



ALÇAK SALDIRI LANETLENDİ!

İsrail'in Sumud Filosu'na yönelik saldırısına Türkiye'den art arda tepkiler geldi. Cumhurbaşkanı Erdoğan "Küresel Sumud Filosu, Gazze'deki vahşetin ve İsrail'in katliamcı yüzünün bir kez daha tüm dünyada

görüldüğünü sağlamıştır" tepkisini gösterdi. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş ise saldırıyı 'barbarca' olarak nitelendirerek, "Bu saldırıyla birlikte Netanyahu ve çetesi yalnızlaşmaya devam edecektir" diye konuştu. 1 SAYFA 7



NEFESLER TUTULDU!

Galatasaray-Besiktas derbisi için nefesler tutuldu. Yarın saat 20:00'de Ali Sami Yen Spor Kompleksi Rams

Park'ta oynanacak dev derbinin biletleri satışta çıktı. Sarı kırmızılı ekip Süper Lig'de 21 puanla namaglup olarak lider kol-tuğunda oturuyor. Siyah beyazlı ekip ise 12 puanla 5. sırada yer alıyor. 1 SAYFA 15

BİTMESİ GEREKEN BİTİYOR!

Yaklaşık iki yıldır aşk yaşayan oyuncu Dilan Çiçek Deniz ile Rafael Cemo Çetin, gözlerden uzak aşklarını yaşıyordu. Çiftten evlilik haberi beklenirken gelen ayrılık haberi herkesi şaşırtmıştı. Deniz, ilk kez biten ilişkisi hakkında konuştu. Eski sevgiliyle arkadaş kaldıklarını söyleyen Deniz, biten ilişkisi hakkında "Bitmesi gereken her şey bitiyor" dedi. 1 SAYFA 13



Gerçeklerden HABERDAR Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 21

SAYI: 6577 FİYAT: 5 TL

3 EKİM 2025 CUMA

GÖRÜR YİNE KORKUTTU

Her an büyük deprem olabilir!

Tekirdağ'ın Marmaraeğlisi ilçesi açıklarında meydana gelen depremi değerlendiren Prof. Dr. Naci Görür, "Marmara'da 4,0 veya 5,0 deprem oldu. Arkadaşlar, bu fay aktif ve KAF'ın kuzey kolu. Her an büyük bir deprem olabilir" dedi. "14 milyon senedir oluyor, daha da olacak" diyen



Prof. Dr. Naci Görür

Görür, "Beklenen Marmara depremi açısından diyorsanız maalesef olacak. Er veya geç hazır olun ve İstanbul'u depreme hazırlayın" ifadelerini kullandı.

İMAMOĞLU İLE GÖRÜŞTÜ

Yargılamak için bekliyoruz



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Silivri Cezaevi'nde Ekrem İmamoğlu'nu ziyaret etti. Ziyaretin ardından açıklamaya yapan Özel, "Bir an önce görevinizi yapınız, iddianameyi yazınız. Biz o iddianameleri yargılamak için bekliyoruz. Bugüne kadar servis ettiğiniz onca yalanı hadi bakalım ispatlayın iddianamelerde göreceğiz. İnsanların haysiyetiyle, namusuyla, şerefiyle oynadınız" tepkisini gösterdi.

HADSİZE BAK!

Gecen aylarda ablası Nihal Candan'ı kaybeden Bahar Candan, son yaptığı paylaşımına tepkileri üzerine çekti. Candan, Atatürk'ün, "Benim naçiz vücudum elbet bir gün toprak olacaktır, fakat Türkiye Cumhuriyeti ilelebet payidar kalacaktır" sözünü kendine göre uyarlayıp adeta alay etti. Eleştiriler sonrası ise maksadının Atatürk'le alay etmek olmadığını söyledi.



Sayfa 4
Okullarda akran zorbalığı
Yeliz DOĞUŞ

Sayfa 9
Oyun artık sadece eğlence değil
Mina POLAT

MARMARA SALLANDI!

Tekirdağ'ın Marmaraeğlisi ilçesinde 5.0 büyüklüğünde deprem meydana geldi. Deprem, İstanbul ve çevre illerde de hissedildi. Korku ve panik yaşayan vatandaşlar sokaklara döküldü. İstanbul'da 4 bina için hasar ihbarında bulunulduğu belirtildi. Prof. Dr. Şener Üşümezsoy, "Silivri kıyısından Kumburgaz'a giden bir fay var. O Kumburgaz'a giden kesim kırıldı" dedi



ÖĞRENCİLER PANİKLEDİ!

5.0 büyüklüğündeki depreme okullarda yakalanan öğrenciler, okul bahçelerine çıkıldı. Silivri, Avclar, Gaziosmanpaşa ve Kartal'da öğretmenlerinin gözetiminde tahliye edilen öğrencileri veliler okul kapısında bekledi.



İSTANBUL'DA DÖRT BİNA İLE İLGİLİ HASAR İHBARI ALINDI

Marmara Eğlisi açıklarında dün saat 14.55'te meydana gelen 5.0 şiddetindeki deprem İstanbul'da da hissedildi. AFAD depremin derinliğini 6.71 kilometre olarak açıkladı. Kandilli Rasathanesi ise depremin büyüklüğünü 5.3 olarak duyurdu. İstanbul Valiliğinden yapılan açıklamada, 4 bina ile ilgili hasar ihbarı alındığını, hastanelere ulaşan

yaralanma vakası bulunmadığını açıkladı. Açıklamada, "Ancak 12 vatandaşımız panikataktak nöbeti ve korku; 5 vatandaşımız da panığe bağlı burkulmalara maruz kalarak 112'ye ihbarda bulunmuştur" denildi. Bu arada Esenyurt'ta büyük korku yaşayan bir kadının cama çıkarak çığlıklar attığı anlar kameraya yansıdı.

SİLİVRİ'DEN KUMBURGAZ'A UZANAN FAYDA KIRILMA OLDU

Korku ve paniğe neden olan depremi değerlendiren Prof. Dr. Şener Üşümezsoy, "23 Nisan'daki depremde karaya yakın Silivri ve Büyükçekmece arasındaki fay kırılmıştı. Ama o fayın batıya doğru uzanan, Silivri çukuru içinde olan kesiminde kalan bir segmenti vardı. O segment üzerinde 6'lık - 6.2'lik deprem olabilir demiştim.

Silivri açıklarından Silivri kıyısına doğru geliyor. Silivri kıyısından Kumburgaz'a gidiyor. O Kumburgaz'a giden kesim kırıldı. Ama öbür taraftan Silivri çukuruna giden kesimde kırılmamış 6.2'lik bir potansiyel var. O potansiyelin yaklaşık 200 km'sinin 10 km'lik bir alanı yitirdi. Buna benzer depremler olabilir" açıklamasını yaptı. 1 SAYFA 9

FİLİSTİNLİLER UNUTULMADI



Bağcılar Kitap Fuarı'nda düzenlenen bir dizi etkinlikte Gazze'de soykırıma uğrayan Filistinlilere destek verildi. Bu amaçla, Filistin üzerine yazılan kitapların geliri Filistin'e aktarılacağı öğrenildi. Belediye Başkanı Yasin Yıldız, "Her zaman her platformda Gazzeli kardeşlerimizin yanındayız" dedi. 1 SAYFA 4



A. BERKE YÜKSEL'İN KÖŞE YAZISI SAYFA 5TE

Habertürk, Startv, ATV gibi ana akım medyada uzun süre çalışan Berke Yüksel bundan böyle köşe yazıları ile Damga'da... Karadeniz'in incisi...



MERAK ETMEK ÇOK GÜZEL

Nehir Erdoğan, hayat verdiği karakterlerden annelik tanımına, sanatın iyileştirici gücünden kendi yaşam yolculuğuna kadar samimi açıklamalarda bulundu. Oyuncu, "Öyle bir çağdayız ki bilgi elimizin altında. Benim yaşam motivasyonumda merak ve hep öğrenmeye devam etmek var. Çünkü yaşamın satır aralarına dalmak güzel. Merak etmek çok güzel" dedi. 1 SAYFA 16

Türkiye'de 550 tane fay var!

Marmara Denizi'nde meydana gelen deprem hakkında açıklama yapan Prof. Dr. Okan Tüysüz, 6 Şubat depremleri sonrası Anadolu'daki faylarda hareketlilik artışı olduğunu söyledi. Tüysüz, "İstanbul'da bir hareketlilik artışı söz konusu değil. Türkiye'de 550 tane fay var. Bu fayların kimi aktif. Çok sayıda deprem gerçekleşiyor. Depremle yaşamaya devam edeceğiz. Biraz bekleyelim bir iki artçı daha gelişebilir. O zaman bileceğiz ki bu ana şok depremdir" dedi.



Refik Kaynak hayatını kaybetti



Büyüçekmece Belediyesi eski Meclis üyesi Coşkun Kaynak'ın kardeşi Refik Kaynak hayatını kaybetti. Kaynak, Mimaroba Mahallesi Piri Reis Camii'nde kılınan cenaze namazının ardından son yolculuğuna uğurlandı. Cenaze törenine katılan ve Coşkun Kaynak'a taziyelerini ileten Belediye Başkanvekili Hakan Çebi, "Merhumu Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına, sevenlerine başsağlığı ve sabır diliyorum. Mekanı cennet olsun" açıklamasını yaptı.



GRİP ÇOCUKLARI ÇOK SEVİYOR!

Dr. Erdem Uzunoğlu, bağışıklık sistemleri henüz çok güçlü olmadığı için özellikle üç yaşın altındaki çocuklarda grip kaynaklı sorunların daha fazla görüldüğüne dikkat çekti

Sonbahar mevsiminde görülmeye sıklığı giderek artan grip çocukları halsiz bırakmanın yanı sıra hastane yatışlarına bile yol açabiliyor. Çocuklar ne kadar küçükse influenza virüsünün neden olduğu grip o kadar ağır ve önlenmesi zor olan yan etkilerle seyredebiliyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Erdem Uzunoğlu, bağışıklık sistemleri henüz çok güçlü olmadığı için özellikle üç yaşın altındaki çocuklarda grip kaynaklı sorunların daha fazla görüldüğüne dikkat çekerek, “Mesela, influenza virüsünde ilerleyen dönemlerde bağışıklığın zayıf düşmesi ve hastalığa bir de bakteriyel enfeksiyonun eklenmesiyle beraber orta kulak enfeksiyonu, sinüzit ve zatürre sık görülen komplikasyonlardır. Bu hastalıklar nefes darlığı ve yoğun bakıma yatışa neden olabilecek kadar şiddetli seyredebilmektedir” diyor.

6 ay üstüne aşı yapılabilir

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Erdem Uzunoğlu, çocukları influenza virüsüne karşı koruyan en etkili önlemin grip aşısı olduğunu belirterek, “Çocuklarımızı gripten korumak için bağışıklık sistemini güçlendirecek ve bulaşma riskini azaltacak önlemler almamız çok önemli. Grip aşısı da bu önlemlerin başında gelmektedir. Okul çağındaki her çocuğun, özellikle astım, kalp hastalığı, diyabet, ağır influenza veya alt solunum yolu enfeksiyonu hikayesi varsa, aşı olmasını şiddetle öneririz. Yine, özellikle evde okula giden büyük çocuk da varsa 6 ay üstündeki bebekler bile aşılanabilir” bilgisini veriyor.

Son derece bulaşıcı!

Sonbaharla birlikte kapalı mekanlarda daha uzun zaman geçirilmesi ve soğuk havalarda virüslerin havada daha uzun süre asılı kalabilmeleri nedeniyle grip enfeksiyonu giderek daha fazla görülüyor. Solunum sisteminin bir parçası olan burun, boğaz ve akciğerlerin enfeksiyonu gribe son derece bulaşıcı özelliğe sahip influenza virüsü yol açıyor. Bu solunum yolu hastalığının



HABER SEMANUR POLAT

ana bulaşma etkeni ise damlacık enfeksiyonu oluyor; öksüren veya tıksıran kişilerin salgılarının havaya saçılmaları ve bunun başka kişiler tarafından nefes alırken solunum yoluyla bulaşmaları şeklinde gerçekleşiyor. Temas yolu da ikinci bir bulaşma şeklini oluşturuyor. Temastan sonra 24-48 saatte belirtiler başlıyor ve hastalık tablosu hızla kendini gösteriyor.

İlk 48 -72 saat çok önemli!

Influenza virüsü bulaştıktan sonra 1-2 günlük kuluçka döneminin ardından ani ortaya çıkan ve 39°C'yi geçen yüksek ateş, aşırı halsizlik, kas ve eklem ağrıları, burun tıkanıklığı ve akıntısı, boğaz ağrısı, kuru öksürük, gözlerde kızamıklık ile yaşamla belirtileriyle seyreliyor. Bazı tablolarda sadece bulantı, kusma ve karın ağrısı ile ortaya çıkıyor. Hastalık, ateş düşürücü, kara mürver ekstresi, Afrika sardunyası ekstresi, burun açıcı spreyler ve tavuk suyu çorba ile atlatılabilir. Bazı tablolarda virüs ilaçlarına da başvurulabilir. “Öte yandan, çocuk bir yaşın altındaysa, alerjik alt yapısı, astımı, kalp hastalığı veya bağışıklıkla ilgili sorunları varsa mutlaka antiviral ilaç kullanılmalıdır” uyarısında bulunan Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Erdem Uzunoğlu, ilk 48-72 saatte başladığında antiviral ilaçların daha etkili olduklarını belirterek, “Bu sayede virüsün yol açabildiği komplikasyonları kısmen önlemek mümkün olabilmektedir. Dolayısıyla, ateş 48 saatte sonra hala 39 ve üzeri seyrederse ve çocuk çok halsiz ise doktora götürülmesi iyi olur” diye konuşuyor.

Antibiyotikle geçmiyor!

Virüs kaynaklı bir hastalık olduğu için gribin antibiyotik tedavisiyle asla iyileşmeyeceğine de işaret eden Dr. Erdem Uzunoğlu, “Antibiyotik tedavisine sadece influenza virüsü üzerine eklenmiş bakteri enfeksiyonu komplikasyonu varsa başvurulmaktadır. Antibiyotiklerin komplikasyondan

koruyucu etkisi yoktur, yani influenza olan bir çocuğa ‘zatürre de olmasın’ düşüncesiyle antibiyotik tedavisi başlanması bilimsel verilere aykırıdır. Üstelik, gelişigüzel kullanılan antibiyotikler çocuklarda antibiyotik direncinin gelişmesine, yararlı bakterilerin zarar görmelerine ve bağışıklık sisteminin dengesinin bozulmasına yol açabilir” uyarısında bulunuyor.

Grip aşısı olmak şart

Çocukları influenza virüsünden korumak için el hijyenine dikkat etme, kalabalık ortamlarda maske takma, bağışıklığı zayıflatıcı tarzda beslenmeme (şekerli, un ağırlıklı yememek) son derece önem taşıyor. Bol yeşillik, mor lahana, pancar, kuru ve taze soğan ile sarımsakla beslenmenin yanı sıra yüksek doz D vitamini almak, sık sık açık havaya çıkmak, güneş altında yürüyüşler ve yaşı uygunsa sistematiik spor yapmak, çocukların bağışıklığını diri ve güçlü tutuyor. Böylece gribe yakalanma riskini düşürüyor. Ancak, çocukları gripten korumanın en etkili yolu yıllık grip aşısını yaptırmak. Amerikan Pediatri Akademisi 6 ay ve üzerindeki tüm çocukların grip aşısı olmalarını öneriyor. En uygun zaman Ekim – Kasım ayları olsa da grip aşısı tüm grip sezonu boyunca yapılabilir.

Grip aşısı gribe yol açmaz!

Toplumda grip aşısının yeterli koruma sağlamadığı, hatta gribe yol açabileceği konusunda yaygın bir kanı mevcut. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Erdem Uzunoğlu, grip aşısının cansız virüslerinden üretildikleri için gribe sebep olmadıklarını vurgulayarak, “Grip aşısı olmuş çocuklar diğer virüslerin yol açtığı solunum yolu enfeksiyonu geçirebilir ve ebeveynleri grip olduğu yanlışına kapılabilirler. Yapılan araştırmalar, grip aşısının yüzde 70 – 90 oranında etkili olduğunu göstermektedir. Çocuk aşı olduktan sonra gribe yakalansa bile hastalığı aşı olmamış bir çocuktan çok daha hafif geçirecektir” bilgisini veriyor.



Dr. Erdem Uzunoğlu

RİSK KORKUTMASIN!

Vücudun alerjik bir reaksiyon gösterme riskinin ise influenza virüsünün sebep olabileceği ağır komplikasyonlardan çok daha düşük olduğuna da değinen Dr. Erdem Uzunoğlu, sözlerine şöyle devam ediyor: “Örneğin, çocuk yumurta yediği zaman alerjik şoka girecek kadar ağır bir



aşısına engel bir durum yoktur.”

tabloya giriyorsa, o zaman sadece grip aşısı değil, kızamık, kızamık-kızamık-çık-kabakulak ve suçiçeği aşısı da olmalıdır. Yoksa yumurtayı fazla yediğinde bazen kabartıları ve kaşıntısı olabileceği söylenen çocuklarda grip

İlaçlar dişe zarar vermesin

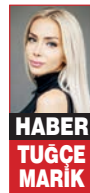
İlaçlar ve vitamin takviyelerinin de en az şekerli gıdalar ve asitli içecekler kadar diş çürüğü riski taşıdığını vurgulayan Dt. Nurgül Demir, bu konuda ebeveynleri dikkatli olmaları yönünde uyardı



OKULLARIN açılması ve havaların soğumasıyla birlikte çocuklarda gribal enfeksiyonlar ve soğuk algınlığı vakaları arttı. Bu da ebeveynlerin ilaç kullanımı ve vitamin takviyelerine yönelmesine neden oldu. İlaçlar ve vitamin takviyelerinin de en az şekerli gıdalar ve asitli içecekler kadar diş çürüğü riski taşıdığını vurgulayan Dt. Nurgül Demir, bu konuda ebeveynleri dikkatli olmaları yönünde uyardı.

İlaçların diş sağlığına etkisi

Dt. Demir, çocukların kolaylıkla tüketebilmesi için şeker içeren şurup formundaki antibiyotiklerin, asidik ve kıvamlı yapıları nedeniyle çürük riskini artırdığını belirtti. İlacın kullanım sıklığı ve diş yüzeyinde kalma süresine göre mine yapısının zayıfladığını; bu durumun da çürüğe sebep olan bakterilerin aktivitesini artırdığını ifade etti. Astım için kullanılan inhaler ilaçların tükürük yapısını ve ağız pH'sını değiştirdiğini; çiğnenebilir vitamin tabletleri ve demir preparatlarının da mine sertliğinin azalmasına yol açarak diş sağlığını riske attığını da ekleyen Demir, özellikle lolipop formundaki multivitaminlerin göz ardı edilemeyecek bir tehlike arz ettiğini ve mutlaka şekersiz (sugar free) olanların tercih edilmesi gerektiğini vurguladı: “Ağızda uzun



HABER TUĞÇE MARİK

süre kalan bu ürünler yalnızca yeni çürüklerin oluşmasına değil, mevcut çürüklerin de hızla ilerlemesine yol açıyor.”

Ebeveynlere öneriler

Dt. Nurgül Demir ebeveynlere şu önerilerde bulunuyor; İlaçların da şekerli gıdalar ve asitli içecekler kadar çürük riskini artırabileceği unutulmamalı. Özellikle ilaç kullanımının yoğun olduğu dönemlerde asitli içecek ve şekerli gıdalardan mümkün oldukça uzak durulmalı. İlaç almından sonra ağız mutlaka bol suyla çalkalanmalı. Fakat bazı ilaçlar mineyi yumuşatabileceği için dişler hemen fırçalanmamalı. Mümkünse şekersiz ilaçlar tercih edilmeli. Vitamin takviyesi dahil her seçim, çocuğunuzun doktoru ve diş hekimiyle birlikte yapılmalı. Düzenli ilaç kullanan çocukların diş kontrolleri üç ayda bir yapılmalı. Ağız hijyen alışkanlıkları ebeveyn kontrolünde sürdürülmeli. Çocuk diş hekiminin önerdiği ürünler mutlaka kullanılmalıdır. Dt. Nurgül Demir, vitamin ya da ilaç kullanımının tedavi edici amaçlı olmasa dahi çocuk diş sağlığını doğrudan etkilediğini hatırlatarak, “Ebeveynler mutlaka hekim önerisiyle hareket etmelidir” diyerek sözlerini tamamladı.



Yeterli beslenen çocuk okulda başarılı oluyor

Dr. Öğretim Üyesi Merve Kişioğlu, “Yeterli ve dengeli beslenen bir çocuk okulda hem daha aktif rol oynar hem de okul başarısı daha iyi olur. Ayrıca daha güzel büyür, aynı zamanda enfeksiyon hastalıklarından da kaçınmış olur” dedi



KARADENİZ Teknik Üniversitesi (KTÜ) Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı Dr. Öğretim Üyesi Kişioğlu, AA muhabirine, okulların açılmasıyla çocuklarda solunum yolu enfeksiyonlarında artış görülmeye başladığını söyledi. Enfeksiyonları ve bulaşıcı hastalıkları önlemek adına birinci önerilerinin çocukların el hijyeninin sağlanması olduğunu belirten Kişioğlu, hasta çocuğun birkaç gün evde dinlendirilmesinin hem çocuğun hastalığı kolay atlatmasını hem de diğer çocuklara bulaştırmasını önleyeceğini ifade etti.

Çocuklar için çok önemli

Kişioğlu, çocuklarda beslenmenin önemli olduğunu dikkati çekerek, “Çocuklar vakitlerinin büyük oranını okulda geçirmekte. Sabah erken kalkmakta ve akşama kadar okulda olmakta. Teneffüs saatlerinde de ip atlayarak, top oynayarak aktif rol oynamakta. O yüzden bu da onların enerji harcamasında büyük oranda artışa sebep olmakta.” diye konuştu. Çocukların bulaşıcı hastalıklardan korunabilmeleri için yeterli ve dengeli beslenmelerinin önemli olduğunu işaret eden



Kişioğlu, “Yeterli beslenmeyen bir çocuk okulda dikkat eksikliği, algıda azalma, konsantrasyon bozukluğu yaşar. Bu da okul başarısında düşmeye sebep olmaktadır.” ifadesini kullandı.

Beslenme alışkanlığı kazanılmalı

Kişioğlu, çocukların okula kahvaltı yaptırılarak gönderilmesinin önemli olduğunu, beslenme çantalarının da özenle hazırlanması gerektiğini dile getirdi. Fast food tüketiminin minimum indirilmesinin önemli olduğunu vurgulayan Kişioğlu, “Çocukluk çağında düzenli

beslenme alışkanlığının kazanılmasını istiyoruz. Ailelerin de bunu ‘asla yapma’, ‘etme’ şeklinde uyarılardan ziyade neden izin vermediğine yönelik çocuğu bilgilendirmesi, bilinçlendirilmesi onun da sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanmasına katkı sağlayacaktır.” dedi. Kişioğlu, yeterli ve dengeli beslenmenin katkılarını dikkati çekerek, “Yeterli ve dengeli beslenen bir çocuk okulda hem daha aktif rol oynar hem de okul başarısı daha iyi olur. Ayrıca yeterli ve dengeli beslenen bir çocuk daha güzel büyür, aynı zamanda enfeksiyon hastalıklarından da kaçınmış olur.” diye konuştu.

Uyku da çok önemli

Beslenmeyle birlikte uykunun da önemli olduğunu vurgulayan Kişioğlu, şunları kaydetti: “Erken yatmak ve erken uyanmak çocuklar için önemli. Geç yatan bir çocuğun okul başarısında düşüklük olur. Aynı zamanda enfeksiyon hastalıkları onu dirençsiz kılar. Büyüme hormonu akşam saatlerinde saat 21.00’den sonra büyük oranda yükselmekte ve biz bunu desteklemek için çocuklarımızı erken saatte uyutmalıyız. Yeterli beslenme, el hijyeni ve uyku, çocukları korumak için çok önemli.” **AA**

Nar gibisi yok

Bilimsel araştırmalar, narın güçlü antioksidan ve anti-inflamatuar özellikleri sayesinde kalp ve damar sağlığını koruduğunu ortaya koyuyor. Uzmanlar, düzenli nar tüketiminin atardamar hasarını azaltabileceğini belirtiyor



ANTİOKSİDAN kaynağı en güçlü meyve: Damarların esnek ve sağlıklı kalmasına yardımcı oluyor. Kalp ve damar hastalıkları dünya genelinde ölüm nedenleri arasında ilk sıralarda yer alırken, doğal besinlerin bu alandaki etkisi dikkat çekiyor. Yapılan araştırmalar, narın içerdiği aktif bileşenlerin damarları hasardan koruduğunu, kan akışını düzenlediğini ve kalp sağlığını desteklediğini gösteriyor. Nar; punicalagin, tanen ve antosiyanin gibi güçlü antioksidanlar içeriyor. Bu bileşikler, vücuttaki serbest radikallerle savaşarak oksidatif stresi azaltıyor. Böylece atardamar duvarlarında plak oluşumunu engelleyerek damarların esnek ve sağlıklı kalmasına yardımcı oluyor.

Kolestrole iyi geliyor

Bilimsel verilere göre, nar suyunun düzenli tüketimi LDL olarak bilinen “kötü kolesterol”ün oksidasyonunu engelliyor ve plak oluşumunu azaltıyor. Günlük nar suyu tüketiminin atardamar duvar kalınlığında %30’a varan azalma sağladığı belirtiliyor. Ayrıca, narın sistolik kan basıncında %12’lik düşüşe yol açarak tansiyonun dengelenmesine katkıda bulunduğu kaydediliyor. Narın anti-inflamatuar özellikleri, kalp hastalıkları için önemli bir risk faktörü olan damar iltihaplanmasını hafifletiyor. C-reaktif protein (CRP) seviyelerinin düşmesine yardımcı olarak kalp krizi ve felç riskini azaltıyor. **HABER MERKEZİ**



8 ilde eşzamanlı operasyon!

İstanbul merkezli 8 ilde eş zamanlı düzenlenen operasyonlarda 189 torbacı gözaltına alındı. Şüphelilerden 171'i tutuklandı, 18'i hakkında ise adli kontrol hükümleri uygulandı. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, operasyonu sosyal medya hesabından yaptığı paylaşım ile duyurdu

İÇİŞLERİ Bakanı Ali Yerlikaya, sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, İstanbul merkezli 8 ilde eş zamanlı olarak 'torbacı' operasyonu düzenlendiğini duyurdu. İstanbul Cumhuriyet Başsavcılığı koordinesinde, Emniyet Genel Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Başkanlığı ve İstanbul İl Emniyet Müdürlüğü ekiplerince yürütülen

çalışmalarda şüpheliler teknik ve fiziki takiple izlenerek suç faaliyetleri tespit edildi. Ardından İstanbul, Diyarbakır, Kocaeli, Ağrı, Kırıkkale, Samsun, Siirt ve Tekirdağ'da eş zamanlı operasyon gerçekleştirildi. Operasyonlarda toplam 189 şüpheli gözaltına alındı. Şüphelilerden 171'i tutuklanırken, 18'i hakkında adli kontrol hükümleri uygulandı.

Torbacılar hedefte

Bakan Yerlikaya açıklamasında, "Operasyonlarımızdaki öncelikli hedefimiz sokak aralarında uyuşturucu madde satışı yapan torbacılardır. Bizim bütün mücadelemiz, bir insanlık suçu olan uyuşturucudan, başta gençlerimiz olmak üzere tüm vatandaşlarımızı korumak" ifadelerine yer verdi. **DHA**



Metroda korku dolu anlar

Bağcılar'da Bakırköy-Kayaşehir Metro hattında sefer yapan metronun fren balatalarında çıkan yangın, istasyonda kısa süreli paniğe neden oldu. Yangın, görevlilerinin müdahalesiyle söndürülürken, metro içerisinde ve istasyonda bulunan yolcular tahliye edildi

YANGIN, dün sabah saatlerinde Bakırköy-Kayaşehir Metro hattında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre Bakırköy-Kayaşehir hattında sefer sayan metronun Mahmutbey istasyonuna yanaştığı sırada fren balatalarında dumanlar yükselmesiyle fark edildi. Metronun alt kısmında yükselen alevler nedeniyle sefer durduruldu. Metro, istasyona ulaştıktan sonra yolcular tahliye

edildi. İstasyonu dumanların kapladığı o anlarda, istasyon görevlileri yangın söndürme tüpleriyle alevlere müdahale etti.

Mahmutbey istasyonu kapatıldı

Yangın nedeniyle Mahmutbey istasyonundaki yolcular tahliye edilirken, istasyon geçici süre kapatıldı. Olayla ilgili ekiplerin çalışmalarında fren balatalarında oluşan yangın sonrası metro garaja götürüldü. **DHA**



2 kişi tutuklandı!

Can Holding'e yönelik soruşturma kapsamında dün sabah saatlerinde adliye sevk edilen şüphelilerden 10'u adli kontrol şartıyla serbest bırakılırken, Atilla Ciner ve Gökhan Şen tutuklandı

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığına Can Holding yetkililerine yönelik 'suç işlemek amacıyla örgüt kurma', 'yönetme', 'kurulan örgüte üye olma', 'suçtan elde edilen malvarlığı değerlerini aklama' ve 'nitelikli dolandırıcılık' suçlarından başlatılan soruşturmada gözaltına alınan şüphelilerin emniyetteki işlemleri tamamlandı. Şüphelilerden 1'i savcılık talimatıyla emniyetten serbest bırakılırken 10 şüpheli Çağlayan'daki İstanbul Adalet Sarayı'na sevk edildi. Adliye sevk edilen şüphelilerden Hacı Mustafa Kırac, Ömer Çatal, Orhan Yüksel, Gürsel Usta, İsmail Karakuzu, Yalçın

Tahiroğlu, Timur Haşhaş, Kemal Gürsel Özyar, Selçuk Yeşiltaş ve Çiğdem Yılmaz'ın savcılıkta ifadeleri alındığı sırada emniyetteki işlemleri tamamlanan 2 şüpheli daha adliye sevk edildi. Savcılıkta ki ifadelerinin ardından Sulh Ceza Hakimliğine sevk edilen 10 şüpheli 'yurt dışına çıkış yasağı' şeklinde adli kontrol tedbiri uygulanarak serbest bırakıldı.

Ciner ve Şen tutuklandı

Şüphelilerden AFC İthalat İhracat Turizm ve Tic. A.Ş. yetkilisi Turgay Ciner'in oğlu Atilla Ciner ile Ciner Glass A.Ş. CEO'su Gökhan Şen tutuklandı. **DHA**

Yine trafik yine kavga



OLAY dün akşam saatlerinde Beylikdüzü ilçesi Barış Mahallesi'nde bulunan bir sitenin önünde yaşandı. İddiaya göre site girişinde sürücüler arasında yol verme meselesi yüzünden tartışma yaşandı. Tartışma sürücülerin araçlarından inmesiyle büyüyerek kavgaya döndü.

Seni işinden ederim

Bir vatandaşın cep telefonu kamerasıyla kaydettiği görüntülerde şahısların birbirlerini karşılıklı tehdit edip küfürler ettiği görüldü. Araç sürücüsünün motokuryeye "seni işinden ederim" diyerek tehdit ettiği duyuldu. Olay vatandaşların araya girmesiyle son bulurken şikayetçi olmadıkları öğrenildi. **DHA**

ÇOCUĞUMA PUSU KURDULAR!

Beylikdüzü'nde evden işe giderken pusu kurularak öldürülen 27 yaşındaki Akın Can Haberveren son yolculuğuna uğurlandı. Cenaze namazında konuşan acılı baba Mehmet Haberveren, "Kardeşi birileriyle kavga ediyor, yurt dışına gidiyor. Bilet buna kesiliyor" dedi

OLAY, önceki gün sabah saatlerinde Beylikdüzü Gürpınar'da yaşanmıştı. Sabah saatlerinde işe giderken motosikletli bir kişi tarafından pusu kurularak art arda ateş edilip öldürülen Akın Can Haberveren, kaldırıldığı hastanede hayatını kaybetmişti. 27 yaşında henüz 1 yıllık evli olan Haberveren'in cenazesi bugün Büyükçekmece Kuba Camii'nde kılınan ikindi namazının ardından son yolculuğuna uğurlandı.

Ciğirim yanıyor

Acılı baba Mehmet Haberveren yaşananları anlatarak, "Çocuğuma pusu kuruluyor. 9 tane kurşun yarısı alıyor. Orada can çekiyor. Devletimize güveniyorum. Başka bir şey demiyorum. 27 yaşında daha baharında. 1 yıllık evli. Ekmeğinde gücünde. Kardeşi kavga ediyor birileriyle. Kardeşi yurt dışına gidiyor. Bilet buna kesiliyor. Yazık günah. Ciğirim yanıyor" dedi. Öte yandan, polis ekiplerinin kaçan şüphelileri yakalama çalışmalarının devam ettiği öğrenildi. **DHA**



Otomobil alev alev yandı



Avcılar'da hareket halindeki bir otomobil, motor bölümünden çıkan yangın sonucu hasar gördü

YANGIN, saat 22.00 sıralarında Mustafa Kemal Paşa Mahallesi D-100 yan yolda ilerleyen otomobilde çıktı. Seyir halindeyken otomobilin motor kısmından duman yükseldiğini fark eden sürücü, hemen aracı park etti. Otomobilin motor bölümünden kısa süre sonra da alevler yükseldi. Yangına diğer sürücülerin müdahalesi yetersiz kaldı. İhbar üzerine olay yerine gelen itfaiye ekibi, otomobildeki yangına müdahale etti. Aracın motor bölümündeki yangın söndürüldü. Yangın sonucu araçta hasar meydana geldi. **DHA**

Ümraniye'de korkutan yangın

Ümraniye'de nalburda çıkan yangın, kısa sürede büyüyerek binanın üst katlarına sıçradı. Yangın, itfaiye ekiplerinin müdahalesiyle söndürüldü

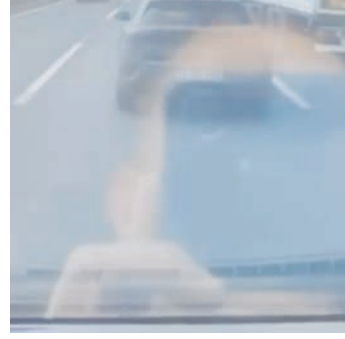
YANGIN saat 19.00 sıralarında Namık Kemal Mahallesi Talat Paşa Caddesi üzerinde bulunan 3 katlı binanın zemin katındaki nalburda başladı. İnşaat malzemeleri satılan dükkanda henüz belirlenemeyen bir nedenle çıkan yangın, kısa sürede büyüyerek binanın üst katlarına sıçradı. Alevleri görenlerin ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda

itfaiye, sağlık ve polis ekibi sevk edildi. Sağlık ekiplerinin kontrollerinde, yaralanan kimsenin olmadığı anlaşıldı. Yangın itfaiye ekiplerinin yaklaşık 1 saatlik çalışması ile söndürüldü. Yangın sonrasında binada hasar meydana geldi. Yangının çıkış nedeninin belirlenmesi amacıyla inceleme başlatıldı. **DHA**



TEM'de zincirleme kaza!

KAZA TEM otoyolu Bahçeşehir geçişinde yaşandı. Yolu emniyet şeridini kullanarak geçtiği TIR'ın çarptığı motosiklet ve sürücüsü yola savruldu. Kaza sebebiyle otoyoldaki diğer araçlar ani fren yaparak durmak zorunda kaldı. Bu sırada yavaşlamayan bir tanker, duran araçlara çarparak zincirleme kazaya sebep oldu. İhbar üzerine bölgeye polis ve acil sağlık ekipleri geldi. Sağlık ekipleri yaralıları müdahalede bulunurken, polis kazayla ilgili inceleme başlattı. Kaza anı, başka bir araçta bulunan kamera tarafından saniye saniye kaydedildi. **DHA**



Magandalara acımadılar!

Kağıthane'de asker uğurlaması yapan bir grup tüneli trafiğe kapattı. Tünel kamerası görüntülerini ihbar olarak değerlendiren polis ekipleri 10 şüpheliyi tespit edip yakaladı. Şüphelilere toplam 27 bin 894 lira ceza kesildi

OLAY 28 Eylül günü Kağıthane Tüneli'nde meydana geldi. Otomobillerle asker uğurlaması yapan bir grup tüneli trafiğe kapatıp diğer sürücülerin geçişini engelledi. Tünelde oluşan trafiğe aldırış etmeyen konvoydakiler, askere uğurladıkları kişiyi havaya atarak konfetiler ile kutlama yaptı. Tünel kamerası tarafından kaydedilen görüntülerini ihbar olarak değerlendiren polis ekipleri yolu kapatarak trafiği tehlikeye atan kişilerin kimliğini tespit etti. Yapılan çalışmalar sonucu H.K. (34), U.K.(23), M.A. (29), O.Ö.(30), A.A.(22), F.Ç.(29) isimli sürücüler ve F.D. (23), S.E. (21), E.Y. (20), M.B.' (20) yakalandı. Şüphelilerden 6 kişi emniyetteki ifadelerinin ardından serbest bırakıldı. Adliye sevk edilen 4 şüpheli, çıkarıldıkları mahkemeye adli kontrol şartı ile serbest bırakıldı. Öte yandan 10 şüpheliye Karayolları Trafik Kanununun ilgili maddeleri uyarınca toplam 27 bin 894 lira para cezası uygulandı. **DHA**

Okullarda akran zorbalığı

Okullar, geleceğin temeli diye övünüyoruz ama bu temelin çatlaklarını görmekten ısrarla kaçıyoruz. Akran zorbalığı, bugün okul koridorlarının en ağır gerçeği. Çocuklarımız birbirine lafla, alayla, dışlamayla, hatta şiddetle saldırıyor. Ve biz hâlâ meseleyi “çocuk kavgası” diye hafife alıyoruz. Oysa o küçük kalplerde açılan yaraların izi ömür boyu silinmiyor.

Zorbalık artık sadece bahçede, sınıfta değil; ekranın arkasında, sosyal medyada da kol geziyor. Çocuk, evine sığındığında bile rahat değil. Utanıyor, susuyor, içine kapanıyor. Sonuç? Okuldan soğuyan, arkadaşlarından kopan, özgüveni eriyen, hayata küsen gençler...

Ne yapılmalı? Öncelikle gerçeklerle yüzleşmeli ve bu sorunu yok saymaktan vazgeçmeliyiz. Öğretmenler, rehberlik

yelizdogus81@gmail.com

Yeliz DOĞUŞ

ANLAMAK



servisleri, veliler el ele verip sorumluluk üstlenmek zorunda. Okullarda zorbalığa karşı “sıfır tolerans” kuralı konulmalı, çocuklara empati, adalet ve saygı dersleri verilmelidir. Çünkü çocuk sadece matematik öğrenmez; insan olmayı da okulda

öğrenir.

Velilere de net bir çağrı yapmak gerek: Çocuğunuzun sadece dersine, notuna bakmayın; ruhuna, haline, duygularına da kulak verin. Çünkü mağdur olan çocuklar genellikle sessizdir, utançla susar. O sessizliği duymak, en az ders başarısını görmek kadar önemlidir.

Akran zorbalığı sadece birkaç öğrencinin meselesi değildir; topluma atılan bir zehirdir. Biz susarsak, çocuklarımızın geleceğini o zehire teslim ederiz. Bugün bir çocuğun çığlığına kulak tıkarsak, yarın

toplumun tamamı sessizliğe gömülür.

Kısacası mesele yalnızca çocukların kavgası değil; nasıl bir toplum olacağımızın turnusol kâğıdıdır. Bu yüzden bugünden atılacak her adım, yarının vicdanını belirleyecektir. Çocuklarımızı korumak, sadece onların değil, hepimizin ortak sorumluluğudur.

Ve unutmayalım: Zorbalık karşısında sessiz kalan her yetişkin, aslında zorbanın yanında saf tutar. Ya çocuklarımızı güvenli bir geleceğe taşıyacağız ya da suskunluğumuzla karanlığa teslim edeceğiz.

FİLİSTİNLİLER UNUTULMADI

Bağcılar Kitap Fuarı'nda düzenlenen bir dizi etkinlikle Gazze'de soykırıma uğrayan Filistinlilere destek verildi. Bu amaçla, Filistin üzerine yapılan kitapların geliri Filistin'e aktarılacağı öğrenildi



Bağcılar Belediyesi tarafından düzenlenen 4. Bağcılar Kitap Fuarı, 7'inci gününe girdi. İstanbul'un dört bir yanından gelen vatandaşlar, hem kitap dolu bir dünyaya dalyor hem de aktivitelere katılıyor. Bir marka haline gelen BKF'nin bir önemli yanı da büyük bir soykırıma uğrayan Filistinlileri unutmaması. Bu kapsamda fuarın ilk gününde başlatılan kitap kampanyası yoğun bir ilgiyle devam ediyor. Bağcılar Belediyesi'nin standında sergilenen Filistin hakkındaki kitaplardan elde edilen gelirler, Filistin'e gönderilecek.

Mavi kurdele takıyorlar

Bunun yanında Gazze'de yaşanan kat-

liama dikkat çekmek ve Küresel Sumud Filosu'na destek vermek amacıyla fuar alanında “Mavi Kurdele” dağıtılıyor. BKF'yi gezmeye gelen vatandaşlar, kurdelelerden alıp bileklerine takıyor. Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız da bileğine mavi kurdele takarak Sumud Filosu'na desteğini gösterdi. Ayrıca, fuar kapsamında düzenlenen söyleşilerde de İsrail'in vahşi saldırıları ve masum Filistin halkının durumuna yer veriliyor. Yazarlar, Gazze'de yaşanan insanlık dramını detaylıca anlatıp soykırımın dünyaya yayılmasını sağlıyorlar.

Sesleri olmaya çalışıyoruz

Gazze'de yaşanan vahşeti unutturmak için yapılan Filistin Duvarı. İki gra-

fiti sanatçısının boyadığı duvarda Özgür Filistin yazıyor. Barış güvercinin yanında Filistinli çocuk, Türkiye ve Filistin bayrağının resminin yer aldığı duvar, Gazze'de yaşanan soykırımı dünyaya haykırıyor. Filistin konusundaki farkındalıklarını artırmayı ve dayanışma ruhunu güçlendirmeyi amaçladıklarını belirten Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız, “Her zaman her platformda Gazzeli kardeşlerimizin yanındayız. 10 gün süren BKF'de yaptığımız programlarla sesleri olmaya çalışıyoruz. Maddi ve manevi olarak onların destekçisiyiz. Filistin özgür olana dek mücadelemiz devam edecek” dedi.

HABER MERKEZİ

20'li yaşlara kadar

DÜSTÜ!

KÜÇÜKÇEKMECE Belediyesi İnsan Kaynakları ve Eğitim Müdürlüğü, 1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı kapsamında ‘Meme Kanseri Farkındalık’ semineri düzenledi. Doçent Doktor Sina Ferahman meme kanserine yakalanan hastaların yaşının giderek düştüğünü belirterek, “Dünyada meme kanseri vakaları 50-55 yaşlarında iken Türkiye’de meme kanseri 45’li yaşlarda başlıyor hatta bu oran 20’li yaşlara kadar düşüyor” dedi. Belediye Binası Çok Amaçlı Salonu’nda gerçekleştirilen seminerde; meme kanseri risk faktörleri, riski azaltan faktörler, tarama yöntemleri, belirtiler, erken tanının önemi gibi konularda personele ayrıntılı bilgi verildi.

Artık korkuyoruz

“Eskiden 20’li yaşlarda memede kitleler görünce korkmazdık ancak şuan 20’li yaşlarda kitle görünce korkuyoruz çünkü meme kanseri çıkabiliyor” diyen Doç. Dr. Sina Ferahman, “Bunun nedeni genelde coğrafi köken. Türk kadınlarının meme yapısı Avrupalı



kadınlardan çok farklı, memenin içindeki dokular daha yoğun. Türkiye’deki her 8,9 kadından biri meme kanserine yakalanıyor. Kimisi 30 yaşında kimisi 70 yaşında. Kanser oluşmadan veya yeni

oluştığında tedavi sadece bir ameliyatla, kemoterapi ve ışın tedavisi almadan halledilebiliyor. Bunun için düzenli kontroller çok önemli” ifadelerini kullandı. **HABER MERKEZİ**

Esenyurt Belediyesi, yeni hizmete sunduğu Vatan Kitap Kafé'nin tanıtımı kapsamında Dünya Kahve Günü'nde gençlere ücretsiz kahve ikram etti

KAHVELER BELEDİYEDEN



Kahve ikramı, Esenyurt Üniversitesi önünde ve Tabela Meydanı'nda yoğun katılımı gerçekleşti. Üniversite öğrencileri ve vatandaşlar, ikram edilen kahveler eşliğinde keyifli sohbetler gerçekleştirdi. Etkinlikte hazır-

lanan broşürlerle özellikle gençlerin hem ders çalışabilecekleri hem de sosyalleşebilecekleri bir ortam sunan Vatan Kitap Kafé'nin de tanıtımı yapıldı. Esenyurt Belediye Başkan Vekili Can Aksoy, etkinlik sırasında çekilen görüntülerden oluşan videoyu sosyal

medya hesabından, “Kahveseverlerin Dünya Kahve Günü'nü kutluyor; tüm gençlerimizi uygun fiyatı, zengin menüsü ile hizmet veren Vatan Kitap Kafemize bekliyoruz. Gençlere yönelik hizmetleri artırmaya devam edeceğiz” notuyla paylaştı.



BİLGİSAYAR VE ÇEVRE BİRİMLERİ İLE VERİ DEPOLAMA ÜNİTESİ SATIN ALINACAKTIR

BİLGİSAYAR VE ÇEVRE BİRİMLERİ TEMİNİ İLE VERİ DEPOLAMA ÜNİTESİ ALIM İŞİ mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecektir.

İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İhale Kayıt Numarası (İKN) : 2025/1641348

1- İdarenin

1.1. Adı : KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ BİLGİ İŞLEM MÜDÜRLÜĞÜ
1.2. Adresi : HALKALI MERKEZ MAHALLESİ TURGUT ÖZAL BULVARI 10 KÜÇÜKÇEKMECE/İSTANBUL

1.3. Telefon numarası : 444 4 360

1.4. İhale dokümanının görülebileceği ve indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2- İhalenin

2.1. Tarih ve Saati : 27.10.2025 - 10:00
2.2. Yapılacağı (e-tekliflerin açılacağı) adres : Küçükçekmece Belediye Başkanlığı 1. Kat Encümen Toplantı Salonu (Halkalı Merkez Mah. Turgut Özal Bulvarı No:10 Küçükçekmece/ İstanbul)

3- İhale konusu mal alımının

3.1. Adı : BİLGİSAYAR VE ÇEVRE BİRİMLERİ TEMİNİ İLE VERİ DEPOLAMA ÜNİTESİ ALIM İŞİ

3.2. Niteliği, türü ve miktarı : 26 kalemde oluşan Bilgisayar ve Çevre Birimleri Temini İle Veri Depolama Ünitesi Alımı İşini kapsamaktadır. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.

3.3. Yapılacağı/teslim edileceği yer : KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANLIĞI BİLGİ İŞLEM MÜDÜRLÜĞÜ - TEKNİK BAKIM ŞEFLİĞİ
3.4. Süresi/teslim tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarih işe başlama tarihi ve iş yeri teslim tarihi olarak kabul edilecektir. İhale kapsamındaki tüm ürünler sözleşmenin imzalanmasına müteakip 45 gün içerisinde tedarik edilerek idareye teslim edilmesi gerekmektedir.

3.5. İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalanmasına müteakip işe başlanacaktır.

4- Katılım ve yeterlik kriterleri:

4.1. Katılım ve yeterlik kriterlerine ilişkin istekliler tarafından e-teklifler kapsamında sunulması gereken bilgi ve belgeler ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgi ve belgelere aşağıda yer verilmiştir:

4.1.1. Teklif mektubu.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgi ve belgeler:

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.2.2. Vekâleten ihaleye katılma halinde vekile ilişkin bilgi ve belgeler.

4.1.3. Geçici teminat.

4.1.4. İsteklinin iş ortaklığı olması halinde iş ortaklığı beyannamesi.

4.1.5. Yerli mali teklif edenler lehine fiyat avantajından yararlanmak isteyen istekliler tarafından sunulacak yerli malı belgesi

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin bilgi, belge veya kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin bilgi ve belgeler ile bunların taşınması gereken kriterler:

4.3.1. Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kesin kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 10 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgelere veya teknolojik ürün deneyim belgesine ait bilgiler.

4.3.1.1. Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere kullanılan belgenin, tüzel kişiliğin yansıdan fazla hissesine sahip ve 4734 sayılı Kanuna göre yapılacak ihalelere ilişkin sözleşmelerin yürütülmesi konusunda temsil ve yönetime yetkili olan ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicili müdürlükleri veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartların korunduğunu gösteren, e-forma uygun belgenin kullanılması zorunludur.

4.3.1.2. 4734 sayılı Kanun kapsamındaki idarelere taahhüt edilenler dışında yurt dışında gerçekleştirilen işlerden elde edilen iş deneyiminin 13/1/2011 tarihli ve 6102 sayılı Türk Ticaret Kanununun 195 inci maddesinin ikinci fıkrası gereğince pay çoğunluğuna dayanarak kurulan şirketler topluluğu ilişkisi içinde kullanılması halinde bu hukuki ilişkiyi ve bu ilişkinin süresini tevsik eden belgelerin sunulması zorunludur.

4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

4.4.1.

HER TÜRLÜ BİLİŞİM MALZEMESİ ALIM İŞİ VE/VEYA TEMİNİ İŞİ BENZER İŞ OLARAK KABUL EDİLECEKTİR.

5- Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6- İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecek olup yerli mali teklif eden yerli istekliye ihalenin tamamında % 15 (yüzde on beş) oranında fiyat avantajı uygulanacaktır.

7- İhaleye teklif verecek olanların, EKAP hesabına giriş yaparak ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8- Teklifler, EKAP üzerinden teklif mektubu ile ihaleye katılım belgesi ve diğer ekler kullanılarak hazırlanacak ve e-imza ile imzalanarak ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9- İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde vereceklerdir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekliyle birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10- Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11- İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12- Bu ihalede elektronik eksiiltme yapılmayacaktır.

13- Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

14- Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15- Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:(2305383)



Okul servis ücretlerinin güncel fiyatları 0-1 kilometre 3 bin 376 lira ve en uzak mesafede 20 kilometre için 7 bin 900 lira olarak belirlenirken, veliler UKOME'nin belirlediği servis ücretlerinin, kendilerine sunulan servis ücretlerinden farklılık olmasından şikayetçi. İBB'nin tuhim.ibt.gov.tr adresindeki okul servisi ücreti hesaplama sekmesinde fiyatın daha düşük çıkmasını değerlendiren İstanbul Umum Servis Aracı İşletmecileri Esnaf Odası Başkanı Günhan Sınar, "Parayı talep edenler servis şoförleri değil, taşımacı servis şirketleri. Genelde de bunlar özel okullarda taşımacılık yapan aslında kendi öz mal araçları da yeterli olmayan, özel okulla sözleşme yapıp öğrenci velisinden yüksek ücret alan aşağıda da yanında çalıştırdıkları benim meslektaşlarımda da düşük ücretler ödeyen taşımacı şirketler, yüksek ücretleri bunlar talep ediyorlar. Bunlar özel okullarla sözleşme yaparken özel okulların müthiş talepleri oluyor. Öğretmen servisi istiyorlar, okul müdürlerine araç istiyorlar, belki okullama bağış istiyorlar. Bunlar da bu okullarla sözleşme yaparken bu maliyetleri anladığım kadıyla öğrenci verilerine yüksek şekilde yansıtıyorlar" dedi.

Parayı şirket alıyor

"Bundan 2 sene evvel İBB UKOME'de bir karar alınmıştı. 'Özel bir hizmet veriliyorsa özel bir ücret alınabilir' anlamında bir karar alınmıştı" diyen Sınar, "Hatta o zaman bu karar alındığında şöyle denmişti: 'Artık İstanbul'da özel okullarda yüksek ücretler alına-

mayacak' diye ama ben o zaman da söylemiştim. Bu tam tersi özel okullarda yüksek ücret alınmasının önünü açan bir karardır diye; aynen de öyle oldu. Şimdi özel hizmet adı altında özel şirketler, taşımacı şirketler bu ücretleri UKOME kararına dayanarak öğrenci velilerinden alıyorlar. Bütün neden sözleşme yaparken bu şirketler özel okullara belli maliyetleri vermeleri, bağışlar yapmaları ve UKOME'nin aldığı karar doğrultusunda da 'Biz özel hizmet veriyoruz, standart dışı araç veriyoruz; aracımızın içinde ekstra televizyon var.' gibi gerekçelerle yüksek ücret alıyorlar. Ben İstanbul halkına buradan seslenmek istiyorum. Bu ücretleri alanlar servisiç amcalar, ablalar, ağabeyleri değil bu özel şirketler. Bu özel şirketler, aşağıda onların servisiç abla-larına, ağabeylerine de yeterli ücreti vermiyorlar. Bu ücretleri tamamen kendileri özel okullarla aralarında paylaşıyorlar" ifadele-rini kullandı.

Güncelleme yapılmalı

Servis ücretlerinin ilçe göre belirlenmediğini söyleyen Sınar, "İlçe farkına göre bir fiyat olmaz. Belediye Meclisi'nin aldığı karar belli, kilometre dilimleri belli. Yalnız buradan velilerimize küçük bir uyarı yapalım. Toplu Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü'nün TUHİM sistemi üstündeki o uygulama bazen istenen kilometreyi de göstermiyor; en yakın mesafe-yi gösteriyor. Yine İBB'nin servis yönerge-sinde; evle okul arasındaki en yakın mesafe demiyor. 'Evle okul arasında kilometre hesabı en yakın otobüs hattı güzergahı üstünden hesaplanır' diyor. Şimdi bir taraftan en yakın güzergah üstünden hesaplanır diyeceğiz. Bir taraftan da uygulamayı ona uymadan en yakın çizgiyi çekeceğiz. Dolayısıyla orada da kilometre farklılıkları oluşabiliyor. Dolayısıyla bazı durumlarda bir dilim üstten servisiç fiyat verdiği vakit aplikasyon bir dilim altını gösteriyor. Burada da İstanbul Büyükşehir Be-lediyesi'nin o uygulamayı biraz güncellemesi gereki-yor diye düşünüyorum. Evle okul arasındaki oto-büs güzergahı üstünden hesaplanır" şeklinde ko-nuştu.

var. Belediye 'Özel hizmet verersen özel para alabilirsin' demiş. Dolayısıyla burada veli kandırlıyor demek mümkün değil" diyen Sınar, "Çünkü alan taşımacı şirket, alınan ücreti yönergeyle alıyor. Burada yük-sek bir ücret şikayeti varsa İstanbul Büyük-şehir Belediyesi'ne şikayet edebilirler. Tüketici hakem heyetine de şikayet edebilir-ler" dedi.Özel okulların tarifiye uymadıkları belirtilen Başkan Sınar, "Özel okullarda şirketler bu tarifiye uymadıkları için özel bir hizmet verdiklerini söyledikleri için daha yüksek para okuldan okula da değişebiliyor. Kamera var, ekstra bir para alınır anla-mında birşey yok. Onların açısından oku-lun sosyal etkinliklerine öğrencileri götürmek de özel hizmet olarak verilebilir. Yüksek model bir araç da özel hizmet ola-rak söylenebilir onların açısından. Dolayı-sıyla eğer böyle bir iddia yoksa fiyat tarifi-si ortada. İlk dilim 0-1 kilometre arası için, 3 bin 376 lira, yukarı geldikçe 4 bin, 4 bin 500, 5 bin liraya doğru gidiyor. Rehber ü-reti varsa yüzde 35 de rehber ücreti alınıyor. 0-1 kilometre 3 bin 376 lira ve rehber perso-nel ücreti, en uzak mesafe de 20 kilometre 7 bin 900 lira ve yine rehber personel ücreti. TUHİM'in sitesindeki ölçüm TUHİM'in kendi yönergesiyle ilişkisiz bir ölçüm. Orada yanlış sonuçlar alabilirler" ifadedle-rini kullandı. **DHA**

(İstanbul Ticaret Sicili Müdürlüğü)

Ticaret Sicil No: 317147

Ticaret Unvanı

NOVA PLAST PLASTİK SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ

Ticari Adresi: Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No: 80 EYÜPSULTAN/İSTANBUL

Genel Kurul Toplantısına Davet;

Yukarıda bilgileri yazılı şirketimizin Yönetim Kurulunun 15.09.2025 tarihli almış olduğu karara istinaden; 04.11.2025 tarihinde, saat: 14: 30'da, Flat Ofis Halic, Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:78 K.4 İç Kapı No:94 EYÜPSULTAN-İSTANBUL adresinde, aşağıdaki gündem maddeleri çerçevesinde 2024 yılı Olağan Genel Kurul Toplantısı gerçekleştirilecektir.

Finansal Tablolara, Yönetim Kurulu Faaliyet Raporu'nun, Bağımsız Denetim Raporu'nun, Yönetim Kurulu'nun 2024 yılı kâr dağıtımı yapılmaması önerisine ilişkin kararın Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:80 K.3 EYÜPSULTAN/İSTANBUL adresindeki şirket merkezinde pay sahiplerinin incelenmesine hazır bu-lundurulmasına, Olağan Genel Kurul Toplantısı için T.C. Ticaret Bakanlığı'ndan, İhtilaflı olması sebebiyle Bakanlık Temsilcisi görevlendirilmesi talebi ve diğer işlemlerin yapılmasına oybirliğiyle karar verilmiştir. Genel kurul toplantımıza, ortaklarımızın asaleten veya noterden çıkarılmış aşağıya belirtilen vekâletname ile temsilcilerinin katılımının sağlanması hususu ilan olunur.

Adı – Soyadı
Şirket Yetkilisi/Yetkilileri
Kaşe – İmza

GÜNDEM:

1. Toplantı Başkanlığı seçimi ve toplantı tutanaklarına Genel Kurul adına imzalamak üzere Toplantı Başkanlığı'na yetki verilmesi,
2. 2024 faaliyet yılına ilişkin Yönetim Kurulu Faaliyet Raporunun okunması, müzakeresi ve onaylanması,
3. 2024 faaliyet yılına ilişkin Bağımsız Denetim Raporu'nun okunması,
4. 2024 faaliyet yılına ait Bilanço, Finansal Tablolar ve Kâr/Zarar hesabının okunması, müzakeresi ve onaylanması,
5. Kârın kullanım şeklinin, dağıtılıp dağıtılmayacağına oylanması, dağıtılmasına ilişkin karar çıkması halinde dağıtılacak kâr ve kazanç payları oranlarının belirlenmesi,
6. Dönem içerisinde Yönetim Kurulu üyeliğinden ayrılan Dursune Vural'ın yerine seçilen Zehra Serra Berk-san Doğan'ın seçiminin onaylanması, Yönetim Kurulu Üyelerinin ayrı ayrı ibrası,
7. Yönetim kurulu üyelerine huzur hakkı ödenip/ödenmeyeceğinin karara bağlanması, ödeme yönünde karar çıkması halinde ödenecek bedellerin belirlenmesi,
8. Eski Şekli:
İlan: Madde 14
Şirkete ait ilanlar Türk Ticaret Kanunu'nun 37'nci maddesinin 4'üncü fıkrası hükümleri saklı kalmak şartı ile şirket merkezinin bulunduğu yerde çıkan bir gazete ile en az 15 gün evvel yayınlanır. Mahallinde gazete yayınlanmadığı takdirde ilan en yakın yerdeki gazete ile yapılır. Ancak Genel Kurulun toplantıya çağılması ile ilgili ilanlar Türk Ticaret Kanunu'nun 368'inci maddesi hükümleri gereğince ilan ve toplantı günleri hariç olmak üzere en az iki hafta evvel yapılması zorunludur. Sermayenin azaltılması veya tasfiyesine ait ilanlar için kanunun 387 ve 438'inci maddelerindeki hükümler uygulanır. (TTSG'nin 05/08/2003 Tarihli 5856 sayılı nüshasının 346'ıncı sayfasında yayınlananı aynıdır)
- Yeni Şekli:
İlan: Madde 14
Şirkete ait ilanlar Türk Ticaret Kanunu'nun 35'inci maddesinin 4'üncü fıkrası hükümleri saklı kalmak kay-dıyla şirketin internet sitesinde ve Türkiye Ticaret Sicili Gazetesinde en az on beş gün evvel yapılır. Ancak Genel Kurulun toplantıya çağılmasına dair ilanların Türk Ticaret Kanunu'nun ilgili hükümleri gereğince ilan ve toplantı günleri hariç olmak üzere en az iki hafta evvel yapılması zorunludur.
9. 2025 yılı için bağımsız denetçi şirketinin seçilmesi,
10. Türk Ticaret Kanunu'nun 395 ve 396. Maddeleri gereğince Yönetim Kurulu Üyelerine izin verilmesine.

VEKÂLETNAME

Pay sahibi olduğum NOVA PLAST PLASTİK SANAYİ VE TİCARET ANONİM ŞİRKETİ'nin 04.11.2025 tarihinde saat : 14:30'da Flat Ofis Halic, Defterdar Mah. Otakçılar Cad. No:78 Kat:4 İç Kapı No: 94 EYÜPSULTAN/ İSTANBUL'da yapılacak 2024 faaliyet yılına ilişkin Olağan Genel Kurul Toplan-tısı'nda tüm gündem maddeleri için beni tam bir salahiyyetle temsil, dilediği görüşler doğrultusunda oy vermeye, teklifte bulunmaya ve gerekli belgeleri imzalamaya yetkili olmak üzere T.C. Kimlik Nolu'ı temsilci tayin ettim.

VEKÂLETİ VERENİN

Sermaye Miktarı :
Hisse Adedi :
Adresi :
Adı Soyadı :
Tarih :
İmzası :
Not: Vekâletnamenin noterden tasdik olması gerekmektedir.

UKOME'nin 2025-2026 yılında açıkladığı zamli servis ücretlerinin, firmalar tarafından velilere sunulan fiyatlardan fazla olması tartışmalara neden oldu. Çocuğunun sadece sabahları servis kullandığını söyleyen Merve Kılıç, "TUHİM üzerinden okul güzergahını hesapladığımda 4 bin 550 lira gibi bir fiyat çıkıyor. Ben çocuğumu sadece sabahları tek yönlü olarak servisle gönderdiğim halde bana 3 bin lira gibi bir fiyat söylediler. Mecbur kaldığım için ödemeyi kabul ettim" dedi

ZAMAZAM YAPTIILAR!

Ahmetberkeyuksel@gmail.com

Ahmet Berke YÜKSEL

www.damgagazetesi.com



Karadeniz'in incisi: Sinop'un zamansız büyüğü

Sinop... Karadeniz'in o koyu mavi hırçın sularına nazır, deli rüzgârların sokaklarına fısıldadığı bir liman kenti. Adını duyar duymaz içimde bir dalga köpürür; çocukluğumun yaz tatillerini, okul günlerimi, gençliğim başımda o estirdiği kavak yelleri hatırlarım. Gözlerim bir inci gibi parıldar. Hani "Karadeniz'in incisi" derler ya haklılar. Ama bu inci, sadece mavinin ve yeşilin keşifinden değil, binlerce yıllık bir tarihin, unutulmaz eşsiz bir kültürün ve hâlâ keşfedilmeyi bekleyen doğal hazinelerinin içinde gizli.

Şöyle bir düşünün: Anadolu'nun en kuzey ucu, tam da Sinop'un kucağında yatıyor. İl merkezine yirmi ki-lometre mesafedeki o nokta, Türkiye'nin hatta kıtanın en uç köşesi; buradan Karadeniz'e bir bakış atarsanız, sanki bilinmez bir dünya size "Merhaba!" der. Antik çağlardan beri parlak bir ticari ve kültürel hayata ev sahipliği yapmış bu küçük şehir, Bizans'tan Selçuk-luya, Candaroglu Beyliği'nden Osmanlı'ya uzanan bir zincirin halkası. Tunç Çağı'na uzanan yerleşim izleri, onu hem Anadolu'nun en eski limanlarından biri hem de Karadeniz'in tek doğal limanı yapıyor. Tersanele-rinde dev gemiler yapılmış, kiliseleri, camileri, medre-seleri, kütüphaneleriyle de ilim adamlarını kucaklamış. Bugün hâlâ ayakta kalan dev surların çevrelediği şehir, devam eden kazılardan sızan tarih kokusuyla adeta bir açık hava müzesi...

Peki, Sinop'u Sinop yapan ne? Belki de o saklı gü-zellikleri. Tarihi cezaevi mesela; Amerika'nın Alcatraz'ı varsa bizim de Sinop cezaevimiz var. Kale surlarından duvarları olan bu tarihi yapı da gezerken gözyaşlarınıza hakim olamayabilirsiniz. Sabahattin Ali'nin hücresinde yazdığı 'Aldırma Gönül' şiirinin di-zeleri, Edip akbayram'ın yorumuyla kulaklarınızda çınarken, koşuşlar arasında attığınız adımlar sizleri bambaşka hayatlara götürecektir, duvarlarda kazılı ta-rihler, isimler eski bir film seti gibi gözlerinizin önünde duracak... tabii bu hüznü anlardan sonra kendinizi Hamsilos Tabiat Parkı'nda, fiyortlara nazır bir yürüyüşe atabilirsiniz. Uçsuz bucaksız bir yeşilin içinden masmavi sulara yokuş aşağı inerken de derin derin çektiğiniz oksijen size mutlulukların en büyü-günü yaşatacaktır.

İşte Sinop; doğa, tarih ve kültürün iç içe geçtiği ro-talarla, saklı bir hazine gibi sizi bekliyor. Kültür tu-rizmi açısından bakarsak, Sinop tam bir miras hazinesi: Tarihi ticaret yollarının kavşağı, yerli ve ya-bancı turistlerin hayallerini süsleyen bir destinasyon.

Ama Sinop'un asıl büyüğü, bence o çılgın kalabalık-tan uzak huzurunda. Büyük şehirlerin beton ormanla-rından kaçanlar için birebir. Gitmek için en iyi zaman mı? Yazın o serin mellemler, kışın ise dalgaların öf-keli dansı. Yine de, keşfedilmeyen hazineleriyle hâlâ bir sır gibi; doğa yürüyüşleri, kale turları, liman soh-betleri... Hepsi, size yeniden doğmuş gibi hissettirecek.

Eğer bu hafta sonu için bir planınız yoksa alın küçük bir sırt çantası ve koyulun yola. Karadeniz'in saklı cenneti, bekliyor sizi...



Milliyet gazetesinin başyazarı Güneri Cıvaoglu, vefatının birinci yılında düzenlenen anma töreniyle saygıyla anıldı. Özay Şendir, "O meşhur tiyatro eseri vardır ya, ağaçlar ayakta ölür. Güneri Cıvaoglu da gazetecilerin ayakta öldüğünü gösteren müthiş bir örnek olarak yaşad" ifadelerini kullandı.



MEDYA dünyasının önemli isimlerinden Güneri Cıvaoglu, vefatının birinci yıl dönümünde düzenlenen törene anıldı. Törene meslektaşları, yakın dostları ve medya dünyasından çok sayıda isim katıldı. Anma tö-reninde konuşan Milliyet Gazetesi Genel yayın Yönetmeni Özay Şendir, "Güneri abiyle son on yedi ayda neredeyse her gün telefonda konuştuk. Yoğun tedavi gördüğü dönemlerde bile bunu sürdürdük. Aslında hepimizi hazırladı ve öyle gitti. Ha-yatı çok seven biriydi. Gazetecilerin iyi yaşaması için onun kadar uğraşan bir başka isim tanımadım. Yaşamaktan keyif alır, bunu çevresindekilerle paylaşırdı. Onu anlamak için benim sözlerimden çok, gençler mesela onun yaptığı Nazım Hikmet belgeselini bulup izleyebilirler. Moskova'ya gidip eşle-riyle birlikte çekmişti. Ya da son dönem yazılarını okuyabilir-ler" dedi.

Hepimize örnek oldu

"Suriye ve Irak konusunda, dünya medyasını onun kadar dik-katle takip eden başka bir isim tanımadım" diyen Şendir, "Bir başka özelliği de şuydu: Size tavsiye verirken egosuz, sevgiyle yaklaşı; küçükükleriye tecrübesini paylaşmaktan keyif alırdı. Çok kıymetli bir kalemdi. Biz Milliyet olarak yazarlarımızı özenle ananz. Güner abiye nasıl analım diye düşündük. Sabah mezan başındaydık ama o, hep çevresine iyilik dağıttığı için bugün onu kahkahalarla anmak istedik. Bundan sonra da Mil-liyet olarak kaybettiğimiz değerlerin ölüm yıl dönümlerinde onların gazeteciliğine dair saygılarımızda özel bölümler hazırlayacağız ki genç kuşaklara bu tecrübeyi aktarabilelim. Meraklı bir insandı; merakı sayesinde her işi takip ederci. Bazen onu Çin Seddi'nde, bazen savaş döneminde Bağdat'ta görebilirdi-niz. Yaşam enerjisi hepimize örnek oldu. O meşhur tiyatro eseri vardır ya, Ağaçlar Ayakta Ölür. Güneri Cıvaoglu da gaze-tecilerin ayakta öldüğünü gösteren müthiş bir örnek olarak ya-şadı ve bize güzel hatıralar bıraktı" ifadelerini kullandı. **DHA**

ARADA CİDDİ BİR FİYAT FARKI VAR

Öğrenci velisi Merve Kılıç, "Oturduğum evle okul arasında 0-6 kilometre gibi bir fark çıktı. TUHİM üzerinden okul güzergahını hesapladığımda 4 bin 550 lira gibi bir fiyat çıkıyor. Ben çocuğumu sadece sabahları tek yönlü olarak serviste gönderdiğim halde bana 3 bin lira gibi bir fiyat söylediler. Ben bunu ödüyorum; arada bir fiyat farkı var. Bu da servis ücretinin 3'te 2'sinin oldu-ğunu söylediler. Tam ücreti söylemediler. Ödemek zorundaymışım gibi beni buna mecbur kıldılar. Ben sadece yarı yarıya öderim gibi düşünmüştüm; ama böyle bir mecburiyetleri olmadıklarını söylediler. O yüzden ben de mecbur kaldığım için 3'te 2'yi ödemeyi kabul ettim. Tabii ki şikayetçiyim. Çünkü mecbur kabul etmek zorunda kaldı-ğım için de hiçbirşey diyemedim" ifadelerini kullandı. Servis fiyatlarından şikayetçi olan öğrenci velisi Hanife Gülşahin, "Servis kulla-nyor. 2. sınıfa başladık. Servis ücretlerimiz çok pahalı. Bundan çok şikayetçiyiz. Hamidiye Mahallesi'nde oturuyorum. Okulumuz da TOKİ Mevlana'da. Ümraniye'ye bağlı TOKİ Mevlana ilkoku-lu'nda okuyor kızım. Hamidiye Çekmeköy'de oturuyorum. Mesafemiz 1.2 ki-lometre ona rağmen ben 5 bin 500 lira servis ücreti ödüyorum. Fakat şöyle birşey var. Kızım etüde kalırsa aylık 7 bin lira olacak. Mesafemiz de kısa ol-masına rağmen de çok yüksek ücret ödüyoruz" dedi.



200 BİN LIRAYA KADAR ÇIKIYOR

Fiyat farklarının özel okullara servis hizmeti veren firmalardan kay-naklandığını belirten servis şoförü Ali Karahasan TUHİM ile kendile-rine verilen fiyatın paralel olduğu görüşünde. Karahasan, "Büyük firmalar özel okuldan ötürü yüksek fiyat söylüyor. Bu fiyat farklarıyla ilgili iddiaların zaten çoğu firmalardan do-laylı da oluşuyor. Çünkü biz x bir okulda en yakın mesafeden 140 bin lira alındığını duyduk. Bazı okullarda fiyatlar 200 bin liraya kadar çıkıyor. Onun için bu iddialar tahminen ger-çekçidir. Çünkü niye. Özel okul, firma kendi belirlediği fiyatları aldığı için büyük firmalar da onu uyguladığından dolayı iddialar doğru olabilir. Büyük firmaların çoğu denetlenmiyor. Okul-larda fiyat niye bu kadar farklı diye söylenmiyor. Benim oğlum oku-yor, anaokuluna gidiyor. Onun okulunda hiçbir şekilde bir indirim yok. UKOME ne belirlediyse onu alıyorlar" şeklinde konuştu.



DESTEK SÜRECEK

Eylül ayı dış ticaret veridlerini değerlendiren Hazine ve Maliye Bakanı Şimşek, üreticileri ve ihracatçıları desteklemeyi sürdüreceklerini söyledi



HAZİNE ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek, ithalattaki artışa rağmen mal ve hizmet ihracatındaki olumlu performans sayesinde cari dengein sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam ettiğini bildirerek, "Önümüzdeki dönemde ana ticaret ortaklarımızda büyümenin hızlanması, yurt içi ve dışında finansmana daha kolay ve uygun koşullarla erişilmesi ile avro-dolar paritesinin katkısı,

ihracatımızı destekleyecektir" ifadesini kullandı.

Finansa kolay ulaşım

Küresel ticaretteki belirsizliklere ve olumsuz koşullara rağmen ocak-eylül döneminde yıllık yüzde 4,1 artan ihracatın, yıllıklandırılmış olarak 269,7 milyar dolara ulaştığına işaret eden Şimşek, "Önümüzdeki dönemde ana ticaret ortaklarımızda büyümenin hızlanması,

yurt içi ve dışında finansmana daha kolay ve uygun koşullarla erişilmesi ile avro-dolar paritesinin katkısı, ihracatımızı destekleyecektir. İthalattaki artışa rağmen mal ve hizmet ihracatındaki olumlu performans sayesinde cari denge, sürdürülebilir seviyelerde kalmaya devam ediyor" dedi. Şimşek, katma değerli üretim ve rekabet gücünü artıran politikalarla üreticileri ve ihracatçıları desteklemeyi sürdüreceklerini kaydetti. AA

Rekabet Kurumu Başkanı Birol Küle, süt aldığı üreticiye "yem alımını zorunlu tutan" sanayiciler için tedbir kararı aldıklarını belirterek, "Süreci yakından takip edeceğiz, üreticilerimizi yem kıskacına sokanları ağır para cezaları bekliyor" dedi. Küle, soruşturma süreci devam ederken çiğ süt üreticilerinin korunması için piyasaya müdahalenin kaçınılmaz olduğunu gördüklerini dile getirdi



TEHDİT GİBİ BİR UYARI!

Rekabet Kurumu Başkanı Birol Küle, çiğ süt sektörüne yönelik yürüttükleri soruşturmalara ilişkin AA muhabirine bilgi verdi. Son dönemde süt piyasasına ilişkin yoğun şikayetler aldıklarını işaret eden Küle, "Şikayetlerin bir bölümü çiğ süt fiyatlarının sanayiciler tarafından birlikte belirlenerek baskılandığı yönünde olurken diğer bölümü ise sanayicilerin süt aldığı üreticilere, 'süt satışı için yem alımını zorunlu tutması'na ilişkin oldu." değerlendirmesinde bulundu. Küle, ilk gruptaki şikayetlere yönelik yapılan incelemeler sonucunda 44 teşebbüs ve teşebbüs birliği hakkında soruşturma

başlatıldığını ve sürecin devam ettiğini aktararak, ikinci grup şikayetler kapsamında 39 teşebbüs hakkında soruşturma açıldığını belirtti.

Yem almaya zorlanıyor

Yapılan incelemelerin, "süt karşılığı yem" uygulamasının sektörde yaygın hale geldiğini ve üreticileri ciddi şekilde mağdur ettiğini gösterdiğini bildiren Küle, "Bu kapsamda bazı sanayicilerin, çiğ süt üreticilerinin süt satabilmek için sanayiciden yem almaya zorlandığı, üretici yeterli yem almadığında süt ticaretini kestiği veya ödemeleri geciktirdiği belirlendi. Zorunlu yem satışla-

nın sözleşmelere yansımadağı, üreticiye ihtiyacından fazla yem satıldığı, satılan yemlerin pahalı, alınan sütlerin ise ucuz fiyatlandırıldığı ve pariteye uyulmadığı tespit edildi. Tarım ve Orman Bakanlığı tarafından hazırlanan 'Çiğ Süt Üretim Sözleşmesi' gereğince, yem alımının tamamen gönüllülük esasına dayanması ve yem-süt paritesinin 1,3 oranına uygun olması gerekmektedir" dedi.

Tedbir kararı aldık

Soruşturma süreci devam ederken çiğ süt üreticilerinin korunması için piyasaya müdahalenin kaçınılmaz olduğunu görerek

geçici tedbir karar aldıklarını dile getiren Küle, buna göre, üreticilerin süt karşılığında yem almaya zorlanamayacağını ifade etti. Üreticinin yem almak isterse miktar ve marka tercihi konusunda serbest bırakılması gerektiğine işaret eden Küle, Bakanlığın Çiğ Süt Üretim Sözleşmesi hükümlerine uyulmasının da zorunlu olacağına dikkati çekti. Küle, sanayicilerin üreticilere göndermesi için bilgilendirme metni hazırlattıklarını belirterek, "Bu metinde, süt fiyatının taban fiyatın altında belirlenmesi, vadenin 45 günü aşması, primlerin düşük tutulması, yem-süt paritesine uyulmaması, yem alımının zorunlu tutulması gibi durumlarda üreticilerin Türkiye Odalar ve Borsalar Birliğine başvurarak tahkim talebinde bulunabileceği açıkça belirtildi" dedi.

Ağır para cezası!

Sanayicilere bilgilendirme metni kapsamındaki yükümlülükleri hatırlattıklarını bildiren Küle, "Sanayicilere, tedbir kararımıza uyulmadığının tespiti halinde Rekabetin Korunması Hakkında Kanun uyarınca yüksek idari para cezası uygulanacağı uyarısında bulunduk. Soruşturma süreci halen devam ediyor. Aldığımız kararlara uyulup uyulmadığını yakından takip edeceğimiz gibi sürecin sonunda üreticilerimizi yem kıskacına sokanları da ağır para cezalarının beklediğini hatırlatmak isterim" değerlendirmesinde bulundu. AA



Kadınlardan GÜÇ BİRLİĞİ

İş dünyasının güçlü kadınlarından Abide Güle Saral ile Banu Dedeman, turizm sektöründe güçlerini birleştirdi



ULUSLARARASI yatırım uzmanı Abide Güle Saral'ın sahibi olduğu A La Mode Cappadocia, Dedeman Hotels & Resorts International ailesine katıldı. Kapadokya'nın gözbebeği Göreme'deki sıra dışı otel artık Dedeman Village Cappadocia adıyla turistleri ağırlayacak. Abide Güle Saral, Kapadokya'daki imza töreninde yaptığı açıklamada, "Dedeman ailesinin 50 yılı aşkın köklü turizm deneyimi ve sevgili Banu Dedeman'ın vizyonu ile enerjimizi birleştirmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Bu iş birliğinin Kapadokya'ya ve markamıza çok şey katacağına inanıyoruz. Yeni yolculuğumuzda sizleri Dedeman Village Cappadocia'ya bekliyoruz" dedi.

Yerel olacak

Kapadokya'nın eşsiz güzelliğinin orta yerindeki sıra dışı otel küresel ısınmayı dert edinmiş bir işletme. Otel yönetimi, küresel ısınmaya neden olacak birçok unsur daha satın alma aşamasında koyduğu kurallarla bertaraf ediyor. Satın alma politikasında üç unsur var: Yerel olacak, çevreye duyarlı olacak, adil ticarete (Fairtrade) dayalı olacak. Otel, mal ve hizmet satın alırken kaliteli ve makul fiyatlı olması kaydıyla yerel tedarikçilere öncelik veriyor. Mali de hizmeti de bölge halkından alıyor. Çalışan personelin çoğunluğu bölge halkı. Otel, yerelde bulunmayan ithal ürünler kullanmak zorunda ise Fairtrade (adil ticaret) kapsamındaki tedarikçileri tercih ediyor. Yani çocuk işçi çalıştıran, kadınlar başta olmak üzere insanları zorla çalıştıran, düşük ücretle çalıştıran, çevreye zararlı tarım kimyasalları kullanan tedarikçilerden alışveriş yapmıyor.

Evcil dostlar artık güvende

Enerjisa Üretim, esnek yan haklar programı kapsamında yer alan Sevimli Dostum Sigortası ile öncü uygulamalar arasında yer alarak çalışanların evcil dostlarının sağlığını güvence altına aldığını duyurdu



6 AY ile 10 yaş arasındaki kedi ve köpekler için geçerli olan bu sigorta, Türkiye genelindeki tüm veteriner ve hayvan hastanelerinde kullanılabiliyor. Yüksekten düşme, zehirlenme, trafik kazası veya hastalık gibi durumlarda muayene, tedavi, ilaç ve görüntüleme giderlerini karşılıyor. Anlaşmalı kliniklerde yılda bir kez sunulan tırmak kesimi, göz ve kulak temizliği gibi hizmetler ile 7 gün 24 saat veteriner danışma hattı da desteği tamamlıyor. Enerjisa Üretim, evcil hayvanların ofislere girişine izin vererek çalışanlarının patili dostlarıyla iş yaşamını paylaşılabileceğini de sağlıyor. Bu uygulama, kurum kültürünü zenginleştirmeyi ve iş yaşamına değer katmayı amaçlıyor. Evcil dostların varlığıyla şekillenen bu ortam, çalışan deneyimini destekleyen özgün bir yaklaşım olarak öne çıkıyor. **DHA**

Beklentimiz yüksek değil!

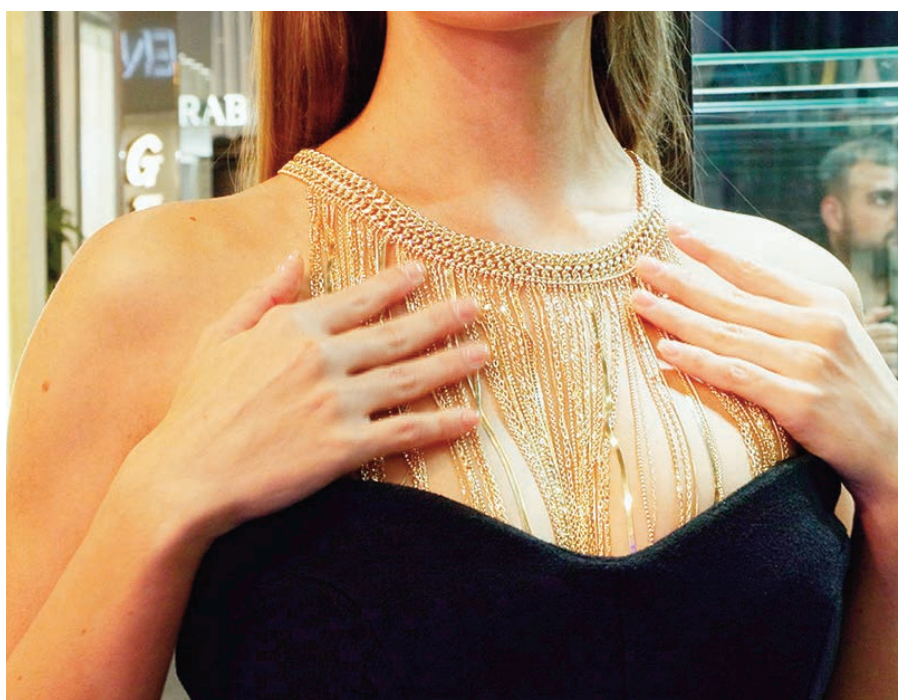
Uluslararası Mücevher, Altın, Gümüş, Değerli Taş ve Teknolojileri Fuarı'nın (IJS İstanbul Jewelry Show) 58'inci İstanbul Fuar Merkezi'nde kapılarını açtı. Fuara kendi markasıyla katılan Burak Gümüş, "Açıkçası bu fuardan çok büyük bir beklentimiz yok" dedi

İSTANBUL Uluslararası Mücevher, Altın, Gümüş, Değerli Taş ve Teknolojileri Fuarı (IJS İstanbul Jewelry Show) 58'inci İstanbul Fuar Merkezi'nde 58'inci kez kapılarını açtı. 4 gün boyunca devam edecek fuar, 14 ülkeden bin firma ve marka yeni sezon koleksiyonlarını sergileyecek. Fuara kendi markasıyla katılan Murat Taşkın, "Sektörde pırlanta ve altın olarak hizmet vermekteyiz. Bu senenin son fuarı. Şu an başlangıç itibarıyla müşterileri bekliyoruz. Her şeyimizi hazırladık, ürünlerimiz hazır. Esnaf kardeşlerimiz aynı şekilde hazırlıklarını yaptılar. Katılımcıları bekliyoruz. Daha çok yatırım amaçlı ürünler şu an gündemde. Altının yüksek olmasından dolayı ürünlerin 14 ayar olarak satışları zorlanıyor. Daha çok külçe altın ve yatırım amaçlı altınlar şu an gündemde" diye konuştu.

Ekonomik sıkıntı var

Taşkın, "Burası uluslararası bir fuar. Ya-

bancılar bekliyoruz tabii ki, fakat ekonomik sıkıntı sadece bizde değil, dünyada da var. O yüzden böyle olunca biraz beklentiler düşük; ama 4 gün boyunca iyi olacağını düşünüyoruz" dedi. Burak Gümüş ise "Açıkçası bu fuardan çok büyük bir beklentimiz yok. Ekim ve Mart-Nisan fuarlarına göre biraz daha sakin geçiyor. Onların ilk günlerine göre biraz daha sakin başlamış olsa da yine de beklemediğimiz gibi gidiyor, beklemediğimizden kötü değil. Biz de 22 ayar takılar üretiyoruz, o şekilde müşterilerimizi bekliyoruz. Avrupa'dan talep alıyoruz ürünlerimize. Onun dışında Arap ülkelerinden büyük bir talep var, bu fuara özellikle. Şu ana kadar gelen yabancı turistlerin büyük bir çoğunluğu Arap ülkelerinden geldi. Bizse daha çok yerel çalışıyoruz, asıl pazarmız Türkiye; ama dediğim gibi Arap ülkelerinden yoğunluk var. Altın fiyatlarında sabaha göre de yükseliş var. Daha da yükseleceğini öngörüyoruz uzun vadede" dedi. **DHA**



YIL:21 SAYI: 6577 3 EKİM 2025 CUMA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü Anıl BODUÇ	Haber Merkezi: Bahadır SÜĞÜR
Haber Müdürleri Barış KIŞ	Selvi SARITAC
Hüsamettin ASLAN	Müge CESUR
Görsel Yönetmenler Türkan ERVAN	Osman KÖSE
Seçkin ULA	Burak BİRERİNÇ
Murat PALAVAR	Canan İSPİR
Halil AYDINGÖZ	Ufuk ÇOBAN
	Yakup TEZCAN
	Güray VAROL

YÖNETİM MERKEZİ

Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beyliközü AVM Kat: 3 No:101-102
Beyliközü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmancazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENİYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: **Av. Cemal KARAL**

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Aksuoglu Dağıtım İşgimlik TIC.LTD.ŞTİ Mimarısın Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
C Blok NO:32/A Büyükcemkece - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk.No 3 B Bağcılar-İstanbul
KÜÇÜKCEMKECE: Avrupa Basım Atölyesi Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Ambal Sokakno:6/A Pendik-İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamını veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

ÇAĞDAŞ NAZİLER HESAP VERECEK!

İsrail'in saldırısına tepki gösteren AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, “Sumud Filosu’nun tüm yolcularını bir kere daha yürekten selamlıyoruz. İnsanlığın yüzü aklı olan bir yolculuk yaptılar. İsrail’in Sumud Filosu’na düşmanca saldırarak alıkoymuş vatandaşlarımızı ve tüm yolcuları hemen serbest bırakması gerekir. İsrail’in saldırıları bir kere daha “insanlığa karşı işlenmiş suç” ve soykırım faaliyetini devam ettirme olarak kayda geçmiştir. Bu saldırıların sorumluları hukuk önünde muhakkak cezalandırılmalıdır. Bu çağdaş Naziler eninde sonunda hesap verecektir. Sumud Filosu’nun yolculuğu insanlığın yolundan dönmeyeceğini, fiziki engeller olsa da hedefe eninde sonunda ulaşacağını bir kere daha gösterdi. Bu asil yolculuk, Özgür Filistin ve “İnsanlığın Evi Gazze”nin yüreklerdeki yerini pekiştirdi. Gazze için mücadele edenlerin yolu ve yolculuğu mübarek olsun” dedi.



İSTANBUL İLİ GAZİOSMANPAŞA BELEDİYE BAŞKANLIĞINDAN

Aşağıda özellikleri belirtilen taşınmazın 2886 Sayılı Devlet İhale Kanununun 37. maddesi uyarınca **KAPALI TEKLİF USULÜ** ile satılacaktır.

İl/İlçe	Mahalle	Ada/Parsel	Yüzölçümü	Satılacak Hisse	Satılacak Hisse Alanı	Niteliği
İstanbul/ Gaziosmanpaşa	Küçükköy/ B.H.Paşa	10287 / 2	3.759.70m²	1/1	3.759.70m²	Arsa

İmar Durumu : Gaziosmanpaşa İlçesi, Barbaros Hayrettin Paşa Mahallesi, 10287 Ada 2 Parselin de içerisinde bulunduğu alan 6306 sayılı Afet Riski Altındaki Alanların Dönüştürülmesi Hakkındaki Kanun kapsamında 26.01.2013 gün ve 28540 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan 24.12.2022 tarihli ve 2012/4099 sayılı Bakanlar Kurulu Kararı ile Riskli Alan ilan edilmiştir.

Söz konusu parselin de bulunduğu bölgenin riskli alan ilan edilmesine ilişkin Bakanlar Kurulu kararının yürütülmesinin durdurulması ve iptali talebiyle açılan davada yapılan yargılama neticesinde, Danıştay 14. Dairesinin 2015/5079 E. sayılı kararı ile iptaline karar verilmiştir. Ancak, Danıştay İdari Dava Daireleri Kurulunun 2016/2106 E. sayılı kararı ile söz konusu iptal kararının, sadece davacılara ait taşınmazlar yönünden onanmasına karar verildiği tarafımıza bildirilmiştir. Söz konusu parsel 04.10.2022 onanlı (Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı) İstanbul İli, Gaziosmanpaşa İlçesi Elmabahçesi (Küçükköy) Sanayi Alanına Ait 1/1000 Ölçekli Revizyon Uygulama İmar Planı'nda Ticaret-Turizm-Konut alanında kalmaktadır. Ticaret-Turizm-Konut Alanlarında; E(emsal): 2.00, Yençok: Z+9 kat'tır. Minimum parsel alanı 1.000 m²'dir.

Mülkiyetin Hali Hazır Durumu :Parsel üzerinde muhtelif işgaller bulunmaktadır.
Tapudaki Şerhler :Tapu kaydında bulunan şerh ve beyanlar
Muhammen Bedel :275.000.000,00TL
Geçici Teminat(%3) :8.250.000,00TL
Şartname Bedeli :10.000,00TL
İhale Tarih ve Saati :16.10.2025 – 14:30
İhale için son müracaat tarihi :15.10.2025 – 16:00
İhalenin Yapılacağı Yer : İstanbul Gaziosmanpaşa Belediye Başkanlığı Belediye Encümen Salonu (Kat:8) Gaziosmanpaşa/ İSTANBUL

İhaleye katılabilmek için isteklilerden aşağıdaki belgeler istenir.

İştirakçilerin ihaleye katılabilmesi için, verilecek kapalı teklif zarflarında aşağıda istenilen belgelerin bulundurulması zorunludur.

1-Dış Zarf (dış zarf aşağıdaki belgeleri içerecektir)

Gerçek kişi olması halinde;

- 1-T.C. kimlik numarasını içerir Nüfus Cüzdanı Örneği aslı veya e-Devlet üzerinden alınan barkotlu Nüfus Kayıt Örneği
- 2-Yerleşim Yeri ve Diğer Adres Belgesi (İkametgâh) aslı. (e-Devlet üzerinden alınabilir)
- 3-Noter tasdikli imza beyannamesinin veya sirkülerinin aslı.
- 4-Şartnamenin satın alındığına dair belediye veznesine yatırılan şartname bedeli makbuzunun aslı.
- 5-Katılımcılar tarafından her sayfası imzalanmış, son sayfasının ise “okunup, her şartı kabul ettiğini belirterek” imzalanmış şartname ve şartnamenin teslim alındığına dair şartname teslim tutanağı.
- 6-Geçici teminat mektubunun veya belediye veznesine yatırılan geçici teminat bedeli makbuzunun aslı.
- 7-Temsil durumunda noter tasdikli vekâletname ile vekâlet edene ait noter tasdikli imza beyannamesi veya sirkülerinin aslı.
- 8- Gaziosmanpaşa Belediyesine ait borcu yoktur yazısını vermeleri. (Mali Hizmetler Müdürlüğünden)
- 9-İsteklinin ihalelerden yasaklı olmadığına dair yazılı beyanı

Tüzel kişi olması halinde;

- 1-Tüzel kişinin idare merkezlerinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret veya sanayi odasından yahut benzeri meslek kuruluşundan, ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış sicil kayıt belgesi aslı
- 2-Tüzel kişiler adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile tam yetkili olduklarını gösterir noter tasdikli imza beyannamesi veya sirkülerinin aslı. (Dernekler için ihaleye katılmak üzere yetkilendirdikleri kişiyi belirten karar defterinin ilgili sayfasının noter tasdikli bir sureti ve yetkilinin noter tasdikli imza beyannamesi veya sirküleri aslı).
- 3-Dernekler için Dernek Tüzüğü'nün noter tasdikli suretinin aslı.
- 4-Şartnamenin satın alındığına dair belediye veznesine yatırılan şartname bedeli makbuzunun aslı.
- 5- Katılımcılar tarafından her sayfası imzalanmış, son sayfasının ise “okunup, her şartı kabul ettiğini belirterek” imzalanmış şartname ve şartnamenin teslim alındığına dair şartname teslim tutanağı.
- 6-Geçici teminat mektubunun veya belediye veznesine yatırılan geçici teminat bedeli makbuzunun aslı.
- 7-Temsil durumunda noter tasdikli vekâletname ile vekâlet edene ait noter tasdikli imza beyannamesi veya sirkülerinin aslı.
- 8- Gaziosmanpaşa Belediyesine ait borcu yoktur yazısını vermeleri. (Mali Hizmetler Müdürlüğünden)
- 9-İsteklinin ihalelerden yasaklı olmadığına dair yazılı beyanı

Kamu Tüzel kişilik olması halinde;

Kamu Tüzel Kişileri söz konusu olduğunda; tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin temsile yetkili olduğunu gösterir belge aslı ile geçici teminat ve şartname bedelinin yatırıldığına dair makbuz asıllarını ve şartnamenin teslim alındığına dair şartname teslim tutanağını vermeleri yeterli olacaktır. Diğer belgeler istenmeyecektir. Yine katılımcılar tarafından şartnamenin her sayfasının imzalanması, son sayfasının ise “okunup, her şartı kabul ettiğini belirterek” imzalanması gerekmektedir.

Ortak Girişim olması halinde;

- 1-Ortak girişim olması halinde noter tasdikli Ortak Girişim Beyannamesinin aslı.
- 2-Ortak girişimi oluşturan Gerçek kişilerden gerçek kişilerde belirtilen belgeler, Tüzel Kişilerden ise tüzel kişilerde belirtilen belgeler istenecektir
- İhale Şartnamesi ve ekleri Gaziosmanpaşa Belediye Başkanlık Binası (Merkez Mahallesi Cumhuriyet Meydanı No: 20) de Emlak ve İstimlak Müdürlüğünden (5.kat) ücretsiz olarak görülebilir veya bedeli karşılığında alınabilir.

İstekiller tekliflerini yukarıda belirtilen saate kadar, Gaziosmanpaşa Belediye Başkanlık Binası (Merkez Mahallesi, Cumhuriyet Meydanı No:20) Yazı İşleri Müdürlüğüne (7 Kat) sıra numaralı alındılar karşılığında teslim etmeleri gerekmektedir. Postadaki vaki gecikmeler kabul edilmeyecektir.

İş bu ilan **03.10.2025** tarih ile **05.10.2025** tarihleri arasında Belediyemiz Zemin Katında mevcut genel ilan panosu ile 5. katta bulunan Emlak ve İstimlak Müdürlüğü ilan panolarında asılı kalıp süre bitiminde askıdan indirilecektir.

İLAN OLUNUR

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr/de

Basın:(2299767)

ALÇAK SALDIRI LANETLENDİ!

İsrail'in Sumud Filosu'na yönelik saldırısına

Türkiye'den art arda tepkiler geldi. Cumhurbaşkanı

Yardımcısı Cevdet Yılmaz, “İnsanlığın ortak vicdanına

yapılan bu saldırıyı kınıyor ve lanetliyorum” dedi.

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş ise saldırıyı

'barbarca' olarak nitelendirerek, “Bu saldırıyla

birlikte Netanyahu ve çetesi yalnızlaşmaya

devam edecektir”

diye konuştu



İsrail ablukasını kırmak ve insani yardım ulaştırmak amacıyla Gazze'ye doğru yol alan Küresel Sumud Filosu'nu kuşatan İsrail donanması unsurları, gemilere saldırıya devam ediyor. Küresel Sumud Filosu'nun Türkiye Delegasyonu, İsrail donanma unsurlarının yasa dışı şekilde ele geçirmeye başladığı filoaya ait gemilerdeki 37 Türk aktivisti alıkoymuşunu açıkladı. Filo İsrail müdahalesine rağmen yoluna devam ederken, Mikeno gemisi Gazze karasularına girerek ablukayı delmeyi başardı. Küresel Sumud Filosu'na ait İsrail'in yasa dışı alıkoymuşu bazı gemiler ve aktivistler Üsüd (Aşdod) Limanı'na getirildi. İsrail ordusunun saldırı düzenlediği Küresel Sumud Filosu'ndaki gemilerin Aşdod Limanı'na ulaşmaya başladığı ve bazı aktivistlerin turuncu can yelekleriyle gemilerin güvertesinde görüldüğü aktarıldı. Yasadışı el konulan gemilerden birinde Filistin bayrağının dalgalanması dikkati çekti.

Kurtulmuş kınadı

İsrail'in bu saldırısına çok sert tepkiler geldi. TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, “İsrail terör kuvvetlerinin müdahale ettiği yer uluslararası surlardır. Uluslararası surlarda Birleşmiş Milletler'in bütün kurallarına uygun bir şekilde her geminin orada seyrüsefer güvenliği vardır. Buna asla mâni olunamaz. Yapılan işlemin hepsi tamamıyla uluslararası hukuka aykırı insanlık hukuka aykırı ve hiçbir şekilde tasvip edilemeyecek barbarca saldırılardır. Saldırıları bir kere daha TBMM olarak sonuna kadar kınadığımızı ifade etmek istiyorum. Ayrıca İsrail bu saldırısıyla birlikte uluslararası alanda yalnızlaşmayı kafaya koyduğunu da ortaya koymaktadır. En son birleşmiş

milletler Genel Kurulu'nda soykırımcı Netanyahu kürsüye çıktığında bütün milletleri temsil eden neredeyse dünyanın tamamını temsil eden delegelerin salonu terk etmesi açık bir protesto ortaya koymalarıyla birlikte Netanyahu ve çetesi yalnızlaşmaya devam edecektir. Bir gün gelecek bunlarla aynı karenin içinde olmaması hatta dahası bunlarla aynı binanın içinde olmamak için bütün insanlık yarışacaktır” dedi.

Aleyhine dönecek

“Sumud’a yapılan bu saldırı aslında İsrail’in kendi aleyhine dönecektir ve dönmeye başlamıştır” diyen Kurtulmuş, “Dünyanın birçok yerinde İsrail’e karşı bu nefret duygusu büyük dalgalar haline gelmiş ve önümüzdeki dönemde başta Avrupa ülkeleri olmak üzere dünyanın birçok yerinde insanlar tarafından Sumud’a yapılan sal-

DÜNYA BARBARLIĞA SESSİZ KALMAMALI

Milli Eğitim Bakanı Yusuf Tekin, İsrail'in saldırısını 'barbarlık' olarak niteleyerek, “Gazze'ye nefes ve umut taşımak için yola çıkan Küresel Sumud Filosuna uluslararası surlarda yapılan müdahale, insanlığın ayakları altına alınmasıdır. Aralarında vatandaşlarımızın da bulunduğu, tek amacı Gazze halkına insani yardım ulaştırmak olan sivil gönüllüleri rehlin alan İsrail, hukuka ve insanlığa karşı işlediği suçlarına devam etmektedir. Küresel Sumud Filosuna yapılan bu saldırıyı en güçlü şekilde lanetliyorum. Dünya artık bu barbarlığa sessiz kalmamalı, adaletin ve insanlığın yanında yer almalıdır” diye konuştu.



destek verenlere insanlık adına teşekkür ediyorum. Bu faaliyet tamamıyla sivil olarak başladı sivil olarak hedefine ulaştı. Gemilerin bir kısmının Gazze kıyılarına görecektir kadar ilerlemesi insanlık cephesinin açık bir başarısıdır. Bundan sonra dünya siyaseti mazlum Filistin halkının lehine işleyecek ve bundan sonra çanlar katil Netanyahu ve çetesi için çalmaya devam edecektir” ifadelerini kullandı.

Lanetliyorum!

Cumhurbaşkanı Yardımcısı Cevdet Yılmaz ise “İsrail'in uluslararası surlarda Sumud Filosuna yaptığı hukuksuz ve barbar saldırı kabul edilemez. İnsanlığın ortak vicdanına yapılan bu saldırıyı kınıyor ve lanetliyorum. Gazze'de daha fazla insanlık suçu işlenmeden ateşkes sağlanmalı, insani yardımlar kesintisiz ve yeterli düzeyde ulaştırılmalı, iki devletli kalıcı çözümün yolu açılmalıdır” dedi.



İSRAİL İNSANLIK SUÇU İŞLİYOR



İsrail'e tepki gösteren İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya, “Gazze'ye insani yardım ulaştırmak için yola çıkan Küresel Sumud Filosuna uluslararası surlarda yapılan müdahale; deniz hukukunun ve insanlığın açıkça ayakları altına alınmasıdır. Aralarında vatandaşlarımızın da olduğu, tek gayesi Gazze halkına insani yardım malzemesi götürmek olan sivilileri alıkoymak İsrail, insanlık suçu işlemeye devam etmektedir. İsrail'in Küresel Sumud Filosuna yaptığı müdahaleyi lanetliyorum” dedi. Adalet Bakanı Yılmaz Tunç da “İsrail ablukasını kırmak ve insani yardım ulaştırmak amacıyla Gazze'ye doğru yol alan Küresel Sumud Filosu'na İsrail güçleri tarafından yapılan saldırıyı şiddetle kınıyor ve lanetliyorum. İnsanlık onurunu ve vicdanların sesi olan Küresel Sumud Filosu'nun barışçıl ve meşru yardım girişimine yasa dışı şekilde müdahale eden işgalci İsrail, terör eylemlerine bir yenisini daha eklemiştir. İsrail'in gemilere uluslararası surlarda saldırması, sadece insan haklarına değil aynı zamanda uluslararası hukuka da açık bir saldırıdır” açıklamasında bulundu.

dın toplamlar nezdinde gerekli cevabı bulacaktır. Bir kez daha Sumud filosuna

ABLUKA KIRILDI

Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanı Murat Kurum, Sumud filosunun amacına ulaştığını söyledi. “İnsanlık dışı ablukayı, İsrail zulmünü, Gazze'nin sesini tüm dünyaya haykırmıştır” diyen Kurum, “Soykırımcı İsrail yönetiminin sadece yardım götürün bu teknelere uluslararası hukuka aykırı müdahalesi suçtur ve Dünya bu müdahalenin karşısında durmalıdır. Ama bu müdahale şu ger-

çeği de değiştirmeyecektir: Abluka kırılmıştır. İsrail zulmüne, yüzünlü soykırımına sessiz kalmayan, o küçük teknelerde dünyanın vicdanını taşıyan Sumud filosunu, canı pahasına o teknelere binerek Gazze'ye ulaşmaya çalışan herkesi gönülden selamlıyorum. Biz biliyoruz ki; eninde sonunda insanlık kazanacak, iyiler kazanacak” ifadelerini kullandı.



1 İLÇE 1 KART

Arnavutköy Belediyesi'nin yeni projesi ArKart, düzenlenen lansmanla vatandaşlarla buluştu. Hem vatandaşların bütçesine katkı sağlayacak hem de ilçe esnafının ticaretine bereket katacak proje kapsamında kartlar vatandaşlara teslim edilirken, yaklaşık 80 esnaf sisteme dahil oldu



Arnautköy Belediyesi tarafından hayata geçirilen ArKart, düzenlenen lansman programıyla tanıtıldı. Programı Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, eski Devlet Bakanı Bülent Akarcalı, AK Parti İlçe Başkanı Salim Gökhan Gürek, MHP İlçe Başkanı Temel Bedir, esnaflar ve çok sayıda vatandaş katıldı. Lansman kapsamında vatandaşlara ilk kartlar teslim edildi. ArKart sayesinde ilçe sakinleri, anlaşmalı iş yerlerinden indirimli alışveriş yapabilecek, belediyeye ait spor salonu, yüzme havuzu, sanat akademisi ve sosyal tesislerden avantajlı fiyatlarla yararlanabilecek. Böylece hem vatandaşların bütçesi korunacak hem de ilçe esnafının ticari hayatı desteklenecek.



**HABER
OSMAN
KÖSE**

Esnafa destek sağlayacak

Lansmanda konuşan Belediye Başkanı Mustafa Candaroğlu, ArKart'ın sadece bir indirim kartı olmadığını belirterek şu ifadeleri kullandı: "ArKart sadece bir kart değil; dayanışmanın ve paylaşmanın simgesi. Bir tarafta esnafımızın işine bereket getirecek, ticaretini canlandıracak, cirosuna doğrudan destek sağlayacak; diğer tarafta vatandaşımıza indirimler ve kolaylıklar sunacak. Yani hem esnafımız kazanacak, hem vatandaşımız kazanacak. Asıl kazanan ise Arnavutköy olacak. Bu proje aynı zamanda aidiyet duygusunu güçlendirecek; birlikte üretmenin, birlikte kazanmanın kapısını aralayacak. Tek Kart Çok Ayrıcalık mottosuyla

vatandaşlarımız hayatın her alanında ayrıcalık yaşayacak."

Esnaf için önemli

ArKart'ın geçerli olduğu işletmeler, müşteri portföyünü genişletme ve tanınırlığını artırma imkanına sahip olacak. Esnaflar, uygulama üzerinden kampanya ve duyurularını vatandaşlara ulaştırarak ticaret hacimlerini artıracaklar. Böylece esnaf, hem yeni müşteri kazanacak hem de ciro desteği ile işlerini büyütme fırsatı bulacak. ArKart'a sahip olmak isteyen vatandaşlar, arkart.arnavutkoy.bel.tr adresinde yer alan başvuru formunu doldurarak karta kolayca ulaşabilecek.



Manda Festivali çok sevildi

Eyüpsultan Belediyesi'nin destekleriyle, Akpınar Köyü'nde düzenlenen 4. Manda Festivali yoğun katılımı gerçekleştirildi



EYÜPSULTAN Belediye Başkanı Dr. Mithat Bülent Özmen'in katılımıyla Akpınar Köy Meydanı'nda düzenlenen ve İstanbul'un sulak alanlarda yürütülen mandacılık faaliyetlerinin varlığı ve kalıcılığını kutlandığı festival, mandacıları, müzisyenleri, çevrecileri, sanatçıları, biyologları, peynir üreticilerini bir araya getirdi. Başkan Özmen, manda sütünden üretilen ürünlerin tadımlarının yapıldığı, müzik ve sanatla zenginleşen festivalde üreticilerle ve vatandaşlarla bir araya gelerek sohbetler etti.



**HABER
GURAY
VAROL**

Destek olmaya devam edeceğiz

Doğal yaşamın, manda varlığının korunmasını ve yerel üretimi destekleyen, ekolojik dengenin, sürdürülebilir tarım ve hayvancılığın önemini vurgulayan bu özel etkinlikte ilgililer olarak Başkan Özmen: "Eyüpsultan'ımızda hem doğayı hem üreticiyi koruyan projelere destek olmaya devam edeceğiz." yorumunu yaptı. İstanbul'un dört bir yanından festivale gelen katılımcılar ise canlı müzik eşliğinde eğlenceli bir gün yaşarken, festival çerçevesinde düzenlenen yürüyüşlere ve atölye çalışmalarına katıldılar. Katılımcılar yürüyüşlerde Akpınar Köyü'nün güzelliklerini keşfetme imkanı buldular. Bu arada festival kapsamında Akpınar Okulu öğrencileri de kortej yürüyüşü gerçekleştirdi. Festival sonunda ise Başkan Özmen, Eyüpsultan Belediyesi tarafından Akpınar Köyü'ne yapılan çocuk parkına giderek incelemelerde bulundu.



Akran zorbalığına karşı eğitim

Bakırköy Belediyesi, çocukların sağlıklı gelişimini desteklemek amacıyla ilçedeki okullarda farkındalık eğitimleri düzenlemeye devam ediyor. Belediye bünyesindeki psikologlar tarafından verilen seminerlerde, öğrenciler akran zorbalığı konusunda bilinçlendiriliyor



PROGRAMIN ilk uygulaması, Özel Kent Eğitim Koleji'nde gerçekleştirildi. Yaklaşık 100 öğrencinin katıldığı seminerde, akran zorbalığının tanımı, olumsuz etkileri ve çözüm yolları interaktif yöntemlerle anlatıldı. Öğrenciler, örnek olaylar ve sorular üzerinden konuyu daha yakından kavrama fırsatı buldu. Her eğitim döneminde sürdürülen farkındalık seminerleri ile çocukların ruhsal ve fiziksel sağlığını korumayı hedeflediklerini belirten belediye yetkilileri, "Çocuklarımızın güvenli ve sağlıklı bir eğitim ortamında gelişmeleri için tüm imkanlarımızla yanlarındayız" mesajını verdi. Program dönem boyunca farklı okullarda devam edecek. Katılım sağlamak isteyen okullar, Bakırköy Belediyesi Sağlık İşleri Müdürlüğü ile iletişime geçerek başvuruda bulunabilecek.

Fatih'in minik çiftçileri

Yedikule Bahçe'de düzenlenen Minik Çiftçiler Bahçede etkinliği kapsamında gerçekleştirilen "Annem ile Tohum Ekiyorum" çalışması çocukların doğayla iç içe vakit geçirerek tarımın temel adımlarını öğrenmelerine olanak tanıyor



YEDİKULE Bahçe çocuklara yönelik düzenlediği etkinliklerle dikkat çekiyor. Gerçekleştirilen Minik Çiftçiler Bahçede etkinliği kapsamında "Annem ile Tohum Ekiyorum" Atölyesi ile çocuklar ve anneleri tohum ekme deneyimi yaşayarak tarımın temel adımlarını öğrenme fırsatı buldu. Etkinlikte çocuklara tohum ekiminin yanı sıra bitkilerin büyüme süreçleri hakkında da bilgiler verildi. Toprağın hazırlanmasından tohumların ekilmesine ve sulama tekniklerine kadar birçok konuda uygulamalı eğitimler sunuldu. Bu sayede çocuklar doğayla iç içe vakit geçirirken tarımın önemini kavradılar.

Kaliteli zaman geçirdiler

Yedikule Bahçe şehir yaşamının yoğun tempo-



**HABER
UFUK
ÇOBAN**

sundan uzaklaşmak ve doğayla bağ kurmak isteyen aileler için ideal bir ortam sunuyor. Düzenlenen atölyelerle hem çocukların hem de yetişkinlerin doğa benciliğini artırmayı hedefleyen bahçe çeşitli etkinliklerle ziyaretçilerini ağırlamaya devam ediyor. Etkinliğe katılan aileler çocuklarının toprakla buluşmasından duydukları memnuniyeti dile getirerek bu tür faaliyetlerin devam etmesini temenni ettiler. Yedikule Bahçe yetkilileri ise benzer etkinliklerin artarak süreceğini ve daha fazla çocuğun doğayla tanışmasına olanak sağlayacaklarını belirttiler. Yedikule Bahçe'de düzenlenen bu tür etkinlikler çocukların doğa sevgisi kazanmasına ve tarımın önemini anlamalarına katkı sağlarken ailelerin de birlikte kaliteli zaman geçirmelerine olanak tanıyor.



Esenler'i mutlu eden anket!

ORC Araştırma'nın Eylül 2025 anketine göre, Esenler Belediye Başkanı Mehmet Tefvik Göksu, yüzde 63,9'luk oranla listenin zirvesinde yer alarak Türkiye'nin en başarılı büyükşehir ilçe belediye başkanı oldu



21-28 Eylül 2025 tarihleri arasında 12 bin 600 kişiyle gerçekleştirilen ORC Araştırma'nın halkla iletişim, belediye hiz-

metleri ve genel memnuniyeti içeren anketinin sonuçlarına göre, Esenler Belediye Başkanı Mehmet Tefvik Göksu, Türkiye'nin en başarılı bü-

yükkşehir ilçe belediye başkanı oldu. 63,9'luk oranla rakiplerini geride bırakarak zirveye yerleşen Göksu, bir kez daha halkın takdirini kazandı.

Kazandere kurudu!

Kırklareli'nde kuraklık ve aşırı sıcaklıklar nedeniyle İstanbul'a su sağlayan Kazandere Barajı kuruma noktasına geldi. Nisan ayında doluluk oranı yüzde 100'e yaklaşan barajda su seviyesi, kuraklık ve aşırı sıcak nedeniyle yüzde 1,98'e düştü



İSTANBUL Su ve Kanalizasyon İdaresi (İSKİ) verilerine göre; İstanbul'a su sağlayan barajın su seviyesi temmuzdan itibaren azalmaya başladı. Nisan ayında 97,41 olarak ölçülen barajın doluluk oranı yüzde 1,98'e geriledi. Barajın su bulunmayan bazı noktalarda ise çatlaklar oluştu. Bazı bölümlerinde ise büyükbaş hayvanların otlağığı görüldü. Ak-sicim köyü sakinlerinden muhtar azası Coşkun Duran, yağışların az olması ve kuraklık nedeniyle barajın su seviyesinin azaldığını söyledi. Barajın suyunun büyük ölçüde çekildiğini dile getiren Duran, "Şu an çok büyük susuzluk var. Normal eski dere yatağına döndü, dere yatağından da ufak şu anda. Her gelen çok şaşırıyor. Yağış alamadığı için şu an bu pozisyondayız. Çok büyük kuraklık oldu bu sene. Son yılların en büyük kuraklığı barajımızdan belli oluyor" diye konuştu.

100 projenin 50'sini yaptık

Sultanbeyli Belediyesi, '1,5 Yılda 50 Proje Toplu Açılışı ve Temel Atma Töreni'ne ilişkin basın açıklaması yaptı. Belediye Başkanı Ali Tombaş, "100 proje sözü verdik. Bir buçuk yıl içinde bu projelerin 50'sini hayata geçirdik" dedi

SULTANBEYLİ Belediye Başkanı Ali Tombaş, "Seçim öncesi vatandaşlarımıza, Sultanbeyli hemşehrilerimize yüz proje sözü verdik. Bir buçuk yıl içinde bu projelerin ellisini hayata geçirdik. Bunun mutluluğunu ve onurunu yaşıyoruz. Vatandaşlarımıza verdiğimiz sözleri tek tek yerine getirmek bizim için büyük bir gurur. Bir buçuk yıl içinde önceliğimizi kentsel dönüşüme verdik. İlk olarak 414 bağimsız bölüm ve bin metrekare ticari alandan oluşan bir projeyi hazırladık, çok yakında temelini atacacağız. Ayrıca 714 bağimsız bölüm ve 4 bin 500 metrekare ticari alan içeren bir diğer projemizin de hazırlıklarını tamamladık. Bakanlığımızla ve belediyemizle birlikte Sultanbeyli'de toplam 7 bin 114 bağimsız bölüm ve 5 bin 500 metrekare ticari alanı vatandaşlarımızın hizmetine sunacağız" dedi.



İSTANBUL SALLANDI!

AFAD'ın aktardığı bilgilere göre deprem Tekirdağ'ın Marmaraeğlisi ilçesinde 5.0 büyüklüğünde gerçekleşti. Deprem derinliği ise 6.71 km oldu. Deprem, İstanbul ve çevre illerde de hissedildi. Prof. Dr. Üşümezsoy, "Silivri çukurunun içinde kalan bir segment. Silivri açıklarından Silivri kıyısına doğru geliyor. Silivri kıyısından Kumburgaz'a gidiyor. O Kumburgaz'a giden kesim kırıldı" dedi

İstanbul'da hissedilen bir deprem meydana geldi. AFAD depremin büyüklüğünü 5.0 ve merkez üssünü ise Marmara Ereğlisi açıkları olarak duyurdu. Deprem derinliği ise 6.71 kilometre olarak kaydedildi. Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı'nın merkez üssünü Marmara Denizi'nde Tekirdağ'ın Marmaraeğlisi ilçesinin 18,24 kilometre açığı olarak saptadığı deprem, saat 14.55'te oldu. Yerin 6,71 kilometre derinliğinde meydana gelen deprem, Tekirdağ'ın yanı sıra başta İstanbul olmak üzere çevre illerden de hissedildi. Kısa süreli paniğe neden olan depreme ev ve iş yerlerinde yakalanan vatandaşlar, dışarı çıktı. Kandilli Rasathanesi ise Marmara'da gerçekleşen depremi 5.3 olarak duyurdu.

Tarama başlatıldı

İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Tekirdağ, Marmaraeğlisi'nde 5,0 büyüklüğünde bir deprem meydana gelmiştir. İstanbul ve çevre illerden de hissedilen depremler ilgili olarak, AFAD ve ilgili kurumlarımızın tüm ekipleri saha taramalarına başlamıştır. Depremden etkilenen vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerimi sunuyorum. Allah ül-kemizi ve milletimizi afetlerden koru-

sun" dedi. İstanbul Valisi Gül ise "Marmara Ereğlisi açıklarında meydana gelen 5.0 büyüklüğündeki depremin ardından şu ana kadar İstanbul'da herhangi bir hasar bilgisi alınmamıştır" açıklamasında bulundu.

6.2'lik potansiyel var

Prof. Dr. Üşümezsoy'dan Marmara Denizi'ndeki 5 büyüklüğündeki depreme ilişkin ilk değerlendirme geldi. Üşümezsoy, katıldığı canlı yayında, "23 Nisan'daki deprem karaya yakın Silivri'den Büyükçekmece arasındaki fay kırılmıştı. Ama o fayın batıya doğru uzanan kesimi, Silivri çukuru içinde olan kesiminde kalan bir segmenti vardı. O segment üzerinde 6'lık - 6.2'lik deprem olabilir diye son dönemlerde, daha ilk günü de söylemiştim. Silivri çukurunun içinde kalan bir segment. Silivri açıklarından Silivri kıyısına doğru geliyor. Silivri kıyısından Kumburgaz'a gidiyor. O Kumburgaz'a giden kesim kırıldı. Ama öbür taraftan Silivri çukuruna giden kesimde kırılmamış 6.2'lik bir potansiyel var. O potansiyel 5.2'lik bir oluşum oldu. Buna benzer depremler olabilir" dedi.

190 km'si duruyor!

"O fay üzerinde enerji boşalımı ger-

çekleşmedi. 6.1'lik bir deprem potansiyeli var" diyen Üşümezsoy, "O potansiyelin yaklaşık 200 km'sinin 10 km'lik bir alanı yırtıldı. Demek ki 190 km alan daha yapıpık, yırtılma potansiyeli olan bir kesim var. Bu deprem olmadan evvel de birçok yerde de söylediğim de 'Hani hocam deprem bitmişti', ben İstanbul'a doğru giden yok diyordum ama Silivri çukurunda var diyordum. Hatta bütün haberleriniz de de 2 tane fay biri kırıldı, diğesinde bir deprem daha bekliyorum demiştim. Ama İstanbul'a doğru giden yok demiştim. Tüm YouTube videolarında 6.2'lik bir tane daha var lafım gündemde yer almıştı. Bu depremi anlatıyor. Bu Eğri'de daha çok hissedildi. 190 km'si duruyor" açıklamasını yaptı.



gazete@damga.com

Mina POLAT

www.damgagazetesi.com



Oyun artık sadece eğlence değil

Bilgisayar oyunları, bir zamanlar basit eğlence araçlarıyken bugün gençler için hem sosyalleşme hem de risk barındıran bir alan hâline geldi. Özellikle çevrimiçi oyunlar, "loot box" ve mikro ödemeler aracılığıyla gençleri sanal kumara çekiyor. Artık oyunlar, sadece puan toplamak değil; dijital para ve değerli ödüller kazanmak için birer platforma dönüşmüş durumda.

Psikolojinin arkasındaki dürtü

Gençler, oyun içinde kazanılan ödüllerle tatmin oluyor ve başarı hissini gerçek yaşamda elde etmekte zorlandıkları duygularla ilişkilendiriyor. Bu durum, bağımlılık döngüsünü tetikliyor:

Anlık ödül mekanizması: Oyunlar, kazanma veya kaybetme anlarını hızlı ve sürekli tekrar ediyor. Sosyal onay: Arkadaş grupları ve çevrimiçi topluluklar, gençlerin oyun içi başarılarını onaylıyor. Kaçış ihtiyacı: Gerçek dünyadaki stres ve sorunlardan kaçmak için oyunlar bir sığınak görevi görüyor.

Sanal kumarın tehlikeleri

Küçük miktarlarda başlayan harcamalar, zamanla yüksek meblağlara ulaşabiliyor. Bağımlılık, akademik başarıyı ve sosyal ilişkileri olumsuz etkiliyor. Gençlerin finansal okuryazarlık eksikliği, kayıpları telafi etmeye çalışırken riskleri artırıyor.

Toplumsal ve ailesel etkiler

Aileler, gençlerin oyun bağımlılığını çoğu zaman geç fark ediyor. Okul başarıları düşüyor, uyku düzeni bozuluyor, iletişim kopukluğu artıyor. Toplumda da artan sanal kumar ve oyun bağımlılığı, uzun vadede gençlerin finansal ve psikolojik sağlığını tehdit ediyor.

Çözüm önerileri

Eğitim ve farkındalık: Gençlere erken yaşta dijital bağımlılık ve finansal riskler anlatılmalı. Sınırlı erişim: Oyun süreleri ve harcamalar kontrollü hâle getirilmeli. Aile katılımı: Ebeveynler, oyun deneyimini takip etmeli, gençlerle iletişimde kalmalı. Psikolojik destek: Bağımlılık belirtileri görüldüğünde profesyonel yardım almak önemlidir. Sanal kumar ve bilgisayar oyunları, gençlerin hayatında hem eğlence hem risk barındıran bir alan. Oyunun kendisi zararsız olabilir, ama ödüllerin, rekabetin ve sosyal onayın yanlış şekilde yönetilmesi, gençleri bağımlılığa sürükleyebilir. Teknolojiyi bir araç olarak kullanmak, kaçış değil farkındalıkla yönetmek, geleceğin güvenliği için şart.

ZAYI İLANI

BEKO 300TR marka model AT0000498575 seri nolu yazarkasa cihazının ruhsatı kaybolmuştur. Hükümsüzdür. MAZLU M BİNGÖL B. ÇEKMECE V.D.10118253922

T.C. İSTANBUL

Örnek No:55*

13. (SULH HUKUK MAH.) SATIŞ MEMURLUĞU 2025/4 VESAYET SATIŞ

TAŞINMAZIN GAZETE VEYA İNTERNET HABER SİTESİ İLANI 19/09/2025

Bir borçtan dolayı aşağıda cins, miktar ve değerleri yazılı mallar satışa çıkarılmış olup mahcuzun ayrıntılı görsellerine, artırmaya ilişkin şartlara ve ayrıntılı açıklamalara esatis.uyap.gov.tr adresi üzerinden 2025/4 VESAYET SATIŞ sayılı dosya numarası ile erişim sağlanabilir. Satılmasına karar verilen taşınmazın cinsi, mahiyeti, bulunduğu yer, muhammen kıymeti ve önemli vasıfları:

1 NO'LU TAŞINMAZIN

Özellikleri : İstanbul İli, Fatih İlçesi, Kalenderhane Mahallesi, Kalenderhane Mah. Mevkii, 651 Ada, 28 Parsel sayılı Satış konusu taşınmaz tapuda İstanbul ili, Fatih ilçesi, Kalenderhane Mahallesi, 651 Ada 28 parsel sayılı taşınmaz olup , Mahallen Fatih ilçesi, Kalenderhane mahallesi, Cemal Yener Tosyalı Caddesi çıkmazı sokak No:3 adresinde bulunmaktadır. Yapılan keşif sırasında dosya kapsamında mevcut İstanbul Kadastro Müdürlüğünden gönderilen Harita plan örneği zemine uygulanmış olup miktar ve hudutları itibarı ile yerinde inceleme yapılan yere uygun durumda olduğu, yerinde incelemenin doğru yerde yapıldığı tespit edilmiştir. Satış konusu taşınmaz tapuda İstanbul ili, Fatih ilçesi, Kalenderhane Mahallesi, 651 Ada 28 parsel sayılı taşınmaz olup, Mahallen Fatih ilçesi, Kalenderhane mahallesi, Cemal Yener Tosyalı Caddesi çıkmazı sokak No:3 adresinde bulunmaktadır. Yapılan keşif sırasında dosya kapsamında mevcut İstanbul Kadastro Müdürlüğünden gönderilen Harita plan örneği zemine uygulanmış olup miktar ve hudutları itibarı ile yerinde inceleme yapılan yere uygun durumda olduğu, yerinde incelemenin doğru yerde yapıldığı tespit edilmiştir. Satışa konu kısım kısıtlının 1/8 hissesidir.

Adresi : Kalenderhane Mah. Cemal Yener Tosyalı Çıkmazı Sok. No:3 Fatih / İSTANBUL

Yüzölçümü : 201 m2

İmar Durumu : Fatih Belediyesi İmar sorgulama sistemi üzerinden yapılan sorgulamada; Kısıtlının Hissedarı olduğu Fatih ilçesi, Kalenderhane Mahallesi, 651 Ada, 28 parsel sayılı taşınmazın; "5366 sayılı Yasanın 4.maddesi gereği ve yönetmeliğin 30. Maddesi göre belirlenen yenileme alanı içinde kaldığı, İstanbul Ymleme Kültür ve tabiat varlıklarını Koruma Bölge Kurulu tarafından 01.05.2008 tarih 139 sayılı kararla onaylanan avam projeye göre uygulama yapılacağı" bilgisi edinilmiştir. Dosya kapsamında mevcut Fatih Belediyesi İmar ve Şehircilik Müdürlüğünün 04.03.2025 tarih 6318 sayılı yazısı ile; "Dijital arşiv sisteminde yapılan araştırmada Kısıtlının Hissedarı olduğu Fatih ilçesi, Kalenderhane Mahallesi, 651 Ada, 28 parsel sayılı taşınmaza ait mimari proje tespit edilemediği" bildirilmektedir.

Kıymeti : 1.375.000,00 TL

KDV Oranı : %20

Kaydındaki Şerhler: 24/11/2021 tarih ve 41088 yevmiye numaralı beyan ile "Korunması gerekli Kültür Varlığıdır" beyanı bulunmaktadır.

Artırma Bilgileri

1.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 06/11/2025 - 10:45 Bitiş Tarih ve Saati : 13/11/2025 - 10:45
2.Artırma	Başlangıç Tarih ve Saati : 05/12/2025 - 10:45 Bitiş Tarih ve Saati : 12/12/2025 - 10:45

(İİK m.114 ve m.126)

(*) İlgililer tabirine irtifak hakkı sahipleri de dahildir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de

Basın:(2304940)

Kavgasız bir CHP!

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Silivri İlçe Başkanlığı'nda devir teslim töreni gerçekleştirildi. İlçe kongresinde tek aday olarak seçilen Doruk Bulut, görevi devralarak yeni dönemin ilk mesajını "Bundan sonra kavgasız, gürlütsüz, birbirine sahip çıkan, gülen, sarılan, kucaklaşan bir CHP oluşturacağız" sözleriyle verdi

CHP Silivri İlçe Başkanlığında devir teslim töreni yapıldı. Törene, partinin önceki ve yeni dönem yöneticileri, kadın ve gençlik kolları başkanları, mahalle temsilcileri ve partililer katıldı.

CHP Silivri İlçe Başkanlığı görevini Doruk Bulut'a devreden İbrahim Kömür, törende yaptığı konuşmada birlik ve dayanışma vurgusu yaptı. Kömür, "Yeni seçilen ilçe başkanımız Doruk Bulut ve yönetim kurulu arkadaşlarına görevi teslim ediyoruz. Bundan sonraki süreçte bayrağı daha yukarıya taşıyacaklarına yürekten inanıyorum. Bizler de her zaman yanlarında olacağız. Partimizin programı, tüzüğü ve karar defterleriyle birlikte partimizin anahtarını kendilerine teslim ediyorum. Cumhuriyet Halk Partisi'ni daha güçlü yarımlara taşıyacaklarına olan inancım



tamdır" ifadelerini kullandı.

Son değil başlangıç

CHP'nin yeni İlçe Başkanı Doruk Bulut ise yaptığı konuşmada, CHP Silivri örgütü olarak yeni dönemi daya-

nışma içinde sürdüreceklerini belirtti. Bulut, "Bugün yaşadığımız bu devir teslim bir son değil, yeni bir başlangıç olacaktır. Eski yönetimimizin getirdiği noktadan partimizi daha da güçlendirmek için var gücümüzle çalışacağız. İlk seçimlerde Silivri'de Cumhuriyet Halk Partimizi iktidar yapacak güçlü bir yapıyı birlikte inşa edeceğiz" dedi. Delegasyon sürecinde ek-siklik ya da kırgınlık yaşayan partililere de seslenen Bulut, "Bu süreçte kıldığımız, eksik kaldığımız arkadaşlarımız varsa haklarını helal etsinler. Bundan sonra kavgasız, gürlütsüz, birbirine sahip çıkan, gülen, sarılan, kucaklaşan bir Cumhuriyet Halk Partisi oluşturacağız" diye konuştu. Bulut, konuşmasının sonunda yeni yönetim kurulu üyelerini partililere tanıtarak, "Kol kola, omuz omuza bu bayrağı birlikte yürütmeye devam edeceğiz. Hep birlikte huzur içinde, dayanışmayla ve inançla yolumuza devam edeceğiz" açıklamasını yaptı.



LİDER BİR KADIN!

Türkiye iş dünyasında azmi, cesareti ve vizyoner yaklaşımıyla örnek gösterilen Neslihan Batum, sadece bir iş kadını değil, aynı zamanda ilham kaynağı bir lider. Köklerinden aldığı değerleri iş hayatına taşıyarak kendi yolunu inşa eden Batum, yaşam felsefesini ve başarı hikâyesini paylaştı

Mağ Der-gisi'nin bu ayki konuğu olan Neslihan Batum, hayatının bilinmeyenlerini paylaştı. Hayat bana gösterdi ki, insan kalbinin en derin çığlığı en büyük ustasıdır" diyerek sözlerine başlayan Batum, yaşadığı kayıpların kendisini güçlendirdiğini anlattı. Zorlukların karşısında pes etmeyen güçlü iş kadını, "Zorluklar insanı yıkmak için değil, yeniden inşa etmek için gelir. Bugün hayata bakışım; her anı bir hediye gibi görmek hem sevinci hem acıyı olgunlukla karşılamaktır." diyerek yaşam felsefesini paylaştı.

Başarı bir yolculuktur

Başarı kavramına bakışını ise şu sözlerle ifade etti: "Başarı bir varış noktası değil, sürekli bir yolculuktur." Lewis Carroll'un Aynanın İçinden eserinden yaptığı alıntıyla "Yerinde kalabilmek için bile çok koşmak gerekir." sözünü hatırlatan Batum, başarının yalnızca bireysel değil, ekip çalışmasının ürünü olarak gördüğünü belirterek, "Gerçek başarı ekip ruhu, ortak emek ve paylaşılan azimle mümkündür. Ben değil, biz kazandık." sözleriyle ekledi. Liderlik yolculuğunda karşılaştığı öngörülere de değinen



HABER TUGCE MARİK

Batum, özellikle kadın liderliğe dair algıları kırmanın önemine vurgu yaptı. "En çok karşılaştığım önyargı, liderliğin sadece otoriteyle var olabileceği düşüncesi idi." diyen Batum, sözlerine şu ifadelerle devam etti: "Bu algıyı, otorite yerine nezaket ve empatiyle değiştirdim. Kadın olmanın zayıflık değil, zarafetle birleşmiş bir güç olduğunu göstermek istedim."

Benim hikayem başkadır

Hayatındaki en büyük ilham kaynağının babası olduğunu dile getiren Batum, "Bugün hangi başarıya imza attıysam, arımda babamın ışığı var." diyerek onun dürüstlük ve adalet anlayışının kendisi için nasıl bir pusula olduğunu altını çizdi. Kendi yaşam yolculuğunu değerlendiren duygusal anlar yaşayan Batum, sözlerini şu cümlelerle noktaladı: "Benim hikâyem; çok çalışmanın, azmin ve cesaretin hikâyesidir. En büyük sermayem her koşulda yeniden başlayabilme gücüm oldu. Benim hikâyem, her düşüştün sonra yeniden doğmayı öğrenmiş bir kadının hikâyesidir."

www.damgagazetesi.com
Web sitemiz bir tık ötenizde
Günlük haberleri, son dakika gelişmelerini takip etmek için bize katılın...

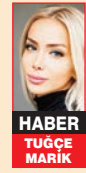


KORE'DEN Türkiye'ye

New York Times'ın çok satanlar listesine giren yazar Soyung Park, "Snowglobe" ve "Var Olduğum Gün" adlı kitaplarının imza günü için D&R'in düzenlediği 9. Kitap Fuarı kapsamında bugün okurlarıyla bir araya gelecek



TÜRKİYE'NİN en büyük kitap platformu D&R, Ekim ayı boyunca devam edecek Kitap Fuarı kapsamında yerli ve yabancı birçok yazarı imza günleri ve kitap lansmanlarıyla Türkiye genelindeki mağazalarında ağırlamaya hazırlanıyor. İlber Ortaylı'dan Şermin Yaşar'a, Ayşegül Aldinç'ten Ferzan Özpetek ve Üstün Dökmen'e birçok yazarın okuyucusuyla bir araya geleceği 9. Kitap Fuarı'nın ilk yabancı konuğu, eserleri 20'den fazla dile çevrilmiş, Güney Kore edebiyatının uluslararası alanda en çok konuşulan yazarları arasında yer alan Soyung Park. Park, dünya çapında büyük beğeni toplayan kitapları "Snowglobe - Kar Küresi" ve "Var Olduğum Gün"ü bugün 19:00'da



HABER TUGCE MARİK

D&R Akasya AVM'de okurları için imzalayacak.

Ne anlatıyor?

Güney Koreli yazar Soyung Park, distopik temaları ve duygusal derinliğiyle okurlarını etkileyen bir yazar olarak dikkat çekiyor. "Snowglobe - Kar Küresi", kışla örtülü bir dünyada, medya, şöhret ve ayrıcalıklar üzerinden kurulan çarpıcı gerilimle okuru içine çeken; "Var Olduğum Gün", beden paylaşımı ve sanal gerçeklik gibi kurgu unsurlarıyla kimlik, adalet ve insan doğası üzerine düşündürücü sorular yöneltiliyor. Her iki eser de Park'ın özgün kurgusu ve toplumsal/sistemsel sorgularıyla okuru meşgul eden yönlerini gözler önüne seriyor.

ŞAŞIRDIM KALDIM İŞTE



Türk edebiyatının müstesna isimlerinden biri olarak tanınan şair ve yazar Yavuz Bülent Bakiler, 28 Eylül 2025 günü hayatını kaybetmişti. Vefatıyla sevenlerini üzen Bakiler, bir asra yaklaşan ömründe çizgiyle, ameliyle, fikriyle, kelimayla, hitabetiyle hayata iz bırakmış bir isim olmuştur. Milletiyle bütünleşen bir entelektüel kimlik taşıyan Bakiler'in adı Bağcılar Belediyesi tarafından düzenlenen 4. Bağcılar Kitap Fuarı'nda (BKF) yaşatılıyor. Fuar alanında küplerle oluştu-

ruhan platformda Bakiler'in hayatından kesitlere, şiir, anı, biyografi, inceleme, deneme ve gezi notlarından oluşan eserlerinin listesine ve "Şaşırdım Kaldım İşte" şiirine yer verildi. Fuar alanını gezmeye gelen vatandaşlar, Bakiler'in hakkında yazılanları okuyup Türkçe'nin önemli ismi hakkında bilgi sahibi oluyor. Ayrıca Bakiler'in en önemli şiirlerinden olan "Şaşırdım Kaldım İşte" şiirini okuyor. Sevenleri fuar vesilesiyle de Bakiler'i anmış oluyor.



Her alışveriş BİR İYİLİK

Marmara Park AVM iyilik dolu bir sosyal sorumluluk projesini başlatarak herkesi "İyilik Kumbarası" ile bu büyük iyilik hareketinin bir parçası olmaya davet ediyor



BEYLİKDÜZÜ'NÜN yaşam ve buluşma merkezi Marmara Park AVM, "İyilik Kumbarası" sosyal sorumluluk projesi ile hem ziyaretçilerini hem de mağazalarını kucaklayan büyük bir iyilik hareketi başlatıyor. İyilik Kumbarası ile dayanışmanın ve paylaşmanın önemine dikkat çeken Marmara Park AVM her ay bir sivil toplum kuruluşuna destek sağlayacak ve küçük katkılarını nasıl da büyük bir iyiliğe dönüştüğünü bir kez daha göstermiş olacak.

İyilik biriktirin

İyilik Kumbarası, Eylül ayında çocukların yeni eğitim-öğretim yılına daha hazır hissetmesi için dolacak. Anne Çocuk Eğitim Vakfı (ACEV) ile gerçekleştirilen işbirliği çerçevesinde alışverişler, başta deprem bölgesinde-

kiler olmak üzere ilk kez okula başlayan ihtiyaç sahibi çocukların okul çantası ile buluşmasına destek olacak. Ekim ve Kasım aylarında ise LÖSEV ile gerçekleştirilen işbirliği çerçevesinde lösemili çocuklar için diye bu defa lösemili çocuklar için dolacak. Aralık ayına geldiğimizde HAYTAP ile yapılan işbirliği çerçevesinde İyilik Kumbarası masum canlar için dolacak. Yeni işbirlikleri ve yeni iyilikler ile her ay farklı bir dayanışma ruhu ile iyilik hareketi devam edecek. Tüm gelişmeler @avmmarmara-park Instagram, Facebook ve YouTube hesaplarından ve www.iyilikkumbarasi.com.tr sitesinden paylaşılacak. Böylece tüm gelişmeler ve detaylı bilgiyi edinmek de kolaylıkla mümkün olacak.

HABER MERKEZİ

BİNOM ENERJİ OFİS KIRTASIYE VE OZALİT

- OFİS MALZEMELERİ
- T-SHIRT/KUPA/PLAKET
- A3/A4/A5 KAĞIT ÇEŞİTLERİ
- SİYAH-BEYAZ/RENKLİ KOPYA
- ÜNİVERSİTE HAZIRLIK
- BRANDA

- OZALİT
- DİJİTAL BASKI
- LAZER KAŞE
- POSTER/AFİŞ
- KARTVİZİT
- BROŞÜR

- YARDIMCI KAYNAKLAR
- KATALOG
- TYT-AYT-LGS
- FOLYO BASKI/KESİM
- KPSS SETLERİ
- STICKER

0543 945 87 90
0506 177 00 06
0212 879 02 15

ozalit@binomenerji.com - ofis@binomenerji.com - binomofisozalit.com.tr
Birlik San. Sit. Girişi Keleşoğlu Plaza Dükkan No:19-20 Beylikdüzü/İST.



Trump'tan Katar'a özel imza

ABD Başkanı Donald Trump, Katar'ın güvenliğini ve toprak bütünlüğünü dış saldırılara karşı garanti altına almayı ve olası bir saldırıyı ABD'ye tehdit kabul eden başkanlık kararnamesine imza attı



BEYAZ Saray'dan yapılan yazılı açıklamada, Trump'ın imzaladığı kararname kamuoyuyla paylaşıldı. Katar'a yönelik dış saldırıların devam eden tehditleri hatırlatılan kararnamede, "ABD'nin politikası, Katar'ın güvenliğini ve toprak bütünlüğünü dış saldırılara karşı garanti altına almaktır." ifadelerine yer verildi. Kararnamede, ABD'nin, Katar'ın toprağına, egemenliğine veya kritik altyapısına yönelik herhangi bir saldırıyı, ABD'nin

barış ve güvenliğine yönelik bir tehdit olarak değerlendireceği de belirtildi. Kararnamede ayrıca Katar'a saldırı durumunda, Washington'un, "ABD ve Katar'ın çıkarlarını savunmak ve barış ve istikrarı yeniden sağlamak için diplomatik, ekonomik ve gerekirse askeri olmak üzere tüm yasal ve uygun önlemleri alacağı" vurgulandı.

İsrail ne yapmıştı?

İsrail ordusu, 9 Eylül'de Katar'ın başkenti Doha'da Hamas müzakere he-

yetinin bulunduğu binaya savaş uçaklarıyla saldırı düzenlemişti. Hamas'ın lider kadrosunun kurtulduğu saldırıda, Hamas Siyasi Büro üyesi Halil el-Hayye'nin oğlu ile 4 Hamas mensubu ve bir Katar polisi olmak üzere 6 kişi yaşamını yitirmişti. İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu ise 10 Eylül'de yaptığı açıklamada, Katar'a, "Ya onları sınır dışı edersiniz ya da adalete teslim edersiniz. Bunu yapmazsanız, biz yapacağız." ifadeleriyle yeni saldırı tehdidinde bulunmuştu. AA

İSRAİL'E SERT YAPTIRIM ŞART

Almanya'da Sosyal Demokrat Parti (SPD) Milletvekili Macit Karaahmetoğlu, İsrail'in Gazze'deki saldırılarının kabul edilemez olduğunu ve bu ülkeye sert yaptırımlar uygulanması gerektiğini söyledi

Federal Meclis'te Seçim İnceleme, Dokunulmazlık ve İhtizük Komisyonu Başkanı da olan Karaahmetoğlu, AA muhabirine yaptığı açıklamada, "İsrail uçaklarına Avrupa üzerinden uçuş yasağı gelmesi ya da İsrail'in Eurovision yarışmasına katılmaması gibi halkın da hissedeceği, ne kadar dışlandıklarını göz önüne serecek yöntemlerin önemli olduğunu düşünüyorum." dedi.

Netanyahu zararlı bir adam

İsrail Başbakanı Binyamin Netanyahu hükümetinin Gazze'de yaptığı katliamla savaş suçu işlediğinin altını çizen Karaahmetoğlu, "Netanyahu, aynı zamanda İsrail devletinin uzun vadeli çıkarlarına büyük zarar veriyor. İsrail şu an izole olmuş durumda. Dünyada giderek daha da izole oluyor. Bunun için biliyorsunuz bizde bir atasözü vardır: Dost acı söyler. O açıdan ben Alman arkadaşların hepsine söylüyorum. Eğer gerçekten İsrail'in çıkarlarını savunmak istiyorsanız, Netanyahu hükümetinin bu katliamlarını derhal durdurmanız gerekiyor. Bunun için aynı zamanda İsrail halkının da uyanması lazım. Çünkü Netanyahu

hükümeti, halkına orada olanlarla ilgili birçok konuda yanlış bilgiler aktarıyor." diye konuştu.

Netanyahu savaş suçlusu

Karaahmetoğlu, Avrupa Birliği'nin (AB) İsrail'e ikili desteği durdurma kararının iyi bir sinyal olduğuna işaret ederek, "Ne kadar yetersiz olsa bile yine de güzel. Ancak ekonomik açıdan birkaç zorluk getirdiğiniz zaman Netanyahu gibi bir savaş suçlusunun ki bence savaş suçlusu, tutumunu değiştireceğini zannetmiyorum." şeklinde konuştu. Netanyahu hakkında İsrail'de de yolsuzluk davaları olduğuna dikkati çeken Karaahmetoğlu, "Kendi çıkarı adına orada

on binlerce insan ölüyor. Netanyahu hükümetinin, ekonomik yaptırımlardan kendi tutumunu değiştireceğini pek zannetmiyorum. Bunun için daha sert yaptırımlar olması gerektiğini söylüyorum." ifadelerini kullandı.

Dengeler değişmeye başladı

Karaahmetoğlu, Netanyahu hükümetinin hemen hemen çevresindeki bütün ülkelere saldırmasından dolayı bölgedeki ülkelerin bundan kendilerine ders çıkararak silahlanacaklarını düşündüğünü belirterek, şunları söyledi: "Netanyahu hükümetinin tutumundan dolayı barış gelişmelerinin zorlandığını, ciddi bir çıkmaza girdiğini görüyoruz. Bu da uzun vadeli baktığınızda İsrail'in çıkarına olmayacak. Dengeler değişmeye başladı. Genel olarak dünyada dengeler değişmeye başladı. Biz Avrupalılar olarak birden artık Amerika'nın NATO'da yanımızda olmadığını fark ettik. En azından eskisi kadar yanımızda olmadığını fark ettik. Belki 10-20 sene sonra aynısını İsrail yaşayacak. ABD'de, demokratlarda zaten İsrail'e olan destek de artık çok ciddi azaldı. Çoğunlukla yok bu destek." AA

Almanya ne yapacak?

Almanya'nın neden Filistin'i devlet olarak tanımadığı sorusunu da değerlendiren Karaahmetoğlu, "Geçmişinde Yahudilere karşı soykırım gerçekleştiren bir ülke olarak Almanya'da, bence bu konuda dikkatli olunması çok doğal. Dünyada da bunu bence böyle görme-

leri lazım. Ancak Almanya'nın özel konumundan dolayı biraz geride kalması doğal ama aynı zamanda da İsrail hükümetine çok açık ve net şekilde yaptıklarının kabul edilmeyeceğini, mümkün olmadığını anlatmamız lazım ve bunu da anlatıyoruz." dedi.



Nepal'in tanrıçası!

Nepal'in başkenti Katmandu'da iki yaşındaki Aryatara Shakya, ülkenin en önemli Hindu festivali Dashain sırasında yeni "Kumari" olarak seçildi. Küçük kız, ailesi ve inananların eşliğinde tapınak sarayına taşınarak tanrıça görevine başladı

NEPAL'İN başkenti Katmandu'da iki yaşındaki Aryatara Shakya, ülkenin en önemli dini geleneklerinden biri olan Kumari merasiminde "yaşayan tanrıça" ilan edildi. 2 yaş 8 aylık Shakya, ergenliğe giren eski Kumari Trishna Shakya'nın yerine geçti. Kumari inancı, Katmandu vadisinin yerli halkı Newar topluluğuna ait Shakya klanından seçilen kız çocuklarına dayanıyor. Adaylar 2 ile 4 yaş arasında belirleniyor ve "kusursuz cilt, göz, diş ve saç" gibi özellikler aranıyor. Ayrıca karanlıktan korkmamaları gerekiyor.

Ritüellere katılacak

Dashain festivalinin sekizinci gününde ailesi tarafından evinden alınarak törenle tapınak sarayına götürülen yeni Kumari, bundan sonraki yıllarda festival ve ritüellerde tanrıça olarak halkın karşısına çıkacak. İnananlar, küçük kızın ayaklarına dokunarak saygılarını sundu ve çiçekler bıraktı.

Kırmızı kıyafetler giyiyor
Kumari geleneksel olarak

kırmızı kıyafetler giyiyor, saçlarını topuz yapıyor ve alına "üçüncü göz" işareti çiziliyor. Nepal'de hem Hindular hem de Budistler için kutsal sayılan bu inanç, ülkenin kültürel mirasının önemli bir parçası olarak sürdürülüyor. Aryatara Shakya'nın babası Ananta Shakya, "Dün sadece kızımızı, bugün bir tanrıça oldu" diyerek gururunu dile getirdi. Annesinin hamileliği sırasında gördüğü "tanrıça" rüyası ise aileye göre bu seçimin bir işaretiydi.

Her birine maaş bağlanıyor

Eski Kumari Trishna Shakya, 2017'den bu yana sürdürdüğü görevi tamamlayarak ailesiyle birlikte saraydan ayrıldı. Nepal hükümeti, yaşamları boyunca toplumda özel bir konuma sahip olan eski Kumari'lere aylık yaklaşık 110 dolar emekli maaşı da bağlıyor. Ancak Kumari'lerin hayatı kısıtlı: Saraydan nadiren dışarı çıkabiliyor, sadece özel günlerde halkın önüne çıkıyorlar. AA



Federal hükümet resmen kapandı

Amerika Birleşik Devletleri hükümeti bir kez daha kapandı. Demokratlar ve Cumhuriyetçiler, bütçe tasarısı üzerinde anlaşmaya varamadı. Kongre geçici bütçe konusunda adım atana kadar federal hükümet, temel hizmetler dışındaki tüm faaliyetlerine ara verecek

AMERİKA Birleşik Devletleri'nde federal hükümet, Senato'daki bütçe anlaşmazlığı nedeniyle resmen kapandı. Cumhuriyetçiler ilk olarak Temsilciler Meclisi'ne federal hükümete 21 Kasım'a kadar finansman sağlanmasını öngören geçici bütçe tasarısını sunmuş, bu tasarının kabul edilmediği. Ardından bu tasarının ABD Senatosu'na sunuldu. 100 senatörden 60'ının oyuna ihtiyacı duyan teklif, Demokratlar tarafından kabul görmedi. Demokratların sunduğu tasarı ise Cumhuriyetçi senatörlere takıldı. Yerel saatle gece yarısına kadar süren oylamalardan sonuç alınmayınca ABD Federal Hükümeti resmi olarak kapandı.

Kapanma ne anlama gelir?

Kongre, 1 Ekim'de başlayıp 30 Eylül'de sona eren mali yıl için bütçeyi onaylayamazsa aranın geçici bütçelerle kapatılması gerekiyor. Geçici bir bütçenin de kabul edilmediği senaryoda hükümet, harcama yetisini kaybede-

rek temel hizmetler dışındaki tüm faaliyetlerine ara veriyor. ABD ordusu, istihbarat kurumları, kamu hastaneleri, havaalanları ve hapisanelerde görevli personel, geçici bütçe kabul edilene kadar ücretsiz çalışmaya devam ediyor. Temel hizmetler kapsamında çalışmayanlar ise süresiz izne ayrılıyor. ABD'de bütçe krizi: Federal hükümet resmen kapandı - 1Kapanmayla birlikte yaklaşık 750 bin çalışanın ücretsiz izne çıkarılması bekleniyor.

Günlük maliyeti 400 milyon dolar

Bu arada ABD Kongresi Bütçe Ofisi (CBO), federal hükümetin finansman yetersizliği nedeniyle kapanmasının olası etkilerine ilişkin değerlendirmesini yayımladı. Analizde, hükümetin kapanmasıyla yaklaşık 750 bin çalışanın ücretsiz izne çıkarılabileceği ve bu çalışanlara geriye dönük maaş ödemesinin toplam günlük maliyetinin yaklaşık 400 milyon dolar olacağı tahmin edildiği belirtildi. AA



İnanması gerçekten çok güç

Gazze'deki saldırılara katılan İsrail ordusuna ait bir savaş uçağının Akdeniz'e doğru füze ateşlediği, bunun "teknik bir arıza" nedeniyle yaşandığı iddia edildi

İSRAİL ordusundan yapılan açıklamada, mühimmatın Akdeniz üzerinde infilak ettiği aktarıldı. Gazze'ye saldırılara katılan bir savaş uçağının Küresel Sumud Filosu'nun Gazze'ye ilerlediği Akdeniz'e doğru füze ateşlediği belirtilen açıklamada bunun "teknik bir arıza" nedeniyle yaşandığı ileri sürüldü. İsrail ordusunun konuya ilişkin soruşturma yürüttüğü kaydedildi. Öte yandan, ordudan yapılan bir başka açıklamada, Gazze Şeridi'nin kuzey ve güneyini birbirinden ayıran Netzarim Koridoru'nun tamamıyla işgal edildiği duyuruldu. Gazze Şeridi'nin kuzeyine saldırılar düzenlendiği belirtilen açıklamada, Netzarim Koridoru'nun güneyden geçişlere kapatıldığı aktarıldı. AA

Filipinler sallandı!

Filipinler'de 6,9 büyüklüğünde deprem meydana geldi.

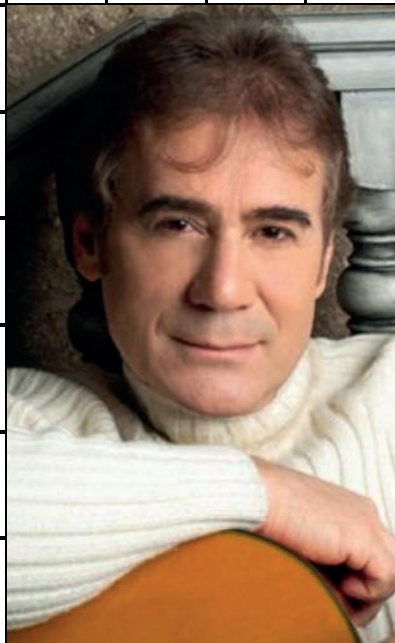
Depremde hayatını kaybedenlerin sayısı 69'a yükseldi

ABD Jeolojik Araştırmalar Merkezi'ne (USGS) göre, önceki gün yerel saatle 21.59'da ülkenin Palompon'un bölgesinin batısında ve Cebu eyaleti kıyısında deprem meydana geldi. The Philippine Daily Inquirer yerel yetkililere dayandığı haberine göre, depremde ülke genelinde hayatını kaybedenlerin sayısı 69'a yükseldi. Filipinler Devlet Başkanı Ferdinand Marcos Jr. açıklamasında, halka "tetikte olunması ve yerel yetkililerle işbirliği yapılması" çağrısı yaptı. Marcos, "Sevdiklerini kaybeden ailelere başsağlığı diliyorum ve dualarım yaralıları ve depremden etkilenen herkesle birlikte" ifadesini kullandı.



Yanardağ patladı

Filipinler Kızılhaçı Başkanı Richard Gordon ise açıklamasında depremde bazı kiliselerin kısmen çöktüğünü ve bazı okullar boşaltıldığını bildirdi. Filipinler Volkanoloji ve Sismoloji Enstitüsü (Phivolcs) açıklamasına göre, başkent Manila'nın yaklaşık 70 km güneyindeki Taal yanardağında patlama meydana geldi. Patlama sonrası yanardağdan yükselen duman bulutlarının, dağın kuzeybatıya yönüne doğru 2 bin 500 metre yüksekliğe eriştiği kaydedildi. Dünyada sismik hareketlerin en fazla görüldüğü ülkelerden Filipinler, "ateş çemberi" olarak da bilinen Pasifik Deprem Kuşağı'nda yer alıyor. AA

Köylerde hekimlik yapan Üç kere on	Feza		Akıl		Bahailik Harf		Bir tür ırmak taşı		İslamiyette dört Sünni mezhepten biri		Aşık kemîği		Aralıksız bir iş için harcanan süre		Açıldığında tohumların ortaya çıktığı kabuk		Antimon (Simge)		Zenci olmayan haremağası Ben		01 plakalı vilayet	
			Çeşitlilik Hristiyan yortusu						Göğün en yüksek katı				Delici kılıç Hristiyan				Sert, katı O yer				Meyve ve sebze satan yer	
Fotoğraftaki şarkıcı	Z'ihin Boyun eğen				Rahatlama sözü Litre (Kısaca)		Şube (Kısaca)				Karakter Kalay (Simge)				Nobelyum (Simge)			Yunan alfabesinin 3. harfi Doktor (Kısaca)				
								Tel	Fotoğraftaki şarkıcı													
Uğursuz	Yeniçeri kışlası		Bir besin maddesi			Erkek evlat, oğul			İnsan Baryum (Simge)			Gelincik denilen hayvan			Karanlık				Doğru bir çizgide bulunma			
			Devlet Malzeme Ofisi			Koku, güzel koku		Bir, tek	Bir bağlaç	Tahttan indirme				Birini şir ile zemmetmek		"Toprak ..." (Film)		Eskimo kulübesi				
Yakmak iş	Kasıncı		Bir kimsenin ilişigini kesme																			
						Öfkelenmiş	Gözde bir renk Dil bilimi				Son karşıtı				İnsan eliyle açılmış su yolu		Örnek	Görme engelli				
Göçebelerin konak yeri	Direksiyon teker bağlantısı Sayıların ilki																					
			İşlenmemiş (madde)			Münasebet		İmge	İşaret sıfatı	Alamet					Halat ucu	Umut Bir tür pencere camı						
Ortadan kaldırma, yok etme Buğdaygiller den bir bitki																				Rahat, huzur		
			Atılan bir şeyin gidebildiği uzaklık	Üst karşıtı Yardım		Kalın biçilmiş uzun tahta		Kolların gövdeye bağlandığı bölüm		Hint mıhracesi	Hazır	Molibden simgesi		Sinmek işi	Ab			Bir işte emir verme yetkisi bulunan				
İstinad etme	Koyun, keçi veya deve pisliği, kığı	Eğilimi olan Kur'an-ı Kerim'in 87.suresi				Zinhar Anıştırma			Büyük anne	Değerli bir bitki				Bir ağaç Tabut								
			Dinlenme					Türlü renklerde tırnak cilası			Sesli duyuru					Bütün, hep						
İngicillerden bir ağaç Sözü geçen, yarıklık kimse				Pay					Kız kardeş				Ferment				İnsan					
			Şeker üretiminde kalan şekerli posa					Sahip		Güneyden esen rüzgâr, lodos						Betonu kıрма aleti						

KOLAY SUDOKU

							3
3				5		6	
4	5						9
		7	1			5	
					9	4	2
			6	7			
	4	9				3	6
	3			4			2
	7		8				

ZOR SUDOKU

	3			5		1	6	
			4					
	9	6						2
2	5							
9	8				1			
				2				
	1			6		8	5	
						4		
4	2			8				7

KELİME AVI

*Yanda
verilen
sözcükleri
aşağıdaki
tabloda
bulup,
bulmacayı
çözün.*

ADI	HEY	OPERATÖR
AKÇILLAŞMAK	HULYA	ÖDÜN
AYÇA	IRZ	ÖZBEÖZ
ÇİY	İSTEK	RİCA
DENET	KALIMSIZ	SAF
EĞİNİK	KOVUŞ	SEMT
ELEŞTİRME	KUTLU	SORGU
FAS	LÖS	ŞANKR
GAZİ	LÜPÇÜ	TOZ
GİZ	MUMCU	TRT
GROS	NUAR	TÜZECİ
HAMIŞ	OĞUZ	

KELİME YERLEŞTİRME

*Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu
harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.*

AKINTISIZ	KATALAVİZ	SAİKA
ALA	KUDAS	SARI
EFOR	KURAL	SEKTERLİK
ES	LAN	SELAM
FAS	LİLA	SERTİFİKA
FLİT	LT	SİLAH
HANOS	MANAV	TRAPEZ
İKİLİ	NO	TROPİK
İL	PAMUK	UR
İMAL	RAF	ZAMANI
İP	RAKİ	
KAMARA	RODOS	

Çözümler

S	E	R	T	İ	F	İ	K	A
E	F	O	R	P	A	M	U	K
K	U	D	A	S	S	A	R	İ
T	R	O	P	İ	K	L	A	N
E	S	S	E	L	A	M	L	T
R	A	F	Z	A	M	A	N	İ
L	İ	L	A	H	A	N	O	S
İ	K	İ	L	İ	R	A	K	İ
K	A	T	A	L	A	V	İ	Z

7	9	6	4	2	1	8	3	5
3	1	2	9	5	8	6	7	4
4	5	8	3	7	6	2	1	9
9	2	7	1	4	3	5	8	6
1	6	3	5	8	9	4	2	7
5	8	4	2	6	7	1	9	3
2	4	9	7	1	5	3	6	8
8	3	1	6	9	4	7	5	2
6	7	5	8	3	2	9	4	1

8	3	4	7	5	2	1	6	9
1	7	2	4	9	6	5	3	8
5	9	6	3	1	8	7	4	2
2	5	1	6	3	7	9	8	4
9	8	3	5	4	1	2	7	6
6	4	7	8	2	9	3	1	5
7	1	9	2	6	4	8	5	3
3	6	8	9	7	5	4	2	1
4	2	5	1	8	3	6	9	7

O	U	U	B	S	S	Â	S	Ç	S	A	A
OTUZ	SKALA	ARŞ	EP	BE	NO	GAMA	D				
Ç	AN	OH	Lİ	F	İ	R	A				
NUR	Y	OLD	AŞ	İ	S	K	E	N	D	OĞ	A
A	E	T	İ	B	N	İ	N	A	S	T	A
ŞOM	L										
D	D										
YAKMA											
ROT											
OBA	M										
İMHA											
ARPA											
MAİL	A	K	OMUZ								
İKATATİL	ASLA	RAMİ	ÇINAR								
İLGİN	MARJ	BACI	MAYA	İN							
AĞA	MELAS	İYE	AKYEL	MURÇ							



EBRU GÜNDEŞ ÇOK DEĞİŞTİ

Her şey biter!

Evlenmeleri beklenen Dilan Çiçek Deniz ile Sinan Çetin'in oğlu Rafael Cemo Çetin'in oğlundan ayrılık haberi geldi. Neden ayrıldıkları merak konusu olurken, ünlü oyuncu sessizliğini bozdu. Deniz, "Her şey biter" dedi



YAKLAŞIK iki yıldır aşk yaşayan oyuncu Dilan Çiçek Deniz ile Rafael Cemo Çetin, gözlerden uzak aşklarını yaşıyordu. Çiftten evlilik haberi beklenirken geçtiğimiz aylarda gelen ayrılık haberi herkesi şaşırtmıştı. Deniz'den ilk kez biten ilişkisi hakkında konuştu. Yönetmen Sinan Çetin'in oğlu Rafael Cemo Çetin'in ile doludizgin bir aşk yaşayan Dilan Çiçek Deniz, ayrılık kararı aldı. Kara bulutların dolaştığı ilişki geçen haftalarda bitti. Oyuncu Deniz ise ilişkilerinin neden bittiğinde dair ilk kez konuştu. Eski sevgiliyle arkadaş kaldıklarını söyleyen Deniz, biten ilişkisi hakkında "Bitmesi gereken her şey bitiyor" yorumunda bulundu.



Ünlü şarkıcı Ebru Gündeş, geçtiğimiz hafta iş insanı Murat Osman Özdemir ile Beykoz Adliyesi'nde anlaşmalı olarak boşandı. Boşanmanın ardından klasik stilini geride bırakarak kahlüllü saçları ve deri ceketiyle bambaşka bir görünüme kavuşan sanatçının yeni imajı sosyal medyada gündem oldu

Ünlü sanatçı Ebru Gündeş, geçtiğimiz yıl Dubai'de evlendiği kendisinden 12 yaş küçük iş insanı Murat Osman Özdemir ile geçtiğimiz hafta Beykoz Adliyesi'nde anlaşmalı olarak boşandı. Yıllardır sahne kostümlerinde ve günlük yaşamında daha çok klasik, sade ve ağırbaşlı tercihleriyle tanınan Gündeş, boşanmanın ardından bu kez farklı bir imajla

hayranlarının karşısına çıktı. Önceki stilini geride bırakan sanatçı, deri ceket ve kahlül saç modeliyle daha genç, enerjik ve iddialı bir görüntü sergiledi.

Yeni imaj çok konuşuldu

Gündeş'in sosyal medya hesabından paylaştığı yeni kareleri kısa sürede gündem oldu. Pek çok hayranı değişimini "çok yakıştı" yorumlarıyla desteklerken, sanatçının bu hamlesi "yeni bir başlangıcın işareti" ola-

rak değerlendirildi. Takipçilerinden bazıları Gündeş'in değişimini o kadar şaşırtıcı buldu ki, tanımakta zorlandıklarını dile getirdi. Bir kullanıcı, "Ebruyu bulmadık, bu kim?" yorumuyla dikkat çekti. Yeni imajın kendisine çok yakıştığını düşünen hayranlar da vardı. Bir başka yorumda, "Nasil mi olmuş, boşanmak yaramış mı diyeceğiz şimdi" sözleriyle sanatçının değişiminin olumlu karşılandığı görüldü.

Ne yapabilirim!

Yıllar önce Seray Sever'in sunduğu televizyon programına konuk olan usta tiyatrocu Ali Poyrazoğlu'nun, Sever'in kalçasını avuçladığı anlar magazin dünyasında geniş yankı uyandırmıştı. Sever, o anlar için "Ne yapabilirim yani" dedi



BİR süredir gözlerden uzak olan Seray Sever, konuk olduğu Sibel Arna'nın YouTube kanalında söz konusu olay hakkındaki düşüncelerini de yıllar sonra paylaştı. Sever, "Ali Poyrazoğlu hani şimdi ne diyeyim? Ne yapabilirim yani? Ali Poyrazoğlu bir duayen, ondan sonra yani sonuçta erkek kadın ilişkisi gibi bir şey değil. Bunu da buradan konuşamıyorum, ne yapabildim yani" ifadelerini kullandı. Olayın kendisini rahatsız etmediğini belirten ünlü sunucu, sözlerine şu şekilde devam etti: "Ali Poyrazoğlu gördüğü zaman 'O kadar işler yaptın, o görüntüler kadar izlenmedi' diyor. Ama sonuçta bant çekimdi, hani öyle bir şey dert etmedim çünkü Ali Poyrazoğlu o."

Doğan ile yeni hikaye

Doğan Duru, üçüncü solo albümü Climax ile sevenlerinin karşısına çıkıyor. Albüm, Duru'nun kariyerinde yeni bir dönemi müjdeliyor

ALBÜMDE yer alan 14 şarkının tüm düzenlemeleri Doğan Duru tarafından yapıldı. "Vampirler" parçasındaki Tamer Temel imzalı saksofon solosu dışında, albümdeki tüm enstrümanlar Duru tarafından çalındı. Bu yönüyle Climax, sadece bir albüm değil; Duru'nun kişisel bir müzikal manifestosu niteliğinde. Albümde Sezen Aksu'nun unutulmaz eseri "Ben de Yoluma Giderim" de Doğan Duru yorumuyla yer alıyor. Ayrıca albüme adını veren "Climax" şarkısı, sanatçının kariyerindeki ilk İngilizce parça olarak dikkat çekiyor. Duru, Climax'ı "baştan sona dinlenmesi gereken bütünlüklü bir albüm" olarak tanımlıyor ve dinleyicileri bir müzikal yolculuğa davet ediyor. 13 şarkının söz ve müziği yine Doğan Duru'ya ait.



Keyifli bir albüm oldu

Climax, çok katmanlı melodilerin birleşimiyle oluşan bir albüm. Duru, her parçada çoklu melodik bir atmosfer inşa ederek sözlerle ve bu sözleri taşıyan melodilere yeni bir duygusal dünya kurguluyor. Çağın ve dijital zamanın dayatıklarına karşı bir albüm fikri olarak tasarlanan Climax'ın, tıpkı eski zamanlar da olduğu gibi baştan sona dinlenerek tecrübe edilmesi gerektiğini vurgulayan Duru, albümün asıl lezzetinin bu şekilde ortaya çıkacağını belirtiyor. Albümün mix ve mastering çalışmaları Metin Kahyaoğlu'na, kayıtlar ise Ertan Keser'e ait ve Asm Stüdyoları'nda gerçekleştirildi. Albümün kapak fotoğrafı Can Tunalı tarafından çekilirken tasarımı Mahir Uysal üstlendi.



Birce'nin hala acısı

BAŞARILI oyunculuk performansıyla televizyon ve sinema projelerinde adından sıkça söz ettiren Birce Akalay, aldığı acı haberle sarsıldı. Ünlü oyuncu, halasının genç yaşta hayatını kaybettiğini sosyal medya hesabından duyurdu. Çok Instagram hesabından paylaşım yapan Akalay, büyük üzüntü yaşadığını dile getirerek, "Değerli ve sevgili halam Arzu Akalay Ernak'ı kaybettik. Çok erken yaşta aramızdan ayrılan bu güzel kadına hayatıma tüm katkılar için teşekkür ediyorum. Huzurla uyu" ifadelerini kullandı.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
03:10 3'te 3
04:15 Seksenler
06:25 Kalk Gidelim
09:20 Adını Sen Koy
10:30 Alişan ile Hayata Gülümse
13:15 Seksenler
14:30 Gönül Dağı
17:45 Lingo Türkiye
19:00 Ana Haber
19:55 İddiaların Aksine
20:00 Cennetin Çocukları
23:00 Teşkilat

KANAL D
01:45 Poyraz Karayel
04:30 Baht Oyunu
07:00 Öyle Bir Geçer Zaman Ki
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
14:00 Gelinim Mutfakta
16:30 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber

SHOW
00:15 Kızılak Şerbeti
02:45 Velihaft
06:00 Aile
08:15 Ela Rumeysa ile Bu Sabah
10:00 Kuzey Yıldızı: İlk Aşk
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00 Kızılak Şerbeti

atv
01:20 Dizi
04:00 Kardeşlerim
06:00 Bir Gece Masalı
07:00 Kahvaltı Haberleri
08:30 Nihat Hatipoğlu Sorularınızı Cevaplıyor
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Can Borcu
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Aşk ve Gözyaşı

NOW
02:00 Halef
04:30 Bay Yanlış
06:00 Karagül
07:30 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz ile Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Yasak Elma
13:30 En Hamarat Benim
19:00 NOW Ana Haber
20:00 Halef
22:45 Kiskanmak

TV8
00:15 Caner Taslaman ile Akıldaki Sorular
03:30 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
06:00 Tuzak
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
11:15 MasterChef Türkiye
16:00 Zuhul Topal'la Yemekteyiz
20:00 MasterChef Türkiye

NTV
00:00 Bugün Yarın
09:30 Geri Sayım
10:45 Paranın Nabızı
10:50 Empati
11:40 Piyasalar
12:50 Paranın Nabızı
14:00 Öğle Bülteni
18:40 Uzman Bakışı
19:10 Piyasalar
19:15 Ceyda Düvenci ile Bambaşka Sohbetler
20:00 Ana Haber
21:00 Yakın Plan

HABER TÜRK
01:00 Haber Bülteni
01:15 Açık ve Net
07:00 Gün Başlıyor
10:00 Para ve Ötesi
11:45 Spor Bülteni
12:00 Gün Ortası
14:00 Haber Hattı
15:45 Spor Bülteni
16:00 HT 360
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 Gerçek Fikri Ne?
23:00 Gece Raporu

CNN
06:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
10:00 Gündem
12:00 Gün Ortası
13:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Gece Görüşü

tv100
00:30 Özgür İfade
06:00 Gün Uyanıyor
08:00 İsmail Küçükkaya ile Yenigün
11:00 Ebru Baki ile Para Manşet
13:00 Haberde Gün Ortası
15:00 Başlıklar
18:00 Kübra Par ile Ana Haber Bülteni
20:00 Eşit Ağırlık
23:30 Gece Haber

halk
07:00 Günaydın Türkiye
08:00 Yeni Bir Sabah
11:00 Neden Sonuç
13:00 Buket Güler ile Haber Masası
15:00 Remziye Demirkol ile Manşet 15
16:00 Sorel Dağıstanlı ile Parantez
17:00 Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber

TGRT
06:00 Haber
09:40 Haber Turu
10:00 Haberin İçinden
11:30 Gündem Ekonomi
12:00 Gün Ortası
15:35 Dijital Para
15:45 Hayatın içinden
17:00 Dünyada Bugün
18:00 Mehmet Aydın ile Akşam Gündemi
19:45 Ana Haber Bülteni
21:00 Gürkan Hacır ile Taksim Meydanı



Trabzonspor'da ilk olarak geçen hafta Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük karşılaşmasında forma giyen Christ Oulai, bordo-mavili takımla şampiyonluk yaşamak istediğini belirtti

Christ Oulai, şampiyonluk istiyor

BORDO-mavili takımın 19 yaşındaki Fildişi Sahilli oyuncusu, Trabzonspor Dergisi'nde soru-cevap bölümünün konğu oldu. Oulai, bir futbolcunun yaşayabileceği en güzel şeyin şampiyonluk olduğunu belirterek "Daha önce yaşamadım, Trabzonspor

ile yaşamak istiyorum." ifadesini kullandı. Oyuncu için "en kötü şeyin" sakatlık olduğuna değinen Oulai, çok dikkat ettiğini vurguladı. Olulai, dripling, agresiflik ve baskı altından rahat çıkabilme özelliklerine değinerek geliştirmesi gereken yönlerini ise maç içinde enerjisini

çabuk tüketme olduğunu, bunun için ekstra çalışmalar yaptığını anlattı. Forma giymediği Fenerbahçe maçının "en çok üzüldüğü karşılaşma" olduğunu aktaran Oulai, "Kararlara inanmadım. Hakem açıkça rakibi korudu." değerlendirmesinde bulundu. **AA**



Akyazı'da son aşamaya gelindi

TRABZONSPOR Kulübü Başkanı, gayrimenkul yatırımlarıyla ilgili projelerini yakında genel kurula sunacaklarını dile getirdi. Son 29 yılda kulübün gayrimenkul yatırımı yapmadığını belirten Doğan, "Son 29 yılda Trabzonspor'a bir tapu kazandıramamışız. Hep rakiplerimizin yaptığı transferler konuşuluyor.

Onların gözünden bakınca taraftar haklı ama yapılan transferlerin arkasında o kulüp-

leri yönetenlerin zamanında yaptığı yatırımlar var. Bu da o camiaların başarısı. Şimdi 4 araziyi bünyemize kattık, beşincisi için İstanbul'da bir yere uğraşıyoruz. Bu arazilerin geliştirilmesi çok ciddi konular. Kartal ve Akyazı ile ilgili son aşamaya geldik. Aralık ayında kongre üyelerimize sunumu gerçekleştireceğiz." diye konuştu.



Trabzon'un rakibi KAYSERİSPOR

Trabzonspor, Trendyol Süper Lig'in 8. haftasında bu akşam sahasında Zecorner Kayserispor ile karşılaşacak. Papara Park'ta oynanacak karşılaşma saat 20.00'de başlayacak

İLK 7 haftada 4 galibiyet, 2 beraberlik, 1 mağlubiyet alarak 14 puan toplayan bordo-mavililer, puan cetvelinde 3. sırada yer alıyor. Ligde 3 haftalık galibiyet hasretini geçen hafta Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük'ü deplasmanda 4-3 yenerek sonlandıran Kara-

deniz ekibi, yarın rakibini yenerek zirve yarışını sürdürmek istiyor. Trabzonspor'da sakatlığı nedeniyle TFF'ye bildirilen oyuncu listesinde yer almayan Nwakaeme ile sakatlığı düzelen ancak henüz hazır olmayan Bouchouari, yarınki mücadelede yer almayacak. **AA**



HERKES HAKEMLERDEN RAHATSIZ

Trabzonspor Kulübü Başkanı Ertuğrul Doğan, Merkez Hakem Kurulunun Türk futbolunun kanayan yarası olduğunu savunarak hem Trabzonspor Kulübü'nün hem de Kulüpler Birliğindeki hemen hemen tüm kulüplerin bundan rahatsız olduğunu söyledi

Sözleşme imzalandı

TRABZONSPOR Kulübü, futbol takımı forma kol altı sponsorluğu için Reges Elektrik ile sözleşme imzaladı. İstanbul'daki bir otelde düzenlenen sözleşme imza törenine bordo-mavili kulübün başkanı Ertuğrul Doğan ile Reges Elektrik Yönetim Kurulu Üyesi Enver Altuncu katıldı. Törende konuşan Ertuğrul Doğan, önemli bir iş birliğine imza attıklarına değinerek, "Trabzonspor olarak sadece bir destek değil, Trabzonspor markasına duyulan güvenin de göstergesidir. Reges Elektrik'in vizyonunun kulübümüz hedefleriyle örtüştüğüne inanıyor, bu iş birliğinin her iki taraf için hayırlı olmasını diliyorum." ifadelerini kullandı. Trabzonspor'un Türkiye'nin en önemli markalarından biri olduğunu aktaran Doğan, "Trabzonlu iş insanlarının bu işe verdiği önem çok değerli. İş insanlarımızın devreye girmesi lazım. Onlar bu işin içinde ne kadar olursa kulübümüzü o kadar büyütürüz. Trabzonspor, tüm Trabzonluların en önemli değeri. Herkesin bir araya gelmesiyle ancak zirvede olabiliriz." açıklamasını yaptı.



Başkan Ertuğrul Doğan, İstanbul'da bir otelde, Reges Elektrik ile düzenlenen sponsorluk sözleşme imza töreninde hem Trabzonspor hem de Türk futbolunun gündemine dair değerlendirmelerde bulundu. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) ve Merkez Hakem Kurulu (MHK) ile ilgili bir soru üzerine Doğan, "MHK, Türk futbolunun kanayan yarası. Trabzonspor'un bu konudaki tavrı 2 yıldır açıklamalarıyla çok net. Kulüpler Birliğinde hemen hemen tüm kulüplerimiz bu konudan rahatsız. Önümüzdeki hafta Kulüpler Birliği Vakfı toplantısında bu konuyu konuşacağız. Orada kulüplerimizin yapacağı yorumlar ve talepler doğrultusunda gereken açıklamaları yapacağız." diye konuştu.

TFF çalışıyor

TFF'nin yayın gelirini artırmak için çalıştığını aktaran Doğan, "TFF, geldikleri günden beri yayın gelirini artırmak için çok ciddi çalışıyor. Haklarını teslim etmek lazım. Çok ciddi planlamaları da var. Bu rakamlarda kalmaması ve artması gerekiyor. Kulüpler artık gelir getirmek için inşaat, elektrik sant-rali yapıyor. Faaliyet dışı ama futbol gelirleriyle bu iş dönmediği için herkes bunların peşinde. Markayı geliştirmek lazım. Bunun için de kulüplerin memnun olması gerek. Başta MHK olmak üzere bazı konularda tüm kulüplerimiz memnuniyetsizliklerini dile getiriyor. TFF, iyi niyetli bir şekilde bunu çözmeye çalışıyor. Onlar da sıkıntı çekiyor. Ancak amir kurum TFF. Bu sorunu kökünden çözecek olan onlar. Kulüpler Birliği olarak çözüm için ne gerekiyorsa yapmaya hazırız. Şahsi görüşüm ve kulübümüzün görüşü bu MHK ile olmayacağı yönünde." ifadelerini kullandı.

MHK eleştirisi

Doğan, MHK ve hakemler hakkında kamuoyunda güvensizlik olduğunu savunarak, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bunun sebebi ben değilim. TFF Başkanı da değil. Burayı düzeltmesi gereken MHK Başkanı. Şu ana kadar bir gelişme görmedik. Yeri geldiğinde hakem tebrik ediyoruz. Bu haftaki Fatih Karagümrük maçında yine çok ilginç bir şey yaşandı. Video Yardımcı Hakem (VAR), hakem arkasını dönmüş giderken bile neredeyse, 'Gel pe-naltıyı iptal et.' diyecek. VAR'ın çalışma şartları ve ne yapması gerektiği belli. Birinin keyfine bu şekilde bir ifade kullanma şansı yok. Demek ki Ona-uchu çok güçlü ve bazı oyuncular gibi yere düşüp 5 takla atmadığı için suçlu. Forması neredeyse üzerinden çıkacak.

Hakemler konusunda en büyük sıkıntı Anadolu kulüplerinde. Tüm Anadolu kulüplerinin başkanları mağdur. Hepsi kulübü için sabah akşam bir şey yapma derdinde. Çok önemli sıkıntıları var. Hepsi futbolu bir yere getirmek için çalışıyor. Benim Kulüpler Birliği Başkanlığı döneminde en büyük görevim onların sıkıntılarını gidermek."

Uğurcan'ın ayrılmasını istemezdim

Bordo-mavili kulübün başkanı, Galatasaray'a transfer olan milli kaleci Uğurcan Çakır'ın ayrılış süreciyle ilgili gelen soru üzerine, sunları kaydetti: "Uğurcan bizim kaptanımdı. Trabzonspor'a çok önemli hizmetleri oldu. Bulunduğu süre içinde sorunsuz çalıştığımız, şampiyonlukta çok önemli katkısı olan, giderken de çok önemli para kazandıran biri. Yaptığı hizmetler için kendisine teşekkür ediyorum. Daha önce bu konuyla alakalı, 'Uğurcan'ın bir İstanbul kulübüne satmayız.' diye söylemlerim olmuştu. Aklımızdan Uğurcan'ın böyle bir talebi-nin olacağı geçmiyordu. Uğurcan, sezon sonunda yaptığımız görüşmede artık Trabzon'da kalmak istemediğini ve gitmek istediğini belirtince başka bir süreç başladı. Uğurcan'ın ayrılmasını istemezdim. Takımımızın kaptanı, sahada takım Uğurcan'a emanet. Sahada takım emanet ettiğimiz kişinin aklında Trabzonspor yoksa başkan olarak her türlü tedbiri almak, maksimum getiriyi kulübe sağlamak zorundaydım. Transfer tarihi bir bonservisle tamamlandı. Gönül ayrılık istemedi. Aklımda ayrılık geçmediği için rahat-tım ama Uğurcan'dan ayrılık talebi gelince yapacak bir şeyim kalmadı. Uğurcan, takım içinde en ufak sorun çıkarmayan, hocaları ve yönetimle iyi olan, işin her zaman pozitif tarafında bulunan, daha önce Avrupa gündemi olduğunda Trabzonspor'a maksimum parayı kazandırmayı hedefleyen, satış sürecinde en ufak sıkıntı çıkarmayarak Trabzonspor'un yanında duran biri."

Kuralları var

Ertuğrul Doğan, kalbi Trabzonspor ile olmayan hiçbir oyuncunun takımda bulunmayacağını dile getirdi. Başkan Doğan, geçen sezon İspanya'nın Atleti-

co Madrid takımının formasını giyen ve transferi son anda iptal olan İspanyol orta saha oyuncusu Saul Niguez ile ilgili, "Saul istediğimiz bir oyuncuydu. Başkanlık dönemimde içeride kalmak istemeyen bir oyuncu varsa gidecek, dışarıda da kafasında soru işareti olan oyuncu gelmeyecek şekilde davran-dım. Transfer basına yansıdıktan sonra önümüze ailevi sebepler, maddi beklentilerdeki değişiklikler geldi. Oraya uçak göndermiştim ama kaptanı arayarak dönmesini söyledim. Trabzonspor kim-senin nazını çekmez. Bize dışarıdan biri gelecekte havalımanında Onauchu ve Onana gibi görüntüler veren futbolcular lazım. Kalbi, gönlü Trabzon'da olmayan kimseyi ne alırım ne de takımda tutarım. Benim dönemimde böyle bir şey olmayacak." şeklinde .

Transfer dönemi zorlu geçti

Bordo-mavili kulübün başkanı, yaz transfer döneminde vergi borçlarından dolayı bir süre transfer yapamadıklarını söyledi. Geçmiş dönemden gelen vergi borçları olduğunu aktaran Doğan, "Yaz döneminde 1 milyar liranın üzerinde para yatırmamıza rağmen Maliye Bakanlığımızla bir sıkıntı yaşadık. Maliye Bakanımız da bakanlığımızın çalışanları da haklı. Konu bizimle alakalı. Onlar görevlerini doğru yapıyorlar. Trabzonspor'un 3 milyarın üzerinde vergi borcu vardı. Transfer döneminde 20 gün hesaplarımıza bloke konuldu. O ara hareket kabiliyetimizi yitirdik. Sonrasında Maliye Bakanımız ile yaptığımız görüşmeler sonucunda Trabzonlu siyasetlerimizin de yardımıyla yeni bir anlaşmaya gittik. Yaklaşık 2 aydır bu anlaşmanın şartlarını yerine getiriyoruz. Söz konusu 20 günlük süreçte elimizde olmayan sebeplerden dolayı transferde durmamız gerekti." açıklamasını yaptı.

Fatih Tekke'de ısrarcı olmalıyız

Ertuğrul Doğan, teknik direktör Fatih Tekke'de camianın ısrarcı olması gerektiğini savundu. Trabzonspor'un sürekliliği sağlamak zorunda olduğunu aktaran Doğan, sözlerini şöyle sürdürdü: "Bizim sayın Fatih Tekke'nin yanında olup hep

birlikte bu takımı geliştirmemiz lazım. Bu sezonki transferlerin tamamını kafamızdaki planlamaya göre yaptık. Bu kadar genç arkadaşın aramıza katılmasının ana nedeni bu. Transfer döneminde sayın Fatih Tekke ve ekibi çok ciddi emek verdi. Dokuz yılda ilk defa böyle bir tabloyla karşılaştım. Sabah akşam Trabzonspor'un çıkarları ve yeni kadro yapılması için inanılmaz bir emek verdiler. Bu emeğin karşılığını camia olarak alacağız. İzleme ekibimiz ciddi emek verdi. Çok ciddi genç oyuncularla ilgili tespitlerimiz var. Devre arası transferi için çalışmalarımız devam ediyor. Bir değişim yaşandı. Bunun ana nedeni teknik direktör değişikliği. Sayın Fatih Tekke'de ısrarcı olmalıyız. Olduğu için söylemiyorum ama herkesin eksikliği vardır. Ancak Sayın Fatih Tekke'nin niyeti çok iyi. Kendisi çok iyi bir Trabzonsporlu. Mesaisinin tamamını tesislerde geçiriyor. Çok ciddi emek veriyor. İnşallah emeklerinin karşılığını alacak."

Portekiz ve Fransa ikinci liglerinde kulüp satın alma planları olduğundan bahseden Doğan, "Trabzonspor'un borcunu 3-5 ay içinde gündem dışı hale getirdikten sonra planımız Portekiz ve Fransa ikinci liglerinde takım satın almak. Bunun görüşmelerini yapıyoruz. Hem kendi genç arkadaşlarımızı buraya göndereceğiz hem de genç yaşında Trabzon'a getiremediğimiz oyuncuları da o takımlarda yetiştireceğiz. Bu planlamayı tüm detaylarıyla yaptık. Konu sadece maddiyata kaldı." dedi. Avrupa'da genç oyuncular bulmak için çok önemli çalışmalar gerçekleştirdiklerini aktaran Ertuğrul Doğan, "Trabzonspor artık belli bir yaş üzerindeki oyuncuları alacak pozisyonlardan çıktı. Bundan sonra belli bir yaş aralığında oyuncu gelecek gerçekten lider ve Trabzon'da bulunmaktan mutlu olacak isimler olmalı." değerlendirmesinde bulundu. Doğan, Fransa 2. Ligi'nde yaklaşık 2 milyon avroya alınabilecek kulüpler olduğunu belirtti.

Hiç borç olmayacak

Karadeniz temsilcisinin başkanı, yakın zamanda tüm borçlarını kapatacaklarını söyledi. Ertuğrul Doğan şöyle konuştu: "En önce ekonomiyi düzeltmemiz gerek. Trabzonspor'un geliri, borcunu bırakın faizin yüzde 15'ini ödeyecek seviyede değildi. Bu kulübe bunları bilerek geldik. Verdiğimiz sözleri yerine getirmeye çok yakınız. Bünyemize kattığımız 4 önemli arazi Trabzonspor'un geleceğini kurtaracak. Tüm problemlerimizi çözdük. Bankalar Birliğinden çıkan ilk kulüp olduk. İnşallah yakın zamanda borçlarının tamamını kapatan ilk kulüp olacağız." **AA**



20 futbolcunun ilk derbisi

TRENDYOL Süper Lig'in 8. haftasında Galatasaray'ın Beşiktaş'ı konuk edeceği derbide 20 futbolcu, görev verilmesi durumunda ilk kez iki ekip arasında oynanacak bir maçta forma giyecek. Sarı-kırmızılarda teknik direktör Okan Buruk'un şans vermesi halinde 7 oyuncu, 4 Ekim Cumartesi günü yapılacak karşılaşmada ilk defa Galatasaray formasıyla siyah-beyazlı takıma karşı mücadele edecek. Beşiktaş'ta ise 13 futbolcu, forma giymeleri halinde kariyerlerinde ilk kez Galatasaray'a karşı görev alacak.



2 kalecinin istatistikleri

GALATASARAY'IN milli kalecisi Uğurcan, kariyerinde Beşiktaş'a karşı 15 maçta mücadele etti. Sarı-kırmızılı formayla ilk derbisine çıkmaya hazırlanan tecrübeli file bekçisi, Trabzonspor forması giydiği dönemde Beşiktaş'a karşı 14'ü Süper Lig, 1'i Ziraat Türkiye Kupası olmak üzere 15 karşılaşmaya çıktı. Uğurcan, lig maçlarında 5 galibiyet, 6 beraberlik ve 3 yenilgi yaşadı. İki karşılaşmada kalesini gole kapatan Uğurcan Çakır, rakibinin 19 golüne engel olamadı. Mert Günok ise, kariyerinde Galatasaray'a karşı 16 müsabakaya çıktı. Fenerbahçe, Bursaspor, İstanbul Başakşehir ve Beşiktaş formaları giyen deneyimli kaleci, sarı-kırmızılılara karşı Süper Lig'de 12, TFF Süper Kupa'da ise 4 kez kaleyi korudu. Lig maçlarında 3 galibiyet ve 2 beraberlik ile 7 yenilgi yaşayan Mert, Süper Kupa'daki 4 karşılaşmanın 3'ünden üzgün, 1'inden ise mutlu ayrıldı. Mert, söz konusu lig müsabakalarında 18 gol yerken 2 maçta kalesini gole kapatabildi.



YARIN DERBİ VAR!

Trendyol Süper Lig'in 8. haftasında 4 Ekim Cumartesi günü oynanacak Galatasaray-Beşiktaş derbisi öncesinde iki ekibin iç saha ve deplasman performansları dikkati çekiyor

Kupa kazanmak istiyorum

Galatasaray Çağdaş Faktoring Kadın Basketbol Takımı oyuncularından Sehernaz Çidal, bu sezonki hedeflerinin kupa kazanmak olduğunu söyledi

HALKBANK Kadınlar Basketbol Süper Ligi'nin 2025-2026 sezonuna 5 Ekim Pazar günü yapacağı OGM

Ormanspor maçıyla başlayacak sarı-kırmızılı takımda Sehernaz Çidal, AA muhabirinin sorularını yanıtladı. Takıma yeni katıldığını dile getiren Sehernaz, "Burada gerçekten güzel bir ortam var. Ben de takıma yeni dahil oldum. Yabancı ve yerli oyuncuların çok güzel bir kimyası olduğunu gördüm. Uyum içerisinde antrenmanlarımızı yapıyoruz. Ben de transferimden dolayı çok heyecanlıyım. Büyük bir camiaya geldim. Türkiye'nin en büyük kulüplerinden birinde oynamak heyecan verici. Bu büyük taraftarın önünde oynayacağım için heyecanlıyım." diye konuştu.



turduk. Heyecanlı bir hazırlık dönemi geçirdik. Ayrıca bu dönem, bizim için çok yoğun geçti. Genel olarak pozitif bir şekilde hazırlık sürecini geçirdik. Çalışmanın karşılığını görmek bizi mutlu ediyor. Başantrenörümüz Ekrem Memnun'un bizim üstümüzde uyguladığı yöntemleri sahaya yansıtmak önemliydi. Çok fazla hazırlık maçı yapamadık ama başantrenörümüz Ekrem Memnun'un beğenisini kazanmışızdır. Takımım adına ben öyle hissediyorum. Umarım bu sezon güzel işler başarırız." değerlendirmesinde bulundu.

Kalıcı olmayı hedefliyoruz

FIBA Kadınlar Avrupa Ligi ve Halkbank Kadınlar Basketbol Süper Ligi'ndeki hedeflerini aktaran milli oyuncu, şunları kaydetti: "Öncelikle bu sezon kupa kazanmak istiyoruz. Zaten takım, bu sene kupa kazanmak için kuruldu. Güçlü oyuncuların oluşuyoruz. Umarım güzel şeyler başarırız. FIBA Kadınlar Avrupa Ligi'nde kalıcı olmayı hedefliyoruz. Ana hedefimiz bu. FIBA Kadınlar Avrupa Ligi'nde son 8'e kalmak istiyoruz. Umarım o kupaya ortak olabiliriz. Ayrıca sonraki senelerde de FIBA Kadınlar Avrupa Ligi'nde mücadele etmek istiyoruz." Son olarak taraftara mesaj veren Sehernaz, "Ben, bu camiada yeniyim. Gerçekten taraftar konusunda da heyecanlıyım. Umarım taraftarlar, her maç bizi desteklemeye devam eder." diye konuştu. AA

Gayet pozitif bir ruh halindeyiz

Kendisiyle beraber takıma yeni dahil olan oyuncularla ilgili görüşlerini belirten Sehernaz, "Hala birbirimizi tanıma sürecindeyiz. Kimyayı ve uyumu yakalamak istiyoruz. Herkes iyi niyetli ve elinden geleni yapmaya çalışıyor. Gayet pozitif bir ruh halindeyiz. Birçok oyuncu takıma dahil oldu. Elinden geleni yapmaya çalışan oyunculara sahip bir kadro olduk." ifadelerini kullandı.

Takımın sezon öncesindeki hazırlıklarına değinen 30 yaşındaki oyuncu, "Sezona güçlü bir şekilde girmek istiyoruz. Bunun için takım olarak özel bir yapı oluş-

Geçen sezon RAMS Park'ta oynadığı hiçbir maçta rakiplerine mağlup olmayan sarı-kırmızılılar, yenilmezlik ünvanını bu sezona da taşıdı. Bu sezon iç sahada oynadığı 3 maçtan da galibiyetle ayrılan sarı-kırmızılı ekip; Mısırlı.com.tr Fatih Karagümrük, Çaykur Rizespor ve Konyaspor maçlarında topladığı 9 puanla şampiyonluk hedefine yenilgisiz ilerlemeyi başardı. Evindeki son mağlubiyetini 2023-2024 sezonunun son iç saha maçı olan ve 19 Mayıs 2024 tarihinde oynanan derbide Fenerbahçe'ye 1-0 yenilerek yaşayan Galatasaray, daha sonra RAMS Park'ta rakiplerinin galibiyet sevincine izin vermedi. Sarı-kırmızılılar bu yenilginin sonrasında geçen sezon ev sahibi olduğu 18 müsabakada 15 galibiyet, 3 beraberlik aldı.

Goller Seyrantepe'de yedi

Bu sezon 2 golle ligin en az gol yiyen takımlarından olan Galatasaray, seyircisi önünde kalesini gole kapatmakta zorlandı. Deplasmanda oynadığı 4 maçta da rakiplerinin gol sevincine izin vermeyen sarı-kırmızılılar, taraftarının karşısında Çaykur Rizespor ve Konyaspor'un gollerine engel olamadı. Galatasaray ev sahibi olduğu maçlarda 3 rakibine de 3'er gol atarak 9 kez taraftarlarını sevindirdi.

RAMS Park'ın golcüsü Icardi

Galatasaray'ın kendi evinde oynadığı 3 maçta da rakip fileleri en çok havalandıran isim Mauro Icardi oldu. Arjan-

tinli oyuncu, takımının RAMS Park'ta attığı 9 golün üçünde sahneye çıktı ve üç rakibine de birer gol atmayı başardı.

Beşiktaş deplasmanda zorlanıyor

Bu sezon rakibinin aksine 2 maçtan puansız ayrılan Beşiktaş, puan kayıplarını dış sahada oynadığı 2 maçta yaşadı. Ligin geride kalan bölümünde 1 maçı eksik olan siyah-beyazlı ekip, dış sahada çıktığı 3 müsabakadan 2 kez yenilgiyle ayrıldı, 1 kez de 3 puanın sahibi oldu. İlk deplasmanında Corendon Alanyaspor'a 2-0 yenilen siyah-beyazlılar, diğer yenilgisini ise Göztepe'ye 3-0 mağlup olarak yaşadı. Beşiktaş, deplasmandaki tek galibiyetinde ise Zecorner Kayserispor'u 4-0 yendi. Siyah-beyazlılar dış sahada 5 gol yerken 4 gol attı.

Süper Lig'de attığı 5 golle siyah-beyazlıların en golcü ismi olan Rafa Silva, takımı adına deplasmanda en çok gol kaydeden ismi olarak öne çıktı. Ligde 4-0 kazandıkları Kayserispor karşısında hat-trick yapan Portekizli oyuncu, dış sahada 3, iç sahada 2 gol attı. Siyah-beyazlı takımın deplasmandaki diğer golünü de Tammy Abraham kaydetti.

Kalecilere çok iş düşüyor

Sarı-kırmızılı takımın ev sahipliğinde RAMS Park'ta oynanacak derbide Galatasaray'ın kalesinde Uğurcan Çakır, Beşiktaş'ın kalesinde ise Mert Günok görev yapacak. Ligde 7'de 7 yaparak liderlik koltuğunda oturan Galatasaray, kalesinde sadece 2 gol gördü. Sarı-kırmızılı ekip, İzmirli

renktaş Göztepe ile ligin en az gol yiyen 2 takımından biri konumunda. Ligde 1 maçı eksik siyah-beyazlılar ise kalesindeki 8 gole engel olamadı. Beşiktaş, puan durumunun ilk 5 sırasındaki takımlar arasında en fazla gol yiyen takım olarak dikkati çekiyor.

Galatasaray kaleci Uğurcan'a yakın

Sarı-kırmızılı takımda teknik direktör Okan Buruk'un Beşiktaş'a karşı kalede Uğurcan Çakır tercihini değiştirmesi beklenmiyor. Galatasaray'ın bu sezon yaptığı 7 Süper Lig maçında kalede 2 farklı file bekçisi görev yaptı. 14 yıl sonra ilk kez bir sezona Fernando Muslera'sız başlayan Galatasaray'da ligin ilk 4 haftasında Günay Güvenç, sonraki 3 haftasında ise yeni transfer Uğurcan Çakır süre aldı. Süper Lig'de tüm maçlarını kazanan sarı-kırmızılılar, Günay'ın kalede olduğu ilk 4 müsabakada kalesinde sadece 1 gol gördü. Uğurcan da kaleyi koruduğu 3 müsabakada 1 gol yedi. Sezonun ilk 4 karşılaşmasında Trabzonspor'un kalesinde görev yapan Uğurcan, bu periyotta da 1 kez topu filelerinden çıkardı.

Mert kaleyi hiç kaptırmadı

Milli kalecilerden Mert Günok, Beşiktaş'ın bu sezonki 6 Süper Lig maçında da kaleyi koruyan isim oldu. Tecrübeli file bekçisi, ligde bu sezon görev yaptığı 6 mücadelede 4 galibiyet, 2 yenilgi yaşadı. Sadece 1 müsabakada kalesini gole kapatabilen Mert Günok, diğer 5 karşılaşmada 6 gol yedi. AA

Anadolu Efes parkeye çıkıyor

ANADOLU Efes Erkek Basketbol Takımı, Avrupa Ligi'nin 2. haftasında bugün İsrail'in Hapoel IBI ekibiyle yapacağı iç saha maçını güvenlik tedbirleri doğrultusunda Karadağ'da oynayacak. Podgorica kentinde bulunan Moraca Spor Salonu'nda oynanacak karşılaşma TSi 20.30'da başlayacak. Müsabaka S Sport 2'den canlı yayımlanacak. İlk hafta maçında da İsrail'in Maccabi Rapyd takımını Karadağ'da ağırlayan Anadolu Efes, karşılaşmayı 85-78 kazanarak organizasyona galibiyetle başladı. Hapoel IBI ise ilk hafta maçında İspanya ekibi Barcelona'yı 103-87 yendi.



Milli yüzücü gurur kaynağı

Milli para yüzücü Defne Kurt, Singapur'da düzenlenen Dünya Şampiyonası'nda elde ettiği 5 şampiyonluk ile Türkiye'nin daha önce 2 olan altın madalya sayısını 7'ye yükseltti

TÜRKİYE, organizasyonu 5 altın, 1 gümüş ve 4 bronz olmak üzere toplam 10 madalya ile 73 ülke arasında 12. sırada tamamlarken, bu başanda en büyük pay Defne Kurt'un oldu. 24 yaşındaki sporcu, kadınlar 50 ve 100 metre serbest stil, 100 metre kelebek, 100 metre sırtüstü ile 200 metre bireysel karışıkta zirveye çıkarak bir dünya şampiyonasında 5 altın madalya kazanan ilk Türk sporcu ünvanını elde etti. Yüzmeye 9

yaşında başlayan Defne, geçirdiği talihli bir kazanın ardından omurgasında yaşadığı kırık nedeniyle uzun süre fiziksel zorluklarla mücadele etti. Hazırlık sürecinde hem fizyoterapi hem de yoğun antrenman programının yanı sıra zihinsel dayanıklılığına ağırlık veren milli yüzücü, aylar süren yoğun çalışmanın karşılığı, 50 metre serbest kategorisinde 27.21'lik derecesiyle Avrupa ve şampiyona rekorunu kırdı.



DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

3 EKİM 2025 CUMA

YAŞLANIYORUM VE BUNU SEVİYORUM

Nehir Erdoğan, Mothers' Life dergisinin yeni sayısına verdiği röportajda; yıllardır hayat verdiği karakterlerden annelik tanımına, sanatın iyileştirici gücünden kendi yaşam yolculuğuna kadar samimi açıklamalarda bulundu. Oyuncu, "yaş almak" ve "güzellik" kavramları üzerine de çarpıcı değerlendirmeler yaptı.

Hayat, kimi zaman rol aldığımız karakterlerle kesişir, kimi zaman da bize bambaşka yollar açar. Nehir Erdoğan, yıllardır ekranlarda farklı kimliklere hayat verse de kendi yolculuğunda daima doğallığı, dinginliği ve kendine özgü zarafetiyle dikkat çekiyor. Sanatın, insanın hem iç dünyasına hem de hayatına kattığı iyileştirici güce inanan oyuncu; bugün annelik, üretmeyi, yaş almayı ve güzelliği yeniden tanımlıyor.

Nehir, sizi yıllardır çok farklı karakterlerle izliyoruz. Bunca yıl, sizi en iyi tanıtan rol hangisi oldu?

Yer aldığım projelerde bugüne kadar canlandırdığım tüm kız kardeşlerim, yıllar içinde benim için birer nostalji imgesi olmaktan ziyade ete kemeğe büründüler. Hepsini içimde bir yerlerdeler ve biliyorum ki hayatta, gerçekte de yaşıyorlar: Bir karşılıkları var. Duyguları, acıları, mücadeleleri, neseleri... Hiçbirini unutmam ve birbirinden ayırmam, ayırmam... Son dönemde oynadığım Melek, Julia ya da Ocak 2026'da HBO Max platform-



HABER ANIL BODUÇ

munda gösterime girecek olan Mira, biraz daha olgun yaşımın -benim de en azından 35'i devirdikten sonra, hayatı biraz daha anlayarak yaşamaya başladığım yaşlarımın- kız kardeşleri... Ancak daha erken yaşlarımda bulduğum Nazlı'ya, Asmin'e, Fadime'ye, Ebru'ya, Ece'ye baktığımda daha fazla merhamet hissediyordum bugün. Onları, onların yaşındayken oynadım. Bir yandan hayatımı kurma mücadelesi veriyordum, diğer yandan da Nazlı'nın hayallerine yetişmeye çalışıyor, Fadime'nin gururundan ödün vermiyorum, Ebru'nun Amerika kıtasında basından geçenler beni korkularıyla yüzleştiriyor, Asmin'in acılarıyla pişiyordum belki de... Bu kadar uzun soluklu işlerde yer almak, bana hem oynadığım karakterlerle hem de izleyiciyle içli dışlı bir yaşam imkânı sundu... Kendi gözyaşlarım onların yüreklerinden aktı, onların neseleri günümü kurtardı ya da izleyicinin sevgisi ve koruyuculuğu beni sekillendirdi... O küçükçik yaşlarında hayallerine, özgürlüklerine kavuşma mücadelecileri, tüm geleneksel kısıcaclar ve modern hayat kafonileri arasında öz ruhlarına kavuşma arzuları, gördüğümüz, deneyimlemediğimiz ve soludugumuz çağda bana hiç yabancı gelmiyor hâlâ... Üstelik giderek zorlaşan biçimde kadınlarımız, kızlarımız "kendileri olma", "bir birey olma" hakları için çok fazla bedel ödemek zorundalar. Maalesef gerçek hayatta çoğu hikâye de dizilerdeki gibi mutlu sonla bitmiyor. Bu sebeple canlandırdığım tüm karakterlerin kendi özgül ağırlıklarını kendimde de hissediyorum ve hiçbirini birbirinden bu bağlamda ayırt etmiyorum.

"Yabancı Damat"tan bugüne izleyiciler, hem oyuncu hem insan olarak sizden hiç vazgeçemedi. Hep çok sevilen bir isim oldunuz. Bunu neye borclusunuz?

Ben de onlardan vazgeçmedim... :)) Saka bir yana seyirciyle aramızdaki bağı ben de çok seviyorum. Birbirimizi hissetmeyi hep sürdürmek istiyorum. Onların sevgisine de, koruyuculuklarına da minnettârım... İyi ki içinde yer aldığım işler aracılığıyla beni her hafta evlerine, salonlarının tam ortasına konuk ettiler. İlk gençlik yıllarımda tanımanın zorlu yönlerini yaşamış olsam da bugün böyle bir hayatım olduğu için -milyonlarca izleyicinin duygularıyla, hisleriyle yog-rularak bir hayat çizdiğim için- mutlu hissediyorum. Ashnda tam da şimdi bu soruyu yanıtlarken, çok sevdiğim, her zaman çok özleyeceğim sevgili (rahmetli demeye hâlâ dilim varmıyor) Türkler Abi'yi, Türkler İnanoglu'nu da yâd etmeli... Yabancı Damat'tan itibaren oynadığım çoğu is, Türkler İnanoglu (Erler Film) yapımcılığında gerçekleşti. Bizleri, bu vatani, insani duygularımızı çok iyi tanıyan, tanıtmaktan da öte çok seven bir babaydı o. Sektörde çoğumuz için de böyledir. Cogumuza babalık etmiştir. Türkler İnanoglu'nun, nâm-ı diğer "Bay Sinema"-nın yapımlarında yer almak, ashnda beni Yeşilcam'ın nahifliğiyle de bulusturdu. Tabii izleyiciyi de aynı şekilde. Hayat yolculuğunda en çok varlıkta ya da yoklukta özümden kopmamaya, samimiyeti ve iyi niyeti kaybetmemeye çalıştım... Kendimle en çok bunun için uğraştım. Canım yandı, neşeden havalara uctum, cilgınca başarılarla havalandım ama şirazemin kayması için en çok kendime yüklandım. Yine de hayat bu... Elbette coka hatâlarım da oldu. Yoruldum, kayboldum, düştüm, unuttum, kırlıldım ama en çok da kırıcı bir insana dönüşmemek için çok uğraştım. Zaman zaman sevgili Ozan Önen'in "Babam Beni Sahdamarımdan Öptü" kitabında çok sevdiğim yazılarından birinde değindiği gibi "zarafetin zayıflık sanılması" durumlarına mâruz kaldım, kalıyorum

da. Ancak, gençliğin verdiği toyluklar törpülendikçe -ne olursa olsun, kim sana ne yaparsa yapsın- kendimden sorumlu olduğumu giderek daha iyi anladım... Ne yazık ki dünyada akıl almaz kötülöklere tanıklık ettiğimiz bir çağda, ölkemizde hâlâ sağduyulu, insani, duyarlı, hoşgörölü, Anadolu'nun çok kıymetli değerlerini yüreklerinde taşıyan, sessiz ya da sesli büyük kalabalıklar olduğunu biliyor, görüyor ve hissediyorum. Benim de kendi küçük hayatımda iyi kalmak için cabam, izleyici tarafından görölüyorsa ne mutlu bana! Çünkü değişime ayak uydurmak önemli bir yetenek olsa bile değerlerinden vazgeçmemek, beceri, sabır ve iyi niyet ister.

Eğitime çok önem verdiğinizi biliyoruz. Öyle ki Paris'te, Sorbonne Üniversitesi'nde dil eğitimi alacak kadar. Peki sizce bir insanı entelektüel yapan şey bilgi birikimi mi, merak duygusu mu, yoksa hayatla kurduğu ilişki midir? Sizin bu entelektüel merakınızın çeşitliliği, oyunculuğunuza nasıl bir derinlik kattı?

Etağfurullah... Ashnda öyle bir çağdayız ki bilgi iklimizin altında. Sanırım benim yaşam motivasyonumda merak ve hep öğrenmeye devam etmek var. Buna mecburum gibi. Sıkılma güdümden ancak bu şekilde kurtarabiliyorum kendimi. Yani birbirimizin hayatını gözletmek için aparatların bu kadar yaygın ve baskın olduğu bir dönemde, doğadaki ve yaşamdaki ise yarar bilginin pesine takılmak insana çok daha derin anlamlar katıyor. Üstelik bu, çok keyifli... Bu arada benim bildiğimiz anlamda eğitim hayatında o kadar büyük başarılarım yoktur ashnda. Yani diplomalarla dolu bir evde yaşamıyorum ama diplomaya giden yolun kendisini çok seviyorum. Örneğin yıllar önce kazanıp bitiremediğim tezli yüksek lisansa af çıkınca geri döndüm ve canla başla derslere katılma, literatür tarama, makale okuma, ödevleri vaktinde teslim etme, sınavları iyi puanlarla geçme kısmında bulunsam da is, okulu bitirmeye geline süreci yine uzattım... Okumayı, araştırmayı gerçekten çok seviyorum. Sıkılmadan, sıkılmadan saatlerce kitapların arasına dalabilirim ya da ziyâret ettiğim kentlerin müzelerini gezmeyi bitirmeden dönmeme ama bir o kadar da insanları dinlemeyi çok severim. Sadece Batı ilminden, Avrupa seyahatlerinden ya da antik kent turlarımdan değil; kalpten kalbe görünmez yollardan da çok şey öğrenir insan. Örneğin, dillerin kökenlerini araştırmak çok keyifli gelir bana. Etimolojiye bayılırım. Bunun yanı sıra tutkum olan denizden de çok şey öğrenirim. İstikrârlı merak, işe yarıyor. Sadece oyunculuktan bahsetmiyorum; bence ilgi duyduğunuz şeyler ve alanlar ne kadar genişse, bir şeyler öğrenmeye ve yeni şeyler keşfetmeye ne kadar istekliyseniz, hayatınız o denli derinleşiyor; yaptığınız is her ne ise o da daha anlamlı ve keyifli bir hâle geliyor. Çünkü yaşamın satır aralarına dalmak güzel... Merak etmek çok güzel!

Ekranda güçlü kadınları canlandırıyor sunuz, peki kendi hayatınızda "güçlü olmak" sizin için ne ifade ediyor?

Güçlü olmak ya da kendini güçlü hissetmek, tek basına pek bir şey ifade etmiyor hayatla. En azından ben, kendi hayatımda bunu gördüm. Güçlü olduğunuz ya da hissettığınız derecede, merhametli, duyarlı, gerçekten ilgili ve sevgi dolu olabiliyorsanız, kendinize, etrafınıza ve hayata karşı güçlü olmak, işte o zaman gerçekten sizin için bir şey ifade etmeye başlıyor. Onun dışında güç, faydasız ve içi bos bir şey olmaktan öteye geçemez bence.

Sanatın iyileştirici bir tarafı olduğuna inanıyor musunuz? Bir rolün sizi iyileştirdiği ya da uyandırdığı bir ân oldu mu?

Sanatın hem iyileştiren hem de değiş-tirip dönüştürebilen bir yanı olduğunu düşünüyorum. Sadece oynadığım bir rol ya da oyunculuk sanatında değil; ayrıca resim, müzik, dans, edebiyat, heykel, mimari ve hattâ günümüzde dijital sanatlar. Hepsini insan ruhunu incelen, yücelten, iyileştiren şeyler. Sanata ne kadar yakın olursak haya-

tımız o kadar iyileşir ve güzelleşir.

Bildiğim kadarıyla bir dönem New York'ta, bir dönem de Paris'te yaşadınız. Yurt dışında yaşadığınız dönem, mesleğinize ve hayata bakışınızda nasıl etki etti? Farklı kültürlerde bulunmak bâzen âdiyet, bâzen de köksüzlük hissi yaratır. Siz bu iki duyguyu nasıl denge-liyorsunuz?

M.Ö 1.yy şâirlerinden Albîus Tibullus'un çok sevdiğim bir cümlesi var. "İssiz yerlerde kendin için evren ol," diyor. Bu cümle, sadece yurtdışında yaşadığım yıllarda değil, hemen hemen her yerde aklıma düşmüştür. Bâzen trafiğin ortasında... Bâzen kalan rüz-gârla kıyıya dönmemediğim, sörf tahtasının üstünde rüzgâr beklediğim zamanlarda... Bâzen çok yorgun bir Anadolu kenti setinde... Bâzen daha çok gençken askı acısını bastırdığım cümlelerim, şiiirlerim vardır. Bir de inancım... İnanchı olmayı hep çok sevdim. Yaratıcının her ân, her saniye olduğu gibi en zor zamanlarımda da yanımda olduğuna inanırım.



"Diplomalarla dolu bir evde yaşamıyorum ama diplomaya giden yolun kendisini çok seviyorum."

Annelik, sadece doğurmak ile târif edilemez. Bazen bir karaktere, bir ise, bir insana veya bir fikre özenle bakmak da anneliktir. Daha önce rol aldığınız projelerde defalarca "anne" rolünü canlandırdınız. Annelik, sizin için ne ifade ediyor?

Anne karakterini canlandırdığım işlerde çocuklarım olarak rol alan bebekleri, çocukları ve gençleri hem çok sevdim hem de onları dâima korumak istedim. Yabancı Damat'ta ben yirmi dört yaşındayken kucamağı verilen "Ege bebek", inanılması güç ama henüz 20 saatlikti. O kadar küçük bir canıyla bir sene boyunca beraberdik. Elbette Ege'nin öz annesi, set boyunca onun yanı basındaydı. Bu deneyimi, bana çok şey kattı. Küçük bebek bakımıyla ilgili en yoğun deneyimleri ve bağları, oynadığım işler sayesinde yaşadım. Daha sonra, yakın arkadaşlarımdan bebekleri ve kendi yegenim -çok sevdiğim Atlas'ım- beni hem hayata bağladı hem de gerçek anlamda sorum-

luluk duygusunun ne olduğunu bana onlar öğretti. Bir arkadaşım, çocuk sahibi olmakla ilgili "Ben kalbim dışarıda yaşamamam," derdi. Yani kendisinden başka bir canlının sorumluluğunu taşımak konusunda onu daha doğurmadan onun için endişelenerek çocuk sahibi olmak konusunda biraz çekinceliydi. Simdi dünyalar tatlısı bir kıızı var. Çok da güzel yaşıyorlar. :)) Senin de söylediğin gibi; annelik, sadece doğurmakla târif edilemez. Ashna bakarsan -bir evladı olsun ya da olmasın- herkes, ebeveynlik yapabilir. Bir insan kimi zaman baskalarını kendisinden daha çok düşünerek, kendisini bir ânda bir baskasının ebeveyni olarak bulabilir. Eşini, dostunu, arkadaşını hattâ kendi annesini babasını, kendisinden yaşca büyük abisini ya da ablasını yani kardeşlerini sadece onların iyiliği için seven, kollayan, düşünen her kadın ve erkek, birbirlerine ebeveynlik yapabilir. Bazı insanların, -çocuklarını kendileri doğurmuş olsalar bile- ebeveynlik yapamadıklarını görüyorum. Kimi yetişkinler de var ki fiziksel olarak doğuramamış olsalar bile, annelik içgüdüsüne veya babalık sorumluluğuna sahip sorumlu bireyler olabildiklerini görüyorum. İşte böyle nice insanla birbirimizin hayatını kolaylaştırıyor ve güzelleştiriyoruz.

Spor adamı Arrigo Sacchi'nin dediği gibi; "Jokey olmak için önce at olmak gerekmez." Bizler, anne ya da baba olmasak bile birbirimize çok güzel sahip çıkabiliriz. Buna mukâbil "tam zamanlı annelik yaşam biçimi", benim için yine de kolay değil. Yeri geldikinde kendi dünyama çekilebilmeyi kıymetli buluyorum. Doğurduğum bir yavrum olsaydı bu hürriyeti kendime tanımak biraz daha zor olurdu; kabul ediyorum. Yine de sağma-soluma, eşime-dostuma, çevremdeki hayvanlara, evdeki kedime -herhangi bir ihtiyaçla ilgili olduğunda- elimden gelen yardımı sunmaktan da geri durmuyorum. En çok da kendime annelik-babalık ediyorum. Kendi kendisinin annesi-babası hâline gelmeyi olduğu kadar, evdeki çocuk olmayı da öğrenmeli insan. Çocuk olduğunu unutmamak da yaşamın önemli bir parçası. İdeal bir yaşam için bunu çok gerekli ve kıymetli görüyorum.

Estetik kavramının giderek hızla tüketildiği bir çağda, sizin yıllardır koruduğunuz zarâfetiniz, güzelliğiniz ve doğallığınız dikkat çekiyor. Bu değeyi nasıl sağlıyorsunuz? Özel bir bakım rutininiz var mı?

Bakım rutinim değil ama spor rutini var. Sabahları 6'da körek çekerek başladığım güne, saat 8'de tenisle devam ediyorum. Sabah sporu rutinim, erken uyanımı da sağlıyor. Her ne kadar set zamanları bu sportif programı uygulayabilmek ve gece uykumu tam almak zor olsa da mümkün mertebe gece denizde yaptığım bir spor aktivitesiyle başlamayı, güne hareketle devam etmeyi ve gece de erken uyanmayı seçiyorum. Simdilerde moda olan "günde tek öğün beslenmek" yani "intermittent fasting", bende eski bir alışkanlık... İnsan, vücüdunu dinleyince, beden ona ne yapması gerektiğini söylüyor ashnda. Böylece ruh da mutlu oluyor. Sağlıklı bir zihin, hayata güzel bakmayı gayret etmek, sevmek ve neselenmek, cilde, bağrsığa hattâ tüm organlara yansıyor bence. Onun dışında her yasin, yaşadığımız her yılın ayrı bir tadı ve güzelliği var. Yaş alıyorum, yaşıyorum ve bunu seviyorum. Yaşadığım şeyleri yaşamamış gibi davranmam ki! Nâdir de olsa zaman zaman kendime ufak cilt dokunuşları da yapıyorum; özellikle baslayacağım yeni bir işin yönetmeni ya da yapımısı karakter için buna gerek duyarlarsa onların önerilerini bu bağlamda dikkate alıyorum. Yaşadığım çağ ruhuna tamamen sırtımı dönmüş değilim. Hayatımı, yasımı, güzelliğk anlayışımı tamamen bu icatlar üzerinden kuruyor da değilim. Bir tane hayatım var, vaktim kıymetli, o kadar yapılacak şey varken sürekli nasıl gördüğümle ilgilenemem. Bu, bana göre bir şey değil.