ADAY OLMA GİBİ BİR DERDİM YOK

Macaristan ziyareti dönüşü uçakta gazetecilerin sorularını yanıtlayan Cumhurbaşkanı Erdoğan, Yeni anayasa konusuna değindi. Erdoğan, "Ortada ilk dört madde ile ilgili bir sorun olmadığına göre, sadece yol haritasını belirleyeceğiz. Süratle heyetlerimizi oluşturabiliriz. Başbakanlığım döneminde böyle bir çalışmayı yapmıştık, yine yapabiliriz, fazla vaktimizi almaz. Yeni anayasayı kendimiz için değil, ülkemiz için istiyoruz. Benim tekrar seçilme veya tekrar aday olma gibi bir derdim yok" ifadelerini kullandı.

SOYKIRIM UNUTULMADI

Çerkes halkının 1864 yılında yaşadığı sürgün ve soykırımın 161. yılı, Beylikdüzü'nde düzenlenen törenle anıldı. Beylikdüzü Belediyesi ile Çerkes Kültür Evi Derneği'nin iş birliğinde gerçekleşen etkinlikte, meşaleli kortej yürüyüşünün ardından "Nart Ateşi" yakılarak hayatını kaybedenler saygıyla anıldı. I SAYFA 9

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE YIL: 20 SAYI: 6444 FİYAT: 5 TL 23 MAYIS 2025 **CUMA**

TÜRKİYE'DE BİNLERCE NARİN VAR!

SÖYLEŞİ: EKREM HACIHASANOĞLU SAYFA 5'TE

Psikoloji Bilim Uzmanı Zerrin Işık, Damga'ya konuştu. Narin Güran cinayetinin detaylarını anlatan Işık, Türkiye'de çocukların benzer şekilde kaybolduğunu ve benzer şekilde öldüğünü söyledi. Türkiye'de Narin'in kaderini yaşayan binlerce çocuk olduğunu, ölümleri önlemek için cezai yaptırımların dışında sorgulanması gereken çok başlık bulunduğunu ifade eden Işık, aile sistemi üzerinde durulması gerektiğini dile getirdi.

SEÇİM BİTTİ VEKİL GİTTİ!

13 ilçeyi sınırları içerisinde barındıran, yaklaşık 6 milyon kişinin yaşadığı İstanbul 3'üncü Bölge'nin TBMM'de 36 milletvekili var. Seçim öncesinde kapı kapı dolaşan milletvekilleri, seçim bittikten sonra kendilerini TBMM'ye taşıyan vatandaşa sırtını dönüyor. Öyle ki yeniden sandık kurulana kadar bölgesine hiç uğramayan vekiller var! Bu duruma tepkili olan halk ise "Seçim bitti vekil gitti" diye sitemde bulunuyor

VEFALI OLAN DA VAR

Seçim bölgesine uğramayan vekillerin yanında, ahde vefa gösterip seçmenin sorunlarıyla ilgilenenler de yok değil. AK Partili Seyithan İzsiz ve Şamil Ayrım bu isimlerden. CHP'li Özgür Karabat da seçim bölgesine gösterdiği duyarlılıkla dikkat çekiyor.

VATANDAŞIN VEKİLİNE ULAŞMASI İMKANSIZ!

Arnavutköy, Avcılar, Bağcılar, Bahçelievler, Bakırköy, Başakşehir, Beylikdüzü, Büyükçekmece, Çatalca, Esenyurt, Göngören, Küçükçekmece ve Silivri olmak üzere 13 ilçeyi kapsayan İstanbul 3'üncü Bölge'yi TBMM'de temsil eden 36 milletvekili var. Milletvekillerinin parti ayırt etmeksizin en büyük özelliği ise seçildikleri bölgelere neredeyse hiç uğramamaları. AK Parti ve MHP'nin 17, CHP'nin başı çektiği Millet İttifakı'nın 14, DEM'in ise 5 milletvekilinin olduğu 3'üncü Bölge'de vatandaşlar milletvekillerine ulaşamamaktan şikayetçi.

ÖZEL HABER
ANIL BODUÇ

SEÇİM BİTTİKTEN SONRA GÖRMEK MÜMKÜN DEĞİL

TBMM Başkanı Numan Kurtulmuş, İstanbul 3'üncü Bölge'den seçilen bir isim. Seçildiği bölgede hiçbir etkinliğe katılamıyor, hiçbir çalışmanın içinde yer alamıyor. İstanbul 3'üncü Bölge'den seçilen bir diğer isim AK Parti Grup Başkanvekili Özlem Zengin. Zengin'i de seçim dönemi dışında bölgede görmek mümkün değil. Beylikdüzü CHP ilçe başkanlığı da yapan milletvekillerinden Turan Taşkın Özer de ilçesine uğramayanlardan. CHP'nin kıdemli vekillerinden Engin Altay ve Erdoğan Toprak da 3. Bölge'den seçildi. Fakat bölgede görebilene aşk olsun. I SAYFA 8

ÇAĞRIYA CEVAP VERDİ

CHP Erdoğan'a kapıları kapattı!

Cumhurbaşkanı Erdoğan'ın Anayasa değişikliği konusunda CHP'ye yaptığı "Gelin el ele verelim" çağrısına ilk yanıt Genel Başkan Yardımcısı Murat Bakan'dan geldi. Mevcut iktidarla anayasa yapılmasının mümkün olmadığını belirten Bakan, "Anayasayı tanımayan, AYM kaldırılsın diyen, AYM kararına rağmen Can Atalay'ı cezaevinde tutan bir iktidardan bahsediyoruz. Bu iktidarla bir anayasa çalışması yapmamız mümkün değil. Anayasayı tanımayan adamla anayasa yapılmaz" dedi.

Murat Bakan

ENFLASYON AÇIKLAMASI

Nokta hedef vermek zor!

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, bir önceki rapor dönemiyle aynı şekilde, 2025 yıl sonunda enflasyonun yüzde 24 seviyesinde gerçekleşeceğini tahmin ettiklerini belirtti. Karahan, "Enflasyonda nokta hedef vermek çok zor. Hem verinin kendisi oynak, aydan aya görüyoruz. Yani piyasanın da bizim de aşağı ya da yukarı yönünü yanıldığımız aylar oluyor" diye konuştu. I SAYFA 5

Fatih Karahan

Ödeme yapıldı kontak çalıştı!

İstanbul'da ödemeleri alamadıkları gerekçesiyle kontak kapatan özel halk otobüsü şoförleri İBB ile anlaştı. İstanbul Özel Halk Otobüsü Sahipleri Esnaf Odası Başkanı Göksel Ovacık yaptığı yazılı açıklamada, "Rakam söylemek doğru olmaz ama şirket yöneticilerimiz ile bir ödeme konusunda mutabık kalındı" dedi. Sağlanan anlaşmanın ardından özel halk otobüsleri yeniden sefere çıkmaya başladı. I SAYFA 4

250 bin liradan 400 bine kadar!

Kurban Bayramına sayılı günler kala Türkiye'nin birçok noktasından getirilen kurbanlıklar İstanbul'a giriş yaptı. Pazarcı Özkan Demir, "Dün bir tane sattım, mal bugün kendini ancak toparladı. Bu sene maliyetler çok yüksek ama satışlardan da güzel şeyler bekliyoruz. Ortalama fiyatlar 250 bin liradan başlıyor, 400 bine kadar gidiyor" dedi. Pazarın ilk müşterilerinden Mehmet Türk, "Kurbanlığımızı 208 bin liraya aldık" diye konuştu. I SAYFA 9

ŞAŞIRT BENİ İSTANBUL!

Ressam ve akademisyen Dr. Seval Özcan'ın yeni solo sergisi "Şaşırt Beni İstanbul", 29 Haziran'a kadar Baruthane'de sanatseverlerle buluşacak. Özcan, Baruthane gibi yaklaşık 324 yıllık bir mekanda sergi açmanın çok farklı bir duygu yaşattığını dile getirerek, "Mekanın içinde birbirinden katmanlı işler var, tıpkı İstanbul gibi" dedi. I SAYFA 16

Sultanbeyli'de bir lise öğrencisi, okul bahçesinde arkadaşını bıçakla yaraladı. Şüpheli öğrenci, polis tarafından gözaltına alındı.

OKULDA DEHŞET!

KISA SÜREDE YAKALANDI

Olay Hasanpaşa Mahallesi'nde bulunan bir lisenin bahçesinde meydana geldi. Edinilen bilgilere göre, ismi öğrenilemeyen bir 11'inci sınıf öğrencisi, teneffüs sırasında aralarında husumet bulunduğu iddia edilen bir arkadaşını bıçakladıktan sonra okuldan kaçtı. İhbar üzerine okula polis ve acil sağlık keipleri geldi. Sağlık ekipleri tarafından olay yerinde ilk müdahalesi yapılan yaralı öğrenci, ambulansla hastaneye kaldırıldı. Kaçan öğrenci kısa sürede yakalanarak gözaltına alındı.

Galatasaray CANIMIZ!

GS Plus uygulamasının tanıtım toplantısı yapıldı. Burada konuşan Kulüp Başkanı Dursun Özbek, "Galatasaray bizim canımız. Onun için her şeyi hassasiyetle en iyi şekilde yapmak için çalışıyoruz" dedi. I SAYFA 14

Belediyeden sıkı denetim

Şişli Belediyesi, yaklaşan Kurban Bayramı öncesinde vatandaşların dini vecibelerini sağlıklı, güvenli ve huzurlu bir ortamda yerine getirebilmeleri amacıyla, kurban satış ve kesim yerlerinde denetim yaptı. Kontrollerde; halk sağlığı, çevre temizliği ve dini kurallara uygunluk kriterleri esas alınıyor. I SAYFA 9

HAYATIMIN EN ZOR SAHNESİ!

HABERİN DEVAMI SAYFA 13'TE

Sayfa 4
Emekli bayram ikramiyesi 2025
Mina POLAT

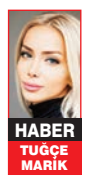
Sayfa 9
Zirai felaketin bedeli tezgâha yansıdı
Yeliz DOĞUŞ

REFLÜNÜN BEDELİ ÇOKTUR!

Reflünün hem tıbbi, hem de mali bedeli oldukça fazladır. Yemek borusunda yara (özofajit, ülser), kanama, darlık, Barrett, kanser gelişmesi gibi komplikasyonlar hayatı tehdit ederler. Bu nedenle reflü hastalığına yönelik toplumsal farkındalığın oluşturulması ve tanı ve tedavisinde gecikilmemesi büyük önem taşımaktadır.

REFLÜNÜN DOĞRUSU YANLIŞI

Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebubekir Şenateş, reflü hakkında toplumda doğru sanılan 9 yanlış bilgiyi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu



HABER TUĞÇE MARİK

Modern çağın stresli ve yoğun temposunda, sağlıksız beslenme ve yanlış yaşam alışkanlıklarının da etkisiyle reflü hastalığı hızla yaygınlaşıyor. Acıbadem Taksim Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebubekir Şenateş, "Dünyada ve ülkemizde reflü hastalığı özellikle son yıllarda oldukça sık görülmektedir. Mide içeriğinin yemek borusuna geri kaçması anlamına gelen reflü, hastalarda; yutma zorluğu, göğüs ağrısı, yemek borusunda takılma ve yanma hissi, ağrılı yutma, seyrek olarak bulantı, kronik öksürük, seste kabalaşma vb şikayetlere neden olmaktadır" diyor. Reflüye bağlı göğüs ağrısının kalp ağrısını taklit edebildiğini ve göğüste, yemek borusunda yanma, sırta, çeneye ve kola yayılan bir ağrıya neden olabildiğini belirten Prof. Dr. Şenateş "Bu ağrı birkaç dakika olabildiği gibi saatlerce de sürebilir, kendiliğinden veya anti-asit ilaçlarla geçebilir. Genellikle yemeklerden sonra meydana gelir, hastayı uykudan uyandırır ve duygusal stres ile de tetiklenebilir" diye konuşuyor. Tedavi edilmeyen reflünün yaşam kalitesini düşürerek, kişinin hem sağlığını hem de iş hayatındaki performansını olumsuz etkilediğini, kanser dahil olmak üzere çok ciddi hastalıklara neden olabildiğini vurgulayan Prof. Dr. Şenateş, buna karşın toplumda bazı yanlış düşünce, inanışlar ve önyargılar nedeniyle hastaların tedaviden mahrum kalabildiklerini vurguluyor. Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebubekir Şenateş, reflü hakkında toplumda doğru sanılan 9 yanlış bilgiyi anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Reflü sadece yaşlılarda görülür

Bu düşünce/inanış doğru değildir. Reflü hemen her yaşta insanda görülebilir. Üstelik günümüzde aksine genç erişkinlerde, ergenlerde ve hatta çocuklarda dahi görülür hale gelmiştir. Yenidoğanlarda reflü sıklığı yüzde 5-9 iken, çocukluk yaşında yüzde 10 civarında, adolesan yani 10-19 yaş aralığını kapsayan ergenlik döneminde ise bu oran yüzde 20'ye kadar çıkabilir.

Basit bir hastalık mıdır?

Reflü aslında oldukça yaygın, ülkemizde her 4 kişiden birinde görülen, oldukça önemli ve olumsuz tıbbi durumlara yol açabilen bir hastalıktır. Bunlar arasında yemek borusunda yaraların ve bu yaralara bağlı kanamaların gelişmesinden kansere dek çok ciddi hastalıklara neden olabilir. Reflü nedeniyle iş perfomansında azalma, kendini iyi hissetme halinin bozulması, yemek borusunda yanma gibi nedenlerle sık acile başvurma da sık görülen durumlardır. Reflü ciddi bir hastalıktır, tedavi ve gerekli girişimler uygulanmazsa ciddi sonuçlara yol açabilir.

Doktora gitmek gerekli mi?

Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebubekir Şenateş "Altta yatan neden mide fıtığı, alt özofagus sfinkterinde gevşeklik ve diğer anatomik sorunlar olduğunda, basit bir mide ilacı kullanarak reflüye karşı yeterli önlem alınamaz. Ayrıca farkında olmadan reflüye bağlı Barrett özofajiti gelişmişse (ki bu durum kronik reflü durumunda yaklaşık yüzde 10 civarında gelişebilir) mutlaka endoskopik takip, bazen de endoskopik müdahale gerekir" diyor.

Göğüste yanma ile aynı şey mi?

Reflüde göğüs yanması daha uzun sürer, kroniktir, anti-asit ve mide koruyucu (proton pompası inhibitörleri) ilaçlarla geçer. Göğüs yanması bazen akut kalp krizi, aort anevrizma yırtılması gibi ciddi kardiyovasküler hastalıklara bağlı olabilir. Göğüs yanması olunca, mutlaka bir hekime başvurulması gerekmektedir.

İlaçlar tek başına korur mu?

Mide koruyucu ilaçlar reflü tedavisinde 30 yıldan fazladır kullanılmaktadır. Ancak sadece bu ilaçlarla reflüden kurtulmak mümkün değildir. Mutlaka yaşam tarzı değişikliği denlen; diyet, uyku düzeni, yeme-içme ile ilgili düzenlemelerin de ilaçlara ek olarak devreye alınması gerekir. Ayrıca, mide-yemek borusu birleşimindeki kapakta bir gevşeklik varsa, mide fıtığı varsa endoskopik müdahaleler (ARMA, Gerdx gibi) veya cerrahi müdahale de gerekebilir.

Baharatlı gıdalar sebep olur mu?

Baharatlı gıdalar sanıldığı gibi, reflünün nedeni değildir. Reflüsü olan bir kişide baharatlı gıdalar reflünün semptomlarını daha görünür kılabilir. Ancak esas neden altta yatan ve devam eden reflüdür. Anatomik bozukluklar, aşırı yağlı -çikolatalı yiyecekler, aşırı yemek yeme, sigara içme, obezite, gebelik, yemekten hemen sonra yatma, bazı ilaçlar ve aşırı stres reflüye neden olabilir.

Nasıl tedavi edilebilir?

DOĞRUSU: Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. Ebubekir Şenateş "Cerrahi, reflünün tedavisinde oldukça seyrek ihtiyaç duyulan bir yöntemdir. İlaçlar, diyet değişikliği, kilo kontrolü ve yaşam tarzında değişiklikler çoğu zaman reflü yakınmalarının kontrolünde işe yarar ve daha ciddi sonuçların meydana gelmesini önler. Ayrıca son 10 yılda ortaya çıkan ve tüm dünyada kullanılan ARMA, GERDx gibi endoskopik yöntemler de ameliyat gerektirmeden, günübirlik işlem şeklinde başarılı şekilde uygulanmaktadır" diyor.

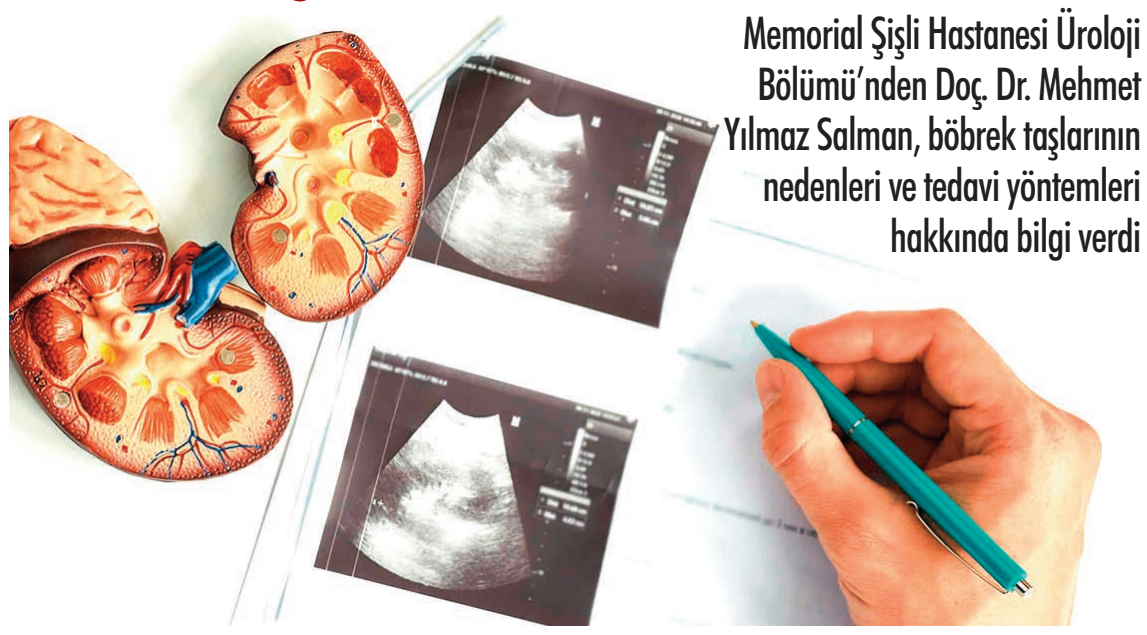
Reflü ile gastrit aynı şey değil

Reflü esas olarak mide asidinin yemek borusuna kaçması sonucu oluşur. Ancak gastrit esas olarak midede inflamasyon (yangı, bir tür iltihap) oluşmasıdır. Gastritin nedenleri, tedavisi, takibi reflüden oldukça farklıdır. Reflü gastritten tamamen ayrı bir hastalıktır; tanı kriterleri, tedavisi ve takibi de farklıdır.

BÖBREK TAŞI NEDEN OLUR?

HASTAYA ÖZEL YÖNTEM

Bu belirtiler, taşın idrar yollarında tıkanıklığa neden olması veya enfeksiyon gelişmesi durumunda daha belirgin hale gelebilir. Bu taşların oluşma sebeplerinin belirlenmesi tedavi başarısı açısından çok önemlidir. 2 cm'den küçük boyutlardaki böbrek taşları, vücut dışı şok dalga tedavisi (ESWL) ya da idrar kanalından girilerek böbreğin içine kıvrımlı aletlerle ulaşılan ve taşın lazer ile kırılıp toz haline getirildiği Retrograd intrarenal cerrahi (fleksible üreteroskopi) yöntemi ile tedavi edilmektedir. 2 cm'den büyük taşlarda ise bel bölgesinden açılan 1 cm'lik kesi ile böbreğin içine girilerek taşların kırılması ile böbrekten temizlenebilmektedir. Tekrarlayan böbrek taşlarında tedavi sonrasında taşların oluşma nedenleri belirlenerek hastaya özel tedavi programları uygulanır.



Memorial Şişli Hastanesi Üroloji Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Yılmaz Salman, böbrek taşlarının nedenleri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi

HABER SEMANUR POLAT

ÇAĞIMIZIN en önemli sağlık problemlerine neden olabilen obezite, düzensiz beslenme ve hareketsiz yaşam, böbrek taşı oluşumu riskini de artırıyor. Geçmiş dönemlerde erkeklerde kadınlara göre 2-3 kat daha fazla görülen böbrek taşları, günümüzde kadınlar ve çocuklarda da sık görülmeye başladı. Hiçbir belirti vermeden sinsi bir şekilde ilerleyebilen böbrek taşı çoğu zaman hastaların başka bir şikayet için gittikleri doktor kontrollerinde ortaya çıkıyor. Toplumda her 10 kişiden birinin hayatının bir döneminde karşılaştığı böbrek taşı sorunu; yeterli su tüketimi, dengeli beslenme, hareketli yaşam ve ideal kiloya dikkat edilmesi ile kontrol altına alınabiliyor. Memorial Şişli Hastanesi Üroloji Bölümü'nden Doç. Dr. Mehmet Yılmaz Salman, böbrek taşlarının nedenleri ve tedavi yöntemleri hakkında bilgi verdi.

Oldukça yaygın bir durum

Tüm dünya nüfusunun %15'inden fazlasında görülen böbrek taşı, coğrafi faktörler ve yaşam koşulları nedeniyle ülkemizde de bu oranlarda görülmektedir. Böbrek taşının en önemli sebepleri şunlardır;

- Genetik faktörler: Birinci derece akrabalarında böbrek taşı öyküsü olanlarda taş riski daha yüksektir.
- Yetersiz sıvı tüketimi
- Beslenme: Hayvansal besinler, tuz, şeker ve oksalat içeren gıdalar böbrek taşı riskini artırır.
- Obezite ve hareketsiz yaşam: Günümüzün en önemli sağlık problemlerinden birisi olan fazla kilo ve hareketsiz yaşam böbrek taşı da neden olur.
- Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları: Tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları ve bazı hastalıklar böbrek taşı riskini artırır.
- Yaş ve cinsiyet: Erkeklerde kadınlara göre 2-3 kat daha fazla görülen böbrek taşı riski 30 yaşından sonra artar ve günümüzde kadınlar ve çocuklarda da sık görülmeye başlamış durumdadır.
- Coğrafi ve iklimsel faktörler: Ülkemiz gibi sıcak iklimlerde yaşayan bireylerde böbrek taşı oluşma riski daha fazladır.
- Böbrek taşı geçmişi: Böbrek taşı geçmişi olan hastalarda ilk taş düşürüldükten sonraki 5 yıl sonra tekrarlama riski %50'nin üzerindedir.

Ağrıları ile kendini belli eder

Böbrek taşı denilince çoğu kişinin akla aniden başlayan dayanılmaz bel ağrıları gelir. Ancak böbrek taşları kendini belli etmeden, hiçbir belirti vermeden böbrek içerisinde senelerce saklı kalabilmektedir. Hiçbir ağrı şikayeti olmayan hastalar, çoğu zaman farklı bir hastalık nedeniyle doktora başvurduğunda çekilen ultrason ya da tomografide böbrek taşı hastası olduğunu öğrenmektedir. Hastalarda dayanılmaz ağrılara neden olan taşın kendisi değil, idrar kanalındaki idrar akışını engellenmesidir. Böbrek taşı ilk olarak kristal şeklinde (halk arasında kum olarak isimlendirilir) oluşur. Sağlıklı bir böbrekte ve günlük yeterli miktarda su tüketen kişilerde bu kristaller idrar ile atılarak birikim yapmazlar. Fakat kişinin böbrek yapısı idrar akışını yavaşlatacak şekilde ise ya da yeterli akım oluşacak kadar sıvı tüketimi yoksa bu kristaller böbrekte birikerek ve birleşerek taşa dönüşebilmektedir. İdrar akışını engelleyecek boyuta geldikten sonra hastanın yaşam konforunu olumsuz etkileyen böbrek taşları kendilerini bu belirtilerle gösterir;

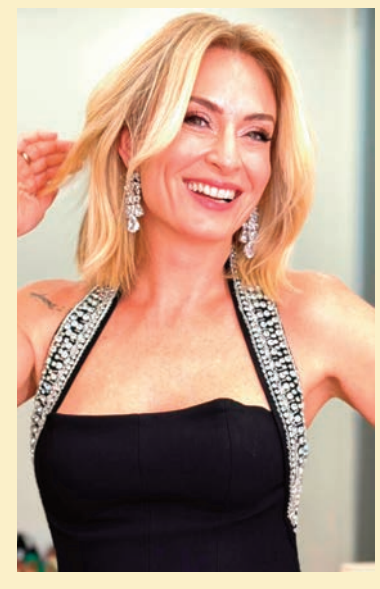
- Şiddetli ağrı
- İdrarda kan
- İdrar yaparken yanma
- Sık idrara çıkma
- Farklı idrar kokusu
- Mide bulantısı
- Ateş veya üşüme

Ayrıca doktor kontrolünde uygulanan bu tedaviler dışında hastanın kilo kontrolü, dengeli beslenmesi, fiziksel aktivite durumu, uyku düzeni, yeterli su alımı, önerilen miktarda tuz ve şeker tüketmesi, içecek kontrolü de önemlidir.

Oyuncu Ege Kökenli, geçtiğimiz aylarda yaptığı paylaşımla hamile olduğunu duyurmuştu. Anne olmaya hazırlanan ünlü oyuncu, çok nadir görülen bir komplikasyon nedeniyle 22 haftalık bebeğini kaybettiğini açıkladı

Ünlü oyuncu bebeğini kaybetti

2022 yılında Lior Ahituv ile nikah masasına oturan 32 yaşındaki oyuncu Ege Kökenli, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda 22 haftalık bebeğini kaybettiğini açıkladı. Aykut Enişte, Güneşin Kızları, Duy Beni ve Paranoya gibi yapımlarla ünlenen Kökenli, karnı burnunda verdiği pozlarla annelik için gün saymaya başlamıştı. Geçtiğimiz günlerde bebeğinin kız olacağını öğrenen Kökenli, her şeyin yolunda gittiği bir süreçte bebeğini kaybettiğini belirterek şu ifadeleri kullandı: "Hayat bazen bizi en savunmasız yerimizden sınar... Büyük bir heyecan ve sevgiyle beklediğimiz bebeğimizi, gebeliğimin 22. haftasında, her şeyin yolunda göründüğü bir dönemde yaşanan ani ve çok nadir bir komplikasyon sonucu kaybettik. Bu beklenmedik acı, doktorlarımızın da söylediği gibi yüzde bir ihtimalle gerçekleşen bir durumdu. Tıbben elimizden gelen her şey yapılmasına rağmen minik kızımızı kucağımıza alamadık. Yaşadığımız bu derin kaybın ardından, bir süre sessiz kalmayı, yasımıza ve iyileşme sürecimize alan tanımayı tercih ediyoruz. Bu süreçte göstereceğiniz anlayış, hassasiyet ve saygı için şimdiden teşekkür ederiz." **HABER MERKEZİ**



AŞKA GELDİ

CEYDA Düvenci'den Romantik Kutlama: "Seninle Yaşlanmak Büyük Bir Şans Oyunculuğu kadar özel hayatıyla da gündemden düşmeyen Ceyda Düvenci, yeni ilişkisiyle bir kez daha magazin dünyasının ilgi odağı oldu. Geçtiğimiz yıl oyuncu Bülent Şakrak ile 8 yıllık evliliğini tek celsede sonlandıran Düvenci, kalbini ünlü radyocu Güçlü Mete'ye kaptırmıştı. Yeni ilişkisiyle mutlu pozlar vermeye devam eden Düvenci, sevgilisi Güçlü Mete'nin doğum gününü sosyal medyada yaptığı romantik paylaşımlarla kutladı. Peş peşe yayınladığı kareler kısa sürede büyük beğeni topladı.

Yolda yürürken üzerine anten düştü

Fatih'te sokakta yürüyen bir kişinin üzerine binanın çatısında bulunan çanak anten düştü. Hafif yaralanan adamın yardımına çevredekiler koşarken, çanak antenin düştüğü anlar çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı

OLAY saat 21 Mayıs Çarşamba günü saat 10.30 sıralarında Fatih'te Hobyar Mahallesinde meydana geldi. Sokakta yürüyen bir kişinin üzerine bina çatısında bulunan çanak anten düştü. Üzerine çanak anten düşen kişi bir anda neye uğradığını şaşırdı. Çanak anten koluna çarpıp düşen adam hafif yaralandı. Yaralanan kişinin yardımına çevredekiler koştu. Çanak antenin daha önce söküldüğü ve çatıda durduğu öğrenildi. Adamın yolda yürüdüğü sırada çanak anteni görmesi ve antenin adamın omzuna çarparak yere düştüğü anlar çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına saniye saniye yansıdı. **DHA**

O PARALARIN İÇERİSİNDE BOĞULSUN

Geçtiğimiz yıl Eyüpsultan'da geçirdiği trafik kazasıyla hayatını kaybeden Oğuz Murat Aci'nin eşi Şükriye Aci, Eylem Tok ve Timur Cihantimur hakkındaki şikâyetini geri çekmişti. Yaşanan olayla ilgili Oğuz Murat Aci'nin babası Özer Aci, gelini Şükriye Aci ile ilgili konuştu. Acılı baba, "O paraların içerisinde boğulsun" dedi

EYÜPSULTAN'DA 17 yaşındaki Timur Cihantimur'un çarparak ölümüne neden olduğu Oğuz Murat Aci'nin eşi Şükriye Aci, ABD'ye kaçan Timur Cihantimur'un annesi Eylem Tok ile babası Bülent Cihantimur'un da bulunduğu 4 şüpheli hakkındaki şikayetinden vazgeçmişti. Konuyla ilgili İhlas Haber Ajansı'na açıklamada bulunan baba Özer Aci gelininin telefonlarına çıkmadığını ve süreci basın aracılığıyla öğrendiğini belirtti. Özer Aci açıklamasında, "İlk çıkan haberlerde sanki aile olarak vazgeçmişiz gibiydi. Bunu özellikle belirtmek istiyorum, ben bir davadan vazgeçmiş değilim. Kanunlarımız çerçevesinde yasal mirasçı oğlu ve gelinim. Bu çerçevede eşi ve çocuğu bu davadan vazgeçmiş. Üzülerek belirteyim. Maddi ve manevi haklarından vazgeçtiğini belirtmiş, bizim Şükriye Aci. Acaba çocuğu için yaptığı bu hamleyi neden benden gizli yaptığını kendisine sizin aracılığınızla sorarım. Benim yüzüme karşı avukatımla bir olup gelinimi dolandıracakmışım veya torunumu dolandıracakmışım. Şimdi o, torunumun büyükbabasını dolandırmadı mı? Avukatıyla bir oldu. O parasında boğulsun onun. Ne kadar dayanacağını, ne olacağını sağ olan herkes görecek." dedi.

Hayat sigortasını ne yapmış?

Torununun 20'li yaşlara geldiğinde annesine yazıklar olsun diyeceğini ifade eden Aci, "Telefonlarıma çıkmıyor. Çıkmadığı için de bugün basın aracılığıyla öğrendim. Üzüldüm. Böyle bir şey yapacağını tahmin ediyordum. Hayatta bir insanın çevresinden, ailesinden, devletinden gizli yapmış olduğu bir şey yanlıştır. Aile olarak, benim soy adımı taşıyarak, benim torunumu, her ne kadar küçük olduğundan dolayı bakıyorsa bile ancak gizlediği için yaptığı şey külliyen yanlıştır. Şu an benim gönül rahatlığıyla onu da savunuyor olmam lazım ama savunacak bir şey yok. Yarın öbür gün, çocuğu için yaptığı bu hamlede, aldığı parayı acaba 19-20 yaşındaki bir gence; 'Yavrum senin babanın kanını sattım, seni böyle yaşattım' dediğinde acaba o çocuk annesini tebrik mi edecek yoksa merhametiyle, vicdanıyla annesinin karşısına geçip 'Yazıklar olsun anne' mi diyecek? Ben 61 yaşındayım. Şu ana kadar aç açıkta kalanı görmedim." şeklinde konuştu. **HABER MERKEZİ**

Hızını alamadı takla attı

Beşiktaş'ta sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybettiği otomobil, park halindeki araca çarparak takla attı. Otomobil içerisindeki 3 kişi çevredekiler tarafından kurtarıldı. Otomobilin park halindeki araca çarpma anı bir iş yerinin güvenlik kamerası tarafından kaydedildi

KAZA Ulus Mahallesi Ahmet Adnan Saygun Caddesi üzerinde saat 13.30 sıralarında meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, Halil Bay idaresindeki 34 GA 146 plakalı otomobil, sürücüsünün direksiyon hakimiyetini kaybetmesi nedeniyle park halindeki araca çarptıktan sonra takla attı. Kazayı görenlerin ihbarı üzerine olay yerine itfaiye, sağlık ve polis ekipleri geldi. Ekipler gelmeden önce yardıma koşan çevredekiler, otomobil içindeki sürücü Halil Bay ve yolcular Nasıba Shamuradova ile Müzeyyen Gülçin Alganer'i bulundukları yerden çıkardı. Ekiplerin kontrollerinde Nasıba Shamuradova ile Müzeyyen Gülçin Alganer'in yaralandığı anlaşıldı. Yaralılar, olay yerindeki ilk müdahalenin ardından ambulanslarla hastaneye kaldırıldı. Kazadan yara almadan kurtarılan şoför Halil Bay kendilerini otomobilden kurtararak çıkaran vatandaşlara teşekkür etti.

Kazazedeleri vatandaş kurtardı

Kazazedelere yardım edenlerden olan İbrahim Çınar, "Biz arkadaşlarla durakta bekliyorduk. Daha sonra bir ses geldi. Baktığımızda araba ters devrilmişti. İçine iki kadın bir erkek vardı. Önce bir kadını daha sonra da diğer kadını çıkardık. Panik yapmışlardı. Dışarı çıkınca rahatlamışlardı. Daha sonra ambulans geldi. Biz her insanın yapması gerekeni yaptık. Burada biz de olabilirdik" dedi. Kaza anı bölgedeki bir iş yerinin güvenlik kamerası tarafından kaydedildi. Görüntülerde, otomobilin park halindeki araca çarptığı görülüyor. Kaza nedeniyle caddede trafik yoğunluğu oluşurken, aracın çekici ile kaldırılmasının ardından trafik normale döndü. **DHA**

Kahraman baba

Arnavutköy'de bir şahıs, bir kız çocuğunu kaçırmaya çalışırken çocuğun babası tarafından yakalanarak polise teslim edilmiş ve tutuklanmıştı. Baba, o gün yaşananları anlattı

OLAY, Arnavutköy'de geçtiğimiz gün akşam saatlerinde gerçekleşti. Küçük bir kız çocuğu babası otomobiliyle ilgilenirken yoldan geçen biri tarafından kaçırılmaya çalışılmış, o anda kızının yanındaki yabancıyı fark eden babası tarafından kurtarılmıştı. Polise yapılan şikayet üzerine gözaltına alınan zanlı M.S.O. tutuklanarak cezaevine gönderildi. Olay günü kızının yanında bulunan ve zanlıyı yakalayarak polise teslim eden baba Ali B., "Kızım şaşırarak geri çevirmeye başladı ben onu kurtardım elimle tutarken bacağıma sarılarak eve gitmek istedi. Şahıs aracın diğer tarafından dolanıp tekrar kızımı almaya çalışıyordu. 'Bu benim yeğenim' diye bağırarak uzaklaşmaya çalıştı. Olay yaklaşık 10 saniye içerisinde gerçekleşti. Kızım bundan çok etkilendi benimle parka bile gelmiyor. 'Baba sen git, ben annemle geleceğim' diyor, pencereden bile bakmıyor. (Zanlının) Çok uzun süre ceza almasını istiyor, dışarıda dolaşmasını istemiyorum. Bugün benim canım yanmadı ama başka birinin de canının yanmasını istemiyorum" şeklinde konuştu.

Talihsiz ölüm!

Küçükçekmece'de kaldırımda yürüdüğü sırada fenalaşarak yol düşen yaya, servis minibüsünün altında kaldı. Kaza anı güvenlik kamerasına yansırken minibüsün ezdiği kişi olay yerinde hayatını kaybetti. Servis minibüsü şoförü gözaltına alındı

OLAY, saat 09.30 sıralarında Kartaltepe Mahallesi 2. Namık Kemal Caddesi'nde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre; kaldırımda yürüdüğü sırada fenalaşan Azerbaycan uyruklu bir kişi, yola düştü. O sırada caddede seyir halinde olan 15 HZ 429 plakalı servis minibüsünün arka tekeri yayanın üzerinden geçti. Servis şoförü R.Ş. çevredekilerin uyarısıyla aracı durdurdu. İhbar üzerine olay yerine sağlık ve polis ekipleri sevk edildi. Sağlık ekipleri, servis minibüsünün ezdiği yayanın olay yerinde hayatını kaybettiğini belirlerken polis ekipleri ise servis şoförünü ifadesini almak üzere emniyete götürdü. Polis ekiplerinin ve savcılığın incelemelerinin tamamlanması üzerine hayatını kaybeden kişinin cenazesi Adli Tıp Kurumu'na kaldırıldı. Kaza anı, çevredeki bir iş yerinin güvenlik kamerasına yansıdı. Görüntülerde, kaldırımda yürüyen kişinin, başını tutup sendelemesi ve yola düştüğü anda üzerinden servis aracının geçmesi yer alıyor.

Bir anda otobüsün altında kaldı

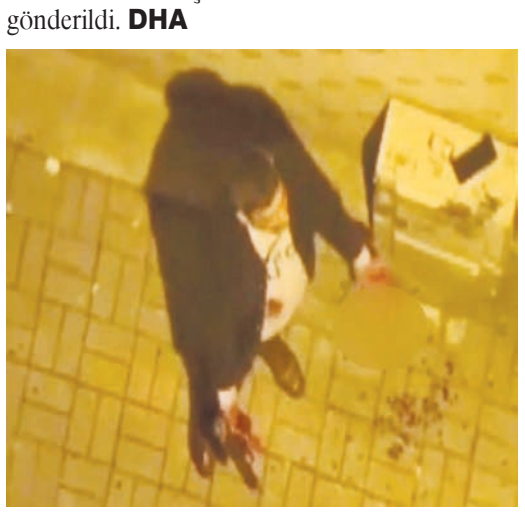
Caddede iş yeri olan Mahmut Boz, "Adamın galiba tansiyonu düştü. Bir anda yere düşünce otobüsün altında kaldı. Biz sonradan gördük, muhtemelen o anda ölmüştür. Sonra polis ve savcı geldi. Otobüs şoförü sonradan fark etti" dedi. **DHA**

Aşağı in Kemal!

OLAY, 19 Mayıs Pazartesi saat 23.30 sıralarında 19 Mayıs Mahallesi'nde yaşandı. İddiaya göre, kız arkadaşıyla sorun yaşayan Ç.T., sevgilisinin kendisini aldattığını düşündüğü kişinin evinin önüne geldi. Burada havaya 13 el ateş açan Ç.K.'nin elinde silahla "Kemal sokağındayım in aşağı" dediği anlar cep telefonu kamerasına yansıdı. Çevre sakinlerinin ihbarı üzerine olay yerine çok sayıda polis sevk edildi. Olay yerine gelen ekipler, şüpheliyi ikna etmek için uzun süre çaba sarf etti.

Tutuklanarak cezaevine gönderildi

Şüphelinin çevreye rastgele ateş etmesi üzerine adrese Özel Harekat polisleri sevk edildi. Bu sırada olay yerine gelen polis ekipleriyle şüpheli arasındaki diyalog da cep telefonu kamerasına yansıdı. Rastgele ateş açtığı sırada şüphelinin zarar verdiğini düşündüğü aracın sahibinden özür dilediği anlar da kayıtlara geçti. Elindeki silahla bağıran şüpheli kısa bir süre telefon konuşması da yaptı. Şüphelinin çevreye rastgele ateş açtığı anlarda çevre sakinleri panik yaşadı. Şüpheli Ç.T. polislerin müdahalesinin ardından yakalanarak gözaltına alındı. Emniyetteki işlemleri tamamlanan Ç.K. tutuklanarak cezaevine gönderildi. **DHA**



Cesedi bulundu

SAKARYA'NIN Erenler ilçesinde Sakarya Nehri'nde kaybolduğu ileri sürülen Beytullah Aydın'ın (35) cansız bedeni bulundu. Kocaeli Deniz Şube Müdürlüğü'ne bağlı dalgıç polisler tarafından bulunup, sudan çıkarılan Aydın'ın cesedi, olay yeri incelemesinin ardından otopsi merkezine sevk edildi. Ekipler, Aydın'ın intihar ettiği şüphesi üzerinde duruyor. Olay, yapılacak otopsi sonrasında netlik kazanacak. **DHA**

Emekli bayram ikramiyesi 2025

gazete@damga.com
Mina POLAT
www.damgagazetesi.com

Kurban Bayramı öncesinde emeklinin gündemi yine maaşlar yine bayram ikramiyesi. 4 bin TL olan emekli bayram ikramiyesine zam yapılacak mı bayram ikramiyesi ne kadar olacak soruları cevap bekliyor.

Türkiye'de emekli sayısı 16,5 milyon. Bu rakama dul ve yetim maaşı alanlar da dahil. Emeklilerin yarısı en düşük emekli maaşı olan 14 bin 469 TL alıyor. Bu maaşla geçinmenin mümkün olmadığını artık herkes biliyor. O nedenle bayram ikramiyeleri çok önemli.

İkramiye kaç TL olacak?

Emekli zammı yıllardır yüz güldürmüyor emeklinin çilesi her geçen gün daha da artıyor. Bayramda emeklinin kurban kesmesi bir tarafa torununun cebine 100 TL harçlık bile koyamayacak durumda olması ne kadar üzücü. Ne yazık ki bayram ikramiyesine zam görünmüyor. 4 bin TL olan bayram ikramiyesi değişmeyecek.

Ne zaman hesaba yatacak?

Emekli bayram ikramiyesi ne zaman verilecek sorusuna da yanıt verelim. 26 Mayıs - 2 Haziran tarihleri arasında SSK, Bağkur ve Emekli Sandığı emeklilerinin ikramiye ödemelerinin yapılması bekleniyor. Emekli ikramiyesi ödeme tarihi emeklilerimizin maaş alım günlerine bağlı olarak farklılık göstermektedir.

Kimler alacak?

Sosyal Güvenlik Kurumu'ndan emekli aylığı, yaşlılık aylılığı, vazife malullüğü aylığı, dul-yetim maaşı alanlar, sürekli iş görmezlik maaşına sahip olanlar, şehit yakınları, gazilerimiz, güvenlik korucularımız, şampiyon sporcularımız ve terörden zarar gören vatandaşlarımız emekli bayram ikramiyesi alacak.

Dul ve yetim maaşı alanlara tam ikramiye ödenmeyecek!

Dul ve yetim maaşı alma hakkı olanlara maaş bağlanırken % 25'lik bir kesinti yapılıyor. Bu uygulama bayram ikramiyelerinde de geçerli. Maalesef dul ve yetimlerimize ödenen bayram ikramiyesi tam yatırılmıyor. Vefat eden sigortalının eşi eğer kız çocuğu yoksa 3 bin TL alır, kız çocuğu varsa 1.500 TL ikramiye alır.

Kiracılara çift ikramiye

Emeklilerimizin bayramı bayram gibi geçirmesi için çift ikramiye verilmesi önemli bir adım olacaktır. Özellikle kiracı olan, emekli maaşından başka geliri olmayan vatandaşlarımızın buna daha çok ihtiyacı var. Aksi halde bayram emeklilerimiz için sıradan bir gün olarak kalmaya devam edecek.

Kalın sağlıcakla...

ANLAŞMA SAĞLANDI!

İstanbul'da ödemeleri alamadıkları gerekçesiyle kontak kapatan özel halk otobüsü şoförleri İBB ile anlaştı. İstanbul Özel Halk Otobüsü Sahipleri Esnaf Odası Başkanı Göksel Ovacık yaptığı yazılı açıklamada, "Rakam söylemek doğru olmaz ama şirket yöneticilerimiz ile bir ödeme konusunda mutabık kalındı" dedi. Sağlanan anlaşmanın ardından özel halk otobüsleri yeniden sefere çıkmaya başladı

Ödeme alamadıkları gerekçesiyle bugün kontak kapatan özel halk otobüsü şoförleri, İBB ile anlaşmaya vardı. İETT'nin açıklamasına göre 1.930 otobüs sefere çıkmadı. Anlaşmanın ardından otobüsler yeniden sefere başladı. İstanbul'da özel halk otobüsü şoförlerinin İBB'den ödeme alamadıkları gerekçesiyle başlattıkları grev sona erdi. Dün kontak kapatacaklarını açıklayan şoförler, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) ile ödeme konusunda uzlaşmaya vardı. Özel Halk Otobüsleri esnafı, sağlanan anlaşmanın ardından yeniden sefere çıkmaya başladı.

Mutabık kaldık

İstanbul Özel Halk Otobüsü Sahipleri Esnaf Odası Başkanı Göksel Ovacık yaptığı yazılı açıklamada, "4. ve 5.aylarda da ödeme alamadık bu nedenle bu aşamaya gelindi, rakam söylemek doğru olmaz ama şirket yöneticilerimiz ile bir ödeme konusunda mutabık kalındı. Araçlarımız park halinde 15-20 dakika içerisinde hatlar çalışacak. Şu an İBB'deyiz basın açıklamasını hazırlıyoruz. 20 dakikaya açıklama yaparız" dedi.

İBB'den açıklama

İBB'den yapılan yazılı açıklamada ise "İstanbul'da görev yapan 3 bin 20 Özel Halk Otobüsü'nden bin 930 adedi 22 Mayıs 2025 tarihinde sefere çıkmamıştır. Diğer bin 90 Özel Halk Otobüsü ise görevini sürdürmüştür. İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve İETT Genel Müdürlüğü'nün aldığı önlemler ve ek seferler ile İstanbul'da yolcu mağduriyeti oluşturacak ciddi bir durum oluşmamıştır. İstanbul Büyükşehir Belediyesi, İETT ve Özel Halk Otobüsleri Temsilcileri ile bugün yapılan görüşmede 2025 yılı ödeme planı üzerinde mutabık kalınmış ve bin 930 otobüsün katıldığı eylem sona ermiştir. İBB ve İETT, İstanbul'da Toplu Ulaşımın aksamaması ve her geçen gün daha iyi seviyeye ulaşması için çalışmalarına kararlılıkla devam etmektedir. Kamuoyuna saygıyla duyurulur" ifadeleri kulklanıldı.

Sorun olmadı

İstanbul Elektrik Tramvay ve Tünel İşletmeleri Genel Müdürlüğü (İETT) de konuyla ilgili bir basın açıklaması yaptı. Açıklamada, "İstanbul'da görev yapan 3 bin 20 Özel Halk Otobüsü'nden bin 930 adedi 22 Mayıs 2025 tarihinde sefere çıkmamıştır. Diğer bin 90 Özel Halk Otobüsü ise görevini sürdürmüştür. İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve İETT Genel Müdürlüğü'nün aldığı önlemler ve ek seferler ile İstanbul'da yolcu mağduriyeti oluşturacak ciddi bir durum oluşmamıştır. İstanbul Büyükşehir Belediyesi, İETT ve Özel Halk Otobüsleri Temsilcileri ile bugün yapılan görüşmede 2025 yılı ödeme planı üzerinde mutabık kalınmış ve bin 930 otobüsün katıldığı eylem sona ermiştir. İBB ve İETT, İstanbul'da toplu ulaşımın aksamaması ve her geçen gün daha iyi seviyeye ulaşması için çalışmalarına kararlılıkla devam etmektedir" denildi. **DHA**

Gençlik ödülü Yıldız'a verildi

Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız, gençlere verdiği destek ve vizyoner projelerinden dolayı Türkiye Gençlik Ödülleri töreninde Gençlik Özel Ödülü'ne layık görüldü

TÜRKİYE Gençlik Derneği'nin gençliğe umut veren projesi Türkiye Gençlik Ödülleri, 15'inci yılında da büyük bir coşkuyla gerçekleşti. Atatürk Kültür Merkezi'nde düzenlenen Türkiye Gençlik Ödülleri Töreni'nde sanat, iş ve medya dünyasının genç isimleri bir araya geldi. Farklı alanlarda başarı gösteren isimler, halkın oylarıyla seçilerek ödüllerini aldı. Farklı kategorilerin yer aldığı ödül töreninde gençlere yönelik örnek ve vizyoner projelere imza atan Bağcılar Belediye Başkanı Yasin Yıldız da Gençlik Özel Ödülü'ne layık görüldü. Ödülü Bağcılar'ın gençleri adına aldıklarını söyleyen Yıldız, "Her zaman gençlerin yanında olmaya, onların geleceğine yatırım yapmaya devam edeceğiz" dedi. **HABER MERKEZİ**

Hazırlıklar tamamlandı

Esenyurt Belediyesi, Kurban Bayramı öncesinde vatandaşların kurbanlık alışverişlerini rahat, temiz ve güvenli bir ortamda yapabilmeleri için tüm hazırlıklarını tamamladı. 38 dönüm üzerine kurulan kurban satış ve kesim alanı, sosyal donatıları ve 7/24 güvenliğiyle hizmete açıldı

ESENYURT Belediyesi, Kurban Bayramı öncesi vatandaşların hem kurbanlık alışverişini hem de kesim işlemlerini rahatlıkla yapabilmeleri için kapsamlı bir hazırlık süreci yürüttü. Selahaddin Eyyubi Mahallesi'nde 38 dönümlük alan üzerinde kurulan kurban satış alanı hizmet vermeye başlarken pazarın aşağı kısmında bulunan 2 kesim merkezi de, tüm donatılarıyla Kurban Bayramı'na hazır hale getirildi. Alana kurulan 120 büyükbaş ve 30 küçükbaş hayvan çadırında kurbanlık satışları başladı. Elektrik ve su tesisatından yol düzenlemelerine kadar tüm altyapı çalışmaları tamamlanırken, modern çadırlar, temiz tuvalet ve duş alanları, mescid, otopark ve kafeterya gibi sosyal alanlar da vatandaşların kullanımına sunuldu. Satış alanında kurulan kesimhane, hijyen koşullarına uygun şekilde hazırlanırken, zabıta ekipleri de 7 gün 24 saat görev yaparak alanın güvenliğini sağlıyor. 22 Mayıs itibariyle veteriner hekim kontrolünden geçen kurbanlıklar, sağlık kontrolleri tamamlanarak satış alanına giriş yaptı. Esenyurt Belediyesi, her ayrıntıyı düşünerek oluşturduğu bu alanla hem satıcılara hem de alıcılara konforlu, temiz ve düzenli bir ortam sunuyor. Belediye yetkilileri, bayram süresince de vatandaşların sorunsuz bir şekilde ibadetlerini yerine getirebilmeleri için tüm ekiplerin sahada olacağını belirtiyor.

Titizlikle inceliyoruz

Esenyurt Belediyesi Veteriner Hekimi Feyzullah Güney, hem esnafa hem de alıcılara gereken her türlü destği sağlamaya devam ettiklerini ifade ederek, "Her yıl olduğu gibi bu yıl da Kurban Bayramı'na 15 gün kala Kurban Pazarımız, Esenyurt Belediyesi'nin öncülüğünde kurulmuş bulunuyor. Esenyurt Belediyesi'nin veteriner ekipleri, zabıta ekipleri ve çeşitli destek birimleriyle birlikte pazarda vatandaşlarımıza hizmet vermekteyiz. Öncelikle pazara gelen hayvanların nakil evraklarını ve pasaportlarını titizlikle inceliyoruz. Üreticilere ait kimlik fotokopilerini alıyor, kayıt işlemlerini sağlıklı bir şekilde yürütüyoruz. Ayrıca, İlçe Tarım Müdürlüğü'nün gerçekleştirdiği denetimlerde kendilerine destek sağlıyoruz. Bunların yanı sıra, kurban pazarının teknik altyapısıyla ilgili yaşanan sorunlarda ilgili belediye birimlerine yönlendirmelerde bulunuyoruz" dedi. **HABER MERKEZİ**

POŞET SATIN ALINACAKTIR
BAHÇELİEVLER BELEDİYESİ İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE SIFIR ATIK MÜDÜRLÜĞÜ

70*100 Ebatlarında 35 gr Baskılı Mavi Poşet mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : **2025/735216**
1-İdarenin
a) Adı : **BAHÇELİEVLER BELEDİYESİ İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE SIFIR ATIK MÜDÜRLÜĞÜ**
b) Adresi : **çobançeşme mahallesi sanayi caddesi no: 48 BAHÇELİEVLER/İSTANBUL**
c) Telefon ve faks numarası : **4440311 -**
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
2-İhale konusu mal alımın
a) Adı : **70*100 Ebatlarında 35 gr Baskılı Mavi Poşet**
b) Niteliği, türü ve miktarı : **650.000 Adet Baskılı Mavi Poşet (70*100 Ebatlarında)Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : **Bahçelievler Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü Deposu / Çobançeşme Mah. Sanayi Cad. No :: 48 Bahçelievler /İstanbul**
ç) Süresi/teslim tarihi : **Sözleşme imzalandıktan sonra teknik şartnamede detayları ve sayıları belirtilen 70*100 ebatlarında 35 gr baskılı mavi poşetler 60 günlük sürede Çobançeşme mah. Sanayi Cad. No : 48 de bulunan İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü deposu adresine teslim edilecektir**
d) İşe başlama tarihi : **Sözleşme imzalandıktan 1 gün sonra işe başlanacaktır.**
3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : **17.06.2025 - 11:30**
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : **Bahçelievler Belediyesi İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü Toplantı Odası Çobançeşme /İstanbul**
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. Numune sunulması istenmektedir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **90 (Doksan)** takvim günüdür.
14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de **Basın:(2226157)**

TÜRKİYE'DE BİNLERCE NARİN VAR!

Psikoloji Bilim Uzmanı Zerrin Işık, Damga'ya konuştu. Narin Güran cinayetinin detaylarını anlatan Işık, Türkiye'de çocukların benzer şekilde kaybolduğunu ve benzer şekilde öldüğünü söyledi. Türkiye'de Narin'in kaderini yaşayan binlerce çocuk olduğunu, ölümleri önlemek için cezai yaptırımların dışında sorgulanması gereken çok başlık bulunduğunu ifade eden Işık, aile sistemi üzerinde durulması gerektiğini dile getirdi

Psikoloji Bilim Uzmanı Zerrin Işık

Psikoloji Bilim Uzmanı Zerrin Işık, Türkiye'yi derinden sarsan Narin Güran cinayetinin psikolojik perde arkasını anlattı. Tutuklu sanıkların duruşmada sergilediği tavırları bilimsel olarak değerlendiren Işık, Narin cinayetinin toplumsal etkilerini ve çocuklar üzerinde bıraktığı travmaya ışık tuttu. Bu tür olayların önelenebilmesi için aile sistemi üzerinde durulması gerektiğini ifade eden Işık, "Tek başına cezai yaptırımların çocukları korumaya yetmediğini görüyoruz" dedi.

SÖYLEŞİ
EKREM HACIHASANOĞLU

■ ***Hem çocuk gelişimi hem de psikoloji bilim uzmanı olarak, Narin çocuk cinayeti ile ilgili genel değerlendirmeniz nedir?***

Türkiye'de çocuklar benzer şekilde kayboluyor ve benzer şekilde öldürülüyor. Cezai yaptırımlar dışında burada sorgulamamız gereken birden fazla konu var. Çünkü tek başına cezai yaptırımların çocukları korumaya yetmediğini görüyoruz. Çocukları koruyabilmemiz için; ailenin eğitim düzeyini, ailenin ve toplumun ahlak düzeyini, ailenin ve toplumun çocuğa verdiği değeri ve toplumun çeşitli kültürel anlayışlarını da sorgulamamız gerekiyor. Çocukların sağlıklı bir ortamda gelişip büyüyebilmesi ve onları şiddet/istismar ve ihmal gibi yaşamını tehlikeye atan etkenlerden koruyabilmek için temelde aile sistemi üzerinde durmamız gerekiyor. Kayıp çocuk vakalarının sebepleri arasında ailenin ihmali ön plana çıkıyor. Çocukların temel ihtiyaçlarını ve duygusal ihtiyaçlarını karşılamamak ihmalin nasıl bir çeşidiyse; özellikle kayıp çocuk vakalarında gördüğümüz çocuğu gözetmeme, çocuğu yalnız bırakma, çocuğu tehlikeli durumlara karşı koruyamama da ihmalin önemli parçaları arasındadır.

■ ***Narin cinayeti öncelikle kendi köyündeki ve günlerce akranlardan izleyen çocukların üzerinde nasıl bir etki bıraktı?***

Narin çocuk cinayeti, kendi köyünde olayın tanığı olan yaşıt çocuklar üzerinde derin bir travma yaratacak bir durum. Küçük yaşta şiddete tanıklık eden çocuklar, adalet, güvenlik ve insan hayatının değeri konusunda erken yaşta sarsıcı bir farkındalıkla karşılaşır. Bu korkunç olay, onların dünyasında güvenli gördükleri alanların aslında ne kadar kırılgan olabileceğini gösterdi. Çocuklar için bu deneyim, yalnızca bir insanın öldürülmesine değil, aynı zamanda masumiyetin de kaybına tanıklık etmek anlamına geliyordu.

Çocuk cinayeti başlı başına büyük bir sorun...

9 yaşında olan Mert, Kars'ta kaçırıldı. Cesedi bir gün sonra boş bir arazide bulundu. Cinsel istismara uğramış, boğularak öldürülmüştü. Katili ifadesinde "Nasıl yaptım bilmiyorum. Öldürdüm. Ben de askerdeyken tecavüze uğramıştım" dedi. 2014'te 6 yaşındaki Gizem, Adana'da sokağa çıktı. Oyun oynamak isterken kayboldu. Cesedi 4 gün sonra ormanlık arazide bıçaklanmış, yakılmış halde bulundu. Katili, Gizem'in ablasıyla evlenmek isteyip reddedilen akrabası çıktı. 2016 yılında Manisa'da kaçırılan 4 yaşındaki Irmak; cinsel istismar sonrası öldürüldü. Katili, suçunu bir televizyon programında itiraf etti. Yine 2016'da Kocaeli'nde 3 yaşındaki Arda "Merdivenden düştü" denilerek hastaneye kaldırılmış, bağırsaklarında yırtık tespit edilmesiyle cinsel istismara uğradığı ortaya çıkmıştı. Arda'yı, annesi ve nikâhsız eşi öldürmüştü. 2018 yılında Ağrı'da 4 yaşındaki Leyla, Ankara'da da 8 yaşındaki Eylül öldürüldü. Bu çocuk cinayetleri ilk akla gelenler. Her yıl ortalama 350-400 çocuk önlenebililir sebeplerle hayatını kaybediyor. Çocuk intihar oranları her geçen yıl maalesef artıyor.

KAOTİK OLAY YERİ DAĞINIK SUÇLU!

NARİN'İN kaybolduğu ilk günden itibaren sürece yansıyan ve olan biten her detayı düşündüğümüzde, olay yerinin kaotik olduğunu söylemek mümkündür. Sanıklar da dahil olmak üzere ilk günden itibaren ifadesi alınan birçok kişinin çelişkili beyanları ve ifadeler arasındaki tutarsızlıkları, birden fazla insanın işin içinde olduğunu gösteriyor. Kriminal rofilleme ya da bir diğer adıyla suçlu profili çıkarma, olay yerinin ve suçlunun/suçluların cinayeti organize bir şekilde mi yoksa dağınık bir şekilde mi işlediğinin analizini yapar. Bu bağlamda mağdurun tanınan biri olması, olay yerinin kaotik olması ve geride kanıtların/delillerin olması düzensiz, yani dağınık suçlu/suçlular kategorisinde değerlendirilebilir.

CİNAYET SANIKLARINA PSİKOLOJİK BAKIŞ

NEVZAT BAHTİYAR: Genel olarak mimiksiz, hareketsiz bir ifadesi vardı. Diğer sanıklar konuşurken dikkatlice izliyor fakat bakışları oldukça donuk bir ifadeye sahipti. Yüzünde bir duygu ifadesi yoktu. Sanık kürsüsüne çağırıldığında, eller önde birleştirilmiş şekildeydi. Sorulan sorular karşısında sıklıkla 'Bilmiyorum, hatırlamıyorum, olabilir, olmayabilir' şeklinde kısa cevaplar veriyordu. 2003 yılında, yanıltıcı davranış sergileyen ya da yalan söyleyen bireylerin nasıl bir profile sahip olduğuna dair yapılan bir çalışmada "olay örgüsünü ayrıntılarıyla anlatmaktan kaçınan kişilerin, yalanlarının açığa çıkma ihtimalinin de artabileceğini" söylüyor. Bu sebeple, kişilerin ifadeleri tekrara düşüyor ya da benzer cümleler kurma olasılıkları artabiliyor. Ancak, yalan söyleyen kişilerde bu davranış biçiminin görülme olasılığı yüksek olsa da bilimsel çalışmalar bu davranışsal ipucunun tek başına yeterli olmadığını vurguluyor. Burada, Nevzat Bahtiyar'ın kritik ve ayrıntı isteyen sorulara sıklıkla kısa cevaplar vermesi ve tekrara düşmesi yalan söyleme ya da yanıltıcı davranışlarda bulunma şeklinde değerlendirilebilir. Nevzat Bahtiyar, Narin'in bedenini taşıdığı ve gömdüğü için pişmanlık yaşadığını dile getirdi. Fakat yüzünde herhangi bir pişmanlık belirtisi yoktu. Yukarıda da belirttiğim gibi, genel olarak donuk bir yüz ifadesine sahipti. Duygu ifadeleri yüzünde belirgin değildi. Nevzat Bahtiyar olayı tekrar anlatırken ses tonunda düşüş ve titreme oldu. Bu bağlamda yapılan çalışmalara bakıldığında, kişi üzüntü hissettiğinde ses tonunda azalma yaşanabileceğidir.

YÜKSEL GÜRAN: Genel olarak omuzlar düşük, başı öne eğik kimseyle göz göze gelmeyen bir pozisyondaydı. Sıklıkla üzüntü belirtileri gösteriyordu. Kaşlarının iç kısmı havaya kalkık, gözler aşağıya bakar durumda ve ağlama ifadesi vardı. Genel olarak ses tonu normal seviyede, duygu ve ifadeleri ise olumsuzdu. Sanık kürsüsünde konuşurken Nevzat Bahtiyar'a yönelik öfke ifadeleri gösteriyordu. Öfke anında ses tonunda yükselme ve bedeninde hareketlenme oluyordu. Yine kürsüde konuşurken mahkeme başkanı ile göz teması kuruyordu, gözlerini kaçırmıyordu.
Gözlemlenen bu davranışlar kapsamında bilimsel çalışmalar incelendiğinde, üzüntü anında kaşların iç köşeleri yukarı doğru kalkar ancak, kaşlar üzüntü pozisyondayken gözler aşağı doğru bakıyorsa kişi utanç ya da suçluluk hissediyor olabilir. Sanık davranışları üzerine yapılan bir çalışmada, kişi çoğunlukla olumsuz duygu ve ifadeleri fazla kullanıyorsa, yanıltıcı ya da yalan söyleme ihtimalinin yüksek olabileceğini belirtiliyor. Ancak, yine aynı araştırma tek başına bu davranış örüntüsünün yeterli olmayacağını da vurguluyor. Yapılan bazı çalışmalara göre, göz temasından kaçınmak tek başına kişinin yalan söylediği anlamına gelmiyorken; başka bir çalışmada ise yalan söyleyen kişilerin göz temasını arttırdığı ifade edilmektedir.

ENES GÜRAN: Genel olarak bedeni, elleri ve kolları hareketliydi. Ağırlıklı olarak da agresif, huzursuz ve gergin bir ifadesi vardı. Mahkeme sürecini izlerken donuk bakışlara sahipti. Yüz ifadesi ve duyguları pek anlaşılmıyordu. Sanık kürsüsüne geldiğinde ses tonu yüksekti. Burada ses tonundaki şiddetin artışı, öfke ve kızgınlığı gösteriyordu. Ses tonundaki değişiklikler, kişiliği ve duyguları yansıtan önemli iletişim araçlarından biridir. Kişiler hem olumlu duyguları hem de olumsuz duyguları yaşadığında ses tonunda değişiklikler olabilir. Enes G. kürsüde konuşurken Nevzat B.'ye yönelik öfke ve kızgınlığını belirgin şekilde gösteriyordu. Nevzat B'ye yönelik tehditkar davranışı (kafa sallama) belirgin bir ifadeydi. Sanık kürsüsünde konuşmasına devam ederken ve yerine geçerken yüz ifadesinde "tiksinme" ifadesi vardı. Burnunu buruşturarak yukarı doğru çekmişti. Ancak bu kısa süren bir ifadeydi. Sık olmamakla beraber, konuşmalarında tiksinme ifadesi birden fazla kez görülmüştü. Bu gözlemlere ilişkin bilimsel çerçevede değerlendirme yapılacak olursa, Enes de baskın olan bu ifadelerde düşünmeden hareket ettiğini ve bu sebeple tepkileri anında verdiğini söylemek mümkündür. Yani burada dürtüsellikten bahsedilebilir. İçinde bulunduğu bağlamı, yani mahkeme salonu ele alındığında, agresif ve tehditkar yaklaşımları sergilemesi bu durumla açıklanabilir. Yapılan başka bir çalışmada, yalan söyleyen kişilerde gerginlik ve buna bağlı ses perdesinde ve tonunda yükseklik görülebildiğidir. Yine aynı çalışmada yalan söyleyen kişilerde saldırgan davranışlar sergileme, saldırgan dil kullanma ve çok fazla şikayetçi olma ihtimalinin de yüksek olabileceği belirtiliyor. Ancak, tek başına bu davranış biçimleri kesin bir ifade kullanmak için yeterli değildir. Son olarak, Avukat Nahit Eren'in Enes'e soru sorduğu esnada, Enes kollarını kavuşturarak dinleme pozisyonu aldı. Ancak bu esnada mahkeme başkanı Enes'i uyardı ve kollarını indirmesini söyledi. Bilimsel çerçeveden değerlendirme yapıldığında, kollar en önemli savunma araçlarından biri olarak değerlendirilir. Kol kavuşturmak, genel olarak kişi kendini yalnız ve bedenini güçsüz hissettiğinde ya da karşı tarafı dinlemek istemediğinde, iletişimi sonlandırmak istediğinde yapılan bir hareket olarak ifade edilir.

SALİM GÜRAN: Genel olarak mahkeme sürecini ve etrafını dikkatlice izliyor ve insanlarla göz teması kuruyordu. Omuzları düşük ve öne eğik pozisyondaydı. Belirgin olan diğer bir durum ise Salim Güran'ın bedeninin yorgun ifadesiydi. Sanık oturma yerine ve sanık kürsüsüne geçerken yürümekte zorlanıyordu. Ancak yüz ifadesine bakıldığında bedenindeki yorgunluk, yüzünde yoktu. Yüzünde sıklıkla gülümseme ifadesi vardı. Özellikle kendi ile alakalı çelişki içeren sorularda ve Nevzat B'nin avukatlarının konuştuğu zamanlarda kaşları düz bir şekilde kaldırarak, hafif gülümsüyordu. Av. Nahit Eren'in konuştuğu esnada ise, Salim Güran, dikkatli ve mimiksiz dinliyordu. Bazı anlarda eliyle alnını ovuşturuyordu. Bu davranış biçimi, kişinin bir şeyle mücadele içinde olduğunu ya da bir rahatsızlık yaşadığını belirtiyor olabilir. Sanık kürsüsüne geçtiğinde, bedeni dik, sağ eli hareketli, tek kaşı havada, göz teması kurarak ve parmak sallayarak konuşma yapıyordu. Suçsuz olduğunu belirten ifadeler kullandığında ise ses tonunda yükselme oluyordu. Bu sırada, yüzünde gülümseme ve etrafı izleme hala devam ediyordu.
Gözlemlere ilişkin değerlendirme yapıldığında, öncelikle beden ve yüz ifadesi arasında uyumsuzluk var denebilir. Beden yorgun, omuzlar çökük ve öne doğru eğik bir ifade taşırken; yüz ifadesine yansıyan yorgunluk, üzüntü belirtileri yoktu. Aralıklı olarak özellikle Nevzat Bahtiyar, Salim Güran'ı suçlayıcı ifadelerde bulunurken, sinirlendiği anlar oldu. Ancak uzun sürmedi. Ardından, Arif Güran'ın da konuşma yaptığı sırada Salim Güran, belirgin bir şekilde ağladığı da görüldü fakat Salim Güran'da genel olarak gülümsemenin baskın olduğu bir ifade şekli vardı.
Gülmek, gülümsemek, kahkaha atmak genelde mutluluk ile ilişkilendirilse de, gülmek, gülümsemek, kahkaha atmak korku hissedildiğinde de ortaya çıkabilen bir durumdur. Bazı ruh sağlığı uzmanlarının değerlendirmesine göre; kişi korktuğunda gülüyorsa, bu korkuyu reddetmenin bir yolu olabilir. Araştırmalar, kişinin korku hissetmesiyle yüzünde oluşan en belirgin ifadenin, kaşların düz bir çizgide birlikte yukarı doğru kaldırıldığıdır. Burada Salim Güran'ın gülümserken, iki kaşını da düz bir şekilde kaldırdığı gözlemlenmişti.
Son olarak, kişinin 'kaç, savaş ya da don' savunma tepkilerine göre bir değerlendirme yapıldığında Salim Güran'ın sıklıkla gülümsemesi, kürsüde parmağını sallayarak konuşması, konuşurken ses tonunda yükselme olması 'savaşma' tepkisini gösteriyor.

DURUŞMADA SADECE SANIKLARI İZLEDİM!

26 ARALIK 2024'te sabah 06.00'da uyandım. Gün ışıması ile birlikte hızlıca hazırlandım. Hemen ardından hızla mahkemenin yolunu tuttum. Adliyenin önü ana baba günüydü. Etrafa göz gezdirdiğimde, biraz telaş ve en önemlisi sabırsız bir bekleyiş sardı içimi. Aylardır tüm ülkenin yüreğinin bir olduğu Narin çocuğun duruşmasının olacağı salona gitmek için hızlıca adım atmaya başladım. Birden fazla güvenlik kontrolünden geçtim. Yalnız, o gün Narin çocuk duruşması dışında başka duruşma yokmuş gibiydi! Güvenlik kontrollerinden sonra binaya giriş yaptım ve hemen duruşma salonunun önüne vardım. Çok kalabalıktı. Hızlıca ilerleyerek kolluk kuvvetlerine kimliğimi gösterdim. Duruşma salonuna gözlemci olarak gireceğim için. O sırada öyle bir heyecan sardı ki bedenimi, bir an önce sakinleyip nefes almak istedim. Aslında bir uzman olarak katıldığım ilk duruşma değildi. Çok fazla çocuk istismarı duruşmalarına girmeme rağmen, bu duruşmada karmakarışık hissettim. Öyle ki duygularımı yakalayamıyordum. Narin'e ne oldu? Kim ya da kimler kıydı? Bu duruşmada gerçekler ortaya çıkacak mıydı? Narin çocuğumuzun adaleti yerini bulacak mıydı? Tüm bu sorular zihnimde dolaşırken, bir yandan da sanıkları gözlemleyip zihnimde işlemlemeye çalışacaktım. Kendimi sıkışmış hissediyordum. Ortada yitirdiğimiz bir çocuk var ve hissettiğim derin üzüntüyü ve çaresizliği bir kenara koyarak, uzman kimliğimi ortaya koymam gerekiyordu. Evet, sanırım tam olarak yaşadığım buydu. Salona girdikten sonra mahkeme heyetinin sol tarafında, sanık avukatlarının olduğu hizada oturdum. Hemen sol çaprazımda ise sanıkların oturacağı yerler vardı. İlk gördüğüm kişi Salim Güran oldu. Hemen arkasında Yüksel Güran ve onunda arkasında Enes Güran vardı. Nevzat Bahtiyar ise karşı tarafta, diğer sanıklardan uzak mesafedeydi. Getirildikleri andan itibaren sanki etrafı kendi zihnimde sessize almış gibiydim. Sadece sanıkları izlemeye başladım. Notlar aldım. İşte, bu andan itibaren duruşma salonundaki gözlemlerimi, psikolojik bazı analiz ve açıklamaları, suça iten unsurları ve duruşmadaki gözlemlerime bağlı kalarak, suçlu profilini bilimsel sınırlar çerçevesinde ele aldım.

Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası (TCMB) Başkanı Fatih Karahan, bir önceki rapor dönemiyle aynı şekilde, 2025 yıl sonunda enflasyonun yüzde 24 seviyesinde gerçekleşeceğini tahmin ettiklerini belirtti. Karahan, "Enflasyonda nokta hedef vermek çok zor. Hem verinin kendisi oynak, aydan aya görüyoruz. Yani piyasanın da bizim de aşağı ya da yukarı yönünü yanıldığımız aylar oluyor" dedi

NOKTA HEDEF VERMEK ZOR!

Fatih Karahan, yılın 2. Enflasyon Raporu'nun tanıtımı amacıyla İstanbul Finans Merkezi'ndeki Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası Yerleşkesi'nde düzenlenen bilgilendirme toplantısında konuştu. Son dönemde küresel ticarette artan korumacı eğilimlerin, küresel büyüme görünümü üzerinde aşağı yönlü riskleri artırdığını belirten Karahan, bu nedenle tahminler oluştururken baz aldıkları dış talebe ilişkin varsayımları belirgin şekilde aşağı yönlü güncellediklerini ifade etti. Karahan, bu görünümle uyumlu olarak ham petrol ve ithalat fiyatları varsayımlarının da 2025 ve 2026 yılları için aşağı çektiklerini belirterek, gıda fiyatları varsayımlarını ise işlenmemiş gıda enflasyonu kaynaklı olarak 2025 yılı için yukarı yönlü güncellediklerini söyledi. Orta vadeli tahminlerini oluştururken, enflasyon görünümünde belirgin ve kalıcı bir iyileşme sağlanana kadar, para politikasındaki sıkı duruşu sürdüreceklerini esas aldıklarını dile getiren Karahan, "Ayrıca, ekonomi politikalarındaki eşgüdümün de artarak devam edeceğini tahminlerimize yansıttık" ifadesini kullandı.

Yıl sonu tahmini

Karahan, "Bu çerçevede, bir önceki rapor dönemiyle aynı şekilde, 2025 yıl sonunda enflasyonun yüzde 24 seviyesinde gerçekleşeceğini tahmin ediyoruz. 2026 yıl sonu için yüzde 12 olan enflasyon tahminimizi de koruduk. Enflasyonun 2027 yılında yüzde 8'e geriledikten sonra orta vadede yüzde 5 seviyesinde istikrar kazanmasını hedefliyoruz" diye konuştu. Fatih Karahan, yıl sonunun yaklaşması nedeniyle, 2025 tahmin aralığının mekanik olarak daralması gerektiğini ancak, son dönem artan belirsizlikler nedeniyle, tahmin aralığını yüzde 19 ile 29 olarak koruduklarını belirterek, tahmin aralığının 2026 yıl sonu için ise yüzde 6 ve 18'e karşılık geldiğine işaret etti.

Talepte düşüş olacak

Katılımcıların sorularını yanıtlayan Karahan, son dönemde enflasyon patikasını etkileyen birkaç önemli gelişme olduğunu belirtti. Karahan, özellikle yukarı yönlü etkileyen faktörlere bakıldığında en öne çıkanın martta kurda yaşanan beklentinin üzerindeki artış olduğunu söyledi. "Burada belirleyici olacak olan geçişkenliğin ne kadar olduğu" diyen Karahan, "İlk dönemde yaptığımız çalışmalarda elimizde veri yokken biraz daha teorik kapsamlı baktığımızda bunun yüzde 35-40 aralığında olacağını yani geçmişe göre biraz daha düşük, 2023 yaz aylarına göre daha düşük olacağını değerlendirmiştik. Burada veriler bunu aslında destekler nitelikte, nisan ayı verisini gördük. Mayıs ayı verisinde de öncü veriler benzer bir geçişkenliğe işaret ediyor. Yukarı yönlü etkileyen diğer bir gelişme zirai don hadisesi. Burada tabii ki bir sayı vermek zor ama etkilenen ürünlerin TÜFE'deki oranı yüzde 1,5 civarında. Burada rekoltenin ne kadar etkileneceğine bağlı olarak önümüzdeki dönemde bir miktar yukarı yönlü risk söz konusu. Öte yandan aşağı yönlü birkaç gelişme de oldu. Özellikle küresel tarafta tarife adımlarının etkisiyle belirsizliğinin artması ile birlikte küresel talepte bir düşüş olacağı bekleniyor. Bu da dezenflasyonist bizim açımızdan. Öte yandan bir de tabii ki bizim yaptığımız ciddi bir ek sıkılaşma var. Bunun indirim döneminde gelmiş olması da biraz daha sıkılaştırıcı etkisini güçlendiriyor diye değerlendiriyoruz. Bu da iç talebi yavaşlatıcı. Yani hem iç talep hem dış talep bir önceki rapor dönemine göre daha zayıf olacak diye değerlendiriyoruz" ifadedlerini kullandı.

Önemli bir unsur

Fatih Karahan, kurun enflasyon etkisinin iki yıl önceye göre daha az seviyede olduğunu belirterek, "Bu da tabii ki hedefimizin, yıl sonu tahminimizin üst bandı da dahil değişmemesinde önemli bir unsur. Bir de tabii ki sadece yukarı yönlü etki olmadı. Dediğim gibi küresel tarafta, emtia fiyatları üzerinden, küresel talep üzerinden, bir de bizim iç talebimizdeki sıkılaşma üzerinden bir dengelenme olacak. Bu önemli bir unsur" şeklinde konuştu. Karahan, enflasyon bandının orta noktasını göz önünde bulundurarak para politikası duruşunu belirlediklerini ifade ederek, "Enflasyonda nokta hedef vermek çok zor. Hem verinin kendisi oynak, aydan aya görüyoruz. Yani piyasanın da bizim de aşağı ya da yukarı yönünü yanıldığımız aylar oluyor. Çok farklı şokların gerçekleşebildiği, küresel ortamdaki oynaklığın yüksek olduğu bir dönemdeyiz. Dolayısıyla bir bant iletişimi yapıyoruz bir süredir. Sene sonunda da enflasyonun bandımızın içinde kalacağı konusunda son derece eminim" dedi.

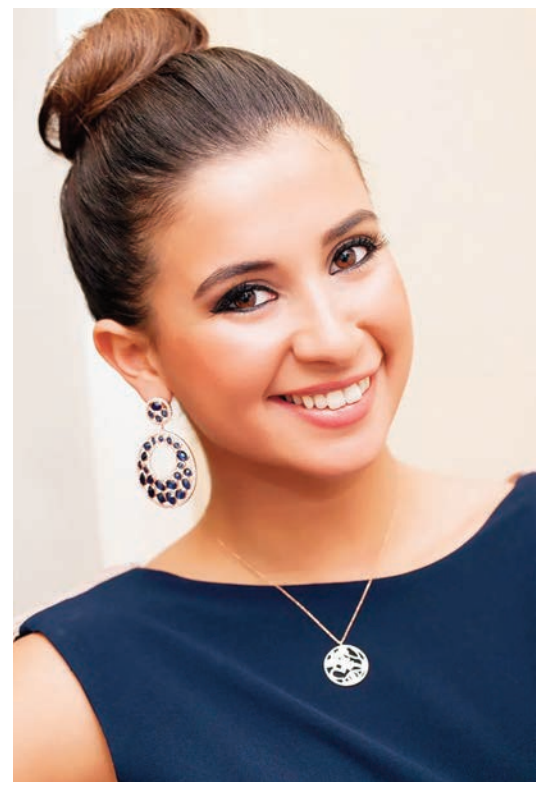
Tek bir belirleyici yok

Maaş artışlarının enflasyon üzerinde tek bir belirleyici olmadığını aktaran Karahan, "Dolayısıyla onun etkisini ayrı modellemiyoruz. Modelimiz içinde varsayımlardan sadece bir tanesi ve dediğim gibi yetkililerin açıklamaları çerçevesinde yapıyoruz. Bir de tabii model dinamikleri içinde iş gücü sıkılığının değişmesiyle birlikte gerçekleşen ücret gelişmeleri oluyor. Ama bunu biz varsayım olarak girmiyoruz. Model içinde gerçekleşiyor" dedi. Enflasyonda beklentilerin aslında bozulmadığına dikkati çeken Karahan, "Ama beklentilerdeki iyileşme durmuş gözüküyor ve genel olarak enflasyon beklentileri son dönemde enflasyon üzerinde bir risk zaten, bunu politika metinlerimizde belirtiyoruz. Aşağı yönlü risk de talepteki yavaşlama iç tarafta yaptığımız ek sıkılaşma sonrasında. Burada talebin biraz daha hızlı bir şekilde yavaşlayacağını düşünüyoruz" açıklamasını yaptı. **AA**

Türk balı kazandırdı

Türkiye'den 2025 ocak-nisan döneminde yapılan bal ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre değerde yüzde 7 artarak 12 milyon 72 bin 695 dolara ulaştı

DOĞU Karadeniz İhracatçılar Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Saffet Kalyoncu, AA muhabirine, bu yıl 37 ülkeye bal ihraç edildiğini söyledi. Bal ihracatının geçen yılın ilk 4 ayında 2 bin 943 ton karşılığı 11 milyon 334 bin 837 dolar olarak kayıtlara geçtiğini belirten Kalyoncu, "Türkiye'den bu yılın aynı döneminde ise 3 bin 455 ton karşılığı 12 milyon 72 bin 695 dolarlık bal dış satımı yapıldı. Böylece ülkemizden yapılan bal ihracatı, geçen yılın aynı dönemine göre miktarda yüzde 17, değerde de yüzde 7 arttı" dedi. Kalyoncu, Türkiye'nin bal ihracatında 4 milyon 593 bin 45 dolarla ABD'nin ilk sırada yer aldığını ifade ederek, "ABD'yi 2 milyon 653 bin 966 dolarla Almanya, 929 bin 584 dolarla da Birleşik Krallık takip etti" diye konuştu. İhracatı ve ülke çeşitliliğini artırmak için çalıştıklarına işaret eden Kalyoncu, geçen yılın aynı döneminden farklı Bangladeş, Polonya, Yemen, Kongo ve İzlanda'ya bu yıl bal satıldığını vurguladı. Kalyoncu, iyi bir başlangıç yapılan bal ihracatının ilerleyen aylarda artacağını sözlerine ekledi.



İlham veren bir yolculuk

Akasya, kadın girişimciler Ece Sarıoğlu, Buse Terim ve Liliana Aslanoba'nın markaları Mariposa Co., BT Shop ve Melez Tea'nin buluştuğu yenilikçi bir iş birliğine imza atıyor

HABER GÜRAY VAROL

İSTANBUL'UN alışveriş, kültür, sanat ve yaşam merkezi olan Akiş GYO iştiraki Akasya, ilham veren bir iş birliğiyle yaratıcı kadın girişimcileri ve aileleri bir araya getiriyor. 10 yılı aşkın süredir İstanbul'un alışveriş, eğlence, kültür ve sanat merkezi olan Akasya, bu kez anneler, çocuklar ve girişimci kadınlar için özel bir deneyim alanı sunuyor. Kadın girişimciliğini teşvik etmek amacıyla bir araya gelen Ece Sarıoğlu, Buse Terim ve Liliana Aslanoba, kendi markaları Mariposa Co., BT Shop ve Melez Tea ile Akasya'da çok özel bir pop-up mağaza deneyimi yaratıyor. 23 Mayıs'ta kapılarını açacak bu alan, özenle seçilmiş bebek ve çocuk ürünleriyle, stil ve tasarımın öne çıktığı alternatif bir alışveriş deneyimi sunacak. Ebeveynler için olduğu kadar çocuklar için de keyifli içeriklere sahip olacak bu buluşma noktası, sadece alışveriş değil, aynı zamanda fikirlerin paylaşıldığı, yaratıcılığın desteklendiği bir etkileşim alanı olarak kurgulandı.

Söyleşi yapılacak

Akasya'nın etkinlik ve girişimcileri destekleme vizyonunun bir yansıması olan bu iş birliği, kadın emeğini ve üretimini desteklerken, Pop-up alan, açılışını takiben ilham verici etkinliklerle de ziyaretçilerini karşılayacak. 24 Mayıs Cumartesi günü saat 14.00'te Melez Tea'nin düzenleyeceği çiçek atölyesinde, çocuklara, çiçek tasarımı yapabilecekleri keyifli bir deneyim sunulacak. 25 Mayıs Pazar günü saat 14.00'te ise Buse Terim ve eğitimci-yazar Dr. Özgür Bolat'ın katılımıyla gerçekleşecek söyleşide, ebeveynlik ve çocuk gelişimi üzerine anlamlı bir sohbet dinleyicilerle buluşacak.

Halkbank 87 yaşında

1938 yılında faaliyetlerine başlayan Halkbank, 87 yaşına girdi. Halkbank Genel Müdürü Osman Arslan, "Ekonomik kalkınmayı yalnızca rakamsal büyüklüklerle değil; insanı, aileyi ve toplumsal dengeyi merkeze alan bir yaklaşımla değerlendiriyoruz" dedi

HABER OSMAN KÖSE

1933 yılında esnaf, sanatkâr ve küçük meslek sahiplerine uygun koşullarda kaynak aktarmak amacıyla "Halkbank ve Halk Sandıkları" kanunu kapsamında kurulan ve 1938 yılında faaliyetlerine başlayan Halkbank; 87 yıldır üretimi, istihdamı ve toplumsal refahı önceleyen vizyonuyla Türkiye'nin kalkınma yolculuğuna eşlik ediyor. 3,2 trilyon TL'yi aşan aktif büyüklüğü ve kapsayıcı projeleriyle ekonomiye yön veren Halkbank, finansal okuryazarlıktan girişimciliğe, dijital dönüşümden sürdürülebilirliğe uzanan çok boyutlu yaklaşımıyla geleceğe güvenle ilerliyor. Halkbank Genel Müdürü Osman Arslan, bu anlayışı "Ekonomik kalkınmayı yalnızca rakamsal büyüklüklerle değil; insanı, aileyi ve toplumsal dengeyi merkeze alan bir yaklaşımla değerlendiriyoruz" sözleriyle özetledi.

Finansal güvence

87. kuruluş yıldönümü nedeniyle bir açıklama yapan Halkbank Genel Müdürü Osman Arslan, "Halkbank, yalnızca bir banka değil; ülkemizin kalkınma vizyonunun taşıyıcı sütunlarından biridir. 87 yıldır milletimizin üretim gücüne, girişimci ruhuna ve toplumsal dayanışmasına finansal güvence sağlamaktayız. Bugün ulaştığımız 3,2 trilyon TL'yi aşan aktif büyüklük ve ülkemizin her köşesine yayılan hizmet ağımızla, sadece rakamlarda değil, toplumsal etkiyi artırmak için çalışmalarımızı sürdürmekteyiz. Cumhuriyetimizin ikinci yüzyılında, ülkemizin köklü değerlerinden güç alarak ilerlemekteyiz. Bize miras bırakılan bu kıymetli değerleri büyütmek ve yarınlara daha da güçlü bir şekilde aktarmak için var gücümüzle çalışıyoruz" dedi.

En somut gösterge

Kuruluşundan bu yana Türkiye ekonomisinin belkemiği olan esnaf, sanatkâr ve KOBİ'lere sağladığı finansmanla öne çıkan Halkbank, 2025 yılı ilk çeyreği itibarıyla , ticari kredi hacmini 1,4 trilyon TL'ye, gayri nakdi ticari kredi hacmini 880 milyar TL'ye, esnaf kredisi hacmini 269 milyar TL'ye taşıdı. KOBİ kredilerinin ticari krediler içindeki payı yüzde 55'e ulaştı. Son 20 yılda 4,5 milyon esnafa kredi kullandırımında bulunduk. Osman Arslan, bu yaklaşımı "Geçmişten bugüne üretimin her halkasında yer alan insanımızın yanında olduk. Ticari kredilerdeki güçlü rakamlarımız ve KOBİ alanındaki liderliğimiz bu duruşun en somut göstergesidir" sözleriyle değerlendirdi.

Kapsayıcı destek

Üreten Kadınlar Buluşmaları ile Türkiye'nin her bir köşesindeki kadın girişimcilerin yanında olmayı sürdüren Halkbank, Kadın Kooperatiflerinin Güçlendirilmesi Çalıştayı ile sosyal girişimciliğe odaklandı. 2021 yılından bugüne kadar, farklı meslek gruplarından 250 bin kadın girişimciye, 93 milyar TL finansman sağlayan Halkbank, Üreten Kadınlar Yarışması'nı ülkemizin girişimcilik markalarından birine dönüştürürken; MasterClass eğitim programları ve Üreten Kadınlar Akademisi ile binlerce girişimci kadına ilham verdi.

DAMGA
YIL:20 SAYI: 6444 23 MAYIS 2025 CUMA

İmtiyaz Sahibi: Damga Reklamcılık ve Yayıncılık A.Ş. Adına
Mehmet MERT

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ekrem HACIHASANOĞLU

Yazı İşleri Müdürü
Anıl BODUÇ

Haber Müdürleri
Barış KIŞ
Hüsamettin ASLAN

Görsel Yönetmenler
Türkan ERVAN
Seçkin ULA
Savaş ATAK

Haber Merkezi:
Bahadır SÜGÜR
Selvi SARITAÇ
Müge CESUR
Osman KÖSE
Burak BİRERDİNÇ
Canan İSPİR
Ayşe ADLI
Yakup TEZCAN
Güray VAROL

YÖNETİM MERKEZİ
Büyükşehir Mah. Belediye Cad. Beylicium AVM Kat: 3 No:101-102
Beylikdüzü / İSTANBUL Tel:+90 0212 871 36 06

gazete@damga.com
www.damgagazetesi.com
UTS Adresi: 25929-01664-06633

Basım Yeri: Arslan Güneydoğu Matbaacılık -
Osmangazi Mah. 3143 Sk. No: 6/2 ESENYURT/İSTANBUL Tel: 0212 886 17 94

Hukuk Danışmanı: Av. Cemal KARAL

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya söz vermiştir.

YAYIN TÜRÜ: Yerel Süreli Yayın

REKLAM, ABONE VE REKLAM HABER: GSM: 0533 975 32 26

DAĞITIM: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş.

ATAŞEHİR: Yeni Nesil Dağıtım İçerenköy Mah. Üsküdar Yolu Bingöller Sok. NO:4 Ataşehir-İstanbul
AVCILAR: Yücel Ünal Cihangir Mah. Osmanpaşa Cad. No:26a Avcılar - İstanbul
BAĞCILAR: MSK Basın Yayın Dağıtım Güneşli Mah. 1241 Sk No 3 B Bağcılar-İstanbul
KÜÇÜKÇEKMECE: Avrupa Basım Atakent Mah.222 Cad.9/1b 5 Numara K.Çekmece- İstanbul
PENDİK: Onay Yayın Dağıtım Fevzi Çakmak Mah. Anibal Sokakno:6/A Pendik -İstanbul

Gazete Damga'da yayınlanan yazı, fotoğraf ve haberlerin tamamı veya bir kısmı kaynak gösterilmeden kullanılamaz

BARIŞI MENZİLE ULAŞTIRMALIYIZ

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, "Çok fazla zaman kaybetmeden barışı artık menzile ulaştırmak gibi her birimizin büyük sorumluluğu var" dedi

DEM Parti Eş Genel Başkanı Tuncer Bakırhan, parti merkezinde gerçekleştirilen Parti Meclisi toplantısı öncesi açıklama yaptı. Bakırhan, çok önemli bir toplantı gerçekleştireceklerini ve iyi kararlar alacaklarını söyledi. Dünyada ve Orta Doğu'daki gelişmelerin yakıcı bir şekilde devam ettiğini belirten Bakırhan, "Artık görmezden gelemeyeceğimiz bir gerçeklik var. Yeni bir dünya kuruluyor, yeni bir Orta Doğu kuruluyor. Hepimizi ilgilendiren çok büyük olaylar ve gelişmeler yaşanıyor. Yeni ittifaklar kuruluyor. Yeni diplomasi ve yeni güvenlik arayışları devam ediyor. Bu yeni dönemin tabii ki merkezinde enerji koridorları ve güç dengeleri var. PKK'nın tarihi dönüşüm kararı aslında bu rüzgarı okumanın bir ürünüdür. Türkiye, hem dünyada hem de bölgede yaşanan jeopolitik fırtınalarda kendisine yeni bir yol, yeni bir rota çizmeye çalışıyor. İşte tam bu noktada önümüzde iki yol var. Ya kriz, kaos devam edecek, ya da selamet yolu içerisinde hem Türkiye barışını sağlayarak doğru bir rotada yol alacağız. 22 Ekim'de Sayın Bahçeli'nin çıkışı, 27 Şubat'ta Öcalan'ın yapmış olduğu tarihi çağrı, Sayın Erdoğan'ın ortaya koyduğu irade ve yine PKK'nin 12 Mayıs'ta ilan ettiği kongre kararları çok önemlidir. Bu adımlar yarım asırlık düğümü çözdü. Pusulayı savaştan barışa doğru çevirdi. Artık felaket değil, selamet yolunu seçtik. Çok fazla zaman kaybetmeden de barışı artık menzile ulaştırmak gibi her birimizin büyük sorumluluğu var. Bu menzile her geç varış aynı zamanda bir o kadar can ve mal kayıplarının olmasını devam ettiriyor. Şimdi tarihsel bir seçimle karşı karşıyayız. Ya Türk ve Kürt ilişkilerini demokratik temelde yeniden kuracağız, ya da Orta Doğu'nun felaket senaryosu içerisinde biz de tükenip gideceğiz" diye konuştu.

Hukukun adresi Meclis'tir

Bakırhan, bazılarının demokratik toplum ve barış sürecini basit bir pazarlık sandıklarını söyleyerek, "Üzülerek biz de izliyoruz. Oysa bu bir pazarlık değil, bir varoluş meselesidir. Küresel ve bölgesel dinamiklerin tamamen değiştiği bir dönemde sadece Kürt meselesini çözmüyoruz. Türkiye'yi ve bölgeyi gelecek yüzyıla da hazırlıyoruz. Biz böyle büyük düşünürken bazıları yine küçük hesaplar peşinde koşmaya devam ediyor. Süreç karşılarına bir kez daha seslenmek istiyorum; ikballeriniz için barış umudunu baltalamayın. Bu topraklara artık korku ve paranoya ekmeyi lütfen bırakın. Ayrıştırma politikaları yalnızca ve yalnızca acı ve gözyaşı getiriyor. Birlikte yaşamayı öğrenemezsek birlikte bir felaketin içerisine sürüklenebiliriz. Hepimiz için yeni bir Türkiye, yeni bir siyaset ve yeni bir yaşamın da kapıları açılmış olacak. Yeni sürecin yaslandığı tek temel var. O da demokrasidir. Demokratik bir toplumda silahlara yer yoktur. Silahlar konuşuyorsa demokrasi susar. Bu yeni sözleşmenin mutfağı tabii ki Meclis'tir. Hem biz de bunu defalarca söyledik. Aslında gezdiğimiz bugüne kadar görüştüğümüz siyasi parti ve toplumsal kesimler de aynı şeyi söylediler. Kardeşlik hukukunun adresi Meclis'tir" dedi. **DHA**

Erdoğan'dan izinli kumar siteleri var

DEVA Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, Türkiye'de yaygınlaşan yasa dışı bahis ve sanal kumar sorununa değinirken "Sayın Erdoğan'ın bizzat izin vererek oynattığı yasal sanal bahis kumar siteleri var. ülkenin Cumhurbaşkanı bizzat izin verdiği lisansla oynatılan bahis ve kumara göz yumuyor" dedi

ALİ Babacan'dan çok konuşulacak 'sanal kumar' iddiası: 'Sayın Erdoğan'ın bizzat izin vererek oynattığı bahis kumar siteleri var' Yeni Yol'un grup toplantısında konuşan Demokrasi ve Atılım Partisi (DEVA) Partisi Genel Başkanı Ali Babacan, gündemdeki konulara ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Babacan, Türkiye'nin çok önemli bir sorunundan, yasa dışı bahis ve sanal kumar sorunundan bahsetmek istediğini belirterek, birkaç gün önce Eyüpsultan'da rastladığı bir anneye, "Ben bu sorunu dilimden düşürmeyeceğim" diye söz verdiğini aktardı.

Gençlere yazık değil mi!

Gözlemecide çalışarak kazandığı parayı çocuğuna harcayan bu annenin, sanal kumardan dert yandığını ifade eden Babacan, şunları kaydetti: "Sanal kumarın tepesindekiler, yarınından ümit kalmamış gençlerin banka hesaplarını para karşılığı kullanarak işlem yapıyorlar. Her ay 18 yaşının üstünde, özellikle üniversite öğrencilerine diyorlar ki; 'sen git banka hesabı aç, bu parayı da al, şifresini bana ver, gerisine karışma'. Sonuç ortada; hapse giren bir evlat, üzüntüden perişan bir anne. Bu anne tek bir örnek değil. Bir başka örnek; 8 Mart'ta ziyaret ettiğim bir tekstil atölyesinde çalışan bir kadının oğlu. Anne perişan, çünkü oğlunun oynadığı sanal kumar yüzünden aile iki apartman dairesini kaybetmiş. Aynı tekstil atölyesinde bir başka kadının da yeğeni sanal kumara bulaşmış. Yetmiyor, bitmiyor. 30-40 kişilik küçük bir grup, aynı grupta üçüncü vaka. Bir çalışan anlatıyor; 'oğlumun arkadaşı sanal kumara bulaştı ve sonunda canına kıydı' diyor. Bu işin boyutunu rakamlarla anlamamıza yardımcı olacak bir vaka daha anlatmak istiyorum. Bizim avukatlık yapan bir il başkanımızın baktığı bir dava dosyasından bazı rakamlar vermek istiyorum. Tek bir kumar sitesinde bugüne toplam işlem büyüklüğü 272 milyar lira. Yani bugünkü döviz kurundan çevirdiğinizde 7 milyar dolar ediyor. 7 milyar dolar dönüyor tek bir kumar sitesinden. Bu davada kumar mağduru kaç kişi var henüz bilmiyoruz. Ama aynı dosyada tam bin 657 tane şüpheli var. Yazık değil mi bu gençlere, bu ailelere."

HABER MERKEZİ

Bu ülkede Kürt sorunu yok!

BBP lideri Mustafa Destici, MHP Genel Başkanı Devlet Bahçeli'nin "terörsüz Türkiye" kapsamında "Meclis'te komisyon kurulsun" önerisine karşı çıktı. Destici, "Bu ülkede Kürt sorunu değil, terör sorunu vardır. Meclis'e böyle bir konu getirilirse işin içinden çıkılmaz" dedi

CUMHUR İttifakı ortaklarından Büyük Birlik Partisi (BBP) Genel Başkanı Mustafa Destici, PKK'nin feshinin ardından MHP lideri Devlet Bahçeli'nin Meclis'te bir komisyon kurulması önerisine karşı çıktı. Destici, böyle bir adımın Türkiye'yi çıkmaza sokacağını savundu. Partisinin genel merkezinde açıklamalarda bulunan Destici, Türkiye'de "Kürt sorunu" değil, yalnızca "terör sorunu" olduğunu belirterek, "Bu ülkede eğer 'Bir Kürt sorunu var' denilip bu Meclis'e ya da başka bir yere getirilirse, işin içinden çıkılmaz bir hal alır" dedi. Destici, "Kürt sorunu yoktur, terör sorunu vardır. Bu da kahraman güvenlik güçlerimiz tarafından bitirilmiş, zaferle sonuçlanmıştır. PKK diz çökmüş, silah bırakacağını açıklamıştır. Dolayısıyla bu saatten sonra 'Kürt sorunu' gibi bir söylemi asla kabul edemeyiz," ifadelerini kullandı.

Sosyalistler bir arada!

CHP ev sahipliğinde düzenlenen Sosyalist Enternasyonal toplantıları İstanbul'da başladı. Kadın Sosyalist Enternasyonal etkinlikleriyle açılış yapılan programda CHP Genel Sekreteri Selin Sayek Böke, başkan yardımcılığına seçildi. Toplantılarda Pedro Sanchez, Özgür Özel ve Zülfü Livaneli de konuşma yapacak

CHP'NİN ev sahipliğinde İstanbul'da düzenlenen ve 25 Mayıs'a kadar sürecek Sosyalist Enternasyonal toplantıları dün başladı. Dünya solunu bir araya getiren toplantılarda ilk olarak Kadın Sosyalist Enternasyonal etkinlikleri düzenlendi. Programın açış konuşmasını da yapan CHP Genel Sekreteri Selin Sayek Böke, Kadın Sosyalist Enternasyonal Yönetim Kurulu Toplantısı'nda Kadın Sosyalist Enternasyonal başkan yardımcılığına seçildi. Bugün de sürecek Kadın Sosyalist Enternasyonal toplantılarında açılış konuşmasını CHP'nin eski genel sekreter yardımcılarından Şule Bucak yapacak.

Önemli mesajlar verilecek

Sosyalist Enternasyonal Genel Koordinatörü Chantal Kambiwa, Sosyalist Enternasyonal Kadın Başkanı Janet Camilo ve Selin Sayek Böke'nin yapacağı konuşmaların ardından ikinci gün, basına kapalı olarak düzenlenecek iki oturumla kapanacak. Oturumlarda sırasıyla kadın hakları, sosyal adaletin güvence altına alınması, İstanbul Sözleşmesi, ulusal ve yerel politikalarla, kadına yönelik şiddetin sona erdirilmesi konuları ele alınacak. Şili'den Pakistan'a pek çok sosyalist parti yetkilisinin konuşma yapacağı oturumların ardından yarın Sosyalist Enternasyonal'in eşitlik, etik ve finans komiteleri bir araya gelecek. Cumartesi günü ise Sosyalist Enternasyonal Konseyi'nin toplantıları resmen başlayacak.

Pedro Sanchez konuşacak

Aynı zamanda Sosyalist Enternasyonal Başkanı olan İspanya Başbakanı Pedro Sanchez, CHP Genel Başkanı Özgür Özel'in misafiri olarak katılacağı toplantılarda açılış konuşmasını yapacak. Sanchez'in yanı sıra aynı gün Özel ve sanatçı Zülfü Livaneli'nin de birer açılış konuşması yapacağı belirtilerken Silivri'deki Marmara Cezaevi'nde tutuklu bulunan seçilmiş İBB Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun yolladığı mektup da kamuoyuyla paylaşılacak. Pazar günü yapılacak "Küresel Kalkınmanın Çoklu Krizleri ve Afrika'dan Latin Amerika'ya etkileri" adlı üçüncü oturum ve Özel'in yapacağı kapanış konuşmasının ardından toplantılar sona erecek. **HABER MERKEZİ**

NEREDESİNİZ SAYIN VEKİLİM?

Avcılar, Beylikdüzü, Büyükçekmece, Bakırköy, Başakşehir, Esenyurt, Küçükçekmece, Çatalca ve Silivri gibi çok sayıda ilçeyi kapsayan İstanbul 3'üncü Bölge'nin TBMM'de 36 milletvekili var. Ama gel gelelim söz konusu milletvekillerinin çoğunu caddede, yolda, meydanlarda bulabilen yok. Halk, "Neredesiniz sayın vekilim?" sorusunu sorsa hakkıdır

ÖZEL HABER
ANIL BODUÇ

Arnavutköy, Avcılar, Bağcılar, Bahçelievler, Bakırköy, Başakşehir, Beylikdüzü, Büyükçekmece, Çatalca, Esenyurt, Göngören, Küçükçekmece ve Silivri olmak üzere 13 ilçeyi kapsayan İstanbul 3'üncü Bölge'nin halihazırda 36 milletvekili var. TBMM'de görev yapan milletvekillerinin parti ayırt etmeksizin en büyük özelliği ise seçildikleri bölgelere neredeyse hiç uğramamaları. AK Parti ve MHP'nin 17, CHP'nin başı çektiği Millet İttifakı'nın 14, DEM'in ise 5 milletvekilinin olduğunu 3'üncü Bölge'de vatandaşlar ise milletvekillerine ulaşmıyor.

Numan Kurtulmuş geliyor

Numan Kurtulmuş, İstanbul 3'üncü Bölge'den seçilen bir isim. Ama şu anda TBMM Başkanı olarak görev yapıyor. Dolayısıyla Ankara'dan öteye gelebildiğini söylemek çok güç. Haliyle seçildiği bölgede hiçbir etkinliğe katılamıyor, hiçbir çalışmanın içinde yer alamıyor.

Özlem Zengin hep Meclis'te

Yine İstanbul 3'üncü Bölge'den seçilen bir diğer isim de Özlem Zengin. Aynı zamanda TBMM'de AK Parti Grup Başkanvekilliği görevini de sürdüren Zengin bu sebepten olacak Ankara dışına çok çıkamıyor. Zengin'i de seçim dönemi dışında bölgede görebilen nereyse yok.

Şamil Ayrım çalışkan bir isim

AK Parti'nin İstanbul 3'üncü Bölge milletvekilleri arasında en çok bölgeye uğrayan isim olarak dikkatleri üzerine çeken Şamil Ayrım çalışkanlığıyla da taktir toplamayı başarıyor. Sık sık bölgedeki çeşitli ilçelerde ziyaretlere katılan Ayrım, vatandaşların düğün, cenaze gibi günlerinde de en ön saflarda yer almasıyla biliniyor.

Seyithan İzsiz hep Esenyurt'ta!

Bölgede tanınan isimlerden birisi de Seyithan İzsiz. İYİ Parti'den seçildi AK Parti'ye geçti. Özellikle AK Parti'ye geçtikten sonra bölgede aktif gözükmekte ancak İzsiz de her fırsatta Esenyurt'ta olmasıyla eleştiri alıyor. 13 ilçesi olan bölgede, sadece Esenyurt'a ağırlık veren İzsiz'in çevre ilçelere de uğraması bekleniyor.

Rümeysa Kadak'ı tanıyan var mı?

AK Parti'nin en genç milletvekili olan Rümeysa Kadak da 3'üncü Bölge'den seçilmiş bir isim. Ama gelgelelim kendisini tanıyan neredeyse yok gibi. Bölgede neredeyse hiç görmediğimiz Kadak, muhtemelen tek başına herhangi bir ilçede yürüse milletvekili olduğunu dahi kimse bilemez.

Yapıcıoğlu da hiç yok!

AK Parti listelerinden seçilen HÜDA-PAR'lı Zekeriya Yapıcıoğlu da İstanbul 3'üncü Bölge Milletvekili. Ama kendisi Avcılar, Esenyurt ya da Büyükçekmece şöyle dursun zamanının büyük kısmını ya Ankara'da ya da Güneydoğu Anadolu bölgesinde geçirmesiyle meşhur bir isim.

Şenocak Avcılar'daydı ama!

AK Parti'nin bölgedeki milletvekilerinden birisi de Bayram Şenocak. Şenoacak, özellikle Avcılar geçmişi olan bir isim. Geçmişte Avcılar Park Evleri'nde ikamet ettiğini de biliyoruz. Lakin Şenoacak, Avcılar'da girdiği belediye başkanlığı yarışını kaybedince bir daha bölgeye pek uğramadı. 3'üncü Bölge'nin diğer ilçelerini olduğu kadar Avcılar'ı da uğrak yerleri arasından çıkarak Şenoacak da uzun zamandır meydanlarda görünmüyor.

Nihan Ayan'ı da gören yok

AK Parti'nin bir diğer milletvekili olan Nihan Ayan da bölgede görünen bir isim değil. AK Parti MKYK'da görevli olan Ayan genel itibariyle hep Ankara'da. Sosyal medya hesaplarını incelediğinizde de ekseriyetle Meclis'ten fotoğraf paylaştığını görüyorsunuz. Yani Ayan'ı da diğer vekillerin çoğu gibi bölgede gören, duyan yok.

Halis Dalkılıç sık sık sahada

AK Parti'nin bölgedeki belki en çalışkan milletvekili ise Halis Dalkılıç. Dalkılıç daha geçen hafta Güngören ve Bahçelievler'de İlçe Başkanlıkları'nı ziyaret etti akabinde ise ilçe merkezlerinde vatandaşlarla buluştu. Dalkılıç'ın geçtiğimiz aylarda da Esenyurt, Avcılar'da önemli temasları olmuştu. Kendisi hem bölge halkı tarafından hem de siyasiler tarafından bilinen ve taktir gören bir isim olarak dikkatleri üzerine çekiyor.

MHP'li iki isim de sahada yok

MHP'nin bölgede iki milletvekili var. Birisi Feti Yıldız diğeri ise İsmail Faruk Aksu. Her ikisi de uzun süredir milletvekili. Lakin seçim dönemi hariç iki ismi de bölgede görebileln yok. Yıldız da Aksu da genelde Ankara'da zaman geçiren milletvekilleri olarak dikkat çekiyor.

Taşkın Özer bölgeyi unuttu

CHP'nin bölgedeki önemli milletvekillerinden birisi Turan Taşkın Özer. Kendisi daha önce Beylikdüzü İlçe Başkanlığı yapmış bir isim. Dolayısıyla bölgede tanınan, bilinen bir figür. CHP Yüksek Disiplin Kurulu Başkanı seçildi. Sorumlulukları büyük. Bu sebeple olacak artık kendisini bölgede göremiyoruz. Beylikdüzü'nde görsek de diğer ilçelerde yok gibi. Özelikle partililer kendisini daha çok sahada görmek istediklerini ifade ediyorlar.

Bölgenin Engin ağabeyi!

CHP'nin en meşhur bölge milletvekili de Engin Altay. Yıllardır bölgemizde. Lakin kendisini bölgede görebilene aşk olsun. Geçmişte CHP Genel Başkan Yardımcısı olduğu için vakti olmuyor derdik ama şimdi öyle bir görevi de olmamasına rağmen yine kendisini göremiyoruz. Sanırız emekliliğin tadını çıkarmaya hazırlanıyor.

Erdoğan Toprak halkın içinde değil

CHP'nin yine bölgedeki en eski milletvekillerinden biri de Erdoğan Toprak. Kimi çevrelerin 'CHP'nin kasası' dediği kimi çevrelerin 'çok önemli bir adam' dediği kimilerinin de 'kilit rolü' görüyor dediği Erdoğan Toprak, biraz halka uzak. Bölgede hiç görünmüyor. Cadde, pazar, sokak gezmiyor. Zaman zaman CHP'li ilçe belediyeleri uğruyor hepsi bu.

Karabat'a 'Atom Karınca' diyorlar

CHP'nin bölgedeki ağır toplarından biri de Özgür Karabat. Halihazırda CHP Genel Başkan Yardımcısı sıfatını da taşıyor. Çok fazla sorumluluğu var ama buna rağmen bölgeden elini, ayağını asla çekmiyor. Başakşehir'de uzun yıllar ilçe başkanlığı yapmış bir isim. Tokatlı kimliğiyle de Avcılar'da, Esenyurt'ta epey hakim. Kendisini sık sık bölgedeki çalışma ve faaliyetlere katılırken görüyoruz. Herhalde kendisine boşuna 'Atom Karınca' demiyorlar.

Türkan Elçi bölgede yok

CHP'nin bir diğer milletvekili de Türkan Elçi. Öldürülen Diyarbakır Baro Başkanı Tahir Elçi'nin eşi. Kürt siyasetinde önemli bir figür. Lakin bölgede aktif değil. Herhangi bir ilçede herhangi bir faaliyette yer aldığını neredeyse gören yok gibi.

İlhan Kesici hiç yok

Merhum Cumhurbaşkanımız Süleyman Demirel'in damadı olarak bilinen İlhan Kesici de bölgede hemen hemen hiç yok. Herhangi bir ilçede olmadığı gibi bölgeyle alakalı en ufak bir paylaşımı, çalışması, Meclis'te bir soru önergesi vermişliği bile söz konusu değil.

Zeynel Emre sahaya çıkıyor

CHP'de iki dönemdir bölge milletvekiliğini sürdüren Zeynel Emre de sahada yer alan bir figür. Televizyonlardaki siyaset programlarının daimi konukları arasında yer alan Emre, en azından CHP İlçe Başkanlıklarını sık sık ziyaret edip, partinin programlarına katılan bir isim. Özellikle Bakırköy'de ve Avcılar'da aktif.

Mustafa Yeneroğlu uğramıyor

Mustafa Yeneroğlu Millet İttifakı sonucu CHP listesinden milletvekili seçilen bir DEVA Partili. Kendisini bölgede görebilen yok. Seçildiği ilk dönem Esenyurt'ta ve Beylikdüzü'nde kısa bir süre etkin bir rol oynadı. Fakat daha sonra bölgeden çekildi.

Celal Fırat 'dede' aktif sayılır!

DEM Parti'nin bölgedeki en aktif milletvekili kim sorusuna Celal Fırat diyebiliriz. Halihazırda Garip Dede Dergan Başkanı olan Fırat dolayısıyla Küçükçekmece'de oldukça aktif. Avcılar'da yaşadığını bildiğimiz geçmişte Avcılar Belediye Meclis Üyeliği görevini üstlendiğini de bildiğimiz Fırat bölgedeki aktif millevekilleri arasında. Alevi kimliğiyle öne çıkan Fırat Esenyurt'ta, Güngören'de, Bağcılar'da sık sık cemevlerini ziyaret etmesiyle dikkatleri üzerine çekiyor.

Ersin Beyaz da sahada yok

İYİ Partili bölge milletvekili Ersin Beyaz ise 3'üncü Bölge ilçelerinde yine görünmeyen bir isim. Genel itibariyle Ankara'da zaman geçiren Beyaz'ın bölgede daha aktif olması gerektiği konusunda eleştiriler var.

Eylem varsa Erkan Baş var!

Bölgenin belki de en medyatik milletvekilerinden biri de TİP Genel Başkanı Erkan Baş. Baş, 3'üncü Bölge'den seçilse de bölgedeki ilçelerde bir eylem protesto olmadıkça görünmeyen bir isim. Kendisi en son Esenyurt ve Avcılar'da çeşitli eylemlere katılmış ve vatandaşlarla bir araya gelmişti.

Bahçeşehir'de iş birliği var

Etki odaklı sürdürülebilirlik yaklaşımı ile Türkiye'nin enerji dönüşümüne öncülük eden Enerjisa Enerji, Bahçeşehir Üniversitesi ile eğitim alanında bir iş birliğine imza attı.

ENERJİSA Enerji'nin kurucusu ve tek özel sektör paydaşı olduğu "Daha İyi Bir Gelecek" platformundan akademi ve özel sektör profesyonelleri, bir dönem boyunca öğrencilerle bir araya geldi. Bahçeşehir Üniversitesi, BAU CO-OP, CIFAL Istanbul,UNITAR ortaklığı ile açılan en geniş paydaş katılımlı markalı sürdürülebilirlik dersi olma özelliği taşıyan bu program sonunda öğrenciler, uluslararası geçerliliğe sahip sertifikalarını mezuniyet töreni ile aldı. On dört haftalık yoğun programı başarıyla tamamlayan öğrenciler, uluslararası geçerliliğe sahip UNITAR onaylı sertifikalarını alarak 'sürdürülebilirlik elçisi' unvanına sahip oldu. Mezuniyet öncesinde önemli bir referans kazanan öğrenciler, aynı zamanda Enerjisa Enerji bünyesinde staj ve proje deneyimi edinme fırsatına da erişti. Gençlerin bu alandaki bilgi, farkındalık ve yetkinliklerini geliştirmeyi bir toplumsal sorumluluk olarak gören Enerjisa Enerji; eğitime, iş birliklerine ve mentorluk süreçlerine aktif katkı sunmaya devam ediyor.

EL ALETLERİ, AVADANLIK MALZEMELERİ, ELEKTRİK MALZEMELERİ, HIRDAVAT MALZEMELERİ, BOYA, YAPI MALZEMELERİ VE TESİSAT MALZEMELERİ

YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ

El Aletleri, Avadanlık Malzemeleri, Elektrik Malzemeleri, Hırdavat Malzemeleri, Boya, Yapı Malzemeleri ve Tesisat Malzemeleri mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/706033

1-İdarenin

a) Adı **: YAPI İŞLERİ VE TEKNİK DAİRE BAŞKANLIĞI YÜKSEKÖĞRETİM KURUMLARI BOĞAZİÇİ ÜNİVERSİTESİ**

b) Adresi **: Cevdetpasa cad. 34342 Bebek BEŞİKTAŞ/İSTANBUL**

c) Telefon ve faks numarası **: 2123594450 - 2123597221 -**

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/

2-İhale konusu mal alımın

a) Adı **: El Aletleri, Avadanlık Malzemeleri, Elektrik Malzemeleri, Hırdavat Malzemeleri, Boya, Yapı Malzemeleri ve Tesisat Malzemeleri**

b) Niteliği, türü ve miktarı **: 81 farklı kalem El Aletleri ve Avadanlık Malzemesi, 1656 farklı kalem Elektrik Malzemesi, 156 farklı kalem Hırdavat Malzemesi, 47 farklı kalem Boya ve Yapı Malzemesi ve 162 farklı kalem Tesisat Malzemesi alımı işidir.Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.**

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer **: İşin ihalesi ve teslimi Boğaziçi Üniversitesi Kuzey Kampüs - Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığında yapılacak, Alım konusu mallar Boğaziçi Üniversitesi Bakım Onarım Şube Müdürlüğüne teslim edilecektir.**

ç) Süresi/teslim tarihi **: Malzemeler, sözleşme imzalanmasını müteakip 20 (yirmi) iş günü içinde eksiksiz olarak teslim edilmelidir. Malzemelerin partiler halinde teslim edilmesi durumunda her kalem malzeme tam teslim edilecektir. Herhangi bir kalem malzeme için kısmi teslimat kabul edilmeyecektir. Hatalı ürünler 5 (beş) iş günü içinde yüklenici tarafından değiştirilecektir.**

d) İşe başlama tarihi **: Sözleşme imzalandığı günü takip eden gün**

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati **: 17.06.2025 - 11:00**

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) **: Boğaziçi Üniversitesi Kuzey Kampüs -Yapı İşleri ve Teknik Daire Başkanlığı - Toplantı Salonu**

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.

4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, kısmı teklif verilebilir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.

12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren **90 (Doksan)** takvim günüdür.

14.Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi ilanlar www.ilan.gov.tr'de **Basın:(2228402)**

Kurban Bayramına sayılı günler kala Türkiye'nin birçok noktasından getirilen kurbanlıklar İstanbul'a giriş yaptı. Pazarcı Özkan Demir, "Dün bir tane sattım, mal bugün kendini ancak toparladı. Bu sene maliyetler çok yüksek ama satışlardan da güzel şeyler bekliyoruz. Ortalama fiyatlar 250 bin liradan başlıyor, 400 bine kadar gidiyor" dedi.

GÜZEL ŞEYLER BEKLİYORUZ

Kurban bayramına sayılı günler kala, Anadolu'nun birçok ilinden kurbanlık hayvanlar İstanbul'a getirilmeye başlandı. Dün gece saatlerinden itibaren girişine izin verilen kurbanlıklar kentin çeşitli noktalarında kurulan hayvan pazarlarına sevk edilirken kamyonlarla getirilen kurbanlıklar çadırlara yerleştiriliyor. Esenyurt'ta 2 bin 200 kurbanlığın satılacağı pazar yeri havadan görüntülendi. Kurban pazarının bin 300 kilogramlık şampiyonu 'Poyraz' ise 400 bin liraya satışa çıkarıldı. Kurban pazarının hareketli geçeceğini söyleyen satıcılar, alıcıların erkenden kurbanlıklarını almaları yönünde çağrıda bulundu.

60 kurbanlık getirdim

Pazarın şampiyonu Poyraz'ın sahibi Özkan Demir, "Dün bir tane sattım, mal bugün kendini ancak toparladı. Bu sene maliyetler çok yüksek ama satışlardan da güzel şeyler bekliyoruz. Ortalama fiyatlar 250 bin liradan başlıyor, 400 bine kadar gidiyor. Pazarın şampiyonu bu sene 'Poyraz' 1 ton 300 kilo ağırlığında. 400 bin lira para istiyorum. Ağrı'dan 60 tane kurbanlık getirdim. Müşterilerimizi bekliyoruz" dedi. Pazarın ilk müşterilerinden Mehmet Türk, "Çok mutluyuz ibadetimizi yerine getireceğiz. Burada kesim problemi vardı arkadaşa nasip oldu. Arnavutköy'de kesim yerleri varmış, onlar yapıyormuş. O da ilk siftahı bizden yaptı. Pazar pahalı tabii erişilecek gibi değil ama yapacak bir şey yok. Biz 208 bin liraya aldık. Allah herkesin kurban bayramını kabul etsin" diye konuştu.

15 gün yeterli değil

Kurban satış sürecinin en az 20 gün olması gerektiğini söyleyen pazarcı İlhan Genç, "Yem pahalı, geçen sene yemin torbası 300 liraydı bugün 800 lira. Saman 2 bin liraydı bugün samanın tonu 6 bin 500 lira. Kurban satışlarının 15 gün serbest olması yeterli olmuyor. 15 gün gibi kısıtlı bir sürede pazarcılar kurbanlıkları elinden ucuz çıkarmak zorunda kalıyor. Bir daha kurbanlıkları geri götürmemek için. Büyüklerimize sesleniyoruz bir an önce, en azından 20 gün çadırları açsınlar. Gerçekten bu şekilde yapınca hayvancılık bir süre sonra kalkacak. İnsanların burada satış yapmasının tek sebebi nakit para. Yoksa buraya getirmez. En fazla bir hayvandan 15 bin lira kazanabilirsiniz, belki onu da kazanamıyor satıcı. Geçen sene kamyon 25 bin liraya geliyordu bugün 65 bin liraya geliyor. Hayvan aslında çok ucuz çadır parası, saman, yem, nakliye parası bunlar binince maliyet çok artıyor. Hayvanı daha pahalıya satamazsınız" şeklinde konuştu. **DHA**

Belediyeden sıkı denetim

Şişli Belediyesi, yaklaşan Kurban Bayramı öncesinde vatandaşların dini vecibelerini sağlıklı, güvenli ve huzurlu bir ortamda yerine getirebilmeleri amacıyla, kurban satış ve kesim yerlerinde denetim yaptı

ŞİŞLİ Belediyesi ve İlçe Tarım Müdürlüğü'nden veteriner hekimler ile müftülük görevlileri ve zabıta ekiplerinden oluşan denetim ekibi, Şişli'de belirlenen 3 ayrı kurban satış ve kesim noktasında detaylı kontroller gerçekleştirdi. Adak ve kurban satış merkezlerinde gerçekleşen denetimlerde ekipler, hayvanların kurban için uygun standartta olup olmadıklarını denetlerken kesimhane alanında da hijyen standartları kontrol edildi.

Belgeler inceleniyor

Kontrollerde; halk sağlığı, çevre temizliği ve dini kurallara uygunluk kriterleri esas alınıyor. Ayrıca Yurt içi Veteriner Sağlık Raporu ile sevk belgeleri de titizlikle inceleniyor. Aşısı eksik veya sağlıksız hayvanlar, İstanbul Ticaret Borsası Tuzla Canlı Hayvan Pazarı veya belediyenin belirlediği alanlarda karantinaya alınıyor. Ayrıca yapılan denetimlerle hem halk sağlığının korunmasını hem de çevre kirliliğinin önlenmesini amaçlandığı belirtildi. Vatandaşlara, yalnızca izinli ve denetimden geçmiş noktalardan kurbanlık almaları uyarısında bulunuldu. Herhangi bir olumsuzluk durumunda ise Şişli Belediyesi'ne ya da İlçe Tarım Müdürlüğü'ne bilgi vermeleri istendi. **DHA**

Tutuklama TALEBİ!

İSTANBUL Cumhuriyet Başsavcılığı'nca İBB Medya A.Ş. ve Kültür A.Ş.'de usulsüz ihaleler düzenlendiği ve rüşvet elde edildiği iddialarına ilişkin soruşturma sürüyor. Soruşturmada, Ekrem İmamoğlu ile Beylikdüzü Belediye Başkanlığından itibaren irtibatlı olan Taner Çetin'in, Medya A.Ş Yönetim Kurulu Başkanı tutuklu şüpheli Murat Ongun'a bağlı olarak Medya A.Ş ve Kültür A.Ş'de karıştığı eylemlere ilişkin inceleme yapıldı. Çetin'in kendisine yakın şirketler üzerine ihaleler organize ettiği, ihaleleri alan şirketlerden 'rüşvet' alarak maddi menfaat sağladığı ve bu menfaatlerle mal varlıkları edindiği belirlenmişti. MASAK tarafından soruşturma dosyasına sunulan bilgilere göre, Çetin'in, söz konusu satın almalarında ödemeleri doğrudan Medya A.Ş ve Kültür A.Ş'den iş alan firmalara yaptırdığı belirlendi. Soruşturma kapsamında gözaltına alınan, aralarında İBB Basın Yayın ve Halkla İlişkiler Daire Başkanı Taner Çetin, Çetin'in asistanı Arzu Can, İBB Halkla İlişkiler Müdürü Serap Karay, İBB Halkla İlişkiler Müdür Yardımcısı Mustafa Karaoğlu, Çeşme Belediye Başkan Yardımcısı Onur Gülin ve Musa Özışık'ın da bulunduğu 20 şüphelinin, İl Jandarma Komutanlığındaki işlemleri tamamlandı. Şüpheliler, sağlık kontrollerinin ardından Çağlayan'daki İstanbul Adliyesi'ne sevk edildi. Savcılıkta ifade işlemleri tamamlanan şüphelierden 4'ü adli kontrol, 16'sı ise tutuklama talebi ile mahkemeye sevk edildi. **DHA**

SOYKIRIM unutulmadı

Çerkes halkının 1864 yılında yaşadığı sürgün ve soykırımın 161. yılı, Beylikdüzü'nde düzenlenen törenle anıldı. Beylikdüzü Belediyesi ile Çerkes Kültür Evi Derneği'nin iş birliğinde gerçekleşen etkinlikte, meşaleli kortej yürüyüşünün ardından "Nart Ateşi" yakılarak hayatını kaybedenler saygıyla anıldı

ÇARLIK Rusya tarafından 21 Mayıs 1864'te Çerkes halkına uygulanan soykırım ve sürgünde hayatını kaybedenler, Beylikdüzü'nde anlamlı bir törenle anıldı. Beylikdüzü Belediyesi ile Çerkes Kültür Evi Derneği tarafından Yaşam Vadisi 2. Etap'ta düzenlenen etkinlik, meşalelerle yapılan kortej yürüyüş ile başladı. Törenin devamında ise Çerkes Soykırımı ve Sürgünü Anıtı'na çelenk bırakıldı ve Çerkes halkının direnişini simgeleyen "Nart Ateşi" yakıldı.

Anmaya devam edeceğiz

Çerkes Kültür Evi Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Yetişkin anma töreninde yaptığı konuşmada, "21 Mayıs 1864, 101 yıl süren Kafkas-Rus savaşlarının, felaket ve katliamla sonuçlanan son savaşının tarihidir. Bu tarihte Çarlık Rusya'sına karşı son direniş için toplanan 20 bin kadar Çerkes savaşçısı, 100 bin kişilik bir Rus ordusunun karşısına çıkmış, ancak ağır topların ve modern topların karşısında tutunamayarak tamamen yok edilmişlerdir. Onlarla birlikte bölgede bulunan tüm kadın ve çocuklar da aynı akıbete uğramıştır. Çerkeslerin bu mücadelesi vatanlarını koruma ve bir var olma savaşıydı. Osmanlı ve yabancı kaynaklara göre savaşta ölenlerin sayısı resmi olarak 625 kişi civarı, sürgün edilenlerin ise 1 buçuk milyon civarında olduğu belirtilmiştir. Tarihin yaşanan bu trajediyi unutmaması, atalarımızın yaşadığı acıları ve neslimizi yaşatmak için ödedikleri bedeli unutmamak ve unutturmamak için bugünü anmaya devam edeceğiz. Atalarımızın acısını paylaşarak bağrına basan Anadolu insanlarına da şükranlarımızı sunuyoruz" ifadelerini kullandı. Konuşmaların ardından sembolik mezar taşlarıyla nöbet tutularak hayatını kaybedenler anıldı. Ayrıca Beylikdüzü Çoksesli Gençlik Korosu, "sürgün oratoryosu" ile katılanlara duygu dolu anlar yaşattı.
HABER MERKEZİ

yelizdogus81@gmail.com

Yeliz DOĞUŞ

ANLAMAK

Zirai felaketin bedeli tezgâha yansıdı

Türkiye, dört mevsimi yaşayan nadir coğrafyalardan biri olmasına rağmen, son yıllarda bu mevsimsel çeşitliliğin nimetinden çok külfetini yaşıyor. İklim değişikliği, plansız tarım politikaları, artan girdi maliyetleri ve üstüne bir de doğal afetler eklenince, yaşanan zirai felaketlerin faturası önce çiftçiye, sonra da vatandaşa kesiliyor. Bu yıl da ne yazık ki tablo farklı değil. Don, dolu, kuraklık, sel... Hepsi tarım alanlarını vurdu. Şimdi ise bu felaketlerin sessiz yankısı, pazar tezgâhlarında etiketlere yansıdı.

Bu yıl özellikle İç Anadolu, Ege ve Akdeniz bölgelerinde ciddi anlamda kuraklık yaşandı. Bazı yerlerde yağmur, aylarca toprağa uğramadı. Sonra birden gelen ani sağanaklar sele dönüştü, henüz filizlenmiş ürünleri sürükleyip götürdü. Don olayları ise meyve ağaçlarını kavurdu. Kayısıdan şeftaliye, elmaya kadar birçok üründe rekolte düşüşü yaşandı.

Hal böyle olunca, üretim azaldı. Üretim azaldıkça, piyasadaki ürün arzı düştü. Talep aynı kaldı ama ürün yok. Bu da doğal olarak fiyatların yükselmesine neden oldu. Bugün pazara ya da markete uğrayan herkes bu gerçekle yüzleşiyor. Erik 200 TL, muz 150 TL, çilek 150 TL, kayısı 160 TL, domatesin 80 TL, sivri biber 70 TL'yi buldu. Kiraz daha tezgâha gelmeden lüks meyve kategorisine girdi. Soğan ve patates bile artık dar gelirlinin değil, orta sınıfın bile hesapla aldığı ürünler hâline geldi.

Felaketin asıl mağduru

Vatandaş elbette fiyatlardan şikayetçi. Ancak bu işin en ağır bedelini ödeyen yine çiftçi. Tarlasını eken, borçla gübre alan, mazota her geçen gün daha fazla para ödeyen, umudunu gökyüzüne bağlayan o çiftçi... Zirai afet geldiğinde sadece mahsulünü değil, emeğini, sermayesini, yıl boyu kurduğu hayalini kaybediyor. Devlet destekleri ya yetersiz kalıyor ya da geç geliyor. Sigortası olan bir nebze nefes alıyor, olmayan ise iflasın eşiğinde.

Birçok çiftçi bu yıl tarımı bırakmayı düşünüyor. Gençler köyde kalmak istemiyor, kırsalda üretim cazibesini yitiriyor. Türkiye, tarımsal üretimde dışa bağımlı hâle geliyor. Oysa bu topraklar, kendi kendine yetebilecek potansiyele sahip. Ama bu potansiyel, akılcı ve sürdürülebilir bir tarım politikasıyla desteklenmediği sürece her yıl aynı döngü yaşanacak: Felaket, ürün kaybı, fiyat artışı, halkta tepki...

Çözüm nerede?

Artık günü kurtaran pansuman politikalarla değil, uzun vadeli planlarla ilerlemek zorundayız. Çiftçiyi sadece zarar ettiğinde değil, kazandığında da desteklemek gerek. Tarım sigortalarının kapsamı genişletilmeli, iklim değişikliğine karşı dirençli tohumlar ve tarım teknikleri yaygınlaştırılmalı. Bilim ve teknoloji üretimin her adımında yer almalı.

Ayrıca, gıda fiyatlarının sadece arz-talep dengesiyle değil, aracılarla da şekillendiği unutulmamalı. Tarladan çıkan ürün ile tezgâhtaki fiyat arasındaki uçurum, üretici ile tüketici arasındaki kopukluğun en somut göstergesi. Bu zincir şeffaf hâle getirilmeli, denetlenmeli.

Son söz: Zirai felaketlerin yarattığı hasarın etkisi sadece bir mevsimlik değil. Tarımda yaşanan her kriz, soframıza gecikmeli ama sert bir şekilde yansıyor. Tezgâhtaki yüksek fiyatlar bir sonuç. O sonucun gerisinde ise alın teri döken ama karşılığını alamayan binlerce çiftçinin dramı var. İklimle savaşamayız, ama ona karşı önlem alabiliriz. Üretimi kaderine terk etmek yerine, akılcı politikalarla güçlendirebiliriz. Çünkü bu felaketin bedelini hepimiz ödüyoruz kimi tarlada, kimi pazarda…

Sertifika VERİLDİ

Zeytinburnu Gençlik Merkezi (ZEYGEM) tarafından gerçekleştirilen Siber Güvenlik ve 3. Dönem Kısa Film Atölyesi'ni başarıyla tamamlayan öğrenciler mezuniyet sertifikalarını Zeytinburnu Belediye Başkanı Ömer Arısoy'un elinden aldılar

YÜKSEKÖĞRETİM Kurumları Sınavı (YKS) ve Liselere Giriş Sınavı (LGS)'na günler kala öğrencilerdeki artan stres, endişe ve yanlış yapma kaygısının önüne geçmek adına uzmanlar eşliğinde program düzenleyen Zeytinburnu Gençlik Merkezi (ZEYGEM), akıllara takılan sorulara cevap buluyor. "Sınavları Birlikte Kazanlım" çağrısında bulunan ZEYGEM, konunun uzmanı üniversite hocalarıyla birlikte, Zeytinburnu Kültür ve Sanat Merkezi'nde seminerler düzenleyecek. 20 Haziran Salı günü saat 18.00'de gerçekleşecek YKS seminerine, Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi'nden Psikoterapist Dr. Öğretim Üyesi Eren Murat Dinçer konuk olarak katılacak. Programın moderatörlüğünü ise İstanbul Teknik Üniversitesi'nden Dr. Mehmet Ali Doğan üstlenecek. 24 Haziran Cumartesi günü saat 18.00'de ise LGS içerikli bir seminer düzenlenecek. **HABER MERKEZİ**

HERKESİN ÇORABI FARKLI OLMALI

Tırnak mantarının yayılmasını engellemek için ayakların günlük olarak yıkanması ve çok iyi şekilde kurulanması, evde ortak çorap ve terlik kullanımından kaçınılması, başkalarıyla tırnak bakımı araçlarının paylaşılmaması gerektiğini kaydeden Podolog Muharrem Tosun, "Tırnak mantarını önlemek için pamuklu, bambu, gümüş içerikli çoraplar giyilmelidir" dedi

Bağışıklık sistemi zayıf olanların, diyabet hastalarının, yaşlıların, sporcuların ve sürekli ıslak ortamlarda çalışmak zorunda kalan meslek gruplarının tırnak mantarına yatkınlığının olduğunu ifade eden uzmanlar, son zamanlarda klinik uygulamalarda uzun yol şoförlerinde de sıkça tırnak mantarıyla karşılaşıldığını söylüyor. Tırnak mantarının yayılmasını engellemek için ayakların günlük olarak yıkanması ve çok iyi şekilde kurulanması, evde ortak çorap ve terlik kullanımından kaçınılması, başkalarıyla tırnak bakımı araçlarının paylaşılmaması gerektiğini kaydeden Podolog Muharrem Tosun, "Tırnak mantarını önlemek için pamuklu, bambu ve gümüş içerikli çoraplar giyilmelidir. Ayrıca, ayakkabılar iyi havalandırılmalı aynı ayakkabı uzun günler aralıksız giyilmemelidir." dedi. Üsküdar Üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Podoloji Programı Öğr. Gör. Muharrem Tosun, tırnak mantarının nedenleri, risk grupları, tedavi yöntemleri ve korunma yolları hakkında önemli bilgiler paylaştı.

Tırnak mantarına sebep olur

Tırnak mantarına genellikle "Dermatofitler" adı verilen mantar türlerinin neden olduğunu belirten Podolog Muharrem Tosun, en yaygın olanlarının Trichophyton rubrum ve Trichophyton mentagrophytes olduğunu, bu mantarların tırnağın altına yerleşerek enfeksiyon oluşturduğunu söyledi.

Kimler daha yatkın?

Tırnak mantarına daha yatkın olan kişilerin bağışıklık sistemi zayıf olanlar, diyabet hastaları, yaşlılar, sporcular ve sürekli ıslak ortamlarda çalışmak zorunda kalan meslek grupları (örneğin, temizlik işçileri) olduğunu dile getiren Podolog Muharrem Tosun, "Ayrıca son zamanlarda klinik uygulamalarımızda uzun yol şoförlerinde de sıkça tırnak mantarıyla karşılaşmaktayız." diyerek yeni bir risk grubuna dikkat çekti.

Tedavi yöntemleri neler?

Tırnak mantarının tedavisinde en yaygın yöntemlerin topikal antifungal kremler (cilalar), oral antifungal ilaçlar, lazer tedavisi ve frezelerle yapılan küretaj adı verilen mekanik temizlik işlemi olduğunu ifade eden Podolog Muharrem Tosun, "Podologlar, tırnak mantarını tedavi etmek için frezelerle mekanik temizlik yapar, medikal tedavi yöntemleri uygularlar. Buradaki amacımız mantarlı dokuyu tırnaktan temizlemek ve kalan tırnağımızın sağlıklı bir şekilde uzamasını sağlamaktır. İlgili hekimlerle yapılacak multidisipliner çalışmada sürecin çok daha hızlı ve sağlıklı ilerlemesini sağlayacaktır." dedi.

Hijyen kuralları önem taşıyor

Tırnak mantarının çoğu zaman ayaklarda görüldüğünü kaydeden Podolog Muharrem Tosun, yayılmayı engellemek için alınması gereken hijyen önlemlerini şöyle sıraladı: "Ayaklar günlük olarak yıkanmalı ve çok iyi şekilde kurulanmalıdır (özellikle parmak araları). Evde ortak çorap ve terlik kullanımından kaçınılmalı, başkalarıyla tırnak bakımı araçları paylaşılmamalıdır. Tırnak mantarını önlemek için ayaklar ve eller düzenli olarak yıkanmalı, nemli ortamlarda uzun süre kalmaktan kaçınılmalıdır. Tırnaklar hijyenik şekilde kesilmeli bu konuda Podologlardan destek alınmalıdır. Pamuklu, bambu ve gümüş içerikli çoraplar giyilmelidir. Ayrıca, ayakkabılar iyi havalandırılmalı aynı ayakkabı uzun günler aralıksız giyilmemelidir."

Ortak kullanım zarar getirir

Sauna, spor salonu, havuz gibi ortak kullanım alanlarında tırnak mantarından korunmak için her zaman kişisel terlik kullanılması, havuz ve sauna sonrası ayakların iyice kurulanması ve hijyenik alanların tercih edilmesi gerektiğini vurgulayan Podolog Tosun, "Ayrıca, ortak duşlarda çıplak ayakla yürümekten kaçınılmalıdır." uyarısında bulundu.

Tedavi edilmesi şart

Uzun süre tedavi edilmeyen tırnak mantarının kişinin yaşam kalitesini ciddi şekilde düşürebileceğini belirten Podolog Muharrem Tosun, "Tedavi edilmeyen tırnak mantarı sonucu kalınlaşan tırnaklar, tırnak yatağının bozulmasına ve böylece tırnaklarda deformasyona ve tırnak batmasına yol açabilmektedir. Bu durum kişinin parmağında ağrı hissetmesine ve yürüyüşünün bozulmasına neden olup sosyal yaşantısını olumsuz yönde etkiler. Ayrıca tırnaklardaki bu kötü görüntü özgüven kaybına da neden olabilir. Tırnak mantarının deriye bulaşma riski de bulunduğundan tedavi geciktirilirse ayaklarda ve parmak aralarında kaşıntı durumuyla da karşılaşılabilir bu da yaşam kalitesini düşürür." dedi.

Tedavisi sabır gerektiriyor

Podolog Muharrem Tosun, tırnak mantarının ayaklarda daha sık görülmesinin sebebinin mantarların karanlık ve nemli ortamlarda daha rahat yaşama imkanı bulması olduğunu belirterek, ayakları nemli bırakmamaya özen gösterilmesi gerektiğini söyleyerek, sözlerini şöyle tamamladı: "Özellikle belirtmek isterim ki tırnak mantarı tedavisi sabır gerektiren uzun bir süreçtir."

ŞİFA VEREN 10 BESİN

Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan, dolaşım sistemi sağlığını destekleyecek 10 besin hakkında bilgi verdi

MODERN yaşamın getirdiği yoğun stres, hareketsizlik ve sağlıksız beslenme alışkanlıkları, damar ve kalp sağlığını ciddi şekilde tehdit ediyor. Dolaşım sistemi başta olmak üzere vücudun pek çok bölümünün bu faktörlerden zarar gördüğünü belirten Anadolu Sağlık Ataşehir Tıp Merkezi Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan, "Günde yaklaşık 100 bin kere atarak tüm vücudumuza kan yani hayat pompalayan kalbimizi korumak pek çok açıdan hayati değere sahip. Ek olarak sadece kalbin değil, tüm organların sağlıklı işleyişi için damar sağlığına özen göstermek çok önemli. İşlenmiş ürünlerden uzak durmak, aşırı tuzdan vazgeçmek ve trans yağlardan kaçınmak gibi beslenme alışkanlıklarımızda yapacağımız küçük iyileştirmelerle damar sağlığımızı olası rahatsızlıklara karşı güçlendirmek çok kolay" dedi.

Yaban mersini

Yaban mersini içeriğindeki güçlü antioksidanlar sayesinde damarları oksidatif stresten koruyarak kan damarlarının elastikiyetini artırır. Bu sayede damarlardaki kan akışı rahat bir şekilde gerçekleşir ve dolaşım sistemi desteklenmiş olur.

Yağlı balık

Yağlı balıklar omega-3 yağ asitleri bakımından zengindir. Omega-3'ler vücuttaki iltihabı azaltır, kan basıncını dengeler ve damar tıkanıklıklarını önler. Amerikan Kalp Derneği, kalp damar sağlığı için haftada en az 2 kez yağlı balık tüketimi öneriyor.

Zeytinyağı

Soğuk sıkım sızma zeytinyağı, damar sertliğini önleyen tekli doymamış yağlar ve polifenoller açısından zengindir. Yapılan bilimsel çalışmalar, Akdeniz diyetinin zeytinyağı ile zenginleştirilmiş versiyonunun damar hastalıklarını azalttığını gözler önüne sermiştir.

Ispanak

Ispanak; folat, magnezyum ve nitratlar bakımından zengindir. Nitratlar, kan damarlarını genişleterek kan akışını artırmaya yardımcı olur. Yapılan araştırmalar, yeşil yapraklı sebzelerin damar sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini doğrulamıştır.

Bitter çikolata

Yüzde 70 ve üzeri kakaoya sahip çikolatalar, flavonoid adı verilen antioksidan bileşenler içerir. Bu maddeler damarların genişlemesini sağlayarak kan dolaşımını rahatlatır, aynı zamanda tansiyonu düşürür.

Ceviz

Ceviz, alfa-linolenik asit yani bitkisel omega-3 ve E vitamini bakımından oldukça zengindir. Omega-3 ve E vitamini de anti-inflamatuar özellikleri sayesinde damar duvarlarını korumaya yardımcı olur. Circulation Dergisi'nde yayımlanan bir araştırma, ceviz tüketiminin LDL kolesterolü ve damar sertliğini azalttığını ortaya çıkarmıştır.

Domates

Domates güçlü bir antioksidan olan likopen içerir. Likopen de damar duvarlarındaki hasarları azaltarak kalp damar sağlığına katkıda bulunur.

Yulaf

Yulaf, beta-glukan adı verilen çözünür lif içerir. Bu lif, kolesterolü düşürerek damarları korur.

Sarımsak

Sarımsak, içeriğindeki allicin maddesi sayesinde damarların gevşemesini sağlar ve kan basıncını düşürür.

Yeşil çay

Yeşil çay sahip olduğu maddeler sayesinde damar iltihabını azaltır, kolesterolü dengeler. Düzenli yeşil çay tüketiminin kalp krizi riskini azalttığını savunan pek çok araştırmayla karşılaşmak mümkün. Kardiyoloji ve İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Nevrez Koylan konuyla ilgili, "Verilen 10 örneğin dışında genel olarak dengeli, düzenli ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarına sahip olmanın, kardiyovasküler hastalıkların önlenmesinde temel öneme sahip olduğu unutulmamalı." dedi.

Avrupa'da bir ilk yaşandı

Avrupa Birliği (AB), Belçika ve Lüksemburg nezdinde Filistin Büyükelçisi Amal Jadou, AB Konseyi Başkanı Antonio Costa ve AB Komisyonu Başkanı Ursula von der Leyen'e "misyon mektubu" sunarak, bu usulle göreve başlayan ilk Filistin temsilcisi oldu

BİR AB yetkilisinden alınan bilgiye göre, Costa'nın siyasi kararı ve girişimlerinin bir sonucu olarak ilk defa bir Filistin temsilcisi görevine bu usulle başladı. Filistinli temsilciler, daha önce mektuplarını sadece AB Dış İlişkiler Ofisinin idari düzeydeki protokol başkanlığına sunuyordu. Bu kez Avustralya, Kolombiya, Küba, Mısır, Etiyopya, Guyana, Lesotho, Panama, Papua Yeni Gine ile Sao Tome ve Principe ülkelerinin diplomatlarıyla birlikte Filistin temsilcisi için de bir tören düzenlendi. Böylece bir Filistin Büyükelçisi ilk kez güven mektubu prosedürüne benzer bir usulle AB'deki görevine başlamış oldu. Jadou, mektubunu "AB nezdinde Genel Temsilci" ünvanıyla sundu. Bu tören ayrıca diplomatların AB Konseyi ve AB Komisyonu başkanlarına mektuplarını aynı anda sunması açısından da bir ilki temsil etti. Jadou, 26 Kasım 2024'te de Belçika Kralı Philippe'ye misyon mektubu sunarak görevine başlayan ilk Filistin temsilcisi olmuştu. AA

Başımı derde girebilir!

NATO Genel Sekreteri Mark Rutte, yakın gelecekte caydırıcılık elde etmek için savunma harcamalarının artırılması gerektiğine işaret ederek, "Eğer savunma harcamalarımızı yüzde 2'de tutarsak, kendimizi şimdi savunabiliriz. (Rusya Devlet Başkanı) Vladimir Putin bize saldırırsa, tepkimiz yıkıcı olur. Benim endişem 3 ila 5 yıl sonrası. Bazıları 7 yıl sonra diyor. Ancak en azından öngörülebilir gelecekte, daha fazla savunma harcaması yapmazsak gerçekten başımız dertte." dedi.
Mark Rutte ile 23-25 Haziran'da düzenlenecek NATO zirvesine ev sahipliği yapacak Hollanda Başbakanı Dick Schoof, Brüksel'deki NATO karargahında ortak basın toplantısı düzenledi.

Daha fazla harcama yapmalıyız

Rutte, zirvenin ana gündeminin savunma harcamaları ve üretiminin artırılması olacağını yineleyerek, "Eğer savunma harcamalarımızı yüzde 2'de tutarsak, kendimizi şimdi savunabiliriz. (Rusya Devlet Başkanı) Vladimir Putin bize saldırırsa, tepkimiz yıkıcı olur. Benim endişem 3 ila 5 yıl sonrası. Bazıları 7 yıl sonra diyor. Ancak en azından öngörülebilir gelecekte, daha fazla savunma harcaması yapmazsak gerçekten başımız dertte." dedi. Bu tehdidin Rusya ile sınır komşusu olan Estonya, Polonya gibi ülkelere yönelik olduğu yanılgısına düşülmemesi konusunda uyaran Rutte, "Rusya'nın son füze teknolojisiyle bu artık böyle değil. Polonya'ya yapılan bir saldırı ile Rotterdam'a yapılan bir saldırı arasındaki fark beş dakika. Yani hepimiz artık NATO'nun doğu kanadındayız, sadece haritada doğu kanadında olanlar değil." değerlendirmesini yaptı. Rutte, zirveye Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy'nin katılıp katılmayacağıyla ilgili soruyu "henüz programın netleşmediğini" belirterek yanıtladı.

Savunma sektörü buluşacak

Hollandalı lider Schoof da ülkesinin İttifak'ın kuruluşundan bu yana ilk kez bir NATO zirvesine ev sahipliği yapacağını dile getirerek, eski Hollanda Başbakanı olan Rutte'ye bunu mümkün kılan diplomatik çabaları için teşekkür etti. Schoof, ev sahibi ülke olarak tüm müttefikleri mümkün olduğunca ortak zeminde buluşturmak için çalıştıklarını belirterek, "Lahey'de, tüm üye ülkelerin arkasında durabileceği anlaşmalar yapacağız." dedi. "Rusya artık bir savaş ekonomisi. Bu yüzden Avrupa savunma sanayisinin geride kalmasını göze alamayız." diyen Schoof, zirvede NATO topraklarındaki fabrikaların tam kapasitede çalışmaya başlaması ve daha fazla malzemeyi yenilikçi yollarla üretebilmesi için ihtiyaç duyduğu desteğin nasıl sağlanacağını tartışmak üzere kamu otoritelerini, şirketleri ve savunma sektörü uzmanlarını bir araya getireceklerini kaydetti. **AA**

PUTİN SAVAŞI BİTİRMEYE NİYETLİ DEĞİL

ABD Başkanı Donald Trump'ın bazı Avrupalı liderlerle yaptığı telefon görüşmesinde, "(Rusya Devlet Başkanı Vladimir) Putin'in Rusya-Ukrayna Savaşı'nı kazanma yolunda olduğunu düşündüğü için savaşı bitirmeye hazır olmadığını" söylediği öne sürüldü

WALL Street Journal (WSJ) gazetesinin görüşme hakkında bilgi sahibi üç kaynağa dayandırdığı haberinde, Trump'ın bazı Avrupa ülkelerinin liderleriyle 18-19 Mayıs'ta yaptığı telefon görüşmelerine dair yeni bir iddia ortaya atıldı. Trump'ın 18 Mayıs'ta Fransa Cumhurbaşkanı Emmanuel Macron, Almanya Başbakanı Friedrich Merz, İtalya Başbakanı Giorgia Meloni, İngiltere Başbakanı Keir Starmer ile görüştüğü belirtilirken, Trump'ın 19 Mayıs'ta düzenlenen telefon konuşmasında ise Ukrayna Devlet Başkanı Volodimir Zelenskiy ve Avrupa Komisyonu Başkanı Ursula von der Leyen ile de görüştüğü ifade edildi. ABD Başkanı'nın Putin ile 19 Mayıs'ta yaptığı görüşmeye ilişkin "Rusya ile Ukrayna'nın derhal ateşkes müzakerelerine başlayacağına" ilişkin değerlendirmesinin ardından, aynı gün içinde görüştüğü Avrupalı liderlere ise "Putin'in Rusya-Ukrayna Savaşı'nı kazanma yolunda olduğunu düşündüğü için savaşı bitirmeye hazır olmadığını" söylediği ileri sürüldü.

Yaptırım uygulanabilir

Trump'ın bu ifadesinin, daha önce Moskova'nın "barış yanlısı" olduğuna dair açıklamalarıyla ters düştüğüne dikkat çekildi. Görüşmeye dair bilgisi olan kaynaklara göre, 18 Mayıs'ta görüştüğü liderlere Rusya'nın ateşkes üzerinde mutabık olmaması durumunda Trump'ın, Moskova'ya yaptırım uygulayabileceğini söylediği iddia edildi.

Telefon görüşmesi yaptı

Trump, Truth Social sosyal medya hesabından yaptığı açıklamada, "Rusya Devlet Başkanı Vladimir Putin ile iki saatlik görüşmemi yeni tamamladım. Çok iyi geçtiğine inanıyorum. Rusya ve Ukrayna derhal ateşkes ve daha da önemlisi savaşa son vermek için müzakerelere başlayacak." ifadelerini kullanmıştı. "Konuşmanın tonu ve ruhu mükemmeldi. Öyle olmasaydı, bunu daha sonra değil, şimdi söylerdim." şeklinde değerlendirmelerde bulunan Trump, Rusya'nın, bu felaket "kan gölü" sona erdiğinde ABD ile büyük ölçekli ticaret yapmak istediğini ve kendisinin de buna katıldığını belirtmişti. **AA**

24 saatte 98 kişi öldü

İsrail'in Gazze Şeridi'nin çeşitli bölgelerine son 24 saatte düzenlediği saldırılarda 98 Filistinli yaşamını yitirdi

GAZZE Şeridi'ndeki Sağlık Bakanlığı Genel Müdürü Münir el-Burş, AA muhabirine yaptığı açıklamada, İsrail'in Gazze'nin çeşitli bölgelerine şiddetli saldırılar düzenlediğini söyledi. Sağlık Bakanlığı Genel Müdürü Burş, İsrail'in son 24 saatte düzenlediği saldırılarda 98 Filistinlinin can verdiğini belirtti. Hayatını kaybedenler arasında çocuklar ve kadınların olduğuna dikkati çeken Burş, saldırılarda çok sayıda Filistinlinin de yaralandığını ifade etti. AA'ya konuşan görgü tanıkları da, İsrail ordusunun son 24 saatte Filistinlilerin Gazze'nin çeşitli bölgelerindeki evlerine ve sığındıkları çadırlara şiddetli saldırılar düzenlediğini kaydetti. Görgü tanıkları çok sayıda Filistinliyi enkaz altından kurtarma çalışmalarının sürdüğünü aktardı.

İlaç deposunu hedef aldı

Hastane yönetiminden yapılan açıklamada, "İsrail ordusu, (Gazze Şeridi'nin kuzeyindeki) Cibaliye kampına bağlı Tel ez-Zaatar bölgesinde bulunan Avde Hastanesinin içindeki bir ilaç deposunu hedef aldı, yangın hala sürüyor." ifadelerine yer verildi. Açıklamada, çıkan yangının hastanedeki yaralıların ve sağlık ekibinin hayatını tehdit ettiğine dikkat çekilerek, hastane çalışanlarının yangını söndürmeye çalıştığı vurgulandı. Ateş çemberinin genişlediği ve yangınla mücadele imkanlarının kısıtlı olduğu belirtilen açıklamada, İsrail ordusuna bağlı tankların yeniden hastaneyi kuşatmaya çalıştığı ifade edildi. İsrail ordusu dün akşam da Avde Hastanesi'ni hedef almış, topçu atışlarıyla hastanenin 3'üncü katını vurmuştu. İsrail ordusunun, 18 Mayıs'ta da çevresinde ağır hava saldırıları düzenlediği Gazze Şeridi'ndeki Avde Hastanesi'nin hayati birimlerinin ağır hasar gördüğü bildirilmişti. **AA**

Brezilya'da darbe girişimi

ULUSAL basında yer alan habere göre, Lula da Silva hükümetine yönelik süren darbe girişimi soruşturması kapsamında Yüksek Federal Mahkeme'de tanık olarak ifade veren Junior, Bolsonaro'nun Aralık 2022'de, henüz görevdeyken, üst düzey askeri komutanları toplantıya çağırdığını ve onlara demokratik rejimi tehdit eden teklifler sunduğunu iddia etti. Junior, Bolsonaro'nun bu teklifinin kendisi ve dönemin Ordu Komutanı General Marco Antonio Freire Gomes tarafından açık şekilde reddedildiğini, ordunun söz konusu girişime destek vermediğini vurguladı. Dönemin Ordu Komutanı Gomes de 19 Mayıs'ta Yüksek Mahkeme'ye verdiği ifadede, Bolsonaro'nun Lula da Silva'nın göreve gelmesini engellemek amacıyla çeşitli toplantılar düzenlediğini açıklamıştı. Brezilya Federal Polisi, 21 Kasım 2024'te Lula da Silva hükümetine darbe girişiminde bulunduğu iddiasıyla eski Devlet Başkanı Jair Bolsonaro'nun da aralarında yer aldığı 37 kişi hakkında suç duyurusunda bulunmuştu.

Brezilya'daki olaylar

Brezilya'da 30 Ekim 2022'de düzenlenen ikinci tur devlet başkanlığı seçiminde sol görüşlü Devlet Başkanı Lula da Silva, aşırı sağcı eski Devlet Başkanı Bolsonaro'yu koltuğundan etmişti. Seçimleri kazanan Lula da Silva, 1 Ocak 2023'te parlamentoda yemin ederek göreve başlamıştı. Seçim sonuçlarının açıklanmasının ardından Bolsonaro destekçileri önce ülkede günlerce süren otoyol kapatma eylemleri yapmış, 8 Ocak 2023'te de ordunun müdahalede bulunması talebiyle slogan atarak polis bariyerini aşıp Ulusal Kongre binasını basmıştı. Göstericiler, Devlet Başkanlığı Sarayı ve Yüksek Mahkeme binasına da zorla girmişti. AA

Giysi / İnsan başı, ser
İnce tüy / Çok uzun mesafe
Çok küçük parçacık
Her vakit / Stadyum
Tenzilat
Kapak
Kesici alet / Bir tür büyüteç
İki kulplu, dibi sivri, dar boyunlu, karnı geniş testi
Gürbüz, cesur ve yiğit adam
Köpek / İşaret
Büyü
Kokulu ve uçucu sıvı / İlköğretim Kurum Standartları
Tehlike haber işareti / Ehemmiyet
İş merkezi / Düşünce
Kelimelerde evirtim / Önışıtaç
Deterjan vb.nin suda erimesinden oluşan beyaz kabarcık
Sinemalarda gösterilen eser / Germanyum'un simgesi
Muadelet
Futbol ayakkabısı
Uzak Doğu'da tapınak türü / Büyük kadı
Notada duraklama
Boa yılanı
Otobur
"... Sayan" (Fotoğraf)
Havada bulunan su buharı
"... Serengil" (Fotoğraf)
İşaret sözü / Korna
Süt çocuklarının neşe sesi
Toprak Mahsulleri Ofisi / Nitrik oksit
Tutsak olma durumu
Garaz / Madun
Türk Haber Ajansı / Oyuk şeylerin boşluğu
Litre (Kısaca) / Yemek türü
Bir kebap türü
Mavi
Söz dinleme
Tam belli olmayan / Tütün rengi
Alabalık / Veri saklama sığası birimi
Umut / Bir göz rengi
Çeşitlilik
Şikâr
En kalın erkek sesi
Kayak
Ab
Duman lekesi / Yaşça daha küçük olan
Kültür
Yapı işçisi / Lahza
Çocuğu olan erkek / İnsan
Kanı
Lahuti / Kilometre (Kısaca)
Akümülatör
Bebek için hazırlanan yiyeceklerin genel adı
Peynir türü
Ülser / Balçık
Beyaz / Karakter
Aklanmak işi / Birli
Bir hayvan / Arı kil
Islak duruma gelmek / İplik
Gerekenden eksik / Kilogram (Kısaca)
Buyuran
Hararet.
Tüzel
Üstün, çok iyi
Park yeri, park
Şiilik mezhebinden olan kimse
Karganın çıkardığı ses

KOLAY SUDOKU

4					6		3	
	1						7	9
	9	3						
	2	6		1				
		4		2	7			
		8			4	6		
	3			5				
8								5
2			3				9	4

ZOR SUDOKU

8					2			7
3	1		8					9
	6			4	5			
						1		
	8		6					2
	2	9						
	5			7		6		
						8	2	1
					4			3

KELİME AVI

Yanda verilen sözcükleri aşağıdaki tabloda bulup, bulmacayı çözün.

ADANA
ANKARA
ANTALYA
AYDIN
BALIKESİR
BURSA
ÇANAKKALE
DENİZLİ
ERZURUM
GAZİANTEP
İSTANBUL
İZMİR
KONYA
KÜTAHYA
MALATYA
MERSİN
MUĞLA
SAMSUN
ŞIRNAK
TEKİRDAĞ
TRABZON

Ç	A	N	A	K	K	A	L	E	S	M	Z
T	R	A	B	Z	O	N	D	Ş	H	E	G
E	G	A	Z	İ	A	N	T	E	P	R	G
E	R	Z	U	R	U	M	Y	A	Ö	S	Ü
D	B	U	R	S	A	İ	R	A	Ş	İ	K
E	İ	Z	M	İ	R	A	Y	D	I	N	Ü
N	B	A	L	I	K	E	S	İ	R	Ş	T
İ	S	T	A	N	B	U	L	N	N	Ğ	A
Z	T	M	A	D	M	U	Ğ	L	A	Z	H
L	T	M	A	L	A	T	Y	A	K	Ü	Y
İ	N	İ	A	Ç	A	N	T	A	L	Y	A
V	T	E	K	İ	R	D	A	Ğ	L	L	S

KELİME YERLEŞTİRME

					T			
						K		
		A						
			O					

Aşağıda verilen sözcükleri yandaki tabloya ipucu harlerinden yararlanarak bulmacayı çözün.

AÇAR
ADAK
AFAL
AH
AN
ANANAS
ARA
AVARA
BASİT
ÇABALAMAK
ÇÖPKOVASI
IMIZGANMA
KARAHUM-MA
KATANA
KEZ
KG
KİLÜS
KLİNİK
KOLON
LT
MUÇO
NADİM
NO
ON
ORA
PASAK
SALAM
SİNEK
SÜTOTU
TAAM
TALAK
TANI
TRUVA
VAT

Çözümler

Ç	Ö	P	K	O	V	A	S	I
A	F	A	L	N	A	D	İ	M
B	A	S	İ	T	T	A	N	I
A	N	A	N	A	S	K	E	Z
L	T	K	İ	L	Ü	S	K	G
A	R	A	K	A	T	A	N	A
M	U	Ç	O	K	O	L	O	N
A	V	A	R	A	T	A	A	M
K	A	R	A	H	U	M	M	A

4	8	7	2	9	6	5	3	1
6	1	2	5	4	3	8	7	9
5	9	3	1	7	8	4	2	6
3	2	6	8	1	5	9	4	7
9	5	4	6	2	7	1	8	3
1	7	8	9	3	4	6	5	2
7	3	1	4	5	9	2	6	8
8	4	9	7	6	2	3	1	5
2	6	5	3	8	1	7	9	4

8	4	5	9	1	2	3	6	7
3	1	2	8	6	7	5	4	9
9	6	7	3	4	5	2	1	8
7	3	6	4	2	9	1	8	5
5	8	4	6	3	1	9	7	2
1	2	9	7	5	8	4	3	6
2	5	8	1	7	3	6	9	4
4	7	3	5	9	6	8	2	1
6	9	1	2	8	4	7	5	3

D TV

HAZIRLAYAN:
AYNUR CİHAN/ NEŞE MERT

İstanbul'a geliyor

Grammy ödüllü İspanyol sanatçı Buika ile arabesk ve pop müzik sanatçısı Kibariye, İstanbul'da yeniden müzikseverlerle buluşacak

BKM organizasyonuyla konser verecek ikili, 26 Mayıs'ta Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Tiyatrosu'nda aynı sahneyi paylaşacak. İki sanatçı, konserde solo performanslarının yanı sıra düet de yapacak. İlk olarak 27 Şubat'ta İstanbul'da beraber konser veren ikili, BKM organizasyonuyla gerçekleştirilecek turne kapsamında bugün İzmir'de, yarın da Antalya'da sahne alacak.

HAYATIMIN EN ZOR SAHNESİ

Derya Uluğ, takıntılı hayranı yüzünden yaşadığı korku dolu anları anlattı: "Hayatımın en zor sahnesini yaşadım" dedi

DERYA Uluğ ve sevgilisi Asil Gök, uzun süredir tehdit ve tacize uğruyor. Aylarca süren bu kabusun ardından ünlü şarkıcı yaşadığı korku dolu anları detaylarıyla anlattı. İzmir'de verdiği konserde hayranlarıyla buluşan Derya Uluğ, o gece hayatının en korkutucu sahnesini yaşadı. Sahneye adım atmadan önce kendisi ve sevgilisi Asil Gök'ü yaklaşık 1.5 yıldır tehdit eden bir şahsın konser alanına geldiğini fark etti. Tüm önlemlere rağmen, uzaklaştırma kararına ve elektronik kelepçeye rağmen şahıs, sanatçının yanına kadar sokulmayı başardı. Derya Uluğ, "Bu gece hayatımın en zor sahnesini yaptım. Elim ayağım titredi. İnsanları korkutmamak için sahneye devam ettim ama güvenliğimden endişe ettim," sözleriyle hissettiklerini ifade etti.

Susmak istemiyorum

Korku dolu gece sonrası konuşan Uluğ, bu olayın yalnızca kendi güvenliğini değil, sahnede bulunan tüm izleyicilerin huzurunu da tehdit ettiğini belirtti. Ünlü şarkıcı, "Bu şahıs normal değil. Artık daha fazla susmak ve korkmak istemiyorum," diyerek kamuoyuna seslendi.

Travma yaratan gece

Haftalar sonra konuyla ilgili yeniden açıklama yapan Derya Uluğ, yaşadıklarını anlatırken şu ifadeleri kullandı: "Hatırlamak istemediğim, hiç konuşmak istemediğim, bana gerçekten travma olan bir geceydi. Bir daha tekrarını yaşamamak en büyük dileğim." Sözlerini toplumda benzer olayları yaşayan tüm bireyler adına da sürdüren sanatçı, "Sadece bizim için değil. Bu tarz tehdit altında olan herkesin bu durumları bir daha yaşamamasını diliyorum," diyerek duygularını dile getirdi.

Umarım caydırıcı olur

Uluğ, bu sürecin yalnızca kendileri için değil, benzer durumda olan herkes için ciddi bir örnek teşkil etmesini istedi. "Asil ile birlikte süreci çok iyi anladık. Umuyorum ki bu şahıs gereken cezayı alır ve bu cezalar başkalarına da ders olur," diyerek sözlerini noktaladı.

Komik kadın

SHOW TV'NİN sevilen dizisi Bahar'ın başrol oyuncusu Demet Evgar, set arasında çektiği esprili video ile sosyal medyada gündem oldu. Yağmurlu havayı fırsat bilen başarılı oyuncu, karavanından çıkarak yağmur suyuyla saçlarını yıkadı! İki hafta sonra sezon finali yapacak olan Bahar dizisinin çekimleri devam ederken, Demet Evgar karavanında eğlenceli bir anı takipçileriyle paylaştı. Yağmurun altında saçlarını yıkadığı anları sosyal medya hesabından yayınlayan Evgar, "Doğal temizlik bu olsa gerek" notunu düşerek yüzleri güldürdü.

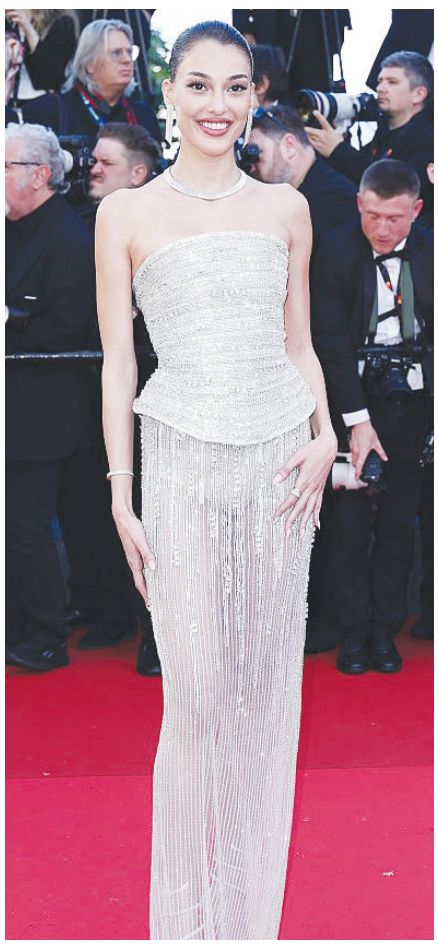
Kısa sürede beğeni yağdı

Ünlü oyuncunun bu doğal ve samimi paylaşımı kısa sürede binlerce beğeni ve yorum aldı. Takipçileri, "Gerçek yıldız doğallığını kaybetmeyendir" ve "Neşen hiç eksik olmasın" gibi yorumlarla Evgar'a destek verdi. Rol aldığı her projede performansıyla dikkat çeken Demet Evgar, Bahar dizisindeki "Bahar" karakteriyle de yine büyük beğeni topluyor. Dizinin sezon finaline doğru geri sayım sürerken, oyuncunun enerjisi ekran dışına da taşmaya devam ediyor.

Demet Evgar yağmur altında saçlarını yıkadığı esprili videosuyla sosyal medyada gündem oldu. Bahar dizisinin yıldızı yine çok konuşuldu

Aşk dolu mesaj

2023 yılında evlenen çift, zaman zaman sosyal medya paylaşımlarıyla gündeme geliyor. Bir dönem ayrılık ve boşanma iddialarıyla konuşulan ikili, bu söylentileri her fırsatta yalanlıyor. Son olarak Panathinaikos forması giyen Cedi Osman, Ebru Şahin'in 31. yaşını birlikte çekildikleri fotoğrafları paylaşarak kutladı. Cedi Osman, Instagram hesabında yaptığı paylaşımda, "Doğum günün kutlu olsun sevgilim" notunu düşerek duygusal bir mesaj verdi. Fotoğraflarda çiftin samimi ve mutlu anları yer aldı. Kısa sürede büyük beğeni toplayan paylaşım, çiftin hayranları tarafından yorum yağmuruna tutuldu.



Aşkım benim!

DİLAN Çiçek Deniz, Fransa'da düzenlenen Cannes Film Festivali'ne katıldı. Güzel oyuncu, festivaldeki şık görünümüyle dikkatleri üzerine çekerken, Instagram'dan yaptığı paylaşımlar beğeni yağmuruna tutuldu. Ünlü yönetmen Sinan Çetin'in oğlu Rafael Cemo Çetin ile uzun süredir aşk yaşayan Deniz, sosyal medya paylaşımlarıyla yine gündemdeydi. Cannes pozlarına yorum yapan sevgilisi Çetin, "Aşkım benim" mesajıyla romantizmi doruğa çıkardı. 'Medcezir', 'Güneşin Kızları', 'Bodrum Masalı', 'Çukur' ve 'Yarına Tek Bilet' gibi yapımlarla tanınan başarılı oyuncu, Cannes'a bir markanın davetlisi olarak katıldı. 5 milyon takipçili Instagram hesabından art arda yaptığı şık paylaşımlar sosyal medyada büyük yankı uyandırdı.

HABER-DİZİ-SİNEMA-YARIŞMA-SPOR-SİYASET

TRT 1
00:15 Gazze'yi Görüyorum
00:45 Dizi
03:20 Teşkilat
05:40 Lingo Türkiye
06:45 Beni Böyle Sev
09:00 Yedi Numara
10:00 Hayallerinin Peşinde
11:40 Dizi
17:50 Turgay Başyayla ile Lezzetli Tavsiye
19:00 Ana Haber
20:00 Gönül Dağı

KANAL D
04:45 Poyraz Karayel
07:00 Kavak Yelleri
09:00 Neler Oluyor Hayatta
11:00 Yaprak Dökümü
13:00 Gelinim Mutfakta
16:00 Arka Sokaklar
19:00 Kanal D Ana Haber
20:00
Arka Sokaklar

SHOW
02:30 Bahar
04:45 Deha
08:00 Ebru - Murat ile Bu Sabah
10:00 Kızılcık Şerbeti
12:30 Gelin Evi
15:00 Didem Arslan Yılmaz'la Vazgeçme
18:45 Show Ana Haber
20:00
Kızılcık Şerbeti

atv
03:30 Aldatmak
06:00 Hercai
07:00 Kahvaltı Haberleri
08:30 Nihat Hatipoğlu Sorularınızı Cevaplıyor
10:00 Müge Anlı ile Tatlı Sert
13:00 Gün Ortası
14:00 Mutfak Bahane
16:00 Esra Erol'da
19:00 ATV Ana Haber
20:00 Sustalı Ceylan

NOW
06:00 Kefaret
07:30 İlk Bakış
08:00 İlker Karagöz İle Çalar Saat
10:45 Çağla ile Yeni Bir Gün
12:30 Hudutsuz Sevda
13:30 En Hamarat Benim
16:45 Karagül
19:00 Selçuk Tepeli ile NOW Ana Haber
20:00 Kutsal Damacana 4
23:45 Orta Sayfa

TV8
00:15 Survivor Ekstra
01:30 İşte Benim Stilim
06:00 Dizi
07:15 Ebru ile 8'de Sağlık
09:00 Gel Konuşalım
10:55 Survivor Panorama
12:30 İşte Benim Stilim
16:00 Zuhal Topal'la Yemekteyiz
20:00
Survivor 2025

NTV
03:30 Siyasi İşler
06:45 Paranın Nabzı
07:00 Güne Başlarken
10:45 Paranın Nabzı
12:00 Haber Merkezi
13:00 Öğle Bülteni
16:20 Piyasalar
17:00 Günün İçinden
18:30 Piyasalar
19:00 Akşam Haberleri
21:00 Ahmet Mümtaz Taylan İle Empati
23:00 Bugün Yarın

HABER TÜRK
12:00 Gün Ortası
13:00 Haber Hattı
15:00 Habertürk Manşet
15:45 Spor Bülteni
16:00 Güne Bakış
17:00 Akşam Haberleri
19:00 Ana Haber Bülteni
20:00 HT 360
21:00 Enine Boyuna

CNN
06:00 A'dan Z'ye
09:00 Gündem
11:00 Gün Ortası
14:00 Bugün
15:00 Bugün
16:00 Günlük
17:00 Günlük
18:00 Ana Haber
20:45 Akıl Çemberi

tv100
05:15 Gün'den Kalan
06:00 Gün Uyanıyor
09:30 Ebru Baki Ile Para Manşet
12:30 Haberde Gün Ortası
16:00 Akşam Raporu
18:00 Kübra Par İle Ana Haber Bülteni
19:30 Alfapetek
20:30
Şimdi Konuşalım
23:30 Tarihin Izinde Bugün

halk
11:00 Neden Sonuç
13:00 Haber Masası
15:00 Remziye Demirkol ile Manşet 15
16:00 Sorel Dağıstanlı ile Parantez
17:00 Gözde Şeker ile Kırmızı Çizgi
18:00 Halk Ana Haber
20:00
Sinem Fıstıkoğlu ve Can Kakışım ile Sansürsüz

TGRT
04:00 Gece Haberleri
05:15 Huzura Doğru
07:00 Günaydın Türkiye
09:40 Haber Turu
10:00 Bilmedikleriniz
11:30 İş Dünyası
12:00 Gün Ortası
16:00 Gündem
19:30 Ana Haber'e Doğru
19:45 Tuna Öztunç İle TGRT Ana Haber
21:00 Medya Kritik

GALATASARAY CANIMIZ!

GS Plus uygulamasının tanıtım toplantısı yapıldı. Burada konuşan Kulüp Başkanı Dursun Özbek, "Galatasaray bizim canımız. Onun için her şeyi hassasiyetle en iyi şekilde yapmak için çalışıyoruz" dedi

KEMERBURGAZ Metin Oktay Tesisleri'nde gerçekleştirilen toplantıya Galatasaray Kulübü Başkanı Dursun Özbek, Galatasaray Teknik Direktörü Okan Buruk, oyunculardan Fernando Muslera, Mauro Icardi, Kaan Ayhan, Abdülkerim Bardakcı ve davetliler katıldı. Hafta sonu Yenikapı'da gerçekleşecek kutlamalara tüm taraftarları davet eden Dursun Özbek, "Sezonun bitimine iki maç kaldı. Bu hafta sonu İzmir'de Göztepe ile oynayacağız. Ondan sonraki hafta Başakşehir ile içeride oynayacağımız maçla sezon bitiyor. Bugün itibarıyla Türkiye Ligi'nin şampiyonu Galatasaray. 25. şampiyonluğun ve 5. yıldızın keyfini hep birlikte yaşıyoruz. Bildiğiniz gibi kutlamalarımız Yenikapı'da yapılacak. Galatasaray taraftarının Yenikapı'ya bile sığmayacağını düşünüyorum. Buradan bütün taraftarlara çağrı yapıyorum; Yenikapı'da buluşalım, Galatasaray'ımızın büyüklüğüne yakışır şekilde 25. şampiyonluğu kutlayalım." ifadelerini kullandı.

Tüm taraftarlar indirsin

GS Plus uygulamasının Galatasaray için büyük önemi olduğundan bahseden Özbek, şunları söyledi:
"Tüm taraftarlarımızı GS Plus'ı indirmeye davet ediyorum. Bu uygulama Galatasaray'ın geleceği için de çok önemli bir faktör. GS Plus indiren taraftarlarımız bununla Yenikapı'ya giriş yapacaklar. İçeriğinde taraftarlarımızın keyif alacağı çok uygulama var. GS Plus Premium bölümü de var. Özellikle GS Store'dan alınacak ürünlerde yapılan indirimler ve Yenikapı'da özel bir alanı GS Plus Premium üyeleri için ayırıyoruz. Bu platformdan öncelikle biletlere ulaşmak da mümkün. Premium üyeler Yenikapı'da yapacağımız kutlamayı naklen izleyebilecek. Taraftarlara yaptığım bu çağrı GS Plus için büyük önem arz ediyor. Galatasaray rekorların takımı. Buna geçtiğimiz sezonlarda şahit oldunuz. Taraftarların bu uygulamayı indirerek bir rekor kırmasını istiyorum. Avrupa'da ve dünya çapında bir rekora ulaşması, Galatasaray'ın büyüklüğüne yakışır bir şekilde olmasını istiyorum. Taraftarlarımız bizim en büyük itici gücümüz. Aynı aidiyeti, GS Plus'ta da taraftarların yapmasını istiyorum."

Kupayı kim verecek?

Ayrıca Özbek, şampiyonluk kupasının kim tarafından verileceğine dair bilginin henüz kendisine ulaşmadığını sözlerine ekledi. Üst üste üçüncü şampiyonluklarını yaşadıkları için çok mutlu olduğunu belirten Okan Buruk, "Burada başkanımıza, yönetim kurulumuza, oyuncularımıza ve büyük Galatasaray taraftarlarına çok teşekkür ediyorum. Hep beraber yine başardık. 'Mayıslar bizimdir' dedik. İnşallah dördüncü ve beşinci şampiyonluğa da onlarla beraber hep birlikte yürüyeceğiz. GS Plus ile takımımıza vereceğiniz destek, daha yakında olmak, bize daha çabuk ulaşmak gibi imkanlardan yararlanmak için ben de herkesi GS Plus Premium üyeliğine davet etmek istiyorum. Galatasaray'a verilecek destek bizim için çok önemli. Çok önemli transferler yapıyoruz. Çok önemli oyunculara sahibiz. Galatasaray'ın açtığı yolda taraftarımızın desteğini bekliyoruz." değerlendirmesinde bulundu. **AA**

Türkiye'nin en büyüğü

Galatasaray'ın Uruguaylı file bekçisi Fernando Muslera ise "Türkiye'nin en büyük takımının kazandığı beşinci yıldızı kutlamak için tüm taraftarımızı Yenikapı'ya bekliyoruz. Başkanımın ve hocamın dediği her şeye katılıyorum. Sonuna kadar arkalarındayım." dedi.

Attığımız üçlük olsun!

Birleşik Arap Emirlikleri'nin başkenti Abu Dabi'de bu akşam başlayacak THY Avrupa Ligi Dörtlü Finali'nde mücadele edecek Fenerbahçe Beko, basketbolda Türkiye'ye kulüpler bazında 17. Avrupa kupasını kazandırmaya çalışacak

TÜRKİYE'DEN basketbolda daha önce erkeklerde Anadolu Efes 3, Fenerbahçe, Beşiktaş, Galatasaray, Darüşşafaka ve Bahçeşehir Koleji birer kez, kadınlarda ise Fenerbahçe 4, Galatasaray 3, Yakın Doğu Üniversitesi de bir defa Avrupa kupalarında şampiyonluk yaşadı. Erkeklerde Avrupa Ligi'ni Anadolu Efes 2, Fenerbahçe 1 kez kazandı. Galatasaray ve Darüşşafaka BKT Avrupa Kupası'nı, Bahçeşehir Koleji FIBA Avrupa Kupası'nı, Beşiktaş ise FIBA EuroChallenge Kupası'nı birer kez kazanma başarısı gösterdi. O zamanki adıyla Efes Pilsen de 1996'da Koraç Kupası'nı alarak Türkiye'ye ilk Avrupa zaferini getirdi. Kadınlarda ise Fenerbahçe 2, Galatasaray 1 defa Avrupa Ligi zaferi yaşadı. Galatasaray ayrıca iki kez, Yakın Doğu Üniversitesi ise bir defa FIBA Avrupa Kupası'nı Türkiye'ye getirdi. Fenerbahçe Kadın Takımı, ayrıca 2 kez Süper Kupa'yı da kazanarak Türk takımlarının Avrupa'daki kupa sayısını 16'ya çıkardı. Avrupa'nın kulüpler bazındaki bir numaralı kupası olan THY Avrupa Ligi'nde 2017 yılında şampiyon olan Fenerbahçe, Abu Dabi'de yapılacak Dörtlü Final'de mutlu sona ulaşması durumunda bu organizasyonda ikinci kez kupayı müzesine götürecek. Sarı-lacivertli takım, Yunanistan'dan Panathinaikos AKTOR ve Olympiakos, Fransa'dan da Monaco'nun yer alacağı Dörtlü Final'de şampiyon olması durumunda Türk basketboluna Avrupa'daki 17. kupasını getirecek.

Bu sezonki ikinci kupa olacak

Fenerbahçe Beko'nun THY Avrupa Ligi Dörtlü Finali'nden şampiyonlukla ayrılması durumunda Türk basketbolu, bu sezon ikinci Avrupa kupasına kavuşacak. Sarı-lacivertli kulübün kadın basketbol takımı Fenerbahçe Opet, sezon başında FIBA Süper Kupa'yı havaya kaldırmıştı. Fenerbahçe Beko'nun Dörtlü Final'de kupayı kazanması durumunda sarı-lacivertli kulüp, Türkiye'ye bu sezon basketbolda ikinci Avrupa kupasını getirecek.

İlk kupa Efes'ten

Türk basketbolu, ilk Avrupa zaferini 1996'da Anadolu Efes ile yaşadı. Başantrenör Aydın Örs yönetiminde o zamanki adı Efes Pilsen olan lacivert-beyazlılar, Makedon oyuncusu Petar Naumoski'nin önderliğinde büyük bir başarı elde etti. Lacivert-beyazlılar, 1995-1996 sezonunda Avrupa'nın iki numaralı kupası olan Koraç Kupası finalinde İtalya ekibi Stefanel Milano'yu geçerek, Türk basketbol tarihinin ilk büyük başarısına imza attı. **AA**

Ergin Ataman zafer peşinde

Basketbol THY Avrupa Ligi Dörtlü Finali'nde 7. kez boy gösterecek Ergin Ataman, takımı Panathinaikos AKTOR'la zafere ulaşarak bu kupayı 4. kez kazanmaya çalışacak

BİRLEŞİK Arap Emirlikleri'nin başkenti Abu Dabi'de gerçekleştirilecek Dörtlü Final'de Fenerbahçe Beko, Olympiakos ve Monaco'yla yer alan Panathinaikos'un en büyük kozu, başantrenörü Ergin Ataman'ın son yıllardaki başarısı olacak. Kupayı son 4 sezonda 3 kez kazanarak Avrupa basketboluna damga vuran Ataman, 4. zaferini yaşamak istiyor. Anadolu Efes'le 2021 ve 2022'de kupayı kazanan Ataman, 2024'te de Panathinaikos'la Avrupa'nın en büyük kupasını havaya kaldırdı.

27 yıl 27 şampiyonluk

Ataman, 27 yıllık kariyerinde 6'sı Avrupa kupalarında olmak üzere toplam 27 şampiyonluk yaşadı.

Anadolu Efes'te 2 THY Avrupa Ligi, 4 lig, 4 Cumhurbaşkanlığı ve 3 Türkiye Kupası elde eden Ataman, Beşiktaş'a ise birer lig, FIBA EuroChallenge ve Türkiye Kupası şampiyonlukları kazandırdı. Galatasaray'ın başında birer lig ve ULEB Avrupa Kupası kazanma başarısı gösteren Ataman, Ülkerspor'da ise 2'şer kez Cumhurbaşkanlığı ve Türkiye Kupası zaferi elde etti. İtalya temsilcisi Montepaschi Siena ile FIBA Saporta Kupası sevinci yaşayan Ataman, Türk Telekom'da da bir kez Cumhurbaşkanlığı Kupası kazandı. Panathinaikos'la ilk sezonunda Yunanistan'da lig ve kupayı kazanan Ataman, THY Avrupa Ligi'nde de zirveye çıktı.

5 farklı takım 7 final

Ergin Ataman, 5 farklı takımla Avrupa'da 7 kez final oynama başarısı gösterdi. Deneyimli başantrenör, söz konusu finallerin 6'sından zaferle ayrılırken, sadece 1'inde mağlup olmanın üzüntüsünü yaşadı. Ergin Ataman, İtalya'nın Montepaschi Siena takımıyla 2002'de FIBA Saporta Kupası, Beşiktaş ile 2012'de FIBA EuroChallenge Kupası, Galatasaray ile 2016'da ULEB Avrupa Kupası, Anadolu Efes ile 2021 ve 2022'de, Panathinaikos'la da 2024'te THY Avrupa Ligi şampiyonluğu elde etti. Ataman, Avrupa kupalarında finallerde tek yenilgisini ise 2019'da Anadolu Efes'in başında yaşadı. Lacivert-beyazlı takım, THY Avrupa Ligi finalinde Rusya temsilcisi CSKA Moskova'ya mağlup olarak ikincilikle yetindi.

Kazanırsa tarihte ilk olacak

Ergin Ataman, takımıyla zafere ulaşırsa üst üste iki kez şampiyonluk sevincini farklı iki takımda yaşayan ilk başantrenör olacak. Avrupa Ligi'nde üst üste 2 kez şampiyonluk yaşayan 8 başantrenörden biri olan Ataman, yeni bir ilki hedefliyor. 1958'den bu yana düzenlenen Avrupa basketbolunun bir numaralı organizasyonunda daha önce farklı takımlarla "üst üste" kazanan bir başantrenör bulunmuyor. Ergin Ataman'ın yanı sıra Aleksander Gomelskiy (1958, 1959, 1960), Pedro Ferrandiz (1967, 1968), Aleksandar Nikolic (1972, 1973), Sandro Gamba (1975, 1976), Bozidar Maljkovic (1989, 1990), Zeljko Obradovic (1994, 1995) ve Pini Gershon (2004, 2005), organizasyonda art arda kupayı kazanma başarısı göstermişti.

İlk 6'ya girebilir

Ergin Ataman, takımıyla şampiyonluk sevinci yaşarsa Avrupa Ligi'ni en fazla kazanan 6 başantrenörden biri olacak. Bir numaralı kupayı 9 defayla en fazla Zeljko Obradovic elde etti. Obradovic'in ardından 4'er kez Ettore Messina, Bozdiar Maljkovic, Pedro Fernandiz ve Alexander Gomelskiy kupayı kazanan başantrenörler olmayı başardı. Panathinaikos AKTOR şampiyon olursa Ataman da bu 6 isim arasına girecek. **AA**

Başarı için engel yok

Doğuştan işitme engelli tekvandocu Zerda Polat, Japonya'nın başkenti Tokyo'da 15-26 Kasım tarihlerinde düzenlenecek 2025 İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları'ndan altın madalyayla dönmeyi hedefliyor

ELAZIĞ Fırat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği 2. sınıf öğrencisi, doğuştan işitme engelli 19 yaşındaki Zerda Polat, 7 yaşından beri ilgilendiği tekvandoda birçok başarı elde etti. Zerda Polat, son olarak Antalya'da 22-23 Mart'ta düzenlenen Türkiye Şampiyonası'nda altın madalya kazandı. Milli takıma seçilen Zerda Polat, Elazığ'dan her gün antrenman yapmak için Malatya'da bulunan özel bir spor salonuna gidiyor. Japonya'nın başkenti Tokyo'da 15-26 Kasım tarihlerinde düzenlenecek 2025 İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları'nda altın madalya kazanmayı hedefleyen Zerda Polat, haftanın her günü çalışmalarını sürdürüyor.

Hedefim şampiyon olmak

Zerda Polat, AA muhabirine, tekvandoyu çok sevdiğini ve onu hayatının merkezine koyduğunu söyledi. İlk kez milli formayı giyeceği için gururlu olduğunu belirten Polat, şunları kaydetti: "Milli takım seçmelerinde birinci oldum. Kasım ayında Tokyo'da düzenlenecek 2025 İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları'na katılmaya hak kazandım. Olimpiyatlara gideceğim için aşırı sevincim vardı ve bunu bastıramıyordum. Bastırmak da istemiyordum. Şampiyon olmak kolay değil, buralara kolay gelmiyoruz. Çok sevinçliyim. İlk defa olimpiyatlara katılıyorum, 19 yaşındayım ve çok heyecanlıyım. Hedefim şampiyon olmak. Şampiyonluğu elde ederek ülkemi, şehrimi en güzel şekilde temsil edeceğime inanıyorum." Antrenör Burak Çobanoğlu ise Zerda Polat'ın tekvandoyu çok sevdiğini ve antrenmanlarda hırslı davrandığını ifade etti. Hedeflerinin şampiyonluk olduğunu dile getiren Çobanoğlu, "O çok azimli ve sporu seviyor. Emeklerinin mükafatını alarak Türkiye şampiyonu oldu. 2025 İşitme Engelliler Yaz Olimpiyat Oyunları'na katılacak ve şampiyon olacak inşallah." diye konuştu. **AA**

AVRUPA'NIN BÜYÜĞÜ TOTTENHAM

UEFA Avrupa Ligi finalinde Manchester United'ı 1-0 yenerek kupaya uzanan Tottenham, tarihinde üçüncü kez aynı organizasyonda şampiyonluk yaşadı

BİLBAO'DA gerçekleştirilen finalde Johnson'un attığı golle turnuvayı ilk sırada tamamlayan Tottenham, taraftarlarına aynı sevinci üçüncü kez yaşattı. 1971-72 sezonunda UEFA Kupası adıyla düzenlenen organizasyonun ilk şampiyonluğuna imza atan Tottenham, 1983-1984 sezonunda yine kupayı müzesine götüren taraf oldu. Kupanın ilk senesinde bir başka İngiliz ekibi Wolverhampton Wanderers'ı 1-1 ve 2-1'lik skorlarla geçerek şampiyon olan Tottenham, 1974 yılında Feyenoord'a 2-2 ve 2-0'lık skorlarla kaybetti. 1984'te Anderlecht ile oynanan finali penaltılarla 4-3 kazanan İngiliz ekibi, bu müsabakanın ardından ikinci şampiyonluğuna imza atmıştı.

İlk yarı gol geldi

16. dakikada Manchester United gole yaklaştı. Sol taraftan kullanılan kornerde Bruno Fernandes'in ortasında, kaleci Vicario'nun müdahalesinin ardından sağ çaprazda topla buluşan Maguire'in pasında meşin yuvarlağı önüne alan Diallo rakibinden sıyrılıp şutunu çekti. Top uzak direğin yanından auta gitti. 42. dakikada Tottenham 1-0 öne geçti. Sol taraftan gelişen atakta Sarr'ın ceza sahasına ortasında Johnson, altıpas içinde Luke Shaw'un omzuna çarparak kaleye yönelen topu çizginin önünde filelere gönderdi. Tottenham, maçın ilk yarısını 1-0 önde tamamladı.

İkinci yarı

58. dakikada Bruno Fernandes'in ceza sahası dışı sağ çaprazından kullandığı serbest vuruşta Yoro, kaleci Vicario'dan önce ön direkte meşin yuvarlağa dokundu, boşta kalan topu savunma uzaklaştırdı. 68. dakikada Manchester United gole yaklaştı. Bruno Fernandes orta sahadan kullandığı serbest vuruşta topu ceza sahasına uzun oynadı, kaleci Vicario'nun kontrol edemediği meşin yuvarlağı Hojlund kafayla kaleye gönderdi. Van de Ven çizgi üzerinde kritik bir müdahaleyle topu uzaklaştırarak gole izin vermedi. 72. dakikada Mazraoui'nin sağdan ortaladığı topa Bruna Fernandes kafayla vurdu, meşin yuvarlak auta gitti. 90+5.dakikaad Yoro'nun uzaktan şutunda top üstten dışarı çıktı. 90+7. dakikada Dalot'un ortasında Luke Shaw'un altıpastaki kafa vuruşunda, kaleci son anda topu kurtardı.

Kupa onuncu kez İngiltere'ye gitti

UEFA Avrupa Ligi'nde İngilizler, onuncu kez kupanın sahibi oldu. İngilizlerin daha önce 17 kez final oynadığı turnuvada Liverpool 3, Tottennham 2, Chelsea 2, Ipswich Town ve Manchester United ile 9 kez şampiyonluğa ulaşmıştı. Tottenham'ın Bilbao'da kupayı kaldırmasının ardından İngiliz ekipleri onuncu kez kupayı aldı.

Tek maç kaybetti, kupa gitti

Bu sezon UEFA Avrupa Ligi'nde final aşamasına kadar oynadığı maçlarda yenilgi yüzü görmeyen Manchester United, en önemli müsabakayı kaybedince kupadan oldu. Organizasyonun lig aşamasında oynadığı 8 maçta 5 galibiyet, 3 beraberlik alan Manchester United, son 16 turunda Real Sociedad'ı, çeyrek finalde Olimpik Lyon'u, yarı finalde de Athletic Bilbao'yu yenilgisiz bir şekilde geçerek finale ulaşmıştı.

Çok duygulandı

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Postecoglou, "Tüm duyguları kelimelerle ifade etmek zor. Oyuncularımla çok gurur duyuyorum. En sevdiğim Avustralya başbakanı Paul Keating'in dediği gibi, 'Beklenmedik bir zaferden sonra bu gerçek, inananlar için bir zafer'. Asla sarsılmayan, bana ve yaptıklarımıza inancını asla kaybetmeyen bir oyuncu grubu vardı." diye konuştu. Başarıda yönetim kurulundan taraftara kadar herkesin payı olduğunu söyleyen Postecoglou, "Taraftarlarımıza ligde yaşattığımız hayal kırıklığını anlıyorum. Bazılarının daha önce böyle bir gecesi olmamıştı. Bu onlar için bir ödül. Ligde işlerin gidişatına bakıldığında insanların haklı olarak endişeli olduğunu düşünüyorum. Bunun bulunduğumuz yerin gerçek bir yansıması olduğunu düşünmüyorum." ifadelerini kullandı. Postecoglou, ocak ayında UEFA Avrupa Ligi'ne öncelik vermeye karar verdiğini ve bunun da Premier Lig'de kötü bir sezon geçirmelerine neden olduğunu vurgulayarak, "Aldığım kararlara kadar yaptığım her şey Avrupa'da mümkün olan en iyi şansı yakalamak içindi. Bunun bir bedeli oldu. Ben sadece oyunun sonunun daha önemli olduğunu hissettim." şeklinde konuştu.

Gerekirse giderim!

Maçın ardından düzenlenen basın toplantısında konuşan Amorim, bugün kaybettiklerini ve bunun üzerinde durup yüzleşmeleri gerektiğini belirterek, "Gelecekle ilgili konuşmak istemiyorum." diye konuştu. Amorim, şunları söyledi: "Futbolda gol atamamak çok çok zor. Ancak oyuncularımız her şeyi değerlendirdi. Geleceği değerlendirmek için zamanımız olacak. Biz fırsatlar bulduk. Gol atmak gerekiyordu, atamadık. Kalecimiz de iyi bir oyun çıkardı. Benim görevim oyunumuzu ve oyuncularımızı geliştirmek ama bugün bu problemlerle ilgilenmemiz ve değerlendirmemiz lazım. Bunu değerlendireceğimiz zaman olacak. Eğer kulüp ve taraftarlar doğru adam olmadığımı düşünüyorsa tazminat bile istemeden ertesi gün hemen giderim. Ancak vazgeçmeyeceğim. İşime güveniyorum. Pes etmeyeceğim." **AA**

Tarihe geçti

İngiliz basını, UEFA Avrupa Ligi finalinde Manchester United'ı 1-0 yenerek şampiyonluğa ulaşan Tottenham'ın teknik direktörü Ange Postecoglou'yu karşılaşmanın kahramanı ilan etti. The Telegraph gazetesindeki haberde, "Ange Postecoglou sözünü tuttu ve Tottenham'ın 17 yıllık kupa hasretine son verdi." ifadesi kullanıldı. The Guardian gazetesinde Postecoglou'nun maç sonu açıklamalarına değinilerek, "Dostum, ben bir kazananım: Postecoglou Avrupa Ligi zaferinin ardından Tottenham'da devam etmek istiyor." yorumu yapıldı. Daily Mail gazetesindeki maç haberinde, "Postecoglou'nun takımı 17 yıllık kupa hasretine Manchester United karşısında aldığı 1-0'lık galibiyetle son verdi." şeklinde görüş belirtildi. Independent gazetesinin haberinde de Avustralyalı çalıştırıcıya maç sonrası sorulan bir soruya gönderme yapılarak, "Bu, Ange Postecoglou'nun en büyük başarısı mı?" ifadesi kullanıldı. BBC'nin maçla ilgili haberinde ise Tottenham'ın ligdeki formsuzluğu ön plana çıkarılarak, "Bu Tottenham takımının, felaket bir lig sezonunun ardından 17 yıl sonra ilk gümüş madalyasını ve 1984'ten bu yana ilk Avrupa kupasını kazanmak için gereken cesaret ve kararlılığı gösterebileceğinden şüphe duyanlar kesinlikle çoktu." ifadelerine yer verildi.

Esenler Erok şampiyon oldu

Türkiye Basketbol Ligi'nde play-offu şampiyon tamamlayarak Basketbol Süper Ligi'ne yükselen Esenler Erokspor, lig tarihindeki 89. takım olacak

BASKETBOL Süper Ligi'nde normal sezon 24 Mayıs Cumartesi günkü Anadolu Efes-Beşiktaş Fibabanka 28. hafta erteleme maçıyla tamamlanacak. Play-in ve play-off mücadeleleriyle heyecanın devam edeceği ligden Darüşşafaka Lassa ve Semt77 Yalovaspor düştü. Gelecek sezon bu takımların yerine Trabzonspor ve Esenler Erokspor mücadele edecek. Esenler Erokspor, lige İstanbul'dan katılan 25. ekip olarak kendine yer edindi. Gelecek sezon için İstanbul'dan 7 takımın yanı sıra Bursa ve İzmir'den ikişer, Ankara, Denizli, Manisa, Mersin ve Trabzon'dan da birer takım basketbol mücadelesi verecek. İstanbul'un yanı sıra Ankara 16, İzmir ise 9 ekiple lig tarihinde yer aldı. Antalya 5, Balıkesir, Bursa ve Mersin 3, Adana, Gaziantep, Konya ve Muğla 2, Afyonkarahisar, Aydın, Denizli, Edirne, Eskişehir, Giresun, Kayseri, Kocaeli, Manisa, Sakarya, Samsun, Tekirdağ, Trabzon, Uşak, Yalova ve Zonguldak da birer takım Süper Lig'de mücadele etti.

Lige veda edenler

Basketbol Süper Ligi'nde son 2 sırayı alarak lige veda edenlerden Darüşşafaka Lassa, lige tutunamadı. ULEB Avrupa Kupası finalinde 2018'de Rusya temsilcisi Lokomotiv Kuban'ı 2 maçta da yenerek kupaya uzanan İstanbul ekibi, daha sonra THY Avrupa Ligi'ne de katıldı. Türk basketboluna birçok isim kazandıran Darüşşafaka, ligdeki 29. sezonunda 2. kez küme düştü. İlk olarak 1992-1993'ten 2009-2010'a kadar kesintisiz lige yer alan Darüşşafaka, 2014-2015'te döndüğü lige veda etti. **AA**

NBA'da fark yaratıyor

Amerikan Basketbol Ligi'nde (NBA) Oklahoma City Thunder'ın yıldız oyun kurucusu Shai Gilgeous-Alexander, 2024-2025 sezonunun en değerli oyuncusu (MVP) seçildi

NBA'DEN yapılan açıklamaya göre Thunder'ın Kanadalı oyuncusu, kariyerinde ilk kez MVP ödülünü Nikola Jokic ve Giannis Antetokounmpo'yu geride bırakarak kazandı. Bu sezon 100 kişiden oluşan küresel medya paneli, NBA En Değerli Oyuncu Ödülü'nün kazananını seçerken Gilgeous-Alexander, 913 puan aldı. Jokic 787, Antetokounmpo ise 470 puanda kaldı. Thunder'ın yıldız oyuncusu, daha önce iki kez MVP seçilen Steve Nash (2004-2005 ve 2005-2006) ile birlikte bu onuru kazanan ikinci Kanadalı oyuncu oldu. Gilgeous-Alexander, Thunder ile ödülü kazanan üçüncü oyuncu oldu ve Kevin Durant (2013-2014) ile Russell Westbrook'a (2016-2017) katıldı. Thunder'ın yıldız oyun kurucusu, 2024-2025 normal sezonunda 76 maçta 34.2 dakika süre alarak 32,7 sayı, 5 ribaunt, 6,4 asist, 1,72 top çalma, 1,01 blok ortalamaları yakaladı, maç başına sayı, asist ve blok istatistiklerinde kendisinin kariyer rekorlarını kırdı.

Danylo'nun tek sıkıntısı süre!

Trabzonspor'un ara transferde 6 milyon avro bonservis bedeliyle kadrosuna kattığı Ukraynalı oyuncu Danylo Sikan, teknik direktör Fatih Tekke döneminde fazla süre alamadı

UKRAYNA'NIN Shakhtar Donetsk takımından ara transfer döneminde bonservis bedeli ödeyerek kadroya dahil edilen kulüp tarihinin en pahalı transferlerinden Sikan, Tekke döneminde ligde 9 maçta 295 dakika görev yaptı. Maç başına 32 dakika sahada kalan bordo-mavili futbolcu, Tekke dönemindeki 9 maçta hiç 90 dakika sahada kalamadı. Şenol Güneş'in ardından göre başlayan teknik adam dönemindeki 4 maçta ilk 11'de forma giyen Sikan, 3 maçta ise kadroda bulunmasına karşın oyuna dahil olmadı. Sikan, teknik direktör Şenol Güneş döneminde daha fazla sahada kaldı. Bordo-mavili futbolcu, Güneş döneminde 6 lig maçında 412 dakika görev yaparak ortalama 68.6 dakika forma giydi. Tecrübeli teknik adamın 5 maçta ilk 11'de tercih ettiği Sikan, sezonun ikinci yarısındaki 15 maçta toplam 707, ortalama ise 47 dakika bordo-mavi formayla sahada görev aldı.

3 gol attı

Sikan, ligde 3 kez rakip fileleri havalandırmayı başardı. Ukraynalı oyuncu, Trabzonspor'un 33. hafta sahasında Corendon Alanyaspor'u 4-3 yendiği karşılaşmada 2, Kasımpaşa ile 34. hafta deplasmanda 1-1 berabere kalınan müsabakada ise 1 gol attı. Gol attığı iki maçta da sahaya ilk 11'de çıkan bordo-mavili futbolcu, Ziraat Türkiye Kupası'nda 4 maçta görev alırken gol katkısı sağlayamadı.

Danylo Sikan, tedavisine devam edilen Simon Banza'nın ve Enis Destan'ın yokluğunda son oynanan Sipay Bodrum FK maçında da ilk 11'de tercih edilmedi.Teknik direktör Fatih Tekke, sakatlığı sona eren Denis Draguş'a forvette görev verirken Sikan'ı bitime 5 dakika kala oyuna aldı. **AA**

Çok gururlu

Aras Aydın, Nicole Kidman ile rol aldığı dizinin Hollywood galasına katıldı. "Çok gururluyum" dedi, eşi Melis Birkan'dan çarpıcı açıklama geldi

ARAS Aydın, Nicole Kidman ile birlikte rol aldığı 'Nine Perfect Strangers' dizisinin Hollywood galasına katıldı. Ünlü oyuncu, gala dönüşü yaptığı açıklamada, "Çok gururluyum" diyerek heyecanını dile getirdi. Aydın'ın eşi Melis Birkan ise, Nicole Kidman hakkında gelen sorulara net bir yanıt verdi: "Kıskanmadım, eşimle gurur duyuyorum." SHOW TV ekranlarında yayınlanan 'Siyah Kalp' dizisindeki performansıyla dikkatleri üzerine çeken Aras Aydın, dizinin final çekimlerinin ardından eşiyle birlikte Los Angeles'a gitti. Aydın, burada Amazon yapımı 'Nine Perfect Strangers' dizisinin galasında boy gösterdi. Gala gecesinde eski rol arkadaşı Nicole Kidman ile yeniden bir araya gelen Aras Aydın, oyuncu ile sarılarak hasret giderdi. O anlar sosyal medyada geniş yankı uyandırdı. Hayranlar, Aydın'ın Hollywood'daki varlığını "Gerçek bir Türk gururu" şeklinde yorumladı.

Kıskançlık yok

Gala sonrası İstanbul Havalimanı'nda gazetecilerin sorularını yanıtlayan Aras Aydın, Hollywood'daki deneyimi hakkında şunları söyledi: "Yabancı bir projede yer almak ve Nicole Kidman gibi bir isimle aynı sahneyi paylaşmak büyük bir onur. Çok çalıştık ve sonunda bu gururu yaşamak beni çok mutlu etti." Yanında bulunan eşi Melis Birkan, Nicole Kidman ile eşinin yakınlaşması hakkındaki kıskançlık sorusuna net bir şekilde karşılık verdi: "Hayır, kıskanmadım. Aksine eşimle gurur duyuyorum. Bu onun için büyük bir başarı."

Gerçeklerden **HABERDAR** Olun

www.damgagazetesi.com

DAMGA

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

23 MAYIS 2025 **CUMA**

Her zaman zirvede

Serenay Sarıkaya, bankayla 4. kez anlaşma yaptı. Dizi başarısını reklam dünyasına da taşıyan yıldız yine zirvede!

SERENAY Sarıkaya, son dönemdeki başarılı projeleriyle adından sıkça söz ettiriyor. Başrolünde yer aldığı Kimler Geldi Kimler Geçti dizisinin 2. sezonuyla ekranlarda fırtına estiren ünlü oyuncu, kariyerindeki yükselişi reklam dünyasına da taşıdı. Gözde yıldız, uzun süredir iş birliği yaptığı bankayla 4. kez anlaşma yenileyerek büyük bir başarıya daha imza attı. Türkiye'nin önde gelen bankalarından biriyle uzun süredir çalışan Serenay Sarıkaya, reklam yüzü olarak marka imajını güçlendirmeyi sürdürüyor. Daha önce üç kez anlaşma sağlayan Sarıkaya, markayla bir kez daha el sıkışarak dördüncü reklam kampanyasına da adını yazdırdı. Yeni kampanyanın çekimlerine başlandığı öğrenilirken, Sarıkaya'nın performansı ve enerjisiyle projeye büyük katkı sunduğu da konuşuluyor.

EKRANLARA ARA VERİYOR

Geçtiğimiz yıl Aile dizisinde sergilediği güçlü oyunculukla övgü toplayan Sarıkaya, hemen ardından dijital platformda yayınlanan Kimler Geldi Kimler Geçti dizisinin 2. ve 3. sezon çekimlerine katıldı. Aralıksız süren set temposunun ardından oyuncu, ana akım projelerden gelen teklifleri şu an için değerlendirmiyor. Kulis bilgilerine göre Serenay Sarıkaya, bir süre dinlenmeyi ve yalnızca seçilmiş projelerde yer almayı tercih ediyor. Bu kararı hem hayranları hem de sektör profesyonelleri tarafından anlayışla karşılanıyor.

ŞAŞIRACAKSINIZ!

Ressam ve akademisyen Dr. Seval Özcan'ın yeni solo sergisi "Şaşırt Beni İstanbul", 29 Haziran'a kadar Baruthane'de sanatseverlerle buluşacak

İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi (İBB) Kültür ve İBB Miras'ın katkılarıyla gerçekleştirilen sergiye ilişkin AA muhabirine açıklamada bulunan Özcan, sergide Anadolu motiflerinden esinlenerek hazırladığı eserlerin yer aldığını söyledi. Özcan, Baruthane gibi yaklaşık 324 yıllık bir mekanda sergi açmanın çok farklı bir duygu yaşattığını dile getirerek, "Mekanın içinde birbirinden katmanlı işler var, tıpkı İstanbul gibi. İstanbul geçmişten bugüne sayısız medeniyete ev sahipliği yapmış, her köşesiyle insanı büyüleyen, her yeriyle çok ilham veren bir şehir. Şaşırmak da insanın dünyaya karşı duyduğu ilginin ve keşfetme arzusunun adeta bir yansımasıdır." dedi.

İzleyiciyle bağ kurmak çok kıymetli

Şaşırmanın, sorgulamanın ve umudu diri tutmanın önemini, eserleri aracılığıyla izleyiciyle paylaşmak istediğini aktaran Özcan, şunları kaydetti: "Günümüz dünyasında yoğun ve koşturmacayla geçen yaşamlarda her şey fark edilmeden hızlıca akıp gidiyor. 'Şeker Portakalı' kitabında hatırlarsanız hiçbir şeyin bizi şaşırtmadığı anlardan bahsedilirdi. Hepimiz işte böylesi anların çok sıkça yaşandığı bir çağdayız. İçinde dönüp durmakta olduğumuz dünyada, bu konuyla ilgili çok güzel dizeler var. 'İçinde şaşkın kaldığımız şu çarkıfelek/ Biliriz ki hayal fanusu ondan bir örnek./ Güneşi çerağ (lamba) bil, alemi de fanus/İçinde dönmekteyiz şekil şekil, benek benek'. Bu dizeler benim tablolarım gibi. İçinde dönüp durduğumuz bu dünyada, yaşadığımız zamanın tanığı olarak ürettiğim eserlerle yaşama anlam katmayı amaçladım. Eserlerimde adeta noktanın sonsuzluğuna bir çağrı var. Nokta, bir ve birlikte olmanın ne kadar önemli olduğunu aslında hepimize hatırlatıyor."

Seval Özcan, sergide interaktif bir alan oluşturduğunu da belirterek, "No: 1 Kurtuluş' isimli çalışmamdan çıkışlı dijital bir iş burada görülebilir. Bu dijital işin dışında üç boyutlu gözlüklerle de kendilerini eserin içinde deneyimleyebilecekler. İzleyiciyle bağ kurmak çok kıymetli diye düşünüyorum. Çünkü sanat bir iletişim şekli aynı zamanda. Sanat bütün sis perdelerini ortadan kaldırıyor ve adeta kişilere yeni pencereler açıyor." diye konuştu.

Sanat yolculuğum aileme dayanıyor

Kendi eserlerini ve üslubunu anlattığı bir sanat kitabı kaleme aldığını dile getiren Özcan, şöyle devam etti: "İçinde sanat yolculuğumu anlattığım, aynı zamanda üslubumdan bahsettiğim, eserlerin kavramsal olarak metinlerine de yer verdiğim İngilizce ve Türkçe yayınlanmış bir kitap. Sergide bir köşemiz var gelenler kitabı burada inceleyebiliyor. Sanat yolculuğum aslında aileme dayanıyor. Ailem halı restorasyonu ve konservasyonuna yıllarını verdi. Doğal boyalar, ipek halıların güzelliği, o motiflerin hikayeleriyle büyüdüm. Şimdi de özellikle çocuklarımızın ve gençlerimizin bu Anadolu motiflerinin şifasını ve hikayelerini öğrenmelerinin belki yaşamlarına çok daha farklı ilhamlar katacağını düşünmekteyim."

Birlik olmamız lazım

Yurt içi ve yurt dışında da çeşitli sanat platformlarında eserleriyle yer alan Özcan, "Şaşırt Beni İstanbul" sergisine özellikle çocukları, gençleri ve iş dünyasını davet ederek, "Birlik olmamız, bir olmamız lazım. Bu anlamda sanatçıların eserlerini toplumla paylaşabilmesi için kurumsal hayattaki yöneticilerin destekleri çok kıymetli. Sanatçıların illa ölmesi gerekmiyor bence. Yaşarken de değer görebilirler." değerlendirmesini yaptı. **AA**

Her türlü iş birliğine varım

Özcan, sanatçıların Baruthane gibi kamusal alanlarda eserlerini üretebilmesi adına mekanların süreli tahsis edilmesi ve bunun iş dünyasından desteklenmesini temenni ederek, sözlerini şöyle sürdürdü: "Ben bu anlamda her türlü iş birliğine varım. Bir çocuğun veya bir gencin bütün gün elinde sosyal medyadaki şeyleri izlemesindense, bir sanatçının bir eseri oluşturma sürecini izlemesi çok daha ilham verici, dönüştürücü. Bunun, onların da hayatlarında inanılmaz etkilere sebep olacağını, üretimi arttıracağını düşünüyorum. Sanat yeni bir biçim yoluyla yepyeni bir gerçeklik yaratmak aslında. Dolayısıyla bu sergiye gelenler de buradaki bütün eserlerde, o motiflerin şifasıyla aslında kendi dünyalarında bambaşka birtakım açılımlar elde edebilecektir. Bu yüzden sanata mesafe kalksın."

Mis gibi fuar

Sanatın farklı dallarından çağdaş sanat eserlerinin sergilendiği ve 42 ülkeden binin üzerine sanatçının yer aldığı fuar, 25 Mayıs'a kadar ziyaret edilebilecek

ULUSLARARASI çağdaş sanat fuarı ArtContact İstanbul, Yenikapı'daki Dr. Mimar Kadir Topbaş Gösteri ve Sanat Merkezi'nde sanatseverlerle buluştu. ATİS Fuarcılık tarafından bu yıl beşincisi gerçekleştirilen fuarının açılışında konuşan ArtContact İstanbul Yönetim Kurulu Başkanı Bilgin Aygül, beş yıldır büyük bir emekle fuarı daha uluslararası ve tanınır kılmak için katılımcılar, sanatçılar ve koleksiyonerlerle büyük bir mücadele verdiklerini söyledi. Her yıl daha iyiyi hedeflediklerini dile getiren Aygül, "Nihai hedefimiz bu mekanın ruhuna uygun bir fuar, bienal, festival havasında bir süreci tüm komşu ve çevre ülkelerle paylaşmak. Bu yıl fuarımızda yüze yakın katılımcının çatısı altında 42 ülkeden binin üzerine sanatçımız var." dedi. Aygül, fuar kapsamında söyleşi, dinleti ve atölye çalışmaları gibi etkinliklerin de yapıldığını belirterek, "Bu yıl ilk kez Irak'tan, Bulgaristan'dan, Azerbaycan'dan, Rusya'dan ve Gürcistan'dan katılan firmalarımız var. İran her yıl olduğu gibi bu yıl da en fazla katılımcının geldiği ülke." ifadesini kullandı.

Fuarın önemli bir yeri olacak

Açılışa katılan Fatih Belediye Başkanı Ergün Turan, ArtContact İstanbul'un her yıl gelişen bir fuar haline geldiğine işaret ederek, "Fuarın, inanıyorum ki gelecek yıllarda uluslararası platformda da önemli yeri olacaktır. Sanat her yere yakışır ama herhalde en çok yakışacağı yerlerden bir tanesi İstanbul. İstanbul'un da içerisinde Fatih, sanatın en yakışacağı yerlerden bir tanesidir." değerlendirmesini yaptı. Turan, İstanbul'un tarih boyunca çok kültürlü, kozmopolit şehir olduğuna dikkati çekerek, "Burası tarih boyunca farklı kültürleri, farklı dinleri, farklı inanışları bir arada yaşamayı becermiş bir şehir. İşte o farklılıkları barındıran önemli şeylerin bir tanesi de sanat. Burada birçok farklı rengi, farklı duyguyu, düşünceyi beraberce temaşa edeceğiz." diye konuştu.

Sanat olmazsa olmaz

Beyoğlu Belediye Başkanı İnan Güney de sanat dolu bir ortamda, tabloların sanat eserlerinin içerisinde bulunmaktan memnuniyet duyduğunu fuarın hayırlı olmasını dilediğini ifade etti.
Güney, sanata dair, "Sanat, toplumsal hafıza demek. Sanat bulunduğu dönemin duygusunu, düşüncesini, siyasetini, eleştirisini, doğrusunu, yanlışını, o döneme dair sanatçının çizimiyle, yorumuyla, heykeliyle gelecek nesillere aktarır. Bu anlamda sanat toplumsal hafızanın en önemli parçasıdır." görüşünü paylaştı.

Sanatın gücü kıymetli

İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) Başkanvekili Nuri Aslan ise fuara ev sahipliği yapmaktan, yerli, yabancı galeri, sanatçı ve koleksiyonerleri ve sivil toplum kuruluşlarını ağırlamaktan büyük mutluluk duyduklarını belirtti.
AA

Yadigâr Kahvesi'nde Büyüklerimize Sağlık Eli

HABER CANAN AKTAŞ

FATİH Belediyesi Kadın ve Aile Birmi yaş almış bireylere yönelik hizmet anlayışının bir parçası olan Yadigâr Kahvesi, sadece bir sosyalleşme alanı değil, aynı zamanda büyüklerimizin yaşam kalitesini artıran destekleyici etkinliklerin düzenlendiği sıcak bir buluşma noktası olmaya devam ediyor. Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin "Halk Sağlığı Günleri" programı kapsamında düzenlenen sağlık taramaları bu anlayışın önemli bir yansıması olarak Yadigâr Kahvesi'nde gerçekleştirildi. Etkinlikte tansiyon, şeker ölçümleri ve genel sağlık kontrolleri uzman sağlık personeli tarafından yapıldı. Büyüklerimizle birebir ilgilenen sağlık ekipleri her bireyin sağlık durumu hakkında bilgilendirme yaparak gerekli yönlendirmeleri nazik bir dille paylaştı. Tarama sırasında sağlık hakkında genel farkındalık oluşturmak amacıyla bilgilendirici konuşmalar da gerçekleştirildi.

Sağlık kadar kıymetlisi yok

Yaşlı bireylerin düzenli sağlık kontrollerine erişimini kolaylaştırmak, hastalıkların erken teşhis edilmesine katkı sunmak ve sağlık bilincini yaygınlaştırmak amacıyla hayata geçirilen bu anlamlı buluşma hem katılımcılar hem de sağlık çalışanları için verimli bir paylaşım zemini sundu.