'ün altında seyretti. Danışanların kumara başlama yaşına göre dağılımı, riskin ne kadar erken başladığını ortaya koydu. Buna göre danışanların yüzde 34,3'ü 18 yaşından önce, yüzde 42,8'i 18-25 yaş arasında, yüzde 22,7'si ise 25 yaşından sonra ilk kez kumarla tanıştığı görüldü. YEDAM verileri, kumara yönelmede en belirleyici etkenin sosyal çevre olduğunu da gösterdi. Danışanların yüzde 57,4'ü kumara arkadaş çevresinin etkisiyle başladığını belirtirken, yüzde 20'si merak, yüzde 6,5'i boş zamanlarını

değerlendirme gerekçesiyle oynadığını ifade etti.

Kavram birliği önemli

Kumar bağımlılığı ile mücadele seferberlik ruhuyla, toplumun tüm kesimlerinin katılımıyla mücadele verilmesi gerektiğini ifade eden Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, “Yasal ya da yasa dışı diye bir ayırım olmaz. Şans, talih, bahis gibi isimler kumarı masumlaştırılmaz, ortak kavram birliği sağlanmalıdır. Kumar reklamları yasaklanmalıdır. Kumara erişim kanalları daraltılarak, erişimi kısıtlayan tedbirler güçlendirilmelidir. Kumar ve dijital oyunlar arasındaki ilişki incelenerek oyunların denetleyen bir derecelendirme sistemi getirilmelidir. Kumarı özendiren içeriklere, sosyal medya fenomenlerine ve legal ya da kaçak film platformlarına katı yaptırımlar uygulanmalıdır” uyarısını yaptı.

Riskler azaltılabilir

Bağımlılıklarla mücadelede bireysel destek hizmetlerinin yanı sıra önleyici faaliyetlerin ve yapısal adımların da güçlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Dinç, “Gençlere yönelik eğitim program-

larının yaygınlaştırılması, kumar reklamlarının engellenmesi, çevrim içi platformların daha etkin biçimde denetlenmesi, borç ve finansal yüklerle başa çıkmaya yönelik destek mekanizmalarının güçlendirilmesi ve ailelerin sürece daha aktif biçimde dâhil edilmesi gerekiyor. Bu adımlar birlikte ele alındığında hem bağımlılık hem de ona eşlik eden ruhsal riskler önemli ölçüde azaltılabilir” dedi.

Erken destek değiştirir

Açıklamasının sonunda kamuoyuna çağrıda bulunan Dinç, “Kumar bağımlılığı çözümsüz bir durum değil. Bize başvurup düzenli olarak psikoterapiye devam eden her 10 danışımızdan 8'inin aldıkları destekle kumardan uzaklaştığını görüyoruz. Biz Yeşilay olarak hep şunu tekrar ediyoruz: Bağımlılık bir irade meselesi değil, tedavi edilebilir bir sağlık sorunudur. Erken destek, anlayış ve profesyonel yardım insanların hayatını gerçekten değiştirebilir” ifadelerini kullandı. Dinç, kumar bağımlılığı ve buna eşlik eden psikolojik zorlanmalardan kurtulmak için Türkiye'nin her yerinden YEDAM Danışma Hattı 115 aracılığıyla ücretsiz ve gizlilik esasıyla destek alınabileceğini hatırlattı.

Çocuklara özel etkinlik

Beylikdüzü Belediyesi'nden yapılan açıklamada yarıyıl tatiline özel olarak düzenlenecek olan 11. Yarıyıl Şenlikleri'nin 17-31 Ocak tarihleri arasında üç farklı merkezde yapılacağı belirtildi



BEYLIKDÜZÜ Belediyesi'nin yarıyıl tatiline özel olarak hazırladığı 11. Yarıyıl Şenlikleri başlıyor. 17-31 Ocak tarihleri arasında düzenlenecek şenlik; Beylikdüzü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi, Beylikdüzü Fatih Sultan Mehmet Kültür ve Sanat Merkezi ile Galerî Beylikdüzü olmak üzere üç ayrı merkezde gerçekleşecek. Yarıyıl tatilini hem eğlenceli hem de verimli geçirmek isteyen çocuklar; atölyelerden sahne gösterilerine, film gösterimlerinden bilim ve sanat etkinliklerine kadar birçok ücretsiz etkinlikte tatillerini dolu dolu geçirecek. Tamamı ücretsiz olarak sunulacak bu etkinlikler, 11 gün boyunca çocukların hayal gücünü geliştirmeyi, sosyal becerilerini desteklemeyi ve tatillerini verimli geçimlerini amaçlıyor.

17 farklı atölye

Beylikdüzü Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenecek etkinlikler kapsamında; çiçek dikimi, model uçak, robotik kodlama, VR, mum yapımı, bez çanta boyama, ebru, mandala, fen-bilim, ritim, kukla yapımı, yaratıcı

drama, çocuk zumbası, jimnastik ve fotoğraf atölyelerinin de yer aldığı 17 farklı atölye çocuklarla buluşacak. Merkezde kurulacak Drone Sahası Atölyesi ve Planetarium Çadırı ile çocuklar teknoloji ve uzayla tanışma fırsatı yakalayacak. Ayşen Gruda Sahnesi'nde sahne gösterimleri, Şener Şen Sahnesi'nde film gösterimleri yapılıırken; Beylikdüzü Sahnesi'nde ise bilim şovları ve Belediye Çocuk Tiyatrosu sahne alacak. Ayrıca etkinlik süresince her hafta sonu yüz boyama, maskotlar ve oyunlarla şenlik coşkusu artacak. **HABER MERKEZİ**



PATOLOJİ LABORATUVARINA 26 KALEM MALZEME ALIMI

PATOLOJİ LABORATUVARINA 26 KALEM MALZEME ALIMı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/26891

1- İdarenin

- 1.1. Adı : **İSTANBUL GÖZTEPE PROF. DR. SÜLEYMAN YALÇIN ŞEHİR HASTANESİ BAŞHEKİMLİĞİ**
1.2. Adresi : **Doktor Erkin caddesi, 34722 KADIKÖY/İSTANBUL**
1.3. Telefon numarası : **02166065200**
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

- 2.1. Tarih ve Saati : **05.02.2026 - 11:00**
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : **İstanbul Göztepe Prof.Dr. Süleyman Yalçın Şehir Hastanesi ihale Odası**

3- İhale konusu mal alımının

- 3.1. Adı : **PATOLOJİ LABORATUVARINA 26 KALEM MALZEME ALIM**
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : **26 Kalem**
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Hastanemiz Taşınır Mal Birimi ilgili deposuna teslim edilecektir.**
3.4. Süresi/teslim tarihi : **Sözleşme imzalandığı tarihten itibaren işe başlanacak olup idarenin yazılı talebi doğrultusunda 10 (on) gün içinde peyder pey olarak 31.12.2026 tarihine kadar ilgili depoya teslimat yapılacaktır**
3.5. İşe başlama tarihi : **Sözleşmenin imzalanmasına müteakip sipariş üzerine işe başlanacaktır**

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
4.1.1. Teklif mektubu.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
4.1.3. Geçici teminat.
4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.
4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1 İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Kapsam Dışı Beyanı

satış merkezi yetki belgesini

ÜTS kayıtları

4.3.2 Katalog ve/veya fotoğraf ile teknik şartnameye cevapları ve açıklamaları içeren dokümana ilişkin belgelere ait bilgiler:

1.Kalem

12.Kalem

18.Kalem

21. Kalem

25.Kalem

3.Kalem

4.3.3. Numune sunulması istenmektedir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhale yerli ve yabancı tüm isteklilere açık olup yerli malı teklif eden istekkiye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan isteklikle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, kısmi teklif verilebilir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **120 (YüzYirmi)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

SEYYAR SATIŞA YASAK GELDİ!

İstanbul Valiliği, gıda güvenilirliği gerekçesiyle tüm kamu kurumlarına yazı gönderdi. Yazıda, gıda işletmelerine kamera sistemi kurulması, izinsiz seyyar satış araçlarının faaliyetine son verilmesi ve kurallara uymayan işletmeler hakkında savalığa suç duyurusunda bulunulması istendi



İSTANBUL Valiliği, gıda güvenliği ve hijyen gerekçesiyle kent genelinde denetimlerin artırılmasını isteyen bir yazıyı ilgili tüm kurumlara gönderdi. Valilik yazısında, “gıda konusunda sıfır tolerans” ifadesi kullanılarak, üretim ve satış yapan işletmelere yönelik yeni yükümlülükler sıralandı. Yazıda göre, gıda işletmelerinde üretim ve satış alanlarına kamera sistemi kurulması istendi. Kamera kayıtlarının 30 gün süreyle saklanacağı belirtilirken, bu kayıtların denetimlerde kullanılacağı ifade edildi. Valiliğin talimatında, izin belgesi bulunmayan seyyar satış araçlarının faaliyetine izin verilmeyeceği vurgulandı. Belediyelere, seyyar satış araçlarına izin verirken inceleme yapmanın yönünde çağrı yapılırken, izin verilen araçların da sürekli izleneceği kaydedildi.

İdari işlem yapılacak

Biyosidal ürünlerle yapılan ilaçlama faaliyetleri de yazıda yer aldı. Mevzuata aykırı uygulama tespit edilmesi halinde, işletmeler hakkında idari işlem başlatılacağı, gerekli görülmesi durumunda ise Cumhuriyet savcılıklarına suç duyurusunda bulunulacağı bildirildi. Denetimler sonucunda mevzuata aykırı faaliyet yürüttüğü tespit edilen işletmelerin mühürleneceği, mühür bozma ya da izinsiz faaliyetin sürdürülmesi halinde ise işleme sahipleri ve ilgililer hakkında adli işlem yapılacağı ifade edildi. Mühür fekki iddialarının kolluk birimleri tarafından izleneceği belirtildi. Olası bir gıda zehirlenmesi durumunda, sürecin Güvenlik ve Acil Durumlar Koordinasyon Merkezi (GAMER) üzerinden yürütüleceği, kurumlar arası koordinasyonun bu merkez aracılığıyla sağlanacağı aktarıldı.

HABER MERKEZİ



Eğlenceye doycaklar



Küçükçekmece Belediyesi tarafından sümestir tatiline girecek öğrenciler için 19 Ocak- 1 Şubat tarihleri arasında; atölyelerden bilim ve kültür gezilerine, yarışmalardan çocuk sinemalarına kadar bir dizi etkinlik düzenlenecek. Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Müdürlüğü tarafından düzenlenen sümestir etkinlikleri; Sefaköy, Cennet ve Atakent Kültür ve Sanat Merkezi, Kuşlu Çocuk ve Rifat Ilgaz Kütüphanesi, İstasyon Gençlik Gelişim Merkezi, Kemal Paşa Semt Konağı ve Güzel Sanatlar Akademisi'nde, 5-18 yaş arası çocuklar için atölyeler, çocuk sinemaları, beden perkusyon ve eğlenceli çocuk oyunları düzenlenecek. Ayrıca

İstanbul Hava Kuvvetleri, Panorama 1453 Tarih Müzesi gibi önemli müzelere geziler gerçekleştirilecek.

Yarışma yapılacak

Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü tarafından düzenlenen sümestir etkinlikleri ise; Küçükçekmece Belediyesi Çocuk Üniversitesi, Halkalı, Yarımburgaz, İkitelli, Kanarya, Sefaköy ve Cennet Bilgi Evi ve Gençlik Gelişim Merkezi'nde, 8-14 yaş arası çocuklar için eğitici atölyeler ve yarışmalar düzenlenecek. 8-30 yaş arası katılımcılar için ise İstanbul'un önemli müzelerine ve sergilere geziler düzenlenecek. **HABER MERKEZİ**



MEZAR EVLERDE OTURMAYIN!

Bahçelievler Belediyesi, kentsel dönüşüm çalışmaları kapsamında yürütülen 'Yarısı Bizden' kampanyasında toplam 8 milyar lira destek aldığını duyurdu. Belediye Başkanı Dr. Hakan Bahadır, "Vatandaşlarımdan ricam şudur; gerçekçi olunlar. Bu imkânları kaçırmayınlar. Bahçelievler'de, 'Yarısı Bizden' kampanyası ve çıkardığımız 8 plan notuyla sınırsız imkân var. Lütfen mezar evlerde, ölüm evlerinde oturmayın" dedi

Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinin ardından, Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'na bağlı Kentsel Dönüşüm Başkanlığı koordinesinde başlatılan ve İstanbul'un tüm ilçelerini kapsayan 'Yarısı Bizden' kampanyasına başvurular devam ediyor. Kampanya kapsamında, ev ve iş yerlerini depreme dayalı

nıklı hale getirmek isteyen vatandaşlara hibe, kredi ve taşınma desteği sağlanıyor. Bu destekle bakanlık tarafından her bir konut için sağlanan 1 milyon 875 bin liralık finansman desteğinden faydalanan vatandaşlar, evlerini yüklenici firmalarla yeniden inşa edebiliyor.

Plan notları çıkardı

Bahçelievler Belediyesi tarafından yapılan açıklamada, "Yarısı Bizden" kampanyası kapsamında 2024 ve 2025 yıllarında İstanbul genelinde ev ve iş yeri için yapılan 25 bin bağımsız bölümün 5 bin 781'i Bahçelievler'de gerçekleşti. Böylece Bahçelievler, İstanbul genelinde kampanyadan faydalanan bağımsız bölümlerin yaklaşık yüzde 23'ünü tek başına oluşturdu" denildi. İlçedeki kentsel dönüşüm çalışmalarına ilişkin düzenlediği toplantıda değerlendirmeler yapan Belediye Başkanı Dr. Hakan Bahadır, eski ruhsatlı yapılarda kat kaybı yaşanmadan kentsel dönüşümün önünü açtıklarını belirterek, çatı arası piyeslerin normal kat olarak kullanılabilmesine imkan tanıdıklarını ve bu düzenleme ile yapılara ilave bir kat hakkı kazandırdıklarını ifade etti. Bahadır, çatı piyesleri yerine ayrı bağımsız bölümler şeklinde çatı dairelerinin oluşturulmasını sağladıklarını, yapılaşma hakkını kullanamayan kooperatif ve siteler için ise ruhsatlardaki inşaat hakkının kullanılmasına yönelik plan notları çıkardıklarını kaydetti. Parsel birleşimlerinde yüzde 15 ila 25 arasında artış sağlandığını söyleyen Bahadır, bu düzenlemeler sayesinde Bahçelievler'de kentsel dönüşüm sürecinin hız kazandığını söyledi.

Onay süreci hızlandı

Bahadır, Bahçelievler Belediyesi'nde proje inceleme süreçlerinin tamamen dijital platformlara taşındığını belirterek, bu şekilde teknik kontrol ve onay süreçlerinin çok daha hızlı ve etkin şekilde yürütüldüğünü ifade etti.



Bahadır, ruhsat işlemlerinin tamamının dijital ortamda gerçekleştirildiğini vurgulayarak, bu uygulamayla tamamen dijital olan ilk belediye olduklarını söyledi. Bahadır, ilçede devam eden kentsel dönüşüm çalışmalarına ilişkin basın mensuplarına yaptığı açıklamada, 17 Ağustos 1999 Marmara Depremi ile 6 Şubat 2023 Kahramanmaraş merkezli depremleri hatırlatarak, depreme karşı hazırlıklı olunması gerektiğini belirtti. Kentsel dönüşümde Bahçelievler'in iyi durumda olduğunu ve bu süreci vatandaşlarla birlikte yürüttüklerini belirten Bahadır, "Eski, kötü, mezar ev, deprem ev, ölüm evi diye tabir ederim. O evler, o yapı stokları yavaş yavaş erimeye başlıyor. Bizde yaklaşık 22 bin bina var. Bunların yüzde 45'i 2000 yılından sonra yapıldı. Geriye kalan yaklaşık yüzde 55'lik kısmı da hızla yenilemeye devam ediyoruz" diye konuştu.

10 plan çıkardı

Göreve geldikten sonra ilçede kentsel dönüşümle ilgili 10 ayrı plan çıkardıklarını ifade eden Bahadır, devletin gerekli desteği verdiğini ancak asıl sorumluluğun yerel yöneticilerde olduğunu söyledi. Vatandaşları bir an önce evlerini yenilemeye ikna etmekle mükellef olduklarını belirten Bahadır, çıkarılan planlarla 'Yarısı Bizden' kampanyası kapsamında dönüşümü teşvik ettiklerini kaydetti. Bahadır, "5 bin 781 bağımsız bölümün 'Yarısı Bizden' kampanyası kapsamında yenilenmesini teşvik ettik. Göreve geldiğimizde ilk iş olarak Kentsel Dönüşüm Müdürlüğü'nü kurduk; Türkiye'de bunu yapan ilk belediye-

lerden biriyiz. Ardından mahallelere bu müdürlüğün irtibat bürolarını açtık. Bu bürolara şehir plancıları, inşaat mühendisleri ve mimarlar görevlendirdik. Vatandaşın belediyeye gitmeden, evine yakın noktalarda bilgi almasını sağladık. 'Yasal hakkım nedir, çıkmaya alabiliyor muyum, yükseliyor muyum, küçülüyor mu?' gibi tüm sorularına cevap verdik" dedi.

Vatandaşlara çağrı

Kentsel dönüşüm sayesinde vatandaşlara daha iyi yaşam koşulları sunacaklarını dile getiren Bahadır, riskli binalarda yaşayanlara, "Vatandaşlarımdan ricam şudur; gerçekçi olunlar. Çocuklarını, eşlerini, torunlarını, akrabalarını, komşularını ve kendilerini seviyorlarsa lütfen komşularıyla anlaşsınlar. Sonra iyi bir avukat bulup müteahhitlerle görüşsünler, noterde sözleşmelerini yapsınlar ve bize başvursunlar. Bu imkânları kaçırmayınlar. Bahçelievler'de, Sayın Cumhurbaşkanımızın başlattığı 'Yarısı Bizden' kampanyası ve çıkardığımız 8 plan notuyla sınırsız imkân var. Lütfen mezar evlerde, ölüm evlerinde oturmayın" çağrısını yaptı.

Birinci sıradayız

'Yarısı Bizden' kampanyasının kentsel dönüşüm çalışmalarını ciddi şekilde hızlandırdığına dikkat çeken Bahadır, ilçe olarak 2024'te olduğu gibi 2025'te de Türkiye genelinde birinci sırada yer aldıklarını söyledi. Bu kampanyanın yanı sıra, belediye olarak binalarını birleşerek dönüştüren vatandaşlara da aynı bir teşvik sağladıklarını belirten Bahadır, 600 metrekaare birleşmesi durumunda yüzde 15 bonus hak verdiklerini açıkladı. Bu kriterin özellikle otopark sorununun çözüme amacıyla uygulandığını ifade etti. Bahadır, yapılan çalışmalarla ilgili sayısal verileri de paylaştı. Buna göre 2024 yılında 416 bina yıkımı, 2025 yılında ise 1.087 bina yıkımı gerçekleştirildi. 2024 yılında 304, 2025 yılında 641 yapı ruhsatı verildi. **DHA**

erkan75sarikaya@gmail.com

Erkan SARIKAYA

HAYATA DAİR



Diktatörlerin raf ömrü

İran'da 1979 yılında darbe ile iktidara gelen molla rejimi, diktatörlerin yolunda giderek iktidarını güçlendirmek ve devam ettirmek için halkın yoksullaşmasına gözünü kapatması halkı sokağa döktü. İran'da mevcut rejim ayak diretip gitmediği için dış müdahaleye davetiye çıkardı.

Tarihe baktığımızda halkına yaşattıkları ile kendilerinin yaşadığı birbirine benzer olan; Almanya'da Adolf Hitler, Çin'de Mao Zedong, İtalya'da Benito Mussolini, Romanya'da Nikolay Çavuşesku, Libya'da Muammer Kaddafi, Irak'ta Saddam Hüseyin, Mısır'da Hüsnü Mübarek, Suriye'de Beşar Esad ve çok sayıda diktatörlerin hayatları ve sonları birbiriyle aynı olduğunu görebiliyoruz. Şimdi ise sıranın İran'da Molla rejimine geldiğini görüyoruz.

İran'da mevcut ekonomik kriz ve hızla düşen yaşam koşullarına karşı 28 Aralık'ta Tahran Kapalı Çarşı'da başlayan ve "Aralık Protestoları" olarak adlandırılan eylemler, kısa sürede tüm eyaletlere yayılarak son yılların en kapsamlı protesto dalgasına dönüştü. İran'da protestolarda yaklaşık 2 bin kişi öldüğü ve 11 bin kişinin gözaltına alındığı öğrenildi. İran, 46 yıldır her olumsuzluğu ABD ve İsrail üstüne yıkmaya artık işe yaramadığı görülüyor.

Tarih boyunca hiç yıkılmayacağını düşünerek insanlara kan kusturan çok sayıda diktatörün ve ibretlik sonuçlarının görebilirsiniz. Tüm bu diktatörlerin en belirgin özellikleri lüks içinde ve sıkı bir koruma altında yaşamaları, insan hakları ve düşünce başta olmak üzere özgürlükleri rafa kaldırmaları ve halkın da yoksulluk içinde yaşamaya olarak sıralayabiliriz. Diktatörler için halkın yaşam koşulları ve refahı yerine kendi iktidarlarının güvenliği ve devamlılığı onlar için hayati öneme sahip. Diktatörlerin hesap veremedikleri için yaptıkları yolsuzluklar, küresel güçler için yumuşak karınları oluyor.

Demokrasiyi ve özgürlüğü sınırlayan, laik, demokratik ve insan haklarına saygılı olmayan, hukukun üstünlüğünü tanımayan tüm bu nedenlerle insanlara her türlü acıyı yaşatan ve bir bakıma yaşama sevincini kaptıran liderlerin sonu "Dinsizin hakkından imansız gelir" atasözünü hatırlatan dış müdahale ile sonlanıyor.

Ülkelerini cehenneme çeviren diktatörlerin ölümleri gibi hayatları da birbirine benziyor. Bütün siyasi yetkileri kendinde toplayan ve halklarına her türlü acıyı yaşatan diktatörlerin çoğu halk ayaklanmalarıyla devrildiğini tarihte gördük. Bazıları gönderildikleri sürgünlerde yaşamalarını yitirirken, kimi diktatörler ise ya öldürüldü ya da intihar ettiğini geçmişte şahit olduk.

Dünyada demokrasi ve insan haklarına saygılı olan ülkelerin liderlerine dışardan müdahale oldukça zordur. Çünkü demokrasiye inanmış bir halkın liderini devirsene, öldürseniz de yönetimi ele geçiremiyorsunuz. Oysa diktatörlerin yönettiği ve tüm yetkileri kendinde topladığı ülkelerde rejimi devirmek için lideri devirmek yeterli oluyor.

ABD'de ülkenin başkanı en fazla iki dönem seçilebilir. Avrupa'da aynı şekilde var olan demokrasi ve seçim yasaları liderin uzun yıllar iktidarda kalıp yetkileri kendinde toplamaya mücadele etmiyor. Başta ortadoğu ülkeleri olmak üzere çok sayıda ülkede liderler 20-30 yıl koltuğunu koruyabiliyor. Hatta bazı petrol zenginliği ülkeler babadan oğula yönetim devam edebiliyor. Eğer bir ülkede tüm yetkiler bir kişiye toplanmış ve halk yoksulluk içinde yaşıyorsa bu durum dış müdahaleye davet olaraktan algılanır. Uzun yıllar koltuğa yapışıp gitmek istemeyen ülke liderleri, İran'da yaşanan olayları görüp ders çıkarmaları gerekiyor.

100 BİN DOLARI iade ettim

Uyuşturucu soruşturması kapsamında gözaltına ve adli kontrol tedbiri ile serbest bırakılan oyuncu Kaynarca'nın ifadesi ortaya çıktı. Kaynarca, Murat Gülibrahimoğlu'ndan tanıtım filmi için 100 bin dolar aldığını belirterek, "Sonradan bu proje hayata geçmediği için parasını iade ettim" dedi



OKTAY Kaynarca savcılıktaki verdiği ifadesinde, "İfademin başında belirtmek isterim ki ben her zaman uyuşturucu gibi yasaklı maddelere karşıyım. Sormuş olduğunuz Günyüzü Konakları'ndaki eve gittim. Orada Murat Gülibrahimoğlu bulunmaktaydı. Göstermiş olduğunuz fotoğraflardaki eğlence grubunun orada olduğuna tanık oldum. Rabia Karaca'nın ifade ettiği, 'Murat Gülibrahimoğlu ile Oktay Kaynarca'nın yeni havalimanı taraflarında Orta Doğululara hitap edecek inşaat projesi ile ilgili reklam yüzü teklifini kabul ettiği' şeklindeki beyanını kabul ediyorum. Murat Gülibrahimoğlu ile yakın arkadaşım. Fatih Keleş isimli kişiyi de Murat Gülibrahimoğlu'nun yanında gördüğüm için tanırım. Rabia Karaca'nın ifade ettiği, "Murat Gülibrahimoğlu ile Oktay Kaynarca'nın yakın arkadaş olduğu, uyuşturucu ve fuhuş partilerinde birbirlerine kadın hediye ettikleri" şeklindeki beyanımı kabul etmiyorum. Murat yakın arkadaşımdır; ancak fuhuş gibi bir suçta aracılık yapmam söz konusu dahi olamaz. Rabia Karaca isimli şahsı kesinlikle tanımıyorum. Murat Gülibrahimoğlu'ndan tanıtım filmi için 100 bin dolar aldım. Sonradan bu proje hayata geçmediği için parasını iade ettim. Proje ile ilgili çekim yapıldı ancak hayata geçemedi" dedi. **DHA**



Koç, düşene vurmuyor!

Silivri'de sahibine dakikalarca saldıran koça ilgili konuşan Prof. Dr. Hasan Alp, "Oyunu biraz abartmış ama beyefendi de acemilik yapmış. Videoyu izlediyseniz, düşene vurmuyor. Ne zaman ki kişi kafasını kaldırıyor, el kol hareketi yapıyor o zaman saldırıyor" dedi



OLAY, Semizkuşlar Mahallesi'ndeki sitede meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Fikret B., beslediği koçun saldırısına uğradı. Saldırı sırasında yalnız olan Fikret B. kan içinde kaldı ve kaburgalarında kırıklar meydana geldi. Saldırdan kendi imkanlarıyla kurtulan Fikret B., Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi'ne kaldırıldı. Yaşanan olayın ardından koçun

kestirildiği öğrenildi.

Sahibini tanıyor

Konuyla ilgili konuşan İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Veterinerlik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hasan Alp, "Bu hayvan, 3-4 yaşlarında 40-50 kilo civarında genç, dinç ve ergin bir koç. Muhtemelen uzun zamandan beri saldırdığı kişiyle yaşıyor. Aralarında bir yakınlık ilişkisi var. Hani bir koyun gördüğümüzde onu severiz ya, bu örnekte ise benim kanaatime göre fazla abartılmış. Bu hayvan daha önce de böyle şeyler yapmıştı büyük bir ihtimalle. Sahibini tanıyor, peki neden böyle yapıyor? Öncelikle oynamak istemiyor. Oynamaya alışmıştı, Fi-

kret Bey oyuna alıştırmıştır bu hayvanı. Zavalı koç oynadığını zannediyor. Ayrıca ergin bir hayvan, dinç bir hayvan, hormonları yerinde bir hayvan. Belki de dışarıya istemediği halde çıkarıldı, o yüzden cezalandırdı sahibini. Aynı şekilde kızgınlık dönemi de olabilir. Ama ben deve ve fil hafızası, inadı derler ya öyle bir şey olduğunu düşünmüyorum. Oyunu biraz abartmış ama beyefendi de acemilik yapmış" dedi.

Yatıp kalacaktı

Hasan Alp, "Videoyu izlediyseniz, düşene vurmuyor. Ne zaman ki kişi kafasını kaldırıyor, el kol hareketi yapıyor o zaman saldırıyor. Koç, bunu ya oyun ya da içgüdüsel olarak saldırganlık yapıyor. Halbuki orada kişinin yarması gereken suydı; yatıp kalacaktı öyle. Hiç ses çıkmıyaydı ne kaburgası kırılırdı ne de yüzü kanardı. Nasıl bitecekti bu olay? Koç sakinleştiği andan itibaren hayvanın arkasına geçip derisinden, boynuzlarından tutacaktı ve o şekilde kaldığı yere götürecekti. Bu olay biraz da ikisinin arasındaki bir alışkanlığın abartılmış hali gibi" ifadelerini kullanıyor.

Ekrem Baki CHP'ye katıldı



Üsküdar Belediye Meclisi'nin 2025 yılı Mayıs ayı oturumunda gündem dışı söz alarak AK Parti'den istifa ettiğini açıklayan Meclis Üyesi Ekrem Baki, Cumhuriyet Halk Partisi'ne katıldı. Baki, istifa konuşmasında son dönemde ülkede muhalefete yönelik artan baskıların kendisini rahatsız ettiğini dile getirmiş, bu baskıların dozunun giderek arttığını vurgulamıştı. Mevcut tablonun

iyiye gideceğine dair herhangi bir işaret görmediğini belirten Baki, bu durumun kendi hukuk ve siyaset anlayışıyla bağdaşmadığını ifade ederek partisinden ayrıldığını duyurmuştu. Edinilen bilgilere göre Ekrem Baki, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Meclisi'nde düzenlenen CHP Grup Toplantısı'nın ardından kamuoyuna yansıyan süreç kapsamında, Ocak ayı itibarıyla CHP'ye katıldı.

Üsküdar Belediye Meclisi'nde görev yapan ve Mayıs ayında AK Parti'den istifa ettiğini açıklayan Ekrem Baki, CHP'ye katıldı





MODERN KÖLELİK!

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer'in, taşeron sisteminin tamamen kaldırılması ve kamuda taşeron olarak çalışan herkesin kadroya alınması amacıyla TBMM Genel Kurulu gündemine taşıdığı kanun teklifi, AK Parti milletvekillerinin oylarıyla reddedildi. Gürer, yaptığı konuşmada, taşeron çalışmanın "modern kölelik" olduğunu vurguladı ve kamuda hâlâ yüz binlerce çalışanın ağır mağduriyet yaşadığını dile getirdi

YOKSULLUK DERİNLEŞTİ

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, emeklilik sistemine de değinerek 2008 yılında aylık bağlama oranının yüzde 70'ten yüzde 40'a düşürülmesinin emeklileri yoksulluğa mahkûm ettiğini söyledi. "Eğer bu düşüş yapılmıyorsa bugün en düşük emekli maaşı 40 bin lira civarında olacaktı" diyen Gürer, hem emeklinin hem asgari ücretlinin hem de taşeron işçinin sö-

mürü düzeni içinde bırakıldığını ifade etti. Toplumsal sorunların temelinde ekonomik güvencesizlik olduğunu belirten Gürer, artan boşanmalar, madde bağımlılığı ve toplumsal huzursuzluğun bu adaletsiz düzenin sonucu olduğunu söyledi. Gürer, "İnsanlar evlerinde mutlu değil, huzurlu değil. Hakları gasp ediliyor, emekleri sömürülüyor" diye konuştu.

Türkiye Büyük Millet Meclisi (TBMM) Genel Kurulu'nda, kamudaki çalışma banşını sağlamak adına kritik bir oylama yapıldı. 696 sayılı KHK ile kapsam dışı bırakılan ve yıllardır kadro müjdesi bekleyen yüz binlerce işçi için verilen kanun teklifi, iktidar engeline takıldı. CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer'in İçtüzük 37. madde uyarınca doğrudan Genel Kurul gündemine taşıdığı "Taşeron Sisteminin Kaldırılması ve Tüm Çalışanların Kadroya Alınması" teklifi, AK Parti milletvekillerinin oylarıyla reddedildi.



gerekıyor" diye konuştu.

Gürer, tek tek saydı

CHP Niğde Milletvekili Ömer Fethi Gürer, taşeron sisteminde bırakılan ve kadro verilmeden çalıştırılmaya devam edilen kesimleri tek tek sıraladı. Buna göre kamu çağrı merkezleri çalışanları, Vakıfbank güvenlik ve yemekhane çalışanları, hastanelerde bilgi işlem ve yardımcı hizmetler personeli, laboratuvar teknikerleri, PTT çalışanları, belediye şirket işçileri, şehir hastaneleri çalışanları, dış protez işçileri, İlbank çalışanları, Karayolları çalışanları, demiryolları ve hızlı tren çalışanları, müşavir firma çalışanları, sosyal tesis emekçileri, TELEKOM çalışanları ve kamu iktisadi teşebbüslerinde çalışanlar taşeron sisteminin dışında bırakılan kesimler arasında yer alıyor. Gürer aile sağlığı merkezlerinde çalışan grup personelinin, Tarım, Sağlık ve Ulaştırma bakanlıklarında görev yapan taşeronların, 'yardımcı zabıta' adı altında çalıştırılıp zabıta kadrosu verilmeyen işçilerin, radyoloji çalışanlarının ve hizmet alım sözleşmesi nedeniyle yüzde 70 barajına takılanların da ciddi mağduriyet yaşadığını ifade etti.

Açık bir mağduriyet

Teklifin reddedilmesinin ardından Genel Kurul'da konuşan Ömer Fethi Gürer, 696 sayılı Kanun Hükmünde Karamame ile Cumhurbaşkanlığı tarafından bazı taşeron çalışanlara kadro verildiğini ancak çok geniş bir kesimin bu düzenlemenin dışında bırakıldığını hatırlattı. Gürer, "Cumhurbaşkanlığı bir kısım taşerona kadro verdi ama taşeronda kadro alamayan önemli bir kesim kaldı. Bu arkadaşlarımız açık bir mağduriyet yaşıyor" dedi.

Başlı başına sorunlu

Taşeron sisteminin kamu eliyle sürdürülmesinin kabul edilemez olduğunu belirten Gürer, "Taşeron modern bir kölelik demektir. 'Kamu kuruluşunda taşeronda çalışan' ifadesi başlı başına sorunludur" ifadelerini kullandı. Gürer, taşeron işçilerin düşük ücretle çalıştırıldığını, tayin ve terfi haklarının bulunmadığını, iş güvencesinden yoksun bırakıldıklarını vurgulayarak bu nedenle yasal bir düzenlemenin zorunlu olduğunu söyledi. Belediyelerde 'şirket işçisi' adı altında çalıştırılan emekçilerin de bu mağduriyetin bir parçası olduğunu ifade eden Gürer, "Belediyelerde şirket işçisi olarak tanımlanan arkadaşlarımız dâhil, tüm taşeronda olanların çalıştıkları kurumun kadrosuna alınması



PROJE SAYISINDA YÜZDE 342 ARTIŞ

Tasarruf finansman sektöründe faaliyet gösteren Birevim, 2025 yılına ilişkin finansal ve operasyonel sonuçlarını açıkladı. Şirket, geçen yıla göre tasarruf sahibi sayısında yüzde 309, proje sayısında yüzde 342 ve sağlanan finansman tutarında yüzde 524 oranında artış kaydetti



İSTANBUL'DA bir otelde düzenlenen toplantıya Birevim Genel Müdürü Özgür Öztürk, Genel Müdür Yardımcısı Mustafa Şahin, Kurumsal İletişim ve Marka Yönetimi Müdürü Anıl Paksoy ile markanın yeni iletişim yüzü Ahmet Kural katıldı. Toplantıda, şirketin 2025 yılı performansı, sektörün mevcut görünümünü ve 2026 yılına yönelik stratejik yaklaşımı ele alındı.

Güven veren bir yapı

Etkinlikte konuşan Birevim Genel Müdürü Özgür Öztürk, "Bugün burada, 2026 yılı için oluşturduğumuz ve 'Sizi Düşünen Biri' mottosuyla yola çıktığımız yeni reklam kampanyamızı tanıtmak üzere değerli basın mensuplarıyla bir araya geldik. Birevim olarak şuna inanıyoruz: İnsan hayatında ev sahibi olmak, araba sahibi olmak ya da iş yeri sahibi olmak sadece bir finansal hedef ya da sonuç değildir; bunlar aynı zamanda hayatın en önemli dönüm noktalarıdır. Biz de bu önemli dönüm noktalarında insanların kendilerini yalnız hissetmemesi gerektiğine inanıyoruz. Kendimizi marka olarak, bu kritik karar anlarında insanların yanında duran, süreçleri kolaylaştıran, onları cesaretlendiren ve güven veren bir yapı olarak konumlandırıyoruz" dedi.

Çok başarılı geçti

"Ev, araba ya da iş yeri sahibi olma hayaliyle yola çıkan insanların yol arkadaşı olmak ve onları bu süreçte destekleyen bir duruş sergilemek istiyoruz. 'Sizi Düşünen Biri' mottosu da bu yaklaşımımızı en net şekilde yansıtan bir ifade oldu" diyen Öztürk, "2025 yılı Birevim için gerçekten çok başarılı geçti. İnsan kaynağımızı, teknolojik altyapımızı ve operasyonel süreçlerimizi yeniden yapılandırdık ve güçlendirdik. Bunun çok güçlü geri dönüşlerini aldık. Yeni tasarruf sahibi müşteri sayımızda yüzde 309, yeni açılan sözleşmelerde yüzde 342, sağladığımız finansman tutarında ise yüzde 542 oranında büyüme elde ettik" ifadelerini kullandı. **DHA**

DÖRT HAYAL gerçekleşiyor!

First Avenue AVM'nin "Hayalim Gerçek Olsun" kampanyasında toplanan bin 952 hayalden 4'ü, 2026 yılı boyunca sosyal projelere dönüşecek. Seçilen hayaller arasında ağaç dikimi, yetimhanede yaşayan çocuklarla etkinlikler, köy okuluna destek projesi ve huzurevi ziyareti yer alıyor



FIRST Avenue AVM'nin aralık ayında hayata geçirdiği "Hayalim Gerçek Olsun" kampanyası kapsamında toplam bin 952 hayal toplandı. Bunların arasından seçilen dört sosyal fayda odaklı hayal, 10 Ocak'ta düzenlenen özel etkinlikte kamuoyuna açıklandı. Ece Erken'in sunuculuğunda First Avenue AVM'de gerçekleştirilen etkinlikte; ağaç dikimi ve ormanlaştırma, yetimhane çocuklarına yönelik sosyal etkinlik, köy okulu destek projesi ve huzurevi ziyareti olmak üzere dört farklı toplumsal fayda odaklı proje duyuruldu. Seçilen hayallerin, 2026 yılı boyunca First Avenue AVM koordinasyonunda hayata geçirilmesi planlanıyor.

Tarafsız bir yaklaşım

First Avenue AVM'nin merkez alanında kurulan sihri lamba temalı standta toplanan hayaller; sosyal fayda, sürdürülebilirlik ve uygulanabilirlik kriterleri doğrultusunda değerlendirildi. Kampanya kapsamında maddi talepler dışında bırakılırken, topluma dokunan ve kalıcı etki yaratma potansiyeli taşıyan hayaller önceliklendirildi. Değerlendirme süreci, şeffaf ve tarafsız bir yaklaşım çer-



çevesinde yürütüldü. Değerlendirme sonucunda seçilen dört hayal; doğa, eğitim ve sosyal dayanışma başlıkları altında şekillendi. Ağaç dikimi ve ormanlaştırma çalışmalarlarıyla çevresel farkındalığın artırılması, yetimhane çocuklarına yönelik sosyal etkinliklerle çocukların sosyal hayata katılımının desteklenmesi, köy okulu destek projesiyle eğitime katkı sağlanması ve huzurevi ziyaretiyle kuşaklar arası dayanışmanın güçlendirilmesi hedefleniyor.

Samimi bir bağ kurduk

First Avenue AVM Genel Müdürü Sibel Özel, kampanyaya ilişkin değerlendirmesinde, "Toplanan bin 952 hayal, ziyaretçilerimizle kurduğumuz bağın ne kadar gerçek ve samimi olduğunu gösteriyor. Dileklerin büyük bölümünün sosyal fayda odaklı olması, doğru bir yaklaşım benimsediğimizi ortaya koyuyor. Açıklanan bu hayallerin, yalnızca sahipleri için değil, çevresi için de kalıcı ve ilham verici sonuçlar doğuracağına inanıyoruz" dedi. First Avenue AVM yönetimi, "Hayalim Gerçek Olsun" kampanyasını önümüzdeki yıllarda da farklı temalarla sürdürerek, alışveriş merkezlerinin toplumsal yaşamda üstlendiği rolü güçlendirmeyi amaçlıyor.



TÜRKİYE'NİN köklü seyahat markası Kâmil Koç, 2025 yılına ilişkin verileri açıkladı. 1926 yılında Türkiye'nin ilk seyahat firması olarak çıktığı yolda 100. yılına giren Kâmil Koç'un, yıl boyunca Türkiye'nin dört bir yanına sefer yapan otobüslerinin kat ettiği toplam mesafe, Türkiye'deki kara yolu ağına 57 kez kaplayabilecek, dünyanın çevresini neredeyse 100 kez turlayabilecek ve yaklaşık 10 kez Ay'a ulaşabilecek büyüklüğe karşılık geldi. Aynı otobüsler yan yana dizildiğinde ise Türkiye'nin yüz ölçümünü yaklaşık 12 kez, Avrupa kıtasını bir kez ve Marmara Denizi'ni tam 868 kez kaplaya-

cak bir operasyonel gücü temsil etti.

Favori hat değişmedi

Kâmil Koç bu yıl da milyonlarca farklı yolculuk hikayesinin yazılmasını sağladı. Ancak yılın favori hattı yine değişmedi. İstanbul, Ankara, İzmir ve Antalya başta olmak üzere Türkiye'nin dört bir yanında hizmet veren Kâmil Koç'un en çok tercih edilen hattı yine Bursa-İstanbul oldu. Bunu Ankara-İstanbul ve Ankara-Kayseri güzergâhları izledi. Bu hatlar, yılın tamamına yayılan düzenli talebin yanı sıra yoğun seyahat dönemlerinde de en yüksek yolcu hareketliliğinin yaşandığı güzergâhlar olarak öne çıktı. **HABER MERKEZİ**

BDDK, temassız ödemelere ilişkin yeni düzenlemeyi bankalara bildirdi. Şifresiz işlem limitinde yapılan güncelleme, ödeme işlemlerinde yeni dönemi başlatıyor

Ödemelerde yeni dönem



Bankacılık Düzenleme ve Denetleme Kurumu (BDDK) tarafından bankalara gönderilen yazıda, temassız ödemelerde uygulanan şifresiz işlem limitinin güncellendiği belirtildi. Buna göre, 1 Temmuz 2024'te bin 500 liraya çıkarılan limit yaklaşık bir buçuk yıl sonra yeniden düzen-

lendi. BDDK'nın bankalara ilettiği düzenleme kapsamında temassız ödemelerde şifresiz işlem limiti 15 Ocak itibarıyla 2 bin 500 lira olarak uygulanacak. Temassız ödemelerde şifresiz işlem limiti birçok ülkede benzer şekilde uygulanıyor. Avrupa'daki uygulamalara bakıldığında, bu limitin İngiltere'de 100 sterlin olduğu

görüldü. Fransa, İtalya, İspanya, Portekiz, Yunanistan ve Almanya'da ise genellikle 50 Euro seviyesinde bulunduğu ifade ediliyor. ABD'de ise temassız ödemelerde şifresiz işlem limiti için ortak bir standart bulunmuyor. Bu ülkede bankalar uygulanan limiti kendi politikaları doğrultusunda belirliyor.



DAMGA Sosyal Medya Hesapları

TAKİP ET ABONE OL

@gazetedamga @gazetedamga

@damgacom @gazetedamga

DAMGA

YIL:22 SAYI: 6681 15 OCAK 2026 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına **Mehmet MERT**

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü **Ekrem HACİHASANOĞLU**

Yazı İşleri Müdürü **Anıl BODUÇ**
Haber Müdürleri **Barış KIŞ**
Hüsamettin ASLAN
Görsel Yönetmenler **Türkan ERVAN**
Seçkin ULA
Murat PALAVAR
Müge SEZER

Haber Merkezi: **Bahadır SÜĞÜR**
Selvi SARITAÇ
Müge CESUR
Osman KÖSE
Burak BİRERDİNÇ
Canan İSPİR
Ufuk ÇOBAN
Güray VAROL

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beyliköy AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel: +90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmancazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksuolu Dağıtım Taşınmazlık TIC.LTD.ŞTİ Mimarısın Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. C Blok NO:32/A Büyükdere - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Beşin Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağlılar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atölyesi Mah.222 Cad.9/15 5 Numara K.Çekmece - İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah.222 Cad.5/A Pendik - İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

ÖLMELERİNİ Mİ BEKLİYORSUNUZ!



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, ağırlaşan sağlık durumlarına rağmen tutuklulukları devam ettirilen Tayfun Kahraman ve Murat Çalık için iktidara seslendi. Çalık için "Artık bir yerden sonra aklı selimin, vicdanın hakim olması gerektiğini düşünüyoruz" diyen Özel, Kahraman için de "Siz Tayfun Kahraman'ı içeride tutuyorsunuz ve ölümüne içeride tutuyorsunuz. Yani ölünce mi rahat edeceksiniz?" ifadelerini kullandı



Emekli sizden lütuf istemiyor!

DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, "Emekli sizden sadaka, lütuf istemiyor, emekli hakkını istiyor. Emekli enflasyon yoluyla gasbettiğiniz hakkını geri istiyor" dedi



DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, TBMM'de Yeni Yol grup toplantısında konuştu. Babacan, Türkiye'de en çok emeklilerin halinin perişan olduğunu söyleyerek, "Başka ülkelerde emeklilik ikinci baharken Türkiye'de emeklilik kara kış, Türkiye'de emeklilik geçim sıkıntısı. Başka ülkelerde emeklilik dinlenmenin, yeni ülkeler keşfetmenin vaktiyken Türkiye'de

kira ödemek için yeni yollar keşfetmenin vakti. En düşük emekli maaşını, bir yasal düzenlemeyle, davul zurnayla 1062 lira artırarak, 20 bin lira yapmanın hazırlığını yapıyorlar. Hiç utanmadan, sıklıkla yapacakları bu zammı, 'Müjde' olarak sunuyorlar. Emekli sizden sadaka, lütuf istemiyor, emekli hakkını istiyor. Emekli enflasyon yoluyla gasbettiğiniz hakkını geri istiyor" ifadelerini kullandı. DHA

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, Cumhuriyetçi Türk Partisi (CTP) Genel Başkanı Sila Usar İncirli ile CHP Genel Merkezi'nde bir araya geldi. Özgür Özel ve Sila Usar görüşmenin ardından basın mensuplarına açıklamalarda bulundu. Tutuklu Beylikdüzü Belediye Başkanı Mehmet Murat Çalık ve Gezi hükümlüsü Tayfun Kahraman'ın sağlık durumu hakkında açıklamalarda bulunan Özel, son 15 gün içinde Çalık'ı da Kahraman'ı da ziyaret ettiğini belirterek, "Sayın Murat Çalık o ziyaretimden sonra ifade ettiğim operasyonla bir kitle alındı ve şimdi yeniden tabii o kitle incelenecek ama Murat Çalık'ın hastalığı Tayfun Kahraman'ın da öyle. Cezaevi şartlarında beklenilecek bir hastalık değil. İyi beslenme, stresten uzak bir yaşam ve özellikle, hem Tayfun Kahraman için hareket kısıtlamasının olmaması, Sayın Murat Çalık açısından da, düzenli olarak ve özel, diyetine dikkat ederek beslenmesi gerektiği doktorlar tarafından defalarca raporlara yazıldı. Sayın Murat Çalık için yazılan rapor, ilk rapor tahlisiyesi için yeterliydi ve tüm kamuyu bunu bekliyorduk ama biliyorsunuz adli Tıp Kurumu'ndaki yaşananlar ve ardından yeni sevk ve o yeni sevk sırasında hastane üzerinde oluşturulan baskı sonucunda ikinci rapor o doğrultuda olmadı. Daha doğrusu ol-

ması gerektiği gibi düzenlenmedi ve Sayın Çalık cezaevinde kalmaya devam ediyor ve o günden bugüne hastalığının nüksetmesine yönelik olarak çok sayıda emare vardı" dedi.

Haklı kaygılar vardı

Çalık hakkındaki açıklamasını sürdüren Özel, "Çok haklı kaygılar vardı ve şimdi yeni bir kitle oluştu ve o kitle alındı. Yüreğimiz ağzımızda şimdi yine o laboratuvarın sonucunu bekleyeceğiz. Çünkü fotoğraf karesini görüp de yüreği sızlamayan yoktur. Murat Çalık'ın annesinin halini görüp de yüreği sızlamayan yoktur. En sonucunda da iddianame de ortaya çıktı. O iddianamedeki iddialara bakıldığında Murat Çalık'ın beraat edeceği de ortada ve neredeyse bir yıldır 10 ayı geçen bir süredir hapiste. Bugün 300'üncü günü, 301'inci günü bugün. Artık bir yerden sonra aklı selimin, vicdanın hakim olması gerektiğini düşünüyoruz. Yine Tayfun Kahraman açısından bir Anayasa Mahkemesi kararı var ve Türkiye Cumhuriyeti tarihinde ilk kez bir Anayasa Mahkemesi'nin esasatan verdiği karar 1. kademe mahkeme tarafından uyulmuyor ve Anayasa yok sayılıyor. Yani hukuk devletinin reddi, kendi varlığının inkarı aslında o 1. kademe mahkemesinin İstanbul'daki Ağır Ceza 13. Ağır Ceza Mahkemesi'nin yaptığını anayasadaki

karşılığı anayasayı ortadan kaldırma, devlet düzenini bozma suçu. Çünkü anayasa hepimiz tarafından uyulması için var. Her bir sayfası devlet düzeninin başka bir şeyini tarif ediyor" diye konuştu.

Birazcık insaf!

Gezi oalyları nedeniyle tutuklu bulunan Tayfun Kahraman hakkında da konuşan Özel, "Sayın Erdoğan'a buradan bir kez daha söylüyorum. Tayfun Kahraman suçsuzdur ama gezi olaylarında hepimiz vardık. En suçsuzumuz Tayfun Kahraman'dır. Tutmuş onu 18 yıl hapse mahkum ettirmiş. Tuttu Tayfun'u mahkum etti yani. Tayfun oradaki görevi Şehir Plancılar Odası'nın başkanı olarak şehirle ilgili bir duyarlılığı dile getirmiştir. Sürekli barışçıl protestoların arkasında olmuş şiddete karşı olmuştur. Siz Tayfun Kahraman'ı içeride tutuyorsunuz ve ölümüne içeride tutuyorsunuz. Yani ölünce mi rahat edeceksiniz? Oysa ki Gezi'de siz FETÖ'cülere yüklüyorsunuz ama şiddeti başlatan, başlatan devleti yönetenlerin talimatlarıydı. Çadırları yakan onlar, saldıran onlar. Gaz fişegini silah gibi kullanan onlar. Hedef gözeterek atan onlar. 20 kişiyi kör eden onlar, 8 kişiyi öldüren onlar ve onlar yüzünden iş çığırından çıktı. Birazcık insaf, birazcık vicdan diyorum. Daha da başka bir şey demiyorum" ifadelerini kullandı.

Sanki doktora tezi yazılıyor!

Gelecek Partisi Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu, Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu'nun hazırladığı rapora ilişkin, "Komisyon raporu gecikiyor. Sanki doktora tezi yazılıyor, nedir bu?" dedi.

GELECEK Partisi Genel Başkanı Ahmet Davutoğlu, TBMM'de Yeni Yol Partisi grup toplantısında konuştu. Davutoğlu, "Terörsüz Türkiye" hedefi kapsamında kurulan Milli Dayanışma, Kardeşlik ve Demokrasi Komisyonu'nun çalışmalarına ilişkin, "Komisyon çalışmalarında gördüğüm tablo şu; komisyon raporu gecikiyor. Sanki doktora tezi yazılıyor, nedir bu? Benim öntümde öğrenci olsalar hep-

sini sınıfta bırakırım, bu kadar süre tanımaz. Komisyon kurulduğunda demiştim ki; 'Bu işi 2 ayda bitirin ve 1 Ekim'de sunun. Bütünçenin o çatışmalı günlerine bırakmayın.' Ne oldu? Bütçede herkes karşı karşıya geldi, o esnada İmralı ziyareti oldu ve partiler karşı karşıya geldi. Düñ grup toplantılarında görülen, sertleşen polemiklere geldik. Hangi vasfı ve kimlikte olursa olsun kimse Türkiye'yi uyaramaz ama kimse Suriye'deki Kürt kardeşleri-



mizi düşman gibi göremez. Dengeyi nasıl sağlayacağız, sertleşen bir dil var. Sayın Bahçeli'nin bile dili sertleşiyor, sükunet olmalı, devlet adamlığı çok düşünerek yapılan bir sanattır" diye konuştu. **DHA**

Allah'tan korkun!

Emeklilere yapılan zammı eleştiren Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Ankan, "Allah'tan korkun. Bu zamla güya emeklimiz rahat bir nefes almamış" dedi



Saadet Partisi Genel Başkanı Mahmut Ankan, TBMM'de Yeni Yol Partisi'nin grup toplantısında konuştu. Ankan, en düşük emekli aylığına ilişkin düzenleme hakkında, "Ekonomi Bakanı çalışma yaptı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı açıklamalarda bulundu, Cumhurbaşkanı devreye girdi ve zam açıklandı. Ne kadar, 1062 TL. Allah'tan korkun. Bu zamla güya emeklimiz rahat bir nefes almamış. Açıklanan zam Mehmet Şimşek'in deyimiyi söylüyorum; çerez parası

bile değil. Yapmayı düşündükleri zam neye karşılık geliyor merak ettik ve iktidarı işlettiği Tarım Kredi marketinden çerez aldık. İşte emeklimize 'Müjde' diye verilen zamlar alınabilen bir günlük çerez bu kadar. Kamudaki makam aracı saltanatı için 'Çerez parası bile değil' demişti Sayın Şimşek. İşte bu emeklinin çerezi, bu da iktidarın çerezden anladığı. Ben bu fotoğrafı, vatandaşından bu kadar uzaklaşan iktidarı, milletimizin vicdanına havale ediyorum. Allah bu iktidara vicdan, merhamet versin" diye konuştu.



İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - LEVAZIM VE AYNİYAT ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ KAĞIT VE PLASTİK BARDAK SATIN ALINACAKTIR

3 KALEM KAĞIT VE PLASTİK BARDAK ALIM mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2026/1732

1- İdarenin

- 1.1. Adı** : **İSTANBUL BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANLIĞI - LEVAZIM VE AYNİYAT ŞUBE MÜDÜRLÜĞÜ**
- 1.2. Adresi** : **İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanlığı Osmaniye Mah. Çobançeşme Koşuyolu Bulvarı No:3 34146 BAKIRKÖY/İSTANBUL**
- 1.3. Telefon numarası** : **212 449 42 35 -0 212 449 42 48**
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası** : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

- 2.1. Tarih ve Saati** : **05.02.2026 - 10:00**
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres** : **İstanbul Büyükşehir Belediyesi Ek Hizmet Binası İhale İşleri Şube Müdürlüğü İhale Salonu Osmaniye Mah. Çobançeşme Koşuyolu Bulvarı No:5 Kat:4 Bakırköy/İstanbul**

3- İhale konusu mal alımının

- 3.1. Adı** : **3 KALEM KAĞIT VE PLASTİK BARDAK ALIM**
- 3.2. Niteliği, türü ve miktarı** : **3 KALEM KAĞIT VE PLASTİK BARDAK ALIM**
- Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer** : **Mallar idarenin İstanbul ili sınırları içerisinde göstereceği noktalara teslim edilecektir.**
- 3.4. Süresi/teslim tarihi** : **Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gün işe başlanılacaktır. İhtiyaç listesinde yer alan malların tamamı işe başlama tarihinden itibaren 60 (altmış) takvim günü içerisinde tek seferde teslim edilecektir. Teslimatlar 9:00-15:00 saatleri arasında yapılabilecektir.**
- 3.5. İşe başlama tarihi** : **Sözleşmenin imzalanmasını takip eden gündür.**

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:**
- 4.1.1. Teklif mektubu.**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:**
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde;** isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.**
- 4.1.3. Geçici teminat.**
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.**
- 4.1.5. Yerli malı teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi**

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.



Eyüpsultan Belediye Başkanı Özmen 'şüpheli'

İBB soruşturmasının ek klasörlerinde, Eyüpsultan Belediye Başkanı Mithat Bülent Özmen "suç örgütü üyeliği" şüphesiyle yer aldığı ortaya çıktı. Savcılık, Özmen'e ait üç telefon hattının 5,5 yıllık tüm iletişim kayıtlarını talep etti

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) soruşturmasının ek klasörlerinde yer alan yeni bir belge gündeme geldi. Gazeteci Barış Pehlivan köşe yazısında aktardığına göre, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen soruşturma kapsamında CHP'li Eyüpsultan Belediye Başkanı Mithat Bülent Özmen, "suç işlemek amacıyla kurulan örgüte üye olma" şüphesiyle iletişim tespiti talep edilen isimler arasında yer aldı. Yazıya göre, 4 Eylül 2025 tarihli savcılık talebinde, 13 şüpheliye ait 19 telefon numarasının

1 Ocak 2020-31 Temmuz 2025 tarihleri arasındaki tüm iletişim kayıtlarının çıkarılması istendi. Pehlivan'ın yazısında yer alan bilgilere göre, Eyüpsultan Belediye Başkanı Özmen'e ait üç ayrı telefon hattı için Bilgi Teknolojileri ve İletişim Kurumu'ndan (BTK) veri talep edildi. Özmen'in, 2019 yerel seçimlerinin ardından İBB iştiraki İGDAŞ'ta genel müdürlük yaptığı, 2024 seçimleri öncesinde bu görevden istifa ederek Eyüpsultan Belediye Başkanlığına aday olduğu ve ilçede CHP'nin 30 yıl sonra belediye kazandığı hatırlatıldı.

Hiçbir fikrim yok

Konuya ilişkin Mithat Bülent Özmen ise soruşturmada "şüpheli" olarak yer aldığını basından öğrendiğini belirterek, "Hiçbir fikrim ve bilgim yok. Her şey çok ortada ve açık. Bu nedenle yorum yapmam mümkün değil" dedi. Pehlivan, soruşturmanın özellikle Özmen'in İGDAŞ dönemine odaklandığını belirtirken, CHP'li belediyelere yönelik operasyonlar kapsamında tutuklu belediye başkanı sayısının artabileceği yorumunu yaptı. **HABER MERKEZİ**

Kadıköy büyük şairi unutmadı

Türk şiirinin önemli ismi Cemal Süreya, aramızdan ayrılışının 36'ncı yılında Caddebostan Kültür Merkezi'nde anıldı



TÜRK şiirinin öncü ustalarından Cemal Süreya, 36'ncı ölüm yıl dönümünde Kadıköy'de düzenlenen özel bir etkinlikle anıldı. Kadıköy Belediyesi tarafından 9 Ocak Cuma akşamı Caddebostan Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen programda şiir, tiyatro ve müzik bir araya geldi. Gecenin açılış konuşmasını Cemal Süreya Kültür ve Sanat Derneği Başkanı Seyyit Nezir yaptı. Nezir, konuşmasında günümüz dünyasında yaşanan gerilimlere dikkat çekerek, "Dünyanın son derece gergin geçen yıllarında, yılın daha başında yaşanan uluslararası krizlerle birlikte 'Şiirin hâlâ hayatımızda bir yeri var mı?' diye haklı olarak soranlar oluyor. Ben bu soruya Cemal Süreya'nın şiiriyle cevap vermek istiyorum." dedi. Nezir, Süreya'nın "Beni öp sonra doğur beni" dizesini hatırlatarak, bu sözlerin yaşamın tüm olumsuzluklarına rağmen hayata şürel bir güçle tutunmayı anlattığını belirtti. "Bu dize, yaşamı içindeki bütün olumsuzluklara karşın yapılabilecek ilk şeyin, yine yaşama şürel bir güçle sahip çıkmak olduğunu vurguluyor. Yaşamla bize kapılarını bütün bereketiyle açacak; bütün ufuklar, geleceğe dair tüm öngörüler ve umutlar. İnsanlığın binlerce yıllık rejimi,



genç insanlar olarak karşımıza çıkabilecektir. Bu dizeler içinde bulunduğumuz dünyada gerçekten ışık tutmaktadır." ifadelerini kullandı. Konuşmasının ardından Seyyit Nezir, usta şairin "Yazgıcı Şiir" ve "Gece Bitkileri" adlı eserlerinden dizeler okudu.

Şiirinde samimiyet var

Şair Nisa Leyla, "Cemal Süreya'nın Türkçe Tutkusu" başlıklı konuşmasında usta şairin dil anlayışını ve Türkçeyle kurduğu özgün ilişkiyi ele aldı. Süreya'nın çocukluğundan itibaren okumaya büyük bir tutkuyla bağlı olduğunu belirten Leyla, "Halk Evi'ne gider, orada okumalar yapar, sonra eve dönerdi. Orada Sait Faik'i tanıdı ve onun gibi önce öykücü olmak istedi. Nitekim biliyoruz ki Sait Faik'in dili de şiirseldir; öykülerinde hep şiir akar." dedi. Cemal Süreya'nın şiirinde samimiyet, şaşkınlık, erotizm ve varoluş kaygısının iç içe geçtiğini vurgulayan Leyla, şairin dile yaslanarak imgeye büyük önem verdiğini ifade etti. Süreya'nın Türkçeye olan sevgisini "Yunus'un süt dişleriyle" dizesiyle anlattığını hatırlatan Leyla, "Bu şiirde Yunus Emre'den Pir Sultan Abdal'a kadar pek çok halk şairine yer verir ve onlara olan bağlılığını dile getirir." diye konuştu.

Patronlar yine 'aman' dilendi

İŞÇİ çıkarıp kalan işçileri daha fazla çalıştırarak ihracat rekorları kıran metal patronları işçilerden fedakarlık istedi. Fabrikalar kapanmasının istihdamı koruyalım iddialarını ileri süren patronlar zor zamanlardan geçtiklerini söyleyerek çarkların durmasını istedi. 150 bin işçiyi ilgilendiren MESS grup toplu iş sözleşmesi sürecinde resmi olarak grev aşamasına gelinmişken patron örgütü MESS işçi sendikaları Türk Metal, Özçelik-İş ve Birleşik Metal-İş ile yaptığı son görüşmede yüzde 18 önerdi. Sendikalar yapılan teklifi kabul etmeyerek masadan kalktı. Bunun üzerine açıklama yapan metal patronları işçilerden yine fedakarlık istedi. "MESS'ten çağrı, metal sektöründe çarklar durmasının fabrikalarımıza da işçimize de sahip çıkalım" başlıklı açıklamada, MESS'in üyelerinin sektörde örnek gösterilen yan hak ve sosyal yardımlara sahip, işçisine en değer veren kurumlar arasında yer aldığı iddia edildi. Kâr oranlarını artıran metal patronları üretimin zorlu bir dönemde geçtiğini öne sürerek, çarklar durmaması için işçilerden yine fedakarlık istedi.



Zorluklar yaşanıyor

"Tamam mı, devam mı senesi" diyerek sözleşme öncesi işten atmalar olacak baskısını yayan metal patronları bu baskıya devam ederek, "İşçi sendikalarının da ellerini taşın altına koymadığı takdirde, bu sürecin sağlıklı bir şekilde yönetilmesi mümkün olmayacaktır" tehdidinde bulundu. "İşçilik giderlerinin toplam işletme giderleri içindeki payı son yıllarda kademeli olarak artış göstermiş ve bu işgücü maliyeti seviyesi ile sanayimiz, üretim ve ihracat bakımından rekabette zorlanmaktadır" iddiasını yineleyen metal patronları, "Global gelişmelerin de etkisiyle, ana sanayi ve yan sanayi, beyaz eşya ve demir-çelik gibi imalat sanayinin lokomotif sektörlerde çarklar yavaşlamıştır. İçinde bulunulan koşullarda sanayicimiz üretime ve ihracata devam etmekte zorluklar yaşamaktadır" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

BORCU OLANA KREDİ YOK!

Üreticiler ve esnaf, artan girdi maliyetlerinin altında eziliyor. Son çare olarak kredi çekmek isteyenlerin karşısına ise BAĞ-KUR borcu engeli çıkıyor. Borcu olana bankalar kredi vermiyor

Yüksek girdi maliyetlerinin altında ezilen üreticiler ve esnaf, işini döndürebilmek için kredi kullanmak istiyor. Ancak borcu olan esnafa bankalar kredi vermiyor. Bıçağın artık kemiğe dayanmadığını, kemiği kırıldığını ifade eden bir esnaf, "BAĞ-KUR borçlarını ödemedi kredi vermiyorlar. Taksitlendirmeye yapmıyorlar" diyerek isyan etti. Başka bir esnaf, "Kredimiz onaylandı ama BAĞ-KUR borcu çıktı, o borcu kapatıktan sonra kredi verebiliyorlarmış. Borcum olmasa zaten krediye başvuru yapmam" diyerek tepki gösterdi. CHP Manisa Milletvekili Bekir Başevirgen, son çare olarak krediyle işlerini döndürmeye çalışan ancak borçları nedeniyle bankalardan kredi alamayan çiftçilerin ve esnafın sorunlarını dinledi. Esnafın yanı sıra prim borcu olan besiciler de kredi kullanamıyor. Kredi alamadığı için hayvanlarının bazılarını kestirdiğini bazılarını ise sattığını söyleyen bir besici, "1 milyon lira para çekmek istiyoruz ama BAĞ-KUR borcumuz var o yüzden kredi alamadık, durdu askıda bekliyor. İşimi çeviremedim. Hayvanlarımı kestim borcumu ödedim" dedi.

Bıçak artık kemiğe dayanmıyor

Bıçağın artık kemiğe dayanmadığını, kemiği kırıldığını ifade eden bir esnaf, "BAĞ-KUR borçlarını ödemedi kredi vermiyorlar. Taksitlendirmeye yapmıyorlar. Bu milletten ne istiyorlar? Esnaf kefaletten kredi kullanmak istiyoruz ancak prim borcumuzu ödemediğimiz için kredi kullanamıyoruz. Sadece esnaf kefalet değil hangi bankadan kullanmak isterseniz isteyin bu durum karşınıza çıkıyor. Dev-



lette para yok bu kadar zam yapıyorsunuz vatandaşa bu parayı nereden bulacak?" diye konuştu.

Kıpırdama şansımız kalmadı

Bir esnaf, "Kredi başvurusu yaptık. Kredimiz onaylandı ama BAĞ-KUR borcu çıktı, o borcu kapatmamız gerekiyordu. O borcu kapatıktan sonra kredi verebiliyorlarmış. Borcum olmasa zaten krediye başvuru yapmam. Alacak olduğum para 550 bin lira, 525 bin lira BAĞ-KUR borcu çıktı. Ben de vazgeçtim. Bu şartlar altında BAĞ-KUR primlerimi ödeme şansım yok. Kredi alabilseydim kredi kartı borcumu, ufak tefek borçlarımı kapatacaktım, tek bir yere borcum olacaktı. Tikandık, kıpırdama şansımız kalmadı" diye anlattı.

Esnaf kepenk kapatıyor

Kasaplık yapan başka bir esnaf, "Burayı açtığımda her gün 300-400 kilo tavuk

satarken şu anda 80-100 kilo satabilirsek ne mutlu bize. Dönmediği için kredi kullanmak istiyoruz ama BAĞ-KUR prim borcu olduğu için nereden kredi kullanmak istersem isteyim bu borç önüme çıkıyor. Bu dükkânı döndürebilmem için o krediyi almam gerekiyor, mecburum. Bu şekilde ayakta durmamız çok zor, zaten çoğu esnaf kepenk kapatıyor" dedi. Kredi alamadığı için hayvanlarının bazılarını kestirdiğini bazılarını ise sattığını söyleyen bir besici ise "Kullandığımız yem kredisini ödedikten sonra, 5 milyonluk teminat veriyoruz, 1 milyon lira para çekmek istiyoruz ama BAĞ-KUR borcumuz var o yüzden kredi alamadık, durdu askıda bekliyor. İşimi çeviremedim. Hayvanlarımı kestim borcumu ödedim. Kredi iki aydan beri onayda bekliyor alamıyorum" diye konuştu. **HABER MERKEZİ**

Başakşehir kara kışa hazır

Soğuk hava ve kar, İstanbul dâhil yurdun birçok yerinde etkisini gösterirken Başakşehir Belediyesi, günler öncesinden tüm hazırlıklarını tamamladı. Beklenen kar yağışı öncesinde saha ekiplerini ziyaret eden Başakşehir Belediye Başkanı Yasin Kartoğlu, belediyenin tüm birimleriyle kış şartlarına hazır olduğunu belirtti

İSTANBUL yeni haftaya kar yağışıyla merhaba dedi. Okulların tatil edildiği kentte sabahın ilk saatlerinde başlayan kar, Başakşehir'in de aralarında olduğu birçok ilçede etkili oluyor. Başkan Kartoğlu, kar yağışı öncesi Fen İşleri Müdürlüğüne bağlı saha ekiplerini ziyaret ederek hazırlıklarını yerinde inceledi. Saha çalışanlarıyla samimi bir sohbet gerçekleştiren Kartoğlu, Fen İşleri Müdürlüğü Yol Bakım ve Onarım Şefi İbrahim Acı'den belediyenin karla mücadele ekipleri ve araçlarının son durumu hakkında bilgi aldı.

24 saat sahada

Başakşehir'in kar yağışına hazır olduğunu ifade eden Başakşehir Belediye Başkanı



Yasin Kartoğlu, şunları kaydetti: "542 personelimiz ve 67 aracımızla olası kar yağışlarına karşı Başakşehir genelinde tüm hazırlıklarımızı tamamladık. Ekiplerimiz vardiya sistemiyle çalışarak 24 saat sahada olacak. Böylelikle, inşallah kar yağışı süresince yollarımız açık olacak ve Başakşehirli komşularımız ilçemizde gü-

venli bir şekilde seyahat edebilecek. Emegi geçen tüm mesai arkadaşlarıma kolaylıklar diliyorum." Başkan Kartoğlu ayrıca, kış lastiği bulunmayan araçların trafikte çıkarması gerektiğini, olası olumsuz durumlarda ise 444 0669 numaralı Başakşehir Belediyesi Çağrı Merkezi'ne ulaşabileceğini hatırlattı. **HABER MERKEZİ**

İŞÇİLERİMİZE SAHİP ÇIKALIM!

MESS tarafından yapılan bilgilendirmeye göre; MESS Grup Toplu İş Sözleşmesi görüşmeleri 13 Ekim 2025 tarihinde başlamıştı. Altmış günlük yasal müzakere sürecinde anlaşma sağlanamayınca, uyuşmazlık tutanağı tutularak süreç ara bulucuya taşınmıştı. Ara buluculuk süreci de anlaşma sağlanamadan sona erdi. MESS tarafından yapılan basın açıklamasında, "Türkiye'nin en köklü işveren sendikası olarak, üyelerimizin ve çalışma arkadaşlarımızın kalıcı refahı için, üretimin ve istihdamın korunması için, çalışma barışı için, sanayimiz ve ülkemiz için çalışmalarımıza devam ediyoruz. Bu doğrultuda, hatırlanacağı üzere daha evvel MESS olarak zor zamanlarda her daim işçilerimizin yanlarında olduk. Ara dönemde yapılan ücret düzeltmeleri ve kıdem zamları, sözleşme imzası öncesi yapılan avans ödemesi, özel sağlık sigortası, çalışma arkadaşlarımızın çocuklarına burs gibi birçoğu halen ülkemizde ilk ve yeni birtakım uygulamalarla, ihtiyaç duyulduğu her zaman taşın altına elimizi koyduk" ifadelerine yer verildi.

Örnek gösteriliyor

Açıklamada, MESS üyelerinin sektörde örnek gösterilen yan hak ve sosyal yardımlara sahip, işçisine en değer veren kurumlar arasında yer aldığı belirtilerek, "MESS olarak bugüne kadar daima işçilerimizi ön planda tuttuk. İkramiye, sağlık sigortası, çocukları için karşılıksız burs, ailelerle birlikte ücretsiz tatil, kanuni sürelerin üzerindeki fazla mesai ücretleri, yakacak yardımı, yıllık izin yardımı, Kurban Bayramı yardımı, Ramazan Bayramı yardımı, öğrenim ve çocuk yardımı, mevzuatın üzerinde yıllık izin hakları, askerlik, evlenme ve doğum yardımı gibi sektörde örnek gösterilen birçok sosyal yardımı uygulamaya aldık" denildi.



Durumun farkındayız

Açıklamada imalat sanayi ve üyelerinin son dönemde mevcut maliyetleri yönetmekte zorlanır hale geldiği belirtilerek, "İmalat sanayinde işgücü maliyetleri döviz bazında tarihi zirvelere ulaşmıştır. İşçilik giderlerinin toplam işletme giderleri içindeki payı son yıllarda kademeliler olarak artış göstermiş ve bu işgücü maliyeti seviyesi ile sanayimiz, üretim ve ihracat bakımından rekabette zorlanmaktadır. İlave olarak, kayıt dışı çalışan işletmeler ve sendikal örgütlü olmayan işyerleri ile maliyet farkları sebebiyle, koşullar zorlu hale gelmiştir. Global gelişmelerin de etkisiyle, ana sanayi ve yan sanayi, beyaz eşya ve demirçelik gibi imalat sanayinin lokomotif sektörlerde çarklar yavaşlamıştır. Çalışma arkadaşlarımızın da durumunun farkındayız. Ancak, içinde bulunulan ko-

şullarda sanayicimiz üretime ve ihracata devam etmekte zorluklar yaşamaktadır" ifadelerine yer verildi.

Daha zor bir süreç

Açıklamanın devamında, "Önceki yıllardan çok daha zor bir müzakere süreci yürütülürken, sosyal diyalogu ve istişare kültürünü artırmak, çalışma barışını bozmadan yapıcı yaklaşımlar sergilemek ve bu dönem en az hasarla kapatmaya çalışmak; hepimizin önceliğidir. Bu çerçevede, müzakerelere başlamadan çok önce, yıl boyunca muhabımız üç işçi sendikasına, işverenlerin içinde bulunduğu zorlu koşulları ayrıntılarıyla anlattık. Müzakereler sırasında da bu hususları ve sanayicinin bir can suyuna ihtiyaç duyduğunu tekrar tekrar vurguladık. Her fırsatta, muhatap işçi sendikalarına sanayimizin durumunu göz önünde bulundurmaları

Türkiye Metal Sanayicileri Sendikası (MESS), MESS Grup Toplu İş Sözleşmesi müzakerelerinde Türk Metal, Birleşik Metal-İş ve Özçelik-İş Sendikalarına, "Üretim zorlu bir dönemden geçiyor. Bu dönemde fabrikalarımıza da işçimize de birlikte sahip çıkalım. Çarklar durmasın" çağrısında bulundu

amacıyla samimi çağrıda bulunarak, sanayinin 'Tamam mı, Devam mı' senesi olan bu dönemde, sağduyulu bir yaklaşıma davet ettik" ifadelerine yer verildi.

İnancımızı koruyoruz

Açıklamada, "Ülkemizde ve çalışma yaşamında köklü bir geçmişe sahip olan muhatap işçi sendikalarımızın da ellerini taşın altına koymadığını takdirde, bu sürecin sağlıklı bir şekilde yönetilmesi mümkün olmayacaktır. MESS olarak her zaman 'İşçi olmadan işveren olmaz, işveren olmadan işçi olmaz' düsturuyla hareket ediyoruz. Yıl boyunca ve müzakereler süresince sanayimizin içinde bulunduğu zor koşulları tekrar tekrar anlattığımız muhatap işçi sendikalarının da tekliflerimizi değerlendirirken sağduyulu hareket edeceğine dair inancımızı koruyoruz" denildi.

yelizdogus81@gmail.com

Yeliz DOĞUŞ

ANLAMAK



Karneden silinen değerler

Okullarda verilen karneler, yalnızca ders notlarının sıralandığı bir belge değildir. Bir karne, aynı zamanda bir ülkenin çocuklarına neyi öğrettiğinin, hangi değerleri önemseyip hangilerini geri plana ittiğinin de sessiz bir göstergesidir. İşte tam da bu nedenle, karnelerden Atatürk ve Türk bayrağının çıkarılması meselesi, basit bir "tasarım değişikliği" olarak geçiştirilemeyecek kadar derin ve düşündürücü bir adımdır.

Cumhuriyet'in kurucusu Mustafa Kemal Atatürk ve bu ülkenin bağımsızlığının simgesi olan ay-yıldızlı bayrak, yıllardır okul duvarlarında, sınıflarda, tören alanlarında ve elbette karnelerde yer aldı. Çünkü eğitim, sadece matematik, fen ya da dil öğretmekle sınırlı değildir; eğitim aynı zamanda ortak bir tarih, ortak bir hafıza ve ortak bir aidiyet duygusu inşa eder. Atatürk ve bayrak da bu ortak hafızanın en güçlü sembolleridir. Karnelerden bu sembollerin çıkarılması, "önemsiz bir detay" olarak sunulsa da toplumda ciddi bir karşılık bulmasının nedeni tam olarak budur. İnsanlar, çocuklarının eline verilen bir belgeden Cumhuriyet'in temel değerlerinin sessizce çekilip alınmasını sorguluyor. Çünkü bu ülkede Atatürk, herhangi bir tarih figürü değil; bağımsızlığın, çağdaşlaşmanın ve ulusal egemenliğin adıdır. Bayrak ise sadece bir kumaş parçası değil; uğruna can verilmiş bir mücadelenin sembolüdür.

Bu karar, eğitimde "değerler" konusunun ne kadar geri plana itildiğini de gözler önüne seriyor. Çocuklara hangi değerleri aktardığımız, en az hangi dersleri verdiğimiz kadar önemlidir. Karneden Atatürk'ü ve bayrağı çıkardığınızda, çocukların hayatından bir sembolü değil, bir bilinci eksiltmiş olursunuz. Üstelik bu eksiltme, fark ettirmeden, sessiz sedasız yapıldığı için daha da tehlikelidir.

Toplumsal geniş kesimlerinden gelen tepkiler, meselelerin ideolojik bir tartışmanın ötesinde, vicdani bir rahatsızlık olduğunu gösteriyor. Çünkü Atatürk ve bayrak, bu ülkede farklı görüşlerden insanları ortak bir zeminde buluşturan nadir değerlerdendir. Eğitimin bu ortak zemini güçlendirmesi gerekirken, zayıflatması kabul edilebilir değildir.

Unutmamak gerekir ki; bir ülkenin geleceği, sınıflarda yetişir. O sınıflarda çocukların zihinlerine kazınan semboller, yarının toplumunu şekillendirir. Karnelerden Atatürk'ü ve bayrağı çıkarmak, belki kağıt üzerinde küçük bir değişikliktir ama zihniyet dünyasında büyük bir boşluk yaratır.

Eğitimde yapılması gereken, Cumhuriyet değerlerini görünmez kılmak değil; tam tersine, çocuklara bu değerlerin anlamını daha güçlü ve bilinçli bir şekilde anlatmaktır. Çünkü Atatürk'süz ve bayraksız bir eğitim anlayışı, bu ülkenin geçmişiyile bağını zayıflatır; geçmişiyile bağını koparan bir toplumun ise geleceği sağlam olmaz.



28 gündür haber yok!



Çekmeköy'de kaybolan alzheimer ve kalp hastası Mehmet Pamukçuoğlu (78)'nu arama çalışmaları 28'inci gününde devam ediyor. Çalışmalara katılan oğlu Ali Pamukçuoğlu, "Endişeliyiz. Tek temennimiz biran önce sağ salım bulunması" dedi.

TAŞDELEN, Soğukpınar Mahallesi'nde 19 Aralık'ta meydana gelen olayda geliniyle birlikte torununu okuldan almaya giden alzheimer ve kalp hastası Mehmet Pamukçuoğlu, gelini torunuyla ilgili olduğu sırada kayboldu. Yakınlarının kayıp ilanı vermesinin ardından ekipler tarafından arama-kurtarma çalışmaları başlatıldı. 28 gündür anaran Pamukçuoğlu hala bulunamadı. Kaybolan adamın telefonu sinyalinin en son ormanlık alan yakınından sinyal vermesi üzerine ekipler arama çalışmalarını bu alanda yoğunlaştırdı.

Bir sonuç alamadık

Ekiplerin arama çalışmalarına katılan oğlu Ali Pamukçuoğlu, "Bugün 28 gün oldu. 19 Aralık'ta kayboldu. O gün bugündür gece gündüz arıyoruz. Bir sonuç alamadık. Çok üzgünüz. Gören, duyan, bilen kim varsa emniyet olur, biz oluruz haber verilerse çok seviniriz. 250 kişilik bir ekip, yaklaşık 3-4 gündür AKUT, ÇEKUT, belediye ekipleri arama yapıyor. 19 Aralık'ta telefon sinyali kapanıyor. Ben aradığımda 'Ben kayboldum. Ben kayboldum' diye sayıklıyor. Telefonu açıyor ama kulağına götürmüyordu. Defalarca aradım kendisiyle konuşamadım" dedi.

Çok geniş bir alan

Kamera kayıtlarında ormanın alt kısmında 6 buçuk saat boyunca yürüdüğünü belirten Ali Pamukçuoğlu, "Ormanın yanına kadar geliyor. Ormana giriyor. Dünye omancısı arkadaş elinde poşet olan aynı resimdeki kişiyi gördüğünü söyledi. Burası çok geniş bir alan. Ekipler gece gündüz arıyorlar. Bir buçuk sene önce Alzheimer hastalığına yakalandı. Doktora götürmek için 16 Aralık günü Kılış'ten İstanbul'a getirdim. 2 gün sonra kayboldu. Pazartesi günü normalde doktora götürecektim. Biz İstanbul'da oturuyoruz. Hasta olduğu için onu aldım buraya getirdim. Kış ayını da yanımda geçirmesini istedim. Kılış'te yalnızlardı. Doktorada götürmedik. Endişeliyiz. Tek temennimiz sağ salım bulunması" diye konuştu. **DHA**

KESK üyeleri sokağa çıktı!

KESK üyeleri, ek zam talebiyle ülke genelinde bir günlük iş bırakma eylemi yaptı. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na yürüyen kamu emekçileri, "En düşük kamu emekçisi maaşının yoksulluk sınırı üzerine çıkarılmasını, kira, kreş ve yol desteği istiyoruz" talebinde bulundu

İKESK üyeleri, ek zam talebiyle bir günlük iş bırakarak Milli Kütüphane önünden Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'na yürüdü. "Satış sözleşmesi hükümünü yitirmiştir. Ek zam hemen şimdi" yazılı pankart ile yürüyen KESK üyeleri, sık sık "Zafer direnen emekçinin olacak" ve "Demokratik Türkiye, halk için bütçe" sloganlarını attı. Bakanlık önünde yapılan eyleme CHP Genel Başkan Yardımcısı Ulaş Karasu ile CHP Parti Meclisi üyesi Zeliha Aksaz Şahbaz da destek verdi.

Zam cebe girmedir

KESK Eş Genel Başkanı Ayfer Koçak burada yaptığı konuşmada, Türkiye'nin dört bir yanında eylemde olmalarının nedeninin geçim derdi olduğunu ancak iktidarın bu sesi duymadığını söyledi. Memur maaşlarının ocak ayında itibaren yüzde 18,60 arttığını hatırlatan Koçak, "Gerçek tablo şudur: Kamu emekçileri olarak 2026'ya taban aylıklarımıza

yapılacak bin TL seyyanen artış dâhil ortalama yüzde 12,5 maaş zammı ile girdik. Buna karşın 1 Ocak'tan itibaren toplu taşımadan, sağlıkta katılım paylarına, muayene ücretlerinden köprü ve otoyol geçiş ücretlerine kadar her kaleme bizim maaşlarımıza yapılan artışın en az iki katı kadar zam yapıldı. Kiralara maaş artışımızın neredeyse 3 katı, yüzde 35 zam yapıldı. Tablo çok net: Aralıkta 55 bin lira maaş alan bir memur, 25 bin lira kira ödüyordu. Ocak'ta maaşı enflasyon farkı dâhil 66 bin lira oldu. Ama kirası 33 bin 720 liraya çıktı! Yani maaş zammını diye verilen çoğu kiraya gitti. Kalamı ise adaletsiz gelir vergisi dilimleri ile lime lime edilecek. Cebimize girmeden vergiye gidecek, buharlaşacak" ifadelerini kullandı.

Mukayese yaptı

İktidarın, "Eski Türkiye devri bitti. Yeni Türkiye dönemine geçtik" sözlerini eleştiren Koçak, "En düşük maaşımızla 10 yıl önce 17 adet çeyrek altın alınırken bugün 6 adet bile alınmıyor.

10 yıl önce kiraya maaşımızın dörtte biri yetiyordu. Bugün yarısı bile yetmiyor. 25 yıl önce emekli olduğumuzda ikramiyemiz ile ortalama standart-

larda bir ev alabiliyorduk. Bugün 10 yaşında ikinci el bir otomobil bile almıyoruz. 25 yıl önce ortalama emekli aylığımız asgari ücretin 2 katıydı. Bugün asgari ücretin dahi altına inmiş durumdayız. Geldiğimiz noktada sadece asgari ücret değil, en düşük memur emeklisi aylığı da tarihimizde ilk defa ağırlık sınırının altında kaldı. Ortalama maaşlarımız yoksulluk sınırının yarısına geriledi" dedi.

Talepler sıralandı

"Emekli, emekçi ve memurun sofrasından çalışanlarla bir avuç azınlığın zenginleştirildiğini" ifade eden Koçak, KESK'in taleplerini "Maaşlarımızda hemen şimdi, ocak ayında itibaren ek yüzde 20 artış yapılmasını istiyoruz. 2023 Temmuzdan itibaren hayatı geçiren, ilave seyyanen ödenegin taban maaşlarımıza yansıtılmasını istiyoruz. Verilen sözlerin gerçeğine yerine getirilmesini istiyoruz. Tüm kamu emekçilerine 3600 ek gösterge, ilave seyyanen ödenek tutarının mevcut emekli aylıklarına eklenmesini, mülakatın kaldırılmasını istiyoruz. Haziran ayına kadar 4688 sayılı yasa başta olmak üzere mevcut mevzuatın Grevli Toplu Pazarlık hakkımız önündeki engellerin kaldırılmasını temel alan bir noktadan evrensel sendikal normlarla uyumlu hale getirilmesini istiyoruz. En geç haziran ayı sonunda gerçek bir toplu pazarlık masası kurulmasını istiyoruz. En düşük kamu emekçisi maaşının yoksulluk sınırı üzerine çıkarılmasını, kira, kreş ve yol desteği istiyoruz" şeklinde sıraladı. **HABER MERKEZİ**



Görgüzel'i YALANLADI!

UYUŞTURUCU soruşturması kapsamında gözaltına alındıktan sonra yurt dışına çıkış yasağı verilen Emel Müftüoğlu, savcılık ifadesinde, İBB davasında firarı iş insanı Murat Güllürahimoğlu ile yakın arkadaş olduğunu belirterek kendisine yöneltilen "uyuşturucu" ve "fuhuş" iddialarını reddetti. Müftüoğlu, savcılık ifadesinde, uyuşturucu madde kullanmadığını belirterek, Güllürahimoğlu ile İBB dosyası tutuklusı Fatih Keleş, Tuncay Yılmaz ve Hüseyin Köksal'ı tanıdığını dile getirdi.

Murat arkadaşımıdır!

"Hüseyin Köksal isimli şahısla yılda iki kez bütçe ayırıp (sadece aralık ayında) Kıbrıs'a gideriz. Kendisinden elden para almadım" savunmasını yapan Müftüoğlu, "Fuhuş suçuna aracılık etmedim. Rabia Karaca'nın ifadesinde belirttiği 'Murat Güllürahimoğlu ile Emel yakın arkadaş. Murat'ın Emel'e çok kez kumar parası verdiğine şahit oldum. Riva'da bulunan restoranda akşamları gizli bir şekilde kumar oynanır. Emel Müftüoğlu masa kurup kumar oynatır' şeklindeki ifadesini kısmi kabul ediyorum. Murat, yakın arkadaşımıdır, kumar oynamaz. Riva'daki yer mangel yeridir. Burada oyun oynadım. Selen Görgüzel'in ifadesinde belirttiği 'Emel Müftüoğlu, ben tatile gittiğim için Murat'tan casino çipi aldım' şeklindeki ifadesini kabul etmiyorum. Ben kimseden tanıştım karşılarında para almadım. Görgüzel'in ifadesinde belirttiği 'Emel Müftüoğlu benim üzerimden para kazanmış olabilir' şeklindeki ifadesini kabul etmiyorum. Kimseden fuhuş suçuna aracılık edip para almadım. Telefonum da ayrıntılı incelendiğinde bu durum ortaya çıkacaktır" dedi. **HABER MERKEZİ**

AFFETMEK NASIL ÖZGÜRLEŞTİRİR?

Affetmenin kişiyi hem ruhsal hem de bedensel anlamda özgürleştirdiğini belirten Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Affetme, sadece manevi ya da felsefî bir kavram değil; nörobiyolojik bir süreçtir. Beynin stres sistemini düzenler, kortizol salınımını dengeler" ifadelerini kullandı

Üsküdar Üniversitesi Kurucu Rektörü, Psikiyatrist Prof. Dr. Nevzat Tarhan, affetme ve affetme psikolojisi konusunu değerlendirdi. İnsanların kendilerini kötü hissettiren bir olay veya kişiye karşı öç alma, kaçınma ya da affedicilik gibi üç farklı tepki geliştirebildiğini söyleyen Prof. Dr. Nevzat Tarhan, "Olgunlaşmamış kişiliklerde öç alma davranışı baskındır. 'Bana yaptığını ben de yaparım' şeklinde bir tepki oluşur. Zayıf ve kaçınan kişiliklerde ise kişi olaydan uzaklaşır, izolasyona gider. Bu iki uç da ruhsal dengeyi bozar. Oysa affedicilikte kişi olayı analiz eder, 'Ne kadarından ben sorumluyum ne kadarından değilim?' diye düşünür ve süreci kabullenmeye çalışır." dedi.

Affetmemek bir yükür

Affetmenin yalnızca psikolojik bir süreç olmadığını, aynı zamanda bağışıklık sistemini güçlendiren nörobiyolojik bir etki yarattığını belirten Prof. Dr. Tarhan, "Kin, öfke, nefret, kıskançlık, düşmanlık gibi duygular beyindeki 'beş karanlık atlı'dır. Bu duygular aktifteğinde beyinde asidik kimyasallar salgılanır. Bu durum bağışıklık sistemini zayıflatır, stres hormonlarını artırır. En çok mide ve bağırsak sistemi etkilenir, depresif kişilerde cilt rahatsızlıkları görülür. Kronik stres, uzun vadede kanser gibi ciddi hastalıkların zeminini hazırlar." diye konuştu.

Affetmemek kibirdir

Bazı kişilik yapısının affetmeye dirençli olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, naristik ve paranoyak eğilimli bireylerin en çok affedemeyen gruplar arasında yer aldığını belirtti. Prof. Dr. Tarhan, "Affetmemek kibirdir. Naristik kişilik bozukluğu olan kişiler eleştiriyi haksızlık gibi algılar, kin tutar, unutmamakla övünür. Onlar için affetmek zayıflıktır. Ancak bu kişilerde kronik stres çok fazladır ve bu kadar zihinsel yükü uzun yaşamak mümkün değildir. Paranoyak kişiler de benzer şekilde kendilerine yöneltilen eleştirileri tehdit gibi algırlar. Bu kişiler unutamaz, affedemez, hep hesap tutar. 'Deve kini' denilen bu



durum ilişkileri bozar, güveni yok eder." ifadesinde bulundu. Affetmiyorsan kabul et Prof. Dr. Tarhan, özellikle ihanet, aldatma veya adaletsizlik gibi olaylarda affetmenin her zaman mümkün olmadığını ancak kişinin hafifletebileceğini ifade ederek, "Bazen karşı taraf özür dilemez, affedilecek bir durum da yoktur. Bu durumda kişi 'Evet, haksızlığa uğradım. Affedemiyorum ama kabulleniyorum' diyebilir. Bu, duygusal bir kapanıştır. Kişi olayı kutuya koyar, rafa kaldırır ve hayatına devam eder. Böylece affetmeden de unutmayı başarabilir." şeklinde konuştu.

Adaletsizlik travma bırakır

Prof. Dr. Tarhan, çocuklukta yaşanan haksızlıkların bireyin yaşamı boyunca kalıcı izler bıraktığını ifade ederek, "Bir olayda, dövülen bir çocuk karakola götürülüyor ve döven kişi rütbeli biri olduğu için çocuk ondan özür dilemeye zorlanıyor. Çocuk altını ıslatmış halde el öptürülüyor. Bu olay çocuğun zihninde fotoğraf gibi kalır. Ancak ilerleyen yıllarda bu çocukta haksızlığa karşı güçlü bir duyarlılık gelişebilir. Travma bazen kişilik olgunlaşmasını da tetikleyebilir." diye konuştu.

Affetmek özgürleştirir

Prof. Dr. Tarhan, affetmenin kişiyi hem ruhsal hem de bedensel anlamda özgürleştirdiğini belirterek, "Affetmek, geçmişin zincirlerinden kurtulmak demektir. Kişi affettiği zaman kendini özgürleştirir. Affetmeyen kişi ise geçmişte yaşadığı olayın mahkûmı olur. Olay bitmiş olsa bile zihin onu yeniden yaşar. Bu nedenle affetmek, bir erdem olmanın ötesinde, kişinin kendi sağlığına yaptığı en büyük yatırımdır." ifadesinde bulundu.

Affetmenin antidepresan etkisi var

Affetmenin yalnızca ilişkileri onarmadığını, aynı zamanda kişinin psikolojik yükünü hafiflettiğini ifade eden Prof. Dr. Tarhan, affetmenin beyindeki antidepresan etkisine dikkat çekti. Prof. Dr. Tarhan, "Affeden kişi kendi içindeki yükü atar, özgürleşir. Sosyal bağlanma teorisine göre affetme,



Affetmek ciddi bir erdemdir

Affediciliğin hem aile hem de toplum düzeyinde öğrenilen bir erdem olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, "Nasıl ki aile içinde anne-baba affedici ise, çocuk da bunu rol model alır. Aynı durum toplum için de geçerlidir. Lider affedici ise toplum affedicidir, lider kinciyse toplum da kinci olur. Yani affedicilik de sahtecilik de bulaşıcıdır. Toplumsal değerlerin şekillenmesinde rol model kişilerin büyük etkisi vardır." dedi.



güven ilişkisini yeniden kurar ve sosyal bağları güçlendirir. Psikolojik olarak da kişinin kaygısını ve depresif yükünü azaltır." dedi. Prof. Dr. Tarhan, affetmeyi başaramayan kişilerde çözülmemiş yas ve tamamlanmamış travma belirtileri görüldüğünü söyleyerek, "Kişi affedemediğinde, travmayı yeniden ve yeniden yaşar. Bu, beyinde açık kalmış bir dosya gibidir. Kapatılmadığı sürece zihni yavaşlatır, kişiyi duygusal olarak tüketir." ifadesinde bulundu.

Affetmek bağışlamak değildir

Affetmenin yalnızca karşı tarafı bağışlamak değil, aynı zamanda radikal kabullenme ve kendini affetme süreci olduğunu belirten Prof. Dr. Tarhan, "Kişinin kendini affedebilmesi için önce öz farkındalığı olması gerekir. Eğer kişi her olayı başkasına bağlıyorsa, hep 'o hata yaptı, o özür dilesin' diyorsa, affetme sürecini tamamlayamaz. Oysa olayı analiz edip kendi payını görebilen kişi, travmayı fırsata dönüştürmeyi başarabilir." diye konuştu. Affetmenin ilişkilerde uzlaşmayı ve yeniden yapılanmayı da kolaylaştırdığını dile getiren Prof. Dr. Tarhan, "Bir ilişkiye yatırım yapılsa, affedicilik sayesinde nefretin sevgiye, kargınlığın güvene dönüşmesi mümkündür. Bu, duygusal regülasyonun bir sonucudur." dedi. Affetme sürecinde samimiyetin nörobiyolojik etkisine de dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, "Samimiyetin nörobilimi var. Ayna nöronlar,

duygusal okuryazarlığımızı yönetir. Empatisi yüksek kişiler karşındakini hisseder. Ancak aşırı empati, kişinin benlik saygısını düşürür. Benlik algısı çok düşerse depresyon, çok yükselirse narsisizm gelişir. Bu dengeyi kurabilen kişiler, sağlıklı bağlar oluşturur." şeklinde konuştu.

Affetmenin bir yönü de öz şefkat

Prof. Dr. Tarhan, affetmenin kişide duygusal kırılmalık oluşturduğunu ancak bu kırılmalığın doğru yönetildiğinde travmayı çözümlemenin en etkili yolu olduğunu dile getirerek, "Affedemeyen kişi, geçmişle şimdi arasındaki duygusal dosyayı kapatamaz." ifadesinde bulundu. Affetmenin bir yönünün de öz şefkat olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, "Kişi haksızlığa uğradığında hemen kendini suçlama eğilimindeyse, öz şefkat geliştirmemiştir. Öz şefkate 'ortak insanlık değeri' vardır. Hatasız insan yoktur. Hata yapabilirlik insana özgüdür. Kişi 'Bu hata bana ne öğretti?' diyebilirse, tehdit boyutunu değil fırsat boyutunu görür. Hatalarını dönüştürebilen kişiler, olumsuz duygulanı olumluya çevirebilir." diye konuştu.

Kortizol salgısı artıyor

Affedemeyen kişilerin çoğunun geçmişten getirdiği duygusal yükleri ilk karşılaştığı olaylara yansıttığını anlatan Prof. Dr. Tarhan, "İnsan trafikte orantısız öfkeleniyorsa, sırtında duygusal çöpler taşıyor demektir. Birikmiş öfkesini, ilk karşısına çıkan kişiye boşaltıyor. Linç kültürünün psikolojisi de budur." dedi. Affetmemenin bedensel etkilerine de değinen Prof. Dr. Tarhan, "Kişi olayı zihninde sürekli yaşarsa, kortizol salgısı artar. Beyin ACTH salgılayarak böbreküstü bezini uyarır. Kortizol pompalanır, vücut savaş haline girer: damar direnci artar, kaslar kasılır, tansiyon yükselir. Bazı insanlar kaç tepkisi verir, damarlar gevşer, tansiyon düşer. Hatta ani stres şokuyla ölen insanlar bile vardır. Adli tıpta travma izi bulunmayan ölümler, çoğu zaman kortizol fırtına-

sına bağlı olur." şeklinde konuştu.

Cinsiyete göre farklılık gösterir

Cinsiyetler arasında affediciliğin biyolojik temellerine dikkat çeken Prof. Dr. Tarhan, "Kadın ve erkek stres altında farklı hormonlar salgılar. Kadında oksitosin salgısı artar, bu da sakinlik ve şefkat oluşturur. Erkekte vazopressin salgısı artar, damarları sıkar, liderlik ve sahiplenme davranışını tetikler. Kadın iç ilişkilerde, erkek dış ilişkilerde daha travmatiktir. Bu genetik roller, affedicilik farklarını da açıklar." ifadesinde bulundu.

Dengeyi korumak hep önemli

Prof. Dr. Tarhan, yok saymanın affediciliğin bir savunma biçimi olduğunu belirterek, "Uzaklaşmak kaçınma davranışdır. Eğer kişi 'Bu kişi üzmeye bile değmez' diyorsa, bu bir travma çözümüdür. Ama kişi olayı sürekli düşünüyorsa, o artık izolasyondur. Affedicilik, intikam ve kaçınma arasında bir dengedir. İntikam toplumu yıkar, sosyal ilişkileri bozar. Kişi öfkesini günlerce yaşatsa en büyük zaran kendine verir." dedi. Prof. Dr. Tarhan, affetmenin aynı zamanda sevgi ve değer temelli bir mesaj taşıdığını söyleyerek, "Affetmek, 'Sen benim için önemlisin, değerlisin' mesajıdır. Karşındaki kişi empati yapıyorsa, bu bağları güçlendirir. Ancak merhamet ve utanma duygusu zayıf kişiler affedemez. Karşındakine acı çekirmekten haz alırlar." diye konuştu. Son yıllarda affediciliğin yalnızca ahlaki veya dini bir konu olmaktan çıkarak nörobilimsel bir çalışma alanına dönüştüğünü vurgulayan Prof. Dr. Tarhan, "Affetme, sadece manevi ya da felsefî bir kavram değil; nörobiyolojik bir süreçtir. Beynin stres sistemini düzenler, kortizol salınımını dengeler. Son 10 yılda affedicilikle ilgili çok sayıda bilimsel yayın çıktı. Çünkü artık biliyoruz ki, affetmek ruhu değil, bedeni de iyileştiriyor." ifadesinde bulundu.



BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

 OFİS MALZEMELERİ

 T-SHIRT/KUPA/PLAKET

 A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ

 SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA

 ÜNİVERSİTE HAZIRLIK

 BRANDA

 OZALİT

 DİJİTAL BASKI

 LAZER KAŞE

 POSTER/AFİŞ

 KARTVİZİT

 BROŞÜR

 YARDIMCI KAYNAKLAR

 KATALOG

 TYT-AYT-LGS

 FOLYO BASKI/KESİM

 KPSS SETLERİ

 STICKER



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr

Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Doğanın tüm sesleri Pera'da

Pera Müzesi; müzik, gözlem ve umut temelli bir doğa hareketi olan Kuş Kolektifi'nin ilk konserine ev sahipliği yapıyor



SUNA ve İnan Kıraç Vakfı Pera Müzesi; müzik, gözlem ve umut temelli bir doğa hareketi olan Kuş Kolektifi'nin ilk konserine ev sahipliği yapıyor. 24 Ocak Cumartesi, 19.30'da gerçekleştirilecek konserde topluluk, dinleyiciyi insan ile doğa arasındaki bağı sesler aracılığıyla yeniden düşünmeye davet edecek. Disiplinlerarası bir yaklaşım benimseyen Kuş Kolektifi, Türkiye coğrafyasının farklı bölgelerinde kayda alınmış kuş seslerini canlı enstrümanlar, elektronik düzenlemeler ve anlık doğaçlamalarla bir araya getiriyor. Doğanın kadim sesleriyle müziğin buluştuğu bu özgün karşılaşma, yalnızca bir konser değil; kaybolan, azalan ve çoğu zaman fark edilmeyen canlıların ve çalgıların sesleriyle kurulan ortak bir hafıza alanı olarak kurgulanıyor. Konser boyunca, nesli tehlike altındaki kuşların doğal ortamlarında kaydedilmiş sesleri sahnede yeniden hayat buluyor. Geleneksel ve çağdaş ses üretim tekniklerinin iç içe geçtiği bu çok katmanlı anlatıda müzik, doğanın akışına kulak veren bir dinleme pratiğine dönüşüyor. Her titreşim, yaşanan coğrafyanın ekolojik belleğine dokunan bir iz taşıyor.

Katmanlı bir konser deneyimi

Pera Müzesi Oryantalist Resim Koleksiyonu'ndan bir seçkiyi bir araya getiren Kesişen Dünyalar: Elçiler ve Ressamlar sergisinin yer aldığı salonda gerçekleşecek konser, müze mekânının tarihsel katmanlarıyla doğadan kayda alınmış sesleri aynı anda duyumsatan özgün bir dinleme deneyimi sunuyor. Sergi mekânı, seslerin yankılandığı bir arka plan olmanın ötesine geçerek, müzikle birlikte ortak bir hafıza alanına dönüşüyor. HABER MERKEZİ

Tayland'ta ilginç bir kaza

Tayland'da üzerine inşaat vinci düşen trenin raydan çıkarak devrilmesi sonucu 29 kişi hayatını kaybetti, 67 kişi yaralandı

TAYLAND'IN kuzeydoğusundaki Nakhon Ratchasima eyaletinde, yüksek hızlı demir yolu inşaatında kullanılan bir vinç, başkent Bangkok'tan Ubon Ratchathani eyaletine giden seyir halindeki trenin üzerine düştü. Kaza sonucu tren ray-

dan çıkarak devrildi. Alev alan trende ilk belirlemelere göre; 29 kişi yaşamını yitirdi, 67 kişi yaralandı. Yetkililer, trende 195 kişinin bulunduğunu ve kazayla ilgili soruşturma başlatıldığını duyururken, arama kurtarma çalışmalarının devam ettiği kaydedildi. **DHA**



DENKTAŞ UNUTULMADI

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, vefatının 14'üncü yılında Lefkoşa'da düzenlenen törenle anıldı

KUZEY Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin (KKTC) Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş, vefatının 14'üncü yılında Lefkoşa'daki anıt mezarında düzenlenen törenle anıldı. Törene; Denktaş'ın ailesi, KKTC Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman, Cumhuriyet Meclisi Başkanı Ziya Öztürkler, Başbakan Ünal Üstel, eski cumhurbaşkanları Ersin Tatar ve Mehmet Ali Talat olmak üzere çok sayıda kişi katıldı. Tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından anıta çelenk sunulmasıyla başladı. Cumhurbaşkanı Tufan Erhürman törendeki konuşmasında, "Yalnızca bir devlet adamını anmak için değil, aynı zamanda bir direnci ve bir adanmışlığı anmak için toplandık" ifadelerini kullandı. Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş'ı son derece zeki, çalışkan ve üret-

ken biri olarak tanımlayan Erhürman, Denktaş'ın düşüncelerine ve inançlarına sıkı sıkıya bağlılığı nedeniyle en ağır bedelleri ödemeyi göze alacak kadar cesur olduğunu söyledi.

Çok önemli bir liderdi

Denktaş'ın liderlik vasıflarının yanı sıra tartışmasız çok iyi bir hukukçu olduğuna da dikkat çeken Erhürman, "Kıbrıs Türk halkının yaşadıklarını ezbere bilirdi. Hangi köyün ne zaman boşaldığını, hangi ailenin hangi acıları yaşadığını hafızasında ve yüreğinde taşırdı. Bu yüzden konuşurken sesi sertleşir, bazen kırılırdı. Çünkü anlattıkları satırlar değil, yaşanmış hayatlardı. Kıbrıs Türk halkının varoluş mücadelesi Cumhurbaşkanı Denktaş için soyut bir tarih anlatısı değildi. Bu mücadele, yok sayılmaya karşı ayağa kalkmaktı" dedi.

Halkla güçlü bir bağı vardı

Denktaş'ın mücadelenin içinde büyüdüğünü kaydeden Erhürman, Kurucu Cumhurbaşkanı'nın hiçbir zaman kolayı seçmediğini, lider olmanın getirdiği sorumluluk ve yükümlülüğü taşımaktan asla çekinmediğini dile getirdi. Dönem dönem görüş ve yol ayrımları yaşansa da Denktaş'ın halkına olan sevgisini ve saygısını hiçbir zaman kaybetmediğinin altını çizen Erhürman, bu saygının makamdı değil; uzun yıllar süren mücadeleden, kararlılıktan ve halkıyla kurduğu güçlü bağdan kaynaklandığını aktardı. Cumhurbaşkanı Erhürman sözlerini, Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Denktaş'ı minnetle anarak ve aziz hatırası önünde bir kez daha saygı ve sevgiyle eğildiğini belirterek noktaladı. **DHA**



Büyük ülkelere çok iş düşüyor

Çin Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Mao Ning, büyük ülkelerin uluslararası hukukun otoritesine saygı göstermek konusunda öncü rol oynaması gerektiğini bildirdi

ÇİN Dışişleri Bakanlığı Sözcüsü Mao Ning, bugün düzenlenen basın toplantısında gündeme ilişkin değerlendirmede bulundu. Mao, ABD Başkanı Donald Trump'ın, uluslararası hukuka ihtiyacı olmadığını açıklamasıyla ilgili, "Birleşmiş Milletler (BM) Şartı'nın amaç ile ilkelerine dayanan uluslararası hukuk, mevcut uluslararası düzenin temeli ve uluslararası anlaşmazlıkların çözümünde kritik bir dayanak" dedi. Sözcü Mao, uluslararası hukuku savunmanın, uluslararası adalet ve hakkaniyeti koruyarak dünyanın yeniden 'orman kanunlarına' dönmelerini engelleyen kritik unsur olduğunu belirtti. Mao, büyük ülkelerin, uluslararası hukukun otoritesine saygı göstermek ve bu alandaki yükümlülüklerini yerine getirmek konusunda öncü rol oynaması gerektiğini de söyledi. **DHA**

Petrol geliri sağlığa gidecek

Venezuela Geçici Devlet Başkanı Delcy Rodriguez, petrol satışından elde edilecek gelirin ülkenin sağlık sisteminin iyileştirilmesi için kullanılacağını belirtti

VENEZUELA basınında yer alan haberlere göre; Geçici Devlet Başkanı Delcy Rodriguez, ABD'nin Venezuela petrolleri üzerindeki kontrol iddialarına yanıt vererek, petrol ve doğal gaz ihracatından elde edilecek her bir doların ülkenin sağlık sistemini iyileştirmek için kullanılacağını açıkladı. Rodriguez, Sağlık Bakanlığı ve ekonomi yönetimiyle gerçekleştirildiği toplantıda, ülkenin en büyük gelir kaleminin kullanımına ilişkin 'özel bir plan' hazırladıklarını duyurdu. Rodriguez, yıllardır ekonomik kriz ve yaptırımlardan olumsuz etkilenen sağlık sektörünün ayağa kaldırılması için petrol gelirlerinin kritik önem taşıdığını vurguladı. ABD yönetiminin, Venezuela'nın



petrol satışlarını süresiz kontrol edeceği yönündeki açıklamalarının ardından konuşan Rodriguez, bu kaynakların Washington'ın değil, Venezuela halkının hizmetine sunulacağını bildirdi. Rodriguez, "Petrol ve doğal gaz satışından ülkemize giren her bir dolar, doğrudan sağlık sistemimizin ihtiyaçlarını karşılamaya ve hastanelerimizi yenilemeye harcanacak" ifadelerini kullandı.

75 sağlık merkezi belirlendi

Söz konusu plan kapsamında ilk etapta 75 sağlık merkezinin belirlendiğini ve bu noktaların öncelikli olarak finanse edileceğini kaydeden Rodriguez, cerrahi müdahaleler ve tıbbi malzeme tedariki konusunda kamu ve özel sektörün birlik içinde hareket etmesi çağrısında bulundu. **DHA**

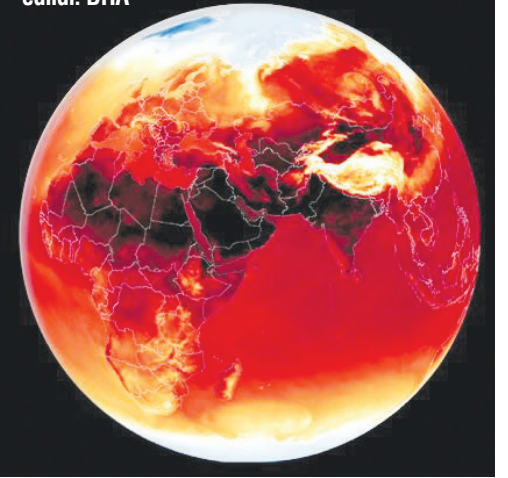


Grönland satılık değildir!

Grönland Başbakanı Jens-Frederik Nielsen, Grönland'ın, Danimarka Krallığı'nın bir parçası olduğunu ve satılık olmadıklarını söyledi

GRÖNLAND Başbakanı Jens-Frederik Nielsen, Danimarka Başbakanı Mette Frederiksen ile Kopenhag'da ortak basın toplantısı düzenledi. NATO'nun desteğini arkasında hissettiklerini belirten Nielsen, "Danimarka Krallığı'nın bir parçasıyız ve satılık değiliz. Herkesin anlaması gereken bir durum var: Grönland, ABD'ye ait olmayacak, ABD tarafından yönetilmeyecek ve ABD'nin bir parçası olmayacak" ifadelerini kullandı. Bir tercih yapma zorunluluğuyla karşılaşmalar bile rotalarının yine Krallık, Avrupa Birliği (AB) ve NATO olacağını dile getiren Nielsen, dayanışma içinde hareket etmenin önemine

vurgu yaptı. ABD ile ilişkilerde çalkantılı bir yılı geride bıraktıklarını ifade eden Danimarka Başbakanı Frederiksen ise ABD Başkanı Donald Trump'ın Grönland'a yönelik ısrarlı taleplerine tepki gösterdi. Konunun sadece Danimarka'yı değil tüm Krallığı bağladığını vurgulayan Frederiksen, "Sınırlar zorla değiştirilemez. Başka bir halkı satın alamazsınız" değerlendirmesinde bulundu. ABD'deki temaslarda Danimarka ve Grönland'ın omuz omuza bir duruş sergileyeceğini kaydeden Frederiksen, "Diyalog ve iş birliği istiyoruz. Çatışma arayışında değiliz. Ancak mesajımız açık: Grönland satılık değil" ifadelerini kullandı. **AA**



İdamı istendi



istedi. Mahkemenin hükmünü şubat başlarında açıklaması bekleniyor.

GÜNEY Kore'nin eski Devlet Başkanı Yoon Suk Yeol hakkında idam cezası talep edildi. Güney Kore'de eski Devlet Başkanı Yoon Suk Yeol'un Aralık 2024'ten bu yana yargılandığı sıkıyönetim davasının son duruşması görüldü. Savcılık, Yoon'a idam cezası verilmesini



Trump: Ahlaklı bir insanım!

ABD Başkanı Donald Trump, "Yetkim anayasa ya da mahkemelerle değil, kendi ahlakımla sınırlı. Ben ahlaklı bir insanım" dedi

ABD Başkanı Donald Trump, Amerikan basınına gündeme ilişkin açıklamalarda bulundu. Trump, daha önce 'kendisini durdurabilecek tek şeyin kendi ahlakı olduğu, uluslararası hukuk olmadığı' sözlerinin hatırlatılması üzerine, "Yetkim anayasa ya da mahkemelerle değil, kendi ahlakımla sınırlı. Ben ahlaklı bir insanım. Ölüm görmekten hoşlanmam. İnsanlarımızın zarar görmesini istemem. Karşı taraftakilerin zarar görmesini de istemem" ifadelerini kullandı.

İran'ı izliyorum!

İran'daki gösterileri yakından takip ettiklerini söyleyen Trump, bazı göstericilerin idam edilebileceğine ilişkin haberleri duymadığını bildirdi. Trump, "Eğer onları asarlarsa, bunun karşılığında bazı şeyler göreceksiniz. Böyle bir durum söz konusu olursa çok sert önlemler alırsız" diye konuştu. Trump, bunun yalnızca askeri adımlarla sınırlı olmadığını, ekonomik ve diğer yardım seçeneklerinin de söz konusu olabileceğini belirtti. **DHA**

A portrait of a woman with short, blonde hair, smiling. She is wearing a leopard print jacket over a dark top. The background is a soft, out-of-focus mix of blue and pink.[illegible]



HAZIRLAYAN:
SEMANUR POLAT / NEŞE MERT

ROMANTİK KUTLAMA

Şifanur Gül, sevgilisi Berk Bakioglu'nun doğum gününü romantik bir paylaşım ile kutladı! Evlilik teklifi sonrası ilk kez bu kadar samimi mesajlar veren Şifanur Gül ve Berk Bakioglu aşkı son durum haberimizde

'Terzi', 'Kuş Uçuşu' ve 'Kırmızı Oda' gibi iddialı projelerdeki başarısıyla adından söz ettiren güzel oyuncu Şifanur Gül, özel hayatındaki mutluluğunu takipçileriyle paylaştı. Geçtiğimiz aylarda evlilik yolunda ilk adımı atan ünlü oyuncu, bu kez müstakbel eşi Berk Bakioglu'nun doğum günü için duygu yüklü bir mesaj yayınladı. Şifanur Gül ve meslektaşı Berk Bakioglu'nun aşkı, geçtiğimiz Kasım ayında unutulmaz bir ana sahne olmuştu. 28. yaş gününü kutlayan Gül, sevgilisinden aldığı sürpriz evlilik teklifiyle çiftle mutluluk yaşamıştı. Parmağındaki alyansı sosyal medyada paylaşan güzel oyuncu, hayranlarından binlerce tebrik mesajı almıştı.

Her yerde sen varsın
İlişkileri doludizgin devam eden çiftten yeni bir romantik kare geldi. Şifanur Gül, sevgilisinin doğum gününü şu sözlerle kutladı; "Aşkım! Nereye baksam sen varsın, nasıl güzel varlığın. Seninle yürüdüğüm tüm yollar aydınlığa çıkacak biliyorum. İyi ki doğdun, iyi ki bana 'merhaba' dedin. Ömrümüz beraber olsun, tüm mumlarımızı birlikte üfleyelim her şeyim. 'Sevdim seni bir kere'..." Aşklarını her fırsatta dile getiren ikili, 2026 yılının "evlenmesi beklenen favori çiftleri" arasında gösteriliyor.

Çok başarılı
Sadece özel hayatıyla değil, dijital platformlarda ve televizyondaki performansı ile da dikkat çeken Şifanur Gül, yer aldığı projelerle geniş bir hayran kitlesine ulaştı. Berk Bakioglu ile olan uyumu ise sosyal medyada "Yılın en yakışan çifti" yorumlarını beraberinde getiriyor.

20 kilo birden verdi

Bergüzar Korel nasıl zayıfladı? 20 kilo veren ünlü oyuncunun spor salonu paylaşımları olay oldu. Halit Ergenç'in eşi Bergüzar Korel'in diyet ve spor sırları ile yeni dizisindeki performansı hakkında tüm detaylar

ÜNLÜ oyuncu Bergüzar Korel, üç çocuk annesi olmasına rağmen azmiyle hayranlarına ilham vermeye devam ediyor. Son dönemde hem yeni projesindeki cesur sahneleriyle hem de fiziksel değişimiyle gündemden düşmeyen Korel, adeta iğne ipliğe döndü. 20 kilo vererek bambaşka bir görünüme kavuşan Bergüzar Korel, ulaştığı formu korumak için spor salonundan çıkmıyor. İstanbul'daki yağışlı ve soğuk havaya rağmen antrenmanını aksatmayan ünlü oyuncu, spor salonunda paylaştığı karelerle disiplinini gözler önüne serdi. 2021 yılında kızı Leyla'yı kucağına aldıktan sonra kararlı bir şekilde spora başlayan Korel, diyet ve egzersiz ikilisinden taviz vermiyor. Instagram hesabından



paylaştığı son egzersiz kareleri, takipçileri tarafından "Eski haline döndü", "Disiplin kraliçesi" yorumlarıyla karşılandı.

Her alanda çok başarılı
Şu sıralar Timuçin Esen ile başrolü paylaştığı yeni dizisindeki performansı ile çok konuşulan Korel, profesyonel hayatındaki yoğunluğuna rağmen kişisel bakımını ihmal etmiyor. Dizideki bazı sahneleriyle sosyal medyada tartışma yaratsa da, o odağını bozmadan çalışmaya devam ediyor.

İrem boşanacak mı?

MAGAZİN dünyanın sevilen oyuncusu İrem Helvacioğlu ve işletmecisi eşi Ural Kaspar'dan hayranlarını üzen bir haber geldi. Henüz üç ay önce kızları Sora'yı kucaklarına alarak anne-baba olma sevincini yaşayan çiftin, evliliklerini noktalamaya hazırlandığı öne sürüldü. Sunucu Ece Erken, katıldığı bir yayında 1.5 yıllık evli olan çiftin boşanma

kararı aldığını ve Ural Kaspar'ın şimdiden kendisine ayrı bir daire tuttuğunu iddia etti.

Sosyal medya henüz sessiz

İrem Helvacioğlu ve Ural Kaspar cephesinden gelen boşanma iddialarına rağmen, dijital dünyada durum biraz farklı seyrediyor; İkili, Instagram hesaplarından birbirlerini takip etmeye devam ediyor. Profildeki ortak karelerin ve doğum sonrası paylaşımların henüz kaldırılmaması, hayranları için küçük bir umut ışığı oldu. İddialar, çiftin süreci daha fazla yıpranmadan "anlaşmalı" olarak bitirmeyi seçtiği yönünde. Ekim 2024'te evlenen çift, daha birkaç ay önce minik kızları Sora ile ailelerini genişletmişti.

Eşref Rüya doludizgin

Kanal D'nin fenomen dizisi Eşref Rüya, bu akşam heyecan dolu bir bölümle ekrana gelecek. Nisan'ın vurulmasıyla başlayan olaylar zinciri, hikayeyi büyük bir krizin eşiğine taşıyor. Yaşananlar, yıllardır saklanan sırların ve ertelenen hesaplaşmaların gün yüzüne çıkmasına neden oluyor

AKSİYON dolu bir bölümle ekrana gelecek dizide Eşref, Nisan kaçırdıktan sonra adeta deliye dönüyor. Tek amacı Nisan'ı bulabilmek olan Eşref, aynı zamanda kendisine de büyük bir öfke duyuyor ve bu olayın arkasındakileri ortaya çıkarmak için tüm gücünü kullanıyor. Eşref'in, 'Nisan'a bir şey olursa kimseyi yaşatmam, kendim dahil' sözleri bölüme dair heyecanı zirveye taşıyor. Oğlunun Kadir olduğunu öğrenen Hıdır cephesinde ise sessiz ama son derece tehlikeli bir hazırlık var. Kadir'i Eşref'ten gizlemenin yollarını arayan Hıdır, yıllardır beklediği büyük yüzleşme için doğru anı kolluyor.



Rüya Gibi'ye transferler

SHOW TV'nin, yapımını TMC Film'in, yapımcılığını Erol Avcı'nın üstlendiği ve başrollerini Seda Bakan, Uğur Güneş, Ahsen Eroğlu, Emre Bey, Şebnem Bozoklu, Celil Nalçakan, Devrim Yakut ve Menderes Samancılar'ın paylaştığı "Rüya Gibi" nin bu akşam yayınlanacak bölümüne usta oyuncular Beyti Engin ve Birsan Dürütlü konuk oluyor. Dizinin yeni bölümünde, boşanmakta kararlı olan Aydan'ı durdurmak isteyen Tarık, avukat tutuyor. Tarık'ın avukatı Fikri Takip karakterine Beyti Engin hayat verirken, Efe Komiser'in annesi rolüyle izleyici karşısına çıkan Birsan Dürütlü, oğlunu Yasemin'le nişanlamaya kararlı bir annesi canlandırıyor.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

00:30 Dizi
02:05 Seksenler
06:25 Kalk Gidelim
09:15 Adını Sen Koy
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:35 Kara Ağaç Destanı
17:45 Lingo Türkiye
18:55 İddiaların Aksine
19:00 Ana Haber
19:45 Miraç Gecesi

TRT 1

00:15 Dizi
03:00 Poyraz Karayel
05:00 Üç Kız Kardeş
07:00 Yabancı Damat
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
13:45 Gelinim Mutfakta
16:45 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00 Eşref Rüya

KANAL D

00:15 Rüya Gibi
02:45 Kızılak Şerbeti
05:00 Lohusa
07:00 Bahar
09:30 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber

SHOW

00:20 A.B.İ.
03:30 Kardeşlerim
06:00 Aldatmak
08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
19:45 Kupa Günlüğü
20:30 Beşiktaş - Ankara Keçiörengücü

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Yasak Elma
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Halef: Köklerin Çağrısı
19:00 Selçuk Tepeli ile Now Ana Haber
20:00 Kiskanmak
23:00 Sahtekarlar

NOW

00:15 Survivor Ekstra
01:30 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
03:30 Zahide Yetiş'le Sence?
06:00 Tuzak
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
12:30 Zahide Yetiş'le Sence?
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz

TV8

00:00 Bugün Yarın
09:30 Geri Sayım
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Empati
11:40 Piyasalar
12:50 Paranın Nabızı
14:00 Öğle Bülteni
18:40 Uzman Bakışı
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
20:50 Piyasalar

NTV

02:15 Açık ve Net
05:00 Haber Bülteni
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para Gündem
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
14:00 Haber Hattı
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Gerçek Fikri Ne?

HABER TURK

01:00 Tarafsız Bölge
03:00 Gece Haberleri
06:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

CNN

01:00 Eşit Ağırlık
04:00 Haber Bülteni
05:15 Gün'den Kalan
06:00 Mesut Yar ile Gün Uyanıyor
10:00 Günün Rotası
13:00 Haberde Gün Ortası
16:00 Başlıklar
18:00 Kübra Par ile Ana Haber...
20:00 Başak Şengül ile Doğru Yorum

tv100

01:00 Halk TV'de Bugün
03:00 Halk TV'de Bugün
06:00 Halk TV'de Bugün
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Ebru Baki ile Para Siyaset
11:00 Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
15:00 Parantez
17:00 Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber

halk

07:00 Günaydın Türkiye
09:45 Hayatın İçinden
10:00 Haberin İçinden
11:15 Gündem Ekonomi
12:00 Gün Ortası
13:45 Hayatın İçinden
15:35 Dijital Para
16:00 Gündem
17:00 Dünyada Bugün
19:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:45 Ana Haber

TGRT



Tenisteki milli gururumuz Zeynep

Milli sporcu Zeynep Sönmez, Australian Open elemelerinde final turuna yükseldi

SENENİN ilk Grand Slam turnuvasının ilk turunda Laura Samson'u yenerek ikinci tura yükselen milli sporcu elemelerin ikinci turunda Julia Riera ile karşılaştı. Sönmez, 1 saat 13 dakika süren mücadele sonunda Arjantinli tenisçisi 6-3, 6-1 yenerek elemelerde

adını final turuna yazdırdı. Sönmez ilk servisini yüksek başarıyla kullanarak rakibine karşı kontrolü ele aldı ve basit hataları minimumda tuttu. İlk sette Sönmez, Riera'nın servis oyununa karşı agresif bir oyunla üstünlüğünü kurdu ve seti 6-3 ile hanesine yazdırdı.

İkinci sette momentumunu koruyan milli tenisçi, rakibine sadece 1 oyun şansı vererek 6-1'lik skorla maçı noktaladı. Sönmez, elemelerin final turunda Justina Mikulskyte-Anastasia Gasanova maçının galibi ile ana tabloya çıkma mücadelesi verecek. **DHA**

Alvarez'e sürpriz teklif

Fenerbahçe'nin Meksikalı orta saha oyuncusu Edson Alvarez, sürpriz bir teklif aldı

SÜPER Kupa Final maçında Galatasaray'ı mağlup ederek taraftarına büyük bir zafer yaşatan Fenerbahçe'de transfer çalışmaları da tüm hızıyla sürüyor. Son olarak Matteo Guendouzi'yi renklerine bağlayan sarı-lacivertliler, N'Golo Kante ile de bireysel şartlarda anlaşma sağladı. Kanarya ayrıca forvet arayışını da sürdürüyor. Bu arada Fenerbahçe'de takımdan ayrılacak isimler de artık netleşiyor. Sarı-lacivertli kulüp İrfan Can Kahveci'yi Kasımpaşa'ya kiraladı. Rodrigo Becao ve Cenk Tosun'un da

Kasımpaşa'ya gönderilmesi an meselesi. Öte yandan N'Golo Kante'nin gelişle birlikte Fred'in takımdan ayrılma ihtimali de bir hayli kuvvetli.

Teklif geldi

Bu arada Fenerbahçe'de West Ham United'dan kiralık olarak forma giyen Edson Alvarez ile ilgili sıcak bir gelişme yaşandı. Meksika takımlarından Tigres'in, tecrübeli orta saha oyuncusunu transfer listesinin ilk sırasına koyduğu bildirildi. Ancak Meksikalı futbolcunun, kariyer planları ve 2026 Dünya Kupası hedefleri doğrultusunda Tigres'in sunduğu cazip teklifi reddettiği gelen bilgiler arasında. **DHA**



Fethiyespor alkış aldı!

TÜRKİYE Kupası B Grubu'ndaki ikinci maçında evinde Galatasaray'a 2-1 mağlup olan Fethiyespor, sahadan eli boş ayrılmasına rağmen sergilediği futbolla beğeni topladı. Fethiyespor, tarihi gecede Süper Lig'de son 3 sezonun şampiyonu yıldızlar topluluğu Galatasaray'la başa baş mücadele etti. Galatasaray'la ilk kez karşı karşıya gelen lacivert-beyazlılar, güçlü rakibi karşısında ikinci yarıda yediği gollerle 2-0 geriye düştükten sonra da pes etmedi. Müsabakanın 90'ıncı dakikasında Uğur'un attığı golle farkı 1'e indirip umutlanan Fethiye temsilcisi son düdüğün ardından hem kendi taraftarının hem de Galatasaraylı taraftarların alkışlarıyla soyunma odasına uğurlandı. Ev sahibi ekipte kaleci Arda Akbulut, Icardi'nin tekrarlanan 2 penaltı vuruşunu kurtararak geceye damga vurdu. Trabzonspor altyapısında yetişen Arda, "Herkesin ayağına yüreğine sağlık. Bizi destekleyen bütün taraftarımıza teşekkür ederiz. İnşallah daha güzel günlerle devam edeceğiz" dedi. Fethiyespor Teknik Direktörü Sait Karafırtınalar iki takım oyuncularını da tebrik ederek, "Güzel maç oldu. Belki puan da alabilirdik. Avrupa'nın en iyi takımlarından birine karşı oynuyorsunuz. Yapılabilecek her şeyi yaptık. Oyunu çirkinleştirmeden mücadele etmeye çalıştık" dedi.

Alıcıları çıkmıyor

Süper Lig'de pazartesi günü ikinci yarının ilk haftasında evinde Çaykur Rizespor'la karşı karşıya gelecek Göztepe'nin yollarını ayırmak istediği Ruan ve Sabra için alıcı çıkmadı



YABANCI kontenjanını boşaltıp bir Brezilyalı golcü daha almayı planlayan sarı-kırmızılılarda Ürdünlü 19 yaşındaki forvet Sabra'nın kiralanancağı, Brezilyalı sağ bek Ruan'ın ise bonservisiyle gönderileceği ifade edildi. Ancak ara transfer döneminde iki oyuncu için Göztepe'ye hiçbir resmi teklif gelmedi. Sabra transferinde 1'inci Lig ekibi Manisa FK'nın bir dönem girişimde bulunduğu ancak işin

resmiyete dökülmediği vurgulandı. Sezon başında Brezilya'nın Atletico Goianiense takımından gelen 30 yaşındaki Ruan'la 2026 yılına kadar sözleşme imzalanırken, Al Wahdet takımından alınan Sabra'nın ise mukavelesi 2029 yılında sona erecek. Ruan bu sezon Göztepe forması ile sadece 2 lig maçına çıkıp 115 dakika süre aldı. Sakatlıklarla boğuşan Sabra ise 9 maçta 91 dakika oynayıp 1 kez gol sevinci yaşadı. **DHA**



Yeni adresi belli oldu

Sezon başında Galatasaray'dan Eyüpspor'a transfer olan Kerem Demirbay, İstanbul ekibi ile sözleşmesini feshetti. Tecrübeli futbolcunun yeni adresi belli oldu

GERİDE kalan sezon Galatasaray'da forma giyen ve sezon başı Eyüpspor'a transfer olan Kerem Demirbay'ın yeni takımı belli oldu. Tecrübeli futbolcu Süper Lig ekibi ile anlaşma sağladı. Bu sezon Eyüpspor formasıyla Süper Lig'de 16 maç çıkan Kerem Demirbay'ın bir asisti bulunuyor. Fanatik'ten Emre Günay'ın haberine göre; Kerem Demirbay, bugün tesislere gelerek Eyüpspor'daki sözleşmesini feshedecek. Kerem Demirbay daha sonra Süper Lig ekiplerinden Kasımpaşa'ya imza atacak. **HABER MERKEZİ**

Gaziantep 3 puanı aldı

ZİRAAT Türkiye Kupası C Gurubu 2'nci maçında Gaziantep FK sahasında Kocaelispor'u 1-0 mağlup etti. Maçta 26'nci dakikada sol kanattan gelişen Kocaelispor atagında ceza sahası solunda topla buluşan Churlinov'in vuruşu direktten döndü. 30'uncu dakikada Gaziantep FK'nın gelişen atagında ceza sahası dışında topla buluşan Maxim'in pasında topu önünde bulan Gassama'nın rakibini çalılımdıktan sonra vuruşu kaleciden döndü. Pozisyonun devamında Camara'nın dokunuşunda top auta çıktı. 68'inci dakikada sol köşeden korneer kullanan Kocaelispor'da topu önünde bulan Petkovic'in vuruşunu savunma uzaklaştırdı.

Pozisyonun devamında Tayfur Bingöl'ün müsait pozisyonlarda vuruşu auta çıktı. 87'nci dakikada orta alandan gelişen Gaziantep FK atagında Nazım Sangare'nin ikili mücadelede kaptığı topla buluşan Lungoyi'nin ceza sahası içerisine sokularak yaptığı vuruş ağlara gitti: 1-0. Karşılaşmayı Gaziantep FK 1-0'lık skorla kazandı. **DHA**



BURUK GALİBİYET!

Galatasaray, Ziraat Türkiye Kupası A Grubu ikinci hafta maçında deplasmanda Fethiyespor'u 2-1 mağlup etti. Gruptaki ikinci galibiyetini alan Galatasaray, yoluna namağlup devam etti. Sarı kırmızılı ekip bu galibiyete rağmen camia içindeki tartışmaların ise önüne geçemedi

Ziraat Türkiye Kupası A Grubu ikinci hafta maçında Galatasaray, Fethiyespor'un konuğu oldu. Fethiye İlçe Stadyumu'nda oynanan mücadeleye Galatasaray baskılı başladı. Topun hakimisi olan Galatasaray, rakip kalede birçok fırsat yakaladı fakat pozisyonları gole çeviremedi. Fethiyespor kontra ataklarla tehdit oluştursa da Galatasaray savunmada oldukça temkinli bir görüntü sergiledi. Galatasaray'da 36'nci dakikada Mauro Icardi'nin kullandığı penaltıyı kaleci kurtardı. VAR uyarısıyla tekrarlanan atıştan da sonuç çıkmazken, ilk yarı golsüz sona erdi. İkinci yarıya değişikliklerle başlayan Galatasaray, rakip kalede daha etkili oldu. 73'üncü dakikada Abdülkerim Bardakçı'nın kafa golüyle öne geçen Galatasaray, 80'inci dakikada Barış Alper Yılmaz'la farkı 2'ye çıkardı: 0-2. Maçın son bölümlerine doğru girildiğinde Fethiyespor, 90'ıncı dakikada Uğur Ayhan'ın attığı golle umutlandı: 1-2. Karşılaşmada başka gol olmayınca Galatasaray, sahadan 2-1'lik skorla galip ayrıldı. Gruptaki ikinci maçından galibiyet çıkaran Galatasaray, puanını 6 yaptı.

Icardi 2 penaltı kaçırdı

Galatasaray'ın 32 yaşındaki Arjantinli golcüsü Mauro Icardi, Fethiyespor karşılaşmasında üst üste iki penaltı vuruşundan yararlanamadı. Karşılaşmanın 36'nci dakikasinda beyaz noktanın başına geçen Icardi'nin vuruşunu kaleci Arda Akbulut sağına uzatarak kurtardı. Pozisyonun ardından VAR uyarısıyla, Fethiyesporlu oyuncuların ceza sahasına erken girmesi nedeniyle penaltı tekrarlandı. 38'inci dakikada bir kez daha penaltı kullanan Arjantinli futbolcu, topu yine aynı köşeye gönderdi ancak kaleci Arda Akbulut ikinci vuruşta da gole izin vermedi. Icardi, kaçan penaltıların ardından Arda Akbulut'u tebrik etti. Öte yandan Mauro Icardi, sarı-kırmızılı formayla 6'ncı, toplam kariyerinde ise 12'nci penaltısını kaçırdı. Galatasaray'ın

31 yaşındaki tecrübeli savunmacısı Abdülkerim Bardakçı, bu sezon ilk kez gol sevinci yaşadı. Fethiyespor karşılaşmasına sonradan dahil olan milli futbolcu, 73'üncü dakikada maçın açılış golünü kaydetti. Bu sezon ikinci kez skor katkısı veren Abdülkerim, Süper Lig'in 4'üncü haftasında Çaykur Rizespor maçında asist yaptı. Abdülkerim Bardakçı, bu golle birlikte Galatasaray kariyerindeki 152'nci maçında 16'nci golüne ulaştı. Öte yandan Abdülkerim Bardakçı, son golünü ise geçtiğimiz sezonun 35'inci haftasında, 10 Mayıs'ta oynanan Trabzonspor karşılaşmasında kaydetmişti.

Arda Ünyay devam edemedi

Sarı-kırmızılı ekipte genç savunmacı Arda Ünyay, Fethiyespor karşılaşmasında sakatlık yaşadı. Mücadelenin 8'inci dakikası geçilirken 18 yaşındaki stoper, top-suz alanda kendisini yere bıraktı. Tedavisi saha içinde yapılan genç futbolcu oyuna devam edemezken, yerini Abdülkerim Bardakçı'ya bıraktı. Arka adalesinden sakatlanan Arda Ünyay'ın durumunun yapılacak kontroller sonrası netlik kazanması bekleniyor.

Gökdeniz sağ bek oynadı

Sarı-kırmızılı ekibin genç isimlerinden Gökdeniz Gürpüz, Fethiyespor karşılaşmasında ilk 11'de sağ bek olarak yer aldı. Asıl mevkisi orta saha olan 19 yaşındaki oyuncu, Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk'un görev vermesiyle sağ bekte oynadı. Daha önce Ziraat Türkiye Kupası A Grubu ilk hafta mücadelesinde RAMS Başakşehir FK'ya karşı da ilk 11 oynayan Gökdeniz, Fethiyespor maçıyla ikinci başlangıcını yapmış oldu.

Ada'nın ilk resmi maçı

Galatasaray'ın 2009 doğumlu 16 yaşındaki oyuncusu Ada Yüzgeç, sarı-kırmızılı formayla ilk resmi maçına çıktı. Fethiyespor karşılaşmasına yedek soyunan Ada, mücadelenin 86'nci dakikasinda Eren Elmali'nin yerine oyuna da-

hil oldu. İlk resmi maçına çıkma heyecanını yaşayan Ada, daha önce sezon başı kampında Ümraniyespor ve Admira'yla oynanan hazırlık karşılaşmalarında sarı-kırmızılı formayı terletmişti.

Spor salonu hazırlandı

Fethiyespor - Galatasaray karşılaşmasında sarı-kırmızılı ekip, statta yaşanan imkansızlıklar nedeniyle soyunma odası olarak spor salonunu kullandı. Galatasaray, Fethiye İlçe Stadı'nın bitişiğinde bulunan Gençlik Merkezi'ndeki spor salonunda hazırlıklarını gerçekleştirdi. Soyunma odasına dönüştürülen alana elektrikli ısıtıcılar yerleştirilirken, sarı-kırmızılı futbolcular tesiste kadınlarla ait tuvalet ve duşları kullanmak zorunda kaldı.

Okan Buruk ne dedi?

Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, Fethiyespor karşılaşması sonrası düzenlenen basın toplantısında bir süredir sakatlığı devam eden Fildişi Sahilli oyuncu Wilfred Singo'nun durumu hakkında açıklamalarda bulundu. Singo'nun bu hafta itibarıyla takımla antrenmanlara başlayacağını, antrenman süresinin iyi gitmesi durumunda ise Gaziantep FK maçında oynatacağını ifade eden Buruk, "Uzun bir süre oldu ama onu en risksiz şekilde sahaya döndürmek istedik. Devre arası da bu anlamda şekliyi uzatmak ve onu en güçlü şekilde döndürmek için bir fırsat oldu. Bu hafta takımla antrenmanlara yavaş yavaş başlamasını düşünüyoruz. Onun durumuna göre hafta sonu oynayacağımız Gaziantep maçında her şey iyi giderse kadrodaki oyuncuların birisi olabilir. Atletico Madrid maçına da hazır hale getireceğiz. 2 aya yakın uzun bir süre oldu. Buradan oyuncunun hemen hızlıca ilk 11'e dönmeye de kolay olmuyor. Bu 3 günlük antrenman süresi iyi giderse Gaziantep maçında belki kadroda olur veya Atletico Madrid maçında kadroda olabilecek şekilde onu hazırlamaya çalışacağız" dedi. **DHA**



104 maça çıktı

FENERBAHÇE'NİN 2023'te Manchester United'dan kadrosuna kattığı Fred, sarı-lacivertli formayla 104 maça çıktı. 32 yaşındaki orta saha, bu karşılaşmalarda 9 gol ve 18 asistlik skor katkısı verdi.

FRED AYRILIYOR

Fenerbahçe'de Guendouzi ve Kanté hamleleriyle orta saha yapılanması değişirken, Fred için ayrılık kararı alındığı ve oyuncuya transfer izni verildiği aktarıldı. Atletico Mineiro, Internacional ve Olympiakos'un ilgisinin olduğu belirtilen 32 yaşındaki futbolcu, Fenerbahçe'de 104 maça 9 gol-18 asist üretti

Fenerbahçe yönetimi, Fred'e transfer izni verdi ve oyuncunun dilediği kulüple görüşebileceğini bildirdi. Fred, Fenerbahçe formasıyla 104 maça çıktı ve bu maçlarda 9 gol ve 18 asist yaptı.

Fred'e Atletico Mineiro, Internacional ve Olympiakos kulüplerinden transfer ilgisi olduğu belirtildi.

Fenerbahçe'de orta sahada kadro yapılanması hız kazanırken, Fred için ayrılık kapısı aralandı. Matteo Guendouzi'nin ardından N'Golo Kanté'yi de kadrosuna katmaya hazırlandığı belirtilen sarı-lacivertli larde yönetimin, deneyimli

futbolcuya transfer izni verdiği aktarıldı.

Köklü değişim

Fenerbahçe, orta sahaya yeni takviyelerle birlikte kadro planlamasında önemli bir revizyona gitme kararı aldı. Guendouzi transferinin ardından Kanté hamlesinde de sona gelindiği ifade edilirken, bu süreçte Fred'le yolların ayrılacağı gündeme geldi.

Yönetimden net karar

Sarı-lacivertlilerin 2023-24 sezonu başındaki dikkat çeken hamlelerinden biri olan Fred, ilk sezonunda takımın vazgeçilmez isimleri arasında yer aldı. Forma giymediği maçlarda yaşanan puan kayıpları sıkça konuşulurken, Brezilyalı oyuncunun geçen sezondan bu yana performansında düşüş olduğu

vurgulandı.

Fred'e 'gidebilirsin' dendi

Fenerbahçe yönetiminin Fred'e artık planlamada yer almadığını ilettiği ve dilediği kulüple görüşebileceğini bildirdiği belirtildi. Fred'e Avrupa ve Güney Amerika'dan ilgi olduğu kaydedilirken, transfer sürecinde oyuncuya kolaylık sağlanacağı aktarıldı.

Talipleri var

Brezilya'dan Atletico Mineiro'nun ilgisinin sürdüğü, oyuncunun eski kulübü Internacional'ın da yeniden kadroya katmak için girişimlerde bulunduğu ifade edildi. Fred'e son olarak Olympiakos'un da talip olduğu ve Yunan ekibinin oyuncunun menajeriyle temas kurduğu belirtildi. **HABER MERKEZİ**

Oosterwolde imzayı atıyor

Süper Kupa finali sonrası Teknik Direktör Tedesco'nun verdiği raporla 24 yaşındaki futbolcunun ayrılığına izin verilmedi. Fenerbahçe yönetimi, Oosterwolde'nin sözleşmesini yenileme kararı aldı

FENERBAHÇE, Jayden Oosterwolde'nin sözleşmesini yenileyecek. Serie A ekibi Roma, Jayden Oosterwolde için Fenerbahçe'ye 13 milyon bonservis bedeli önerdi.

Jayden Oosterwolde, Fenerbahçe'de bu sezon 27 maça çıktı ve 1 gol, 1 asist yaptı. Fenerbahçe'de Teknik Direktör Domenico Tedesco'nun vazgeçilmez isimlerinden biri olan Jayden Oosterwolde için yeni bir gelişme yaşandı.

Roma iddiaları vardı

Jayden Oosterwolde için Serie A ekibi Roma, resmi adımlar atmış ve sarı-lacivertlilere 13 milyon bonservis bedeli önermişti. Hollandalı futbolcunun da bu teklife sıcak baktığı dile getirilmişti. Süper Kupa finali sonrası Oosterwolde'nin Fenerbahçe'deki geleceği değişti. Tedesco, yönetime verdiği raporla 24 yaşındaki futbolcunun ayrılığına izin vermiyor. Bu doğrultuda harekete geçen Fenerbahçe yönetimi, Hollandalı oyuncunun sözleşmesini yenileyecek. Yeni sözleşmeye sıcak bakan Oosterwolde'nin takımdan ayrılığı bir süre daha ertelenmiş olacak. Fenerbahçe'de bu sezon 27 maça çıkan tecrübeli oyuncu, bu maçlarda 1 gol ve 1 asistlik performans sergiledi.

HABER MERKEZİ

Fenerbahçe'ye 'evet'

Kante'nin menajeri ile Dubai'de bir görüşme gerçekleştiren Fenerbahçe, oyuncu tarafı ile anlaşma sağladı. Alman basını, Kante'nin Fenerbahçe'yi seçme nedenini duyurdu

FENERBAHÇE, N'Golo Kante ile bireysel şartlarda anlaşma sağladı. Fenerbahçe, Kante'ye Al Ittihad'daki mevcut maaşına kıyasla yaklaşık %70-80 daha düşük bir maaş teklif etti ve bu teklif kabul edildi. Fenerbahçe, Kante ile 2,5 yıllık sözleşme konusunda anlaşmaya vardı ve Al-Ittihad ile bonservis pazarlıklarına başladı. Transfer çalışmalarını sürdüren Süper Lig devi Fenerbahçe, Fransız orta saha oyuncusu N'Golo Kante'nin transferinde mutlu sona yaklaşıyor.

Fenerbahçe'yi neden seçti?

Alman basını SKY De, Fransız orta saha oyuncusunun neden Fenerbahçe'ye ikna olduğunu haberleştirdi. Haberde, yıldız ismin Fenerbahçe'nin başarılı gidişatından, Matteo Guendouzi ham-

lesinden, kendisine sunulan projelerden ve kulübün vizyonundan çok etkilendiği, bu nedenle de teklife olumlu yaklaştığı dile getirildi.

Görüşmeler sürüyor

Kante ile 2,5 yıllık sözleşme konusunda anlaşmaya varan Fenerbahçe, gözünü yıldız oyuncunun kulübü Al Ittihad'a çevirdi. Sarı-lacivertliler, Suudi ekibi ile bonservis pazarlıklarına başladı. Al-Ittihad ile görüşmelerini sürdüren Fenerbahçeli yöneticiler, hafta sonuna kadar yıldız ismi İstanbul'a getirmeyi planlıyor. **HABER MERKEZİ**

Dev teklif

Dünyaca ünlü gazeteci Fabrizio Romano'nun haberine göre Everton, Youssef En-Nesyri için Fenerbahçe'ye 20 milyon euro satın alma opsiyonlu kiralama teklifi sundu. Sarı-lacivertlilerin, oyuncuyu bonservisiyle ya da satın alma opsiyonlu kiralama formülüyle göndermeye sıcak baktığı ileri sürüldü

için Fenerbahçe'ye teklif sunduğu ancak sarı-lacivertlilerin bu teklifi reddettiği öne sürüldü.

25 maça 8 gol attı

Youssef En-Nesyri, bu sezon Fenerbahçe formasıyla 25 karşılaşmada görev aldı. 28 yaşındaki santrfor, bu maçlarda 8 gol atarken 1 asist yaptı. Fash golcünün Fenerbahçe ile sözleşmesinin 30 Haziran 2029'a kadar devam ettiği belirtildi. En-Nesyri'nin güncel piyasa değerinin ise 22 milyon euro olarak gösterildiği aktarıldı. **HABER MERKEZİ**

Sadettin Saran müjde verdi

Fenerbahçe Kulübü Başkanı Sadettin Saran, transfer gündemine dair açıklamalarda bulundu. Taraftarlara müjdeyi veren Saran, "Bugün veya yarın en az 1 transferin bitmesini bekliyoruz" dedi

FENERBAHÇE Başkanı Sadettin Saran, en az bir transferin bugün veya yarın tamamlanmasını beklediğini açıkladı. Fenerbahçe yöneticisi Ertan Torunoğulları, transfer görüşmeleri için Dubai'ye gitti. Fenerbahçe'nin, Al Ittihad forması giyen N'Golo Kante ile bir görüşme yapacağı ve bu görüşmeden sonra transfer açıklamasının yapılacağı belirtildi. Süper Lig devi Fenerbahçe'de transfer çalışmaları tam gaz devam ederken Başkan Sadettin Saran'dan sarı-lacivertli taraftarlara müjdeli haber geldi. CEV Kadınlar Şampiyonlar Ligi Dörtlü Final organizasyo-

nuna Ülker Spor ve Etkinlik Salonu'nun iki yıl ev sahipliği yapacak olmasının lansmanı sonrası gazetecilerle buluşan Saran, "En az bir transferin bugün ya da yarın bitmesini bekliyoruz." ifadelerini kullandı.

Yardımcısı Dubai'de

Sarı-lacivertli kulüpte transfer komitesinde yer alan yönetici Ertan Torunoğulları, transfer görüşmelerinde bulunmak üzere Dubai'ye gitti. Sarı-lacivertlilerin, Al Ittihad forması giyen N'Golo Kante ile bir görüşme yapacağı ve büyük ihtimalle bu görüşmeden sonra transfer açıklamasının yapılacağı belirtildi.



Voleybolda transfer

CEV Şampiyonlar Ligi'nde ve Vodafone Sultanlar Ligi'nde yoluna kayıpsız devam eden VakıfBank, transfer çalışmaları kapsamında Adhuljok Malual'ı kadrosuna dahil etti. 25 yaşındaki pasör çaprazı, kariyerinde İtalya Milli Takımı ile Milletler Ligi'nde altın madalya kazanırken, CEV Şampiyonlar Ligi'nde de final oynadı. Adhu, ilk açıklamasında, "Burada olduğum için inanılmaz heyecanlıyım; bunun harika bir macera olacağını biliyorum" dedi. Türkiye'nin uluslararası alanda en çok kupa kazanan takımı VakıfBank, transfer çalışmaları kapsamında Adhuljok Malual'ı kadrosuna dahil etti. 14 Kasım 2000'de dünyaya gelen Malual, kariyerine İtalya'da Argentario Progetto VolLeI'de başladı. Ardından sırasıyla Club Italia Crai, Green Warriors Sassuolo, Texas University, VBC Trasporti Pesanti Casalmaggiore, Vero Volley Milano, Il Bisonte Firenze for-

maları giyen tecrübeli oyuncu, son olarak Wash4Green Monviso Volley'de oynadı. İtalya Milli Takımı ile geçen yıl Milletler Ligi'nde altın madalya kazanan Malual, 2018'de düzenlenen U19 Avrupa Şampiyonası'nda zirveye çıktı. Malual'ın kariyerinde CEV Şampiyonlar Ligi ikinciliği de bulunuyor.

Çok heyecanlıyım

Sarı siyahlıların yeni oyuncusu Adhu, yaptığı açıklamaya şu ifadeleri kullandı: "Burada olduğum için inanılmaz heyecanlıyım; bunun harika bir macera olacağını biliyorum. Voleybol oynamaya yaklaşık 12 yaşında başladım ve o zamandan beri voleybol hem tutkum hem de mesleğim haline geldi. Bu fırsat karşına çıktığında çılgınca bir histi; 'Vay canına, ne büyük bir fırsat' diye düşündüm. Her şey yolunda gittiği için çok mutluyum ve bu yeni deneyime 'Evet' demek için bir an bile tereddüt etmedim." **DHA**



KIVIRCIK ALİ KALBİMİZDE!

Avcılar Belediye Başkanvekili Yüksel Can, Türk Halk Müziği'nin unutulmaz isimlerinden Kıvırcık Ali'yi, vefatının yıl dönümünde mezarı başında andı. Can, anma ziyaretine ilişkin duygularını sosyal medya hesabından paylaştı

Türk Halk Müziği'nin güçlü seslerinden Kıvırcık Ali lakaplı Ali Özütemiz'i ölüm yıldönümünde mezarı başında anan Avcılar Belediye Başkanvekili Yüksel Can, Kıvırcık Ali'nin kalplerde hala yaşadığını söyledi. Yüksel Can paylaşımında, "Aramızdan ayrılışının yıl dönümünde, halk müziğimizin unutulmaz ismi Kıvırcık Ali'yi mezarı başında saygı ve rahmetle andık. Eserleriyle gönüllerde yaşamaya devam eden Kıvırcık Ali'yi bir kez daha özlemle anıyor, mekânının cennet olmasını diliyoruz" ifadelerine yer verdi.

Geniş kitlelere ulaşmış biri

Kıvırcık Ali, halk müziğine kazandırdığı eserlerle geniş kitlelerin gönlünde yer edinmiş, sesi



HABER
ANIL
BODUÇ

ve yorumu ile Türk Halk Müziği'nde kalıcı bir iz bırakmıştı. Anma programı, sanatçının sevenleri tarafından da duyguyla karşılandı.

Türkleri hep söylenecek

Anma sırasında mezarlığı ziyaret eden vatandaşlar da Kıvırcık Ali'ye duydukları sevgi ve özlemi dile getirdi. Vatandaşlar, Kıvırcık Ali'nin türkülerinin hayatlarının birçok anına eşlik ettiğini belirterek, "Onun sesi acımızda da sevincimizde de hep yanımızdaydı. Kıvırcık Ali sadece bir sanatçı değil, bu halkın duygularına tercüman olan bir ozandı. Türküleri söylenmeye devam ettikçe o da yaşamaya devam edecek" ifadelerini kullandı.



Bir zamanlar Yeşilköy!



BAKIRKÖY Belediyesi'nin kültür-sanat etkinlikleri kapsamında geleneksel hale getirdiği "Bakırköy Muhabbeti" söyleşileri, edebiyat dünyasından önemli bir ismi daha ağırladı. İspirothane Kültür Merkezi'nde gerçekleştirilen etkinlikte yazar Turgay Tuna, Bakırköylülerle bir araya geldi. Tuna, "Bir Zamanlar Yeşilköy" isimli söyleşisinde, Yeşilköy'ün geçmişine dair anıları, semtin kültürel ve toplumsal dönüşümünü dinleyicilerle paylaştı. Tarih, edebiyat ve kent belleği



HABER
MUGE
CESUR

eksinde gerçekleşen söyleşi, katılımcıların ilgiyle takip ettiği keyifli bir sohbet ortamında geçti.

Büyük bir atılım

Bakırköy'de kültür ve sanata verilen değerden dolayı çok memnun olduğunu söyleyen Turgay Tuna, "Başkanımızın göreve gelmesinin ardından kültür sanat alanında büyük bir atılım olduğunu görüyorum, takdirle karşılıyoruz. Kentin tarihi hafızası açısından kitap büyük bir eksikliği, Bakırköy Belediyesi desteğiyle yayımlanmış oldu." dedi.



Çorba ikramı yürek ısıttı

İstanbul'da dondurucu soğuk ve kar yağışı etkisini sürdürürken, Gaziosmanpaşa Belediyesi sabahın erken saatlerinde işe gitmek için yola çıkan vatandaşları sıcak çorba ikramıyla karşıladı



GAZİOSMANPAŞA Belediyesi, Cumhuriyet Meydanı'nda ve Küçükköy Meydanı'nda vatandaşlara bin kişilik çorba dağıtımı yaptı. Soğuk havaya rağmen sabahın erken saatlerinde yola çıkan vatandaşlar, mobil büfe aracılığıyla gerçekleştirilen uygulamaya yoğun ilgi gösterdi. Şifa kaynağı çorbadan içerek güne sıcak bir başlangıç yapan Gaziosmanpaşalılar, duydukları memnuniyeti dile getirerek, Gaziosmanpaşa Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz ve belediye ekiplerine teşekkür etti.

Komşularımızın yanındayız

Çorba ikramlarının farklı noktalarda süreceğini ifade eden Gaziosmanpaşa Belediye Başkan Vekili Eray Karadeniz, "Soğuk hava ve kar yağışının, ilçemizde herhangi bir olumsuz durum oluşturmaması adına tüm imkanlarımızla sahadayız. Bir yandan ulaşımın aksamaması için çalışmalarımızı sürdürürken, diğer yandan da çorba ikramlarımızla sabahın erken saatlerinde işe giden komşularımızın yanında oluyoruz." dedi. **HABER MERKEZİ**

STORKS
DIAMOND

Storks Beylikdüzü
Adnan Kahveci Mahallesi, Dora Park2 A Blok Beylikdüzü/İstanbul

Pura Vida
GÜZELLİK SALONU

AÇILIŞA ÖZEL
%20
HOŞGELDİN KAMPANYASI

Pura Vida, yaşamın saf ve kusursuz halinden ilham alır.

Özenle tasarlanmış atmosferimizde güzelliğinizi aynacıklı dokunuşlarla buluşturuyoruz.

Her uygulamamız; kişiye özel planlanan, ileri teknolojiyle desteklenen ve profesyonel uzmanlıkla sunulan bir deneyimdir.

NEDEN PURA VİDA ?

- Seçkin ve güvenilir ürünler
- Son teknoloji cihazlar
- Uzman estetsiyen kadrosu
- Hijyen, konfor ve gizlilik önceliği

3D TIRNAK YAZICISI

Tırnaklara desenler, şekiller veya tam anlamıyla üç boyutlu sanat eserleri yapmak için kullanılan bir cihazdır.

- Zaman Tasarrufu
- Detaylı Tasarımlar
- Kişileştirme

AÇILIŞ SAATLERİ

Pazartesi - Cuma
10:00 - 19:00

Cumartesi - Pazar
10:00 - 19:00

Size en iyi hizmeti sunabilmek için tüm işlemlerimiz randevu ile yapılmaktadır.

HİZMETLERİMİZ

- ✓ Klasik Cilt Bakımı
- ✓ Derinlemesine Cilt Bakımı
- ✓ Hydrafacial Cilt Bakımı
- ✓ Hassas Cilt Bakımı
- ✓ Leke Karşıtı Cilt Bakımı
- ✓ Akne & Problemleri Cilt Bakımı
- ✓ Anti - Aging (Yaşlanma Karşıtı) Cilt Bakımı
- ✓ Nem Terapisi
- ✓ Altın / Vitamin C / Kolajen Bakım
- ✓ Göz Çevresi Bakımı
- ✓ Sırt Bakımı

Her beden ve her cilt farklıdır. Pura Vida'da uygulanan tüm paketler, ihtiyaçlarınıza göre kişiye özel planlanır.

HİZMETLERİMİZ

- ✓ Lazer Epilasyon
- ✓ İğneli Epilasyon
- ✓ Bölgesel İncelme
- ✓ Bölgesel Sıkılaştırma
- ✓ Selülit Masajı

*Tüm zayıflama ve inceltme paketleri analiz sonrası kişiye özel planlanır.

- ✓ İpek Kırpık
- ✓ Kaş & Kırpık Tasarımı

İLETİŞİM KANALLARIMIZ

www.puravidaguzelliksalonu.com

puravidaguzelliksalonu

+90 532 357 20 95
+90 530 136 05 89

KONUM

Adnan Kahveci Mahallesi
Şişhane Caddesi Zigana Tria Sitesi
C Blok 3/2 Dükkan No. 1
Beylikdüzü / İSTANBUL