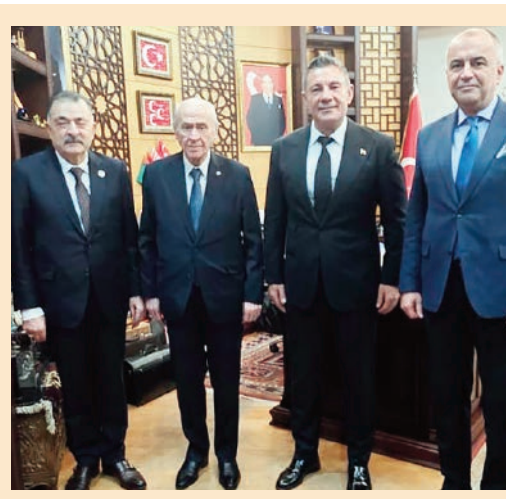




9 SENELİK MUTLULUK

➤ **Esenyurt'ta** ailelerinin karşı çıkmasına rağmen evlenen doğuştan yürüme engelli Murat Akdoğan (42) ile Esra Akdoğan (26), evliliklerinin 9uncu yılını 3 Mart Dünya Engelliler Günü nedeniyle düzenlenen etkinlikte

kutladı. Çift, sevgilerinden hiçbir şey eksilmediğini söyledi. Etkinlikte sahne alan sanatçının anons ettiği çift, çok mutlu bir evlilikleri olduğunu, geçen yıllara rağmen 9 yıldır mutlu evliliklerini sürdürdüklerini söyledi.



UFUK AÇICI BİR GÖRÜŞME OLDU

➤ **Royal Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı** ve MHP eski MYK üyesi Gökhan Türkes Öngel, iş insanları Turgut Torunoğlu ve Murat Kolbaşı ile birlikte MHP lideri Devlet Bahçeli'yi makamında ziyaret etti. Bahçeli'nin kendilerine Terörsüz Türkiye süreci ile ilgili açıklama yaptığını belirten Öngel, "Bu süreçte zarar vermek isteyen dış aktörlerin oyunlarını ve oyunlarının nedenlerini tüm açıklığıyla anlattı. Görüşme hepimiz için ufuk açıcı ve son derece etkileyici oldu" dedi.

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 21

SAYI: 6639 FİYAT: 5 TL

4 ARALIK 2025 **PERŞEMBE**

OYUNCU KENDİNİ TANIMALI

Sinemada başrolü henüz ilk işinde kapmayı başaran Nur Faraj, oyunculuk sektörüne de hızlı bir giriş yaptı. "İşimle alakalı her konuda takdir görmek en büyük mutluluğum" diyen genç oyuncu, "Bence oyuncu önce kendini tanımalı, oyunculuk dersleri vesaire tamam ama bedenini, ruhunu bilmeyen ne yapabileceğini de bilmez. Ben önce kendimi tanıdım" ifadelerini kullandı.



ÖZEL'E ÇOK SERT TEPKİ

İnsanda biraz utanma olur!

➤ **Partisinin** grup toplantısında konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Özgür Özel'in 'Stockholm sendromu' açıklamasına tepki gösterdi. "Şimdi çıkmış, birilerini cellat olmakla itham ediyor" diyen Erdoğan, "Neymiş? DEM Parti'nin terörsüz Türkiye sürecine katkı



Recep T. Erdoğan

vermesi Stockholm sendromuymuş; yani celladına aşık olmuştum. İnsanda biraz utanma olur, mahcubiyet olur" ifadelerini kullandı. **1 SAYFA 7**

SEFALET DAYATILIYOR

İktidar işçiyi yok sayıyor!

➤ **Grup** toplantısında konuşan İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, "Şimdi asgari ücret görüşmeleri başlıyor. İşsiz ücret komisyonu topluyorlar. Türk milletinin rızasını almadan İmralı'da pazarlık yapan iktidar, şimdi de işçiyi yok sayarak işçinin ücretini belirlemeye kalkıyor. Bu, sefaletin dayatılmasıdır. Buna bir de gidasız, evsiz, sahipsiz, güvencesiz Türkiye gerçeklerini ekleyin. Biz buna razı değiliz" dedi. **1 SAYFA 7**



Müsavat Dervişoğlu



İFADESİNE SAHİP ÇIKTI!

➤ **İBB** soruşturmasında etkin pişmanlıktan yararlanan, 'İBB'nin gölge başkanı' olarak anılan Ertan Yıldız, katıldığı canlı yayında önemli açıklamalarda bulundu. İddianamede yer alan ifadesinin arkasında olduğunu söyleyen Yıldız, "Başavcının açıklamaları ortada. İddianamedeki ifadelerinin tamamı gerçektir. Bunun üzerine söyleyecek başka bir şeyim yok" dedi. **1 SAYFA 5**

Sayfa 5

Bu şehir kimleri dışarıda bırakıyor?

Sinem Ezgi AKBULUT

Sayfa 9

Engeli değil, engel olmayı konuşalım

Bahadır SÜĞÜR



YASALARA UYULMUYOR

Uzmanlar, Türkiye'de engelli istihdamının hem özel sektörde hem kamuda hâlâ yeterli düzeyde olmadığını, birçok kurumun yasal zorunluluk olan engelli kadrosunu doldurmadığını vurguladı.

3 Aralık Dünya Engelliler Günü, bu yıl yalnızca bir farkındalık günü değil, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye'de de engelli bireylerin insan haklarına erişemediği gerçeğiyle yüzleşmemiz gereken bir uyarı günü oldu. **SAHİM-SEN Engelliler Komisyonu Başkanı Ayşe Sarı, "Engellilerin gündemi bellidir: ekonomik kriz, hak ihlalleri ve politika eksikliği. Bu sorunlar çözülmeden eşit yurttaşlıktan söz edemeyiz" dedi**

SÖZDE DEĞİL ÖZDE EŞİTLİK!

SORUNLAR ÇÖZÜLMEDEN EŞİT YURTTAŞLIKTAN SÖZ EDEMEYİZ

➤ **3 Aralık** Dünya Engelliler Günü'nde ülkemizde 'dünyanın en kalabalık azınlık grubu' olarak tanımlanan engellilerin durumu masaya yatırıldı. Engellilerin sorunlarından söz eden SAHİM-SEN Engelliler Komisyonu Başkanı Ayşe Sarı, ekonomik kriz ve tasarruf politikalarının engellilerin haklara erişimini ciddi biçimde daralttığını söyledi. Sarı, bakım hizmetlerinden

destek personeli sayısına, rehabilitasyon süreçlerinden sosyal yardımlara kadar birçok alanda yaşanan kısıtlamaların, engelli bireylerin yaşam kalitesini doğrudan etkilediğini vurguladı. Sarı, "Engellilerin gündemi bellidir: ekonomik kriz, hak ihlalleri ve politika eksikliği. Bu sorunlar çözülmeden eşit yurttaşlıktan söz edemeyiz" açıklamasını yaptı.



HABER ANIL BODUÇ

KAMUDA ENGELLİ İSTİHDAMI BİR LÜTUF DEĞİL, HAKTIR!

➤ **3 Aralık** Dünya Engelliler Günü, aynı zamanda Türkiye'de kamuya atanmayı bekleyen on binlerce engelli için yine beklentilerin ve taleplerin dile getirildiği bir gün oldu. Engelli vatandaşlar, yıllardır devam eden atama yetersizliklerine dikkat çekerek iktidara "Müjde bekliyoruz" serzenişinde bulundu. Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı'na (EKPSS)

girerek kadro bekleyen adaylar, sosyal medyada seslerini duyurmaya çalışırken, uzun süredir kadro açılmaması, düşük kontenjanlar ve bazı branşlarda hiç alım yapılması nedeniyle ciddi mağduriyet yaşadıklarını söyledi. Birçok engelli demeye ve platformu da "Kamuda engelli istihdamı bir lütuf değil, haktır. Hükümetten somut adım bekliyoruz" çağrısında bulundu. **1 SAYFA 8**



Maltepe'de belediyeye iştirakine bağlı işçiler maaşlarının geç ödenmesi ve mesailerinin eksik yatırılması nedeniyle iş bıraktı. Bu nedenle sokaklarda çöp dağları oluştu

PİSLİKTEN GEÇİLMİYOR!

ÇOCUKLAR PARKA GİDEMİYOR

➤ **Maltepe** Belediyesi ile yetkili sendika arasında, maaşların geç ödenmesi, fazla mesai ücreti, ikramiye ve öğrenim yardımlarının ödenmemesi ya da eksik ödenmesi nedeniyle temizlik işçileri işe gitmeyerek eylem yaptı. 3 gündür toplanmayan çöpler sebebiyle ilçe genelinde çöp

yığınları oluştu. Çöplerin toplanmamasından rahatsız olduğunu dile getiren Yakup Düzcü, "Pislikten geçilmiyor sinek dolu" dedi. Mesut Deniz ise "Burada çocuk parkı var çöpten geçilmiyor. Çocuklar kokuyla parka gidemiyor. Bu ne biçim iştir" tepkisini gösterdi. **1 SAYFA 5**

YEŞİLAY'DAN EYLEM ÇAĞRISI

➤ **Türkiye** Yeşilay Cemiyeti, Sepetçiler Kasn'nda gerçekleştirdiği basın toplantısında, bütün bağımlılığına ilişkin verileri ve bütün bağımlılığıyla mücadelede yol haritasını içeren 'Yeşilay Türkiye Tütün Raporu 2025'i kamuoyuyla paylaştı. Bağımlılığa karşı eylem çağrısı yapan Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, hiçbir bağımlılık türünün masum, zararsız veya kabul edilebilir görülmeceğini söyledi. **1 SAYFA 4**



➤ **Dünya LNG Zirvesi'nde** (World LNG Summit) konuşan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Bu yıl içerisindeki anlaşmalarla beraber 106 milyar metreküplük uzun dönemli anlaşma yaptık. Geçtiğimiz yıl Eylül ayından beri yaptığımız anlaşmalarla bu rakam 155 milyar metreküptün üzerine çıktı. Türkiye piyasası o kadar büyüdü ki, 60 milyar metreküplük bir tüketimle dördüncü büyük gaz ülkesi" dedi. **1 SAYFA 6**



Evlendirelim RAHATLASIN!

HABERİN DEVAMI SAYFA 9'DA

HALKIMIZA HER ŞEY FEDA

➤ **3 Aralık** Dünya Engelliler Günü kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza atan Türkiye Deniz Canlıları Müzesi'nin kurucusu ve ünlü balıkçı Balıkcı Kenan Balcı, engelli çocukları müzede misafir etti. Balcı, "Heyecanlı ve sevinçli bir gün geçirdik. Başımızın tacı onlar. Halkımıza her şey feda. Onlara yürekten dokunup el vermemiz lazım" dedi. **1 SAYFA 5**



MENOPOZ YAĞ YAKMAYA ENGEL DEĞİL

Menopozda hızlı kilo vermenin formülü bulundu

Menopoz döneminde hızlı kilo kaybı beklemenin doğru olmadığını, haftada yarım kilo gibi yavaş ama istikrarlı bir ilerlemenin hem sağlıklı hem de kalıcı sonuçlar sağlayacağını vurgulayan Dr. Enyüksel, bu süreçte yağ yakımını ve kilo vermeyi sağlayan yöntemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu

Menopoz dönemi, metabolizmanın yavaşlamasına, hormon dengelerinin değişmesine ve özellikle karın çevresinde yağlanmanın artmasına yol açtığı için, pek çok kadın bu sürecin zorluklarını yoğun şekilde yaşıyor. Ancak bazı basit ve doğru önlemlerle, fazla kilolardan ve yağlardan sağlıklı bir şekilde kurtulmak mümkün olabilir. Acıbadem Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Benu Enyüksel “Menopoz döneminde östrojen hormonunun azalması, vücudun yağı özellikle karın bölgesinde depolamasına neden olur. Eskiden kolay verilen kilolar daha zor gider, aynı miktarda yemek bile kilo artışına neden olabilir. Ancak doğru beslenme stratejileri ve düzenli egzersizle fazla kilolardan kurtulmak mümkündür” diyor. Menopoz döneminde hızlı kilo kaybı beklemenin doğru olmadığını, haftada yarım kilo gibi yavaş ama istikrarlı bir ilerlemenin hem sağlıklı hem de kalıcı sonuçlar sağlayacağını vurgulayan Enyüksel, bu süreçte yağ yakımını ve kilo vermeyi sağlayan yöntemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Protein ağırlıklı beslenin

Menopozda kas kütlesi azaldığı için metabolizma yavaşlar. Yeterli protein almak hem kas kaybını önler hem de tokluk sağlar ve yağ yakımını destekler. Günlük beslenmenizde yumurta, kırmızı et, balık, tavuk, hindi, süt, peynir, yoğurt, ayran, kefir ve baklagillere yer verin.

Karbonhidratları azaltın

Menopozda hormon değişimiyle birlikte vücut insüline karşı daha duyarlı hale gelir ve kan şekeriindeki dalgalanmalar kilo alımını hızlandırır. Şekerli yiyecekler, beyaz ekmek ve hamur işleri kan şekerini hızlı yükseltip düşürdüğü için sık



HABER SEMANUR POLAT

acıma ve tatlı isteğini artırır, karın yağlanmasını tetikler. Bunun yerine düşük glisemik indeksli tam tahıllar, sebzeler, meyveler ve baklagiller tercih edilmeli, karbonhidratlar her öğünde protein ve sağlıklı yağlarla birlikte tüketilmelidir.

Lifli gıdalar tüketin

Lifli sebze ve meyveler sindirimi destekler, tokluk sağlar ve kan şekerini dengede tutar. Brokoli, ıspanak, lahana, kabak, enginar, pazı, havuç gibi sebzeler ile elma, armut, yaban mersini gibi meyveler günlük beslenmede yer almalıdır. Tam tahıllar ve kurubaklagiller de hem lif hem de kompleks karbonhidrat kaynağı olarak bu dengeyi güçlendirir.

Sağlıklı yağdan şaşmayın

Menopozda yağları tamamen kesmek büyük bir hatadır. Özellikle omega-3 yağ asitleri hormon üretimi, kalp sağlığı, tokluk hissi ve yağ yakımı için gereklidir. Somon, sarımsak, uskumru gibi yağlı balıklar; ceviz, badem, fındık, chia ve keten tohumu ve zeytinyağı ile dönemin en değerli yağ kaynaklarıdır. Salatalara

zeytinyağı eklemek, ara öğünlerde birkaç ceviz veya badem tüketmek menopoz beslenmesinin temel unsurlarındandır.

Öğün zamanlarına dikkat edin

Menopoz döneminde hormon döngüsü değiştiği için, ne yediğimiz kadar ne zaman yediğimizin de önemi artmaktadır. Akşam saatlerinde vücudun insüline duyarlılığı azalır; yani gece geç saatlerde yenilen karbonhidratlar daha kolay yağa dönüşür. Bu nedenle akşam yemeklerini

geç saatlere bırakmadan erken yemek ve hafif geçirmek büyük fark yaratır.

Bitkisel östrojen tüketin

Menopozda dalgalanan hormonların etkisini hafifletmek için bitkisel östrojen içeren besinler faydalı olabilir. En güçlü kaynaklar; soya ve soya ürünleridir. Ayrıca nohut, mercimek, keten tohumu ve susam da iyi seçeneklerdir. Günde bir-iki porsiyon kadar tüketmek hormon dengesine katkı sağlar. Ancak meme kanseri öyküsü veya hormona duyarlı hastalığı olan kadınların bu besinleri düzenli tüketmeden önce mutlaka doktoruna danışması gerekir.

DÜZENLİ EGZERSİZ YAPIN

Beslenme ve Diyet Uzmanı Benu Enyüksel, menopozda kilo vermenin, kısıtlayıcı diyetlerle değil, vücudun yeni dengesine uygun, akıllı bir beslenme sistemi ile mümkün olacağını, düzenli egzersizin de bu süreçte kritik önem taşıdığını vurgulayarak

“Haftada en az 150 dakika tempolu yürüyüş, yüzme, bisiklet veya pilates gibi aktiviteler metabolizmayı hızlandırır, kas kütlelerini koruyup güçlendirerek bazal metabolizma hızını yükseltir ve menopozdaki yağlanmanın önüne geçmeye yardımcı olur” diyor.



Kahve iç kanser riskini azalt

Acıbadem Üniversitesi'nde seminer veren ve deri kanseri alanındaki öncü araştırmalarıyla tanınan Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, kahvenin deri kanseri üzerindeki çarpıcı etkilerini açıkladı. Japon doktor dozunda içilen kahvenin kanser riskini azalttığını açıkladı

ACIBADEM Üniversitesi, deri kanseri alanındaki öncü araştırmalarıyla tanınan Amerikan Fotobiyoloji Derneği Genel Sekreteri ve Ohio Üniversitesi Dermatoloji Uzmanı Doç. Dr. Masaaki Kawasumi'yi ağırladı. Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, yıllardır yürüttüğü çalışmalarda kafeinin özellikle güneş ışığıyla etkileşime girdiğinde deri kanserine karşı güçlü bir koruma sağladığını belirtiyor. Acıbadem Üniversitesi'nde verdiği seminerde, “Kahve içmek sadece keyif değil; doğru zamanda içildiğinde bir koruyucu tedbir. Koruyucu etkisi özellikle güneş ışınlarıyla ortaya çıkan kahveyi sahilde tüketmek çok faydalı. Güneş altında içilen kahve, vücudu kansere karşı koruyabiliyor. Hayvan deneylerinde her bir fincan kahvenin, deri kanseri riskini %5 azalttığını tespit ettik” diyerek çarpıcı bilgiler paylaşıyor...

Kafein çok faydalı

Kafeinle ilgili araştırmalarının temellerinin asistanlık yıllarına uzandığını anlatan Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, kafeinin kanserden koruyucu etkilerinin dikkat çekici olduğunu belirtiyor: “Kahvenin deri kanseri üzerindeki etkisini 2004 yılında, daha asistanken araştırmaya başladım. Hocalarımla birlikte beslenmenin deri kanserini önlemedeki rolünü inceledik. Önce yeşil çayın etkisine baktık çünkü yeşil çayda yüksek oranda kafein bulunuyor. Deneyisel çalışmalarımızda yeşil çayın deri kanserini önlemede belirgin katkısı olduğunu gördük.” Bu bulguların ardından kafeinin mekanizmasına odaklandıklarını belirten Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, “Kafeinin kanseri nasıl

önleyebildiğini merak ettim ve içinde kanser gelişimini önleyici bazı moleküller ve proteinler olduğunu tespit ettim” diyor.

Kahveyi güneşin altında için

Doç. Dr. Masaaki Kawasumi'ye göre kafeinin asıl gücü, güneş ışığıyla birleştiğinde ortaya çıkıyor: “Kahve içtiğimizde kafein tüm vücuda yayılıyor. Güneş ışığı cildimizle temas ettiğinde kafein aktive oluyor ve kanseri önleyen proteinleri harekete geçiriyor. Yani kafein, güneşle birlikte çalışıyor. Deri kanserini önleyebilmek için kahveyi güneş ışınlarına maruz kaldığınız sırada içmelisiniz. Yani sahilde... Sahilde, plajda kahve içmek bu nedenle çok etkili. Kafein bizi, güneşe maruz kaldığımız zaman deri kanserinden koruyor. Kısacası zamanlama çok önemli”...

Önce hekiminize danışın

Kafein tüketimiyle kanser riski arasındaki ilişkiye dair bulgular da dikkat çekici. “Hayvan deneylerinde yaptığımız çalışmalarda kahvenin, özellikle deri kanseri riskini belirgin bir şekilde düşürdüğünü gösterdi” diyen Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, kafeinin sadece deri kanseri değil, karaciğer, rahim, ağız ve yutak kanseri gibi diğer kanser türlerine karşı da koruyucu etkiler gösterdiğini belirtiyor... Ancak Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, kahve tüketimini artırmadan önce mutlaka bir doktora danışıl-



HABER CANAN AKTAŞ

ması gerektiğinin de altını çiziyor. Özellikle kalp hastalığı, hipertansiyon, ritim bozukluğu, mide hassasiyeti veya anksiyete gibi sorunları olan kişilerin kafein tüketiminde daha dikkatli olması gerektiğini; bilinçsiz ve aşırı tüketimin sağlık açısından risk oluşturabileceğini vurguluyor.

Hem içebilir hem sürebilirsin

Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, “Kahve içmenin genel olarak ömür uzattığını ve ölüm oranlarını azalttığını gösteren çok sayıda çalışma var. Çayın da benzer etkileri mevcut, ancak kahve kadar güçlü değil; etkisi yarı yarıya daha az” diyor. Kafeinin sadece içilerek değil, farklı formlarda da etkili bir koruma sağladığına dikkat çeken Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, “Kahve olarak içmek, hap şeklinde almak ya da merhem olarak cilde sürmek — hepsi deri kanserini önlemede etkili yöntemler. Kafein bir antioksidan olarak etki ediyor; serbest radikalleri nötralize ediyor ve cilt hücrelerini koruyor.” şeklinde konuşuyor.

Lipödem varsa zayıflık yok!

Diyete ve spora rağmen bacaklarınız, kollarınız veya basen bölgeniz incelmiyor mu? Tartıda kilo verseniz bile vücudunuzdaki orantısızlık düzelmiyor mu? Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Karacalar, bu durumun irade zayıflığı değil, genetik kodlarımızda saklı “Lipödem Hastalığı” olabileceğini açıkladı

İLKEL çağlardan gelen “Hayatta Kalma” geni lipödem kökenine dair çarpıcı bir tespitte bulunan Prof. Dr. Karacalar, hastalığı evrimsel bir bakış açısıyla şöyle değerlendirdi: “Lipödem, ilkel çağlarda yiyeceğin yeterince bulunmadığı dönemlerde, bazı yağları aşırı dirençli hale getiren bir genin sonucudur. O dönemde bu mekanizma, kadının bakımı için dirençli bir bedene sahip olmasını sağlıyordu. Ancak modern dünyada bu genetik miras, karşımıza ciddi bir sağlık ve estetik sorunu olarak çıkıyor.”

Hormonal kilit etkisi

Bu yağ birikiminin kaloriye değil hormonlara bağlı olduğunu belirten Karacalar, sürecin biyolojik mekanizmasını şöyle açıkladı: “Yağ dokusu dolayımın kötü olduğu bölgelere yerleştiği için kolay cevap vermez. Ayrıca büyüyen yağ hücreleri lenfatik durgunluğa neden olabilir. Protein açısından zengin doku sıvısının bi-

rikmesi, drenajı daha da kötüleştirir ve kısır döngü yeniden başlar.”

Yeme bozukluğuna sebep olur

Tanı konulmamış hastalarda sürekli yeni diyet denemeleri ve başarısızlıkların büyük bir psikolojik yıkım yarattığını belirten Prof. Dr. Ahmet Karacalar, “Bu durum hastalarda başta yeme bozuklukları (tepkisel yeme atakları) olmak üzere ciddi psikolojik sorunlara, hatta ileri durumlarda anoreksiya bozukluğuna neden olabilmektedir” uyarısında bulundu.

Kronik iltihaplanma yapar

Prof. Dr. Karacalar, lipödemli kişilerin yağ dokusunda kronik iltihaplanma yaşandığını, bunun da vücudun yağ yakma yeteneğini etkilediğini belirtti. Karacalar ayrıca, yağ metabolizmasını etkileyen tiroid sorunlarının lipödem hastalarında sıklıkla görüldüğünü ve sorunu ciddileştirdiğini ifade etti.

HABER MERKEZİ



KAHVE ÜZERİNE ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR

Bugüne kadar yürütülen araştırmaların çoğunun fareler üzerinde yapıldığını belirten Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, artık insan çalışmalarına geçmek istediklerini söylüyor: “Bir sonraki hedefimiz, kanser riski yüksek insan gruplarında, özellikle bağışıklık sistemi baskılanmış, organ nakli geçirmiş ya da sık



nüks eden deri kanseri hastalarında kafeinin koruyucu etkisini incelemek. Bu hastalar kanserin tekrarlama olasılığı açısından en riskli grubu oluşturuyor.” Doç. Dr. Masaaki Kawasumi, uzun vadede bu çalışmaların kişiselleştirilmiş koruyucu tedavilerin önünü açabileceğini

de düşünüyor. Geleceğe dair öngörülerini de paylaştan bilim insanı, kanserle mücadele için yön değiştirdiğine dikkat çekerek, “Önümüzdeki yıllarda kanseri önlemeye yönelik çalışmalar artacak. Kafein dışında da koruyucu bileşikler üzerine araştırmalar yürütülüyor. Ayrıca immünoterapi gibi yeni tedavi yaklaşımlarına da daha sık göreceğiz” diyor.

Borsa manipülasyonu mercek altında

Borsa İstanbul'da bazı hisse senetlerinde spekülasyon yapılarak yapay fiyat hareketleri oluşturdukları tespit edilen şüphelilere operasyon düzenlendi. İstanbul merkezli 5 ilde yapılan operasyonlarda aralarında illüzyonist Aref Ghafouri ve eski futbolcu Gökhan Gönül'ün de bulunduğu 12 şüpheli gözaltına alındı

İSTANBUL Emniyet Müdürlüğü Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü'nce, İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde yürütülen soruşturma kapsamında Sermaye Piyasası Kurulu (SPK) raporları doğrultusunda bazı hisse senetlerinde spekülasyon yapılarak yapay fiyat hareketleri oluştu-

rulduğu belirlendi. SPK raporlarıyla ortaya çıkarılan usulsüz işlemlerde fiyatları manipüle eden kişilerin 'Suç İşlemek Amacıyla Örgüt Kurma' ve 'Bilgi Bazlı Piyasa Dolandırıcılığı' suçlarını işledikleri tespit edildi.

12 kişi gözaltına alındı

Bu kapsamda kimlikleri belirlenen kişilere yönelik İstanbul merkezli An-

kara, Antalya, Samsun ve Kahramanmaraş'ta belirlenen adreslere operasyon düzenlendi. Operasyonda 12 kişi gözaltına alındı.İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığından yapılan açıklamada "Şüpheliler Onur Yılmaz, Mehmet Yılmaz, Emre Kızıllırmak, Erol Demir, Osman Özsoy, Suat Hamarat ve Sebahattin Azizagaoglu isimli 7 kişinin tutuklu olarak Cezaevinde

oldukları, şüpheliler Aref Ghafouri, Bedri Erdoğan, Cemal Çetinkaya, Furkan Koçak, Alper Atalay, İlker İlhan, Muhammet Erdoğan, Murat Ağcabag, Murat Güler ,Gökhan Gönül, Emrullah Şalk, Akif Koç isimli 12 kişinin gözaltına alındığı, 6 şüpheli hakkında ise yakalama, arama ve el koyma adli işlemlerinin devam ettiği" ifade edildi. **DHA**



Suç örgütlerine operasyon!

İstanbul'da çok sayıda iş yerine yönelik eylem hazırlığında oldukları belirlenen organize suç örgütlerine operasyon düzenlendi. İstanbul merkezli 3 ilde yapılan operasyonlarda, aralarında 5'i 18 yaşından küçük toplam 13 şüpheli gözaltına alındı

İSTANBUL Emniyeti, Organize Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, Esenyurt, Bahçelievler ve Beşiktaş'ta faaliyet gösteren iş yerlerine yönelik düzenlenen eylemlerle ilgili çalışma başlattı. Yapılan incelemelerde, farklı eylemler gerçekleştiren ve bazı iş yerlerine yönelik yeni eylem ha-

zırlığında oldukları tespit edilen şüpheliler teknik ve fiziki takibe alındı. Takibin ardından İstanbul, Bursa ve Sakarya'da farklı tarihlerde operasyonlar düzenlendi. Aralarında 5'i 18 yaşından küçük toplam 13 şüpheli gözaltına alındı. Şüpheliler, emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edildi. **DHA**

HEM SUÇLU HEM GÜÇLÜ

Büyükçekmece Adliyesi'ndeki emanet bürosundan iddiaya göre, adliyede görevli memur Erdal T. tarafından 25 kilogram altın ve 50 kilogram gümüş çalındı. Yaşanan hırsızlık olayıyla ilgili yeni detaylar ortaya çıktı. Şüpheli Erdal T.'nin çalışma arkadaşlarından bazılarına olay sonrası "Malları sattım. Allah çarşınıza pazar versin" şeklinde mesaj gönderdiği iddia edildi

OLAY, dün Büyükçekmece Adliyesi'ndeki adli emanet bürosunda meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Büyükçekmece Cumhuriyet Başsavcılığı emanet bürosunda görevli zimmət memuru Erdal T.'nin uzun süredir işe gelmediği tespit edildi. Bunun üzerine savcılık, şüphe üzerine anahtarları emanet memuru Kemal D.'de bulunan kasaları açtırdı. Açılan kasaların tamamen boş olduğu belirlendi. İlk tespitlere göre yaklaşık 25 kilogram altın ve 50 kilogram gümüşün kaybolduğu ortaya çıktı. Savcılık durumun tespit edilmesinin ardından emniyet ekipleriyle irtibata geçerek Erdal T. ve Kemal D. hakkında gözaltı talimatı verdi. Yapılan araştırmada, Erdal T.'nin eşi Esma T. ve çocuklarıyla 19 Kasım 2025'te saat 08.22'de Sabiha Gökçen Havalimanı'ndan İngiltere'ye uçuşu belirlendi.

Yakalama kararı çıktı

Bunun üzerine Erdal T. ve eşi hakkında yakalama kararı çıkarıldı. Diğer şüpheli Kemal D. ise gözaltına alındı. Emanet büroda görev yapan yazı işleri müdürü dahil tüm personelin bilgi sahibi sıfatıyla



Allah çarşınıza pazar versin

Hırsızlık şüphelisi Erdal T.'nin 2021'de sürekli işçi kadrosuyla Büyükçekmece Adliyesi'nde göreve başladığı öğrenildi. Çevresinde sakın ve sessiz biri olarak

bilinen şüphelinin, olayın ardından bazı çalışma arkadaşlarına "Malları sattım. Allah çarşınıza pazar versin" şeklinde mesaj gönderdiği iddia edildi.

ifadeleri alındı. Ayrıca şüphelilerin ev adreslerinde Sulh Ceza Hakimliği kararına istinaden arama yapıldı ancak herhangi bir suç unsuruna rastlanmadı. Diğer yandan yürütülen soruşturma kapsamında kamera kayıtlarının incelenmesi devam ederken, şüphelilerin telefonlarına ait HTS kayıtları da istendi. Gözaltındaki Kemal D. hakkında ek gözaltı süresi alındığı öğrenildi.

Değeri 147 milyon lira

Adli emanetten çalındığı anlaşılan altınların, göçmen kaçakçılığına yönelik bir operasyon sırasında ele geçirilen altınlar olduğu belirlendi. Adli emanet bürosunda yapılan detaylı sayımda; 9 bin 906 gram altın, 49 reşat altın, 438 kolye, 66 gram küpe, 5 kilo altın külçesi, 7 adet arma altın, 167 tam altın, 606 bilezik, 1 kilo 477 gram bilezik, 376 yarım altın, bin 328 çeyrek altın, 40 Cumhuriyet altını, 2 bin 701 gram çeşitli takı, 487 Ata altın, 6 gremse altın ve 50 kilo gümüşün kaybolduğu tespit edildi. Yapılan hesaplamalarda çalınan altın ve gümüşlerin toplam değerinin yaklaşık 147 milyon lira olduğu ifade edildi. **DHA**



Otobüs börekçiye girdi

Üsküdar'da otomobil ile çarpışan İETT otobüsü, 5 katlı binanın girişindeki börekçiye girdi. Otobüs şoförünün de aralarında bulunduğu 4 yaralı hastaneye kaldırıldı. İETT otobüsünün börekçiye girdiği anlar güvenlik kamerasına yansdı

KAZA, saat 11.20 sıralarında Cumhuriyet Mahallesi Karlıdere Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; Kozyatağı-Esatpaşa seferini yapan 10EK numaralı İETT otobüsü, otomobil ile çarpıştıktan sonra şoförünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi üzerine 5 katlı binanın girişindeki börekçiye girdi. İhbar üzerine olay yerine çok sayıda sağlık, itfaiye ve polis ekibi sevk edildi. Sağlık ekipleri, kazada yaralanan otobüs şoförü ve 3 kişiyi ilk müdahalelerinin ardından hastaneye götürdü. Kaza sırasında börekçiye müşterilerin yaralanmadığı öğrenildi. Börekçiye giren otobüs çekiciyle kaldırılırken ekipler kazaya ilişkin inceleme başlattı.

Kaza anı kamerada

İETT otobüsünün börekçiye girdiği anlar bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansdı. Görüntülerde, kavşaktaki otobüsün önündeki otomobile çarpıştıktan sonra ilerlemeye devam ettiği ve börekçiye

girdikten sonra durduğu görülüyor. Kaza sırasında börekçiye bulunan Tahsin Ören, "Otobüs bir anda hareket etti. Bende kendimi içeriye sakladım, direk buraya girdi. Önünde bir araç vardı. O son anda kurtardı kendisini, yoksa onu da önüne katıp girebilirdi. Arkadan bir otomobil çarpdı, sonra kendisini kenara attı" dedi.

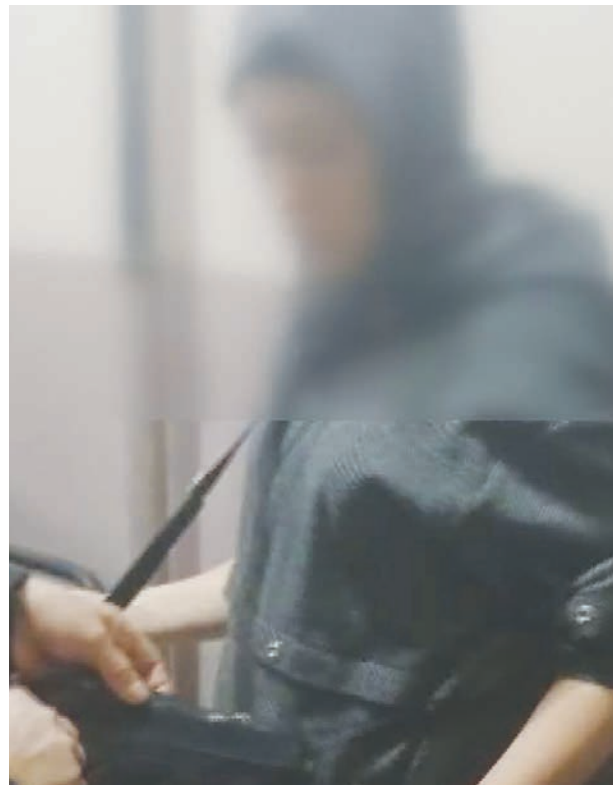
Faciadan döndük

Kazayı gören Hüseyin Demir "Ben karşı sokakta oturuyorum. Bir ses duydum, koştum baktım. Otobüs abimin dükkanına girmiş. Abime bişey oldu diye korktum, bir şey olmadığını görünce rahatladım. Otobüs tamamen içerideydi. Otobüsün freni patladığını düşünüyoruz. Zaten öyle söylüyorlar pedalın takıldığını söylüyorlar. Büyük bir faciadan döndük. Verilmiş sadakamız varmış. Bizi sevindiren, otobüsün altında kimsenin kalmamış olması. Şoförle birlikte 4 yaralı olduğu söyleniyor" diye konuştu. **DHA**

Hırsız yakayı ele verdi

Sultangazi'de bir daireye gizlice giren iki kadın ev sahibine yakalandı. Kaçmaya çalışan şüphelilerden birini bina sakinleri yakalarken diğer şüpheli olay yerinden koşarak uzaklaştı

MALKOÇOĞLU Mahallesi'nde bulunan bir binadaki daireye dün sabah saatlerinde 2 kadın gizlice girdi. Ev sahibi gelen sesler üzerine evde birilerinin olduğunu fark etti. Ev sahibinin bağırmasıyla bina sakinleri yardıma koştu. Şüpheliler ise olay yerinden kaçmaya çalıştı. Şüphelilerden biri apartman çıkışında yakalanırken, diğer kadın hızla uzaklaştı. İhbar üzerine adrese polis ekipleri sevk edildi. Yakalanan kadın polis ekiplerine teslim edilerek gözaltına alındı. Şüpheli kadının hamile olduğu ve çok sayıda suç kaydının bulunduğu öğrenildi. Kaçan şüphelinin apartmandan uzaklaştığı anlar güvenlik kamerasına yansırken, diğer şüphelinin yakalandığı anlar da cep telefonu kamerasıyla görüntülendi. Polis ekipleri, kaçan kadının yakalanması için çalışmalarını sürdürüyor. **DHA**



Hasar miktarı ölüm oldu!

Avcılar'da kaza sonrası taraflar arasında çıkan 'hasar miktarı' tartışması husumete dönüştü. Burhan P., taraflar arasında aracılık yaparken mağdur tarafın uzlaşmaya gitmemesini sağladığını öne sürdüğü Çağlar Turaloğlu (39)'nu silahla öldürdü

OLAY, 22 Kasım'da Yeşilkent Mahallesi'nde meydana geldi. Sokakta yürüten Çağlar Turaloğlu, uyarıldığı silahlı saldırı sonucu ağır yaralandı. Şüpheliler olay yerinden kaçarken, sağlık ekiplerince hastaneye kaldırılan Turaloğlu 9 gün sonra hayatını kaybetti. Cinayet Büro Amirliği ekiplerinin yürüttüğü çalışmalarda, görgü tanıklarının ifadelerine göre saldırıyı Burhan P.'nin gerçekleştirdiği belirlendi. Bur-



han P. ve olay sırasında yanında bulunduğu öğrenilen Serdar Ö. kısa sürede yakalandı.

Tartışma kanlı bitti

Emniyette ifadesi alınan Burhan P.'nin cinayeti, 15 gün önce meydana gelen hasarlı trafik kazası sonrası kendisinden istenen parayı fazla bulduğu için işlediği ortaya çıktı. Taraflar arasında aracılık yaptığı öne sürülen Çağlar Turaloğlu ile Burhan P. arasında bu nedenle hu-

sumet olduğu öğrenildi. Olay günü arkadaşlarıyla alkol aldığı belirlenen Burhan P.'nin, telefonda bu konuyla ilgili tartıştığı Turaloğlu'nun yanına giderek silahla ateş ettiği tespit edildi. Burhan P.'nin polisteki ifadesinde, Kaza yapmıştım. Çağlar Turaloğlu karşı tarafa 'Avukata ver, daha fazla para alırsın' diyordu. Bu nedenle aramızda husumet vardı dediği öğrenildi. Emniyette işlemleri tamamlanan şüpheliler sevk edildiği mahkemeye tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Zincirleme kaza: Kamyonet devrildi

Arnavutköy Eski Edirne Asfaltı Caddesi üzerinde bir kamyonet ile iki otomobilin karıştığı zincirleme kaza meydana geldi. Çarpışmanın etkisiyle devrilen kamyonetin şoförü araç içinde sıkıştı. Çevredekilere tarafından şoför bulunduğu yerden çıkarıldı. O anlar cep telefonu kamerasına yansdı

KAZA, sabah saatlerinde Sultan Gazi - Arnavutköy yönünde, Arnavutköy Yol Bakım Müdürlüğü önünde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, seyir halindeki 34 CTG 570 plakalı kamyonet, henüz bilinmeyen bir nedenle 34 MSZ 389 ve 34 DZR 584 plakalı otomobillerle çarpıştı. Çarpmanın şiddetiyle kamyonet yol ortasında devrildi; otomobillerde ise hasar oluştu. Kazayı görenler kamyonetin yanına koşarak sıkışan şoförü kurtardı. O anlarda yaşanan panik ve kurtarma çabaları cep telefonu kamerasıyla kaydedildi. İhbar üzerine olay yerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Polis ekipleri çevrede güvenlik önlemi alırken, sağlık ekipleri yaralı sürücüyü ilk müdahaleyi olay yerinde yaptı. Yaralı ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaza nedeniyle Arnavutköy yönünde uzun araç kuyrukları oluştu. Araçların çekiciyle yoldan kaldırılmasının ardından trafik normale döndü. **DHA**



İRİADE SORUNU DEĞİL BİR BEYİN HASTALIĞI!

Yeşilay Danışmanlık Merkezleri'nin (YEDAM) ücretsiz ve gizlilik esasına dayalı psikoterapi ve sosyal hizmet desteği sunduğunu belirten Yeşilay Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Muhammed Tayyib Kadak ise bağımlı kişilerin psikolojik destek almaktan çekindikini bu nedenle güvenli bir ortam sağlan-

masının tedavide katılımı artırdığını ifade etti. Kadak, YEDAM'ın kapsamlı bir değerlendirme süreci ve kişiye özgü tedavi modeli uyguladığını vurgulayarak, "Bağımlılık bir irade sorunu değil, bir beyin hastalığıdır. Bu çerçevede süreklilik ve profesyonel destek tedavi sürecinin en önemli unsurlarıdır." dedi. Toplu-

mun bütün bağımlılığına karşı duyarsızlaştığına dikkat çekerek "Tütün bağımlılığı çoğu zaman bağımlılık olarak görülüyor. YEDAM'a başvuranların yalnızca yüzde 7'si sigara kullanımını gerçek bir problem olarak görüyor. Bu da bize tütünün toplumda ne kadar normalleştirildiğini gösteriyor" ifadelerini kullandı.



Türkiye Yeşilay Cemiyeti, Sepetçiler Kasrı'nda gerçekleştirdiği basın toplantısında, bütün bağımlılığına ilişkin verileri ve bütün bağımlılığıyla mücadelede yol haritasını içeren 'Yeşilay Türkiye Tütün Raporu 2025'i kamuoyuyla paylaştı. Bağımlılığa karşı eylem çağırısı yapan Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, hiçbir bağımlılık türünün masum, zararsız veya kabul edilebilir görülmemeyeceğini söyledi

YEŞİLAY'DAN EYLEM ÇAĞIRISI

105 yıldır bağımlılıklarla mücadele eden Türkiye Yeşilay Cemiyeti, "Bağımlılıkların Ekonomiye Maliyeti Raporu" ve "Türkiye Kumar Raporu"nun ardından bütün bağımlılığına odaklanan yeni çalışması "Yeşilay Türkiye Tütün Raporu 2025'i" düzenlenen basın toplantısında kamuoyu ile paylaştı. Yeşilay Bilim Kurulu ve Yeşilay Danışmanlık Merkezi (YEDAM) iş birliğiyle hazırlanan rapor, bütün kullanımının Türkiye'deki yaygınlığını, genç nüfus üzerindeki etkilerini, kullanım eğilimlerini ve profesyonel destek süreçlerini kapsamlı verilerle ortaya koydu. Rapor, bütün bağımlılığının demografik yapısını, yaş ve cinsiyet dağılımını, sigaraya başlama yaşını ve erken başlama eğilimlerini ele aldı. Ayrıca bütün kullanım sıklığı ve tüketim alışkanlıkları değerlendirilken, elektronik sigara kullanımındaki artış incelendi. Tütün bırakma girişimine dair verileri, bırakma motivasyonlarını ve karşılaşılan engelleri analiz eden rapor, bağımlılıkla mücadelede sunulan profesyonel destek hizmetlerini ve YEDAM Modeli kapsamındaki psikososyal müdahaleleri de kapsamlı bir biçimde aktardı.

Başlama yaşı 16!

YEDAM verileri, sigaraya başlama yaşının 16'ya düştüğünü, sigara kullanan bireylerde ortalama kullanım süresinin 23 yıl, günlük tüketim miktarının ise 22 adet olduğunu gösterdi. Danışanların yüzde 77'si daha önce bırakmayı denemiş olsa da bu girişimlerin yüzde 77,5'inin bir yıl daha kısa sürdüğünü belirlendi. Bulgular, kullanım süresi ve tüketim miktarı arttıkça bırakmanın zorlaştığını, buna karşılık psikososyal destek ve ilaç tedavisinin birlikte uygulanmasının bırakma başarılarını belirgin şekilde yükselttiğini ortaya



koydu. YEDAM ile yapılan ilk takip görüşmesinde danışanların yüzde 64,5'inin tütün kullanmamayı sürdürdüğü, 12 aylık takip sonunda ise bu oranın yüzde 84,8'e (Altıda beş) yükseldiği görüldü. Bu artış, telefonla yapılan takip görüşmelerinin iyileşmeyi önemli ölçüde desteklediğini gösterdi.

Asla masum değil

Yeşilay'ın 105 yıldır bağımlılıklarla mücadelede kesintisiz bir çaba yürüttüğünü belirten Yeşilay Genel Başkanı Doç. Dr. Mehmet Dinç, bağımlılığın hem birey hem toplum açısından yaşanabilecek en ağır sorunlardan biri olduğunu vurguladı. Hiçbir bağımlılık türünün masum, zararsız veya kabul edilebilir görülme-yeceğini ifade eden Dinç, "Bir bağımlılığı masum görmek, diğer bağımlılıklara geçişi kolaylaştırıyor. Bu nedenle bağımlılıklara karşı toplumsal direncin korunması ve herkesin bu konuda sorumluluk üstlenmesi büyük önem taşıyor" dedi. Tütün bağımlılığının diğer bağımlılıklardan daha az zararlı ya da daha masum olmadığını belirten Dinç, dünya genelindeki verilerin bu gerçeği net biçimde ortaya koyduğunu kaydetti. Dünya çapında her yıl 8 milyon kişinin, Türkiye'de ise 100 binin üzerinde insanın tütün nedeniyle hayatını kaybettiğini hatırlatarak, "Tütün bağımlılığını diğer bağımlılıklardan daha az zararlı, daha az masum görmemiz mümkün değil. Dünyada 2 milyon kişi akciğer kanseri nedeniyle hayatını kaybediyor, bunun yüzde 85'i sigaradan kaynaklanıyor. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre tütün bağımlılığı dünyada en normalleştirilmiş ölüm nedeni. Bu tablo ne kabul edilebilir ne de görmezden gelinebilir" diye konuştu.

Daha büyük risk

Yeni nesil nikotin ürünlerinin de gençler için artan bir tehdit haline geldiğine dikkat çeken Dinç, "E-sigaranın daha az zararlı olduğu yönündeki algılar gerçeği yansıtmıyor. Bu ürünler hem tasarımları hem de agresif pazarlama stratejileri nedeniyle özellikle çocuklar ve gençler için geleneksel sigaradan bile daha büyük bir risk oluşturuyor. Aromalar, renkli ambalajlar ve dijital platformlardaki hedefli reklamlar, gençleri nikotine tanıstıran yeni bir kapı hâline gelmiş durumda. Diğer yandan elektronik sigaralar, sigarayı bırakma aracı gibi pazarlanmasının aksine diğer bütün ürünlerine geçişi kolaylaştırıyor. Bu nedenle, tütün ve nikotin ürünlerinin toplumda normalleştirilmiş bir davranış gibi görülmesine karşı güçlü bir toplumsal tutum geliştirmek zorundayız. Erken yaş gruplarına yönelik önleme programlarını yaygınlaştırmak, ebeveynleri ve eğitimcileri bilinçlendirmek, politika yapımcılarla birlikte savunuculuk çalışmalarını güçlendirmek hayati önem taşıyor" diye konuştu.

Önlem alınmalı

Dünyada bütün bağımlılığına karşı uygulanan etkili önlemlere dikkat çeken Dinç, Türkiye'de de benzer koruyucu adımların güçlendirilmesi gerektiğini belirtti. Bu kapsamda; okullar, dershaneler ve öğrenci yurtları çevresinde en az 100 metre mesafe şartının zorunlu hale getirilmesi, tütün ürünlerinin vitrin ve raflarda teşhirinin ile dışardan görünürlüğünün tamamen yasaklanması, dumanlı havaya sahasının kapsamının genişletilmesi, dijital mecralarda tütün tanıtımlarının sıkı bir şekilde denetlenmesi ve elektronik sigara satış yasağının kararlılıkla sürdürülmesi gerektiğini vurguladı.

3 Aralık Dünya Engelliler Günü sebebiyle gerçekleştirilen etkinlikte Bağcılar Belediyesi Engelliler Sarayı kursiyerleri bir akvaryumda tüplü dalgıç yapıp. Su altında bröve takdimi yapılan engelli dalgıçlar, izleyenlerden büyük alkış aldı

Yeteneklerini sergilediler

3 ARALIK Dünya Engelliler Günü'nde Bağcılar Belediyesi, Bandırma Onyedil Eylül Üniversitesi Bilim İletişimi Ofisi, Denizcilik Meslek Yüksekokulu ve Emaar Akvaryum iş birliğinde özel bir etkinlik düzenlendi. İstanbul'da bir AVM'de gerçekleşen programda; görme, işitme,

konuşma, fiziksel, zihinsel ve süregelen engel grubundan Bağcılar Belediyesi Su Altı ve Su Üstü Sporları Kulübü engelli öğrencileri, engelsiz dalgıç yaptı. Dalgıç kıyafetlerini giyen engelliler, profesyonel eğitmenler eşliğinde su altında dalgıç deneyimi yaşadı. Akvaryum içinde yüzen dalgıçlar, su içinde Türk bayrağı açtı.

Bröveler takdim edildi

Bandırma Onyedil Eylül Üniversitesi ve Bağcılar Belediyesi tarafından yürütülen Engelli Dalgıç Kampı'nda başarılı olan kursiyerlerin TSSF Engelli Dalgıç Bröveleri de ilk kez su altında yapılan özel bir seremoniyle verildi. Bröveler, üniversite, belediye ve Emaar Akvaryum yöneticileri tarafından takdim edildi. Engelli bireylerin toplumsal yaşama katılımını güçlendirmeyi amaçlayan projeler hayata geçirdiklerini söyleyen Belediye Başkanı Yaşar Yıldız, "Sevginin ve dayanışmanın yaşamaya-acağı hiçbir engel yoktur. Hayatı paylaşarak, birlikte tüm engelleri aşyoruz. Bunun da bir göstergesi olarak bugün Engelliler Sarayı kursiyerlerimiz su altı dalgışı gerçekleştirdi. Tüm dalgıçlarımızı tebrik ediyorum. Bağcılar Belediyesi olarak hayatın her alanında engellilerimizin yanında olmaya devam ediyoruz" dedi. **HABER MERKEZİ**



2026 YILI PERSONEL SERVİS TAŞIMA HİZMETİ ALIM

2026 Yılı Personel Servis Taşıma Hizmeti hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2146515

1- İdarenin

1.1. Adı : **BANKALARARASI KART MERKEZİ A.Ş. SATINALMA VE İDARİ İŞLER BİRİMİ**
1.2. Adresi : **Kültür Nispetiye 56 34337 BEŞİKTAŞ/İSTANBUL**
1.3. Telefon numarası : **02123507900**
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : **25.12.2025 - 14:00**
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : **BANKALARARASI KART MERKEZİ A.Ş.**
3- İhale konusu hizmet alımının

3.1 Adı

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : **4 adet minibüs ile personel taşımacılığı servis hizmeti Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : **BANKALARARASI KART MERKEZİ A.Ş.**

3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihinden itibaren **12(Oniki)** aydır

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren **7** gün içinde işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.2.1. İsteklinin ihalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait yıl sonu bilanço bilgileri:

Sunulan bilanço veya eşdeğer belgelerde;

a) Cari oranın (dönen varlıklar/kısa vadeli borçlar) en az 0,75 olduğunu,
b) Öz kaynak oranının (öz kaynaklar/toplam aktif) en az 0,15 olduğunu,
c) Kisa vadeli banka borçlarının öz kaynaklara oranının 0,50'den küçük olduğunu ve belirtilen üç kriterin birlikte sağlandığını göstermek üzere yıl sonu bilanço belgelerine ilişkin bilgileri belirtilebilir.

Yukarıda belirtilen kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerine ilişkin bilgileri sunabilirler. Bu takdirde, son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.2.2. İş hacmini gösteren belgeler:

a) İhalenin yapıldığı yıldan önceki yıla ait toplam ciroyu gösteren gelir tablosu,

b) Hizmet işleri ile ilgili ciro tutarını gösteren belgeler,

Bu belgelerden birinin sunulması yeterlidir.

Toplam cironun teklif edilen bedelin %25'inden , hizmet işleri ile ilgili cironun ise teklif edilen bedelin %15'inden az olmaması gerekir. Bu kriterlerden herhangi birini sağlayan ve sağladığı kriterlere ilişkin belgeyi sunan istekli yeterli kabul edilir.

Bu kriterleri bir önceki yılda sağlayamayanlar, son iki yıla ait belgelerini sunabilirler. Bu takdirde son iki yılın parasal tutarlarının ortalaması üzerinden yeterlik kriterlerinin sağlanıp sağlanmadığına bakılır.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.3.2. İhale konusu işin ya da malın satış faaliyetinin yerine getirilebilmesi için ilgili mevzuat gereğince sicil, izin, ruhsat, faaliyet belgesi vb. belgeler:

Servis Taşımacılığı Yetki Belgesi

4.3.3 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

4.3.4. İstekli tarafından teklifi kapsamında ihaleye katılım belgesine aktararak sunulması ve/veya sağlanması gerektiği bu Şartnamenin 7 nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler ve/veya yeterlik kriterleri:

Faaliyet Belgesi

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1. İstanbul ilinde gerçekleştirilmiş her türlü kamu veya özel sektörde okul ve personel taşıma hizmet benzer iş olarak kabul edilecektir.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik e-kılmetik yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **60 (Altmış)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : **Personel/Öğrenci Taşıma Hizmetleri/0,80** Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2350742)



HALKIMIZA HER ŞEY FEDA

Dünyada tek olma özelliğine sahip Türkiye Deniz Canlıları Müzesi, barındırdığı binlerce deniz canlısıyla dikkat çekiyor. Müzede yıllar boyunca denizlerden çıkarılmış çeşitli balık türleri yer alıyor. Girişlerin ücretsiz olduğu müzede dev boyutlu balık iskeletleri ve nadir görülen türlerinin mumyaları bulunuyor. Balıkçı Kenan Balcı'nın yarım asır önce kurduğu ve her gün yüzlerce kişinin ziyaret ettiği Türkiye Deniz Canlıları Müzesi ziyaretçilere hem eğitici hem de ilgi çekici bir deneyim sunuyor.



HABER
BARİS
KİS

Müze gelen özel çocuklar, rehberler eşliğinde mumya balıkları inceleyerek deniz ekosistemi, balık türleri ve denizlerin önemi hakkında bilgi aldı. Çocukların özellikle dev balık iskeletlerine ve ender görülen türlerin sergilendiği bölümlere büyük ilgi gösterdiği gözlemlendi.

Başımızın tacı onlar

Etkinlik boyunca çocuklarla yakından ilgilenen Balıkçı Kenan Balcı, özel misafirlerine tüm kapılarını açtıklarını belirterek,

“Bugün burada onların yüzündeki tebessümü görmek bizim için her şeye değer. Müzemiz sadece balıkları sergileyen bir yer değil; aynı zamanda öğrenmenin, paylaşmanın ve güzel hatıralar bıraktırmının mekânı. Özel çocuklarımızı ağırlamaktan büyük mutluluk duyuyorum. Onları çok seviyoruz. Türkiye Deniz Canlıları Müzesi'ni gezdik, balıkları inceledik. Denizlerimizde hangi ürünlerimiz var onlara dokunarak heyecanlı ve sevinçli bir gün geçirdik. Çok mutluyuz onlarda mutlu. Başımızın tacı onlar. Halkımıza her şey feda.

Hepsi birer engelli adaydır. Onlara yürekten dokunup el vermemiz lazım” dedi.

Mutlu oldular

Müze gezisinin ardından Balıkçı Kenan Balcı, etkinliğe katılan tüm engelli çocuklara balık ekme ikram etti. Çocuklar hem lezzetli bir öğle yemeği yedi hem de Balcı ile sohbet ederek keyifli vakit geçirdi. Aileler ve öğretmenler, böyle anlamlı bir günde çocuklara hem eğitici hem de eğlenceli bir program hazırlanmasından duydukları memnuniyeti dile getirdi.

3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında anlamlı bir etkinliğe imza atan Türkiye Deniz Canlıları Müzesi'nin kurucusu ve ünlü balıkçı Balıkçı Kenan Balcı, engelli çocukları müzede misafir etti. Balcı, “Denizlerimizde hangi ürünlerimiz var onlara dokunarak heyecanlı ve sevinçli bir gün geçirdik. Başımızın tacı onlar. Halkımıza her şey feda. Onlara yürekten dokunup el vermemiz lazım” dedi

sinemezgiakbulut@gmail.com

Sinem Ezgi AKBULUT

BİR MİMARIN GÖZÜNDEN



Bu şehir kimleri dışarıda bırakıyor?

Bunu anlamak aslında zor değil. Taksim'de bir yokuşu tırmanan tekerlekli sandalye kullanıcısını izleyin; Fatih'te bir kaldırımda yürürken bastonuyla hissedilebilir yüzeyi bulmaya çalışan görme engelli birinin tereddütünü fark edin; Üsküdar sahilinde rampası standart dışı bir otobüse binmeye çalışan yaşlıların çabasını görün.

Hepsi size aynı şeyi gösterir: Bu şehir, bazılarını daha uzak.

Erişilebilirlik, çoğu insanın günlük hayatında fark etmediği bir konfor; ama milyonlarca insan için hayatta bağ kurmanın tek yolu. Bir kaldırım rampasının doğru eğimde olması, bir kavşakta sesli sinyalizasyonun çalışması, bir binanın girişinde kot farkı bulunmaması...

Bunlar “detay” olarak görülse de insan onurunu doğrudan etkileyen karar noktalarıdır.

Kamusal alanlar, insanların var olabildiği yerlerdir. Parklar, meydanlar, toplu taşıma durakları, yaya yolları... Eğer bu alanlara erişim yoksa, toplumsal hayata da erişim yoktur. Bugün Türkiye'nin pek çok şehrinde hâlâ merdivenle başlayan kamu binaları, standart dışı rampalar, hiç düşünülmemiş hissedilebilir yüzeyler, kapı genişlikleri veya yönlendirme eksikleri görüyoruz. Zor olan bir durumu kolaylaştırmaktan öte mekânı tasarlamak en başta erişimi zor bir tasarım yapmamak da önemlidir. Görkemli bir kamu binası girişi oluşturmak için illa merdivenlerle bir giriş gerekmiyor. Önce zorluğu oluşturun yanına rampa tasarlamak erişilebilir bir tasarımı uygulaması yaptığımız anlamına da gelmez. Bir binaya düz ayak, herhangi bir engele takılmadan erişilebiliyorsa o bina girişi “erişilebilirdir” diyebiliriz.

Engelsiz tasarım; rampalar, işaretler, braille tabelalar, geniş kapılar ve alçak basamaklardan ibaret değil. Bir anne, bebek arabasıyla tramvaya binemiyorsa; bir yaşlı hastane girişindeki merdivenleri çıkamayacağı için randevusuna geç kalıyorsa; bir ortopedik engelli üst geçitte korkuyla bekliyorsa; bu sadece “engellilerin problemi” olmaz. Bu hepimizin meselesi. Çünkü bugün sağlıklı olan yarın hasta olabilir, genç olan yaşlanabilir, yürüyebilen geçici sakatlık yaşayabilir ya da hamile bir kadın da erişilebilirliğe ihtiyaç duyabilir.

Mimarlığın bütçe, yüklenici, malzeme ya da tasarım stili gibi çok sayıda baskısı var. Fakat erişilebilirlik, bu kalabalık gündemin içinde “olursa olur” denebilecek, bütçe kalemleri oluşturulurken “para kalırsa yaparız” denebilecek bir konu başlığı değildir. Tam tersine, tüm projeyi taşıyan omurga olmalıdır.

Erişilebilirlik standartlarına uymak bir iyilik değil; profesyonel sorumluluktur. Hatta kamu ve özel sektör uygulamalarında, ihale sözleşmelerinde bir zorunluluk olarak yer almalı ve konu ile ilgili “nış” gibi uygulamalar yapılmaması için bu konuda uzmanlaşmış profesyonellerle çalışılmalıdır.

Geçtiğimiz 3 Aralık Dünya Engelliler Günü, kutlanacak bir gün değil, özünde bu konuda bir farkındalık çağırısıdır. Ama farkındalık tek başına bir şey değiştirmez; onu eyleme dönüştürmedikten sonra...

Kısacası erişilebilirlik, engelliler için bir kolaylık ya da iyilik değil; toplum için bir kalite standardıdır. Ve her mimar, her belediye, her yatırımcı bu standardı yükseltmekle yükümlüdür. Çünkü engelsiz bir çevre yaratmak, yalnızca teknik bir mesele değil; medeniyet ölçüsüdür.

Ve unutmayalım ki bir mekânın en iyi tasarımı kriteri, “Kimseyi dışarıda bırakmaması”dır.



Erişilebilir İSTANBUL

İBB'den yapılan açıklamada, “Herkes için Erişilebilir İstanbul” hedefiyle engellilere yönelik çalışmaların devam ettiği belirtildi. Açıklamada, “2025'te 188 binin üzerinde engelliye; eğitim, ulaşım, istihdam desteği, kişisel gelişim-mesleki kurslar, engelli kampı, psikososyal destek, medikal malzeme desteği, kuaförlük hizmeti ve rehabilitasyon hizmetleri sunuldu” denildi



İstanbul Büyükşehir Belediyesi, 2 Aralık Dünya Engelliler Günü'ü nedeniyle bir basın açıklaması yayımladı. Açıklamada, “İBB'de çalışan görme, işitme, ortopedik engelli mimar ve mühendislerin de içinde bulunduğu İBB Erişilebilirlik Koordinatörlüğü, kenti herkes için daha eşit ve erişilebilir hale getirmeyi hedefleyen çalışmalar yürütüyor. İBB, işitme ve konuşma engelli bireyler için görüntülü çağrı hizmeti “Erişilebilir İstanbul”u hizmete aldı. İşitme ve konuşma engelli olan kullanıcılar, İBB 153 Çözüm Merkezi üzerinden görüntülü görüşme yaparak, talep ve önerilerini iletiliyor. Hizmetten faydalanmak isteyenler ÖZGEM'ler üzerinden başvuru yaparak, İstanbul Senin mobil uygulaması üzerinden Çözüm Merkezi hizmetinden yararlanabiliyor” ifadelerine yer verildi.

Aileler de unutulmadı

“Erişilebilirlik Koordinatörlüğü, İBB bünyesinde yürütülen fen işleri, park bahçe ve yeşil alanlar, yol yapım çalışmalarının proje süreçlerinde erişilebilirlik mevzuatının uygulanması için kontroller yürütüyor” denilen açıklamada, “Yeni yapılan toplu ulaşım araçlarının, durakların, istasyonların, vapur iskelelerinin erişilebilirliğini sağlama; spor, kültür sanat merkezlerinin, turistik ve sosyal tesislerin erişilebilirlik düzenlemelerinin yapılması için çalışmalarını sürdürüyor. Diğer yandan İBB Engelliler Şube Müdürlüğü ise; 23 ÖZGEM, 6 Kısa Mola Merkezi, 7 İrtibat Bürosu ve 2 Kampi ile özel gereksinimli birey ve ailelerine yönelik hizmetler sunuyor. Bilgilendirme, yönlendirme, farkındalık, eğitim, ulaşım, istihdam desteği, kişisel gelişim-mesleki kurslar, engelli kampı, psikososyal destek, medikal malzeme desteği, kuaförlük hizmeti ve rehabilitasyon imkanları sağlanıyor. 2025 yılında 190 bine yakın istanbullu, İBB engelli hizmetlerinden faydalandı” bilgisi verildi. HABER MERKEZİ

İFADESİNE sahip çıktı!

İBB soruşturmasında etkin pişmanlıktan yararlanan, 'İBB'nin gölge başkanı' olarak anılan Ertan Yıldız, katıldığı canlı yayında önemli açıklamalarda bulundu. İddianamede yer alan ifadesinin arkasında olduğunu söyleyen Yıldız, “İfadelerimin tamamı gerçektir” dedi



İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından yürütülen “İmamoglu Suç Örgütü” soruşturmasında etkin pişmanlık kapsamında ifade veren altı yönetici arasında yer alan Ertan Yıldız sessizliğini bozdu. 24 TV Özel Haber Müdürü Aytaç Kumaz'a konuşan Yıldız, “İfademim arkasındayım” dedi. Halen elektronik kelepçe ile adli kontrol altında bulunan Yıldız, yaptığı değerlendirmede, “Başsavcının açıklamaları ortada. İddianamedeki ifadelerimin tamamı gerçektir. Bunun üzerine söyleyecek başka bir şeyim yok” ifadelerini kullandı.

Bin 616 yerde adı var

Yıldız, 21 Mart'ta tutuklanmış; daha sonra etkin pişmanlık hükümlerinden yararlanmak istediğini bildirerek 6 Mayıs'ta yeniden



HABER
SELVİ
SARITAC

savcıya ifade vermişti. Soruşturma kapsamında hazırlanan iddianamede toplam Yıldız'ın ismi tam bin 616 kez geçiyor. İddianamede, Yıldız'ın resmi görevinin danışmanlık olduğu, geçmişte İBB Meclisi İştirakler ve Bağlı Kuruluşlar Komisyonu Başkanlığı görevini yürüttüğü ve belediye iştiraklerinden sorumlu yönetici olarak konumlandığı yer almıştı. Savcılık, çeşitli iştiraklerdeki ihale süreçlerinde Yıldız'ın rol aldığı, bazı firmaların belirlenmesi ve ihale fiyatlarına ilişkin pazarlıklarda yer aldığı iddialarını dosyaya dahil etmişti.

Halen meclis üyesi!

Soruşturmayı yürüten İstanbul Cumhuriyet Başsavcısı Akın Gürlek, Yıldız'ın anlatımlarını “Soruşturma açısından dönüm noktası” olarak nitelendirmişti. Yıldız'ın be-

yanları sonrasında soruşturmada başka şüphelilerin de etkin pişmanlığa başvurduğu savcılık tarafından açıklanmıştı. CHP'den kendi isteği ile istifa eden ve halen Bakırköy Belediye Meclis Üyesi olan Ertan Yıldız'ın meclis üyeliğinin düşürülmesi için akıllarda soru işareti bıraktı.



Çocuk kampüsü HİZMETE AÇILDI

Ataşehir Belediyesi, engelli ve özel gereksinimli çocuklar için kurduğu ve içerisinde “Duyu Bütünleme Merkezi” ile “Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi”nin yer aldığı Çocuk Kampüsü'nün kapılarını 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde hizmete açtı



ATAŞEHİR Belediyesi, engelli ve özel gereksinimli çocuklara yönelik kurduğu özel kampüsün kapılarını 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde hizmete açtı. “Çocuk Kampüsü”nün içerisinde; özel gereksinimli ve duyuusal gelişimde desteğe ihtiyaç duyan çocukların daha sağlıklı, mutlu ve bağımsız bireyler olarak yetişmeleri için “Duyu Bütünleme Merkezi” ve “Engelsiz Sosyal Hizmet Merkezi” hizmet sunacak. Küçükbakkalköy Mahallesi'nde bulunan Çocuk Kampüsü'nün açılışı Ataşehir Belediye Başkanı Onursal Adıgüzel'in ev sahipliğinde yoğun bir katılımı gerçekleşti.

Her çocuk eşittir

Çocuk Kampüsü'nün açılışında konuşan Adıgüzel, çocukların daha sağlıklı ve mutlu olarak yetişmeleri için bu merkezi hizmete açtıklarını belirterek, “Bugün Ataşehir'de, çocuklarımız için yeni bir geleceğin, yeni bir umudun kapılarını hep birlikte açıyor olmaktan mutluluk duyduğumu ifade etmek istiyorum. Bugün, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü. Bu önemli günde farkındalığın ve bilincin daha da artması adına ‘her çocuk eşittir’ inancımızı somut bir yapıya dönüştürdükümüz, Çocuk Kampüstümü-zün kapılarını hep birlikte açıyoruz. Çocuk Kampüsü, bizim için bir hizmetten çok daha fazlası. Çünkü burası; özellikle özel gereksinimli nefes alacağı, güçleneceği, destek bulacağı bir dayanışma alanı olarak hizmet verecek. Burayı sadece bir hizmet mekânı olarak değil, yerel yönetim kültürümüzün bir yansıması olarak hizmete açıyoruz” dedi. HABER MERKEZİ



22 FARKLI ÜLKEDEN GAZ SATIN ALIYOR

Alparslan Bayraktar, "2016'da, esas olarak Kuzey Amerika'dan gelen LNG'de yaklaşan arz artışı gördük. Stratejimizi bu projeksiyona uygun olarak geliştirdik, yeniden gazlaştırma kapasitemizi artırmaya karar verdik. Çok kısa bir süre içinde bu kapasiteyi beş kat artırarak günde 161 bcm'ye çıkardık ve bu da pazardaki fırsatları yakalamamızı sağladı. Ayrıca büyük LNG tedarikçileriyle uzun vadeli sözleşmeler yapmaya başladık. Sadece bir yılda, 2025'te imzaladığımız sözleşmeler, bugün imzalayacağımız sözleşmeler de dahil olmak üzere toplam 106 bcm LNG'ye ulaştı. LNG şu anda Türkiye'nin gaz ithalatının önemli bir bölümünü oluşturuyor ve genellikle son yıllarda ve yakın gelecekte toplam hacmin yarısında dörtte birinden üçte birine kadar değişiyor. Kendi üretimimizle birlikte çeşitlendirilmiş tedarik portföyüne sahip bir gaz ihracatçısı olduk. BOTAS, 22 farklı ülkeden ve 33 farklı şirketten gaz satın alıyor. Fazla gaz komşu pazarlara veya komşu gaz ağlarına gider. Son olarak, iklim hedeflerimize sıkı sıkıya bağlı kaldığımızı bir kez daha vurgulamak isterim. Bizim için enerji güvenliği ve iklim eylemi birlikte ilerlemeli. Belirttiğim gibi, Türkiye gelecek yıl COP31'e ev sahipliği yapacak ve küresel iklim çabalarına yapıcı bir şekilde katkıda bulunma kararlılığımızı gösterecek" dedi.

4'ÜNCÜ BÜYÜK GAZ ÜLKESİ!

Dünya LNG Zirvesi'nde (World LNG Summit) konuşan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Bu yıl içerisindeki anlaşmalarla beraber 106 milyar metreküplük uzun dönemli anlaşma yaptık. Geçtiğimiz yıl eylül ayından beri yaptığımız anlaşmalarla bu rakam 155 milyar metreküpün üzerine çıktı. Türkiye piyasası o kadar büyüdü ki, 60 milyar metreküplük bir tüketimle dördüncü büyük gaz ülkesi" dedi

25. Dünya LNG Zirvesi (World LNG Summit), Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar'ın katılımıyla başladı. Programa Bayraktar'ın yanı sıra Boru Hatları ile Petrol Taşıma Anonim Şirketi Genel Müdürü (BOTAS) Abdulvahit Fidan, Deput Energy Minister Repul lic of Bulgaria Georgi Samandov ve yatırımcılar katıldı. Açılış konuşmalarının ardından BOTAS ile Almanya Devlet Şirketi SEFE ve İtalyan şirket ENI arasında 10 yıllık LNG tedarik anlaşması imzalandı. 2028 yılında başlayacak olan tedarik süreçleri 10 yıl boyunca her kıış döneminde

devam edecek. SEFE toplamda 6 milyar metreküp, ENI ise 5 milyar metreküp doğal gazı eş değer LNG'yi BOTAS'a teslim edecek. Bu iki anlaşma ile BOTAS toplam 11 milyar metreküplük uzun dönemli 2 anlaşmaya imza atmış oldu.

20 yılda üç katına çıktı

Programda konuşan Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanı Alparslan Bayraktar, "Türkiye'ye baktığımızda, Türk Enerji piyasalarında da aynı küresel trendler yaşıyor. Talep sürekli artıyor. Güç talebimiz son 20 yılda üç katına çıktı ve önümüzdeki 30 yılda tekrar üç katına

çıkması bekleniyor. Yapay zekanın, EV'lerin, soğutmanın ve potansiyel olarak tuzdan arındırmanın yıkıcı etkisinden kaynaklanacak talebi tam olarak ölçemediğimiz için bu hala muhafazakar bir tahmindir. Gelecek yıl COP 31 Başkan ülkesi olarak, dekarbonizasyon hala gündemimizdeki en önemli maddelerden biri. Yüzyılın ortasına kadar karbon nötr bir ekonomiye sahip olmayı hedefliyoruz. Hedeflerimize ulaşmak ve bekleyen zorlukları ele almak için stratejiler geliştirdik. Yenilenebilirler Türkiye'de büyük bir potansiyele sahiptir. Şu anda, toplam kurulu yenilenebilir kapasite açısından Avrupa'da 5. ve dünyada 11'inci sıradayız. Toplam kurulu kapasitemizin yüzde 61'inden fazlası yenilenebilir kaynaklardan geliyor. Önümüzdeki on yıl boyunca her yıl en az 8-10 GW eklemeyi hedefliyoruz" şeklinde konuştu.

4'üncü gaz pazarı

Alparslan Bayraktar, "22 yıl önce tüketim 17,5 bcm idi, bugün neredeyse 60 bcm, bu da Türkiye'yi Avrupa'nın en büyük 4'üncü gaz pazarı yapıyor. Türk ekonomisi sanayisinin omuzlarında büyürken, enerji ihtiyacı ve dolayısıyla gaz tüketimi de artıyor. Güç üretimi de gaza bağlıdır. Bunun üç ana nedeni var. Kuraklık yılları, küresel olarak olduğu gibi Türkiye için de büyük zorluktur. CCGT'ler, kuru dönemlerde hidroelektrik santrallerinden enerji üretiminin yerini alır. İkinci olarak, yenilenebilir kapasitemizi nasıl artırdığımızdan bahsettim. Ancak bu yenilenebilir enerjileri entegre etmek, en yüksek yük yönetimi için güçlü şebeke ve esnek yedek tesisler gerektirir. Son olarak,

iklim hedeflerimize ulaşmak için kömür santrallerimizi başanlı bir şekilde gaz santrallerine dönüştürmemiz gerekiyor. Karadeniz'deki Sakarya Gaz sahası şimdi 12inci etabını tamamladık. Bugün bu alandan 4 milyon haneye gaz tedarik ediyoruz. Gelecek yıl Aşama 2'yi tamamlayacağız ve üretim ikiye katlanacak. 2028'de, aşama 3'te dört katına çıkacak" ifadelerini kullandı.

Büyük gaz ülkesi

"Bugün yine sizler de şahit oldunuz, iki yeni anlaşmayla Türkiye aslında uzun dönemli bir şekilde doğalgazını alma noktasında, LNG olarak alma noktasında yeni anlaşmalara imza attık" diyen Bayraktar, "Sadece bu yıl içerisinde bu anlaşmalarla beraber 106 milyar metreküplük uzun dönemli anlaşma yaptık. Geçtiğimiz yıl Eylül ayından beri yaptığımız anlaşmalarla bu rakam 155 milyar metreküpün üzerine çıktı. Türkiye piyasası o kadar büyüdü ki, 60 milyar metreküplük bir tüketimle Türkiye dördüncü büyük gaz ülkesi. Dün Pakistan'daydık. Orada 3 tane deniz sahasında ve 2 tane kara sahasında petrol gaz araması yapacağız Türkiye olarak. İşte Libya'da, Irak'ta, Orta Asya'daki Türk cumhuriyetlerinde farklı projelere bakıyoruz. Bunlarla beraber de aynı zamanda gazdaki bu çeşitliliği, kendi üretimimizi artıracak şekilde çalışmaların içerisindeyiz. Bu artık çeyrek yüzyılı bulan LNG zirvelerinin ilki İstanbul'da düzenlenmiş oldu. Ama eminim bu son olmayacak ve Türkiye, LNG'de ve doğalgazda, enerjide bir merkez ülke olma rolünde ve aktiviteleri, bu faaliyetleri devam ettirerek önümüzdeki yıllara gidecek" açıklamasında bulundu. **DHA**

30 ay sonra ilk yaşandı

Türkiye'de kasımda Tüketici Fiyat Endeksi'ndeki (TÜFE) artış aylık bazda yüzde 0,87 ile son 30 ayın, yıllık bazda da yüzde 31,07 ile son 4 yılın en düşük seviyesine geriledi

TÜRKİYE İstatistik Kurumunun (TÜİK) açıkladığı kasım ay enflasyon verisi piyasaya beklentilerinin altında geldi. TÜFE kasımda aylık bazda yüzde 0,87, Yurt İçi Üretici Fiyat Endeksi (Yİ-ÜFE) yüzde 0,84 artış gösterdi. Yıllık enflasyon, tüketici fiyatlarında yüzde 31,07, yurt içi üretici fiyatlarında yüzde 27,23 olarak kayıtlara geçti. TÜFE'deki artış kasımda aylık bazda yüzde 0,87 ile son 30 ayın, yıllık bazda da yüzde 31,07 ile son 4 yılın en düşük seviyesine geriledi.

Rezervler güçleniyor

Bu süreçte TCMB, gevşeme döngüsünü kademeli olarak sürdürürken, toplam rezervlerdeki artış olası kur riskini azaltıyor. TCMB'nin toplam rezervleri ekimde 198,4 milyar dolarla rekor kırdı. Kur Korumalı Türk Lirası Mevduat ve Katılım Hesapları (KKM) bakiyesindeki düşüş de devam ediyor. KKM 21 Kasım haftasında 30 milyar 322 milyon lira azalarak 22 milyar 460 milyon liraya düştü. Bu gelişmeler, yabancılardan Türk lirası varlıklara olan talebini artırırken, Türkiye'nin borçlanma maliyetleri de geriliyor. Türkiye'nin 5 yıllık kredi risk primi (CDS), dün 233 baz puanına inerek Mayıs 2018'den sonraki en düşük seviyeye geriledi. Böylece Türkiye'nin kredi risk primi son 7,5 yılın en düşük seviyesine gelmiş oldu. CDS bugün ise 231 puan seviyesinde bulunuyor.

Düşüş öne çıktı

AA Finans analisti ve ekonomist Haluk Bürümcekçi, AA muhabirine yaptığı değerlendirmede, yılın son ayında kurlar, ücretler, yönetilen fiyatlar ve emtia fiyatlarında herhangi bir şokun gözlenmemesi durumunda enflasyonun yılı yüzde 31 civarında kapatacağı öngörüsünde bulundu. Gıda enflasyonunu işlenmemiş gıda grubunun aşağı çektiğini belirten Bü-

rümcekçi, "Bu doğrultuda, gıda fiyatlarının yıllık artış hızı yüzde 27,4'e yavaşlarken Enflasyon Raporu gıda fiyatı yeni varsayımının altında gerçekleşmiş oldu" ifadesini kullandı. Bürümcekçi, gıda dışı alt gruplardan konut, ev eşyası, sağlık, haberleşme, eğitim, lokanta-oteller ve çeşitli mal ve hizmetler alt gruplarında da geçen yılın altında değişimler olduğunu dile getirdi. Merkez Bankası'nın faiz sürecine ilişkin de Bürümcekçi, Bankanın 100 baz puanlık faiz indirimi yapacağı öngörüsünde bulundu.

Faizde de indirim

Bursa Uludağ Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İktisat Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Filiz Eryılmaz da enflasyonun beklentinin çok altında, hatta anketlerde beklenen en düşük enflasyon tahminlerinin bile altında gerçekleştiğine dikkati çekti. Özellikle alt detaylara bakıldığında, gıdada negatif bir seyir görüldüğünü ifade eden Eryılmaz, diğer hizmetler tarafında da görece seviyenin özellikle İstanbul enflasyonuna göre daha düşük geldiğini söyledi. TCMB'ye ilişkin faiz indirimi beklentilerine değinen Eryılmaz, "Merkez Bankası'nın bu ay 150 baz puanlık faiz indirimi yapmasını bekliyorum. Hatta piyasada 200 baz puanlık faiz indirimi beklentileri dahiline girdi" dedi. AA



Dikey tarım konteyneri

Yeditepe Üniversitesi ve İstanbul Gübre Sanayii A.Ş.'nin (İGSAS) imzaladığı iş birliği protokolü kapsamında, üniversite kampüsüne dikey tarım konteyneri kuruldu



YEDİTEPE Üniversitesi ile Türkiye gübre sektörünün öncü kuruluşlarından İGSAS'ın iş birliğiyle hayata geçirilen Dikey Tarım Konteyneri Projesi, sürdürülebilir üretimin en somut örneklerinden biri olarak üniversite yaşamının merkezine yerleşiyor. Akademik bilgi birikimi ile sektör deneyimini buluşturan proje; topraksız üretim, iklimden bağımsız çalışma sistemi, yüzde 99'a varan su tasarrufu ve pestisitiz tarım modeliyle geleceğin tarım anlayışını bugüne taşımayı hedefliyor. Proje ilişkin iş birliği protokolü, Yeditepe Üniversitesi'nde düzenlenen törenle imzalandı. Törene Yeditepe Üniversitesi Kurucu ve Onursal Başkanı Bedrettin Dalan, Rektör Prof. Dr. Mehmet Durman ve İGSAS Genel Müdürü İlkey Ünal katıldı.

Kapasite arttı

Üniversite tarafından yapılan açıklamada, "Yeditepe Üniversitesi kampüsünde kurulan İGSAS – Yeditepe Dikey Tarım Konteyneri, yalnızca 30 metrekaarelik bir alanda, geleneksel tarımdaki yaklaşık 7 bin metrekaarelik tarlaya eşdeğer üretim kapasitesine ulaşabiliyor. Klasik sistemlerde ortalama 2 bin 500 kök olan kapasite, bu modelde 10 bin köke kadar çıkıyor. Bu özellikle kendi kategorisinde dünyanın en yüksek bitki yetiştirme hacmine sahip çözümlerden biri olarak öne çıkıyor" denildi. **DHA**

9 ayda 4 milyar PRİM DESTEĞİ



SGK'NİN NSosyal hesabından, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü dolayısıyla engelli vatandaşlara yönelik hizmetlere ilişkin paylaşım yapıldı. Paylaşımda, "2025 Eylül ayında istihdam edilen 110 bin 833 engelli vatandaşımız için 50 bin 98 iş yeri teşvikten faydalandırıldı. 2025 Ocak-Eylül döneminde engelli istihdamı için işverenlere toplam 3 milyar 924 milyon 101 bin 265 lira tutarında sigorta prim teşviki sağladık. 2025 Ocak-Ekim döneminde, en az yüzde 60 çalışma gücü kaybı olan 1222 malul erkek yetime muhtaçlık durumunda yaş şartı aranmaksızın yetim aylığı bağladık" ifadelerine yer verildi.

Tıbbi destek verildi

Engelli vatandaşların tedavisinde ihtiyaç duyulan muayene, ilaç, tıbbi malzeme bedellerinin Sağlık Uygulama Tebliği (SUT) kapsamında karşılandığı belirtilen paylaşım, yüzde 40 ve üzerinde engelli vatandaşların tek hekim raporuyla dış tedavileri alabilmelerinin sağlandığı kaydedildi. Engelli ve özel gereksinimi olan hastaların genel anestezi veya sedoanestezi altında verilen dış tedavilerin destek olduğu aktarılan paylaşım, fizik tedavi ve rehabilitasyon uygulamaları bedelleri ile işitme engelli olanlara işitme cihazı ve tıbbi zorunluluk halinde biyonik kulak (koklear implant) bedelinin SUT kapsamında karşılandığı ifade edildi.

DAMGA

YIL:21 SAYI: 6639 4 ARALIK 2025 PERŞEMBE

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANÖĞLU

Yazı İşleri Müdürü
Anıl BODUÇ
Haber Müdürleri
Barış KİŞ
Hüsamettin ASLAN
Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
Seçkin ULA
Murat PALAVAR
Müge SEZER

Haber Merkezi:
Bahadır SUGÜR
Selvi SARITAC
Müge CESUR
Osman KÖSE
Burak BİRDİRİNÇ
Canan İSPİR
Ufuk ÇOBAN
Güray VAROL

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beyliköy AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Doğitim İğrenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksuoglu Doğitim Teşimöçleri TIC.LTD.ŞTİ Mimarınan Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
C Blok NO:32/A Büyükköşmece - İstanbul

BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Doğitim Güneşli Mah. 1241 Sk.No 3 B Bağcılar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atöçleri Mah.222 Cad.9/15 5 Numara K.Çekmece-İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Doğitim Fevzi Çakmak Mah. Anadol Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

T.C.

İSTANBUL ANADOLU

21. İCRA DAİRESİ 2024/310 TLMT.

ÖRNEK NO:54*

TAŞINIRIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, detaylı bilirkişi raporuna, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2024/310 TLMT. sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir.

Muhammen Kıymeti	Adedi	Cinsi	Mahiyeti ve Önemli Vasıfları
1.450.000,00	1	Taşıt	34NE5207 Plakalı, 2015 Model, MERCEDES-BENZ Marka, C200D BLUE TEC 204 Tipli, R9ME414C367300 Motor No'lu, WDD2050371F202512 Şasi No'lu Otomobil
Artırma Bilgileri			
1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 29/12/2025 - 14:18 Bitiş Tarih ve Saati : 05/01/2026 - 14:18		
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 22/01/2026 - 14:18 Bitiş Tarih ve Saati : 29/01/2026 - 14:18		

(İİK m.114/4)

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın: (2350241)



Partisinin grup toplantısında konuşan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Özgür Özel'in 'Stockholm sendromu' açıklamasına tepki gösterdi. "Şimdi çıkmış, birilerini cellat olmakla itham ediyor" diyen Erdoğan, "Neymiş? DEM Parti'nin terörsüz Türkiye sürecine katkı vermesi Stockholm sendromuymuş; yani celladına aşık olmuştuk. İnsanda biraz utanma olur, mahcubiyet olur" ifadelerini kullandı



BU VAHİM HATADAN HEMEN DÖNÜLMELİ!

Terörsüz Türkiye sürecine değinen Cumhurbaşkanı Erdoğan, "Terörsüz Türkiye sürecindeki çalışmalarla ilgili şu hakikati bugün kayıt olarak düşmek istiyorum: Bundan 24 sene evvel partimizi kurarken sergilediğimiz irade neyse, 2005 yılında Diyarbakır'da 'Bu sorun benim de sorunumdur' derken ortaya koyduğumuz cesareti neyse, 2013 yılında çözüm için 'Baldıran zehri içmek gerekirse biz o baldıran zehrini de içeriz, yeter ki bu ülkeye huzur gelsin, refah gelsin' dediğimiz gündeki kararlılığımız neyse; AK Parti olarak bugün de aynı iradeyi, aynı cesareti ve samimiyeti taşıyoruz. AK Parti olarak bizim tavrimiz nettir. Biz tüm Türkiye'yi kucaklamaya devam edeceğiz" dedi. Erdoğan, "Barzani Karargahı Söz-cüllüğü" adına yayımlanan ve MHP lideri Bahçeli'yi hedef alan açıklamaya da tepki gösterdi. Erdoğan, "Bu noktada ittifak ortağımız Milliyetçi Hareket Partisi Genel Başkanı Sayın Devlet Bahçeli'yi hedef alan dünkü saygısız açıklamaları asla tasvip etmediğimizi kabul edilemez bulduğumuzu burada ifade etmek isterim. Gerek parti sözcümüz gerekse Dışişleri Bakanlığımız konuya dair rahatsızlığımızı açıkça dile getirmiş izahat yapılması istenmiştir. Bu vahim hatadan biran önce dönülmeli ve düzeltilmelidir" diye konuştu.

İSTANBUL İLİ FATİH İLÇESİ, RAGİP GÜMÜŞPALA CADDESİ-REŞADİYE CADDESİ-KENNEDY CADDESİ-GAZİ MUSTAFA KEMALPAŞA CADDESİ-ATATÜRK BULVARI ARASINDA KALAN BÖLGEDE YOL, KALDIRIM TAMİRATI, YENİLEME VE DERZ ONARIMI İŞİ

İstanbul İli Fatih İlçesi, Ragıp Gümüşpala Caddesi-Reşadiye Caddesi-Kennedy Caddesi-Gazi Mustafa Kemalpaşa Caddesi-Atatürk Bulvarı Arasında Kalan Bölgede Yol, Kaldırım Tamirati, Yenileme ve Derz Onarımı İş yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2176272

1- İdarenin

- 1.1. Adı : **FATİH BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ**
1.2. Adresi : **Cerrahpaşa Mah. Samatya Sahil FATİH/İSTANBUL**
1.3. Telefon numarası : **02124531453**
1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : **https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/**

2- İhalenin

- 2.1. Tarih ve Saati : **26.12.2025 - 11:00**
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : **Cerrahpaşa Mah. Samatya Sahili Sokak no:34/4 AKSARAY - FATİH / İSTANBUL**

3- İhale konusu yapım işinin

- 3.1. Adı : **İstanbul İli Fatih İlçesi, Ragıp Gümüşpala Caddesi-Reşadiye Caddesi-Kennedy Caddesi-Gazi Mustafa Kemalpaşa Caddesi-Atatürk Bulvarı Arasında Kalan Bölgede Yol, Kaldırım Tamirati, Yenileme ve Derz Onarımı İş**
3.2. Niteliği, türü ve miktarı : **6500 m2 Her Kalınlıkta Granit, Bazalt, Andezit Kaplama, Her Geometride (Granit-Bazalt-Kırmızı Renklerde) Kumlamalı Parke Taşı Döşenmesi, 11000 M2 Parke Taşı, Beton Plak, Adi Kaldırım Ve Blokaj Sökülmesi (İdare Mali) Vb. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : İSTANBUL/FATİH

3.4. Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren **350 (ÜçyüzElli)** takvim günüdür.

3.5. İşe başlama tarihi : **Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.**

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olunduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4 İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 80 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

(A) ALTYPATİ İŞLERİ BAŞLIĞI ALTINDA YER ALAN V. GRUP: KARAYOLU İŞLERİ (ALTYAPİ+ÜSTYAPİ) 'NE AİT İŞ DENEYİM BELGELERİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

4.4.2. Bu ihalede benzer işe denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8-Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekli teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **60 (Altmış)** takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : **1,2**

Sınır değerın altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:(2349762)

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan AK Parti Grup toplantısında gündeme dair değerlendirmelerde bulundu. "Türkiye'nin rotası hedefi bellidir. Bu hedef 86 milyonunun refahını kalıcı biçimde artırmaktır. Bu hedef 2028 yılında 1,9 trilyon dolarlık bir ekonomik büyüklüğe ulaşmaktır" diyen Erdoğan, "G20'de verdiğimiz mesajların bilhassa Afrikalı kardeşlerimiz nezdinde memnuniyetle karşılandığını gördük. 2026 yılı Türkiye açısından uluslararası zirveler yılı olacak. 200'e yakın ülkeyi Antalya'mızda ağırlayacağız. Temmuz ayında NATO Zirvesi'ni Ankara'da gerçekleştireceğiz. Yarın veya ertesi gün değil hatta bir asır sonra bile hayırla yad edilen eserler bırakalım. İstiyoruz ki çocuklarınıza her alanda müreffeh bir ülke emanet edelim. İstiyoruz ki Türkiye yüzölçümünün önündeki engelleri kaldıralım. Bizim yegane niyetimiz budur" ifadelerini kullandı.

Pisliklerden arının

Geçtiğimiz günlerde savunma sanayiinde küresel bir başarıya imza atıldığını belirten Erdoğan, "Kızılmele adını verdiğimiz insansız savaş uçacağımız Murat isimli radanımızla tespit edilen bir savaş uçağını Gökdoğan isimli füzemizle havadan havaya tam isabetle vurmayı başardık. Böylece Kızılmele havadan havaya hedefi vurabilen ilk insansız savaş uçağı oldu.

Türkiye hava savunmasında ciddi bir üstünlük elde etti. Biliyorsunuz CHP Genel Başkanı bu testleri 'Sinop'ta balıklar rahat-sız oluyor' diyerek eleştirmişti. Ona Diyo- jen'in meşhur sözleriyle cevap verelim 'Gölge etme başka ihsan istemez.' Siz gidin kurultay üstüne kurultay yapın. Siz gidin kendi iç meselenize uğraşın. Siz gidin gırtlığınıza kadar battığınız pislikler- den anının. Siz gidin önce içinizde yolsuz- luk yapılanları ayıklayın. Bize gölge etmeyin o bize yeter" dedi.

Birilerini itham ediyor

CHP'ye eleştirisini sürdüren Erdoğan, "Şimdi çıkmış, artık ismini bile duymaya tahammül edemedikleri sefeli Kılıçdaroğlu gibi birilerini cellat olmakla itham ediyor. Neymiş? DEM Parti'nin terörsüz Türkiye sürecine katkı vermesi Stockholm sendro- muymuş; yani celladına aşık olmuştuk. İnsanda biraz utanma olur, mahcubiyet olur. Hadi Türkiye'yi bilmiyorsun, hadi dış politikadan haberin yok, hadi ekonomide elifi görse mertek zannedersin; insan bari kendi geçmişini bilir, kendi kara sicilini bilir. Şimdi bu beyefendiye sormak lazım; Ya sen ömrün boyunca hiç mi CHP'nin utanç lekeleriyle dolu tarihini okumadın? Tek parti faşizminin bu millete neler yaşat- tığını hiç mi öğrenmedin?" diye sordu.

Kürt kardeşim bilir

Erdoğan, "Sen kimin cellat, kimin mağ-

dur olduğunu bilmiyor olabilirsin ama benim Kürt kardeşim kimin cellat oldu- ğunu çok iyi bilir. Şurada Ulus Meyda- nı'nda, İstiklal Mahkemeleri'nde alelacele kararlar alıp darağaçlarında iskemleyi kimin devirdiğini milletim gayet iyi bilir. Merhum Menderes'in, Polatkan'ın, Zor- lu'yu adım adım darağacına kimin taşı- dığını milletim bilir. Şimdi ardından timsah gözyaşları döktükleri Deniz Gez- miş ve arkadaşlarının idamlarına kimin sessiz kalarak onay verdiğini benim mil- letim çok iyi bilir. Terörle mücadele adı altında Tunceli'den başlayarak bizim dö- nemimize kadar Kürt kardeşlerimizin ka- nını kimin döktüğünü benim milletim çok iyi bilir. Sayın Özel, hedef sapırma- sın. Kendini boşu boşuna hiç yormasın. Eğer cesareti varsa ve bir cellat görmek istiyorsa aynaya baksın. Kendi tarihine baksın, CHP'nin geçmişine baksın; cel- ladı orada zaten görecektir. Burada şunu da ifade etmek durumundayım: Yönetim değişiyor fakat CHP her şeye çıkar odaklı bakma alışkanlığından bir türlü kurtulmuyor. CHP'nin gözünde kendi- leri ağa, geri kalan milyonlar ise maraba. Kürt kardeşlerim herkese bunlar için sa- dece bir oy deposu. Ama artık yutmazlar. Denklem gayet basit: Hiçbir karşılık bek- lemeden seçimlerde oy verdiğinizde siz- den iyisi yok; tersi bir durumda ise sizden kötüsü yok" eleştirisinde bulundu.

HABER MERKEZİ

İktidar işçiyi YOK SAYIYOR!

İYİ Parti Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, "Türk milletinin rızasını almadan İmralı'da pazarlık yapan iktidar, şimdi de işçiyi yok sayarak işçinin ücretini belirlemeye kalkıyor. Bu, sefaletin dayatılmasıdır" dedi.

İYİ PARTİ Genel Başkanı Müsavat Dervişoğlu, TBMM'de partisinin grup toplantısında konuştu. Dervişoğlu, "Terörsüz Türkiye sürecine ilişkin, "Terörsüz Türkiye masalını anlatmaya başladıkları ilk günden bu yana hep söylüyorum; bu süreç canbaşım serbest bırakmak için kurdıkları bir tuzaktır. 'Gelsin, Mecliste konuşsun, 'umut hakkı'ndan yararlanılsın' işte bu niyetin ispatıdır. İktidarın büyük ortağı bir yıldır bu iddiamızı reddediyor. Çünkü milletimizin bunu kabul etmeyeceğini, rıza göstermeyeceğini çok iyi biliyor. Küçük ortağın nasılsa siyasi sorumluluğu yok. O almış gazı gidiyor. Bakın bir yılın sonunda işler geldi ve nerede tıkandı? Teröristbaşı serbest bırakılmadan artık örgüt adım atmayacakmış. Ayrıca silahları bırakmamışlar, niyet göster- gesi olarak bir bölümünü yakmışlar. Bunu örgütün elebaşlarından biri söylüyor. Canbaşının örgüte, 'Silah bırakın, kendinizi feshedin' çağrısından sonra mangalda tüfek sovuyla, 25 tane teröristin sınırın dışına çıkış sovuyla milletimize ne dediler? 'PKK kendini feshetti, silah bırakır' dediler. Peki, bu örgüt kendini feshettiyse, ne elebaşı nasıl oluyor da çıkıp devlete şart koşuyor? Demek ki örgüt hala var ve sıkı tıkrı ihanetine devam ediyor" dedi.

Sefalet dayatılıyor

Asgari ücret görüşmelerine değinen Dervişoğlu, "Genç kardeşlerim öfkelisiniz biliyorum, yorgun-

sunuz biliyorum. Çünkü çalışsanız da okusa- nız da didinseniz de ailelerinizin sahip ol- duğu hayata asla erişemeyeceğinizi düşünüyorsunuz. Böyle bir gence kimse çıkp da 'sabret' diyemez. Ben de demiyo- rum, sadece 'yılmayın' diyorum. Önümüze getirilen 2026 bütçesinde betona, faize, ga- rantili projelere 10 milyarlarca dolar ayrılmış. Peki, 'ev genci' haline gelmiş, eğitimde ve istih- damda yeri olmayan 5 milyon genç nerede? Bu gençler tembel olduğu için değil, bu iktidar liyakatı bitirdiği için evde oturuyor. Şimdi asgari ücret gö- rüşmeleri başlıyor. İşçisiz ücret komis- yonu topluyorlar. Tam da bu iktidara göre. Sizi layık gördük- leri ücret düzeyi, dünyada istisnai ücret; Türkiye'de zoraki mecbur edilen, zorunlu ücret- tir. Türk milletinin rızasını al- madan İmralı'da pazarlık yapan iktidar, şimdi de işçiyi yok sayarak işçinin ücretini belirlemeye kalkıyor. Bu, se- faletin dayatılmasıdır. Buna bir de gıdasız, evsiz, sahip- siz, güvensiz ve güvencesiz Türkiye gerçeklerini ekle- yin. Biz buna razı değiliz" ifadelerini kullandı. DHA



ENGELLİYE EN BÜYÜK ENGEL SİYASET

Dünya Engelliler Günü, bu yıl yalnızca bir farkındalık günü değil, tüm dünyada olduğu gibi Türkiye’de de engelli bireylerin insan haklarına erişemediği gerçeğiyle yüzleşmemiz gereken bir uyarı günü niteliği taşıyor. Sağlık Hizmetleri Sendikası (SAHİM-SEN), konuya ilişkin yaptığı değerlendirmede, dünyadaki hükümetlerin engellilerin sorunlarına karşı duyarsız olduğunu söylüyor

Birleşmiş Milletler verilerine göre engelliler, dünya nüfusunun en kalabalık azınlık grubu. Ekonomik krizler, savaşlar, afetler, salgınlar gibi küresel sorunlar, bu grubun yaşam koşullarını diğer tüm toplumsal gruplardan daha fazla etkiliyor. BM Genel Sekreteri Kofi Annan’ın 3 Aralık 2006’da yaptığı şu tespit, bugün hâlâ geçerliliğini koruyor; “Engelliler dünyanın en kalabalık azınlık grubudur. Orantısız şekilde yoksuldur, işsizdir ve ölüm oranları daha yüksektir.” SAHİM-SEN Engelliler Komisyonu Başkanı ve Sosyal Hizmet Uzmanı Ayşe Sarı, küresel sorunların, eşitsizliği ve hak ihallerini artırdığına ve ihlalleri; ‘Herkes aynı sorunu yaşıyor’ söylemi ile mantığa büründürdüğüne ve normalleştirdiğine dikkat çekerek “Küresel krizler, engellilerin yaşadığı eşitsizliği ve hak ihallerini görünmez kılıyor.” dedi.

Hak ihalleri gündem olmalı

SAHİM-SEN Engelliler Komisyonu Başkanı Ayşe Sarı, 2025 itibarıyla engelli bireylerin Türkiye’de karşı karşıya kaldığı temel sorunlara dikkat çekerek ekonomik kriz ve tasarruf politikalarının engellilerin haklara erişimini ciddi biçimde daralttığını söyledi. Sarı, bakım hizmetlerinden destek personeli sayısına, rehabilitasyon süreçlerinden sosyal yardımlara kadar birçok alanda yaşanan kısıtlamaların, engelli bireylerin yaşam kalitesini doğrudan etkilediğini vurguladı. Temel insan hakları ve özgürlüklere erişimin giderek zorlaştığını belirten Sarı, eğitim, sağlık, istihdam ve bağımsız yaşam hakkının hâlâ sınırlı olduğunu ifade etti.

Ciddi bir politika boşluğu var

TBMM’nin Nadir Hastalıklar ve Otizm Komisyonu raporlarındaki önerilerin uygulanmamasını “ciddi bir politika boşluğu” olarak değerlendiren SARI, Türkiye’nin temel engellilik politika belgelerinin de sahada karşılık bulmadığını söyledi. Engelsiz Vizyon Belgesi 2030, Engelli Hakları Ulusal Eylem Planı (2023–2025), Nadir Hastalıklar Eylem Planı (2023–2027) ve Otizm Eylem Planlarının uygulanmasındaki belirsizliklerin, engelli bireyleri yapısal sorunlarla baş başa bıraktığını vurgulayan Ayşe Sarı, “Engellilerin gündemi bellidir: ekonomik kriz, hak ihalleri ve politika eksikliği. Bu sorunlar çözülmeden eşit yurttaşlıktan söz edemeyiz.” açıklamasını yaptı.

Engelli bireyler sürece dahil olmalı

SAHİM-SEN, Dünya Engelliler Günü kapsamında yaptığı açıklamada, Türkiye’de engelli bireylerin yaşam koşullarını iyileştirmeyi hedefleyen politikaların artık erelenemez bir noktaya geldiğini vurgulayarak Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı’nı kapsamlı bir dönüşüm sürecine davet etti. İstih-



dam ve çalışma hakkının sürdürülebilir bir biçimde olması için; engelli bireylerin ve ailelerinin karar alma süreçlerine aktif, gerçek ve sürekli biçimde dahil edilmesinin hayati önem taşıdığını ifade eden SAHİM-SEN, “Engellilerin, insan onuruna yakışır bir yaşam sürmesine hizmet edecek politikaların inşa edilmesi; engelli bireyleri, onların ailelerini ve onları temsil eden STK’ları, karar süreçlerine dahil etmekle mümkün olacak” dedi. SAHİM-SEN, ulusal mevzuatın, tüm politika ve uygulamaların, BM Engelli Kişilerin Hakları Sözleşmesi ile uyumlu hâle getirilmesi gerektiğini bir kez daha hatırlattı.

İstihdam ve çalışmak onların da hakkı

Ayşe Sarı, çalışma hayatında engelli bireylerin oldukça fazla sorun ve ihlal yaşadığına dikkat çekerek engellilerin istihdam politikalarında, Birleşmiş Milletler Engelli Kişilerin Hakları Sözleşmesi’nin ve Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) sözleşmelerinin ve tavsiye kararlarının dikkate alınması, ILO tarafından yayımlanmış olan “İşyerlerinde Engelliliğin Yönetimi Strateji Belgesi”nin hayata geçirilmesi için uyarıda bulundu. Sözleşme’nin 27’nci maddesindeki; istihdam ve çalışma hakkının hayata geçirilmesinde, Devletin, engellileri kamuda istihdam edeceği taahhüdünü hatırlatan Sarı, aday-

lık sürecinde işine son verilen, baskı altında tutulup ayrımcılığa uğrayan, sıklıkla yeniden raporlama yaptırılıp hakkında “çalışamaz” raporu düzenletirilen engelli aday memurların, hatta engellileri istihdam ederek Devletin yanlış yaptığını söyleyen idarecilerin olduğunu söyledi. Bu durumların ayrımcılık içermesi bakımından suç olduğuna işaret eden Sarı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı ve Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğünü; bakanlık ve kurumlardan; adaylık sürecinde işten atılan adayların sayısı ve işten atılma nedenleri ve 1 yılı bitmiş olanların neden halen adaylıklarının onaylanmadığı bilgilerini istemeye davet etti. SARI, Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürlüğünün, Sözleşme’nin, Türkiye’de uygulanmasından sorumlu odak kurum olduğunu hatırlatarak istihdam edilmiş engelli bireylerin, çalışma yaşamına dair sorunlarını özel olarak ele alması gerektiğini belirtti. Genel Müdürlüğün; gelen bildirimleri ve sorunları dikkate alarak çözüm üretecek, ayrımcılık içeren bildirimleri özel olarak ele alarak mağdurun, Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumuna başvuru yapması için danışmanlık verecek bir mekanizma kurması gerektiğini de ekledi.

KULLANDIĞIMIZ DİLE DİKKAT EDELİM

Dünya Engelliler Günü kapsamında, toplumda iyi niyetle söylendiği düşünülen ancak gerçekte ayrımcılığı pekiştiren ifadelerle karşı önemli bir uyarıda bulunan SAHİM-Sen Genel Başkanı Özlem Akarken de, engelliliğin duygusal bir dayanışma alanı değil, doğrudan insan hakları ekseninde ele alınması gereken bir konu olduğuna dikkat çekti. Akarken, bazı ifadelerin, farkında olmadan engellilerin hak mücadelesini görünmez kıldığını belirterek şu söylemlerin kullanılmaması gerektiğini vurguladı; “Engellilik siyaset üstüdür.” (Engellilik, siyasetin tam da içindedir ve siyasetin konusudur.

“Sevgi her engeli aşar.” “En büyük engel sevgisizliktir.” (Toplumun, engelli bireyleri sevmesi ile engellerin aşılmayaacağı açıktır. Sevmek, hak ihallerini ortadan kaldırmaz. Devletin, engelli bireylerin haklarına saygı duymalı ve herkesin, bir diğerinin hakkına saygı göstermesini sağlamalı.) “Her insan bir engelli adaydır.” (Korku dili üretir. Herkesin dilinde adeta slogan olan bu cümlemin, bilinç ve farkındalık yaratmayacağı açık.) “Engelsizsiniz.” (Suçlayıcı bir mesaj verir. Sorumluluğu bireyin üzerine yükler.) “Engel bedende değil zihinde.” (Zihinsel engellilik açısından ayrımcıdır.) “Biz de varız.” söyleminde “de” bağlacının, cümleye kattığı anlam ayrımcıdır. Söylem; “Biz varız.” biçiminde olmalı. “Engelli kardeşlerimiz” yerine eşit vatandaşlık vurgusu yapılmalı. “Pozitif ayrımcılık yapılınsın.” yerine fırsat eşitliği talep edilmeli.

Hak mücadelesi açısından dilin belirleyici bir rolü olduğuna işaret eden Özlem Akarken, “Engellilik duygusal bir alan değildir; insan hakları alanıdır. Duygusal söylemler engellilerin karşılaştığı yapısal sorunları görünmez kılar. Dilimiz değişmeden politika değişmez. Bu nedenle, hak temelli ve eşitlikçi bir dili ısrarla savunmak zorundayız.” ifadelerini kullandı.



ON BİNLERCE ENGELLİ ATAMA BEKLİYOR

Aralık Dünya Engelliler Günü, Türkiye’de kamuya atanmayı bekleyen on binlerce engelli için yine beklentilerin ve taleplerin dile getirildiği bir gün oldu. Engelli vatandaşlar, yıllardır devam eden atama yetersizliklerine dikkat çekerek hükümete “Müjde bekliyoruz” mesajı verdi. Engelli Kamu Personeli Seçme Sınavı’na (EKPSS) girerek kadro bekleyen adaylar, sosyal medyada gün boyunca seslerini duyurmaya çalışırken, farklı şehirlerde de açıklamalar yapıldı. Adaylar, uzun süredir kadro açılmaması, düşük kontenjanlar ve bazı branşlarda hiç alım yapılmaması nedeniyle ciddi mağduriyet yaşadıklarını söylediler.

Yıllardır hazırlanıyoruz!

Aylardır atama bekleyen engelli bireyler, çalışmak istediklerini, üretmek istediklerini ancak yeterli kontenjan verilmediği için hayatlarının askıda kaldığını belirtiyor. Talepler arasında, düzenli aralıklarla atama yapılması, kontenjanların artırılması ve süreçlerin şeffaf bir şekilde yürütülmesi yer alıyor. Birçok engelli derneği ve platformu, 3 Aralık’ın yalnızca kutlama günü değil, aynı zamanda hak taleplerinin görünür olması gereken bir gün olduğuna dikkat çekerek şu çağrıyla yaptı: “Kamuda engelli istihdamı bir lütuf değil, haktır. On binlerce engelli yurttaş atanmayı bekliyor. Hükümetten somut adım bekliyoruz.”

Engelli istihdamı olmazsa olmaz

Uzmanlar, Türkiye’de engelli istihdamının hem özel sektörde hem kamuda hâlâ yeterli düzeyde olmadığını, birçok kurumun yasal zorunluluk olan engelli kadrosunu doldurmadığını vurguluyor. Atama bekleyen adaylar ise özellikle EKPSS ile ilgili takvimin netleşmesini ve 2025 yılı için kapsamlı bir atama paketi açıklanmasını talep ediyor. Dünya Engelliler Günü vesilesiyle engellilerin yalnızca fark edilmek değil, hayatın her alanında eşit ve erişilebilir bir geleceğe sahip olmak istedikleri bir kez daha gündeme taşınmış oldu. Türkiye’de atanmayı bekleyen engellilerin gözü kulağı ise hükümetten gelecek yeni açıklamalarda.

T.C

DARÜLACEZE BAŞKANLIĞI’NDAN İHALE İLANI

Darülaceze Başkanlığı’na 2026 yılı içerisinde hayırsever vatandaşlar tarafından başlanacak (Arefe ve Kurban Bayramı süresi dahil) Adaklardan elde edilecek, Koyun ve Siğir Derisi, Koyun Bağıracağı, Koyun Sakatataı, Kuyruk Yağı, Atık Kemik satışı;

No	İşin Adı	Miktar*	Birim	Muhammen Bedel	Toplam Tutar	Geçici Teminat
1	Koyun Derisi	7000	Adet	10,50TL	73.500,00TL	2.205,00TL
	Siğir Derisi	1.100	Kg	4,3750TL	4.812,50TL	144,375 TL
2	Koyun Bağıracağı	7.000	Adet	118,40TL	828.800,00TL	24.864,00TL
3	Koyun Sakatataı	7.000	Takım	248,00TL	1.736.000,00TL	52.080,00TL
4	Kuyruk Yağı	2.000	Kg	124,00TL	248.000,00TL	7.440,00TL
5	Koyun Başı	7.000	Adet	75,25TL	526.750,00TL	15.802,50TL
6	Atık Kemik	35.000	Kg	21,25TL	743.750,00TL	22.312,50TL

Not: Belirtilen miktarlar tahminidir.*(%50 Fazla - Noksan olabilir.)

Not: Kurban Bayramında fiyatlara %40 fiyat farkı eklenecektir.

16.12.2025 tarihinde yukarıda belirtilen Adak Yan Ürünlerinin saat 14:00 'da sırasına göre Darülaceze Başkanlığı İhale Komisyonu tarafından, Sadıka SABANCI Çok Amaçlı Salonu (Darülrifan)’nda 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45 inci maddesine göre Açık Teklif Usulü ile şartnameleri çerçevesinde satış ihalesi yapılacaktır. Şartname ve ekleri bedelsiz olarak idarede görülebilir.

İhaleye katılmak isteyen isteklilerden;

ŞİRKETLERİN

1-İmza Sirküleri

2-Ticaret Odası Belgesi

3-Geçici Teminatı

4-İhaleye İştirak Teminatı (varsa)

İle birlikte yukarıda yazılı ihale gün ve saatlerinde Darülaceze Başkanlığı Çok Amaçlı Salonunda hazır bulunmaları gerekmektedir.

İrtibat Adresi : Darülaceze Cad. No:51 34384 Okmeydanı/ŞİŞLİ/İSTANBUL

İrtibat İçin Tel : 0212 220 10 20/-133 Fax: 0212 221 03 03

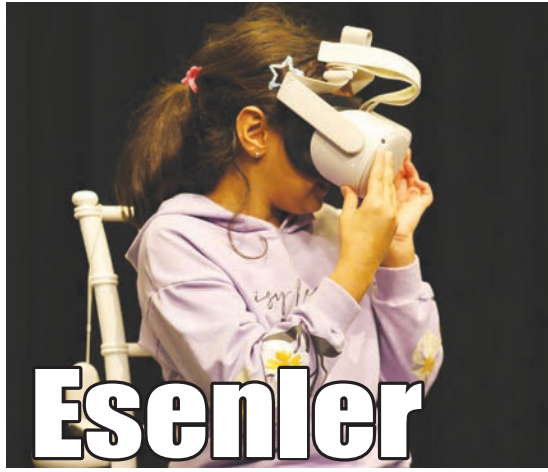
E-mail : darulaceze@darulaceze.gov.tr

Web : www.darulaceze.gov.tr

İLÂN OLUNUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın: (2350265)



gerçekliğin ötesinde

ESENLER Belediyesi Kültür İşleri Müdürlüğü tarafından VR gözlük teknolojisiyle hazırlanan etkinlik, ziyaretçilere hem heyecanlı hem de duygu dolu anlar yaşattı. Manevi yolculuklar, hız treni ve uçuş simülasyonu ile geniş bir sanal gerçeklik deneyimi yaşayan ziyaretçiler, etkinlikten bir hayli memnun kaldı.

Oradaymış gibi hissettim

Etkinliğe çocuklarıyla birlikte katılan Ayşe Öztürk, deneyim sonrası duygularını şu sözlerle dile getirdi: “Özellikle manevi yolculuk simülasyonu beni çok etkiledi. Gerçekten oradaymışım gibi hissettim. Çocuklarım da hız treni simülasyonunu tekrar tekrar denemek istedi.” Uçuş simülasyonunu deneyen genç katılımcılardan Mehmet Tuna ise VR teknolojisinin büyüleyici olduğunu belirterek, “Yukarıdan şehrin üzerinde uçuyormuşum gibi bir hissiyat yaşadım. Bu kadar gerçekçi olacağını düşünmemiştim” diyerek duygu ve düşüncelerini dile getirdi. Çocuklar için hazırlanan özel bölümlerde renkli ve eğlenceli VR oyunları yer alırken yetişkinlere yönelik bölümlerde farklı temalarda çeşitli sanal maceralar sunuldu. **HABER MERKEZİ**



PİSLİKTEN GEÇİLMİYOR!

Maltepe Belediyesi ile yetkili sendika arasında, maaşların geç ödenmesi, fazla mesai ücreti, ikramiye ve öğrenim yardımlarının ödenmemesi ya da eksik ödenmesi nedeniyle temizlik işçileri işe gitmeyerek eylem yaptı. 3 gündür toplanmayan çöpler sebebiyle ilçe genelinde çöp yığınları oluştu. Maltepe Belediyesi iştiraki MATAŞ A.Ş.'ye bağlı çalışan yaklaşık 2 bin işçi, Ekim ayında ödenmesi gereken ikramiyelerinin ve eğitim ücretlerinin verilmediği gerekçeyle İş Kanunu'nun 34' üncü maddesine dayanarak, çalışmaktan kaçınma hakkını kullandı. DİSK'e bağlı Genel İş İstanbul Anadolu Yakası 2 No'lu Şube üyesi işçiler,

belediyenin ödemelerle ilgili net bir tarih vermemesi nedeniyle eylem başlattı. 1 Aralık'tan beri toplanmayan çöpler, sokak ve kaldırımlarda birikerek kötü kokuya neden oluyor.

Her yer çöp!

Çöplerin toplanmamasından rahatsız olduğunu dile getiren Yakup Düzcü, "Pislikten geçilmiyor sinek dolu. Çöpleri gördüğümüz gibi böyle atıyoruz. Belediye ne zamana kadar çalışmayacak. Belediye ödemeleri yapmıyormuş. Belediye maaşları versin, kimseyi mağdur etmesin. Bu iş nereye kadar böyle gidecek bilmiyorum. Bu insanlar pisliğin içinde mi duracak. Her yer sunta pislik çöp. Kokudan geçilmiyor. İki gündür böyle. Yetkililerden konuyla ilgilenmelerini bekliyoruz" dedi. Maltepe'de oturan Mesut Deniz ise "Burada çocuk parkı var çöpten geçilmiyor. Çocuklar kokudan parka gidemiyor. Bu ne biçim iş. Bu ne biçim belediyecektir. Olmaz böyle birşey. Bir an önce anlaşılın da temizlik olsun. Aşağı yukarı 4-5 gün-

den beri bu pisliği çekiyoruz. Haddinden fazla koku var. Ne parka gidilebiliyor ne de evlere girilebiliyor. Bunun bir an önce çözüme kavuşmasını istiyoruz" diye konuştu.

Belediyeden açıklama

Maltepe Belediyesi'nden konuyla ilgili yazılı açıklama yapıldı. Açıklamada, "Maaş ve fazla mesai ücretlerine ek olarak verilen ikramiye ve öğrenim yardımı ödemelerinin takvimine ilişkin yetkili sendikaların yaptığı çağrı sonucu, bazı çalışanlarımızın 1-2 Aralık 2025 tarihlerinde iş bırakma eylemine yönelmesi ilçemizde olumsuz görüntülere yol açmıştır. Önceliğimiz ilçemizde kamu hizmetlerinin kesintisiz şekilde sürmesi, sürecin karşılıklı anlayış ve ortak akılla en kısa sürede normale dönmesidir. Maltepe Belediyesi, dün olduğu gibi bugün de çalışma arkadaşlarımızın yanında durmaya, kamu kaynaklarını dürüst, şeffaf ve sürdürülebilir bir anlayışla yönetmeye ve Maltepelilerin hizmetlerinin aksamaması için

Maltepe'de belediye iştirakine bağlı işçiler iddiaya göre maaşlarının geç ödenmesi ve mesailerinin eksik yatırılması nedeniyle çalışmıyor. Sokaklarda çöplerin birikmesi sonucu oluşan yoğun koku nedeniyle bölgede yaşayanlar tepki gösterdi. Çöplerin toplanmamasından rahatsız olduğunu dile getiren Yakup Düzcü, "Pislikten geçilmiyor sinek dolua. Belediye ne zamana kadar çalışmayacak?" diye sordu

kararlılıkla çalışmaya devam edecektir" denildi.

Cevap hakkı doğdu

DİSK'e bağlı Genel İş Sendikası'ndan yapılan açıklamada ise "Bağlı bulunduğumuz Maltepe Belediyesi'nin resmi sosyal medya hesaplarından yapılan açıklamaya karşı işçiler ve işçi sendikası olarak bizlere de cevap hakkı doğmuştur. Belediye tarafından yapılan açıklamada 'Biz maaşları ve mesailerini aksamadan ödütürüz borcumuz yok' deniyor. Her ay maaş ödeme gününü 10 gün ileri atan, her ayın 25'inci gününü bulan maaş ödemeleri ve işçilerin İnsan Kaynakları müdürlüğü tarafından tuhaf nedenlerle kırılıp ödenmeyen mesailer elbette bizim sorunumuz, başka kimin olabilir. Biz işçiler belediye yönetimiyle 2 yılda bir toplu sözleşme yaparız. Bu toplu sözleşme çalışma, ücret ve sosyal haklarımızı hem belediyenin hem de işçi sendikası olarak işçilerin insani yaşam koşullarına uygun olarak karşılıklı olarak düzenler" cümlelerine yer verildi. **DHA**



Evlendireyim RAHATLASIN!

Bahçelievler Belediye Başkanı Hakan Bahadır, Medis toplantısında CHP'li Gencay Özcan'a "Ben bunu evlendireyim bi rahatlasın, agresifliğin gitsin" sözlerini sarf etti. Özcan ise bu sözlerle tepki gösterdi

Meclis çoğunluğunun Cumhuriyet Halk Partisi'nde (CHP) olduğu Bahçelievler Belediyesi'nde, AK Partili Belediye Başkanı Hakan Bahadır'ın, CHP Grup Başkanvekili ve İBB Grup Sözcüsü Gencay Özcan'a sarf ettiği sözler dikkat çekti. Aralık ayı ilçe meclisinin ilk oturumunda Özcan'ın, Sayıştay Raporu'nda yer alan; belediyeye ait otoparkın ruhsatsız olduğunu gündeme getirdiği sırada Hakan Bahadır, "Ben bunu evlendireyim de bir rahatlasın, agresifliğin gitsin" şeklindeki sözleri CHP Grubu tarafından tepkiyle karşılandı. Bahçelievler CHP Grup Başkanvekili Gencay Özcan, "O seviyeyi ben size teslim ediyorum, o seviyede siz konuşun. Ben 'Ruhsatınız var mı?' diyorum. O 'ben sizi evlendireceğim' diyor. Siz agresif olmadan otopark ruhsatı alın" diye yanıt verdi. Bahadır ise "Çok agresifsin sevaba giriyorum işte" ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

ZAYI İLANI

Adıma kayıtlı olan Y/34/2156 numaralı Gümrük Müşavir Yardımcısı İzin Belgemini kaybettim. Hükümsüzdür. **Ahmet Sarı**

Beylikdüzü Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında düzenlediği etkinlikle engelli bireylerin üretimlerini, yeteneklerini ve toplumsal katılımını görünür kıldı



Engellilere ÖZEL GÜN

BEYLİKDÜZÜ Belediyesi, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü kapsamında Beylikdüzü Fatih Sultan Mehmet Kültür ve Sanat Merkezi Sevgi Sosyal Salonu'nda anlamlı bir farkındalık etkinliği düzenledi. Etkinliğe ilçe bulunan çeşitli bakım merkezlerinde eğitim alan engelli bireyler ile Beylikdüzü Engelsiz Yaşam Merkezi öğrencileri katıldı. Program, Engelsiz Yaşam Merkezi öğrencilerinin hazırladığı yıl sonu sergisi ile bakım merkezlerinde kalan bireylerin el emeği ürünlerinin yer aldığı serginin açılışıyla başladı. Yoğun katılımı gerçekleşen etkinlikte katılımcılar, yıl boyunca ortaya

konan yaratıcı ve özgün eserleri inceleme fırsatı buldu.

Önemli bir ilke

Program kapsamında düzenlenen söyleşide, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatih Şahin, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nün önemine ilişkin bilgilendirmelerde bulundu. Engelli bireylerin sosyal hayata katılımının desteklenmesinin önemini vurgulayan Şahin, "Toplumdaki her birey kapasitesini son haddine kadar geliştirme hakkına sahiptir. Her bireyin toplum içinde yapabilecekleri ve

gerçekleştirebilecekleri yetenekleri var. Bu konuda onları doğru şekilde yönlendirmek son derece önemli. Temel nokta ise onlarla birlikte çalışmak. Onları tüm süreçlere elimizden geldiğince katmak çok önemli bir ilke. Böylece bir ekip çalışması ortaya çıkıyor" ifadelerini kullandı. Gün boyu süren etkinliklerde, sahne gösterileri bölümünde engelli bireyler tarafından hazırlanan müzik dinletisi, kısa sahne performansları, halk oyunu ve dans gösterileri büyük beğeni topladı. İzleyicilere unutulmaz anlar yaşatan gösteriler, salonu dolduran konuklar tarafından alkışlarla karşılandı. Renkli görüntülere sahne olan etkinlik, vatandaşlardan yoğun ilgi gördü. **HABER MERKEZİ**

gercekatalca@gmail.com

Bahadır SÜĞÜR

HAYATIN GERÇEKLERİ



Engeli değil engel olmayı konuşalım

Toplum olarak bazı günlerde bir "hatırlama" refleksimiz var. Takvime bakınca anlamlı geliyor; ama kalplere bakınca çoğu zaman eksik kalıyor. 3 Aralık Dünya Engelliler Günü de işte bu günlerden biri. Bir gün boyunca konuşuyor, paylaşıyor, fotoğraflar koyuyoruz... Peki ertesi gün? Sokakta, işte, okulda, toplu taşımada aynı duyarlılığı gösteriyor muyuz?

Bence asıl sorgulamamız gereken bu. Engelli bireylerin hayatını zorlaştıran şey, çoğu zaman engelleri değil; bizim farkında bile olmadan kurduğumuz duvarlar. Bir kaldırıma yapılan yanlış bir rampa, bir otobüste gereksiz yere işgal edilen yer, bir devlet dairelerinde eksik bırakılan düzenleme, bir iş yerinde "aman uğraşmayalım" denilerek kapatılan kapılar...

Engel dediğimiz şey, çoğu zaman insanların zihninde başlıyor. Çünkü ihtiyaç duyulan şey acıma duygusu değil; onurlu bir yaşam için eşit fırsat. Destek değil; haklı teslimi. Ayırmıcılık değil; erişilebilirlik.

Her gün haber peşinde koşarken, sahada gördüğüm bir gerçek var:

Engelliler değil, engellenenler var. Bir anne, çocuğunu tekerlekli sandalye ile okula götürürken kaldırımdaki yükseltilerle boğuşuyorsa; bir genç, sadece işitme engelli olduğu için iş başvurusunda eleniyorsa; bir çalışan, ortamdaki engeller yüzünden üretken olamıyorsa...

Bunların hiçbirini "kader" ya da "şanssızlık" diye açıklayamayız. Bunlar tercih. Toplumsal bir tercihin sonucu.

Dolayısıyla bugün, uzun mesajlar yazıp "farkındayız" demek yerine, gerçekten fark yaratacak adımlar atma günüdür.

Bir şehir planlanırken engelli vatandaş düşünülmüyorsa, toplu taşıma herkes için erişilebilir hale getiriliyorsa, iş yerlerinde eşit istihdam sağlanıyorsa, sokakta bir rampa sadece görüntü olsun diye değil, işleviyle var oluyorsa, işte o zaman 3 Aralık sadece bir gün olmaktan çıkar; bir yaşam kültürüne dönüşür. Şunu unutmamak gerekiyor: Engelli bireylerin mücadelesi, onların değil hepimizin sınavıdır. Çünkü medeniyet, şehirlerin büyüklüğüyle değil; en kırılgan insanına gösterdiği özenle ölçülür.

Bugün, bir empati günü değil... Bugün, bir yüzleşme günü. Toplumu yeniden şekillendirme, insanı merkeze alma, kırmadan, ayırmadan, ötekileştirmeden bir arada yaşamamanın yollarını hatırlama günü. 3 Aralık'ın anlamı budur. Ve biz bu anlayışı 365 güne yaymadıkça, hiçbir özel günün gerçek bir karşılığı olmayacaktır.



İstihdam mülakatı

Esenyurt Belediyesi İstihdam Merkezi (ESBİM), 3 Aralık Dünya Engelliler Günü dolayısıyla özel bir istihdam mülakatı gerçekleştirdi

ETKİNLİKTE firmalarla engelli vatandaşları bir araya getiren ESBİM, hem iş arayanlara hem de nitelikli çalışan arayan şirketlere önemli bir buluşma alanı sundu. Etkinliğe katılan firma yetkilisi Rümeysa Kalalı, uzun süredir ESBİM ile iş birlikleri olduğunu belirterek, "ESBİM ile uzun süredir çalışıyoruz. 50 yıllık bir firmayız. Hem mavi yaka hem de engelli alımları için birlikte çalışıyoruz. 3 Aralık Engelliler Günü'nde yapılan bu organizasyon için çok teşekkür ederiz. Hem onlar hem de şirketler için çok güzel bir etkinlik olmuş" diye konuştu.

Severek çalıştım

ESBİM aracılığıyla daha önce iş bulduğunu söyleyen Aycan Bayraktar ise yeniden iş başvurusunda bulunduğunu ifade ederek, "Daha önce ESBİM'de engelli kadrosuna başvurarak iş bulmuştum. Bulduğum iş de güzeldi, severek çalıştım. Fabrika küçülmeye gittiği için ayrılmak zorunda kaldım. Şu an yeniden ESBİM'e başvurdum. Buradan memnunum, işlerimi hep burayla buluyorum. İnşallah yine gönlüme göre bir iş bulabilirim. Bize bu fırsatı sağlayan Belediye Başkanımıza teşekkür ederim" dedi. **HABER MERKEZİ**

www.damgagazetesi.com

Web sitemiz bir tık ötenizde



YÜKSEK PSİKOLOJİ HER ENGELİ AŞAR!

Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, engelliliğin doğuştan, kaza sonucu veya uzun süren bir hastalığa bağlı olarak organ bozukluğu ya da yokluğu nedeniyle bedensel, zihinsel, duygusal ve sosyal yeteneklerde çeşitli değişiklikler olarak tanımlandığını ifade ederek, "Bazı bireyler engelli olarak doğarken, bazıları için engellilik yaşamın herhangi bir döneminde aniden ortaya çıkabilir veya zaman içinde yavaş yavaş gelişebilir. Bu iki durumun psikolojik etkileri farklılık gösterebilir. Bireyin mizacı, kişilik özellikleri ve sahip olduğu psikolojik, sosyal, çevresel ve finansal kaynaklar, özellikli bireylerin iyi oluşu üzerinde olumlu veya olumsuz etkiler gösterebilir." dedi.

Psikolojik dayanıklılık şart

Psikolojik dayanıklılık, bireyin stresli ve zorlayıcı yaşam deneyimleri karşısında uyum sağlayabilme, esneklik gösterebilme ve güçlenerek ilerleyebilme yeteneği olduğuna dikkat çeken Aytop, "Engellilik deneyimi psikolojik dayanıklılığı hem olumlu hem olumsuz yönde etkileyebilir. Engellilik deneyimi, bireyleri yaşamın zorluklarına karşı daha sabırlı, esnek, uyumlu ve anlayışlı olmaya teşvik edebilir. Bu süreç, problem çözme becerilerini geliştirmelerine ve mevcut şartları daha yaratıcı ve işlevsel kullanmayı öğrenmelerine katkı sağlayabilir. Öte yandan, eşlik eden ruhsal ve fiziksel rahatsız-



HABER
OSMAN
KÖSE

lıklar, engele bağlı gelişen fiziksel sınırlılıklar, toplumsal önyargılara ve etiketlemelere maruz kalmak, dışlanmak, sosyal izolasyon, çeşitli imkanlara erişilebilirlik sorunları (eğitim, sağlık, istihdam gibi), ekonomik zorluklar bireyin öz-şefkatini, öz-saygısını, öz-değerini, öz yeterliğini, öz-farkındalığını, kendisi ve çevresi üzerindeki kontrol hissinin, umudunu, yaşam doyumunu, motivasyonunu, kişiler arası ilişkilerini olumsuz yönde etkileyerek özellikli bireylerin psikolojik dayanıklılığını zedeleyebilir." diye konuştu.

Ne yapmak gerekiyor?

Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, özellikli bireylerin psikolojik dayanıklılığını artıran faktörlere işaret ederek, "Bireyin öz-şefkati, öz-saygısı, öz-değeri, öz-yeterliliği, öz-farkındalığı, kendini kabulü, anlam ve amaç arayışı, erdemleri ve karakter güçleri ile etkili iletişim ve empati becerileri, dayanıklılığı güçlendiren önemli psikolojik kaynaklar arasında yer alıyor. Ayrıca aile içi sağlıklı iletişim, karşılıklı anlayış, adil görev dağılımı ve değişen koşullara uyum, bireyin kendini değerli hissetmesini ve zorluklarla başa çıkmasını destekliyor." ifadesinde bulundu.

Günlük yaşamda güçlenebilirler

Sosyal ve toplumsal desteklerin de kritik olduğunu belirten Aytop, "Sosyal çevreden alınan destek, yalnızlık ve izolasyon hissinin azaltarak kaygı ve depresyona karşı koruyucu rol oynuyor. Yapılandırılmış psikoterapi, bireylerin esneklik, farkındalık ve problem çözme becerilerini artırırken, erişilebilir fiziksel ortam, eğitim ve istihdam olanakları, zorbalık ve ayrımcılığın azaltılması; özellikli bireylerin hem günlük yaşamda hem de psikolojik olarak daha dayanıklı olmalarını sağlıyor." şeklinde konuştu.

Önyargılara kulak asmayın

Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, özellikli bireylerin psikolojik dayanıklılığını zayıflatan risklere de dikkat çekerek, "Engelin getirdiği zorunlu sınırlamalara ek olarak, toplumdaki önyargılar, etiketleyici tutumlar ve ayrımcılık bireyin kendini değerli hissetmesini zorlaştırıyor; eğitim, istihdam ve sosyal yaşamda yaşanan eşitsizlikler aidiyet duygusunu azaltıyor. Sürekli mücadele gerektiren mimari ve sistemsel engeller, kronik stres, tükenmişlik ve yorgunluğa yol açarken, aşırı korumacı veya baskıcı aile ve çevre tutumları bireyin bağımsızlık, özgüven ve kendini gerçekleştirme çabalarını engelleyebiliyor. Özellikle sonradan özellikli olan bireyler kayıp ve yetersizlik karşı karşıya kalıyor, umutsuzluk ve belirsizlik düşünceleri psikolojik dayanıklılığı zayıflatıyor; tüm bunlar depresyon ve kaygı bozuklukları gibi ruhsal sorunların ortaya çıkmasını kolaylaştırabiliyor." dedi.

Üsküdar Üniversitesi NPİSTANBUL Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, 3 Aralık Dünya Engelliler Günü dolayısıyla özellikli bireylerin psikolojik dayanıklılığını etkileyen faktörleri değerlendirdi



HOBİLER EDİNİN

ÖZELLİKLİ bireylerin günlük yaşamda psikolojik dayanıklılıklarını artırmak için duygusal farkındalık geliştirmelerinin, zor duyguları tanıyıp kabul etmelerinin ve bunları yararıyla deneyimlemelerinin önemli olduğunu vurgulayan Uzman Klinik Psikolog Emine Akın Aytop, "Bireylerin güçlü yönlerine odaklanılması, sanatsal ve sportif faaliyetler, problem çözme, teknoloji kullanımı gibi alanlarda kendini ifade

etmesi özsaygı, öz-yeterlilik ve motivasyonu artırıyor. Düzenli uyku, dengeli beslenme, fiziksel hareket ve planlı bir gün gibi günlük rutinler ile sosyal destek ağlarının güçlendiril-

mesi dayanıklılığı besliyor. Kendine zaman ayırmak, hobilerle ilgilenmek, öz-şefkat göstermek ve küçük, gerçekçi hedefler belirlemek ruhsal dengeyi ve içsel güveni artırıyor. Ayrıca rehabilitasyon programları, destek grupları ve gerektiğinde profesyonel psikolojik destek, bireyin kaynaklarını etkin şekilde kullanmasını, zorluklarla başa çıkmasını ve anlamlı, amaçlı bir yaşam sürmesini sağlıyor." diye konuştu.



PERSONEL HİZMETİ ALINACAKTIR

HUKUK MÜŞAVİRLİĞİNCE KAMULAŞTIRMA VE İLGİLİ İŞLER İÇİN 2 ADET NİTELİKLİ PERSONEL TEMİNİ İŞİ hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/2133206

1- İdarenin

- 1.1. Adı : TCDD 1. BÖLGE MÜDÜRLÜĞÜ (HUKUK MÜŞAVİRLİĞİ)
- 1.2. Adresi : TCDD 1. Bölge Müdürlüğü Rasimpaşa Mahallesi Tren Garı Yolu Sok.Haydarpaşa/İSTANBUL KADIKÖY/İSTANBUL
- 1.3. Telefon numarası : 02163488020
- 1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

- 2.1. Tarih ve Saati : 16.12.2025 - 14:00
- 2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : 1. BÖLGE SATIN ALMA VE STOK KONTROL SERVİS MÜDÜRLÜĞÜ Rasim Paşa Mah.Org Şahap GÜRLER Cad.Komisyon Bürosu Haydarpaşa - KADIKÖY / İSTANBUL 34716 Haydarpaşa - KADIKÖY / İSTANBUL

3- İhale konusu hizmet alımının

- 3.1 Adı : HUKUK MÜŞAVİRLİĞİNCE KAMULAŞTIRMA VE İLGİLİ İŞLER İÇİN 2 ADET NİTELİKLİ PERSONEL TEMİNİ İŞİ
- 3.2. Niteliği, türü ve miktar : 2 ADET NİTELİKLİ PERSONELİN 12 AY SÜRE İLE ÇALIŞTIRILMASI HİZMET ALIM İŞİ

- Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- 3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : TCDD 1. Bölge Müdürlüğü mntıkası Hukuk Müşavirliği
- 3.4. Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.01.2026, işin bitiş tarihi 31.12.2026
- 3.5. İşe başlama tarihi : 01.01.2026

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

- 4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekler tarafından e-teklif kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:
- 4.1.1. Teklif mektubu.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.
- 4.1.3. Geçici teminat.
- 4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

- 4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 25 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
- 4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsile ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.
- 4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.
- 4.3.2 Kalite ve Standarda ilişkin belgeler:

Bu maddede istenen standarda ilişkin diğer belgelere ait bilgiler:

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

- 4.4.1. Kamu kurumlarının veya Kamulaştırma davalarına muhatap Tüzel kişilerin Hukuk Müşavirliklerinin kamulaştırma dava dosyalarının hazırlanması konularında iş bitirme belgesine sahip olmak.
- 5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
- 6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
- 7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
- 8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
- 9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
- 10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
- 11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
- 12- Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
- 13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 120 (YüzYirmi) takvim günüdür.
- 14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
- 15- Diğer hususlar:

Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr de

Basın: (2349840)



**BİNOM ENERJİ
OFİS KİRTASIYE
VE OZALİT**

- | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|
| OFİS MALZEMELERİ | OZALİT | YARDIMCI KAYNAKLAR |
| T-SHIRT/KUPA/PLAKET | DİJİTAL BASKI | KATALOG |
| A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ | LAZER KAŞE | TYT-AYT-LGS |
| SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA | POSTER/AFİŞ | FOLYO BASKI/KESİM |
| ÜNİVERSİTE HAZIRLIK | KARTVİZİT | KPSS SETLERİ |
| BRANDA | BROŞÜR | STICKER |



0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Şara'ya çok güveniyor!

ABD Başkanı Donald Trump, Suriye'nin kısa zamanda çok mesafe kat ettiğini kaydederek, "Ona (Suriye Cumhurbaşkanı Ahmed Şara) çok güveniyorum" dedi

ABD Başkanı Trump, Beyaz Saray'da düzenlediği bir etkinlikte basın mensuplarının gündeme ilişkin sorularını yanıtladı. Trump, Suriye'deki son gelişmelerle ilgili bir soru üzerine, "Suriye'nin kısa zamanda çok yol kat ettiğini düşünüyorum. Suriye'nin yeni lideri (Ahmed Şara) üç hafta

önce buradaydı. Kendisi, ülkesini düzeltmeye ve ülkesindekileri bir araya getirmeye gerçekten çok hevesli. Bu hiç de kolay bir iş değil. Orada yüzyıllardır süren sorunlar var, ama bence o bu işi becerecek. Ona çok güveniyorum." ifadelerini kullandı. ABD Başkanı Trump, 10 Kasım'da Suriye Cumhurbaşkanı Şara ile Beyaz Saray'da basına ka-

palı bir görüşme gerçekleştirmişti. Görüşmede, Suriye yaptırımlarının kaldırılmasından bölgesel meselelere kadar birçok konu başlığının ele alındığı kaydedilmişti. Şara'nın Trump'la görüşmesi, bir Suriye devlet başkanının Beyaz Saray'da bir ABD başkanıyla yaptığı ilk görüşme olarak kayıtlara geçmişti. **AA**



DÜNYA BARIŞI İÇİN DOLAŞTI!

Türkiye ve Lübnan'ı kapsayan ilk resmi dış gezisini tamamlayan Papa, akşamüstü saatlerinde ITA Hava Yollarının bu seyahat için kendisine tahsis ettiği özel uçakla Beyrut'tan Roma'ya döndü. Papa, "Dünya barışı için dolaşıyorum" dedi

Vatikan Devlet Başkanı Papa 14. Leo, Avrupa'daki İslam karşıtlarının genellikle başka bir dinden veya başka bir ırktan insanları dışarıda tutmaya çalışan kişiler tarafından körüklendiğini belirterek, Lübnan'da Hristiyanların ve Müslümanların bir arada yaşamasının, Avrupa ve Kuzey Amerika için bazı dersler barındırdığını, gerçek diyalog ve saygı yollarının aranması gerektiğini söyledi.

Roma'ya döndü

Türkiye ve Lübnan'ı kapsayan ilk resmi dış gezisini tamamlayan Papa, akşamüstü saatlerinde ITA Hava Yollarının bu seyahat için kendisine tahsis ettiği özel uçakla Beyrut'tan Roma'ya döndü. Papa 14. Leo, özel uçakta seyahatini takip eden gazetecilere, hem gezisi hem de uluslararası ve bölgesel bazı gelişmelere ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

Barış mümkün

Bir gazetecinin, birkaç gün önce yaptığı "İsrail bizim dostumuz" açıklamasını hatırlatarak, "(ABD) Başkan Donald Trump ile (İsrail) Başbakan Binyamin Netanyahu ile olan bağlantılarınızı kullanacak mısınız? İsrail'in Lübnan'a yönelik saldırılarının durdurulması gerektiğini gündeme getirecek misiniz ve bölgede sürdürülebilir bir barış mümkün mü?" sorusuna Papa, "Her şeyden önce, evet, sürdürülebilir barışın mümkün olduğuna inanıyorum. Çok küçük bir ölçekte de olsa, sizin bahsettiğiniz bazı liderlerle konuşmaya başladım ve bunu kişisel olarak veya Vatikan aracılığıyla sürdürmeyi düşünüyorum." yanıtını verdi.

Halk için etkili olacak

Papa, Lübnan seyahatinde iç ve uluslararası çatışmalarla bağlantısı olan siyasi otoritelerle de görüşüğünü belirterek, "Bizim çalışmamız esasen kamuoyuna açık duyduğumuz bir şey değil. Daha çok perde arkasından yürüttüğümüz bir faaliyet. Aslında bunu zaten yapıyorduk ve tarafların silahlardan ve şiddetten vazgeçmeleri,

diyalog masasına oturmaları, halk için daha etkili ve daha iyi olabilecek, şiddete başvurma-yan çözümler aramaları için onları ikna etmeye çalışmayı sürdüreceğiz." dedi.

Hizbullah mesajı

Lübnan'da Hizbullah'ın kendisinin ziyaretine ilişkin mesajını alıp almadığı sorusuna Papa, "Evet, bunu gördüm. Kilisenin silahların bırakılması ve diyalog aranması yönünde bir önerisi olduğu açık. Ancak bunun ötesinde bu bağlamda yorum yapmayı tercih etmiyorum." cevabını verdi.

Avrupa dahil olmalı

NATO ile Rusya arasındaki tansiyonun arttığı, bununla beraber ABD Başkanı Trump'ın Ukrayna için Avrupa'yı dışarıda bırakan bir barış planı sunduğu hatırlatılan Papa, "Bu konu dünya barışı açısından elbette çok önemli bir meseledir. Ancak Vatikan'ın doğrudan bir katılımı yok, çünkü ne NATO'nun üyesiyiz ne de şimdiye kadar yürütülen tüm diyaloglarda doğrudan bir rol aldık. Yine de defalarca ateşkes, diyalog ve savaşın son bulması çağrısı yaptık, fakat bugün birçok boyutu olan bir savaşla karşı karşıyayız." dedi. ABD Başkanı'nın, en azından başlangıçta Avrupa olmadan bir barış planını desteklemeyi düşündüğünü dile getiren Papa, "Avrupa'nın varlığı gerçekte çok önemlidir. Bu nedenle o ilk teklif de Avrupa'nın dile getirdiği hususlar doğrultusunda değiştirildi." diye konuştu.

tu.

Lübnan ve Türkiye örnek

Bir gazeteci de "Avrupa'daki bazı Katoliklerin, İslam'ın Batı'nın Hristiyan kimliğine bir tehdit olduğuna inandığını" belirterek, kendisinin bu konuda ne düşündüğünü sorması üzerine Papa 14. Leo, "Hem Türkiye'de hem Lübnan'da geçirdiğim süre boyunca yaptığım tüm görüşmeler, tam olarak barış ve farklı dinlere mensup insanlara saygı konularına odaklandı. Gerçek şu ki bunun her zaman böyle olmadığını biliyorum. Avrupa'da zaman zaman korkuların var olduğunu biliyorum ancak bunlar çoğu zaman göçe karşı olan ve başka bir ülkeden, başka bir dinden veya başka bir ırktan insanları dışarıda tutmaya çalışan kişiler tarafından körükleniyor." ifadesini kullandı.

Lübnan dünyaya ders verir

Papa, Müslümanlarla Hristiyanlar arasında diyalogun ve dostluğun mümkün olabileceğini dile getirerek şunları söyledi: "Bence Lübnan'ın dünyaya öğretebileceği büyük derslerden biri, hem İslam'ın hem Hristiyanlığın var olduğu ve saygı gördüğü, birlikte yaşama ve dost olma imkanının bulunduğu bir ülke örneği olmalıdır. Son 2 gün içinde duyduğumuz hikayeler, tanıklıklar, örneğin köyleri yıkılmış olan Müslüman ve Hristiyanların birbirine yardım etmesi. Bunların Avrupa'da ya da Kuzey Amerika'da da duyulması gereken önemli dersler olacağını düşünüyorum." **AA**

ABD – Venezuela barışmalı

ABD ile Venezuela arasında artan gerginliğe ilişkin Papa 14. Leo, şu değerlendirmede bulundu: "Bu tür durumlarda genelde acı çekenler, yetkililer değil halk oluyor. ABD tarafından gelen açıklamalar sıklıkla değişiyor. Bir taraftan her iki ülkenin başkanları arasında telefon görüşmesi

olduğu belirtiliyor, diğer taraftan ABD'nin Venezuela topraklarını işgali dahil, tehlikeli veya olası bir operasyondan söz ediliyor. Daha fazlasını bilmiyorum. Ben daha çok diyalog yolları aranmasını, belki ekonomik yaptırım uygulanmasını, yani her türlü durumda diyalog için bir yol aranmasını temenni ediyorum." Papa 14. Leo, Arjantin, Uruguay ve Peru'yu ziyaret etmek istediğini ancak büyük olasılıkla önce Afrika'ya gideceğini, ayrıca Cezayir'i ziyaret etme arzusu olduğunu kaydetti.

Savaşın bitmesi kolay olmaz!

Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy, savaşın adil bir şekilde sona ermesi gerektiğini belirterek, "Savaşın sona ermesi kolay kararlarla mümkün olmayacak" ifadesini kullandı

ZELENSKIY Dublin'e yaptığı ilk resmi ziyaret sırasında, İrlanda Parlamentosu'nda yaptığı konuşmayı Telegram hesabından yaptığı paylaşımla değerlendirdi. ABD Başkanı Donald Trump'ın Özel Temsilcisi Steve Witkoff ile Trump'ın damadı Jared Kushner'in, ABD'nin, savaşı sona erdirmek için hazırladığı barış planını görüşmek için Rusya'da bulunduklarını hatırlatan Zelenskiy şu ifadeleri kullandı: "Ukrayna, Rusya'daki görüşmelerinin ardından Amerikan heyetinden sinyal bekleyecek. ABD heyeti, görüşmelerin hemen ardından bizimle raporu paylaşmak istiyor. Her sonraki adımlar bu sinyallere bağlı." Ukrayna'nın, Moskova'da yapılan görüşmelerden sonra ABD heyetinden "adil bir sinyal" alması durumunda çalışmalarını sürdürmek istediklerini aktaran Zelenskiy, "Tüm sinyalleri almaya hazırım, Başkan (Donald) Trump ile görüşmeye hazırım. Her şey bugünkü görüşmelere bağlı." dedi.

Rusya'nın hedefleri değişti

Rusya'nın Ukrayna'ya karşı savaş başlattığını aktaran Zelenskiy, barışın sağlanması durumunda Rusya'nın bir daha ülkesine saldırmaması gerektiğini belirtti. ABD'nin de bu savaşın sona ermesini istediğini ifade eden Zelenskiy, "Bu savaşı bitirmeliyiz ki Rusya bir yıl içerisinde tekrar bir işgalle gelmesin. Ülkeyi işgal etme hedeflerine ulaşamadılar. Ancak hedeflerinin değiştiğinden emin değilim." değerlendirmesinde bulundu.

Ukrayna ile oyun olmamalı

Savaşın sona ermesi için alınacak kararların "kolay" olmayabileceğini ifade eden Zelenskiy, "Savaşın sona ermesi kolay kararlarla mümkün olmayacak." değerlendirmesinde bulundu. Asıl meselenin karar vermenin değil, savaşın adil bir şekilde sonlandırılması olduğunu belirten Zelenskiy şunları kaydetti: "Neler olduğunu anlıyoruz. Kiminle uğraştığımızı biliyoruz. Mesele karar almanın zor olması değil. Ben karar verebiliyorum. Her şeyin adil ve açık olması önemlidir. Ukrayna'nın arkasından hiçbir oyunun oynanmaması önemlidir." Toprak bütünlüğü konusunun kendileri için son derece önemli olduğunun altını çizen Zelenskiy, bu nedenle somut ve güvenilir garantilere ihtiyaç duyduklarını kaydetti. **AA**

Trump'a gözdağı!

Kolombiya Cumhurbaşkanı Gustavo Petro, ABD Başkanı Donald Trump'ın, Venezuela'nın yanında Kolombiya'yı da uyuşturucu üzerinden hedef almasına karşılık, "Egemenliğimize saldırı savaş ilanidir" ifadesini kullandı

PETRO, ABD merkezli X şirketinin sosyal medya platformundaki hesabından yaptığı paylaşımda, Trump'ın, Venezuela ve Kolombiya gibi ülkelerden Amerikan topraklarına ulaştığını iddia ettiği uyuşturucu ile her anlamda mücadele etmeye kararlı oldukları yönündeki sözlerini değerlendirdi. Trump'ı ülkesine davet eden Cumhurbaşkanı Petro, şu ifadeyi kullandı: "Sizi davet ediyorum, her gün gerçekleştirdiğimiz 9 laboratuvar imhasına katılın, böylece kokainin ABD'ye ulaşmasını nasıl engellediğimizi görün. Ben hükümetim döneminde füze kullanmadan 18 bin 400 laboratuvar yok ettim. Gelin, size bir laboratuvarın her 40 dakikada nasıl imha edildiğini göstereyim."

Bizi tehdit etmeyin!

Trump'tan Kolombiya'nın egemenliğini "tehdit" etmesini isteyen Petro, şunları kaydetti: "Çünkü Jaguar'ı uyandırınız. Egemenliğimize saldırı savaş ilanidir. 200 yıllık diplomatik ilişkiye zarar vermeyin. Zaten hakkımda iftirada bulundunuz, bu yoldan devam etmeyin. ABD'li-lerin tüketmemesi için binlerce ton kokainin durdurulmasına en çok yardım eden ülke Kolombiya'dır." **AA**



KELİME AVI

1				4	6			
	6		2					
4			3	1			8	5
	4				7			
5				6			1	
2		3						
			4			7		9
	1							
			6	5			3	

**Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözü.**

AÇIL	HAFİF	NEŞİR
ANI	HIMHİM	ÖLET
BRÜT	HİN	ÖZGÜ
CEM	İLKELCI	PIPO
ÇARE	ISSIZ	PRİM
ÇENG	KAYIP	SUBYE
ÇOCUK DOKTORU	KÖR	SÜMER
FAAL	LAHOS	TAKLİDİ
FIRINCI	LİĞ	TDK
FON	MAPA	TULU
GIDI	MİKROBİYOLOG	ÜZÜNTÜLÜ
GÖĞÜSBAĞI	MUTİ	VAİZ

Ş	H	A	F	İ	F	T	U	L	U	K	S
G	I	D	I	C	N	I	R	I	F	Ö	M
I	S	B	E	L	O	Ç	O	Ç	B	L	I
Ğ	S	M	Z	E	F	N	T	A	M	E	H
A	I	Ü	Ö	K	A	İ	K	Ş	İ	T	M
B	Z	Z	A	L	A	H	O	S	R	A	I
S	G	Ü	I	İ	L	N	D	Ö	P	K	H
Ü	G	N	P	S	N	T	K	A	I	L	İ
Ğ	A	T	İ	U	E	Ü	U	V	Y	İ	T
Ö	I	Ü	P	B	Ş	R	C	O	A	D	U
G	O	L	O	Y	İ	B	O	R	K	İ	M
J	S	Ü	M	E	R	A	Ç	E	N	G	Z

1	3	5	8	4	6	9	7	2
9	6	8	2	7	5	1	4	3
4	7	2	3	1	9	6	8	5
6	4	1	5	2	7	3	9	8
5	8	7	9	6	3	2	1	4
2	9	3	1	8	4	5	6	7
8	5	6	4	3	1	7	2	9
3	1	4	7	9	2	8	5	6
7	2	9	6	5	8	4	3	1

Letter	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Special
English	S	U	P	L	E	S							A	N	L	A	K		A	S	L	B	A	Y	L	I	K
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I					I	V	A	T	A		F	L	O	R	T	A	C	K	R
English	S	A	S	E	T	A	B	I																			



Gökçe ilginç bir evlilik teklifi almış!

Oyuncu Gökçe Bahadır, eşi Emir Ersoy'un kendisine leblebiyle evlilik teklifi ettiğini ve teklif anında eşinin kendisini unutup gittiğini düşündüğünü ayrıntılı anlattı



MÜZİSYEN Emir Ersoy ile 25 Şubat 2022'de Çeşme'de dünyaevine giren ünlü oyuncu Gökçe Bahadır, katıldığı bir programda eşinin kendisine yaptığı evlilik teklifini bu kez tüm ayrıntılarıyla anlattı. Daha önce bu konuda yüzeysel kalan Bahadır'ın anlattıkları, teklifin ne kadar sıra dışı ve samimi olduğunu gözler önüne serdi. Mutlu birlikteliği süren Emir Ersoy ile yaşadığı o anları paylaşan Gökçe Bahadır, teklifin ilişkinin beşinci ayında, Alaçatı'da gerçekleştiğini belirtti: "İlişkimizin beşinci ayında Alaçatı'daydık. 'Gidip para çekeyim' dedi ve beni bırakıp kayboldu. 'Bu adam beni bırakıp gitti' diye düşündüm. Çünkü arkadaşları Emir'in unutkan olduğunu anlatırdı."

Leblebilerle teklif etti

Bahadır, eşinin kaybolmasının hemen ardından geri döndüğünü ve elinde bambaşka bir şeyle geldiğini söyledi: "2 - 3 dakika sonra elinde leblebiyle geldi. 'Sen aç olduğunu söyleyince yemeğe kadar tutsun diye aldım' dedi. O gece elimizde leblebilerle bana evlilik teklif etti." Gökçe Bahadır'ın leblebli evlilik teklifi hikâyesi, romantizmin beklenmedik anlarda da yakalanabileceğini gösterdi.

YENİ AŞKA YELKEN AÇTI

Oyuncu ve sunucu İbrahim Selim (46), kendisinden 16 yaş küçük sosyal medya fenomeni Ayşe Şeyma Keten (30) ile yeni bir aşka başladı. İkili, aşklarını sosyal medya paylaşımlarıyla ilan etti



Geçtiğimiz yıl DJ Daye Ay ile nişanlanıp kısa süre sonra sessiz sedasız ayrılan oyuncu ve sunucu İbrahim Selim (46), yeni bir aşka yelken açtı. Selim, kendisinden 16 yaş küçük olan sosyal medya fenomeni Ayşe Şeyma Keten (30) ile ilişkiye başladı. Yeni çift, aşklarını sosyal medya paylaşımlarıyla ilan etti.

Sosyal medyada aşk ilanı

Yeni ilişkilerini sosyal medya üzerinden duyuran Ayşe Şeyma Keten, İbrahim Selim'in programından bir kareyi kalp emojiyle Instagram hesabında paylaştı. Bu paylaşımı kayıtsız kalmayan ünlü sunucu da aynı kareyi kendi hesabında yayınlayarak, esprili bir şekilde ilişkilerini resmileştirdi; İbrahim Selim'in bu notu, yeni ilişkilerinin doğrulandığı şeklinde yorumlandı ve magazin gündeminde yerini aldı.



Durumu iyiye gidiyor

iç kanama teşhisiyle geçtiğimiz hafta yoğun bakıma kaldırılan ünlü oyuncu Murat Cemcir'in sağlık durumunda sevindirici bir gelişme yaşandı. 49 yaşındaki oyuncunun tedavisinin sürdüğü hastaneden yapılan açıklamada, Cemcir'in yoğun bakımdan çıkarılarak normal odaya alındığı ve genel sağlık durumunun stabil olduğu belirtildi. Murat Cemcir, 26 Kasım Çarşamba günü evinde rahatsızlanmasının ardından Maslak'ta özel bir hastanenin acil servisine kaldırılmış ve burada geçirdiği iç kanama nedeniyle yoğun bakıma alınmıştı.

Sevenleri rahatladı

Tedavi sürecine ilişkin hastaneden yapılan yazılı açıklamada şu detaylara yer verildi: "Kanamanın üzerinden üç gün geçmiş olup, kanama tekrarlamamıştır. Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Arzu Tiftikçi'nin takip ettiği hastamız, yoğun bakımdan normal odaya alınmıştır. Genel sağlık durumu stabil olup, iyiye gitmektedir." Açıklama, ünlü oyuncunun sağlığıyla ilgili endişelenen hayranlarına büyük bir rahatlama yaşattı.

Pera'ya akın var

TÜRKİYE'NİN köklü rock gruplarından Pera, geçtiğimiz günlerde Edirne, Ankara ve Kocaeli'de arka arkaya üç gece sahne aldı. Her konserde dinleyicilerden büyük ilgi gören ve tüm biletleri tükenen grup, mekanı tıklım tıklım dolduran dinleyicilerle birlikte şarkılarını birlikte seslendirerek unutulmaz anlar yaşattı. Yeni albümleri RE-VIVA'dan ikinci teklili 12 Aralık'ta yayınlayacak olan Pera, yoğun konser maratonuna da devam ediyor. Ekip, Aralık ayında İstanbul, Eskişehir, Adana, Bolu, Konya, Karaman, Balıkesir ve daha birçok yerde sevenleriyle buluşmaya hazırlanıyor.



Ezhel artık Alman vatandaşı

Rapçi Ezhel (Sercan İpekçioğlu), son konserinde Almanya vatandaşı olduğunu açıkladı. Gurbet acısından bahseden sanatçı, Türkiye'de Ayasofya ve Yerebatan Sarnıcı'nı bodyguard'la gezdiğini anlattı

HAKKINDA açılan davalar nedeniyle Türkiye'den ayrılarak Almanya'nın Berlin şehrine yerleşen ve müzik kariyerine yurt dışında devam eden ünlü rapçi Ezhel (Sercan İpekçioğlu), son konserinde sürpriz bir açıklama yaparak Almanya vatandaşı olduğunu duyurdu. Vatandaşlık sürecinin geçtiğimiz hafta tamamlandığını belirten Ezhel, sahnede hayranlarına, "Geçen hafta vatandaş oldum" ifadelerini kullandı. Hayranları bu duyuruya büyük bir coşku ve alkışlarla karşılık verdi.

Türkiye hasreti var

Ezhel, geçtiğimiz hafta katıldığı bir radyo programında, Türkiye'de yaşarken ünlü olmanın getirdiği zorluklara değinmişti. Almanya'da sosyal hayatının daha özgür olduğunu belirten rapçi, Türkiye'deki deneyimlerini şöyle anlatmıştı: "Ayasofya ve Yerebatan Sarnıcı'nı iki bodyguard'la gezmiştim mesela. Sarnıçta 300 kişilik bir öğrenci grubu, başlarında iki öğretmen vardı. Çocuklardan biri beni görünce hepsi çığlık atmaya başladı, öğretmenler şok oldu. Burada (Almanya) da çok keyifli bir sosyal hayatım var; sokaklarda gezebildiğim, etkinliklere katılabildiğim, sosyal olarak daha rahatım burada. Bu anlamda avantaj ama gurbetin acısı hiçbir şeye benzemez" diyerek ülkesinden uzakta olmanın zorluğuna da vurgu yaptı. Ezhel'in hem yeni vatandaşlığı hem de Türkiye'ye duyduğu özlem, sosyal medyada en çok konuşulan konular arasında girdi.



HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

07:10 Elimi Bırakma
10:30 Alişan İle Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:35 Diriliş Ertuğrul
17:45 Lingo
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Kudüs Fatihî Selahaddin Eyyubi

TRT 1

09:00 Neler Oluyor Hayatta?
11:00 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Aşk ve Umut
17:30 Arka Sokaklar
18:40 Kanal D Ana Haber
20:00 Büyük Beyaz
21:45 Yarından Sonra

KANAL D

08:00 Bu Sabah
09:45 Kızılak Şerbeti
12:30 Aslı Hünel İle Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Ne Gemiler Yaktım
22:15 Ne Gemiler Yaktım

SHOW

08:00 Kahvaltı Haberleri
10:00 Müge Anlı İle Tatlı Sert
13:00 ATV Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Safır

atv

07:30 İlk Bakış
08:00 Çalar Saat
10:45 Yeni Bir Gün
12:30 Yasak Elma
13:30 En Hamarat Benim
16:30 Sakıncalı
19:00 Selçuk Tepeli İle Now Ana Haber
20:00 Sakıncalı
23:15 Halef: Köklerin Çağrısı
02:00 Sahtekarlar
04:15 İnadına Aşk

NOW

07:15 8'de Sağlık
08:30 Müge ve Gülşen'le 2. Sayfa
11:15 MasterChef Türkiye All Star
12:45 Demet ve Jess'le Gel Konuşalım
16:00 Zuhâl Topal'la Yemekteyiz
20:00 MasterChef Türkiye All Star

TV8

00:00 Bugün Yarın
09:30 Geri Sayım
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Empati
11:40 Piyasalar
12:50 Paranın Nabızı
14:00 Öğle Bülteni
18:40 Uzman Bakışı
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci İle Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
21:00 Yakın Plan

NTV

02:15 Açık ve Net
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para ve Ötesi
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
14:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Nedir Ne Değildir?
23:00 Gece Raporu

HABER TÜRK

01:00 Tarafsız Bölge
03:00 Gece Haberleri
06:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Ne Oluyor?

CNN

02:00 Kale Arkası
04:00 Eşit Ağırlık
06:00 Gün Uyanıyor
08:00 İsmail Küçükkaya İle Yenigün
11:00 Ebru Baki İle Para Manşet
13:00 Haberde Gün Ortası
15:00 Başlıklar
18:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Başak Şengül İle Doğru Yorum
23:30 Buket Aydın Soruyor

tv100

07:00 Nevra Öner ile Günaydın Türkiye
08:00 Gözde Şeker ile Yeni Bir Sabah
11:00 Seda Selek ile Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
15:00 Manşet 15
16:00 Parantez
17:00 Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber
20:00 Sen Ne Dersin
21:00 Gündem Özel

halk

06:00 Haber
09:40 Haber Turu
10:00 Haberin İçinden
11:30 Gündem Ekonomi
12:00 Gün Ortası
15:35 Dijital Para
15:45 Hayatın İçinden
17:00 Dünyada Bugün
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:45 Ana Haber Bülteni
21:00 Gürkan Hacır ile Taksim Meydanı

TGRT



2024 yılında İspanyol ekibi Sevilla'dan transfer edilen Youssef En-Nesyri'ye sürpriz iki talip çıktı. İtalyanlar sarı - lacivertlilerin kapısını çalmaya hazırlanıyor

Youssef En Nesyri'ye talip çıktı



SÜPER Lig'de ve UEFA Avrupa Ligi'nde mücadele eden Fenerbahçe'de bir yandan da devre arası için transfer çalışmaları başladı. Sarı-lacivertlilerde takıma yeni katılacak isimler

olacağı gibi ayrılacak isimler de olacak. Forvet hattına takviye düşünen Fenerbahçe'de Youssef En-Nesyri'ye sürpriz iki talip çıktı. Fenerbahçe'ye En-Nesyri piyangosu İtalyan devleri teklife hazırlanıyor.

İtalya Serie A'da şampiyonluk mücadelesi veren ve forvet transferi yapmayı düşünen Milan ve Roma, Faslı yıldızı listesine aldı. İki takım da devre arasında aday forvetlerin listesini oluşturdu. Bu

isimler arasında Youssef En-Nesyri de yer aldı. Bu sezon Fenerbahçe formasını tüm kulvarlarda 23 kez giyen 28 yaşındaki oyuncu sekiz kez gol sevinci yaşarken bir kez de asist yapmayı başardı. AA

BASKETBOLDA TÜRKLERİN GECESESİ

Fenerbahçe Beko, Basketbol Avrupa Ligi'nde bu akşam deplasmanda Yunanistan'ın Olympiakos takımıyla karşılaşacak. Barış ve Dostluk Salonu'nun ev sahipliği yapacağı mücadele, TSİ 22.15'te başlayacak. Avrupa Ligi'nin son şampiyonu sarı-lacivertli takım, bu sezon organizasyondaki 13 maçta 8 galibiyet, 5 yenilgi yaşadı ve haftaya sekizinci sırada girdi. Aynı galibiyet ve mağlubiyet sayısı ev sahibi ekip ise altıncı basamakta bulunuyor.

Efes'in rakibi Real Madrid

Anadolu Efes, Basketbol Avrupa Ligi'nin (EuroLeague) 14. haftasında bu akşam sahasında İspanya ekibi Real Madrid ile mücadele edecek. Turkcell Basketbol Gelişim Merkezi'ndeki maç, saat 20.15'te başlayacak. Organizasyonda çıktığı 13 müsabakanın 5'ini kazanan, 8'inde sahadan mağlubiyetle ayrılan Anadolu Efes, haftaya 15. girdi. Avrupa Ligi'nde 7 galibiyet ve 6 yenilgi yaşayan Real Madrid, 10. basamakta yer aldı. Monaco (Fransa) karşısında son maçta yaşadığı farklı yenilginin ardından başantrenör Igor Kokoskov ile yollarını ayıran lacivert-beyazlı takım, karşılaşmaya yardımcı antrenör Radovan Trifunovic yönetiminde çıkacak.

Avrupa kupalarında 889. maç

Anadolu Efes, Real Madrid maçıyla Avrupa kupalarında 889. kez sahne alacak. Lacivert-beyazlı ekip, Avrupa'da oynadığı 888 karşılaşmada 499 galibiyet, 389 yenilgi yaşadı. Anadolu Efes, Real Madrid'i mağlup etmesi halinde 3 kupa kazandı. Avrupa'da 500. galibiyetine imza atacak. Lacivert-beyazlılar, 2001-02 sezonundan bu yana katıldığı Basketbol Avrupa Ligi'nde ise 641. maçına çıkacak. Anadolu Efes, organizasyondaki 640 müsabakanın 342'sini kazanırken 298'inde sahadan mağlubiyetle ayrıldı. AA

Yasin Kol'u savundu!

Süper Lig'in 14. haftasında oynanan Fenerbahçe - Galatasaray derbisinin ardından Sarı Kırmızılılar'ın hakem Yasin Kol'üne ciddi tepkisi vardı. Galatasaray'ın Riva çıkarması sonrası detaylar netleşmeye başladı ve TFF Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu'nun yanıtı belli oldu

FENERBAHÇE-Galatasaray derbisi bitti ama tartışmalar bitmedi. Beraberliğin sorumlusu olarak hakem Yasin Kol'u gören Galatasaray cephesi, hızla aksiyon aldı ve dün öğlen saatlerinde TFF'ye çıkarma yaptı. Başkan Dursun Özbek ve Sportif A.Ş. Başkan Vekili Abdullah Kavukcu, Riva'ya randevusuz giderek TFF Başkanı İbrahim Hacıosmanoğlu'nun kapısını çaldı. "Kapımız herkese açık" diyerek Özbek ve Kavukcu ile görüşen Hacıosmanoğlu, gergin başlayan görüşmede yapıcı davranarak ortamı yumuşatmaya çalıştı. Galatasaray tarafı, hakem yönetimiyle ilgili 10 dakikalık bir video hazırladı. Kol'un haksızlık yaptığı düşünülen hakem kararları tek tek izlendi.

Kol bu hafta dinlenecek

Hacıosmanoğlu, özellikle sarı kartlar konusundaki serzenişlere katıldı ancak maçın sonucuna etki edecek hata yapıldığını düşünmediğini vurguladı. Kol'un, Kadıköy öncesi görev aldığı G.Saray maçlarındaki hataları da hatırlatıldı. TFF tarafı sezonun kalanında Yasin Kol'u Galatasaray maçlarında görevlendirmeyi düşünmüyor. Kol'un bu hafta dinlendirilmesine kesin gözüyle bakılıyor. **HABER MERKEZİ**



Fenerbahçe Beko ve Anadolu Efes bu akşam Avrupa Ligi maçları için parkeye çıkacak



Pendikspor dağıldı

Çaykur Rizespor Ziraat Türkiye Kupası 4'üncü eleme turunda evinde Atko Grup Pendikspor'u konuk etti. Karşılaşma ev sahibi ekibin 6-1 üstünlüğüyle sona erdi



MAÇTA 15'inci dakikada Çaykur Rizespor öne geçti.

Sağ kanattan Mithat'ın havadan gönderdiği topa ceza sahası içerisinde yükselen Samet, meşin yuvarlağı kafa vuruşuyla ağlara gönderdi: 1-0. 25'inci dakikada ev sahibi farkı 2'ye çıkardı. Mihaila'nın sol kanattan ceza sahasına yerden gönderdiği topu Mithat düzgün vuruşla ağlara gönderdi: 2-0. 32'nci dakikada Çaykur Rizespor farkı 3'e çıkardı. Samet'in derinlemesine pasında ceza sahası yayı üzerinde toplu buluşan Mihaila'nın rakibi geçerek kaleye gönderdiği top ağlarla buluştu: 3-0. Karşılaşmanın ilk yarısı Çaykur Rizespor'un 3-0 üstünlüğüyle tamamlandı. 48'inci dakikada Çaykur Rizespor farkı 4'e yükseltti. Alikulov'un sağ kanattan ceza sahasına gönderdiği pasında topu kontrol eden Olawoyin, düzgün vuruşla

topu ağlara gönderdi: 4-0. İkinci yarı fark iyice açıldı

Maçta ikinci yarıda 50'inci dakikada Çaykur Rizespor 5'inci golü buldu. Mithat'ın savunma arkasına gönderdiği pasında ceza sahasında toplu buluşan Augusto, meşin yuvarlağı kalecinin bacak arasından ağlara gönderdi: 5-0. 82'nci dakikada Çaykur Rizespor farkı 6'ya çıkardı. Sol kanattan Mithat'ın ceza sahasına gönderdiği topa arka direkte ayaağıyla dokunan Taha, meşin yuvarlağı ağlara gönderdi: 6-0. 87'nci dakikada Pendikspor golü buldu. Thuram'ın ceza sahası sağ çaprazında kaleye gönderdiği sert şut kaleci Erdem'den sekti. Kale sahasında Clarke önünde bulduğu topu, ayağıyla ağlara gönderdi: 6-1. Karşılaşma Çaykur Rizespor'un 6-1 üstünlüğüyle sona erdi. Bu sonuçla yeşil-maviler adını bir üst tura yazdırdı. **DHA**

Kenan Yıldız bilmecesi sürüyor



Serie A devi Juventus'un gözde ismi Kenan Yıldız'ın, kulübü ile olan sözleşme yenileme görüşmelerinin durduğu iddia edilmisti. Bu iddialara İtalyan ekibinden resmi açıklama geldi



JUVENTUS'TA bu sezon etkili bir performans sergileyen 20 yaşındaki Kenan Yıldız'ın bir süredir kulübüyle sözleşme görüşmeleri devam ediyor. Avrupa devlerinde transfer listesinde olan Yıldız, maaşının artırılmasını talep ediyor. İtalyan basınında çıkan haberlere göre Kenan Yıldız'ın yeni maaş talebi 5-6 milyon euro civarında. Oyuncunun bu talebinden vazgeçmediği şimdilik görüşmelerin durduğu iddialar arasındaydı. İddialar sonrası Juventus yöneticilerinden Giorgio Chiellini ilk kez konuştu.

Büyük bir saygı duyuyoruz

Chiellini Sports Mediaset'e yaptığı açıklamada

şunları söyledi: "Kenan Yıldız'ın sözleşme yenilemesi hakkında yeni bir gelişme var mı? Kenan Yıldız önemli bir oyuncu ve onu ilk onbirde görmekten mutluyum. Son haftalarda başka her şeyden çok bu konu hakkında konuştum. Kenan'ın yaptıklarına şaşırmıyoruz, ona karşı her zaman büyük bir takdir ve saygı ifadesi kullandım. Her iki taraf da birlikte devam etme konusunda büyük bir saygı ve istek duyuyor. O kadar önemli bir oyuncu ki, biraz daha zaman gerekiyor. Zaten uzun süreli bir sözleşmesi var ve uzun yıllar bu takımın bir parçası olacağından eminiz."

Dünya klasında bir oyuncu

Öte yandan Juventus Teknik Direktörü Spaletti geçtiğimiz günlerde Yıldız için şu ifadeleri

kullandı: "Kenan Yıldız, bir şampiyonun niteliklerine sahip. Hiç yoktan bir zafer yarattı. Ona mümkün olduğunca fazla özgürlük vermeye çalışıyorum, taktiksel kısıtlamalardan kurtarıyorum. Dar alanlarda iyi ama karar verme becerisini geliştirmesi gerekiyor. Kenan Yıldız, dünya klasında bir oyuncu."

Real Madrid'in listesinde

Kenan Yıldız'ın sözleşme durumu Avrupa kulüpleri tarafından yakından takip ediliyor. Corriere della Sport'un haberine göre, Arsenal genç futbolcuya büyük ilgi duyuyor. Ayrıca Real Madrid'in de teknik direktörü Xabi Alonso döneminde Kenan'ı kadrosunda görmek istediği ve milli futbolcunun İspanyol devinin radarında olduğu bildirildi.

HABER MERKEZİ

Zaniolo çok beğeniliyor

Galatasaray'ın sezon başında İtalya Serie A ekiplerinden Udinese'ye kiraladığı Nicolò Zaniolo, gösterdiği performansla beğeni kazandı. Geleceği merak edilen oyuncu için İtalyan kulübünden açıklama geldi



GALATASARAY'DAN, Udinese'ye satın alma opsiyonlu kiralık olarak giden Nicolò Zaniolo, bu sezon 13 maçta 5 gol kaydetti ve Serie A'da Parma karşılaşmasının en iyi oyuncusu seçildi. İtalya'da ortaya koyduğu performansla adından söz ettiren İtalyan yıldızın geleceği merak konusu. Udinese'nin satın alma opsiyonunu kullanıp kullanmayacağı konusundaki soru işaretleri hakkında Udinese Futbol Direktörü Gianluca Nani, açıklamalarda bulundu. Udinese Futbol Direktörü Gianluca Nani, Nicolò Zaniolo için gelen soruları

yanıtlarken İtalyan futbolcunun performansından memnun olduklarını belirtti.

İyi bir performansı var

Nani açıklamasında şu ifadeleri kullandı; "Şimdiye kadar her şey yolunda ama bu sadece başlangıç. Önemli olan performansını kanıtlaması ve böyle devam etmesi. Zaniolo'nun değeri konusunda hiçbir şüphe yoktu; sevgiye ve istikrara ihtiyacı vardı ve biz de ona bunu veriyoruz. Onu Udine'ye getirmeden önce çok konuştum ve kararlılığını ve iradesini gördüğümüzde kesinlikle ikna olduğumuzu söyleme-

liyim." Futbol direktörü ayrıca, "Şimdilik tüm fedakarlıklarının karşılığını veriyor ama bu sadece ilk kısım. Üç ay boyunca iyi performans göstermek yeterli değil; her seferinde iyi performans göstermek önemli. Üzerinde çalışmamız gereken şey bu" ifadelerini kullandı. İtalyan ekibinin oyuncu için iki farklı satın alma opsiyonu bulunuyor: 5 milyon euro karşılığında transfer gerçekleşirse Galatasaray sonraki satıştan %50 pay alacak. 10 milyon euro ödenmesi durumunda ise futbolcunun tüm hakları Udinese'ye geçecek.

HABER MERKEZİ



Göztepe istiyor

GÖZTEPE, Brezilya ekibi Gremio'nun 23 yaşındaki forveti Andre Henrique'yi kadrosuna katmak için yeniden temaslara başladı. Göztepe ara transfer döneminin başlamasına kısa bir süre kala kadrosunu güçlendirmek için çalışmalarını hızlandırdı. Romulo ve Emerson'un ayrılığının ardından özellikle ileri uçta yaşanan eksikliği gidermek isteyen İzmir ekibi, transferdeki ilk hamlesini forvet hattına yapmayı planlıyor. Yaz döneminde de ilgilendiği Gremio'nun 23 yaşındaki golcü-



sü Andre Henrique için yeniden Brezilya kulübüyle temasa geçen sarı-kırmızılı yönetimin, transferi kiralamaya formülüyle gerçekleştirep sözleşmeye satın alma opsiyonu eklemek istediği öğrenildi. Gremio cephesinin ise oyuncuyu bonservisiyle satma niyetinde olduğu ifade edildi. Taraflar arasındaki görüşmeler sürerken, transferin kısa süre içinde olumlu ya da olumsuz şekilde netlik kazanması bekleniyor. Gremio formasıyla 70 maça çıkan 23 yaşındaki futbolcu, 12 gol ve 5 asistlik performans sergiledi. AA



OSİMHEN ENDİŞESİ

Nijerya'nın Afrika Kupası geniş kadrosuna çağrılan Victor Osimhen, Galatasaray'da tedirginlik yarattı

Nijerya Milli Takımı, Afrika Kupası için açıkladığı geniş kadroyu duyurdu. Listede Galatasaray'ın yıldızı Victor Osimhen de yer aldı. Son iki milli takım dönüşünde sakatlık yaşayan 26 yaşındaki golcünün durumu, sarı-kırmızılı camiada yine tedirginliğe neden oldu. FIFA'nın kararı doğrultusunda Afrika Kupası'na katılacak oyuncular, 15 Aralık'a kadar kulüplerinde kalabilecek.

Bu gelişme, Osimhen'in 9 Aralık'taki Monaco ve 13 Aralık'taki Antalyaspor maçlarında Galatasaray forması giyebileceği anlamına geliyor. Sarı-kırmızılarda teknik heyet, yıldız golcünün iki kritik karşılaşmada sahada olmasını önemli bir avantaj olarak görüyor.

Kasımpaşa maçında yok

Nijerya Milli Takımı'nın kamp başlangıcı 12 Aralık olarak açıklandı. Mevcut plana

göre Osimhen, Antalyaspor maçının ardından 1 gün gecikmeli olarak kampa katılacak. Böylece Galatasaray'ın ilk yarının son haftasındaki Kasımpaşa mücadelesinde forma giymesi mümkün olmayacak.

Süper Kupa'da olmayabilir

Galatasaray'ın 5 Ocak'ta Trabzonspor ile oynayacağı Süper Kupa karşılaşması da Osimhen açısından risk taşıyor. Afrika Kupası'nda üçüncülük maçı 17 Ocak'ta, final ise 18 Ocak'ta oynanacak. Süper Lig'in ikinci yarısının 15 Ocak'ta başlayacağı düşünüldüğünde, turnuvada ilerleme durumuna göre Osimhen hem Süper Kupa'yı hem de ligin başlangıcını kaçırabilir. Sarı-kırmızılılar, yıldız forvetin yoğun milli takım takvimi ve yüksek sakatlık riski nedeniyle süreci yakından takip ediyor. **HABER MERKEZİ**

Rafa Silva krizi büyüyor!

Beşiktaş'ta bir süredir takımdan ayrı olan Rafa Silva'yla ilgili sorun henüz çözülebilmemiş değil. Yıldız futbolcu, çalışmalarına bireysel olarak devam ederken Portekiz basınından Rafa'nın transferiyle ilgili yeni bir iddia geldi



BEŞİKTAŞ formasıyla son olarak Fenerbahçe derbisinde forma giyen Rafa Silva'nın geleceğiyle ilgili belirsizlik sürüyor. Siyah-beyazlı takımdan ayrılmak isteyen Portekizli futbolcu, sakatlığı nedeniyle bir süredir antrenmanlarda yer almıyordu. Portekizli futbolcu ile ilgili ülkesinden bir iddia daha ortaya atıldı.

Canı isterse gelsin oynasın

Beşiktaş Teknik Direktörü Sergen Yalçın, Süper Lig'de son oynanan Fatih Karagümrük maçının ardından yaptığı açıklamada Rafa'nın durumuyla ilgili son bilgileri paylaşmıştı. Yalçın açıklamasında, "Bireysel antrenman yapıyor tek başına. Canı antrenmana çıkmak isterse biz oradayız. Bizim için bir sorun yok. Kendisi oynamak istemiyor. Konunun bizimle bir alakası yok. Bir gün canı isterse kapımız açık, buyursun gelsin." ifadelerini kullanmıştı. Portekiz basınında Record, Rafa

Silva'yla yeni bir iddiada bulundu. Haberde, Rafa'nın Benfica'ya geri dönebileceği ve Portekiz'deki diğer kulüpleri değerlendirmede ifade edildi. Beşiktaş'la 1.5 yıllık daha sözleşmesi bulunan Portekizli futbolcunun ülkesine dönmesi halinde Benfica'da oynamak istediği kaydedildi. Benfica'nın da Rafa'nın geri dönüşüne sıcak baktığı ancak bu transferin sadece deneyimli futbolcunun serbest kalması halinde olabileceğine dikkat çekildi.

Noel hediyesi olamaz

Benfica Başkanı Rui Costa, Portekiz Ligi'nde hafta sonunda oynanan Nacional maçı öncesinde yaptığı açıklamada Rafa Silva iddialarıyla ilgili şunları söylemişti, "Rafa Silva Beşiktaş'ın oyuncusu, Benfica'nın değil. O yüzden yorum yapmanın anlamı yok. Noel hediyesi vermesi gerekenler buradaki oyuncular ve o zamana kadar her maçı kazanmaları." **HABER MERKEZİ**

Fenerbahçe golcü arıyor

Transfer çalışmalarına devam eden Fenerbahçe'de sıcak bir gelişme yaşandı. Lewandowski ve Sörloth'un ara transfer döneminde gelme ihtimali iyice düşünce, rota alternatiflere çevrildi. Sarı-lacivertli ekip, Hollanda ekibinde forma giyen yıldız futbolcuyla listeye aldı

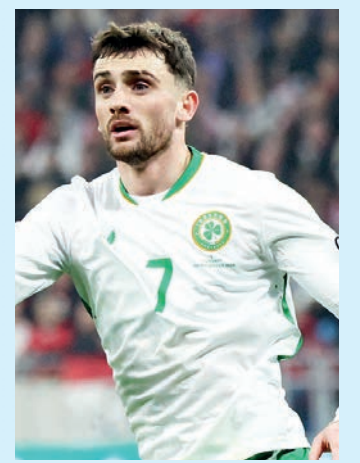
FENERBAHÇE'DE Youssef En-Nesyri ile yolların ayrılması neredeyse kesin gözüyle bakılıyor. Yönetim, bir süredir yeni forvet için çalışmalarını sürdürüyordu. Sadettin Saran'ın en büyük hayali, ocakta Robert Lewandowski'ye imza attırmaktı. Ancak dünyaca ünlü yıldız, sezon sonuna kadar Barcelona'da devam kararı aldı. Diğer aday Alexander Sörloth'a da Atletico Madrid'den ayrılık izni çıkmadı. Kanarya, alternatiflere yöneldi.

Oosterwolde yerine iki aday

Hollandalı futbolcu, derbide Osimhen'e yaptığı faul sonrası sarı kart görmüştü. Oosterwolde, böylece Başakşehir karşısında cezalı duruma düştü. 24 yaşındaki savunmacının yerine iki aday bulunuyor. Ferencvaros karşısındaki performansı ile alkış alan genç stoper Yiğit Efe, formaya yakın. Diğer yandan Becao da artık hocasının kendisine de bir şans vermesini bekliyor.

Parrot listeye eklendi

Fenerbahçe'nin transfer için hazırladığı listenin ilk sıralarında Troy Parrott yer alıyor. 23 yaşındaki forvet Alkmaar ile harika bir sezon geçiriyor. Parrott, 9 lig maçında 7 gol, 1 asist; Avrupa'da ise 8 maçta 7 gol, 1 asistlik performans sergiledi. Yıldız futbolcu ayrıca Macaristan deplasmanında hat-trick yapıp İrlanda'yı Play-Off'a taşımayı başardı. Stuttgart'ın da ilgilendiği Parrott için yönetimin önümüzdeki günlerde Alkmaar'a ilk teklifi sunması bekleniyor. **HABER MERKEZİ**



İrem engelleri bir bir aşıyor

İsveç'te düzenlenen Avrupa Para Masa Tenisi Şampiyonası'nda birer altın ve gümüş madalya kazanan İrem Oluk, hedefini 2026 Dünya Şampiyonası ve Los Angeles 2028 Paralimpik Oyunları olarak belirledi

SPORA beden eğitimi öğretmenin yönlendirmesiyle başladığını anlatan İrem, AA muhabirine, milli takım antrenörü Yusuf Kılıçkaya ile 2015'te tanıştığını ve o günden bu yana masa tenisinin hayatının merkezinde yer aldığını söyledi. Los Angeles 2028 Paralimpik Oyunları'nın asıl hedefi olduğunu vurgulayan 24 yaşındaki milli sporcu, "2028 Los Angeles öncesinde 2026'da Tayland'da düzenlenecek dünya şampiyonası hedefimiz de var. Öncelikle açık turnuvalarda puanlar kazanıyoruz ve oradan aldığımız puanlarla sıralamaya girip kota almak istiyoruz. Avrupa şampiyonluğu bu konuda bizi çok güzel motive etti. Taşıdığımız milli takımın ağırlığının ve sorumluluğunun farkındayız. O nedenle Los Angeles'ta da çok iyi şekilde temsil etmek için aldığımız altın madalyanın motivasyonu ile çalışmalarımıza devam ediyoruz" değerlendirmesinde bulundu.

Büyük emekler var

İlk etapta hobi amaçlı spora başladığını belirten İrem, "Masa tenisine amatör olarak, yeni insanlarla tanışım, yeni bir uğraşım olur diye başladım. Daha sonra bu işi profesyonel olarak da yapabileceğimi keşfettim. Milli takım antrenörümüz Yusuf Kılıçkaya'nın da pozitif etkileriyle beraber 9 yıldır milli takımda forma giyiyorum. Geçtiğimiz günlerde İsveç'te düzenlenen Avrupa Para Masa Tenisi Şampiyonası'nda bir gümüş, bir de altın madalya olarak ülkeme geri döndüm. Bu şampiyonluk ve gümüş madalya

gerçekten çok büyük emekler karşılığında kazanıldı" ifadelerini kullandı.

Hedefe ulaşacağız

3 Aralık Dünya Engelliler Günü dolayısıyla engelli bireylere ve genç sporculara mesaj veren İrem Oluk, şunları kaydetti: "Aslında kazandığımız bu madalyalar sadece sportif bir başarı değil. Aynı zamanda birçok engelli arkadaşlarımızın da çok güzel örnek olduğunu düşünüyorum. Yürüdüğünüz yol ne kadar taşlar ve engellerle dolu olsa da azimle ve inanarak yürüdüğünüzde o yol sizi elbet bir gün zirveye ulaştıracaktır. Bu yolculukta zirveye ulaştığımızda bunun diğer arkadaşlarıma da örnek olmasını ve bu mücadelede onlara güzel bir motivasyon olacağını düşünüyorum. O nedenle buradan engelli arkadaşlarımızın da kendilerini geliştirebilecekleri bir alan yaratabileceklerine inanıyorum. Ben hiçbir engelin, hedeflerin önüne geçebileceğine inanmıyorum. Asıl engelin zihinlerde ve kalplerde olduğuna inanıyorum. Bunu ben başardım, benim diğer engelli bireyler de başarabilir." **AA**



Sergen yerine Tite mi!

Solskjær'den sonra teknik direktörlük koltuğunu Sergen Yalçın'a emanet eden Siyah-Beyazlılar için Brezilya'dan flaş bir iddia ortaya atıldı. Brezilya basınında çıkan haberlere göre Kartal, teknik direktörlük için tecrübeli isimle görüşüyor

SÜPER Lig'in 14. haftasında Fatih Karagümrük'ü deplasmanda 2-0 mağlup eden Beşiktaş, Fenerbahçe ile Galatasaray arasındaki derbinin 1-1 berabere sona ermesinin ardından zirveye puan farkını 9'a indirdi. Sezonun 2. haftasında Ole Gunnar Solskjær'le yollarını

ayıran ve teknik direktörlük koltuğunu Sergen Yalçın'a emanet eden Siyah-Beyazlılar için Brezilya'dan flaş bir iddia ortaya atıldı.

Gözler yönetimde

Brezilya basınında çıkan haberlere göre Beşiktaş, son olarak Flamengo'yu çalıştıran Brezilya Milli Takımı'nın

eski teknik direktörü Tite ile görüşmelerde bulunuyor. Nihai anlaşmanın sağlanması halinde, Avai'nin eski teknik direktörü Vinicius Bergantin'in de Tite'nin yardımcısı olarak Türkiye'ye geleceği belirtiliyor. Konuyla ilgili olarak Beşiktaş Yönetimi'nin yapacağı resmi açıklama bekleniyor. **HABER MERKEZİ**



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

4 ARALIK 2025 PERŞEMBE

Değerli bir albüm

DIVINE albümünün ilk şarkısı olan “BABA SHINING”, global sahnede ses getirme hedefiyle tasarlandı. Hem ruhani hem modern olan bu özel çalışma, Farnsworth’un kültürel köklerine bağlılığını ve dünya müziğine açılma arzusu-nu aynı potada buluşturuyor. Aşık Veysel’in müziğine rehber olmaya devam ettiğini söyleyen sanatçı, Türk halk ozanlarının ışığını uluslararası arenaya taşımayı amaçlıyor. “BABA SHINING” sadece bir şarkı değil; sesle, kökle, mantra ile örülmüş bir aydınlanma yolculuğu. Dinleyeni hem kültürler arası bir köprüye hem de içsel bir sessizliğe davet ediyor.



cemetu@hotmail.com

Cengizhan KAYA

ZAMANI AŞAN SATIRLAR



Ceyda fark yaratan bir isim

Türk, Hint ve Batı müziğinin ruhani sentezini modern bir sound ile buluşturan Ceyda Aslı Farnsworth Divine adlı albümünün ilk çıkış şarkısı “Baba Shining” ile 2025’e güçlü bir giriş yaptı. Şarkı, enerji, ışık ve içsel dönüşümün simgesi olan ruhani bir yolculuk sunarken; Türkçe, İngilizce ve Sanskrit sözleriyle evrensel bir müzikal doku yaratıyor

“Baba shining bright with Naga...” sözleriyle başlayan parçanın merkezinde “Om Namah Shivaya” mantrası bulunuyor. Modern ritimlerle yoğrulmuş bu ezoterik dokunuş, şarkıya hem meditasyon hissi hem de özgün bir dinamizm kazandırıyor. Ceyda Aslı’nın müzik yolculuğu, Aşık Veysel’in ustalığı ve babası, Halk Müziği’nin duayeni Mazlum Nusret Kılıçkiran’dan aldığı köklü bir mirasla başlıyor. Müzik dolu bir evde büyüyen sanatçı, çocukluk yıllarında Müzeyyen Senar, Nida Tüfekçi, Neriman Tüfekçi ve Arif Sağ gibi büyük isimlerin aynı sofrada söylediği türkülerle tanışıklık etti. Küçük yaşta bağlama çalarak başlayan serüveni, zamanla Batı müziğine yönelmesiyle gitar ve modern düzenlemelere uzandı.

Türkiye’nin en genci

Müzik dışında sinema dünyasında da bü-

yük başarılarla imza atan Farnsworth, ödüllü yapımlarıyla Türkiye’nin en genç kadın yönetmeni unvanını aldı. Sanatçı, filmlerinde olduğu gibi şarkılarında da din, ırk ve cinsiyet ayrımcılığına karşı duruşunu vurguluyor; dünya barışı temasını her üretiminin özüne yerleştiriyor.

Ruhani bir proje

Hint kültürüne olan derin ilgisi ve Hint müziğinden aldığı ilham, “BABA SHINING”de belirgin bir şekilde hissediliyor. Geleneksel Türk ve Hint enstrümanlarının birlikte kullanıldığı şarkı, uluslararası müzisyenlerin katkılarıyla dünya standartlarında hazırlandı. Sanatçı, tüm bu müzikal birleşimin kendi kimliğini oluşturduğunu vurguluyor: “Bugün müziğime bakıldığında hepsinin birleşeni olduğunu görüyorum.”

Müzik sektöründe düşüş var

Ünlü şarkıcı ve DJ C.Duhan Kart, geçtiğimiz akşam Instagram canlı yayınına katılarak, müzik sektörü hakkında dikkat çeken açıklamalarda bulundu. Sektördeki gelişmeleri ve değişimleri değerlendiren Kart, özellikle son yıllarda müzik endüstrisindeki düşüşe dikkat çekti

Canlı yayında Sevtap Gül’ün sorularını yanıtlayan Kart, sektördeki kalite düşüşüne karşı sert eleştirilerde bulundu. “Havlayanlar, anıranlar... Bu piyasada artık müzik sektörü vasat bir durumda” diyen C.Duhan Kart, DJ’lik mesleğinin geldiği noktayı da eleştirdi. Kart, özellikle DJ’lik konusunda emek harcamayan kişilerin sektörde yer almasını doğru bulmadığını belirterek, şunları söyledi: “Solistik sadece bir vo-



kal yeteneğiyle olmuyor. DJ’lik ise ayrı bir sanat dalı. Ama şu an sahneye çıkan kişiler, geçen hafta garson, bu hafta DJ’lik yapıyor. YouTube’den hazır set indirip çalıyorlar. Ayıp, artık bu kadarı da çok. Bu mesleğe yıllarını vermiş, emek harcamış insanlara saygısızlık yapılıyor.” Kart, sektörde emeğin ve deneyimin önemine vurgu yaparak, müzik dünyasında kaliteyi artırmak için daha fazla saygı ve çaba gösterilmesi gerektiğini belirtti.

Fulya bambaşka

Bestesi tamamen Fulya Erciyas’a ait olan parçada, düzenleme (aranje) kısmında Erdo imzası bulunuyor. Şarkının kayıt süreci Modelite Stüdyoda tamamlanırken, teknik detaylarda da güçlü bir ekip görev aldı. Parçanın mix aşaması Ali Coşan ve Murat Kurukafa tarafından gerçekleştirilirken, mastering

yine Ali Coşan’ın dokunuşuyla tamamlandı. Eserin yapımcılığını ise Modelite Müzik Yapım üstlendi. Fulya Erciyas, “Kafamın Köşesinde” ile dinleyicisine modern sound’larla örülmüş, duygusal yoğunluğu yüksek bir atmosfer sunuyor. Sanatçı, bu çalışmada hem söz hem de duygusal yorumu ile



dikkat çekiyor. Şarkı, hafızalarda yer eden sözleri ve içten vokal performansıyla dinleyicinin kalbine dokunmayı hedefliyor.

Gecenin Gündüzü ödül aldı

2025 Cannes Dünya Film Festivali’nde “Gecenin Gündüzü” filmi “En İyi Bağımsız Film” ödülünün sahibi oldu

YAPIMCILIĞINI

Kuyu Yapım&Ayhan Işık Prodüksiyon’un üstlendiği filmin, senaryosu ve yönetmenliği ise Atakan Şatiroğlu’na ait. Filmin oyuncularından Berkay Berkman’ın “En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu” ödülü aldığı festivalde, geçtiğimiz yıllarda oyunculuk dalında ödülleri Johnny Depp ve Bruce Willis gibi isimler almıştı. Festivalden iki büyük ödülle dönen filmin başrolünde, “Çukur” ve “İçerde” gibi dizilerle tanınan Nebil Sayın yer alıyor. Ceyhan Tural, Bahadır Polat ve Nursel Demirkaya’nın oyuncu kadrosunda yer aldığı filmin müzikleri ise



Gazapizm’e ait.

Urla’da çekildi

İzmir Urla’da çekimleri gerçekleşen Gecenin Gündüzü filminin konusu akran zorbalığına odaklanıyor. Tek mekanda geçen filmde, arkadaş grupları arasında yaşanan intikam ve hesaplaşma ekserinde, insani değerler yeniden ele alınıyor. Festivalin jürisinde Yüzüklerin Efendisi filmi

ile tanınan Oscar Ödüllü Jim Rygel, Mark S. Berry, Spider Man filmi ile tanınan Stephen Castor, Soultana Koumoutsis ve festival direktörü olarak Carolina Bomba yer alıyor. Robert De Niro’nun katılımıyla gerçekleşen festivalde, sert gerçekçi tarzıyla 2 ödül birden alan Gecenin Gündüzü filminin yakın zamanda uluslararası platformlarda yayınlanması bekleniyor.

Rap’in en güçlü yorumu

Türkiye rap sahnesi, genç yeteneklerin yükselişiyle her geçen gün daha da hareketlenirken, 26 Eylül 2001 Artvin doğumlu Oğuzhan İlker, bilinen adıyla OziJR, yeni single’ı “Güzellik Merkezi” ile dikkatleri üzerine çekiyor

Sahne ışıklarıyla tanışması oldukça erken yaşlarda başlayan OziJR, 7 yaşında tiyatroya adım attı. Uzun yıllar sürdürdüğü oyunculuk deneyimi, bugün müzikteki performans enerjisine güçlü bir temel oluşturuyor. Rap müziğe yönelmesi ise 2015 yılında old school rap dinlemesiyle başladı. Boş beat’lere attığı freestyle’lar kısa sürede çevresinin dikkatini çekti ve “müzikle ilgilenmelisin” sözleri, onu profesyonel olarak üretim yapmaya yönlendirdi. Sanatçının ilk resmi çıkışı olan “Güzellik Merkezi”, AKSOY’un

prodüksiyonuyla modern trap sound’unu duygusal ve gerçekçi bir anlatımla buluşturuyor. OziJR, hem sahne geçmişini hem de freestyle yeteneğini harmanlayarak kendine özgü bir rap kimliği oluşturma hedefini bu parçayla somutlaştırıyor. Bu güçlü prodüksiyonun arkasında da deneyimli bir ekip bulunuyor. Sözleri OziJR kaleminden çıkarken, prodüksiyon ve mix-mastering işlemleri AKSOY tarafından üstlenildi. Yapımcı Mert Eren Turan, projeyi hayata geçirirken, video yönetmenliğini Berat Eren Adanalı üstlendi.



Yusuf ile duygusal bir yolculuk

Söz ve müziği tamamen Yusuf Baloğlu’na ait olan “Anlamıyorlar”, içsel bir hesaplaşma hikâyesi sunuyor. Şarkının prodüksiyonunda Mix & Mastering koltağında Mufrir yer alıyor. Melankolik altyapısı, sade vokal ve duygusal sözleriyle eser, özellikle genç dinleyiciler arasında kısa sürede dikkat çekti. Baloğlu, müziğe çocuk yaşta ilgi duymaya başlayan, üretmeyi ve duygularını paylaşmayı ilke edinmiş genç bir sanatçı. “Bazen anlatamadıklarımızı sadece müzikle ifade edebiliriz” sözleriyle “Anlamıyorlar”ın kendi hayatındaki özel bir dönemin yansıması olduğunu vurguluyor.

Dijitalde yayında

“Anlamıyorlar”, YouTube’un yanı sıra Spotify ve diğer tüm dijital müzik platformlarında dinleyiciyle buluştu. Kısa sürede sosyal medyada paylaşımlar almaya başlayan parça, özellikle duygusal pop tarzını seven müzikseverlerden tam not aldı. Baloğlu, şarkının gördüğü ilgiden memnun olduğunu ve müzik yolculuğuna yeni projelerle devam edeceğini söylüyor.



Cihan’dan yeni bir tekli

Müziğe duyduğu tutkuyu çocuk yaşlardan itibaren sürdüren Cihan Şahin, yeni tekli “Gülüm Seni Özlüyorum” ile dinleyicileriyle yeniden buluşuyor. Maral Music etiketiyle yayınlanan çalışma, 4K çözünürlüklü video klibiyle netd müzik kanalında müzikseverlerin beğenisine sunuldu

Söz ve müziği Cihan Şahin’e ait olan duygusal eserin düzenlemesini Ali Kemal Arapoğlu, video klip yönetmenliğini ise Ferit Çetinkaya üstlendi. Cihan Şahin, müzik yolculuğunu şu sözlerle anlatıyor: “Sanat yaşantıma 90’lı yılların sonunda başladım. Çocuk yaşta bir albüm yaptıktan sonra uzun bir ara verdim. Ancak çocukluk tutkum olan müziğe 2002’de söz ve müziği bana ait ‘Cevapsız Çağrı’ adlı şarkımla geri döndüm. O şarkı sonrasında çeşitli mekanlarda üst düzey sahnelerde yer aldım. Şimdi ise yeni bir şarkı, yeni heyecanlar ve yeni hikayelerle karşınızdayım. ‘Gülüm Seni Özlüyorum’ benim için yeniden doğuş gibi... Dilerim daha güzel çalışmalarla hep birlikte yol kat ederiz.” Şahin’in samimi sözleri ve içten yorumu, Gülüm Seni Özlüyorum’u duygusal atmosferiyle öne çıkarıyor. Şarkı, hem nostaljik dokusuyla hem de modern düzenlemesiyle müzikseverlerin listelerinde yerini alacak gibi görünüyor.